

目指そう！元気ちばけん

健康ちば21(第3次)キャッチフレーズ

食事は減塩(げんえん)
 運動(うんどう)は+10(プラス・テン)
 休養(きゅうよう)は睡眠でしっかりと
 地域(ちいき)の人とつながって
 延ばそう健康寿命！
 健診・検診(けんしん)は必ず受けて
 なくそう健康(けんこう)格差！！



チーバくん

目指そう！元気ちばけん

健康ちば21(第3次)キャッチフレーズ

食事は減塩(げんえん)
 運動(うんどう)は+10(プラス・テン)
 休養(きゅうよう)は睡眠でしっかりと
 地域(ちいき)の人とつながって
 延ばそう健康寿命！
 健診・検診(けんしん)は必ず受けて
 なくそう健康(けんこう)格差！！



チーバくん

目指そう！元気ちばけん

健康ちば21(第3次)キャッチフレーズ

食事は減塩(げんえん)
 運動(うんどう)は+10(プラス・テン)
 休養(きゅうよう)は睡眠でしっかりと
 地域(ちいき)の人とつながって
 延ばそう健康寿命！
 健診・検診(けんしん)は必ず受けて
 なくそう健康(けんこう)格差！！



チーバくん

目指そう！元気ちばけん

健康ちば21(第3次)キャッチフレーズ

食事は減塩(げんえん)
 運動(うんどう)は+10(プラス・テン)
 休養(きゅうよう)は睡眠でしっかりと
 地域(ちいき)の人とつながって
 延ばそう健康寿命！
 健診・検診(けんしん)は必ず受けて
 なくそう健康(けんこう)格差！！



チーバくん

目指そう！元気ちばけん

健康ちば21(第3次)キャッチフレーズ

食事は減塩(げんえん)
 運動(うんどう)は+10(プラス・テン)
 休養(きゅうよう)は睡眠でしっかりと
 地域(ちいき)の人とつながって
 延ばそう健康寿命！
 健診・検診(けんしん)は必ず受けて
 なくそう健康(けんこう)格差！！



チーバくん

目指そう！元気ちばけん

健康ちば21(第3次)キャッチフレーズ

食事は減塩(げんえん)
 運動(うんどう)は+10(プラス・テン)
 休養(きゅうよう)は睡眠でしっかりと
 地域(ちいき)の人とつながって
 延ばそう健康寿命！
 健診・検診(けんしん)は必ず受けて
 なくそう健康(けんこう)格差！！



チーバくん

目指そう！元気ちばけん

健康ちば21(第3次)キャッチフレーズ

食事は減塩(げんえん)
 運動(うんどう)は+10(プラス・テン)
 休養(きゅうよう)は睡眠でしっかりと
 地域(ちいき)の人とつながって
 延ばそう健康寿命！
 健診・検診(けんしん)は必ず受けて
 なくそう健康(けんこう)格差！！



チーバくん

目指そう！元気ちばけん

健康ちば21(第3次)キャッチフレーズ

食事は減塩(げんえん)
 運動(うんどう)は+10(プラス・テン)
 休養(きゅうよう)は睡眠でしっかりと
 地域(ちいき)の人とつながって
 延ばそう健康寿命！
 健診・検診(けんしん)は必ず受けて
 なくそう健康(けんこう)格差！！



チーバくん

目指そう！元気ちばけん

健康ちば21(第3次)キャッチフレーズ

食事は減塩(げんえん)
 運動(うんどう)は+10(プラス・テン)
 休養(きゅうよう)は睡眠でしっかりと
 地域(ちいき)の人とつながって
 延ばそう健康寿命！
 健診・検診(けんしん)は必ず受けて
 なくそう健康(けんこう)格差！！



チーバくん

目指そう！元気ちばけん

健康ちば21(第3次)キャッチフレーズ

食事は減塩(げんえん)
 運動(うんどう)は+10(プラス・テン)
 休養(きゅうよう)は睡眠でしっかりと
 地域(ちいき)の人とつながって
 延ばそう健康寿命！
 健診・検診(けんしん)は必ず受けて
 なくそう健康(けんこう)格差！！



チーバくん