

# 令和元年度保健所圏地域・職域連携推進事業の実績報告

資料 2

※( )参加人数

	保健所	テーマ	協議会	作業部会	共同事業
			開催回数	開催回数	
たばこ対策	市川	【メインテーマ】 地域保健と職域保健の協力・連携によるたばこ対策 (令和元年度で終了) 【サブテーマ】 風しんワクチン接種推進(令和元年度～令和3年度)	1	2	1 事例集等を活用した喫煙対策の啓発 9回 (3676名)、アンケート調査 2 健康教育(出前講座) 事業所衛生委員会での啓発 2事業所(32名)、受動喫煙対策担当者への助言 2事業所(8名) 3 風しんワクチン接種推進に関する啓発 ・全国労働安全週間事前説明会で啓発 2回 204事業所 ・環境整備のためのアンケート調査 ・管内の抗体検査・ワクチン接種状況のモニタリング
	松戸	「たばこ対策」 平成29年度～令和3年度までの5か年計画 取組テーマ 「たばこをやめたい人への支援」「受動喫煙の防止」	1	1	1 研修会「受動喫煙等に関するアンケート」における統計学的解釈について (16名) 2 出張講座 1事業所(23名) 3 啓発リーフレットの作成及び配布(予定) ・職域世代向けリーフレット 「受動喫煙を防ぐために～あなた自身や大切な人の健康を守るために、たばこをやめたいあなたを応援!!」7,500部作成予定 ・プレ職域世代(高校生)向けリーフレット「よく知ろう! たばこのこと」5,000部作成予定
	山武	「たばこ対策」 平成30年度～令和2年度までの3か年計画	1	1	1 たばこについての健康教育 11回 (1122名) 2 講演会「肺がんの予防と早期発見のために～肺がん検診と禁煙のポイント～」(42名) 3 調査 事業所における受動喫煙防止対策実施状況・禁煙外来実施状況 4 リーフレット作成、配布、HP掲載 ・令和元年度お住まいの市町等の健康に関するサービス一覧・知っておきたい たばこ健康について ・管内の禁煙外来情報(HP掲載予定)
	君津	第2次「総合的なたばこ対策」 平成29年度～令和2年度までの4か年計画		1	1 健康教育 ・中学生に対する防煙教育 (74名) ・健康増進法の一部を改正する法律の改正内容説明 9回 (448名) 2 たばこについての調査 3 啓発リーフレットの作成及び配布等 ・がん検診の案内作成、配布、健康増進法の一部を改正する法律に関するチラシ等配付 ・新規営業者講習会において受動喫煙防止対策協力推進施設の登録推進のための普及、啓発活動 4回(72名) 4 イベントにおける啓発活動 たばこに関する知識クイズ 2回(202名)
たばこ・糖尿病・フレイル	習志野	フレイル予防を含む 生活習慣病対策	1	1	1 講演会 職場における生活習慣病対策 事業所におけるメンタルヘルス対策 (54名) 2 健康教育 8回 (859名) 3 啓発リーフレットの配布 平成28年度作成のリーフレットの情報を更新し配布 配布対象及び配布数:管内市民 1,000部
	夷隅	1たばこ対策 平成30年度～令和4年度までの5か年計画 2 糖尿病等の有所見者への支援を含めた特定健診・特定保健指導について 令和元年度～令和5年度までの5か年計画	1	2	1 たばこ講演会「楽しく禁煙、長生き元気!」(80名) 2 啓発リーフレット作成及び配付 ・夷隅管内における禁煙治療の情報リーフレット(H28年度作成)の改訂及び配付 ・県啓発物資(団扇・カイロ・チラシ)を職域の団体等に配布 ・職域団体、健康福祉センター内の会議・研修会・事業・窓口等でチラシの配布
	市原	1 たばこ対策の推進 2 生活習慣病対策の推進 平成30年度～34年度までの5か年計画	1	2	1 受動喫煙防止対策等に関する事業説明 10回 (1,190名) 2 事業所への出前講座 2事業所 (84名)・地域で考える糖尿病在宅支援セミナー 1回 (46名) 3 啓発活動 ・『市原市主催いちばら健体フェスタ』にてブースを出展 スモーカーライザー体験者(74名) ・『世界糖尿病デー啓発イベント』にてリーフレット等を配布 約300部 ・禁煙支援・食生活チラシを活用した普及啓発(3種) 7,915部・市原保健所HP協議会専用ページによる健康情報の普及啓発
食生活・こころの健康	野田	大テーマ「食と健康」 5ヶ年計画「がん対策」 (平成30年度～令和4年度)	1	3	1 健康講演会 講演「職場における受動喫煙対策」「改正健康増進法について」 体験「スモーカーライザー」 (71名) 2 健康セミナー 講演「こころとからだの健康増進に対する身体活動の効果」 実技「シナプソロジー」脳を混乱させる運動をして集中力を高めよう (169名) 3 啓発リーフレット作成及び配布 ・市民向け健康づくりリーフレット 10000部発行・配布・事業所向け健康づくりリーフレット 5000部発行・配布 4 野田市健康づくりフェスティバルへの出展 来場者(844名) 5 野田保健所HP内協議会専用ページ「のだの健康情報」を随時更新 6 協議会事業への協力機関の開拓 平成29年度0機関→平成30年度17機関→令和元年度20機関
	香取	はじめよう! 働きざかりの心とからだの健康づくり(地域と職域の生活習慣病予防) 平成25年度～令和4年度までの10か年計画	1	1	1 講演会(工業団地に所属する事業所対象) 3回 (126名) 2 パンフレット等の配付 希望事業所 7種1584部 3 啓発物の作成 近隣市町村の禁煙治療可能な医療機関一覧、健康づくり活動の作成・配付 4 管内工業団地連絡会議 産業医の講話、情報交換・産業保健総合支援センターの情報提供 5 労働基準協会主催説明会での事業説明(たばこ関連) 2回
	海匠	生活習慣病予防対策と心の健康づくり 平成30年度～令和4年度までの5か年計画	1	4	1 「やさ・しー・い食の応援店」について啓発リーフレット作成及び配布 2 「やさ・しー・い食の応援店」認定店ホームページへ掲載 3 「こころく健康通信 海匠!」発行 2回 4 講話 ・生活習慣病予防について 3回(65名)・生活習慣病と減塩、「やさ・しー・い食の応援店」について (24名) ・メンタルヘルスについて (94名)
糖尿病重症化予防	印旛	生活習慣病予防 糖尿病重症化予防対策 平成29年度から令和4年度までの2期6か年計画	1	1	1 健康教育 5回(278名) 2 ポスター「印旛郡市がん検診の御案内」の作成及び配布 医師会60部 薬剤師会600部 事業所142部 3 ホームページ作成
	長生	糖尿病重症化予防について (平成28年度～令和2年度までの5か年計画)	1	3	1 糖尿病性腎症重症化予防事業に関する講演会「糖尿病性腎症重症化予防に向けた、医療と地域連携」(105名) 2 糖尿病重症化予防啓発リーフレットの作成及び配布 約4,000枚配布予定 3 糖尿病性腎症重症化予防のための保健指導研修会 事例検討 講演「糖尿病性腎症重症化予防のための支援について」(22名)
休養・睡眠	安房	よりよい生活習慣に向けた取組 ～良い睡眠でこころもからだも健康に～	1	2	1 睡眠に関する講演会「あなたは睡眠に満足していますか? 質のよい睡眠をとるために」(46名) 2 睡眠相談対応可能な医療機関に関する調査及び医療機関リスト作成 3 講話 食品衛生講習会「健康づくりのための睡眠について」8回 (639名) 4 全国理容組合衛生遵守強化運動 衛生講習会 (85名) 5 啓発媒体作成及び配布 ポケットティッシュ 1000個作成 6 安房保健所だより以前年度実態調査(中間評価)結果と睡眠の基礎知識を掲載

