

平成29年度
千葉県歯科保健実態調査
報告書

平成30年2月

千葉県健康福祉部

第1章 調査の概要

1. 調査の目的	1
2. 調査の対象	1
3. 調査の期日	1
4. 主な調査事項	1
5. 調査の方法	2
6. 調査票等	2
7. 調査の実施	2

第2章 調査の結果

第1節 1歳6か月児及び3歳児歯科保健実態調査	3
(1) 保護者の年齢	3
(2) 性別	4
(3) 出生順位	4
(4) 主な保育者	5
(5) 仕上げみがき	9
(5-1) 仕上げみがきをしている時間帯	12
(6) 仕上げみがきの自信	15
(7) フッ素入り歯みがき剤の使用	19
(8) 歯みがき剤の選択にフッ素入りを考慮しているか	22
(9) フッ化物の塗布	26
(10) 母乳	30
(11) 哺乳ビン	34
(12) 子ども専用の食器	38
(13) おやつ回数	42
(14) おやつの量と時間	46
(15) 歯の健康についての心配事	50
(16) 子どものかかりつけ歯科医の有無	52
(17) 保護者の歯科健診の受診状況	55
(18) 保護者のかかりつけ歯科医の有無	59
(19) う蝕の状況	62
(20) う歯数	64

目 次

第2節 児童生徒歯科保健実態調査	66
(1) 保護者の年齢	66
(2) 性別	67
(3) 甘いお菓子の摂取頻度	68
(4) 甘い飲み物の摂取頻度	70
(5) 歯や歯ぐきの観察	72
(6) 仕上げみがきの状況	74
(6-1) 仕上げみがきの時間帯	75
(7) 歯みがき状況	76
(7-1) 歯みがきの時間帯	77
(8) 歯みがき剤の利用	78
(9) フッ素入り歯みがき剤の利用	80
(10) 歯みがき剤の選択にフッ素入りを考慮しているか	81
(11) デンタルフロスの利用	83
(12) 歯の健康への自信	85
(13) 歯科医から受けている診査や処置	87
(14) 歯の健康についての悩みや気になること	90
(15) 保護者の歯科健診の受診状況	93
(16) 保護者のかかりつけ歯科医の有無	94

第3章 使用した調査票

1歳6か月児及び3歳児歯科保健実態調査票	95
千葉県児童生徒歯科保健実態調査票	
小学校第1学年用	97
小学校第4学年用	99
中学校第1学年・高等学校第1学年用	101
特別支援学校小学部・中学部・高等部（保護者回答）用	103
特別支援学校高等部（生徒回答）用	105

第1章 調査の概要

1. 調査の目的

この調査は、千葉県の歯科保健状況を把握し、今日まで行われてきた種々の対策の効果について検討を行い、「千葉県歯・口腔の健康づくり推進条例」の推進及び「第2次千葉県歯・口腔保健計画」策定のための必要な基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査の対象

(1) 1歳6か月児及び3歳児歯科保健実態調査

平成29年8月に市町村で実施する全ての1歳6か月児及び3歳児歯科健康診査を受診した幼児の保護者

(2) 児童生徒歯科保健実態調査

- ・平成22年度千葉県児童生徒歯科保健実態調査に協力した県内公立小学校22校の第1学年及び第4学年、県内公立中学校22校の第1学年、県立高等学校の9校の第1学年
- ・一部の県立特別支援学校の小学部・中学部・高等部の全学年、全クラス

3. 調査の期日

(1) 1歳6か月児及び3歳児歯科保健実態調査

平成29年8月（市町村で実施する1歳6か月児及び3歳児歯科健康診査と共に実施）

(2) 児童生徒歯科保健実態調査

平成29年7月から8月

4. 主な調査事項

(1) 1歳6か月児及び3歳児歯科保健実態調査

- | | | |
|-----------|---------------|-------------|
| ア 歯口清掃の状況 | イ 間食の摂取状況 | ウ フッ化物の塗布状況 |
| エ 育児の状況 | オ 保護者の保健行動の状況 | カ その他 |

(2) 児童生徒歯科保健実態調査

- | | | |
|-------------|-------------|-----------|
| ア 間食の摂取状況 | イ 甘味飲料の摂取状況 | ウ 歯口清掃の状況 |
| エ フッ化物の応用状況 | オ 保健行動の状況 | カ その他 |

5. 調査の方法

(1) 1歳6か月児及び3歳児歯科保健実態調査

各市町村において、保護者へ調査票を配布する（郵送又は健診当日）。保護者は調査票に記入後、市町村に提出し、市町村は取りまとめて県庁へ提出する。

(2) 児童生徒歯科保健実態調査

各学校において、児童生徒に調査票を配布する。児童生徒（小学校第1学年及び特別支援学校の小学部・中学部・一部高等部の児童生徒については保護者）は、調査票に記入後、学校に提出し、学校は取りまとめて県庁へ提出する。

6. 調査票等

(1) 1歳6か月児及び3歳児歯科保健実態調査

調査票等は次のとおりとし、あらかじめ千葉県健康福祉部長から市町村長に送付する。

ア 1歳6か月児及び3歳児歯科保健実態調査票（第1号様式）

イ 1歳6か月児及び3歳児歯科保健実態調査票送付票（第2号様式）

(2) 児童生徒歯科保健実態調査

調査票等は次のとおりとし、あらかじめ千葉県健康福祉部長から調査協力校の校長に送付する。

ア 千葉県児童生徒歯科保健実態調査票（小学校第1学年用、小学校第4学年用、中学校第1学年用、高等学校第1学年用、特別支援学校保護者用、特別支援学校高等部・生徒用）

イ 千葉県児童生徒歯科保健実態調査票送付票

7. 調査の実施

(1) 1歳6か月児及び3歳児歯科保健実態調査

この調査は、次の事項からなっており、調査票記入要領の定めるところにより作成する。

ア 保護者が記入する事項

(注) 健診時に保健師等が保護者等に質問し記入しても差し支えない。

イ 市町村が、健診結果を記入する事項

1歳6か月児及び3歳児歯科健康診査の結果（う歯罹患型、う歯数）を記入する。

(2) 児童生徒歯科保健実態調査

この調査は、保護者または児童生徒が記入する。

《調査実施状況》

- 1歳6か月児及び3歳児歯科保健実態調査・・・54市町村中48市町村実施、回答者5,523人
習志野市 八千代市^(※1) 鎌ヶ谷市 市川市 浦安市 松戸市 流山市 我孫子市 野田市 成田市
佐倉市 四街道市 八街市 印西市 白井市 富里市 酒々井町^(※1) 栄町^(※2) 香取市^(※1) 多古町
東庄町^(※2) 銚子市 旭市 匝瑳市^(※1) 東金市 山武市 大網白里市 芝山町^(※2) 横芝光町^(※1)
茂原市 一宮町^(※1) 睦沢町 長生村^(※2) 白子町^(※1) 長柄町 いすみ市 大多喜町 御宿町
館山市 鴨川市^(※1) 木更津市 君津市 富津市 袖ヶ浦市 市原市 千葉市 船橋市 柏市
(※1)…1歳6か月児のみ実施 (※2)…3歳児のみ実施

- 児童生徒歯科保健実態調査

	全学校数 ^(※)	調査実施学校数	回答者数
公立小学校	794校	22校	1,198人
公立中学校	377校(市町村立・県立)	22校	624人
県立高等学校	121校(全日制)	9校	359人
県立特別支援学校	36校	3校	680人

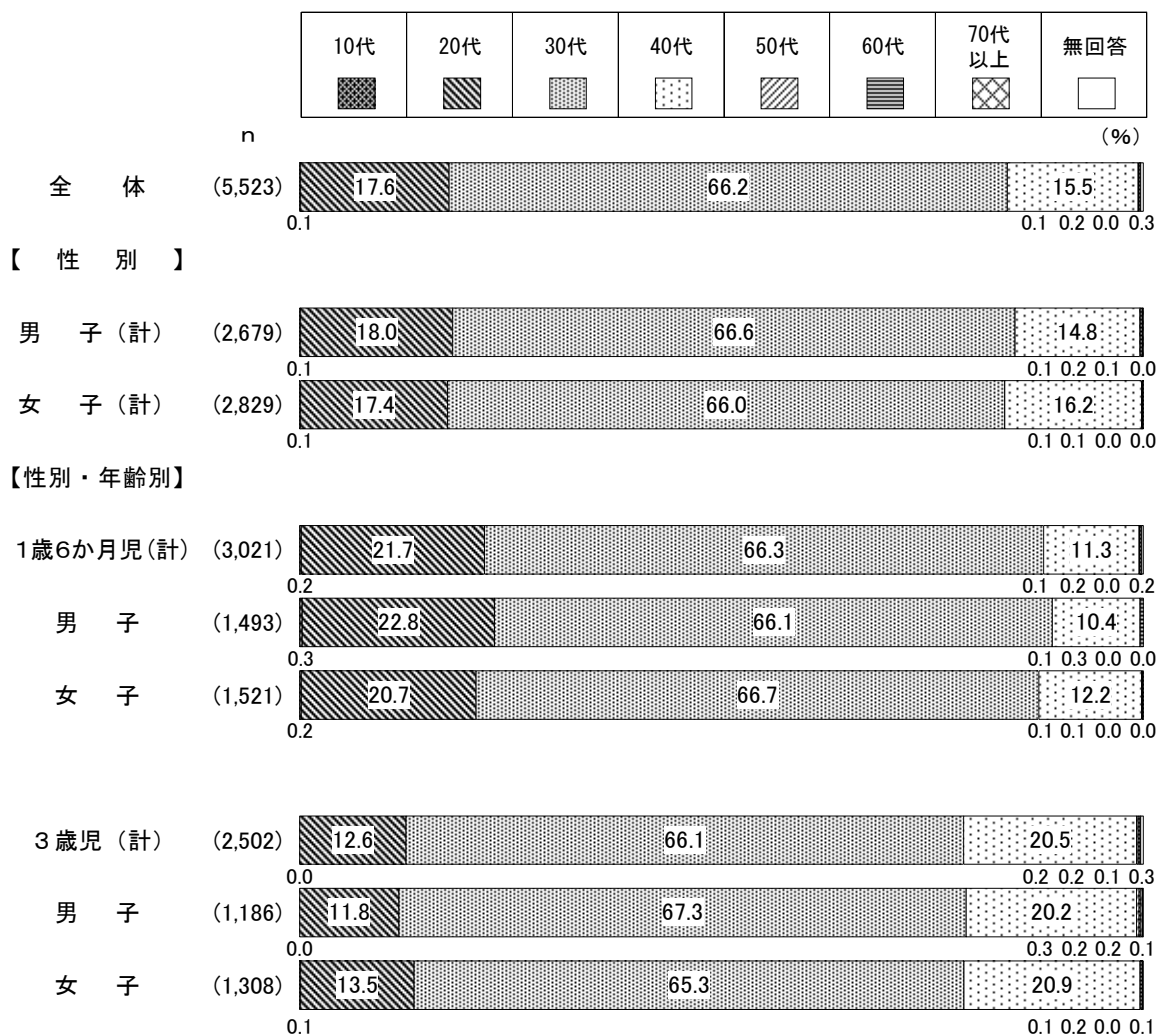
(※) …平成29年5月1日現在

第2章 調査の結果

第1節 1歳6か月児及び3歳児歯科保健実態調査

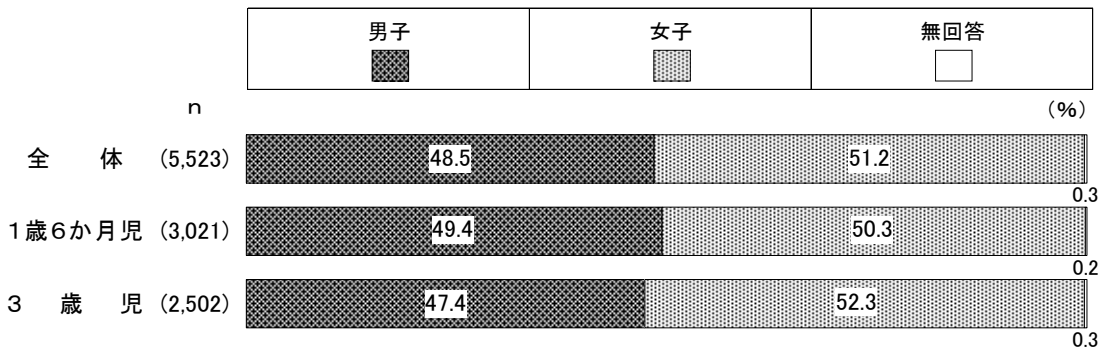
(1) 保護者の年齢

アンケートに回答されるあなた（保護者）の年齢を教えてください。



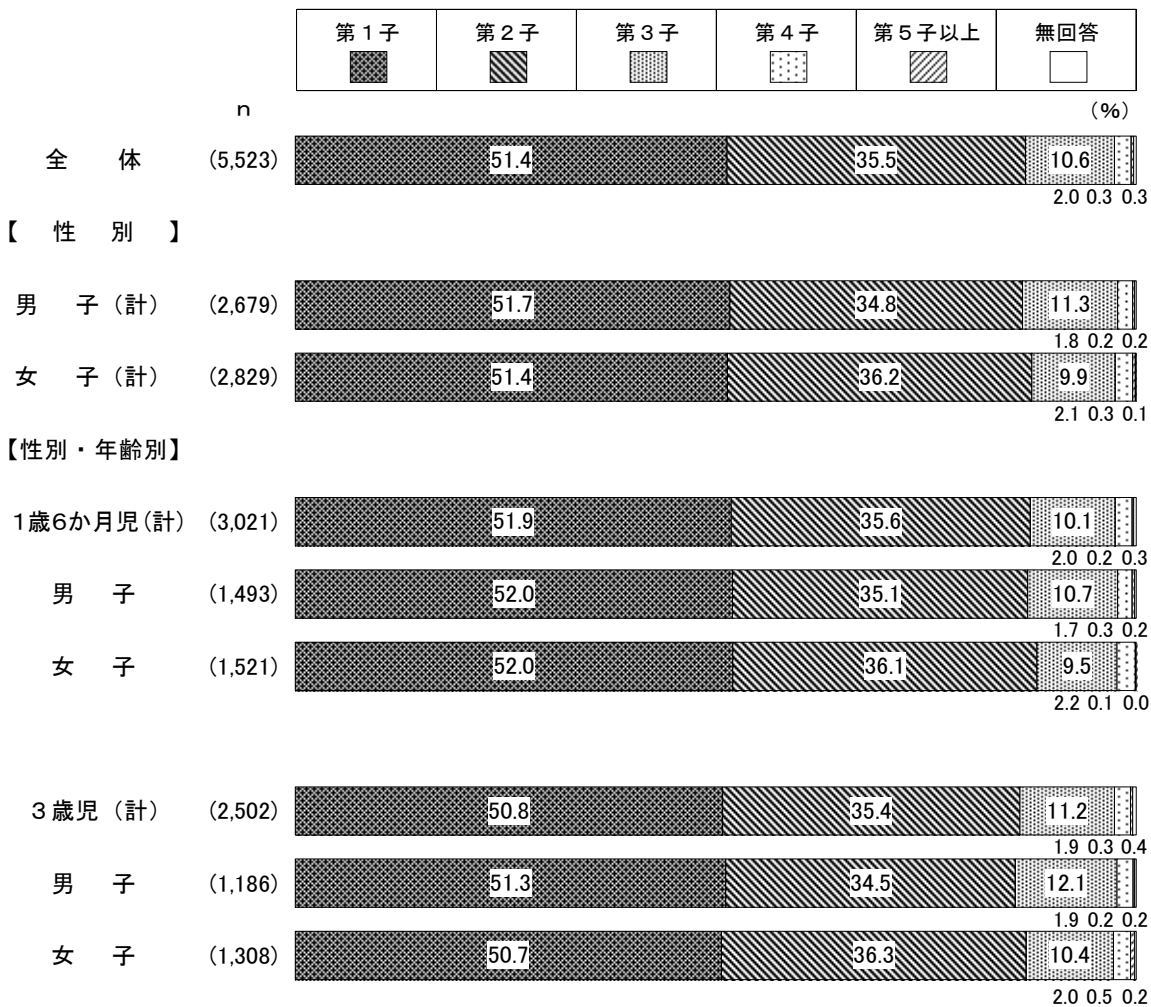
(2) 性別

お子さまの性別を教えてください。



(3) 出生順位

お子さまの出生順位を教えてください。



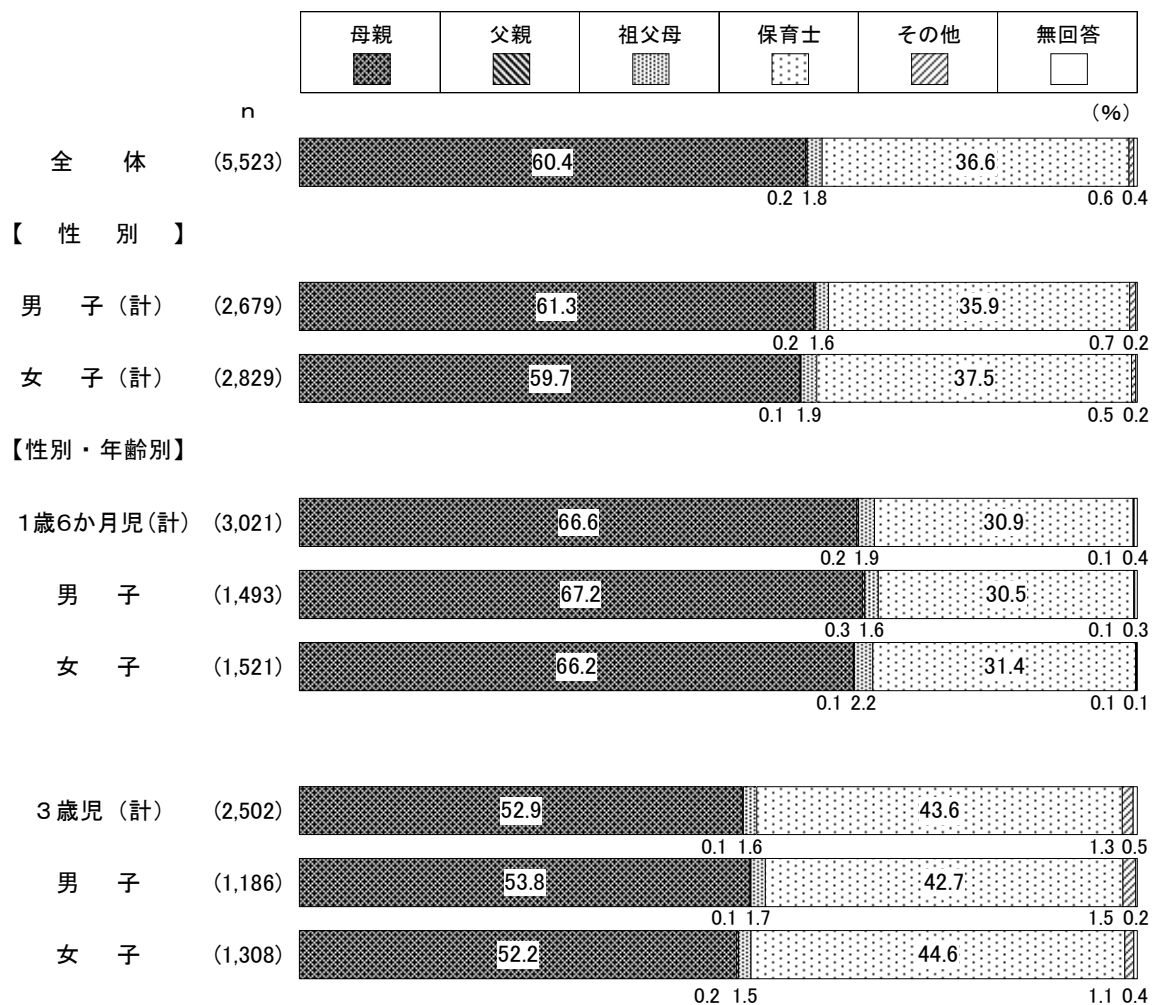
(4) 主な保育者

昼間に主に保育される方はどなたですか。

全体では、「母親」が60.4%で最も高く、次いで「保育士」が36.6%となっている。

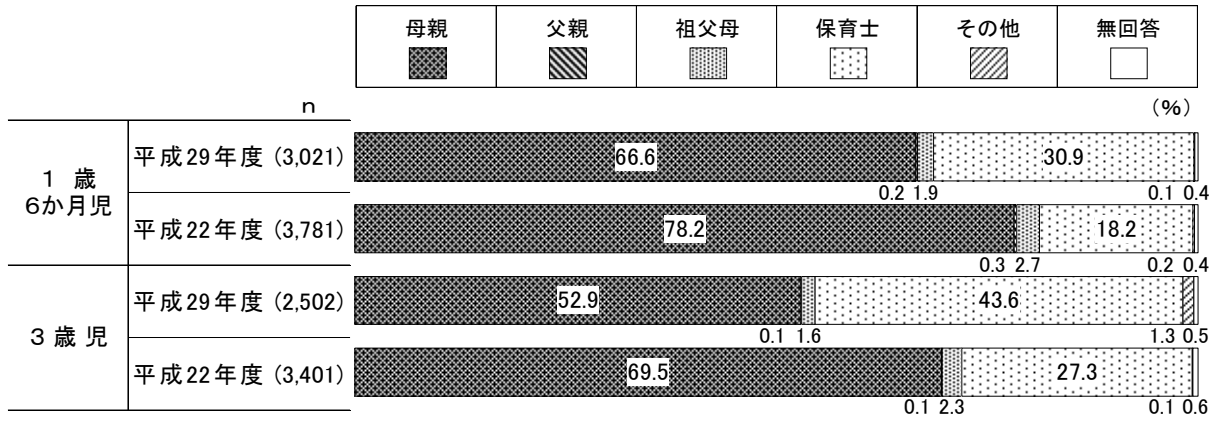
性別で見ると、大きな違いはみられない。

年齢別で見ると、どちらも「母親」が最も高いが、3歳児では「保育士」の割合が増加している。



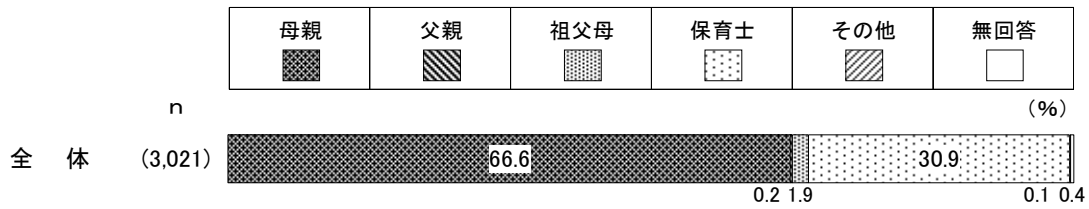
【経年比較】

平成 22 年度調査と比較すると、「保育士」は 1 歳 6 か月児で 12.7 ポイント、3 歳児で 16.3 ポイント、それぞれ増加している。一方、「母親」は 1 歳 6 か月児で 11.6 ポイント、3 歳児で 16.6 ポイント、それぞれ減少している。

