

令和元年度 生活習慣に関するアンケート調査結果の概要

千葉県健康福祉部健康づくり支援課

I 調査概要

1 調査目的

この調査は千葉県民の健康に係る生活習慣の現状を把握し、健康に関する課題を明らかにし、今後の健康づくり施策の推進等に必要な基礎資料を得ることを目的とする。

2 調査対象及び抽出方法

層化無作為により抽出した千葉県内在住の満 15 歳以上の男女 16,000 人(男性 8,000 人、女性 8,000 人)を対象とした。

また、県内全 54 市町村を調査対象地域とし、県内を 13 健康福祉センター(保健所)と 3 市保健所の 16 保健所圏に分類して各保健所圏の標本数を 1,000 人とし、人口に応じて標本数を保健所圏内で比例分配し、住民基本台帳を利用して調査地域から一定のサンプル抽出を行った。なお、平成 27 年度以前の調査(対象地域:30 市町村、対象者数:6,000 人)とは調査対象及び抽出方法が異なることに留意する。

3 調査方法及び調査実施期間

調査票を無作為に抽出した県民に郵送し、同封した返信用封筒にて回収した。

調査時点:令和元年11月1日

(調査票発送日:令和元年10月25日、回収期限:令和元年11月14日)

4 調査対象者数及び回収結果

調査対象者数 16,000人(男性8,000人、女性8,000人)

総回収数 5,977人(回収率:37.4%)

有効回答数 5,806人(回収率:36.3%) *性・年齢のいずれかが未記入のものは無効とした

(単位:人)

有効回答数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 75～79歳	(再掲) 80歳以上	合計
男性	85	161	231	341	343	608	831	267	242	2,600
女性	85	211	349	452	492	646	676	294	295	3,206
合計	170	372	580	793	835	1,254	1,802	561	537	5,806

5 調査項目

- | | |
|----------------------|-------------------|
| (1) あなたの健康について | (8) 歯について |
| (2) 栄養・食生活について | (9) がん検診について |
| (3) 身体活動・運動について | (10) 健康診断について |
| (4) 地域のつながりについて | (11) 病気について |
| (5) 休養・こころの健康づくりについて | (12) 健康に関する情報について |
| (6) たばこについて | (13) 受動喫煙の防止について |
| (7) お酒(アルコール)について | |