保健所	テーマ	協議会	作業部会	共同事業
		開催回数	開催回数	
千葉市	支援の方向性(3本柱) 健康づくり対策 (健診受診率向上を含む) メンタルヘルス (自殺対策を含む) 受動喫煙対策		1	1 研修会・会議等における情報提供 2 健康づくり推進事業所への健康づくりの取組支援 (健康づくり優良事業所賞の表彰、健康づくりに関する情報提供等) 3 健康づくり推進事業所 事業周知(リーフレット配布)商工会議所・協会けんぽ・健康経営実践セミナー他 4 働く人のための健康づくりサポートガイド(パンフレット)の配布・啓発 5 区支援連絡会における地域保健と職域保健の連携事業の実施・調整 (6区×2回) 6 協会けんぽ被扶養者の特定健診と市がん検診の同時健診をモデル実施 (2回/市)
船橋市	喫煙対策、メンタルヘルス対策、生活習慣病予防対策	1	1	1 たばこについての講習会 (43名) 2 啓発物配付・禁煙ステッカーを配布 令和元年12月末時点で「受動喫煙ゼロ推進協力店」として133店舗が登録 ・CKDに関するポスターを配布 3 健康イベントへブースを出展 生活習慣病予防対策に関する掲示物を展示 2回
柏市	地域保健と職域保健が連携し、柏市民や柏市で働く人々の生活習慣病の発症予防と重症化予防及びこころの健康づくりを通して、生涯を通じた健康づくりを推進する		2	1 メール配信による事業所への健康情報の提供 配信回数11/年 2 健康的な生活習慣の実践に向けた周知啓発 ポスター・チラシの配布 3 講習会 健康経営を始めよう!～従業員の健康が、企業の成長力を高める!～ (53名)