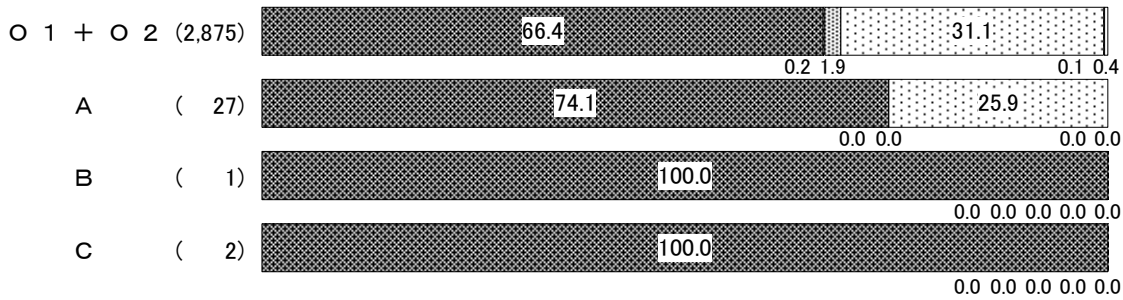


【う蝕の状況別】

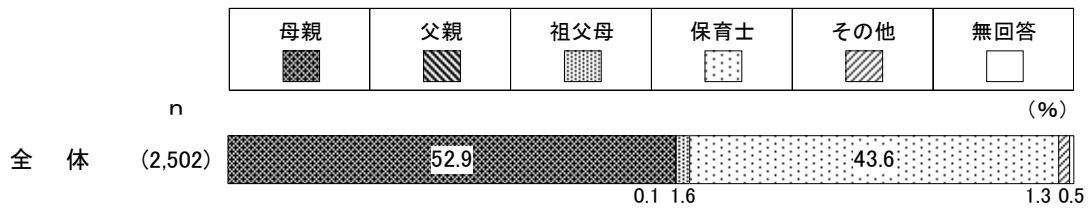
< 1歳6か月児 >



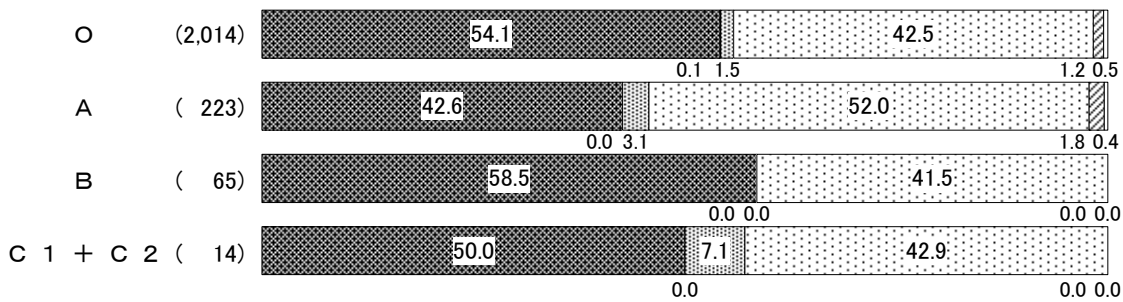
【う蝕の状況別】



< 3歳児 >

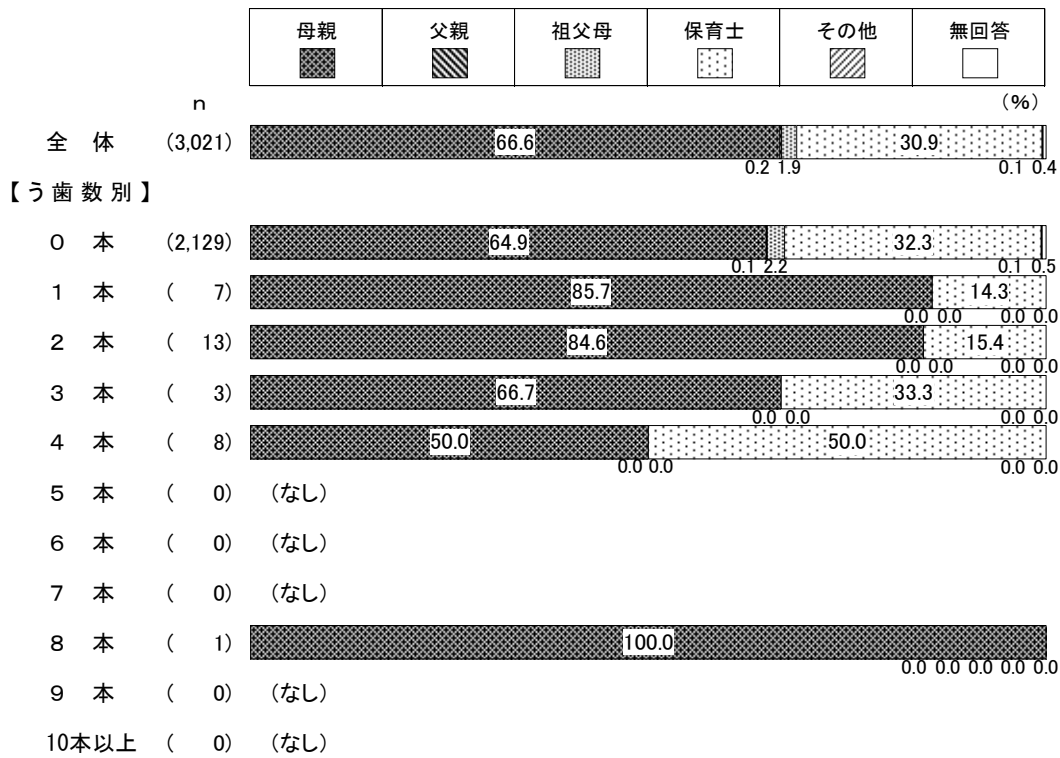


【う蝕の状況別】

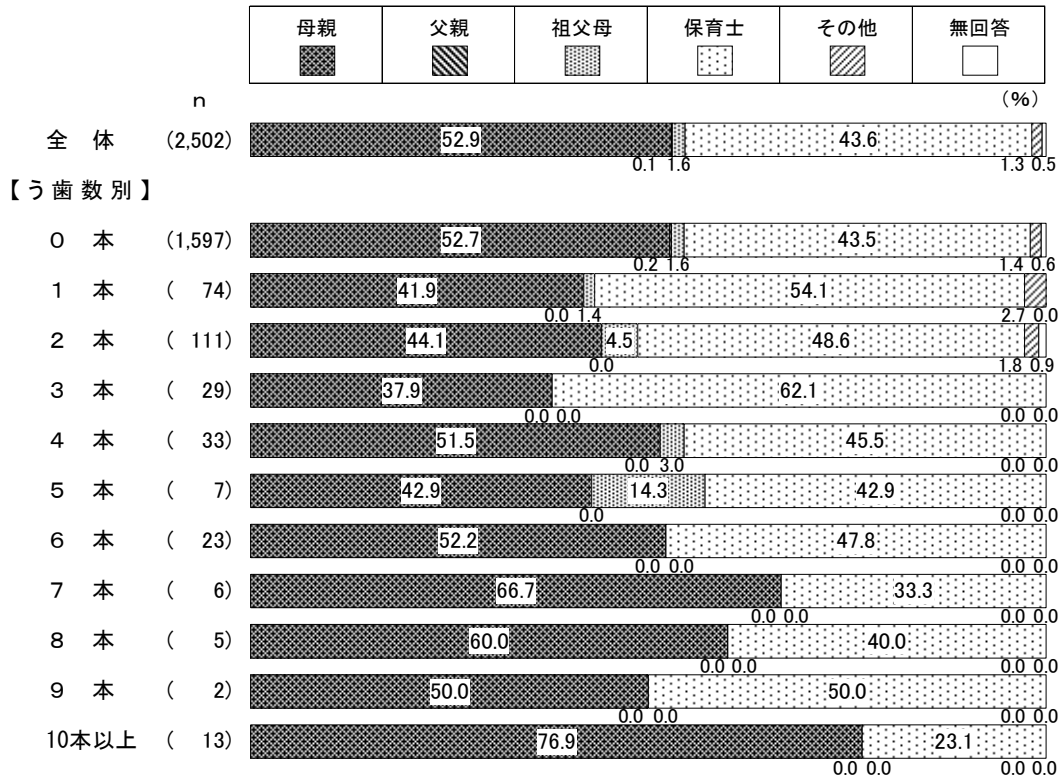


【う歯数別】

< 1歳6か月児 >



< 3歳児 >



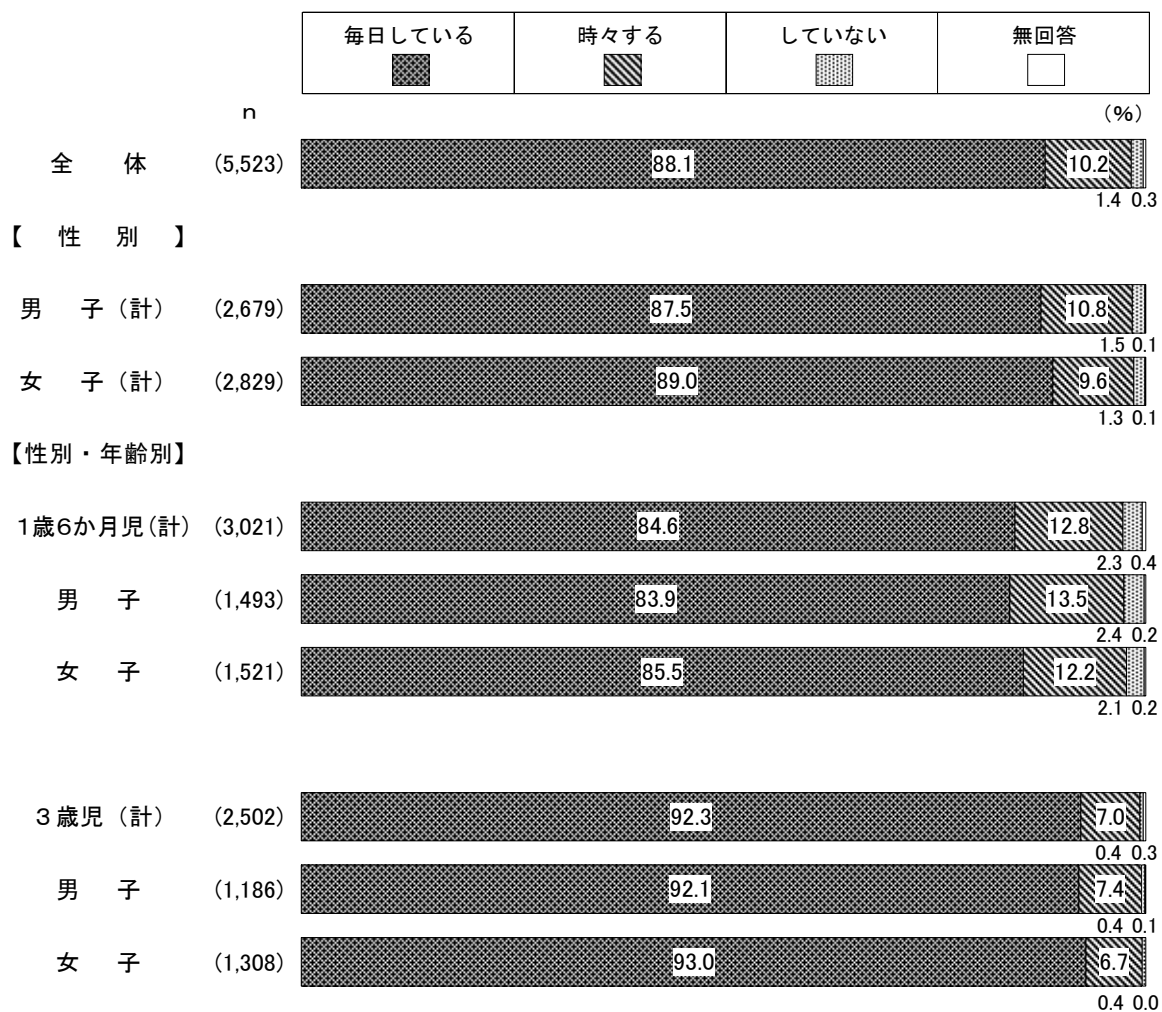
(5) 仕上げみがき

お子さまに仕上げみがきをしていますか。

全体では、「毎日している」が 88.1%で最も高く、次いで「時々する」が 10.2%、「していない」が 1.4%となっている。

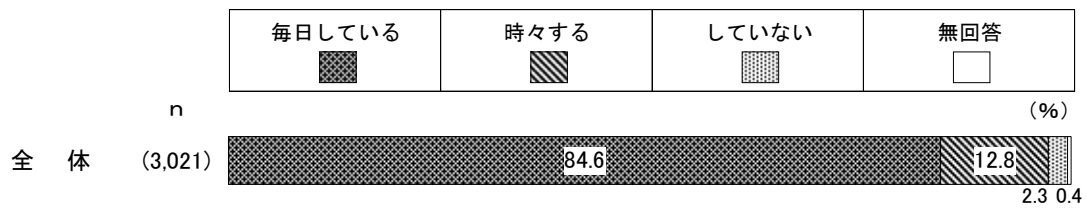
性別でみると、大きな違いはみられない。

年齢別でみると、「毎日している」は3歳児で 92.3%と高くなっている。

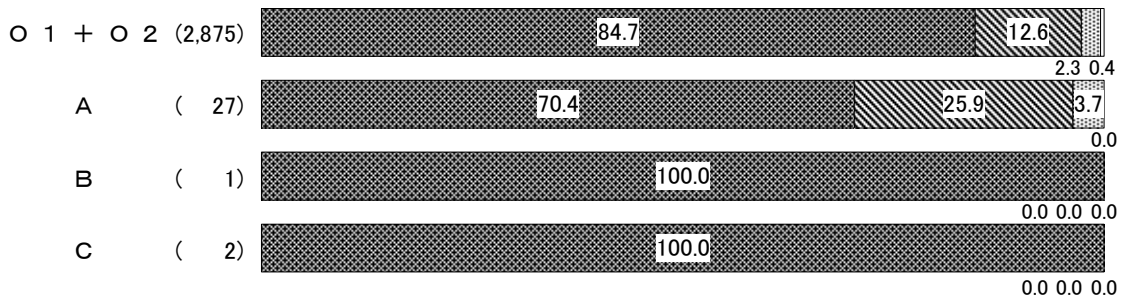


【う蝕の状況別】

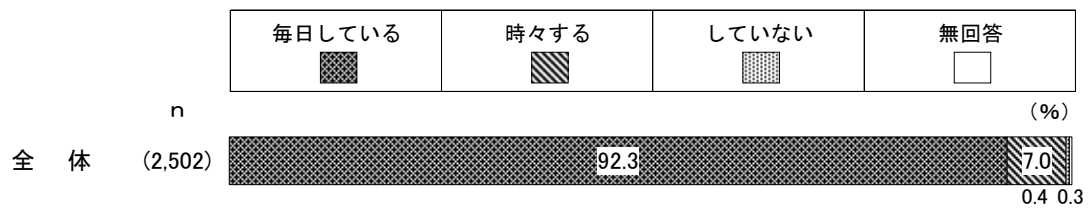
< 1歳6か月児 >



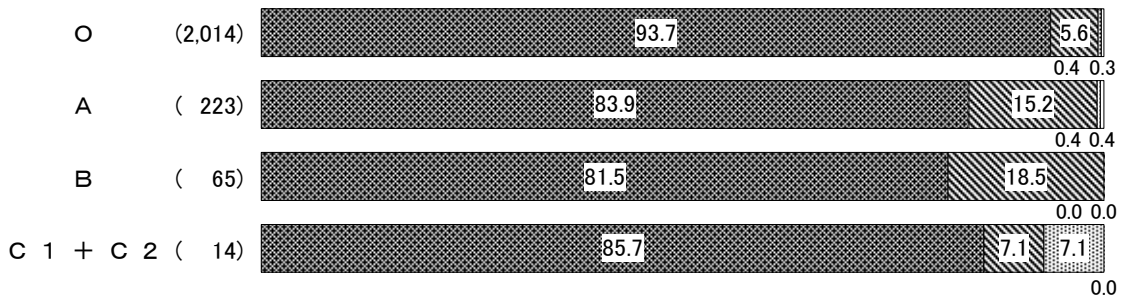
【う蝕の状況別】



< 3歳児 >

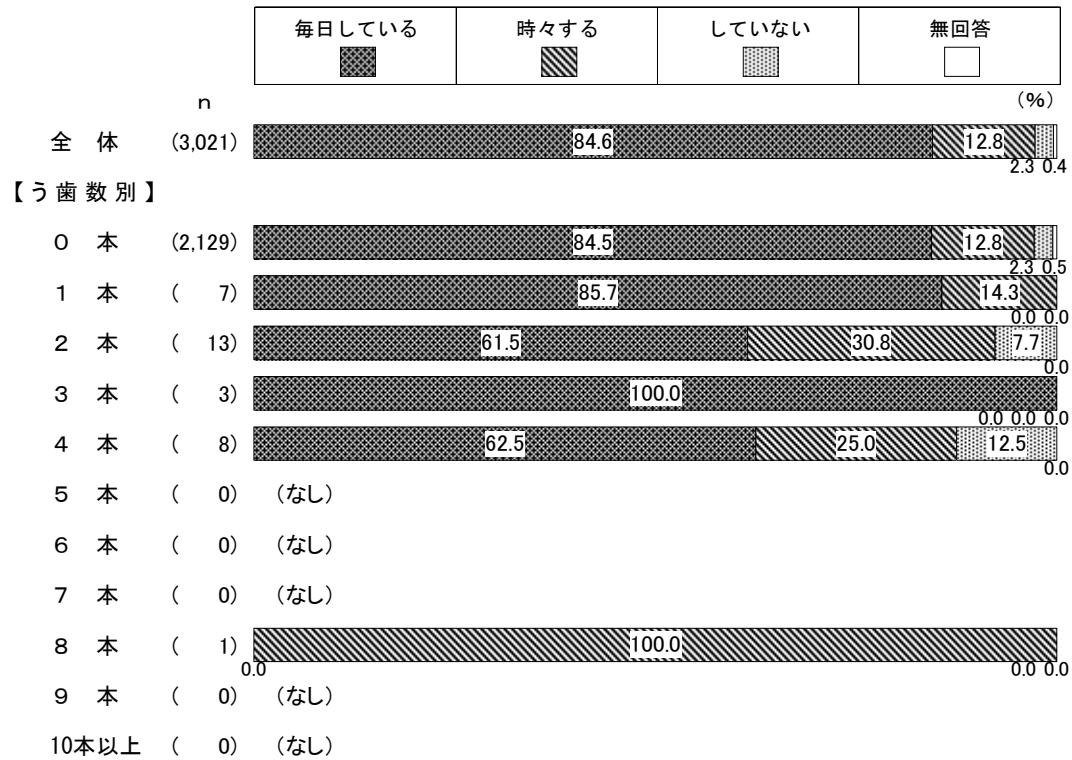


【う蝕の状況別】

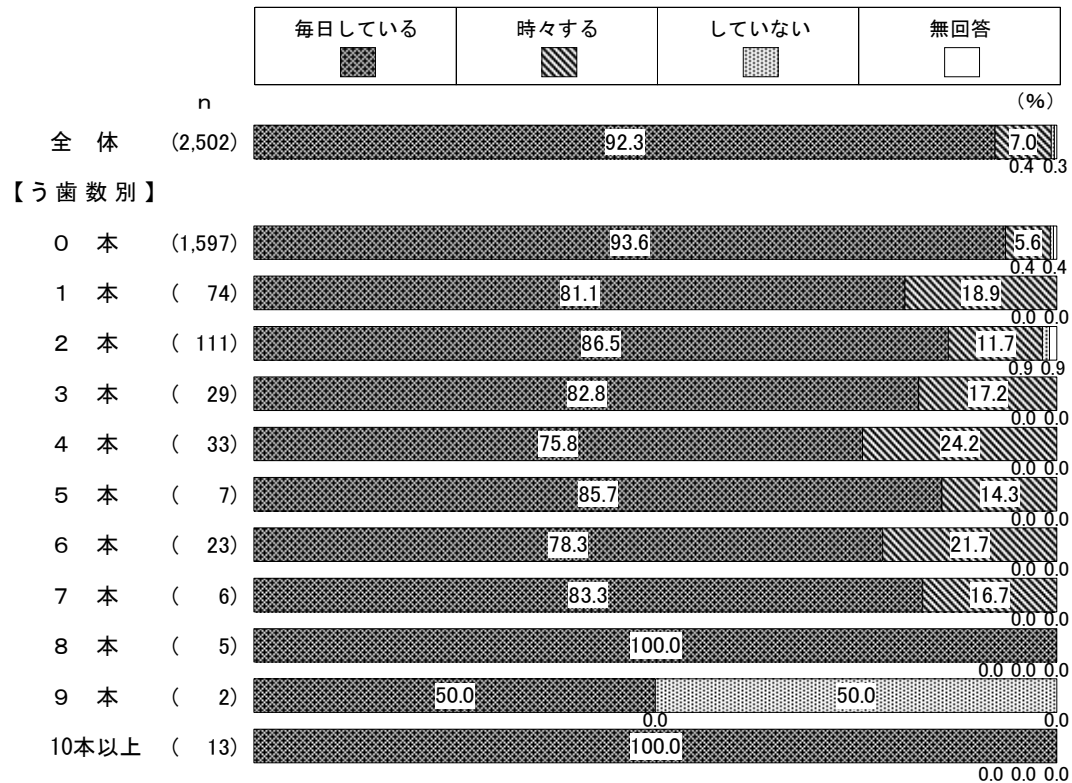


【う歯数別】

< 1歳6か月児 >



< 3歳児 >



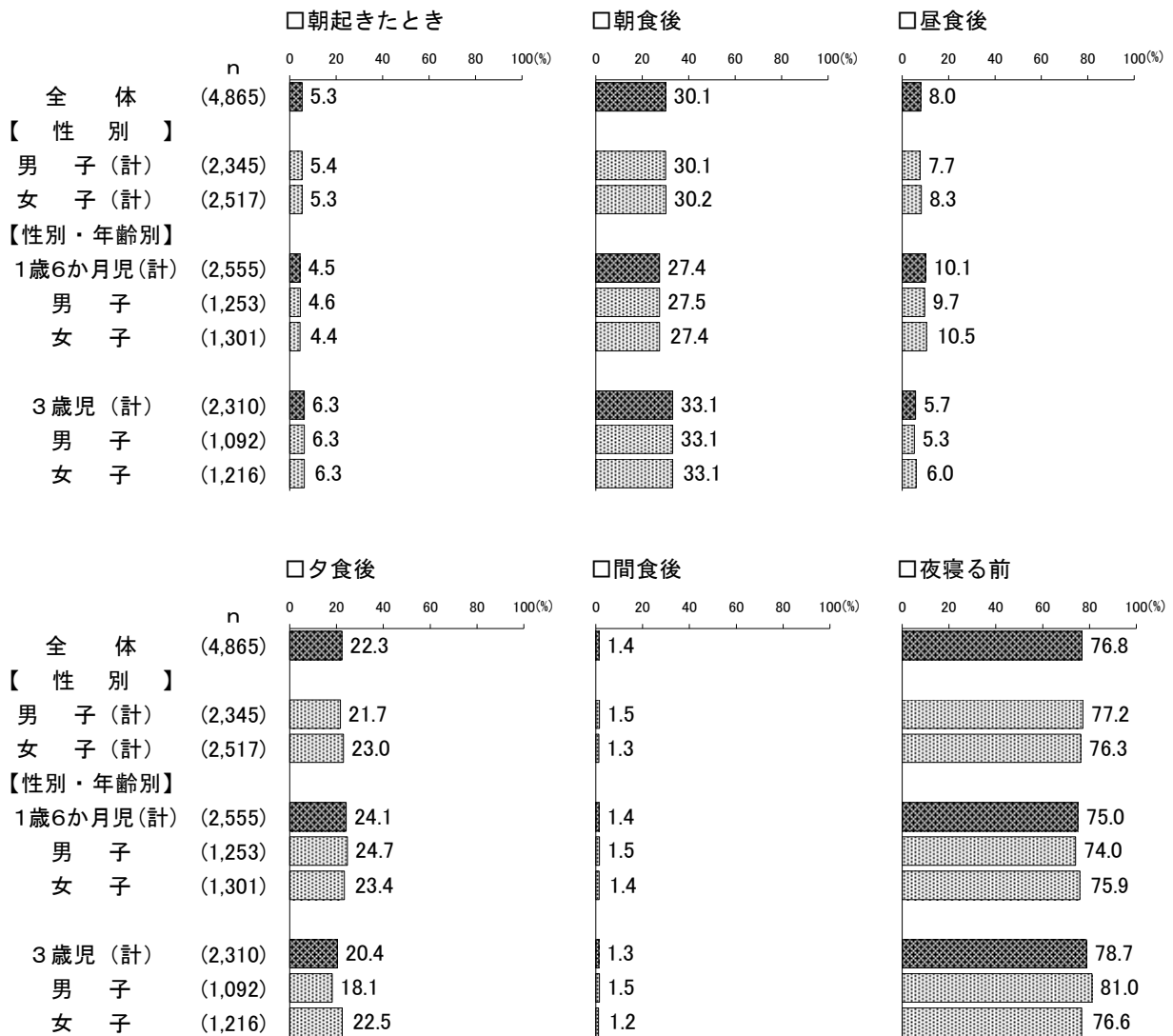
(5-1) 仕上げみがきをしている時間帯

＜お子さまに仕上げみがきを「毎日している」と答えた方に＞
仕上げみがきをいつしていますか。該当する項目にいくつでも○を付けてください。

全体では、「夜寝る前」が76.8%で最も高く、次いで「朝食後」が30.1%、「夕食後」が22.3%となっている。

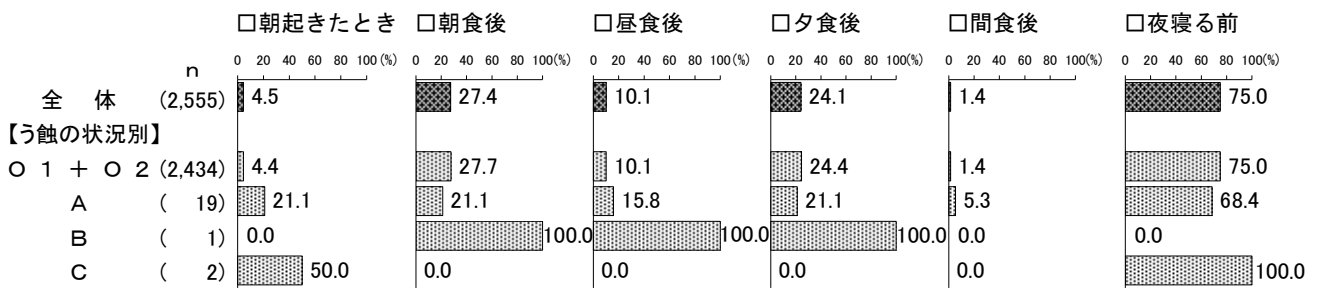
性別でみると、大きな違いはみられない。

年齢別でみると、「夜寝る前」は3歳児で78.7%と高くなっている。

