

生活習慣に関するアンケート調査結果（平成29年度と令和元年度の比較）

<達成度（ランク）>

A：現状値が目標に達した B：現状値が目標に達していないが改善傾向にある C：現状がかわらない（達成率±5%以内）

D：現状値が悪化している E：目標設定時以降、調査等が実施されていない等の理由で現時点では評価できない

※ 計算式：達成率 = (策定時の値 - 現状値) ÷ (策定時の値 - 目標値) × 100

施策	分野	No	目標項目		策定時の値	目標値 (R4年度)	H29年度			R1年度			傾向	
							現状値	達成度ランク	達成率	現状値	達成度ランク	達成率		
1	I	2	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加	全体	53.8% (H25年度)	80.0%	51.2%	D	▲9.92	49.7%	D	▲15.65	悪化	
2	I	2		一人暮らしの者	37.4% (H25年度)		41.2%	B	8.92	40.7%	B	7.75	改善	
3	I	3	1週間に朝食を摂る日が6～7日の者の割合の増加	30～40歳代男性	59.2% (H23年度)	増加傾向へ	61.1%	C	▲1.90	62.2%	C	3.00	変化なし	
4	I	3		20歳代女性	54.4% (H23年度)		54.3%	C	▲0.10	53.6%	C	▲0.80	変化なし	
5	I	1	睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少		23.9% (H23年度)	20%以下	27.0%	D	▲79.49	25.6%	D	▲43.59	悪化	
6	I	3	週労働時間60時間以上の雇用者の割合の減少		10.8% (H25年度)	5.0% (H32年度)	11.1%	D	▲5.17	8.7%	B	36.21	改善	
7	I	1	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者（一日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者）の割合の減少	男性	21.9% (H25年度)	18.6%	19.8%	B	63.64	20.1%	B	54.55	改善	
8	I	1		女性	24.4% (H25年度)	20.7%	26.2%	D	▲48.65	24.7%	D	▲8.11	悪化	
9	I	2	未成年者の飲酒をなくす	15歳～19歳	男子	13.9% (H23年度)	0%	2.4%	B	82.73	2.4%	B	82.73	改善
10	I	2		女子	15.2% (H23年度)	0%	2.8%	B	81.58	4.7%	B	69.08	改善	
11	I	1	成人の喫煙率の減少	男性	29.3% (H23年度)	20.0%	22.0%	B	78.49	21.8%	B	80.65	改善	
12	I	1		女性	8.7% (H23年度)	5.0%	6.5%	B	59.46	6.1%	B	70.27	改善	
13	I	2	未成年者の喫煙をなくす	15歳～19歳	男子	5.6% (H23年度)	0%	1.2%	B	78.57	3.5%	B	37.50	改善
14	I	2		女子	0% (H23年度)	0%	0.9%	B	(0.90)	0.0%	A	0.00	改善	
15	I	5	受動喫煙の機会を有する者の割合の減少	職場	30.7% (H25年度)	望まない受動喫煙のない社会の実現	33.1% ※ (H27年度)	D	▲7.82	34.3%	D	▲11.73	悪化	
16	I	5		家庭	8.2% (H25年度)		8.1% ※ (H27年度)	C	1.92	9.2%	D	▲12.20	悪化	
17	I	5		飲食店	58.9% (H25年度)		58.7% ※ (H27年度)	C	0.53	41.8%	B	29.03	改善	
18	I	5		行政機関 ※H30年度に目標値変更し、新規追加となった項目	7.8% (H25年度)		7.7% ※ (H27年度)	C	1.28	4.4%	B	43.59	改善	
19	I	5		医療機関 ※H30年度に目標値変更し、新規追加となった項目	5.7% (H25年度)		8.6% ※ (H27年度)	D	▲50.88	4.0%	B	29.82	改善	
20	I	1	60歳代における咀嚼良好者の増加		70.1% (H25年度)	80.0%	69.6%	D	▲5.05	72.5%	B	24.24	改善	

生活習慣に関するアンケート調査結果（平成29年度と令和元年度の比較）

<達成度（ランク）>
 A：現状値が目標に達した B：現状値が目標に達していないが改善傾向にある C：現状がかわらない（達成率±5%以内）
 D：現状値が悪化している E：目標設定時以降、調査等が実施されていない等の理由で現時点では評価できない
 ※ 計算式：達成率 = (策定時の値 - 現状値) ÷ (策定時の値 - 目標値) × 100

施策	分野	No	目標項目		策定時の値	目標値 (R4年度)	H29年度			R1年度			傾向	
							現状値	達成度ランク	達成率	現状値	達成度ランク	達成率		
21	I	2	80歳以上で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加		23.8% (H23年度)	25.0%以上 (H27年度)	33.3%	A	791.67	34.2%	A	866.67	改善	
22	I	3	40歳代で喪失歯のない者の割合の増加		50.4% (H23年度)	75.0%	72.8%	B	91.06	69.7%	B	78.46	改善	
23	I	8	過去1年間に歯科健診を受診した者の割合の増加（20歳以上）		39.7% (H23年度)	65.0%	56.5%	B	66.40	58.2%	B	73.12	改善	
24	II	2	気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の減少		14.8% (H25年度)	13.3%	15.3%	D	▲33.33	15.5%	D	▲46.67	悪化	
25	II	3	メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合の増加		60.1% (H25年度)	100% (H32年)	62.6%	B	6.27	63.6%	B	8.77	改善	
26	II	4	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している県民の割合の増加		34.6% (H25年度)	80.0%	42.0%	B	16.30	44.4%	B	21.59	改善	
27	II	5	高齢者（60歳以上）の社会参加の促進(就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加)	男性	(参考値：何らかの地域活動をしている高齢者の割合)	71.6% (H25年度)	86.0%	67.8%	D	▲26.39	70.7%	D	▲6.25	悪化
28	II	5	高齢者（60歳以上）の社会参加の促進(就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加)	女性	(参考値：自分と地域のつながりが強い方だと思う割合)	63.0% (H25年度)	76.0%	63.2%	C	1.54	64.3%	B	10.00	改善
29	III	2	治療継続者の割合の増加		88.1% (H23年度)	95.0%	88.9%	B	11.59	89.0%	B	13.04	改善	
30	III	1	COPDの認知度の向上		47.7% (H25年度)	80.0%	43.8%	D	▲12.07	50.5%	B	8.67	改善	
31	IV	1	地域のつながりの強化(居住地域でお互いに助け合っていると考える人の割合の増加)	(参考値：自分と地域のつながりが強い方だと思う割合)	40.0% (H25年度)	65.0%	44.7%	B	18.80	47.2%	B	28.80	改善	

※「受動喫煙の機会を有する者の割合の減少」の現状値は、平成29年度生活習慣に関するアンケート調査において、調査方法に変更があったため、平成27年度データを用いる。