



CKD って何？

Chronic

Kidney

Disease

= 慢性腎臓病

成人 8 人に 1 人は CKD (慢性腎臓病) といわれています

? CKD って どんな状態？

CKD になりやすい方

高血圧・糖尿病
脂質異常症・高尿酸血症・肥満
両親や親類に CKD の方がいる
高齢 (加齢) など

- ① たんぱく尿など尿の異常がある
 - ② GFR (糸球体ろ過量) が 60 未満に低下している
- ①② のいずれか、または両方が 3 ヶ月以上続いた状態です

? CKD の怖いところは？

- ① 自覚症状がなくても CKD は進行します
- ② CKD が進行すると腎不全となり、血液透析や腹膜透析もしくは腎移植が必要となります
- ③ CKD では心臓や脳の病気 (心血管病) で死に至る危険が高くなります

腎不全や 心血管病などによる死亡の 危険性の区分

■ 非常に危険 ■ かなり危険
■ やや危険 ■ 危険性は低い

尿たんぱく試験紙法		(-)	(±)	(+以上)
正常または高値	90 以上	■	■	■
正常または軽度低下	60 - 89	■	■	■
軽度～中度低下	45 - 59	■	■	■
中等度～高度低下	30 - 44	■	■	■
高度低下	15 - 29	■	■	■
末期腎不全 (ESKD)	15 未満	■	■	■

? CKD を進行させないためには？

- ① 定期的なかかりつけ医の受診を継続しましょう
- ② 医療機関に通院していない方も健診は必ず毎年受けましょう
- ③ かかりつけ医の指示に従い、必要に応じ保健指導を受けましょう
- ④ かかりつけ医の指示に従い、必要に応じ腎臓専門医での診療を受けましょう