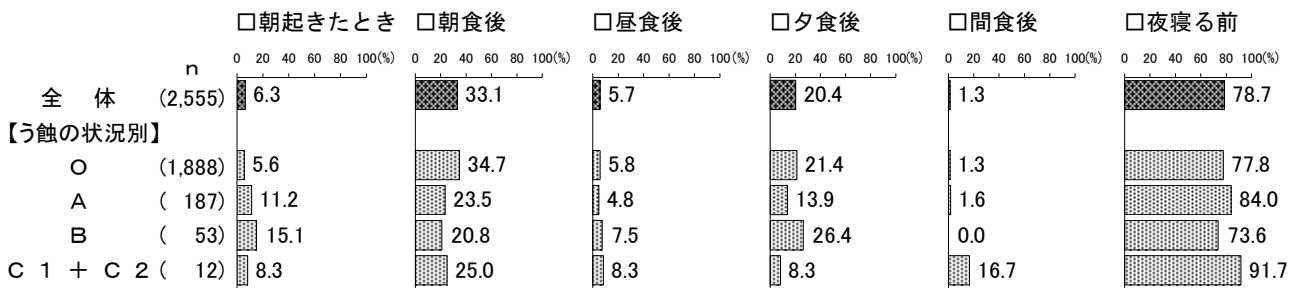


【う蝕の状況別】

< 1歳6か月児 >

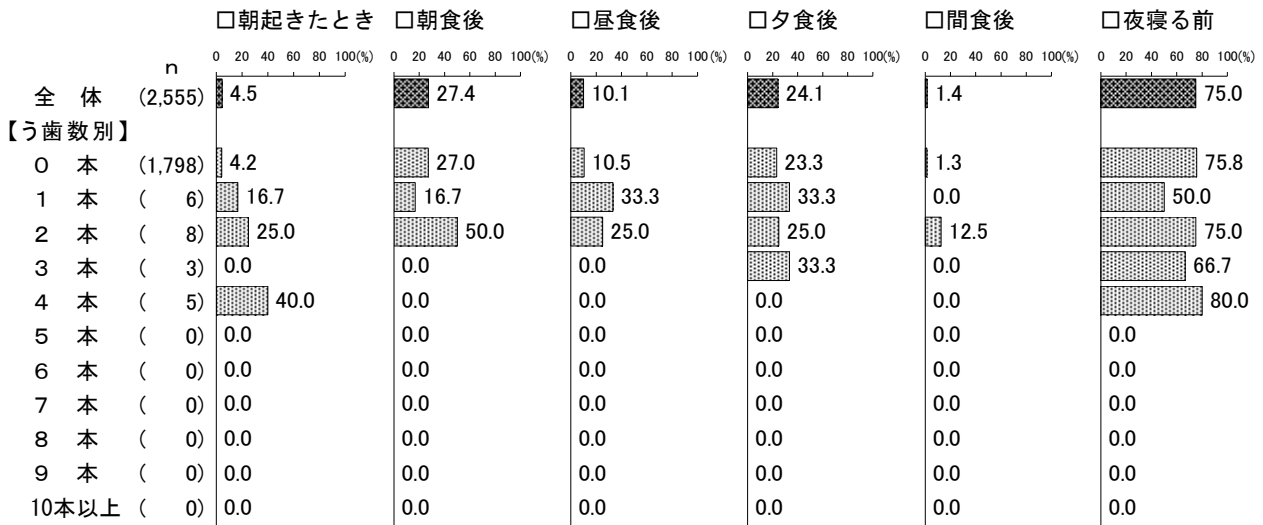


< 3歳児 >

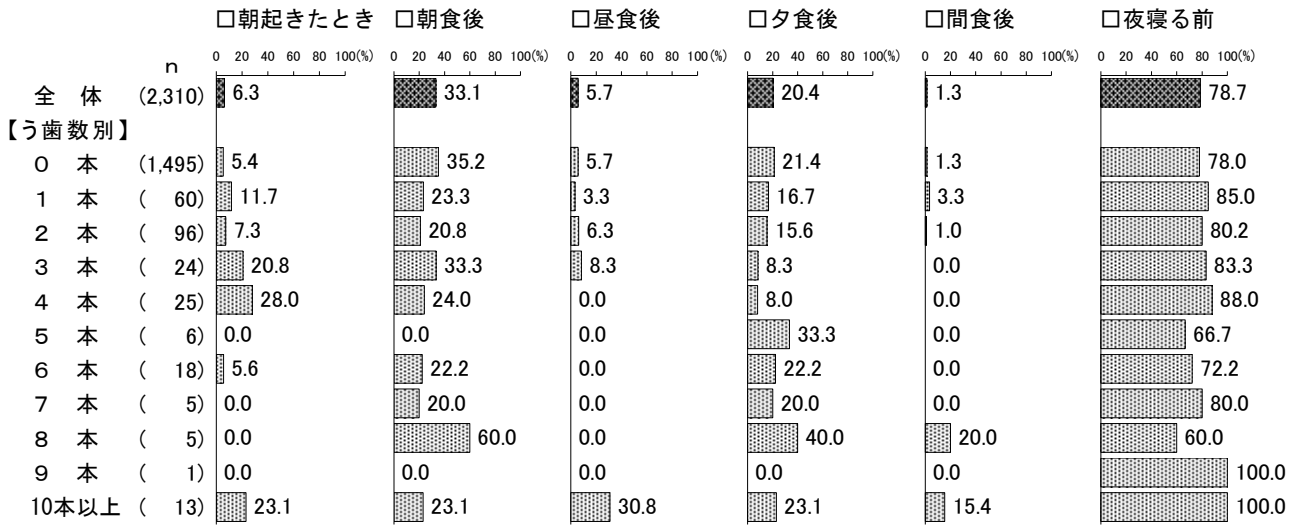


【う歯数別】

< 1歳6か月児 >



< 3歳児 >



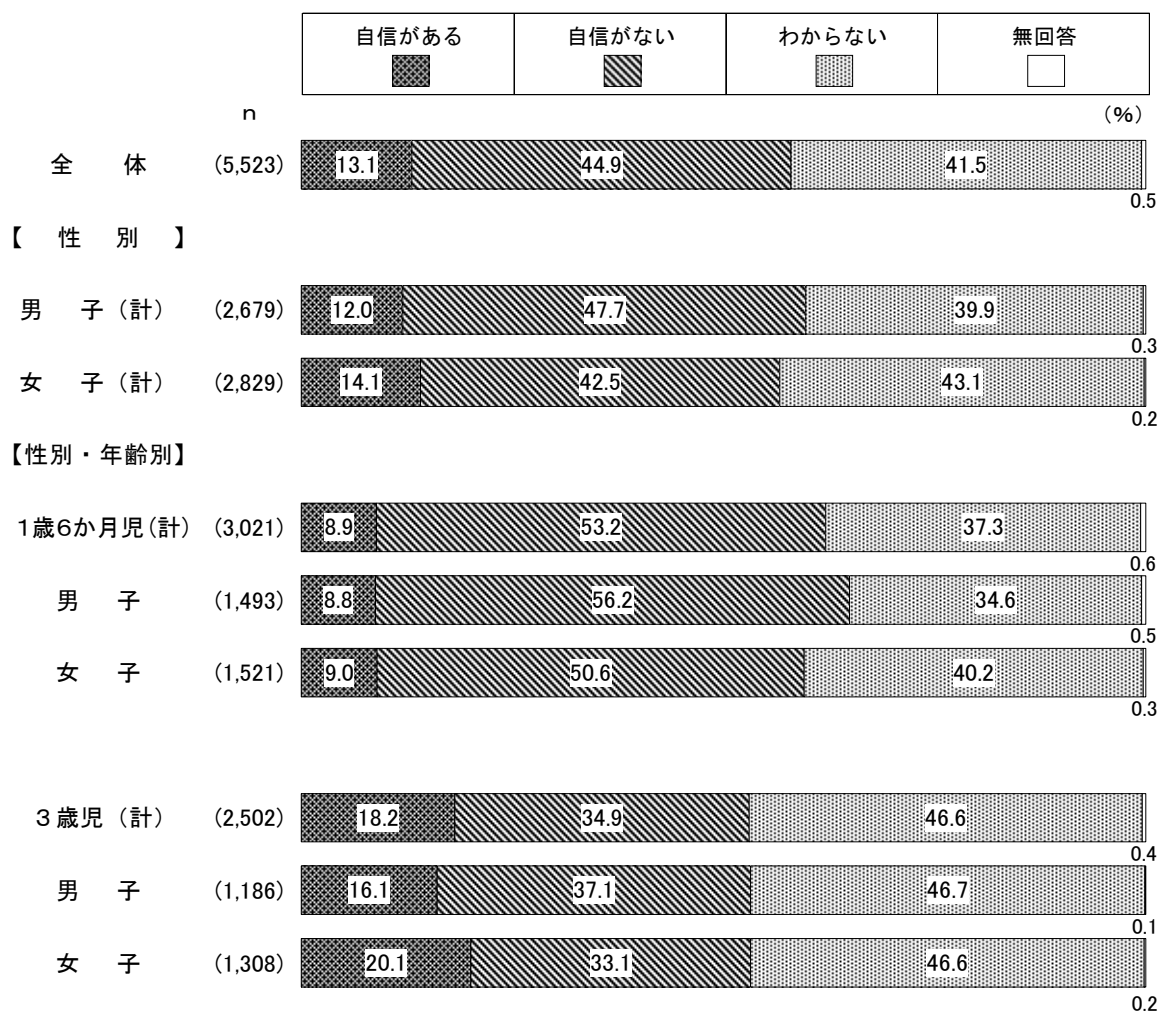
(6) 仕上げみがきの自信

お子さまの仕上げみがきに自信がありますか。

全体では、「自信がある」が 13.1%、「自信がない」は 44.9%となっている。

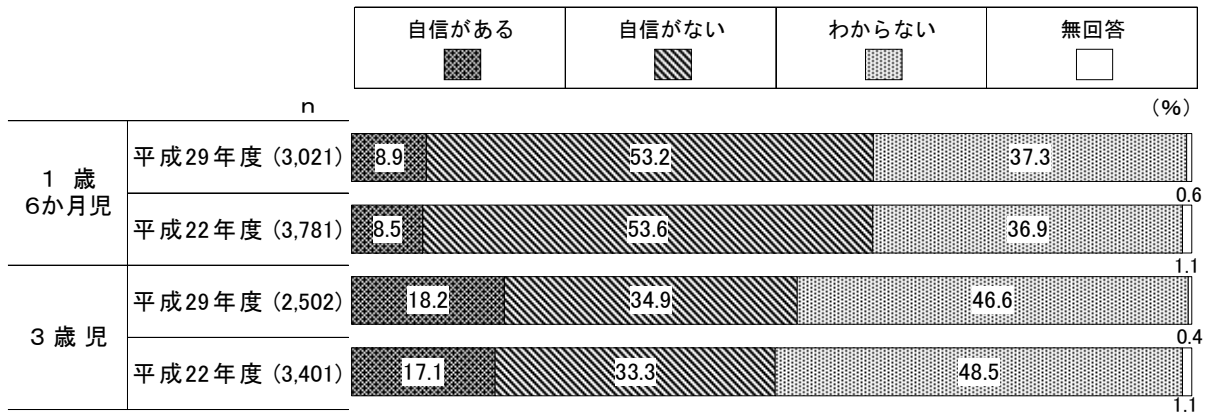
性別でみると、「自信がない」は男子が女子より 5.2 ポイント高くなっている。

年齢別でみると、「自信がある」は 3 歳児が 1 歳 6 か月児より 9.3 ポイント高くなっている。



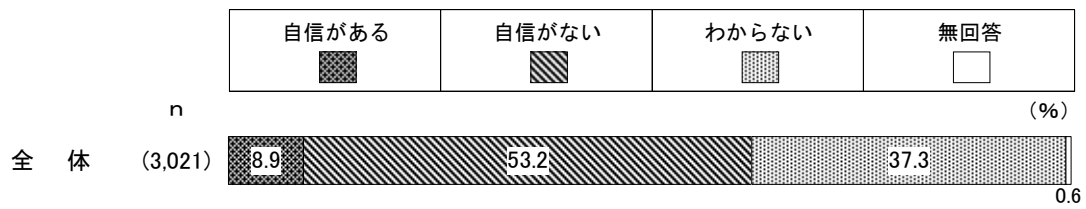
【経年比較】

平成 22 年度調査と比較すると、大きな傾向の違いはみられない。

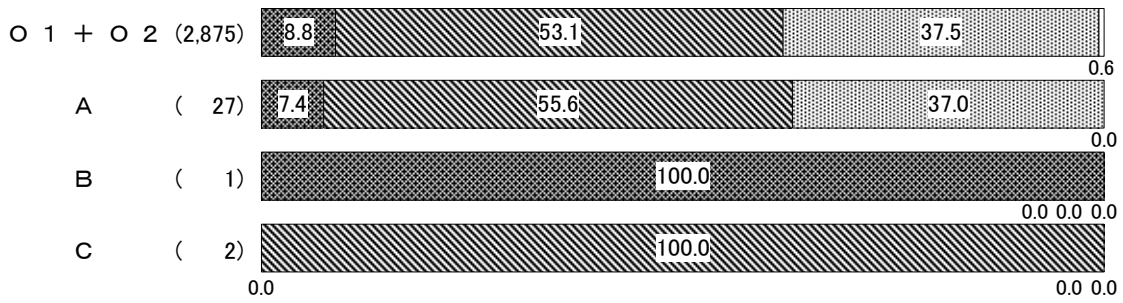


【う蝕の状況別】

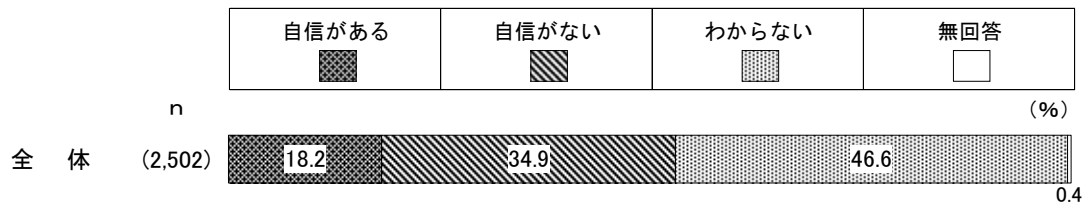
< 1歳6か月児 >



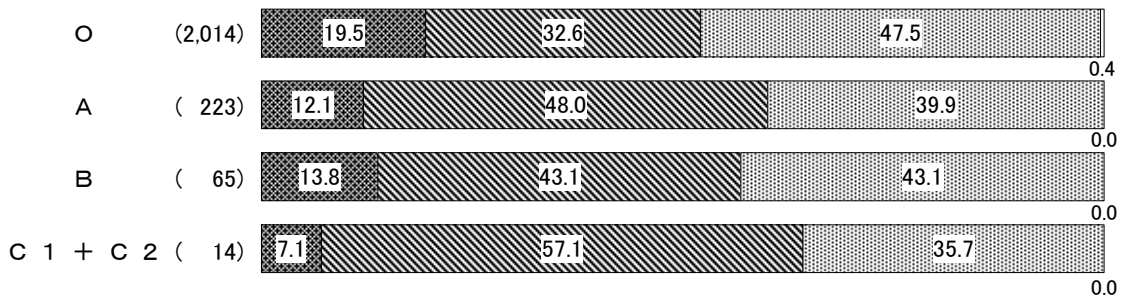
【う蝕の状況別】



< 3歳児 >

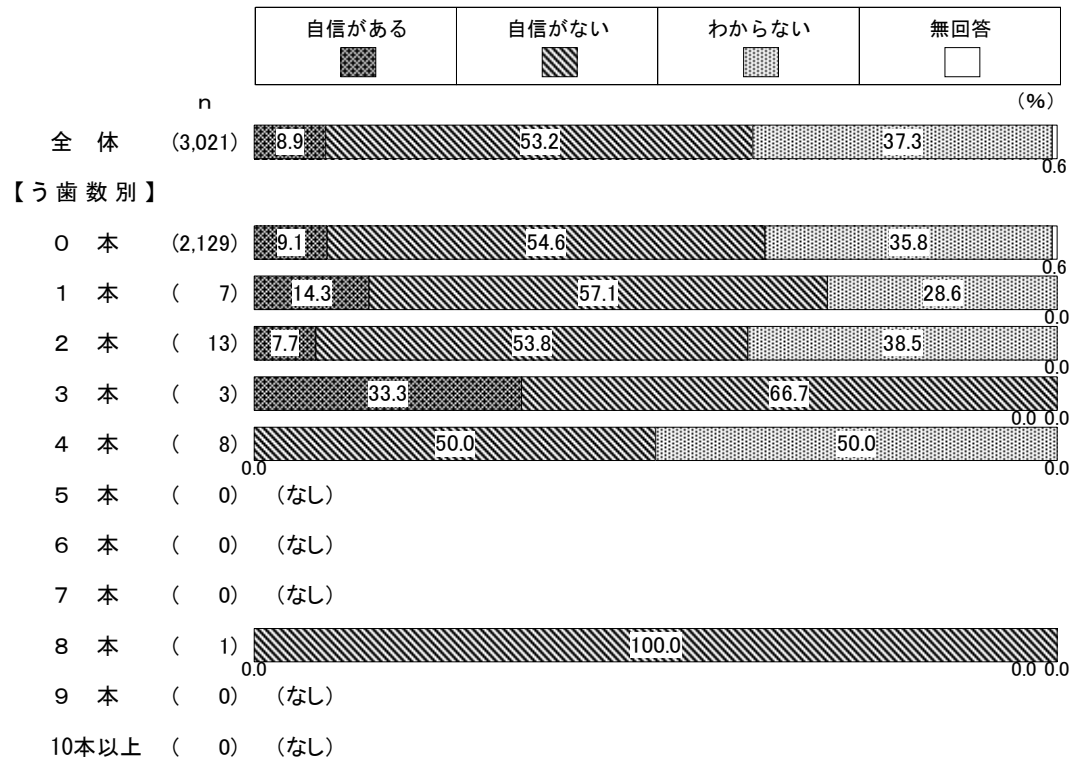


【う蝕の状況別】

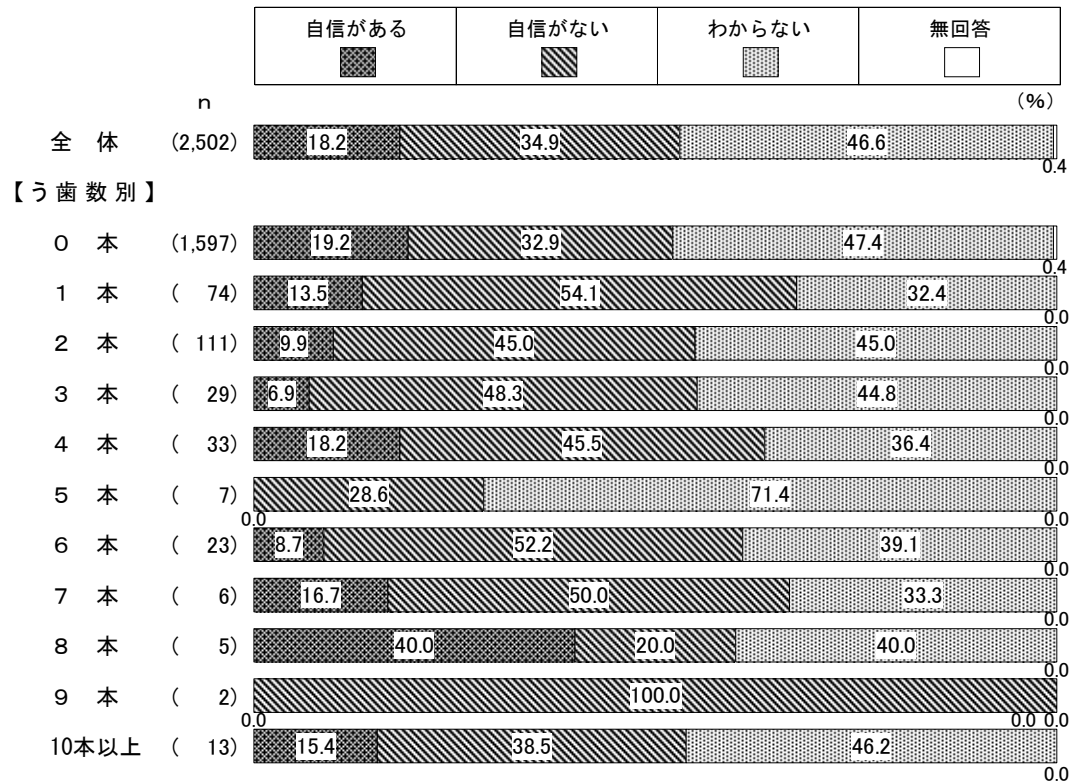


【う歯数別】

< 1歳6か月児 >



< 3歳児 >



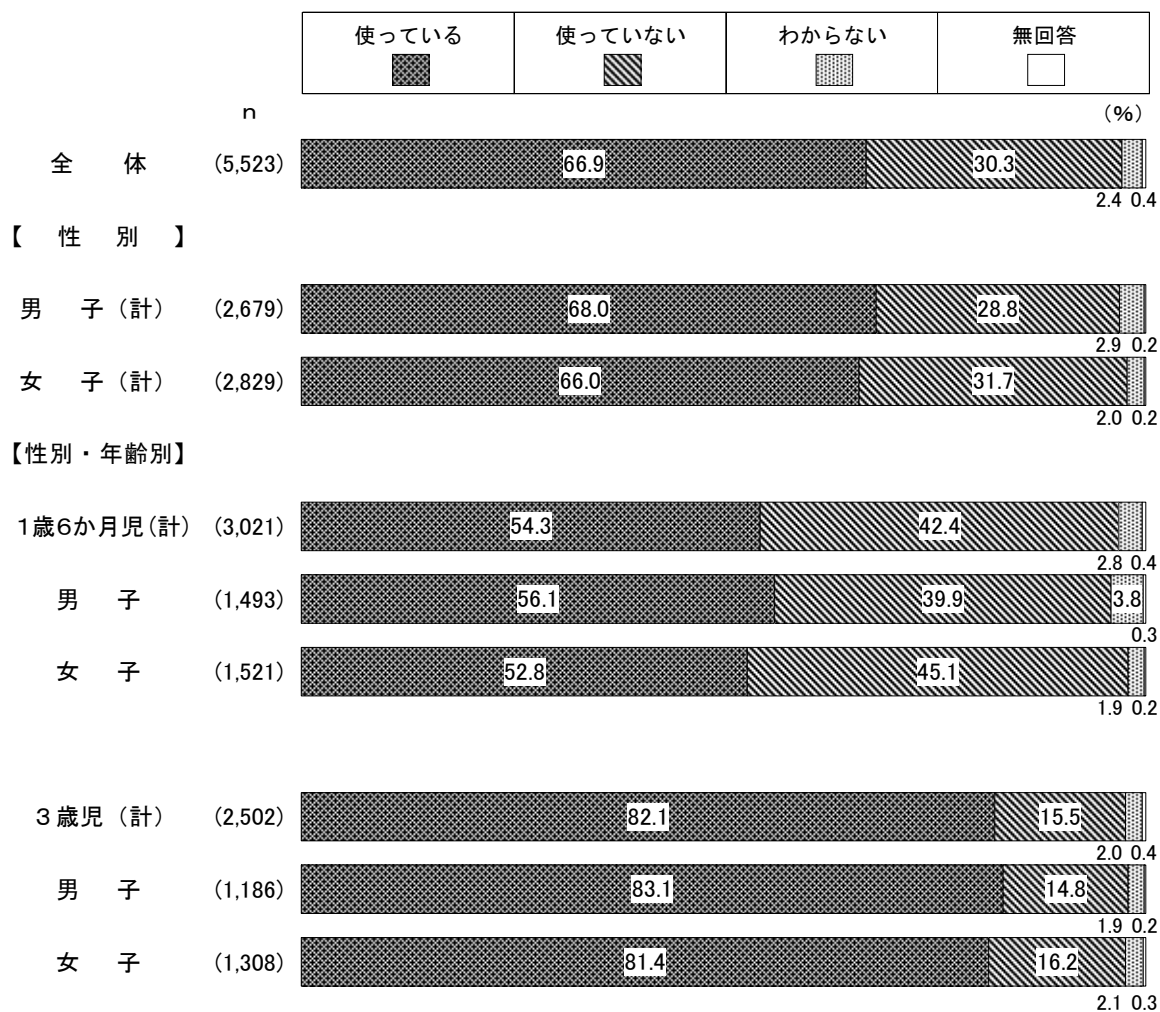
(7) フッ素入り歯みがき剤の使用

お子さまにフッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。

全体では、「使っている」が 66.9%、「使っていない」は 30.3%となっている。

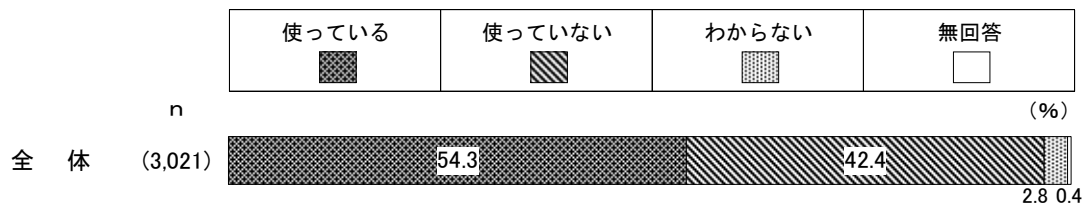
性別でみると、大きな違いはみられない。

年齢別でみると、「使っている」は3歳児で 82.1%と高くなっている。一方、「使っていない」は1歳6か月児で 42.4%と高くなっている。

