

健康ちば21(第2次)目標 再検討などが必要な目標

※ は変更を要する箇所

	目標項目		策定時の値 (H22年)	目標値 (H34年)	データソース	変更案	備考
1	健康寿命の延伸 (日常生活に制限のない期間の平均の延伸)	男性	71.62年	平均寿命の増加 分を上回る健康 寿命の増加	厚生労働省 厚生科学審議会 地域保健 健康増進栄養部会 第5回健康日本21 (第二次)推進専門委員会 資料2-1 (2)より 平成25年値	健康寿命と平均寿命の差を出すにあたり、それぞれの算出年が違ってよいかは、平成30年5月頃。	中間評価は、健康寿命はH25、平均寿命はH27の値で実施予定。健康寿命について、今後の国の発表予定は、平成30年5月頃。
2		女性	73.53年				
3	健康格差の縮小 (日常生活に制限のない期間の平均の市町村格差の縮小)	男性	2.19	市町村格差の縮小	千葉県算出	2.20	算出方法の変更により、策定時の値を変える
4		女性	2.14			2.50	
28	睡眠で十分休養がとれている者の割合の増加(参考値)		38.6%	70.0%	特定健診の標準的質問項目	「40～74歳」を追加記載	
63	朝食を毎日食べている子どもの割合の増加(小学5年生)		88.6%	100%に近づける	全国学力・学習状況調査	「小学6年生」に修正	データソースの対象学年は「小学6年生」
64	運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合の増加	男子	62.0%	増加傾向へ	全国体力運動能力、運動習慣等調査 Q 運動やスポーツをどのくらいしていますか	Q 学校の運動部や学校外のスポーツクラブに入っていますか	国の調査で当該質問項目が削除されているため、同調査内の類似項目を採用する
65		女子	38.1%			76.1% 52.5%	
66	月～金の間1日にどれくらいの時間睡眠をとることが多いですか(8時間以上の者の割合)		72.0%	増加傾向へ	全国学力・学習状況調査 Q ふだん、1日にどれくらいの時間、すいみんをとることが最も多いですか	「全国体力運動能力、運動習慣等調査」 Q 毎日どのくらいねていますか 男56.6% 女56.5%	国の調査で当該質問項目が削除されているため、他調査の類似項目を採用する
67	月～金の間1日にどれくらいの時間テレビやビデオDVDを見たり聞いたりしますか(3時間以上の者の割合)		42.3%	増加を抑制	全国学力・学習状況調査	「小学6年生」に修正	データソースの対象学年は「小学6年生」
68	月～金の間1日にどれくらいの時間テレビゲームをしますか(2時間以上の者の割合)		24.9%	増加を抑制	全国学力・学習状況調査		
69	家の人と普段(月～金曜日)夕食を一緒に食べる子どもの割合の増加		88.4%	増加傾向へ	全国学力・学習状況調査 Q ふだん、夕食を一緒に食べますか	Q 家の人と学校での出来事について話をしますか	国の調査で当該質問項目が削除されているため、同調査内の類似項目を採用する
70	中学2年生		80.8%			小学6年生、75.7% 中学3年生、66.2%	
72	低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制		18.4%	22.0%	県民健康・栄養調査	18.9%	策定時の値を変更
73	足腰に痛みのある高齢者の割合の減少(千人当たり)	男性	329人	300人	厚生労働省「国民生活基礎調査」	(策定時→目標) 197人→177人	策定時の値の引用まちがい 目標値の再設定が必要 (国の計画では、約1割減で設定)
74		女性	359人	320人		(策定時→目標) 287人→258人	
87	子宮頸がん予防ワクチン接種率		71.8%	95.0%	千葉県資料	積極的勧奨の対象ではなくなったため評価できず	ワクチン接種が推奨されなくなった
99	特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上		34.9%	70.0%	市町村国保法定報告	医療費適正化計画進捗状況	策定時の値を変更
100	保健指導		19.0%	45.0%		(健康診査・全体)42.2% (保健指導・全体)14.2%	
103	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者(HbA1cが%JDS値8.0%(NGSP値8.4%)以上の者の)割合の減少		1.6%	1.4%	H26特定健診・特定保健指導に係るデータ分析	「40～74歳」を追加記載	
104	女性(40～74歳)		0.7%	0.6%			
107	健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている人の割合の増加		2.7% (H23年)	25.0%	総務省「社会生活基本調査」都道府県別データ	3.2%	策定時の値の引用まちがい