

令和元年度共同事業 「職場における健康づくり取組事例集」 インタビュー事業所リスト

NO.	業種	住所	主な健康づくりの例								インタビュー時期		
			①職員向け、健康に関するセミナー等を複数回行っている	②ラジオ体操等の取組を職場で行っている	③スニーカー通勤の奨励や階段の利用等、運動習慣の推進をし、実施している	④健診受診の徹底や受診率を上げる取組を行っている	⑤被扶養者・家族に対する健診受診の徹底や受診率を上げる取組を行っている	⑥事務所内禁煙や喫煙者に対する禁煙支援を行っている	⑦その他	その他内容		特徴的な取組	
1	製造業 (包装機械器具)	佐倉市		○		○				○	社食メニューの改善 (カロリー、たんぱく質、脂質、塩分の表示)	社員全員のインフルエンザ予防接種を会社負担で実施。 被扶養者・家族に対する受診率を上げたい。	9月下旬
2	金属製ばね製造	野田市	○	○						○		産業医による個別面談を月1回実施し、喫煙者に対しては、禁煙支援となるよう指導を受けている。	9月中旬～下旬
3	建設業	流山市				○	○	○				ヨガやストレッチのスタジオを自宅に併設して、福利厚生の一環として社員に参加を勧めている。	10月上旬
4	運送業	東金市		○		○				○	予防接種・人間ドックの補助。トラック健保主健行事に参加(野球大会・バスハイキング)	産業医4名の指導に基づき、健康診断後、及び、日々健康相談を行っている。 安全衛生委員会を編成し、委員会を定期的に開催し、職場の安全衛生推進及び問題点の改善を実施。	調整中
5	小売	白井市								○		事業所内禁煙 正社員に対して禁煙手当4万円、加熱式タバコへの変更1万円(2020年まで)	調整中
6	食品製造	八千代市				○	○	○					調整中
7	食品製造	千葉市				○	○	○					10月下旬～11月上旬
8	病院	佐倉市		○								腰痛予防体操の実施。	10月中旬
9	病院	大網白里市		○								マリン体操(肩こり、腰痛予防)の実施。 理学療法士が腰痛と肩こり用の体操内容冊子を作成し、朝礼時に病棟を回り実施。	10月中旬
10	娯楽業 (カラオケ、パチンコ等)	千葉市				○						管理職が禁煙者であったら、賞与評価1段階アップ。 健診未実施の社員は、直後の賞与を半額にする。	11月上旬