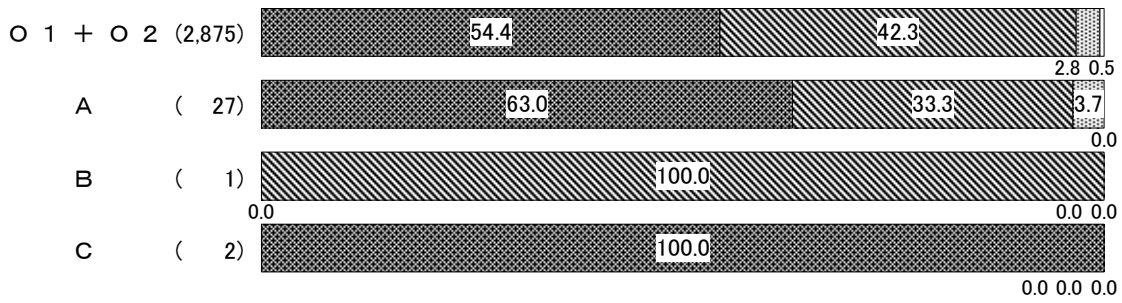


【う蝕の状況別】

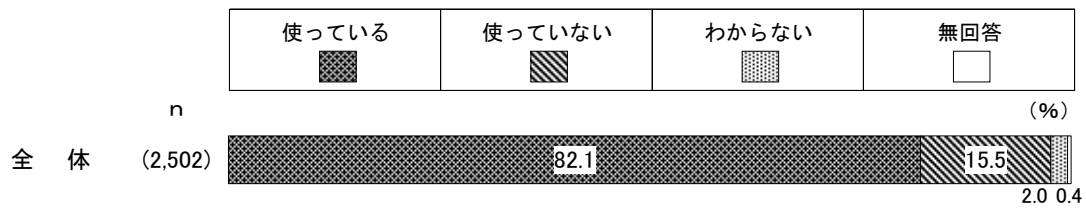
< 1歳6か月児 >



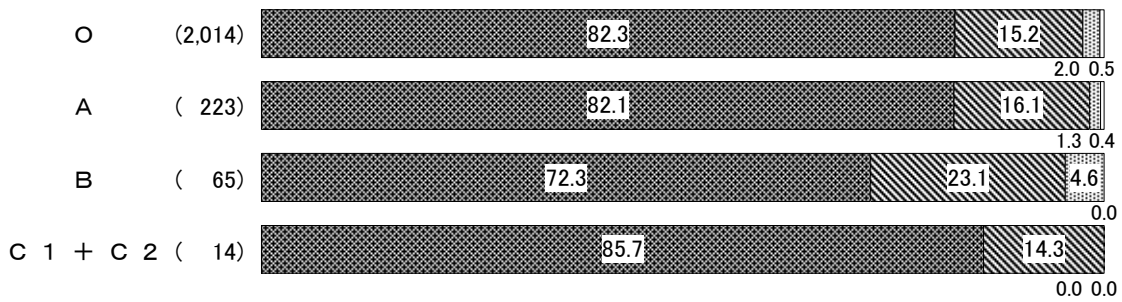
【う蝕の状況別】



< 3歳児 >

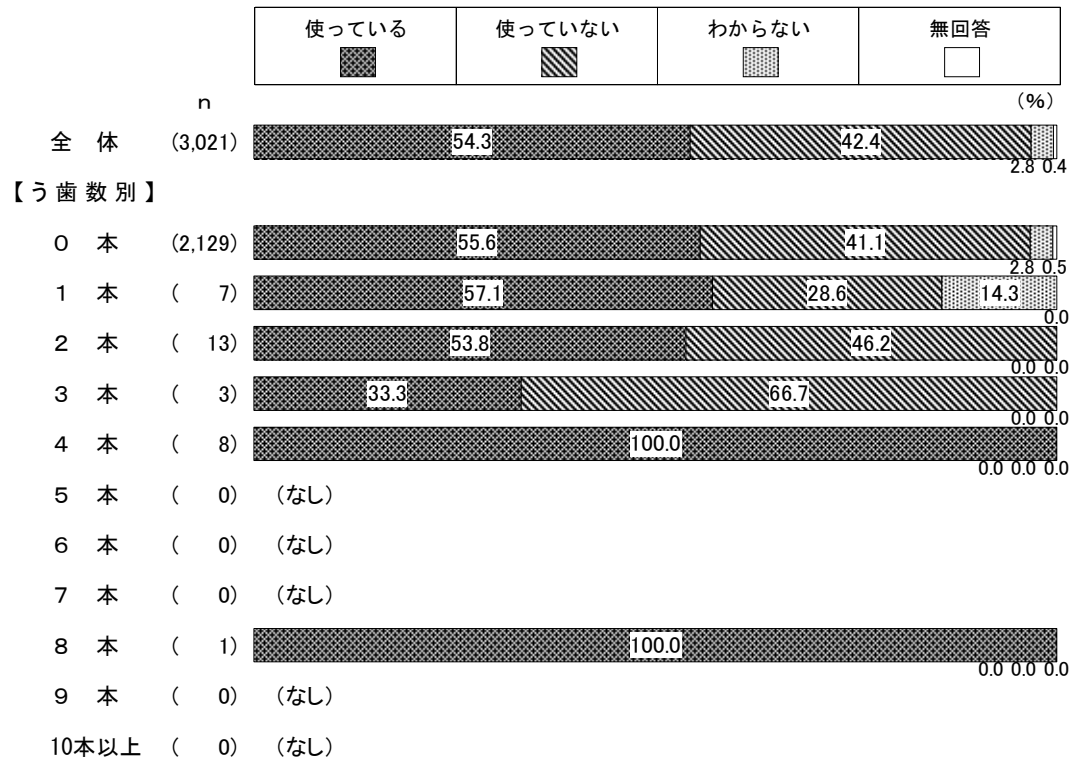


【う蝕の状況別】

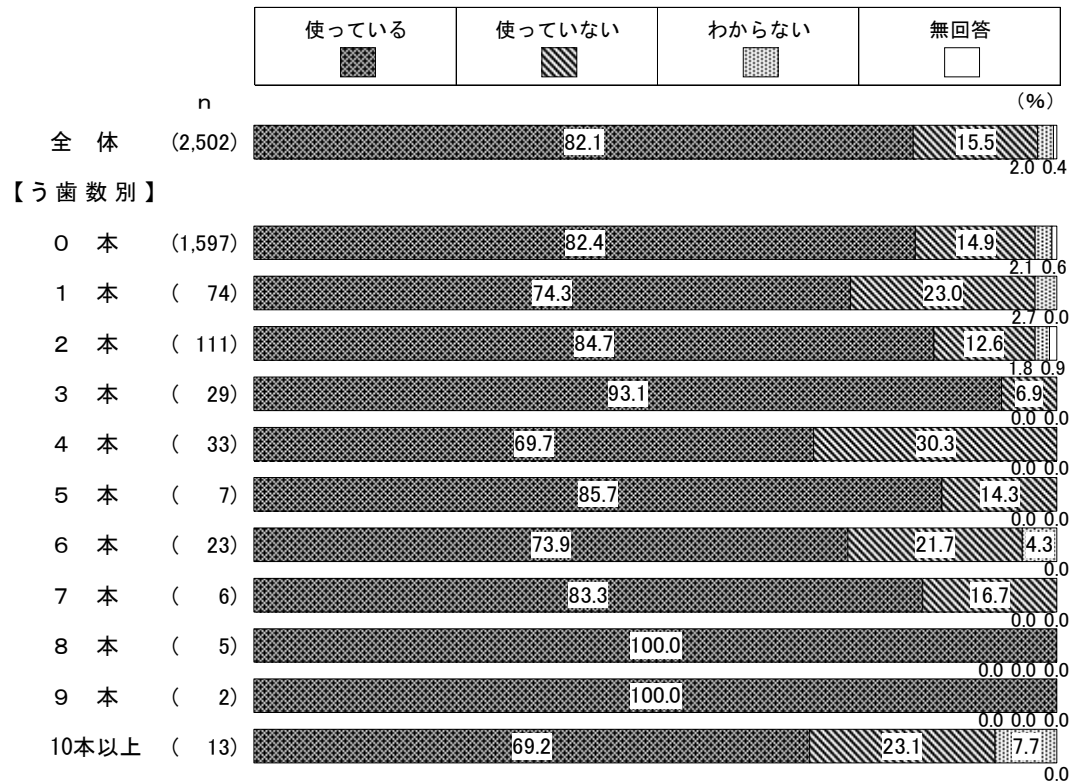


【う歯数別】

< 1歳6か月児 >



< 3歳児 >



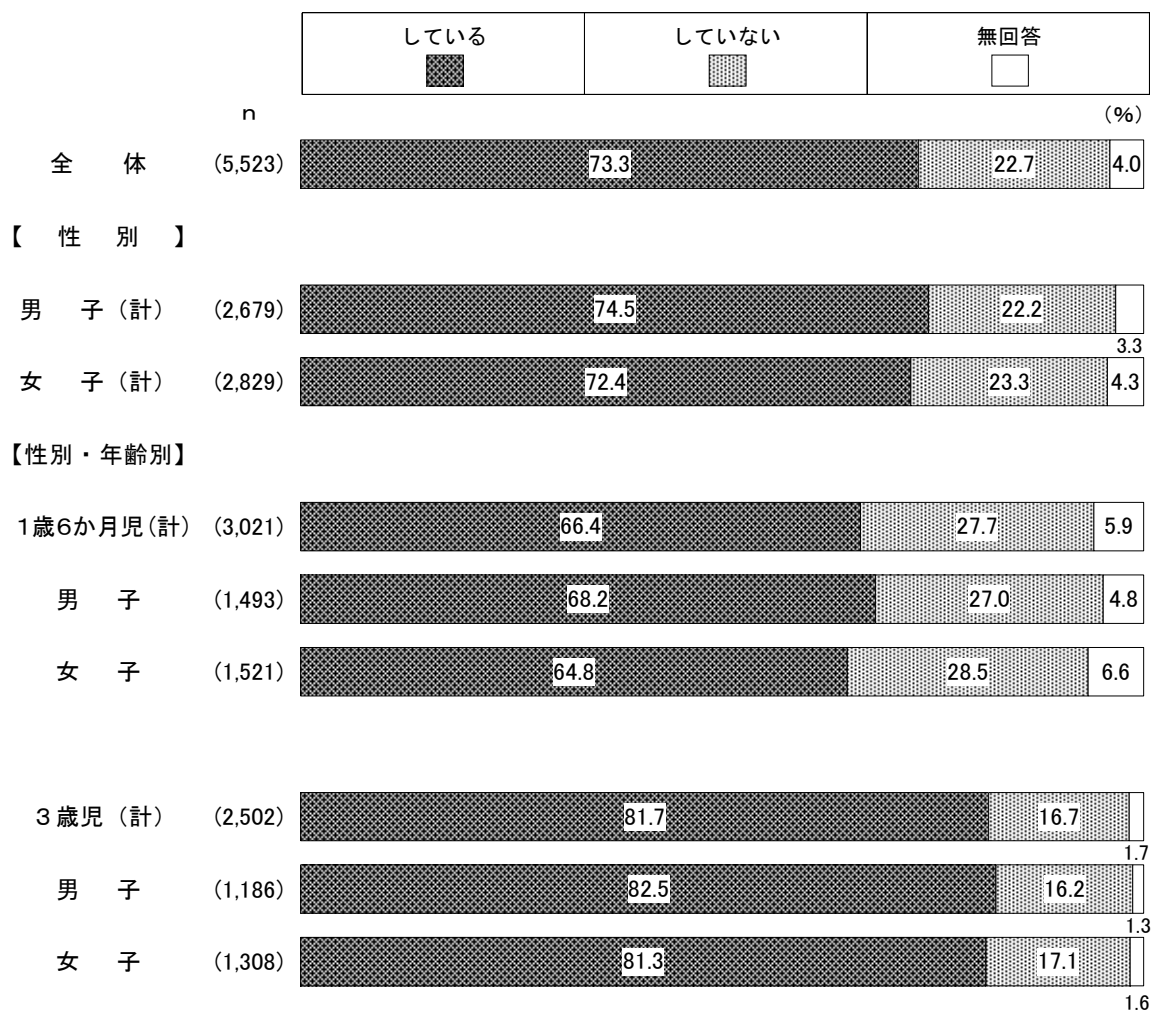
(8) 歯みがき剤の選択にフッ素入りを考慮しているか

お子さまの歯みがき剤を選ぶときに、フッ素入りを考慮していますか。

全体では、「している」が73.3%、「していない」は22.7%となっている。

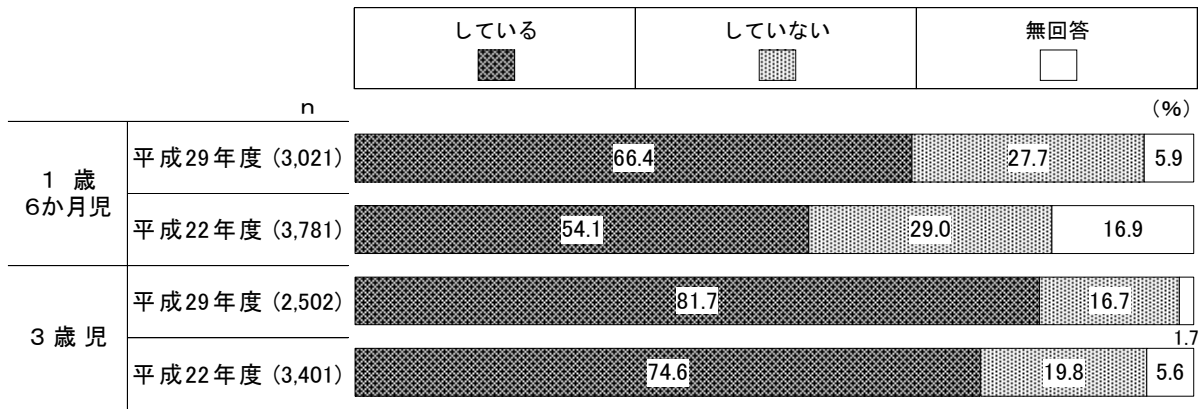
性別でみると、大きな違いはみられない。

年齢別でみると、1歳6か月児に比べ、3歳児では「している」割合が高くなっている。



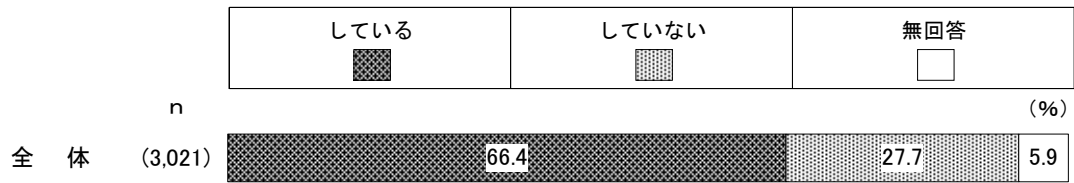
【経年比較】

平成22年度調査と比較すると、「している」は1歳6か月児で12.3ポイント、3歳児で7.1ポイント、それぞれ増加している。

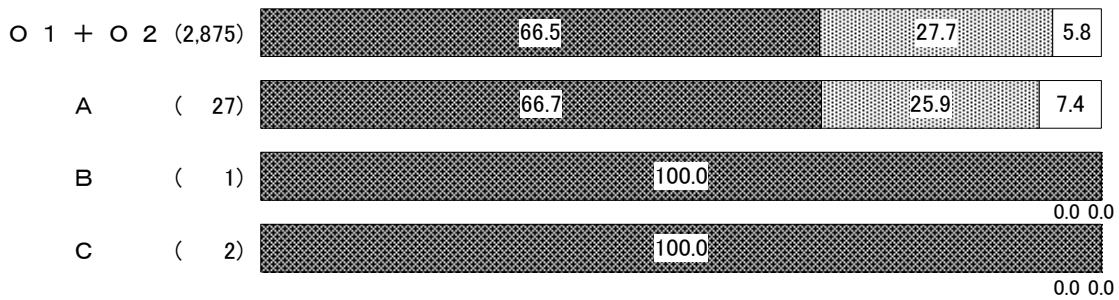


【う蝕の状況別】

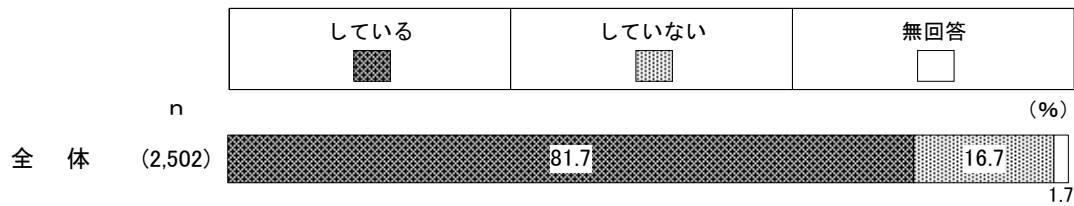
< 1歳6か月児 >



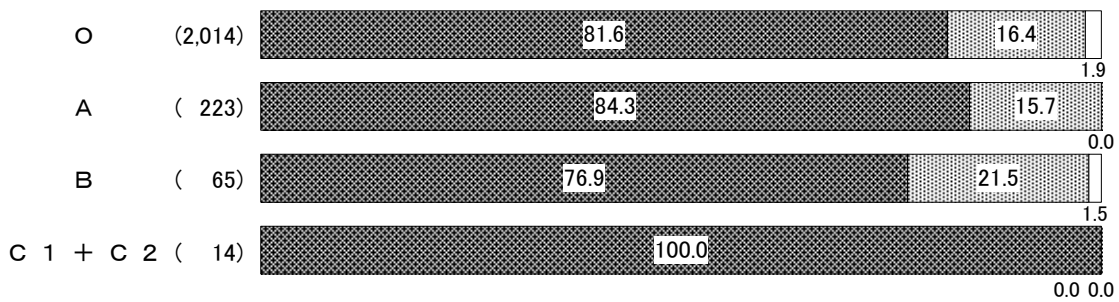
【う蝕の状況別】



< 3歳児 >

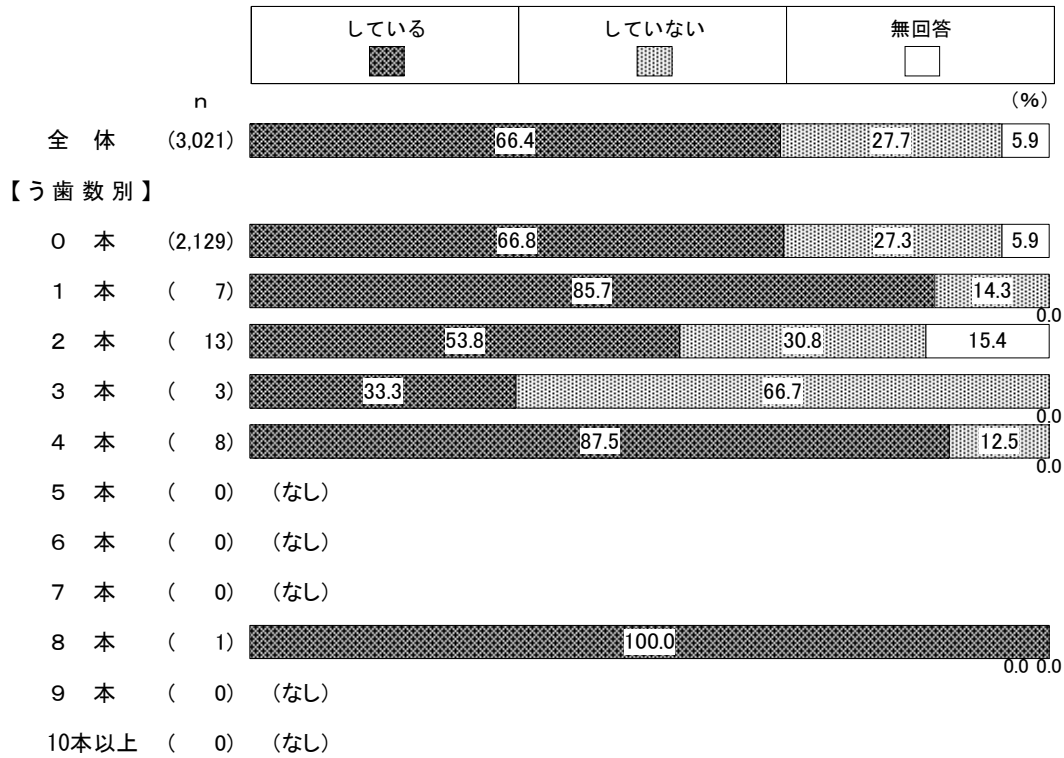


【う蝕の状況別】

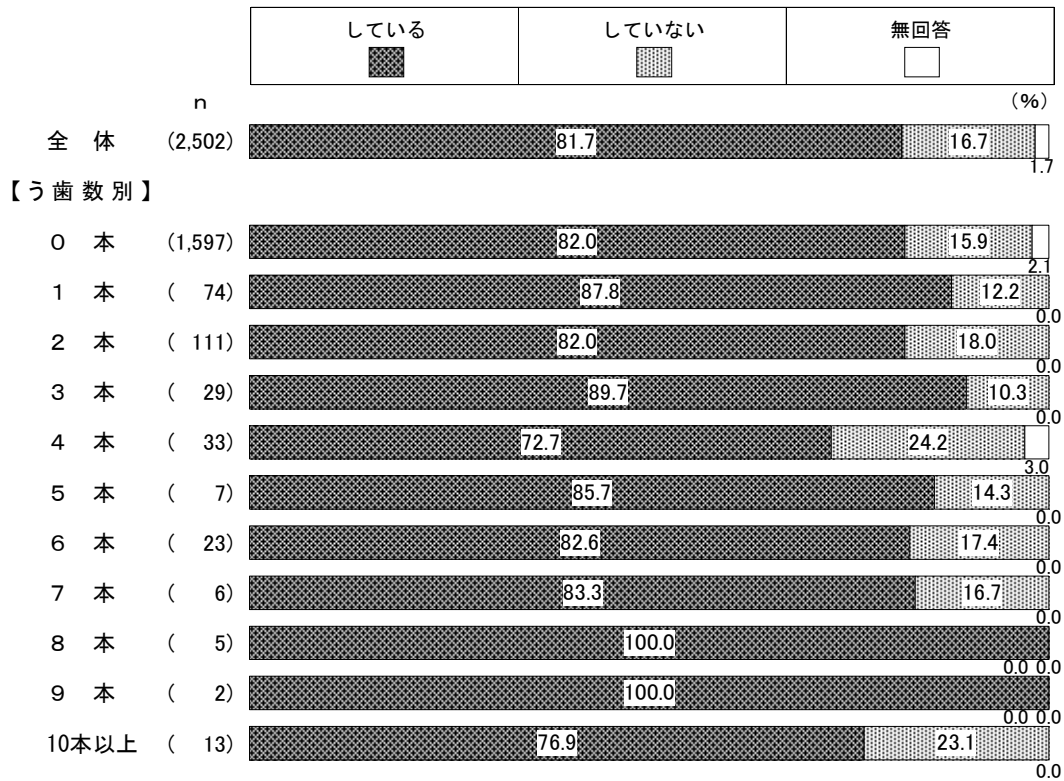


【う歯数別】

< 1歳6か月児 >



< 3歳児 >

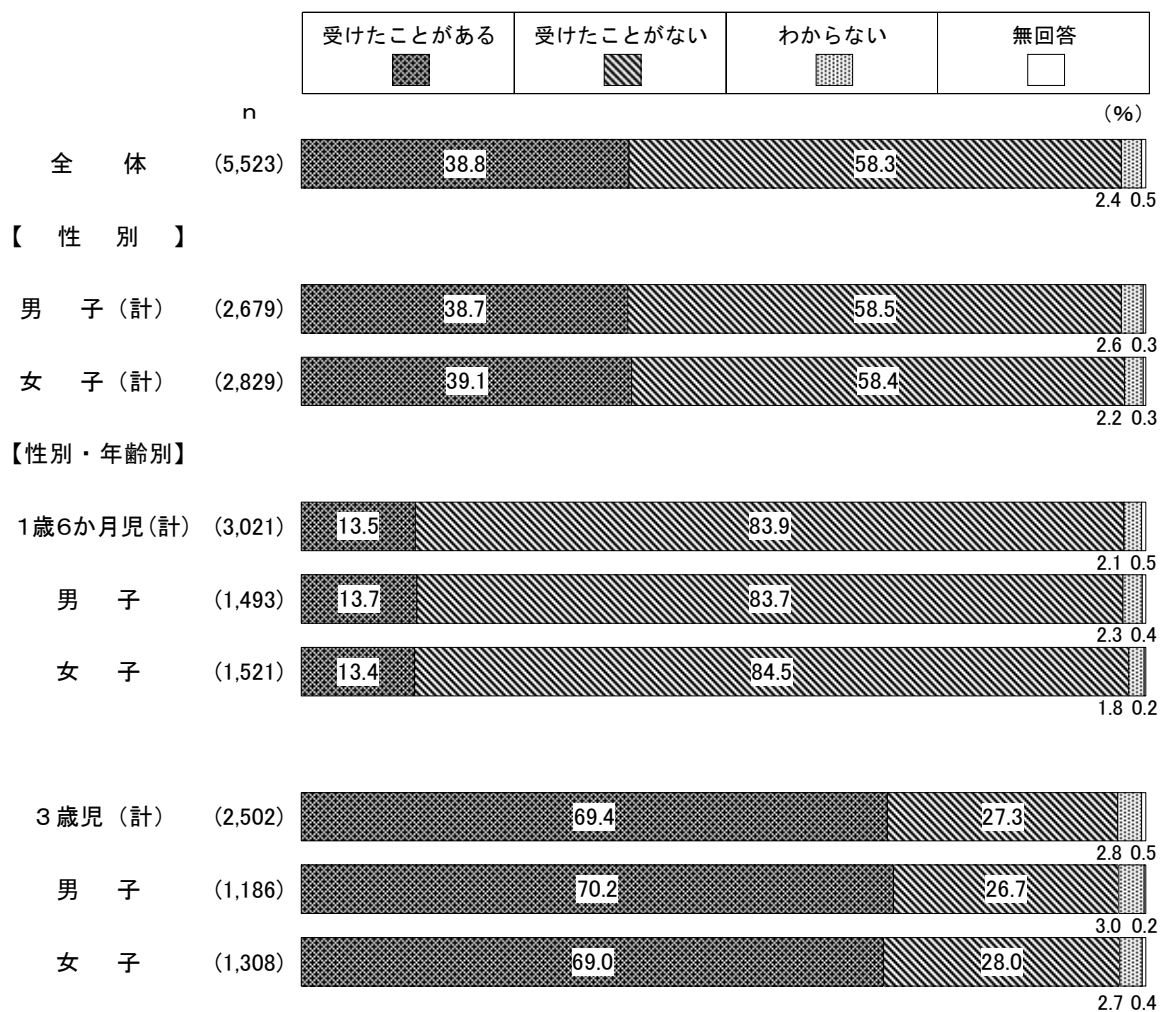


(9) フッ化物の塗布

お子さまは歯にフッ化物の塗布を受けたことがありますか。

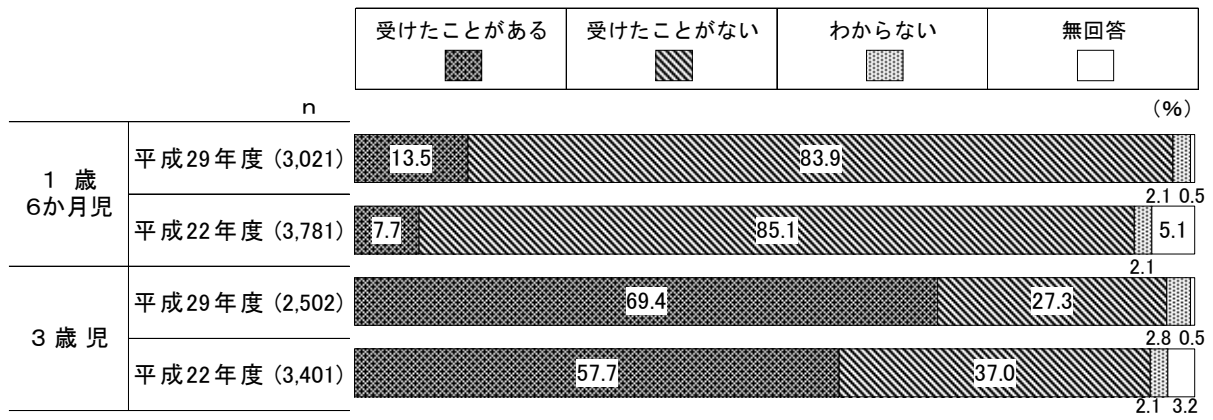
全体では、「受けたことがある」が38.8%、「受けたことがない」は58.3%となっている。
性別でみると、大きな違いはみられない。

