

# 啓発資材の配布状況

## 1. CKD（慢性腎臓病）を知っていますか？

配布先	配布枚数 (令和5年度)
市町村	5,260
健保組合等保険者	475
全国健康保険協会 (協会けんぽ)	2,000
関係課・関係団体	560
合計	8,295

**CKD (慢性腎臓病) を知っていますか？**

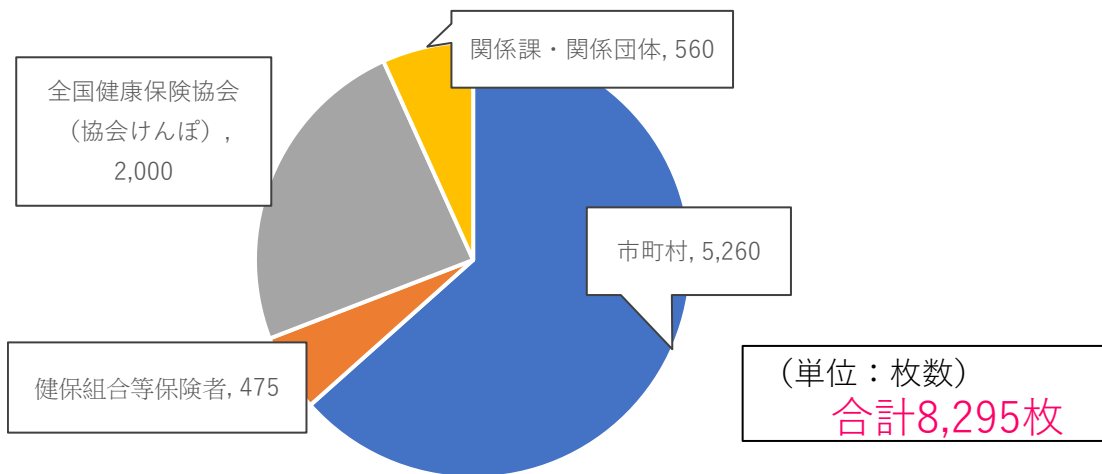
1 CKDとは慢性腎臓病のことで  
CKD (Chronic Kidney Disease: 慢性腎臓病)は、腎臓の異常が続いている状態です。

具体的には…  
①尿蛋白がでている ②GFR (糸球体ろ過量) が60ml/1.73m<sup>2</sup>未満に低下している  
①②のいずれか、または両方が3か月以上続いているときに診断されます。

② 8人に1人がCKDです  
日本のCKDの患者さんは1,330万人 (20歳以上の8人に1人)と推計されています。そのため、CKDは新たな国民病とされています。

③ CKDは様々な病気の重大な危険因子です  
CKDの状態にあると、脳卒中や心不全、心筋梗塞などのリスクが高まり、死亡率が上昇することがわかっています。適切な治療や生活習慣の見直しをせず、状態が進むと、人工透析や腎移植が必要になることもあります。早期発見、適切な治療や生活習慣の見直しは、CKDの進行を遅やかにし、脳卒中や心筋梗塞などのリスクを下げることに繋がります。

千葉県



## 2. CKDって本当に怖～い病気だって！

配布先	配布枚数 (R6.1月～R6.4月時点)
市町村及び保健所	8,737
健保組合等保険者	1,591
全国健康保険協会 (協会けんぽ)	2,000
健診・保健指導受託事業所	1,710
医療機関・健診機関	800
合計	14,864

**慢性腎臓病(CKD)って 本当に怖い病気だって！**

Point 1 自分には関係ない？  
いいえ、20歳以上の大人に1人がなる身近な病気です。

Point 2 元気だから大丈夫？  
無症状で進行するので、気づいた時には重症化しています。

Point 3 重症化するとどうなるの？  
透析や人工透析が必要になります。

Point 4 重大な病気じゃないでしょ？  
脳卒中や心臓病で死亡するリスクが健康な人のなんと5倍！

健診で引っかかったら、すぐに腎臓に詳しい医師を受診してください！  
—東京大学大学院 医学部研究科 准教授 奥原 剛 さんからのメッセージ—  
私の父は、腎臓の病気が悪く、心臓から腎臓に詳しい医師への受診を勧められていました。腎臓が悪いと、お薬や食事のコントロールが難しく、検査や治療も大変でした。健康診断で異常を認めると、いよいよ厄介な病気だと知らされた時、私は父の体が一番やまらなくなったように思いました。父は亡くなるまで透析を続けながら、父を育てた私は後悔しています。健診で引っかかったら、すぐに腎臓に詳しい医師を受診してください！

早めに腎臓に詳しい医師に相談すれば、重症化は防ぐことができます。その最大のチャンスが**健診**です。

