

## 健康な職場づくりセミナーの開催（案）

### 【目的】

平成29年度に実施した健康ちば21（第2次）の中間評価から、働く世代の健診受診率や食生活・運動等健康的な取組が低い等の課題が明らかになった。課題解決に向け、働く世代の健康づくりを推進する「健康な職場づくりに取組む事業所」を増やすことを目的に、事業所等を対象としたセミナーを開催する。

【対象者】 事業所の経営者及び、保健部門担当者など

【定員】 100名程度

【日時】 令和元年12月～令和2年1月頃

【場所】 千葉市内

### 【内容】

1. 講演 「職場における健康づくりを推進していくために必要なこと（案）」  
（講演していただきたい内容）
  - ・ 職場で健康づくりを推進していくメリット  
（生産性の向上、リスクマネジメント、医療保険負担軽減、  
企業イメージの向上等）
  - ・ 健康づくりの具体的な取組方法 等
2. 事例発表（2事業所）  
千葉県作成の「職場における健康づくり取組事例集」掲載の事業所より
  - ・ 事例発表後に講師より講評をいただく。
3. 健康情報提供