年齢別でみると、「受けたことがある」は1歳6か月児では13.5%であるが、3歳児では69.4%と高くなっている。



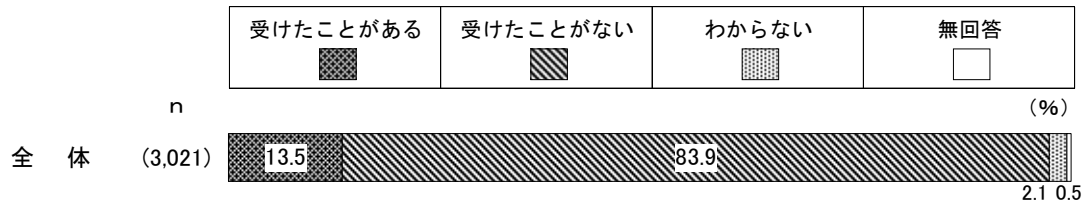
【経年比較】

平成 22 年度調査と比較すると、「受けたことがある」は1歳6か月児で 5.8 ポイント、3歳児で 11.7 ポイント、それぞれ増加している。

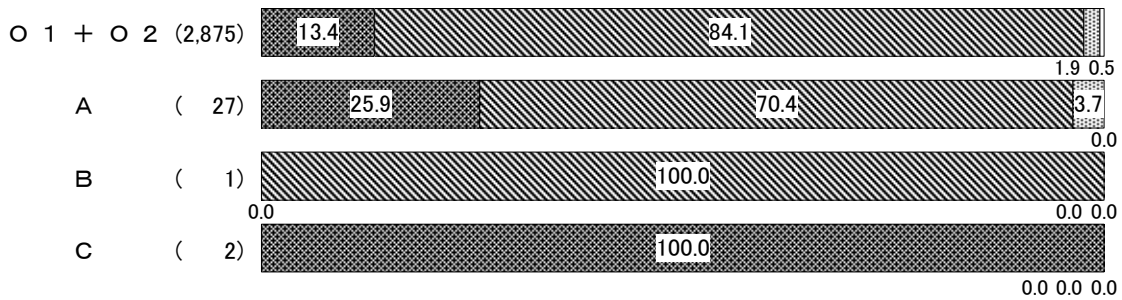


【う蝕の状況別】

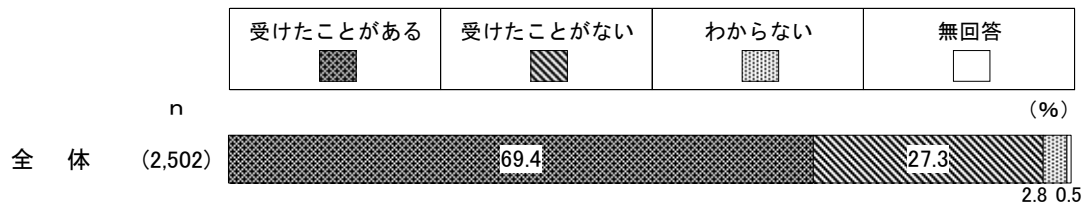
< 1歳6か月児 >



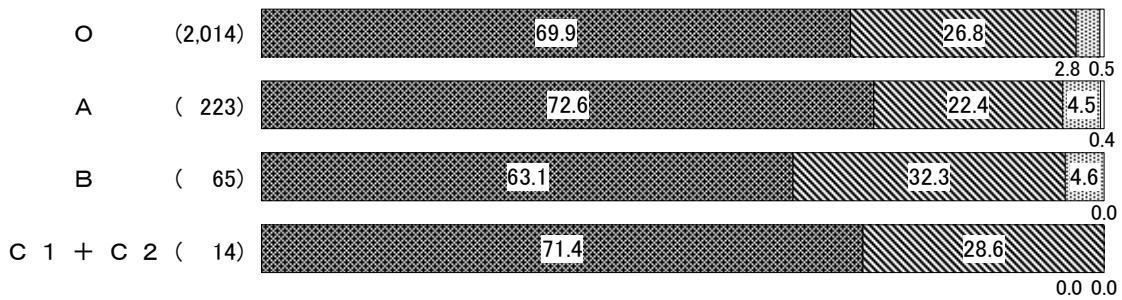
【う蝕の状況別】



< 3歳児 >

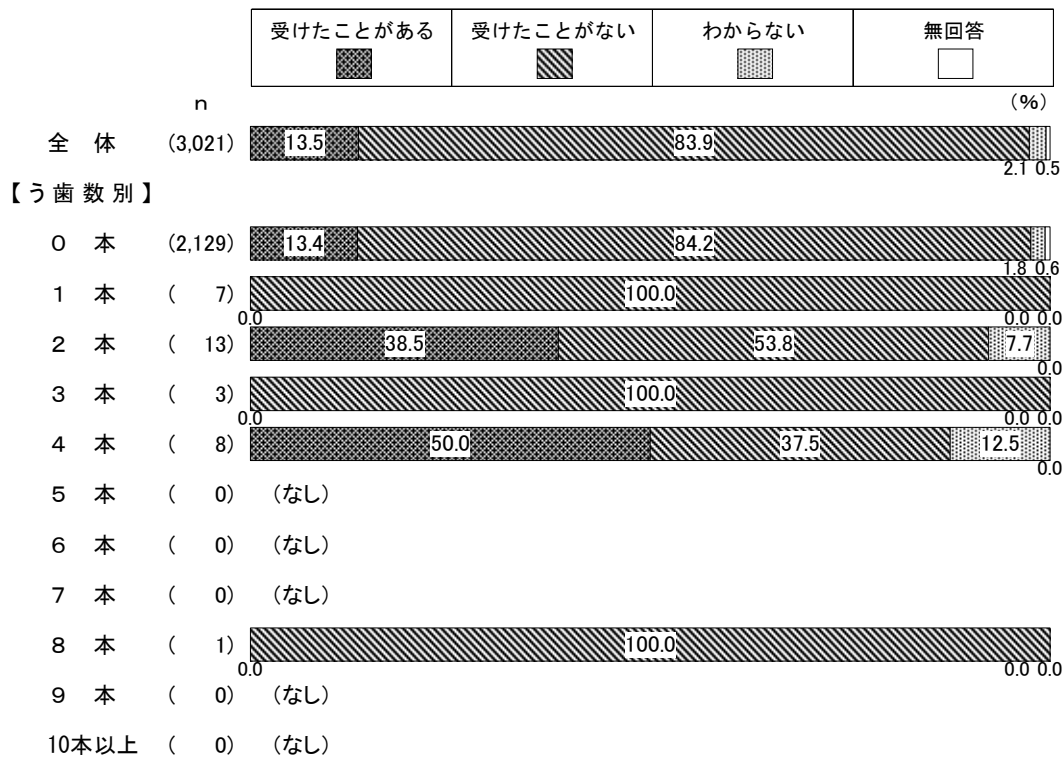


【う蝕の状況別】

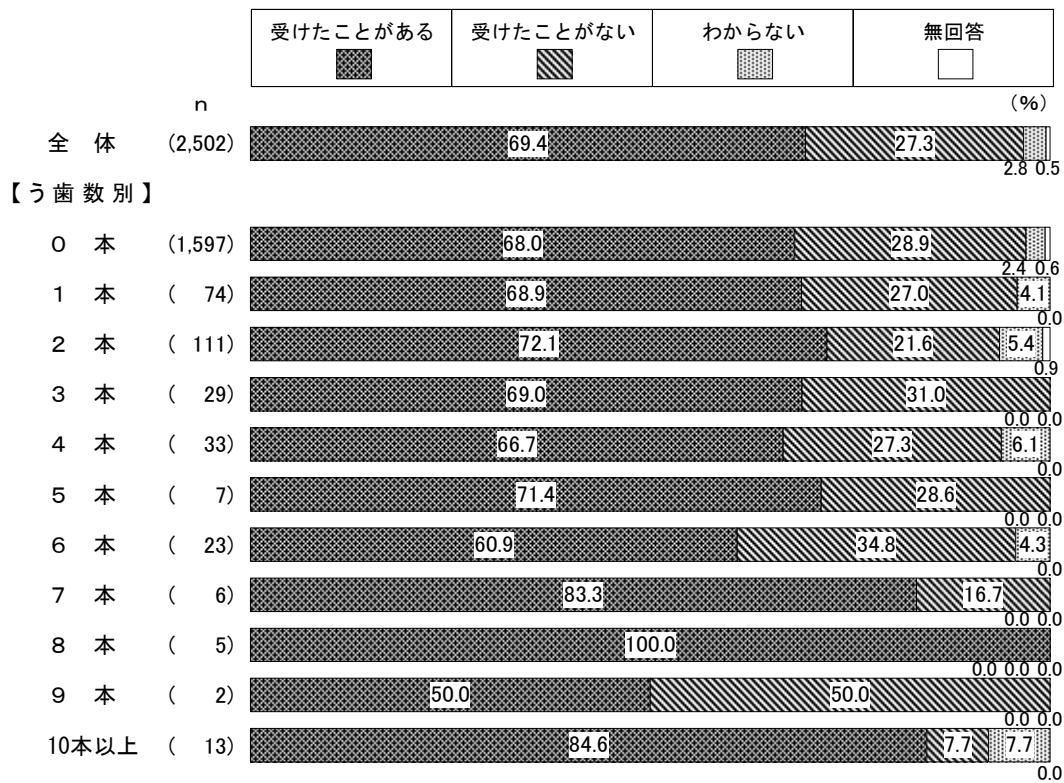


【う歯数別】

< 1歳6か月児 >



< 3歳児 >

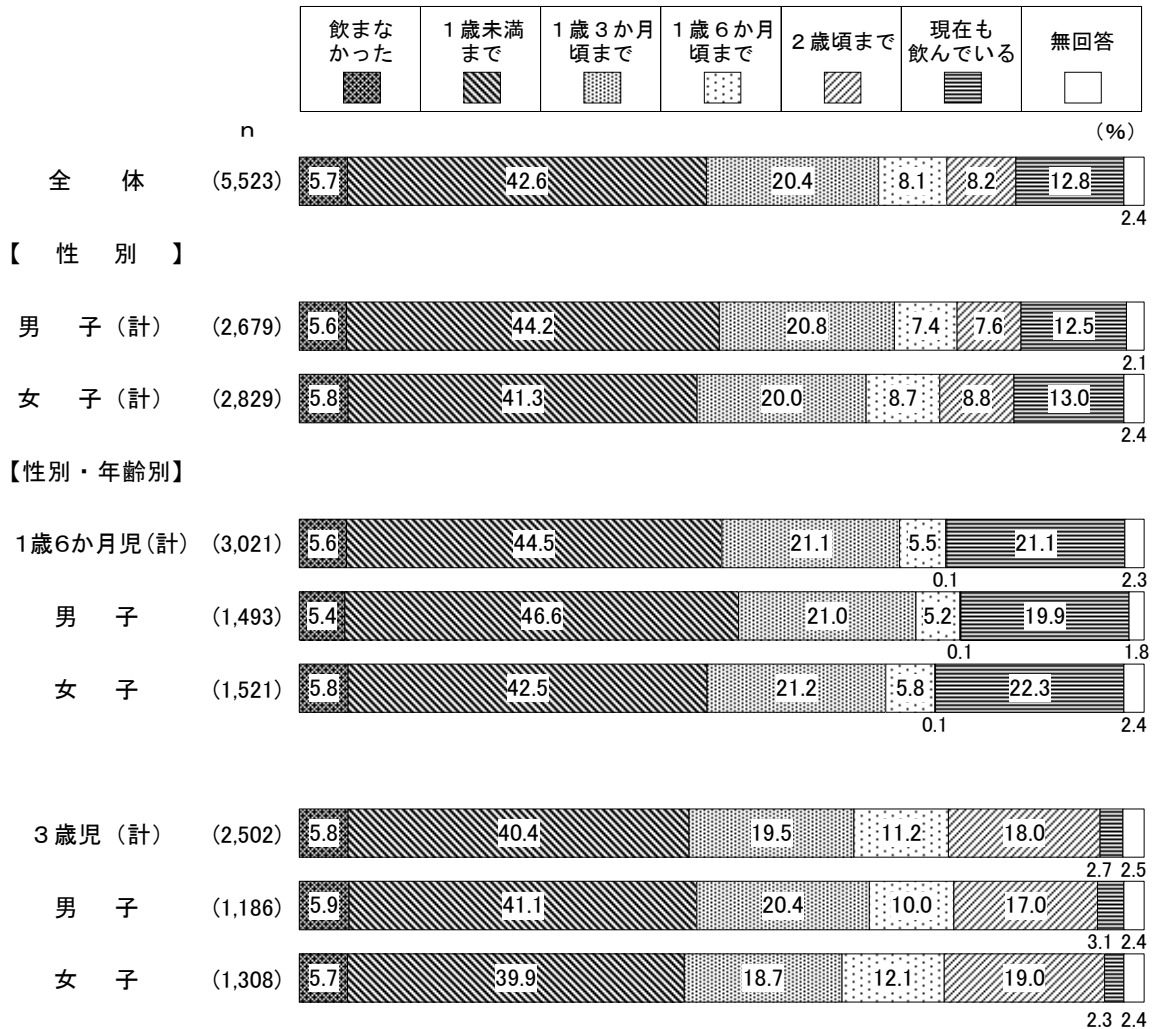


(10) 母乳

お子さまは母乳をいつまで飲んでいましたか。

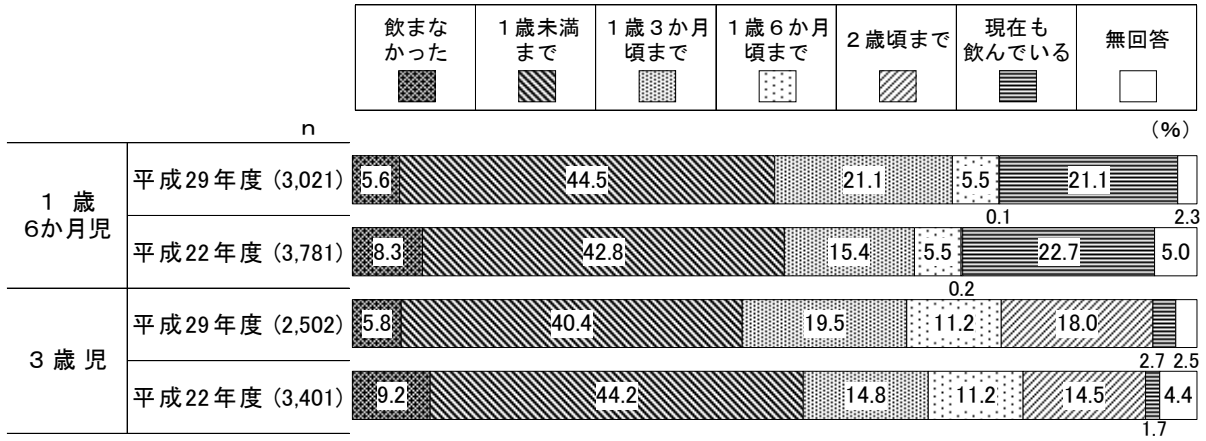
全体では、「1歳未満まで」が42.6%で最も高く、次いで「1歳3か月頃まで」が20.4%となっている。

