

健康福祉センター名	項目	年度															令和5年度計画				
		19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R1	R2	R3	R4	R5	テーマ ○検討内容・共同活動等		
保健所全体の 取り組み件数 (重複あり)	特定健診・保健指導	12	11	7	8	5	2	1	1	1	1	2	0	1	0	0	1	1	主な 取組 分類	テーマ ○検討内容・共同活動等	
	生活習慣病対策	0	5	5	5	4	5	7	7	7	8	8	7	8	10	11	13	13			
	メンタルヘルス・自殺対策	3	5	7	5	7	8	8	5	5	3	4	2	2	2	2	2	1			
	がん対策	0	0	4	5	4	3	3	6	5	4	3	1	1	1	1	1	1			
	喫煙対策	2	0	0	1	2	2	4	6	8	7	9	8	7	7	7	4	0			
習志野	特定健診・保健指導																		フレイル 予防・ 運動	【テーマ】働き盛りからのフレイル予防～転ばない身体づくり～ ○管内事業所の労働安全衛生業務担当者を対象とした「習志野健康通信」の作成及び配布 ○管内市のフレイル予防関連事業を在勤者へ紹介(一覧表を作成、周知) ○フレイル予防を管内事業所が取り組めるような共同事業の検討 ○[階段は無料の健康器具]というステッカー作成や、働きながらでもフレイル予防に取り組めるような仕組みの検討。	
	生活習慣病対策																				
	メンタルヘルス・自殺対策																				
	がん対策																				
	喫煙対策																				
松戸	特定健診・保健指導																		フレイル 予防・ 運動	【テーマ】働く世代のフレイル対策 ○啓発媒体の配布 ○出前講座の周知ならびに実施	
	生活習慣病対策																				
	メンタルヘルス・自殺対策																				
	がん対策																				
	喫煙対策																				
野田	特定健診・保健指導																		フレイル 予防・ 運動	【テーマ】健康づくり After コロナ ○健康講演会 ○健康セミナー ○中小企業向け啓発 ○啓発物作成及び配布 ○オンラインフィットネスプログラム実施の支援	
	生活習慣病対策																				
	メンタルヘルス・自殺対策																				
	がん対策																				
	喫煙対策																				
山武	特定健診・保健指導																		フレイル 予防・ 運動	【テーマ】フレイル予防対策 ○リーフレット増刷や動画、広報等の活用 ○地域や中小企業従業員にフレイル予防調査を実施 ○中小規模事業所の取組を把握し好事例の情報を発信する ○検診等一覧など、自己管理促進に向けた情報発信を継続	
	生活習慣病対策																				
	メンタルヘルス・自殺対策																				
	がん対策																				
	喫煙対策																				
安房	特定健診・保健指導																		フレイル 予防・ 運動	【テーマ】ロコモティブシンドローム予防 ○イベントの参加 ○実態調査 ○保健所ホームページ広報紙等を活用した普及啓発	
	生活習慣病対策																				
	メンタルヘルス・自殺対策																				
	がん対策																				
	喫煙対策																				
香取	特定健診・保健指導																		生活 習慣 病 対 策	【テーマ】働き盛りの身体を動かす習慣づくり ○管内事業所及び地域に向けた普及・啓発活動 ○情報提供及び普及・啓発、活用の推進 (香取地域の健康情報、健康づくり支援に繋がる情報の提供) ○その他 (成田労働基準協会等関係機関の説明会等で、事業説明及び健康情報の提供)	
	生活習慣病対策																				
	メンタルヘルス・自殺対策																				
	がん対策																				
	喫煙対策																				
印旛	特定健診・保健指導																		生活 習慣 病 対 策	【テーマ】働く世代から始める生活習慣病の発症予防・糖尿病重症化予防 ○職域向けの健康教育講座 ○職域広報誌等の活用	
	生活習慣病対策																				
	メンタルヘルス・自殺対策																				
	がん対策																				
	喫煙対策																				
市川	特定健診・保健指導																		生活 習慣 病 対 策	【テーマ】地域と職域が連携した生活習慣病対策 ○健康的な職場環境づくりアドバイザー事業 ○健康づくりのための地域資源の情報共有	
	生活習慣病対策																				
	メンタルヘルス・自殺対策																				
	がん対策																				
	喫煙対策																				
海匝	特定健診・保健指導																		生活 習慣 病 対 策	【テーマ】生活習慣病予防対策の推進と心の健康づくり ○各機関と連携した啓発活動(野菜摂取促進と減塩、職場のメンタルヘルス) ○海匝「やさしい食の応援店」の啓発	
	生活習慣病対策																				
	メンタルヘルス・自殺対策																				
	がん対策																				
	喫煙対策																				
長生	特定健診・保健指導																		生活 習慣 病 対 策	【テーマ】糖尿病重症化予防の取組 ○チラシ等を活用した普及啓発 ○健康教育の実施	
	生活習慣病対策																				
	メンタルヘルス・自殺対策																				
	がん対策																				
	喫煙対策																				
夷隅	特定健診・保健指導																		生活 習慣 病 対 策	【テーマ】糖尿病重症化予防対策 ○講演会の実施 ○特定健康診査の啓発用チラシの改訂	
	生活習慣病対策																				
	メンタルヘルス・自殺対策																				
	がん対策																				
	喫煙対策																				
君津	特定健診・保健指導																		生活 習慣 病 対 策	【テーマ】働く世代の生活習慣の改善 ○事業所への出前講座 ○スーパー等と連携した取組の体制づくり ○運動に係る既存資料の収集・整理 ○地域で運動ができる場の情報収集・整理 ○ホームページ等を活動した情報発信	
	生活習慣病対策																				
	メンタルヘルス・自殺対策																				
	がん対策																				
	喫煙対策																				
市原	特定健診・保健指導																		生活 習慣 病 対 策	【テーマ】生活習慣病対策の推進 ○協議会チラシを活用した普及啓発 ○保健所ホームページ、保健所だより等を活用した啓発普及 ○5か年計画による啓発媒体(フレイル予防)の作成 ○講演会の開催(テーマ:働く世代からフレイル予防を意識した健康づくり)	
	生活習慣病対策																				
	メンタルヘルス・自殺対策																				
	がん対策																				
	喫煙対策																				

