

参加費  
無料

# 令和6年度 健康な職場づくりセミナー

みなさんの職場は「健康になれる職場」でしょうか？  
働き方改革やデジタル化、価値観の多様化など、社会の変化は加速しています。  
それに伴い、働く人々のストレスや健康課題も複雑化しています。  
このような時代だからこそ、職場における健康づくりがますます重要になっています。  
健康な職場づくりに向けて、私たちは何ができるのでしょうか？  
共に考え、実践への一歩を踏み出すためのセミナーです。

- 【配信期間】 令和7年1月17日(金)～1月31日(金)【2週間】  
【配信方法】 YouTube千葉県公式セミナーチャンネルにて期間・視聴者限定配信  
【対象者】 事業所の経営者、保健部門担当者、医療保険者・市町村・保健所職員 など  
【申込期間】 令和7年1月9日(木)まで  
【申込方法】 「ちば電子申請サービス」よりお申し込みください  
(下記のURL または QR コード参照)

<https://>

QR

## ◆ ◆ プログラム ◆ ◆

- (1) 千葉県の健康づくり施策について【約5分】
- (2) 講演 「健康になれる職場環境づくり」(仮)【約45～50分】  
講師 千葉大学大学院医学研究院 環境労働衛生学 教授  
諏訪園 靖 先生
- (3) 職場の健康づくり取組紹介【約15分×2事業所】
  - ・生活協同組合コープみらい(本社:埼玉県 千葉県本部:千葉市)  
※健康経営優良法人2024(大規模法人部門)認定企業
  - ・八日市場瓦斯株式会社(匝瑳市)  
※健康経営優良法人2024 ブライト500認定企業

健康づくりの合言葉は

げんき・

ちばけん



チーバくん

<お問い合わせ>

千葉県 健康福祉部 健康づくり支援課 健康ちば推進班

TEL ☎043-223-2633 Mail ✉kenzo8@mz.pref.chiba.lg.jp