性別でみると、大きな違いはみられない。



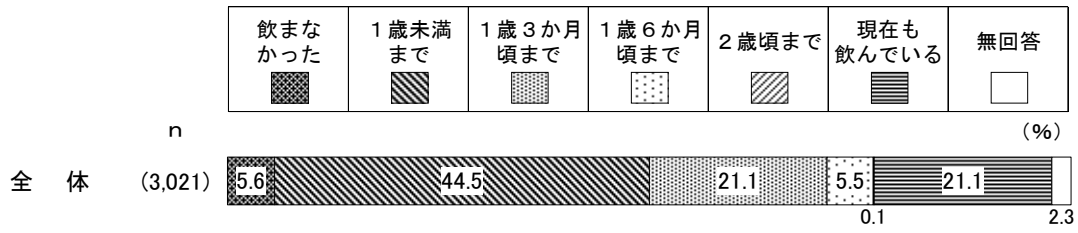
【経年比較】

平成 22 年度調査と比較すると、「1 歳 3 か月頃まで」は 1 歳 6 か月児で 5.7 ポイント、3 歳児で 4.7 ポイント、それぞれ増加している。

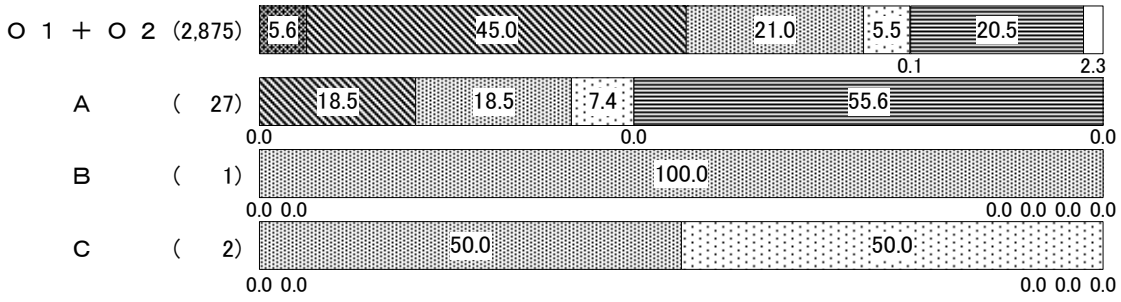


【う蝕の状況別】

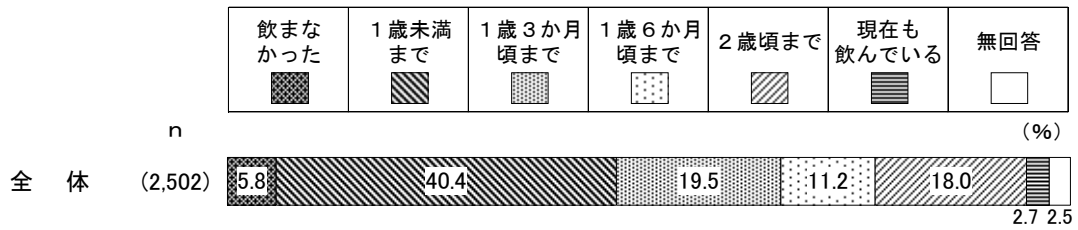
< 1歳6か月児 >



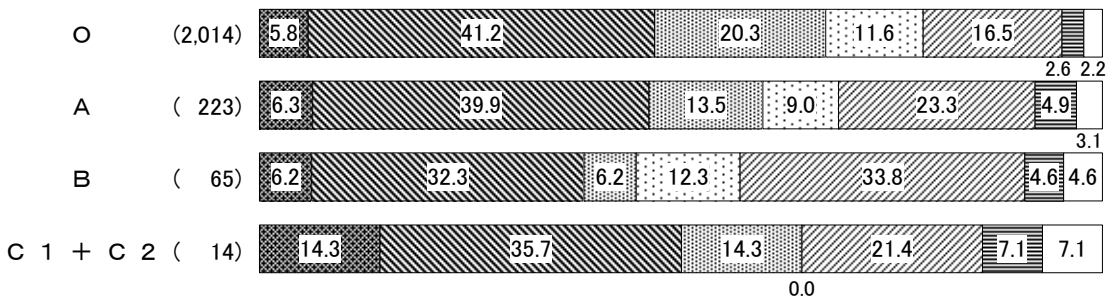
【う蝕の状況別】



< 3歳児 >

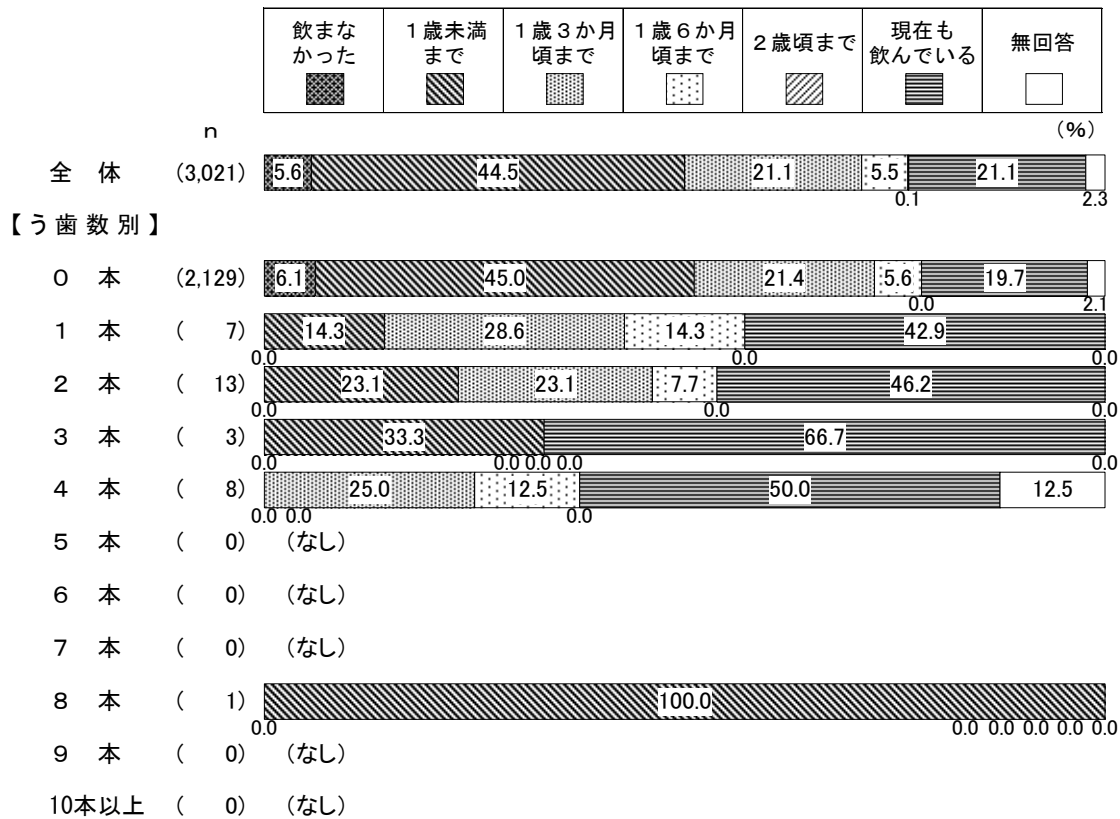


【う蝕の状況別】

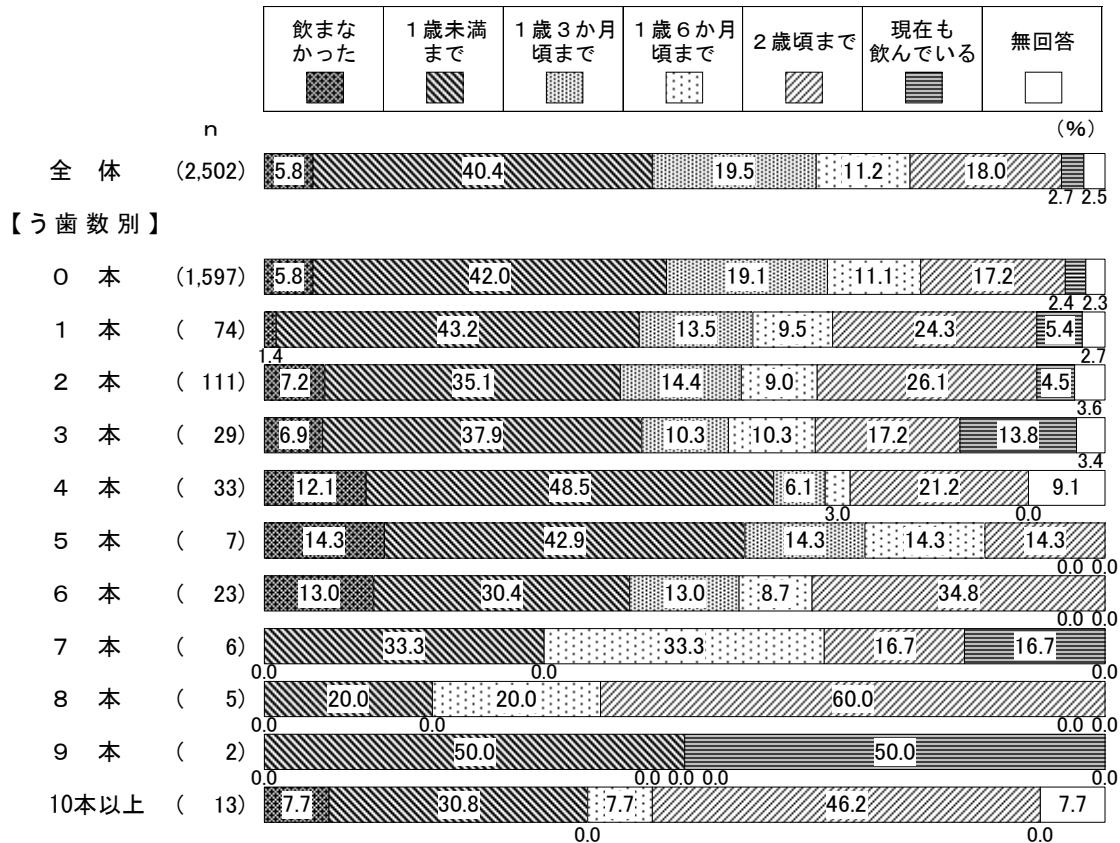


【う歯数別】

< 1歳6か月児 >



< 3歳児 >



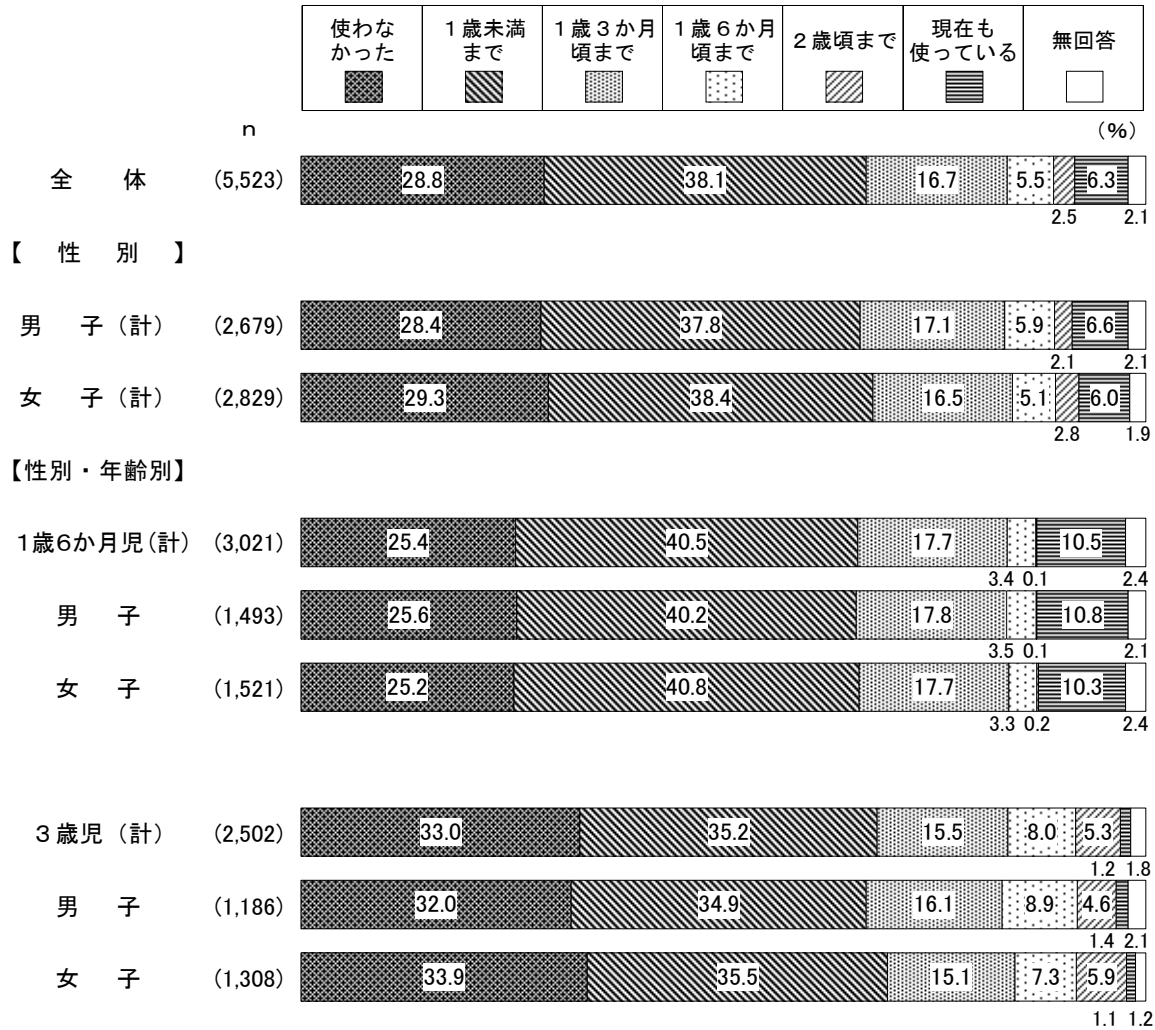
(11) 哺乳ビン

あなた（保護者）はお子さまに哺乳ビンをいつまで使っていましたか。

全体では、「1歳未満まで」が38.1%で最も高く、次いで「使わなかった」が28.8%となっている。

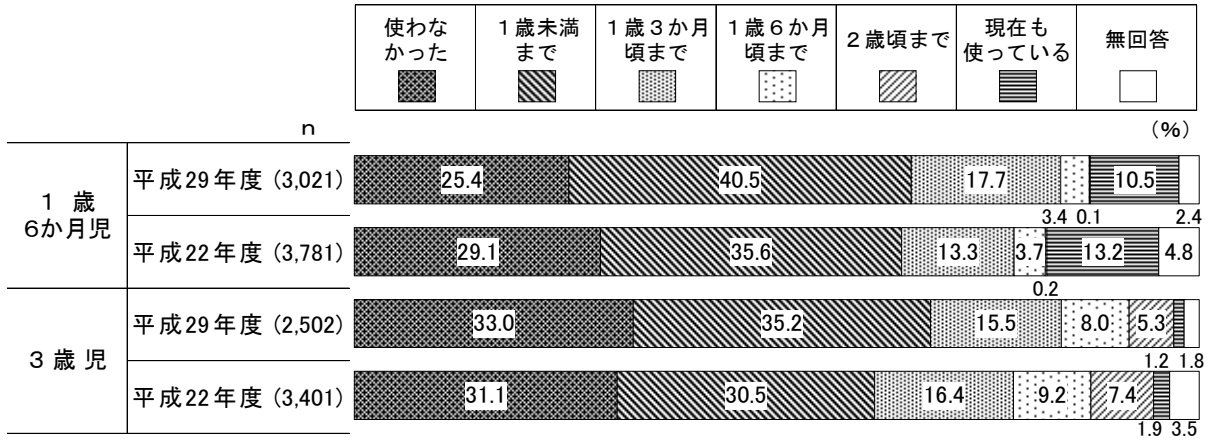
性別でみると、大きな違いはみられない。

年齢別でみると、「使わなかった」は3歳児で33.0%と高くなっている。



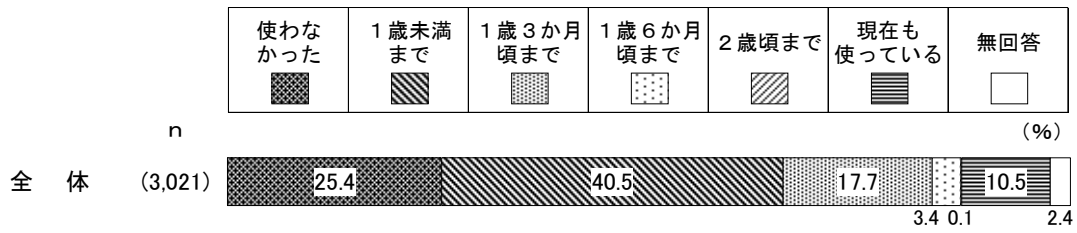
【経年比較】

平成22年度調査と比較すると、「1歳未満まで」は1歳6か月児で4.9ポイント、3歳児で4.7ポイント、それぞれ増加している。

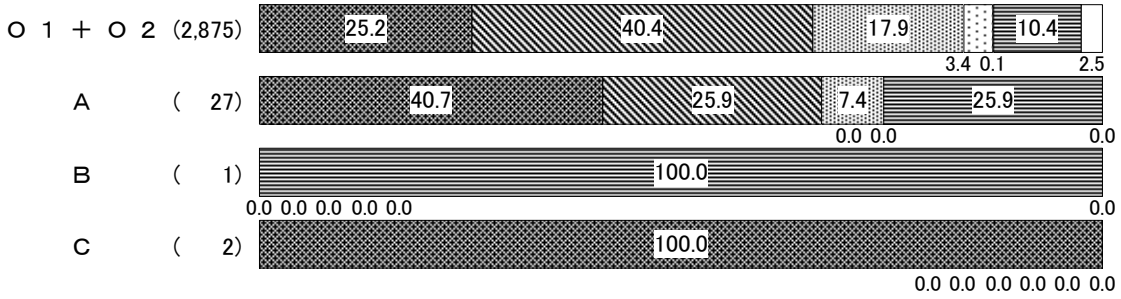


【う蝕の状況別】

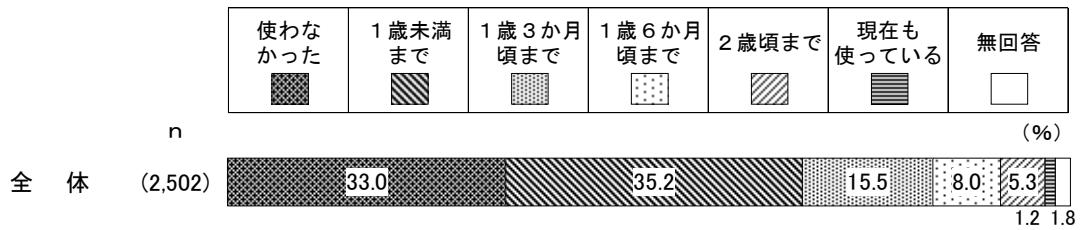
< 1歳6か月児 >



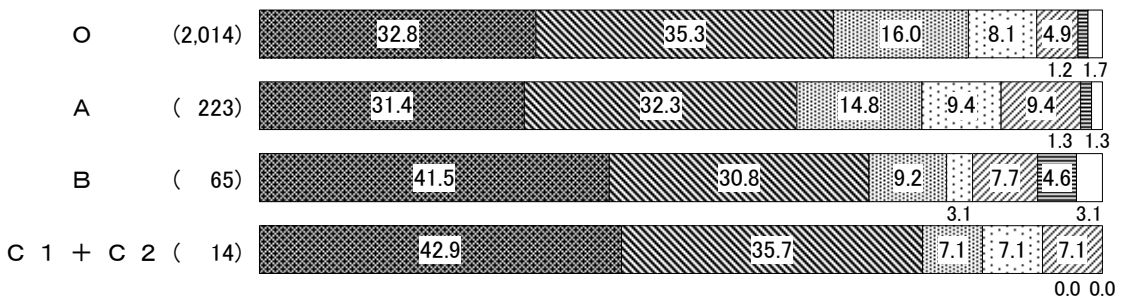
【う蝕の状況別】



< 3歳児 >

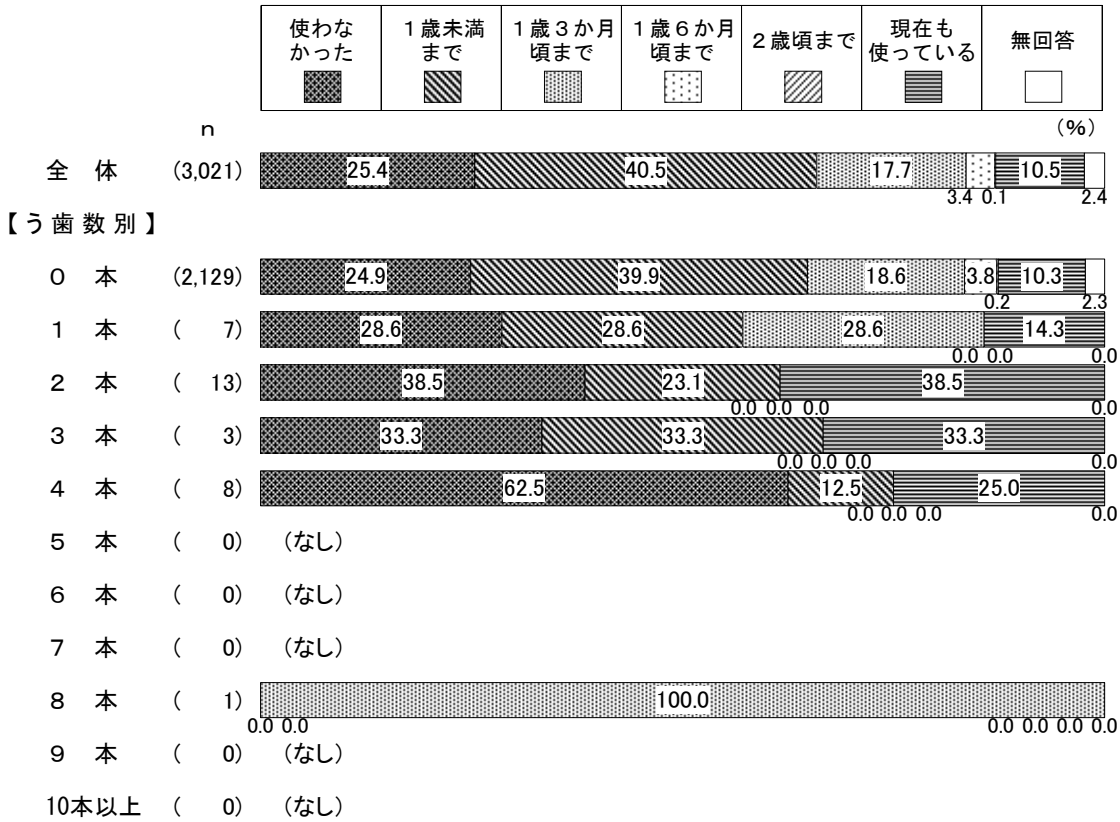


【う蝕の状況別】

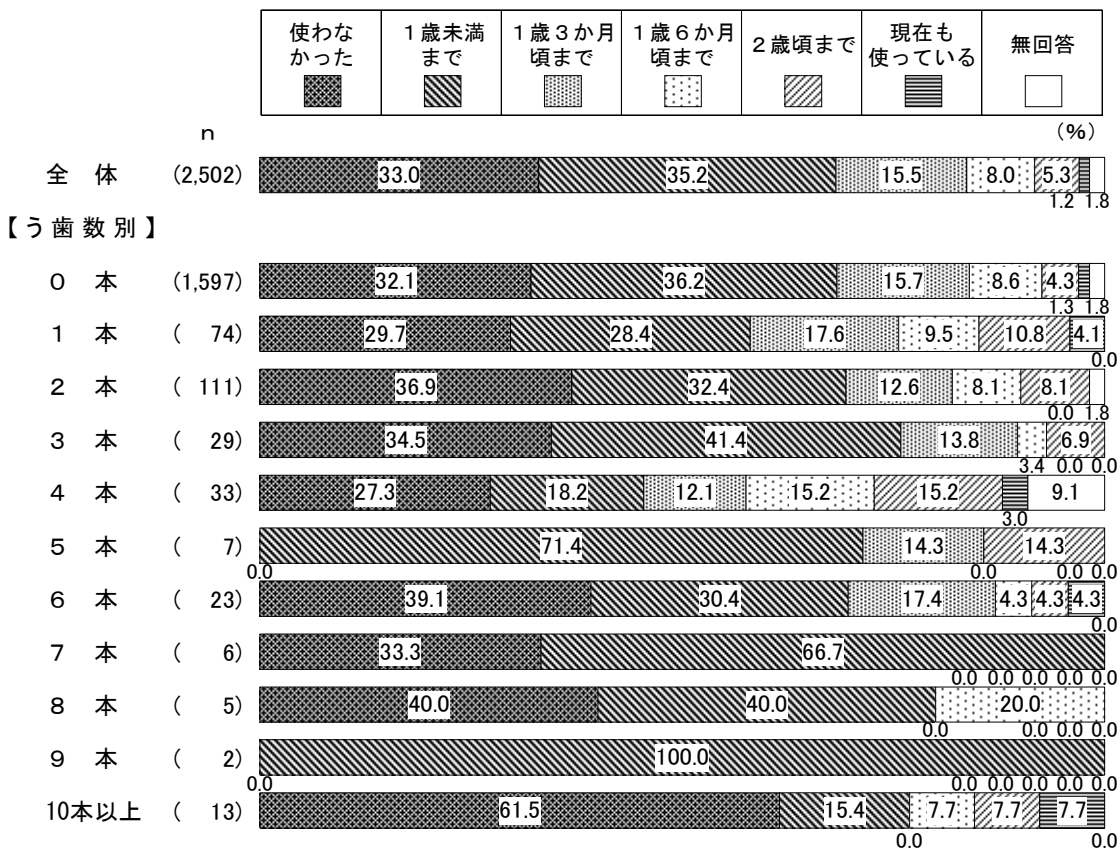


【う歯数別】

< 1歳6か月児 >



< 3歳児 >



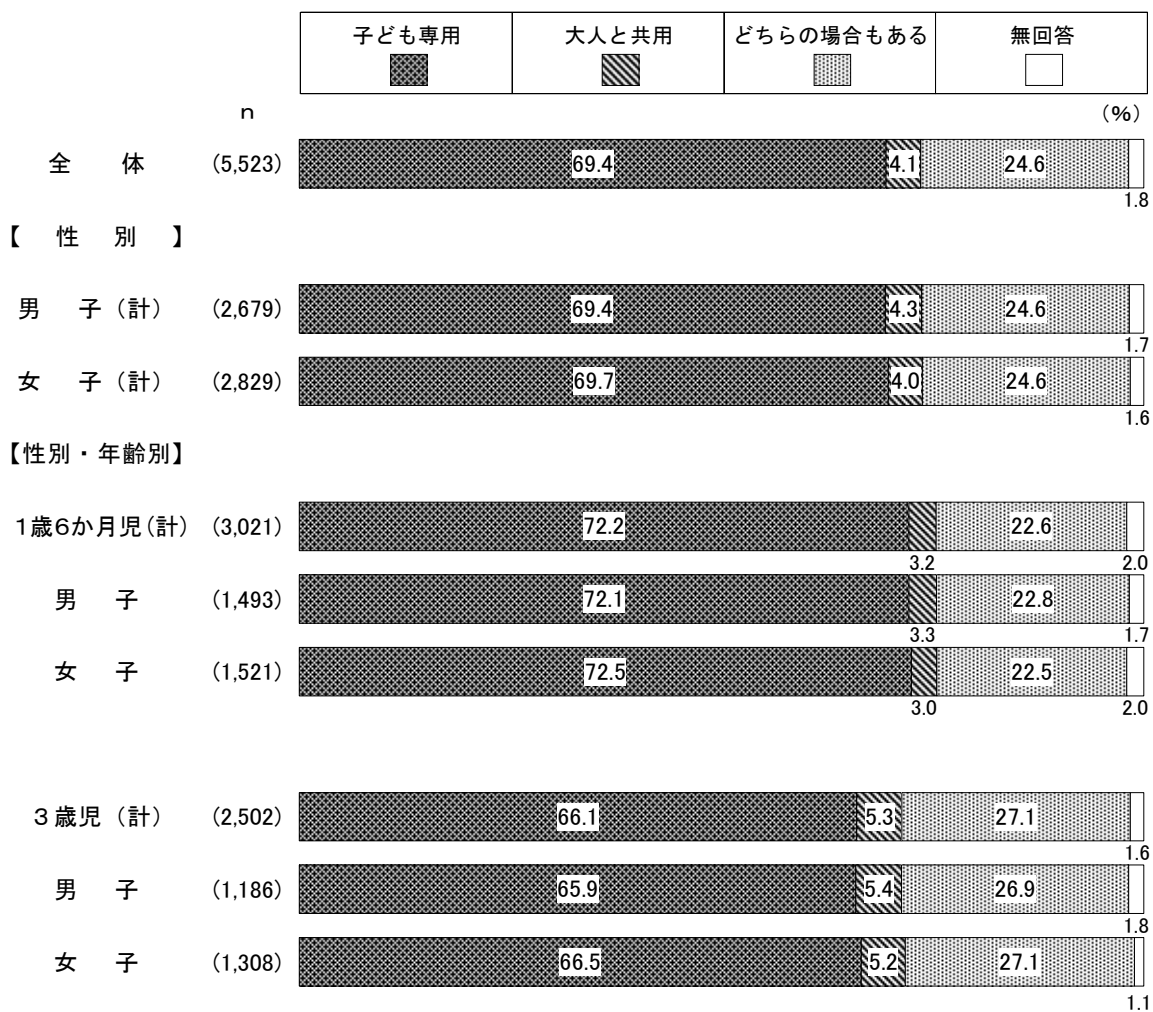
(12) 子ども専用の食器

お子さまの食器（お皿、スプーン、コップ等）はお子さん専用のものですか。

全体では、「子ども専用」が69.4%で最も高く、次いで「どちらの場合もある」が24.6%、「大人と共用」が4.1%となっている。

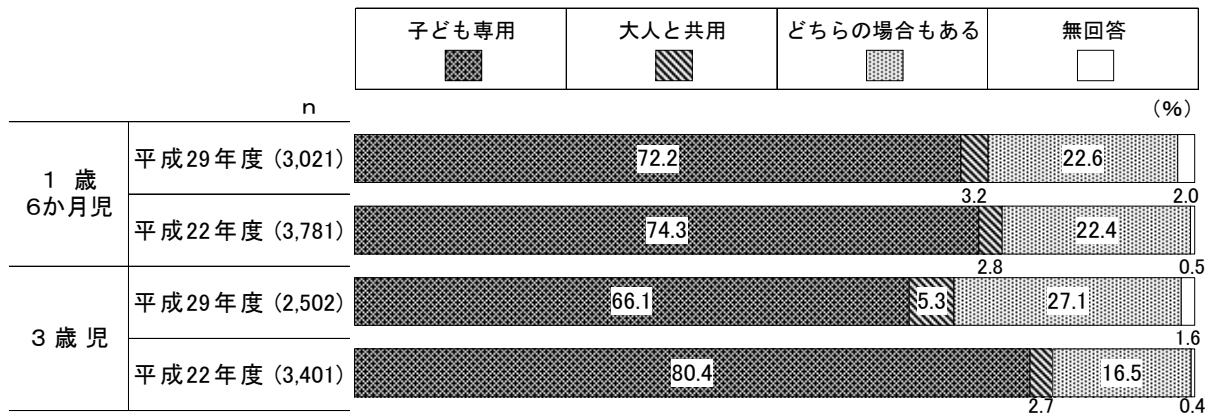
性別でみると、大きな違いはみられない。

年齢別でみると、「子ども専用」は1歳6か月児で72.2%と高くなっている。



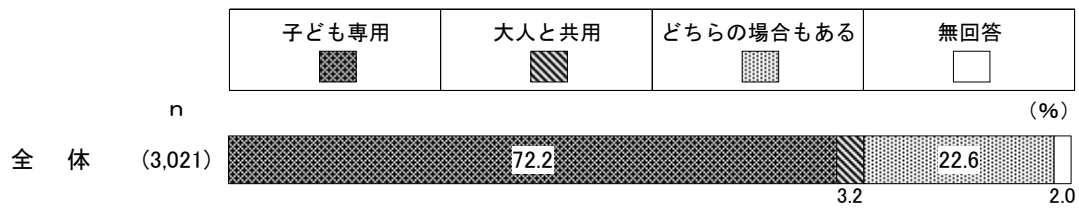
【経年比較】

平成22年度調査と比較すると、「どちらの場合もある」は3歳児で10.6ポイント増加している。一方、「子ども専用」は3歳児で14.3ポイント減少している。

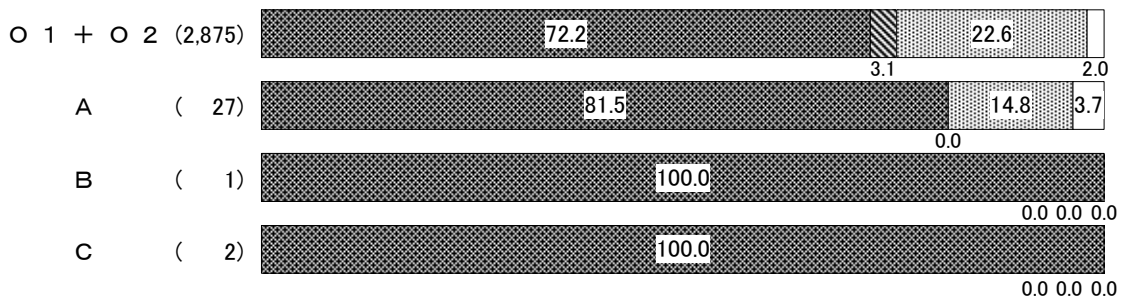