<令和5年度計画>

千葉市	【テーマ】 千葉市健康づくり推進事業所の推進(制度改正・普及啓発等)	【内容】 1 健康づくり推進事業所の制度改正(6月頃) ※取組状況によって3段階の認証区分を設定、インセンティブとなる連携先の発掘・調整等 ・新制度の周知・啓発と取組の推進(事業所への支援等)・推進事業所のPR ・健康づくり優良事業所の表彰(旧制度)及び健康経営に関するセミナー及び情報交換会 ・健康づくりに関する情報提供等 2 就労世代向け健康情報リーフレットの作成及び配布等の普及啓発 3 区支援連絡会における地域保健と職域保健の連携事業の実施・調整(区ごとに重点テーマあり:ラジオ体操の推進、糖尿病対策等) 地域健康づくり支援マップの作成・支援連絡会の開催
船橋市	【テーマ】 喫煙対策、メンタルヘルス対策、生活習慣病予防対策	【内容】 協議会及び作業部会にて実施方法を検討・協議しながら、職場の健康づくりを実行する事業所を増やすための取り組みを行う。 ○個別事業所へのアプローチと集団(事業主)へのアプローチ(地域・職域連携推進事業の推進の必要性を周知する等) ○事業所への健康教育の実施(出前講座の開催、啓発媒体の作成等)
柏市	【テーマ】 ・健康な職場づくりに取り組む事業所の増加 ・健康な生活習慣の実践に繋がる周知啓発・環境整備	【内容】 ・事業所への健康情報のメール配信 ・啓発リーフレット「柏市で働く人のための健康増進ガイド」の作成・配布 ・職域と連携した情報発信の推進:野菜を食べよう柏協力を通した食生活・生活習慣病予防に関する情報発信と、第一生命及び明治安田生命との包括連携協定に基づく市民への啓発リーフレットの配布 ・健康な職場づくりに関する講演会の実施 ・事業所への啓発物品の貸し出しの周知、出前講座