

健康ちば21（第2次）評価指標進捗管理表

<達成度>
 A：現状が目標に達した B：現状値が目標に達していないが改善傾向にある C：現状値がかわらない
 （達成率±5%以内） D：現状値が悪化している E：目標設定時以後、調査等が実施されていないなど
 の理由で現時点では評価できない

【令和4年8月調査時点】

施策	分野	No	目標項目		策定時の値 (H22年)	現状値 (H 年(年度))	達成度	目標値 (R4年度)	データソース	
総合	総合目標	1	健康寿命の延伸 (日常生活に制限のない期間の平均の延伸)	男性	平均寿命 79.88年 健康寿命 71.62年	平均寿命0.22/年 (H22→H27年) 健康寿命0.11/年 (H22→R1年)	E	平均寿命の増加分を上回る 健康寿命の増加	厚生労働省算出 ※令和4年12月頃には、 都道府県別平均寿命が公表 される予定	
			健康寿命の延伸 (日常生活に制限のない期間の平均の延伸)	女性	平均寿命 86.20年 健康寿命 73.53年	平均寿命0.14/年 (H22→H27年) 健康寿命0.24/年 (H22→R1年)	E	平均寿命の増加分を上回る 健康寿命の増加		
I	1 栄養・食生活	1	適正体重を維持している者の増加(肥満BMI25以上・やせBMI18.5未満の減少)	20～60歳代男性の肥満者割合	33.2%	28.7% (H27年度)	E	28.0%	県民健康・栄養調査 ※令和2年・3年と国民健康・栄養調査が中止となったため新たなデータがない。令和4年11月頃に調査は実施される予定であり、令和5年2月頃に千葉市を除くデータは入手可能な見込み。この数値を暫定的に用いることで最終評価ができないか。	
			適正体重を維持している者の増加(肥満BMI25以上・やせBMI18.5未満の減少)	40～60歳代女性の肥満者割合	22.1%	23.4% (H27年度)	E	19.0%		
			適正体重を維持している者の増加(肥満BMI25以上・やせBMI18.5未満の減少)	20歳代女性のやせの者の割合	19.0%	16.7% (H27年度)	E	15.0%		
		4	食塩摂取量の減少(1日あたり)	男性	11.8g	10.9g (H27年度)	E	8		
			食塩摂取量の減少(1日あたり)	女性	10.3g	9.4g (H27年度)	E	7		
	5	野菜と果物の摂取量の増加(1日あたり)	野菜摂取量の平均値	267g	308g (H27年度)	E	350.0			
		野菜と果物の摂取量の増加(1日あたり)	果物摂取量100g未満の者の割合	60.1%	57.1% (H27年度)	E	30.0%			
	2 身体活動・運動	1	日常生活における歩数の増加	20歳以上 (国は20～64歳以上)	男性	7,360歩	7,253歩 (H27年)	E		8,800
			日常生活における歩数の増加	20歳以上 (国は20～64歳以上)	女性	6,203歩	6,821歩 (H27年)	E		7,700
			日常生活における歩数の増加	上記のうち 70歳以上(国は65歳以上)	男性	5,140歩	6,023歩 (H27年)	E		6,600
日常生活における歩数の増加			上記のうち 70歳以上(国は65歳以上)	女性	4,139歩	4,815歩 (H27年)	E	5,600		
II	3 高齢者の健康づくり	2	低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制		18.9% (参考値)	15.1% (H27年度)	E	22.0%		
		3	足腰に痛みのある高齢者の割合の減少(千人当たり)	男性	197人	211人 (H28年) 最新のR1は男女別データなし 222人	E	177人		
		3	足腰に痛みのある高齢者の割合の減少(千人当たり)	女性	287人	269人 (H28年) 最新のR1は男女別データなし 222人	E	258人		