【う蝕の状況別】

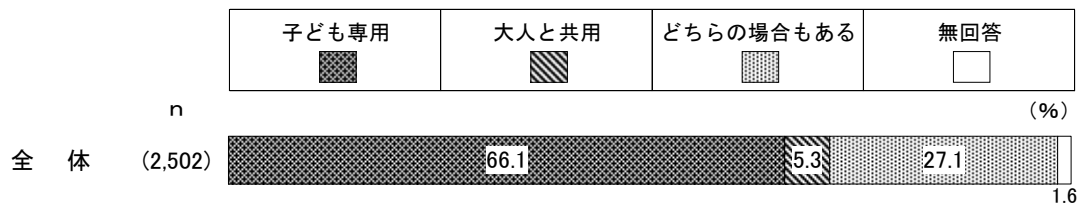
< 1歳6か月児 >



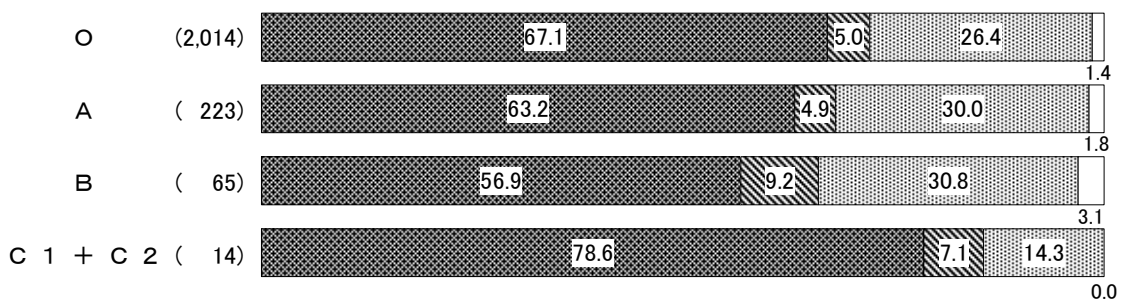
【う蝕の状況別】



< 3歳児 >

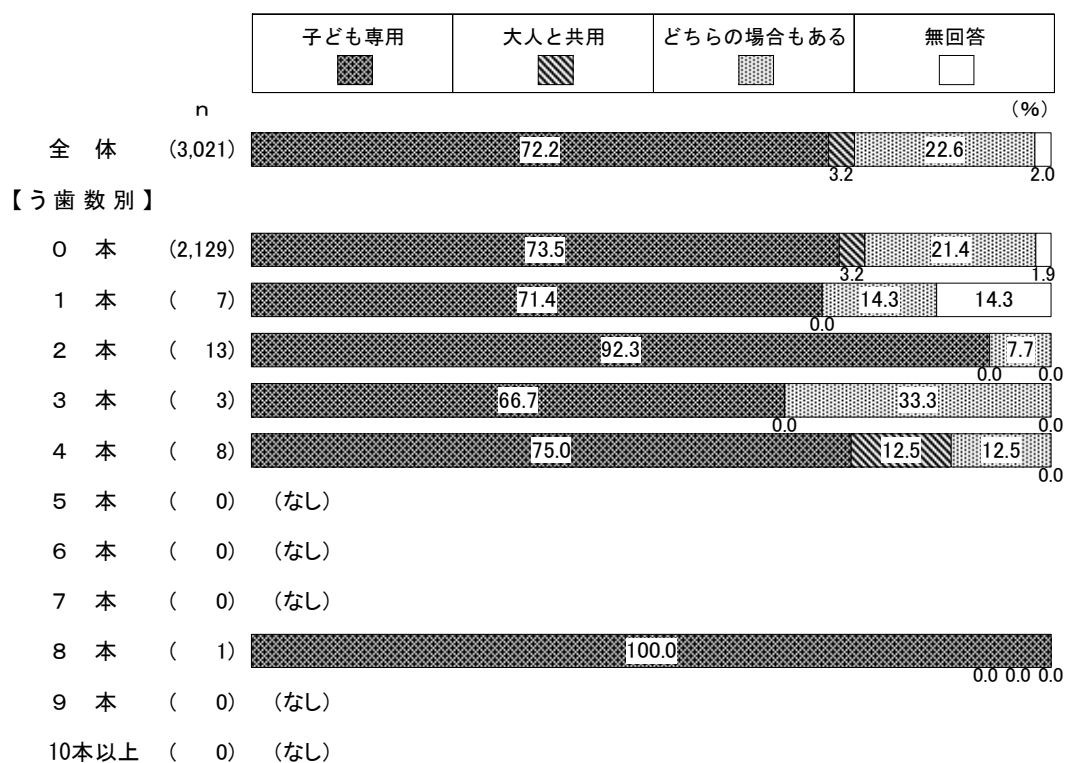


【う蝕の状況別】

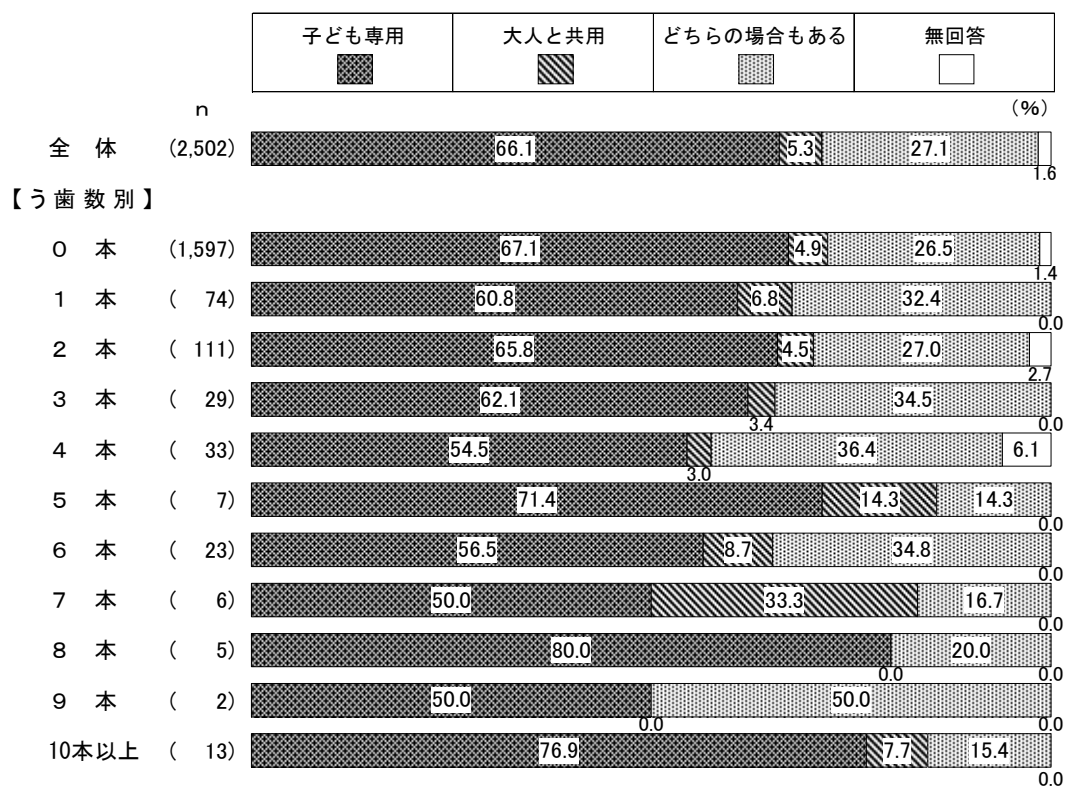


【う歯数別】

< 1歳6か月児 >



< 3歳児 >



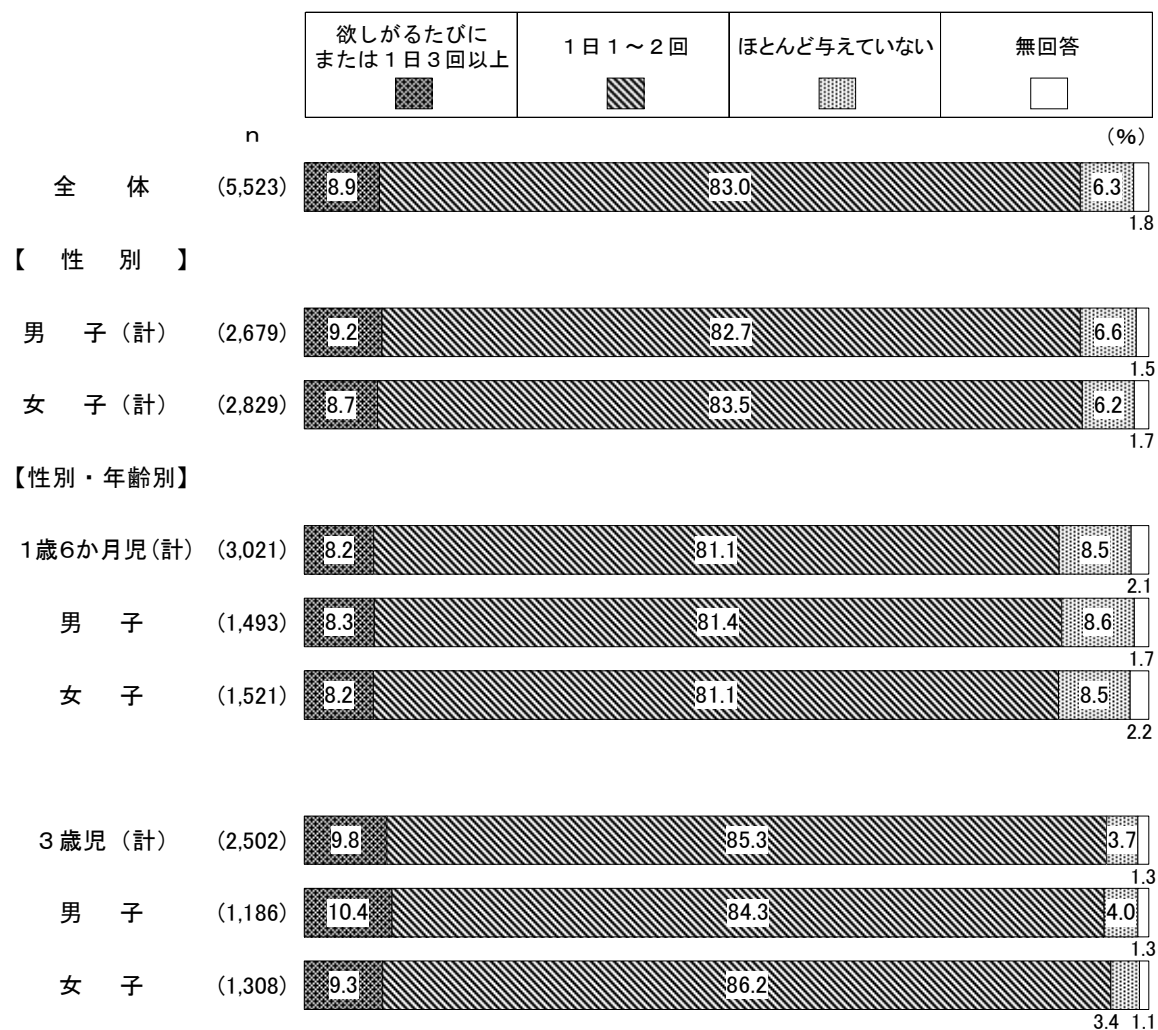
(13) おやつ回数

お子さまの1日のおやつ（甘味食品・飲料）の回数は決めていますか。

全体では、「1日1～2回」が83.0%で最も高く、次いで「欲しがるたびにまたは1日3回以上」が8.9%、「ほとんど与えていない」が6.3%となっている。

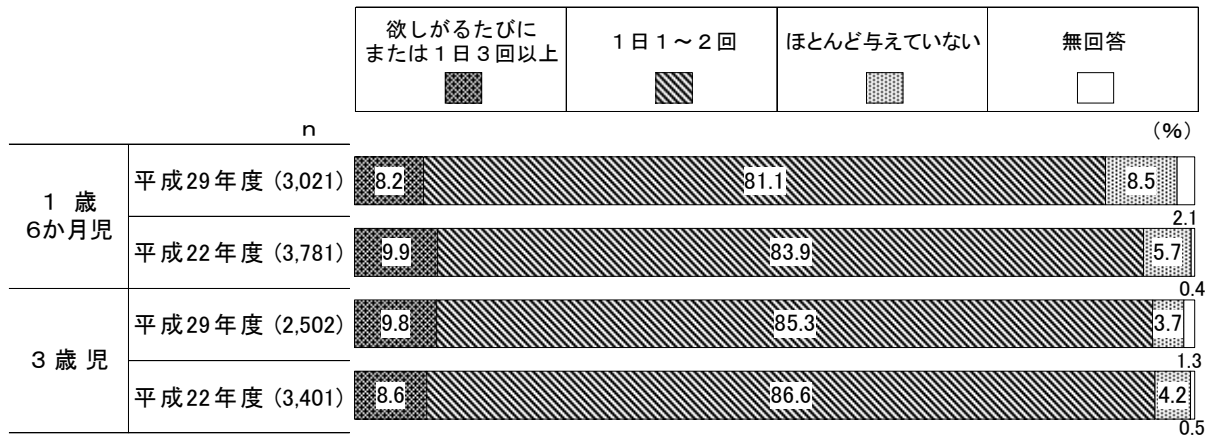
性別でみると、大きな違いはみられない。

年齢別でみると、大きな違いはみられない。



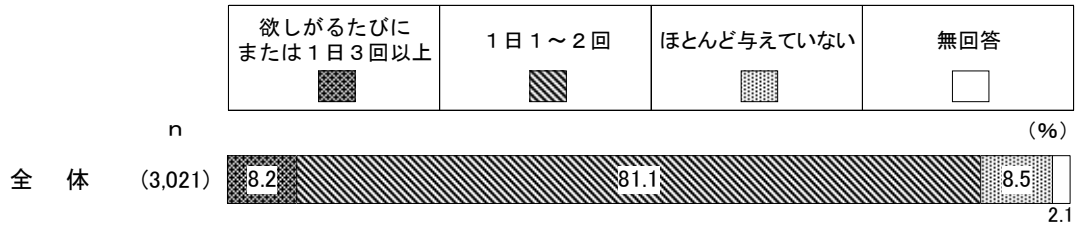
【経年比較】

平成 22 年度調査と比較すると、大きな傾向の違いはみられない。

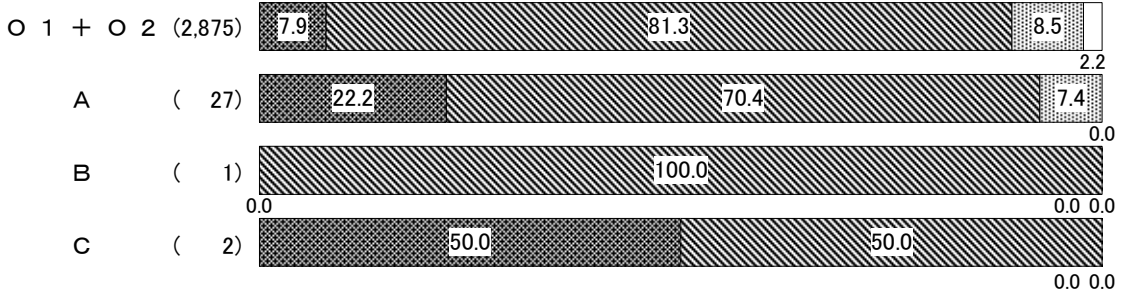


【う蝕の状況別】

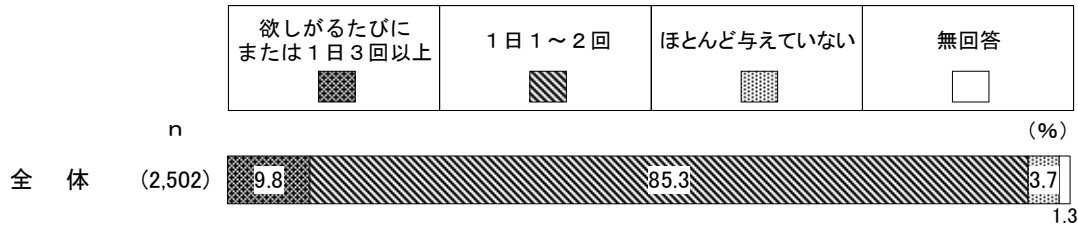
< 1歳6か月児 >



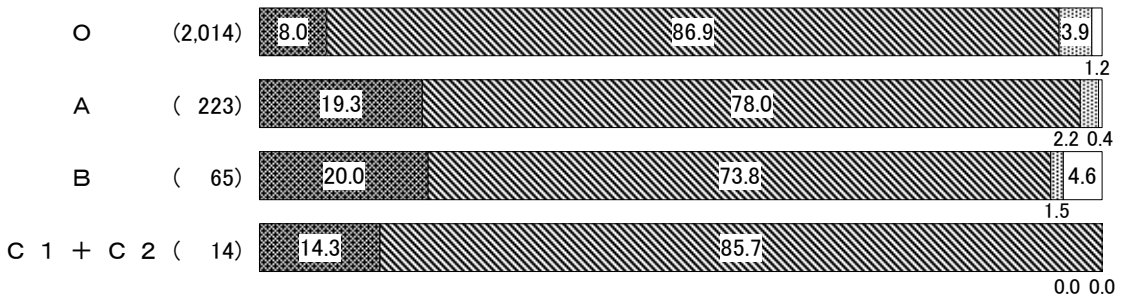
【う蝕の状況別】



< 3歳児 >

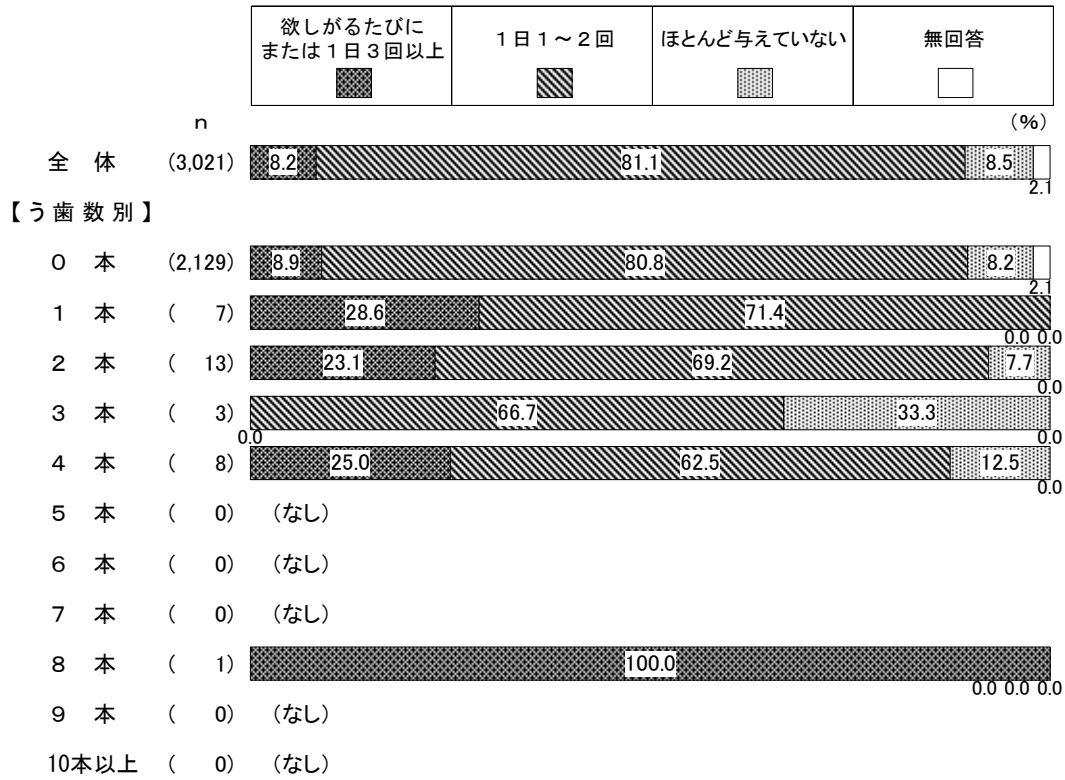


【う蝕の状況別】

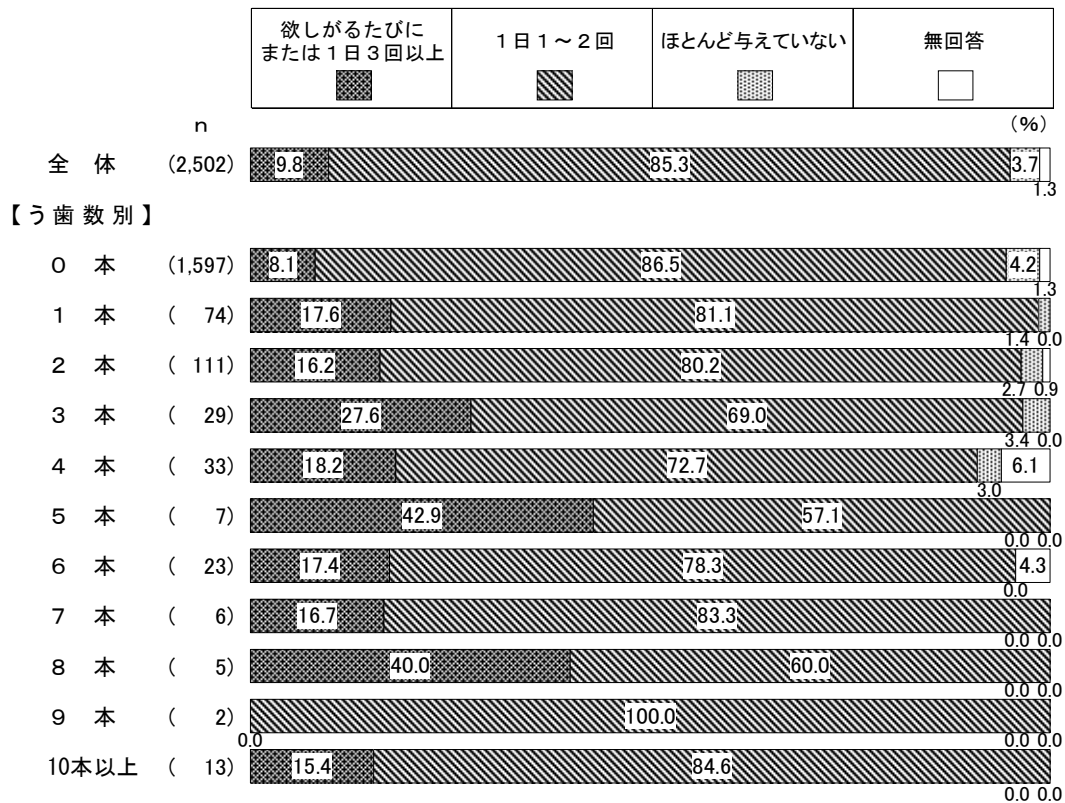


【う歯数別】

< 1歳6か月児 >



< 3歳児 >



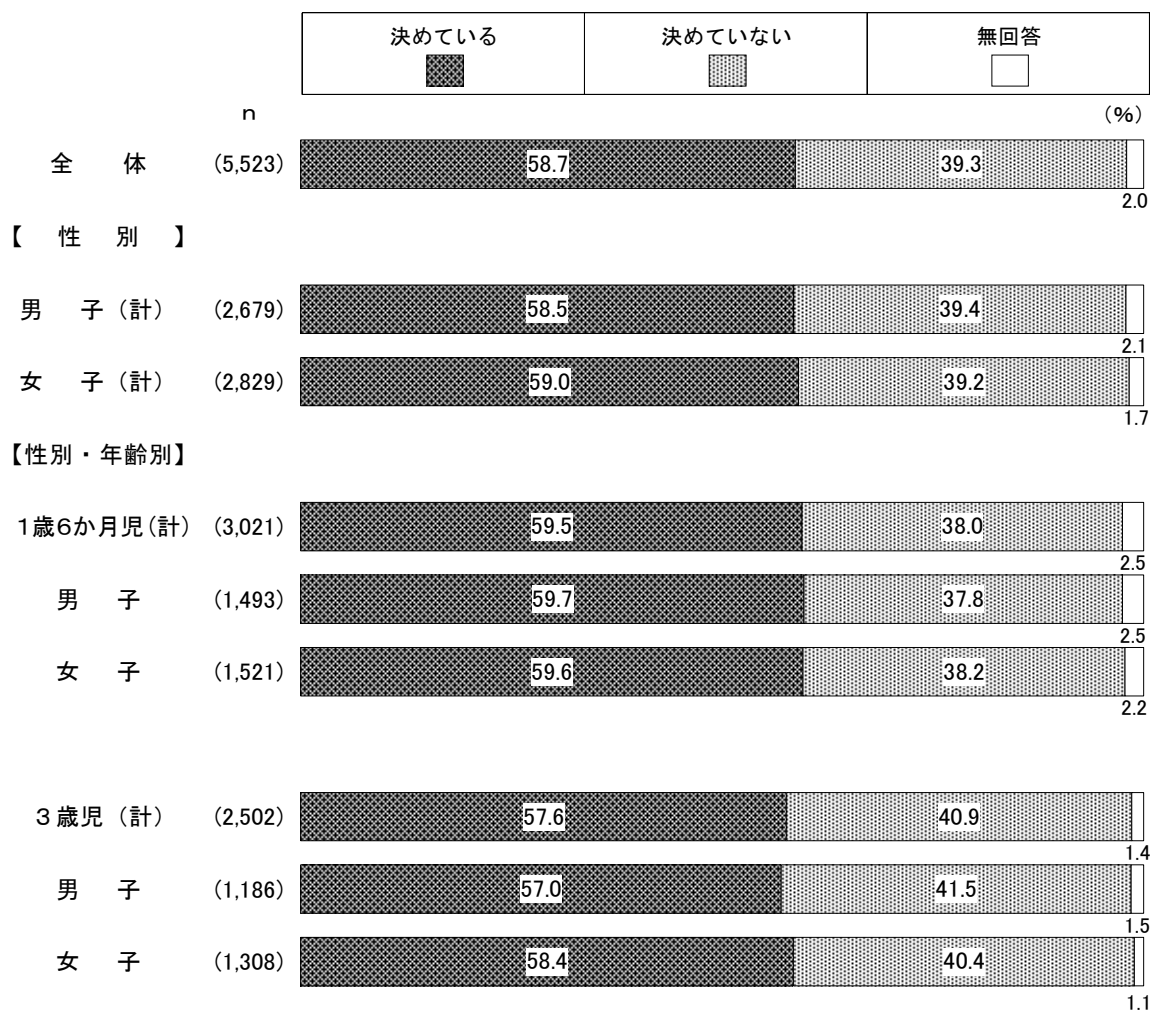
(14) おやつの量と時間

お子さまのおやつ（甘味食品・飲料）の量と時間を決めていますか。

全体では、「決めている」が 58.7%、「決めていない」は 39.3%となっている。

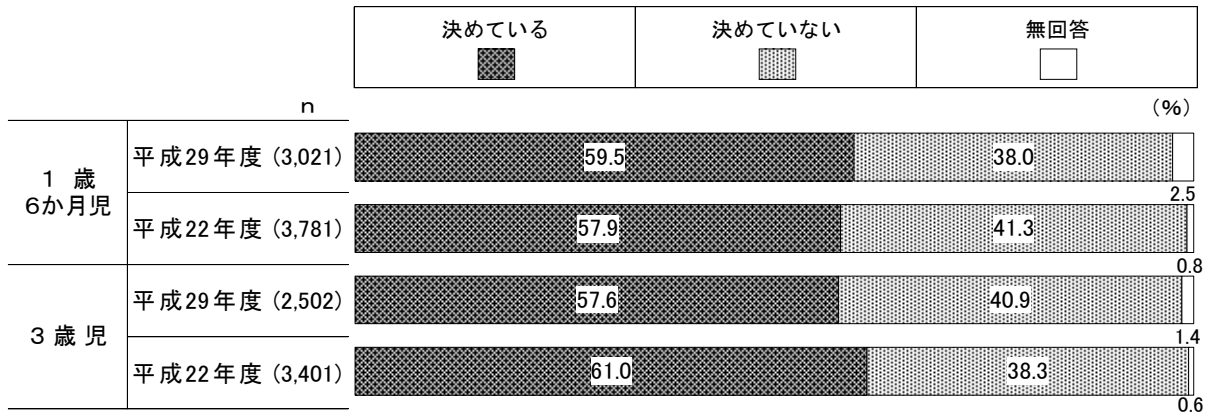
性別でみると、大きな違いはみられない。

年齢別でみると、大きな違いはみられない。



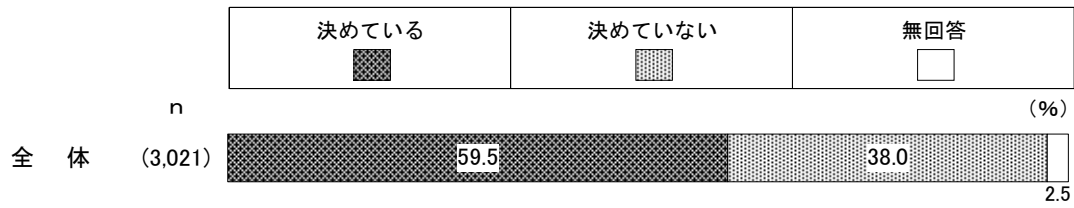
【経年比較】

平成 22 年度調査と比較すると、大きな傾向の違いはみられない。

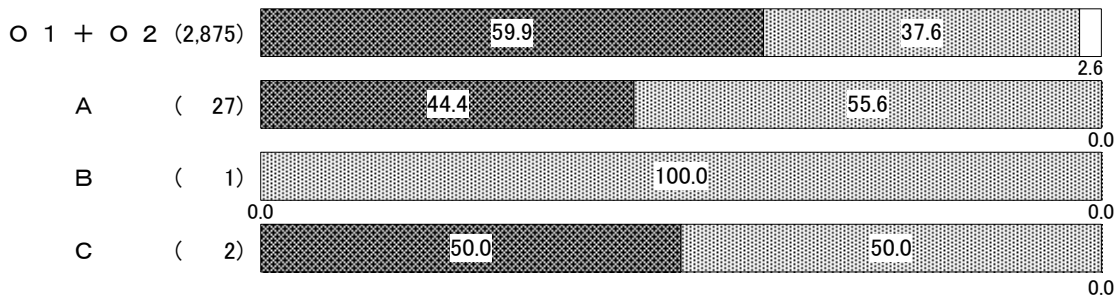


【う蝕の状況別】

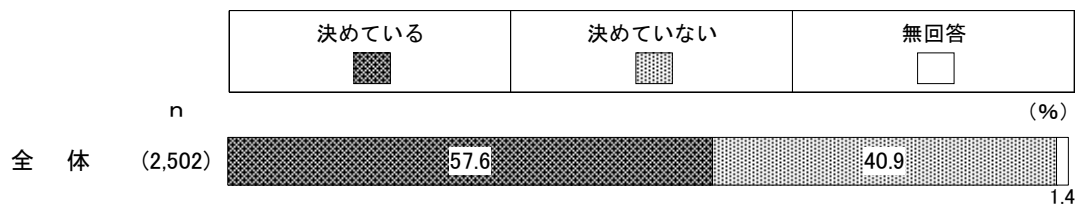
< 1歳6か月児 >



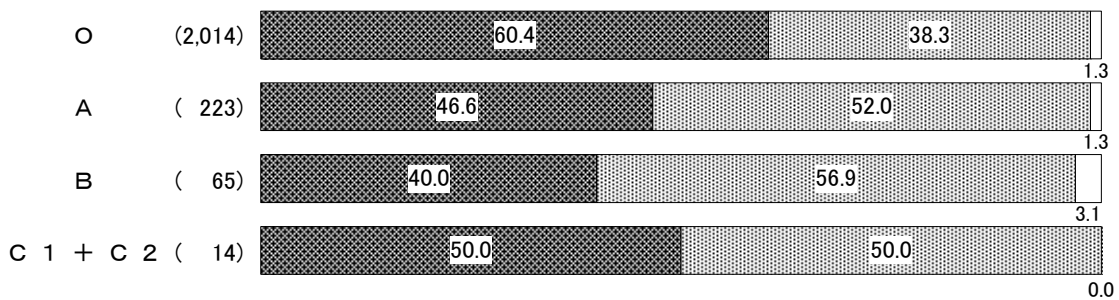
【う蝕の状況別】



< 3歳児 >

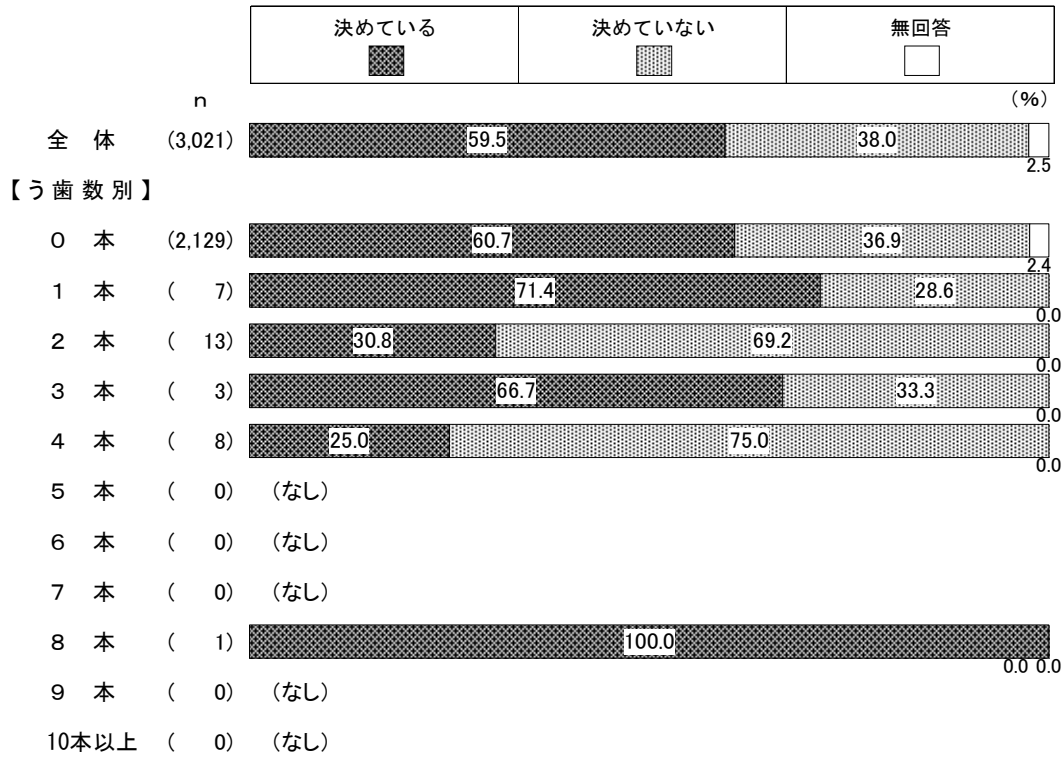


【う蝕の状況別】

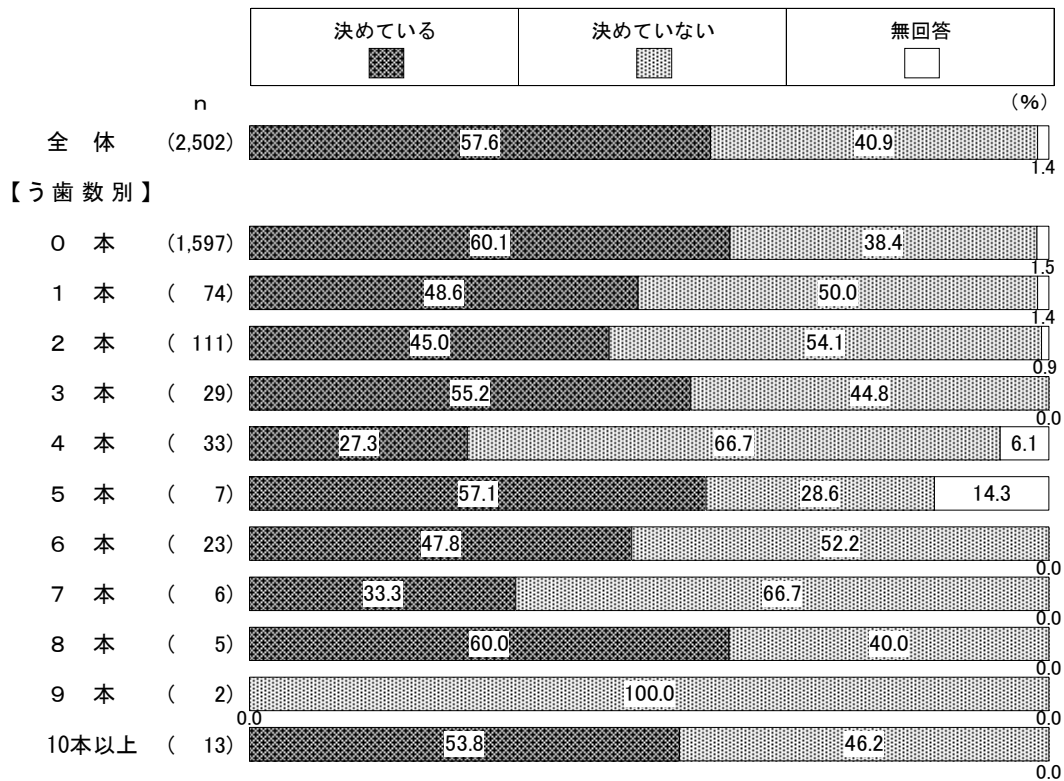


【う歯数別】

< 1歳6か月児 >



< 3歳児 >



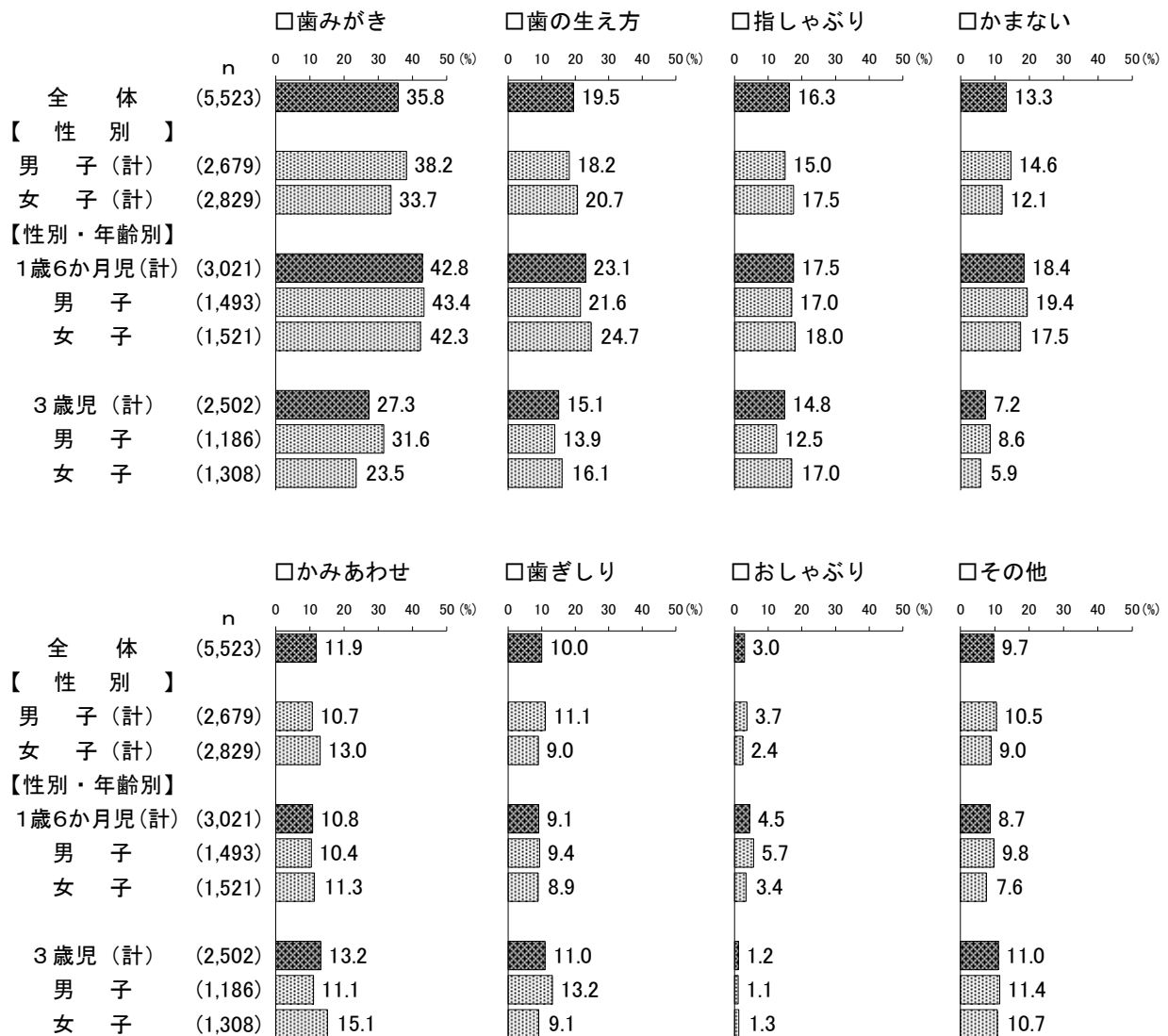
(15) 歯の健康についての心配事

お子さまの歯・口の中で心配なことはありますか。該当する項目にいくつでも○を付けてください。

全体では、「歯みがき」が 35.8%で最も高く、次いで「歯の生え方」が 19.5%、「指しゃぶり」が 16.3%となっている。

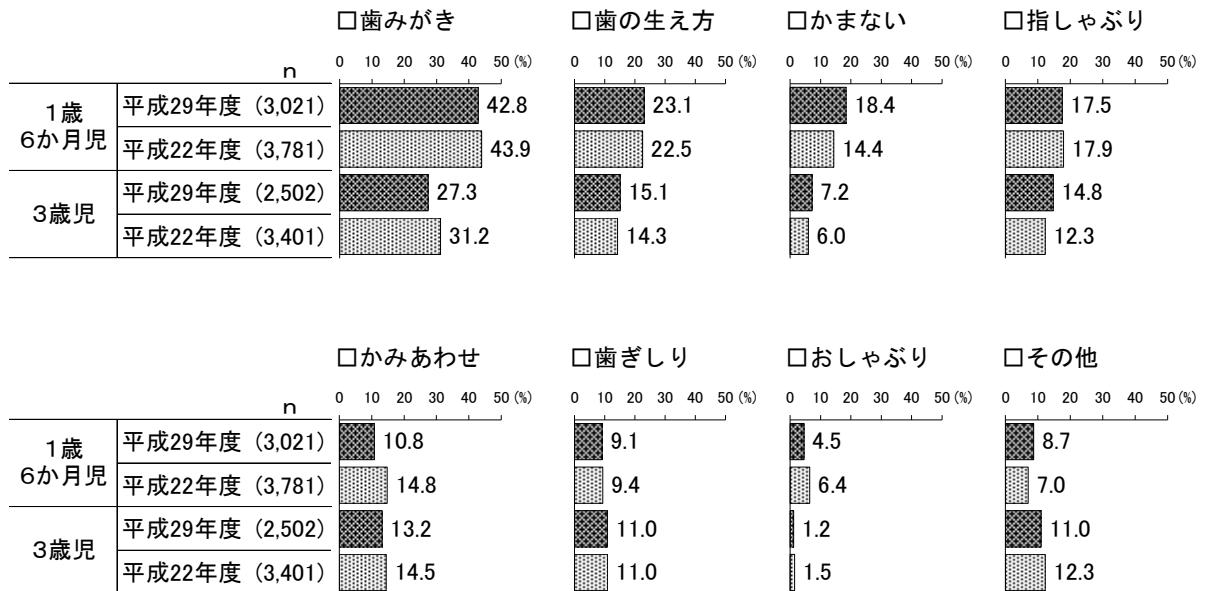
性別でみると、「歯みがき」は男子が女子より 4.5 ポイント高くなっている。

年齢別でみると、「歯みがき」は1歳6か月児で42.8%と高くなっている。また、「歯の生え方」は1歳6か月児で23.1%と高く、「かまない」は1歳6か月児で18.4%と高くなっている。



【経年比較】

平成 22 年度調査と比較すると、「歯みがき」は 3 歳児で 3.9 ポイント、「かみあわせ」は 1 歳 6 か月児で 4.0 ポイント、それぞれ減少している。一方、「かまない」は 1 歳 6 か月児で 4.0 ポイント増加している。



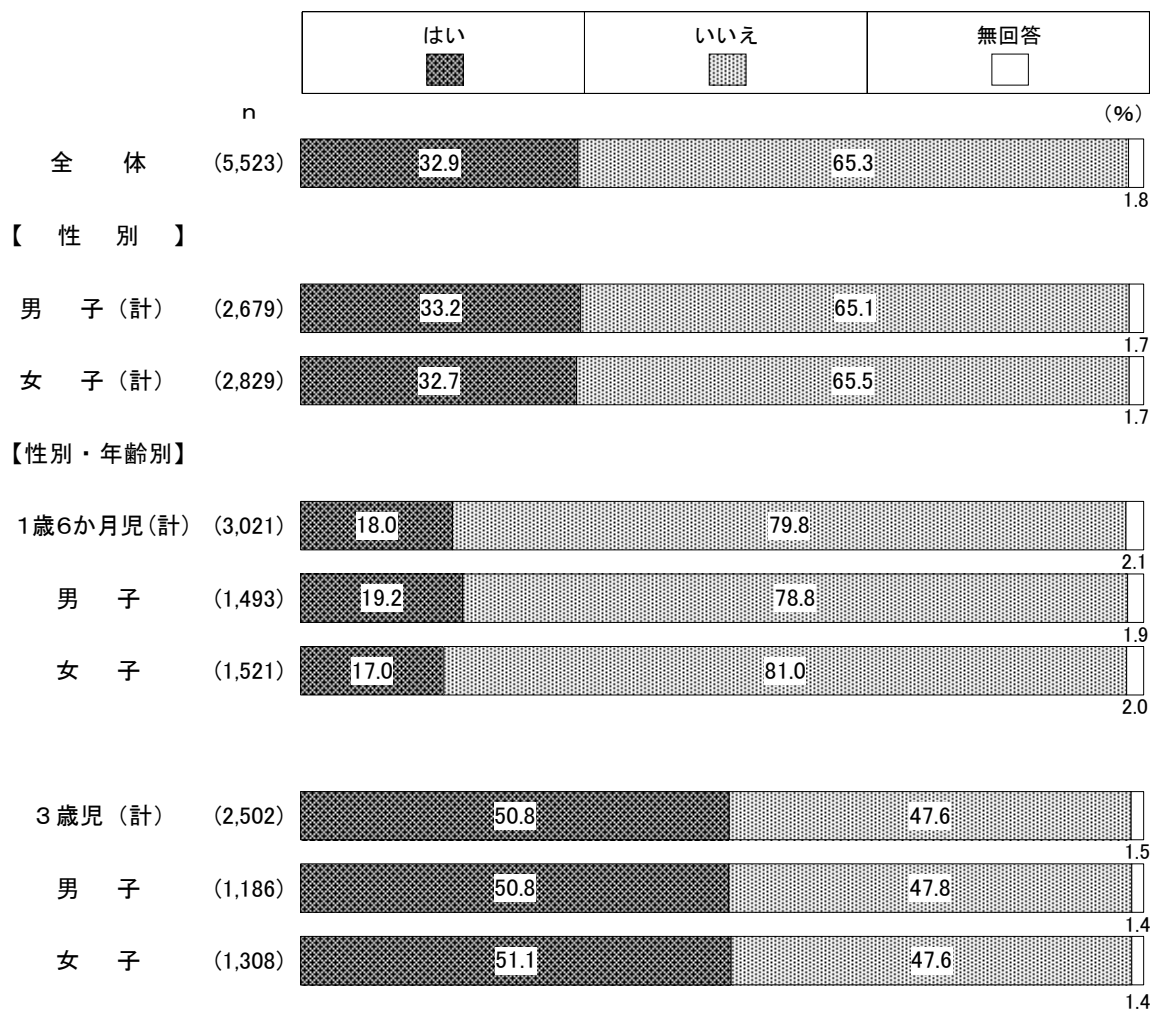
(16) 子どものかかりつけ歯科医の有無

お子さまには定期的に歯科健診を受けるなど、かかりつけ歯科医師がいますか。

全体では、「はい」が 32.9%、「いいえ」は 65.3%となっている。

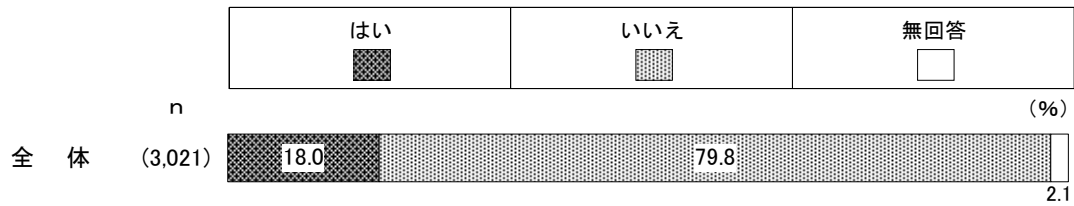
性別でみると、大きな違いはみられない。

年齢別でみると、「はい」は 1歳6か月児で 18.0%であるが、3歳児では 50.8%と高くなっている。

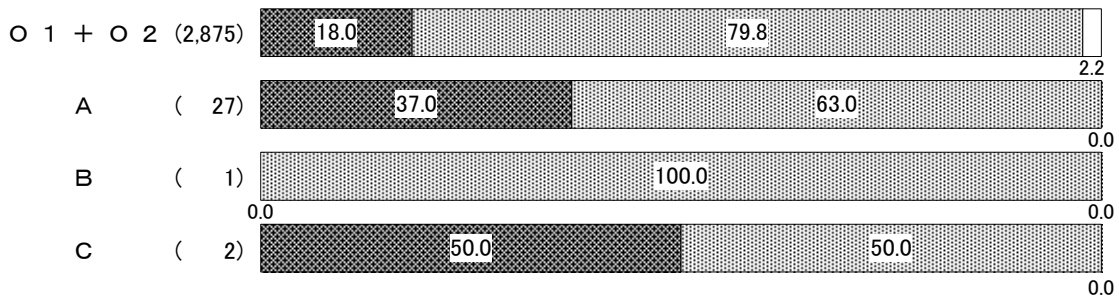


【う蝕の状況別】

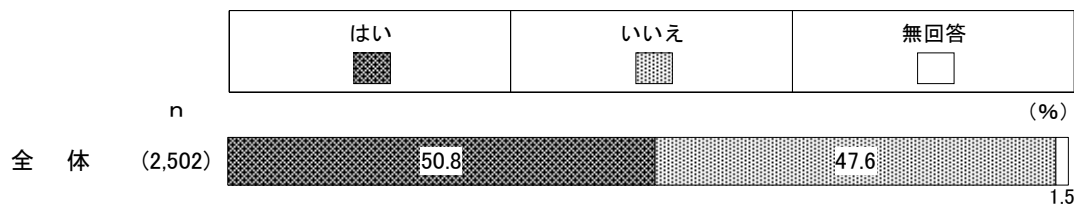
< 1歳6か月児 >



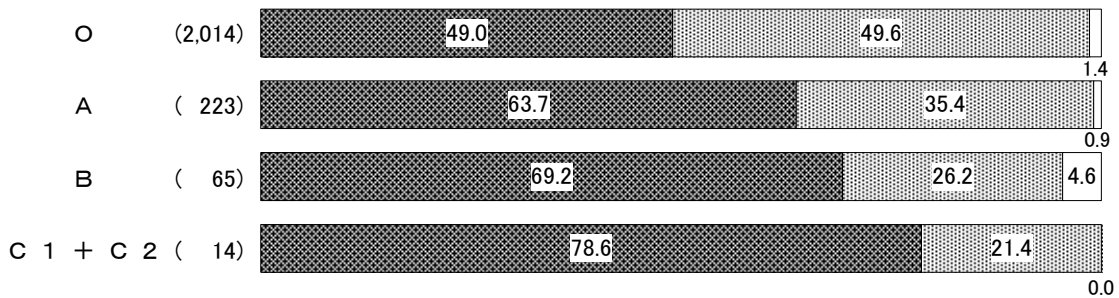
【う蝕の状況別】



< 3歳児 >

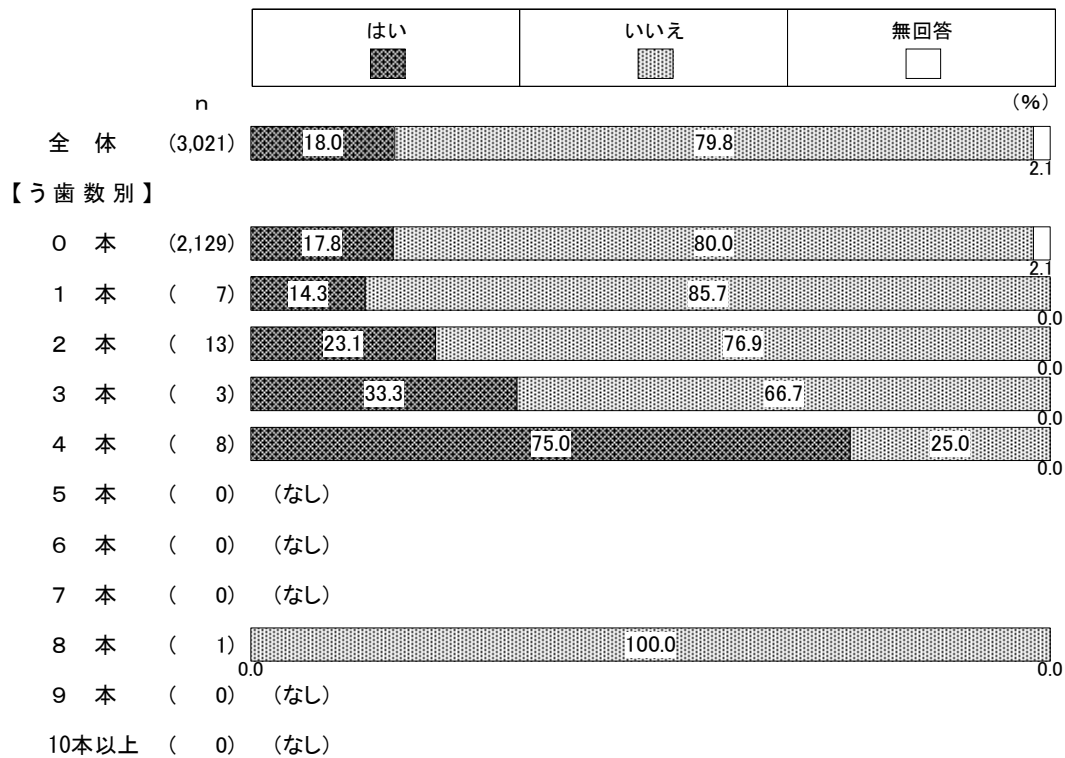


【う蝕の状況別】

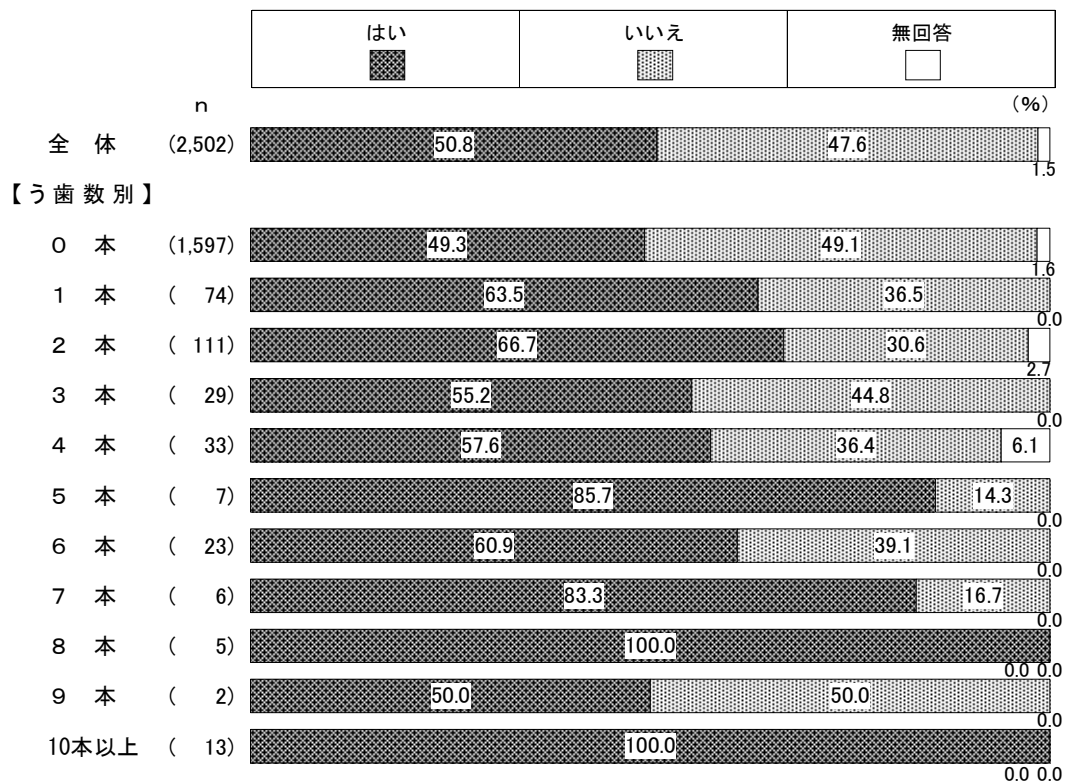


【う歯数別】

< 1歳6か月児 >



< 3歳児 >



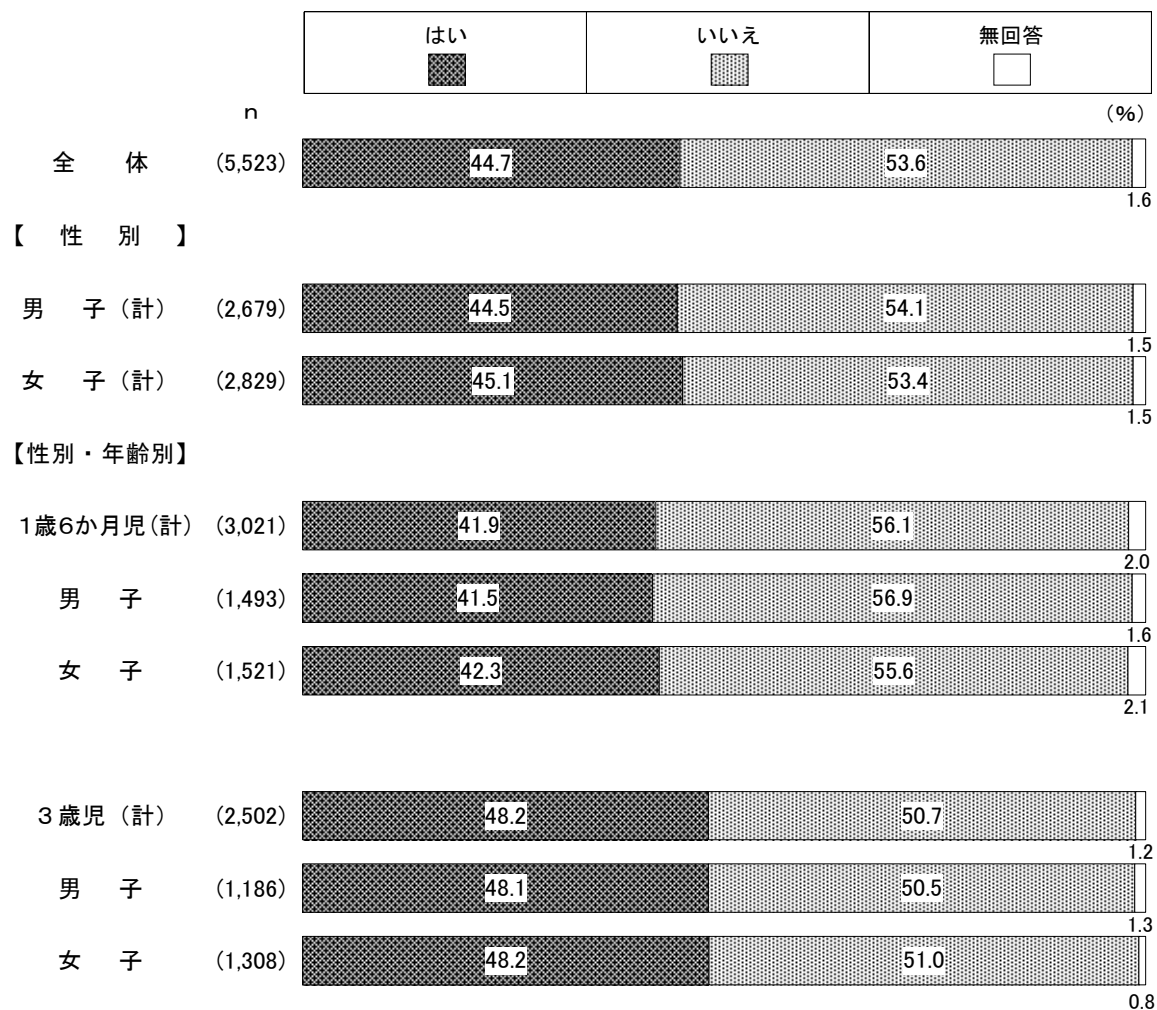
(17) 保護者の歯科健診の受診状況

あなた（保護者）は年に1回歯科健診を受けていますか。

全体では、「はい」が44.7%、「いいえ」は53.6%となっている。

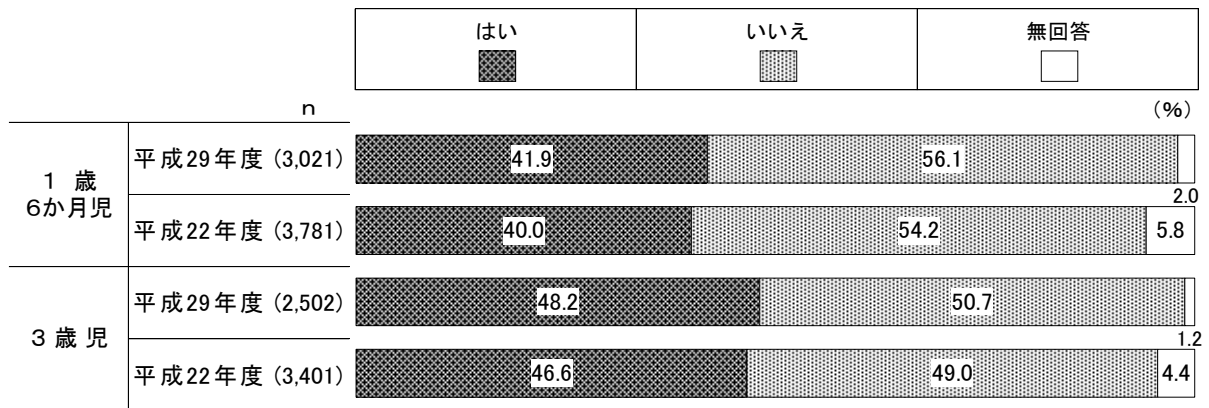
性別で見ると、大きな違いはみられない。

年齢別で見ると、「はい」は3歳児で48.2%と高くなっている。一方、「いいえ」は1歳6か月児で56.1%と高くなっている。



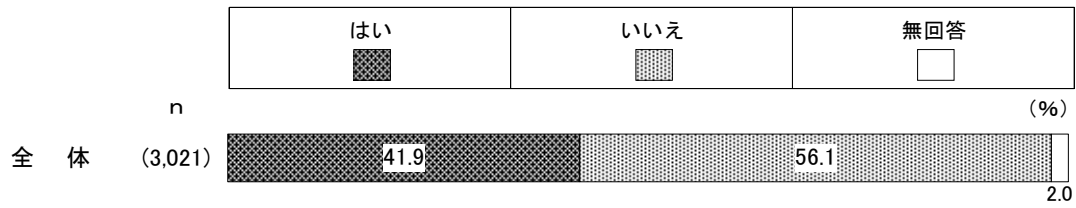
【経年比較】

平成 22 年度調査と比較すると、大きな傾向の違いはみられない。

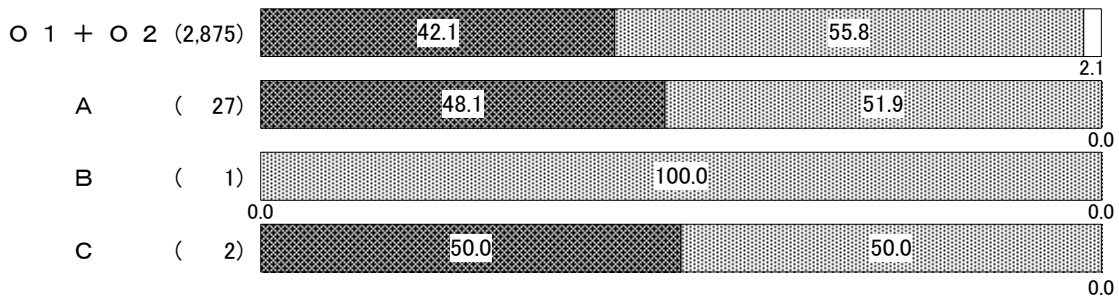


【う蝕の状況別】

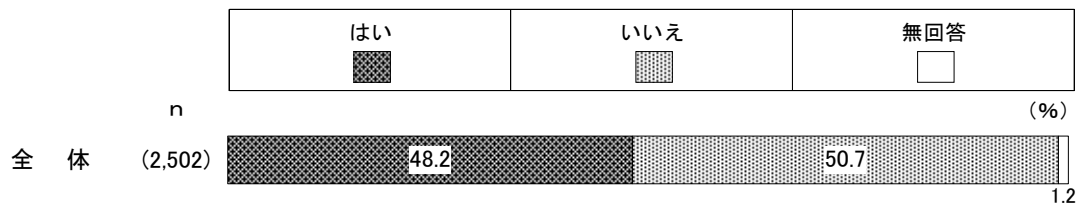
< 1歳6か月児 >



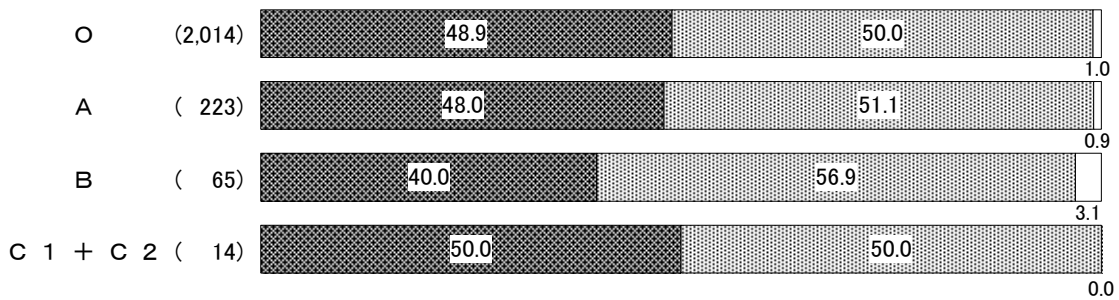
【う蝕の状況別】



< 3歳児 >

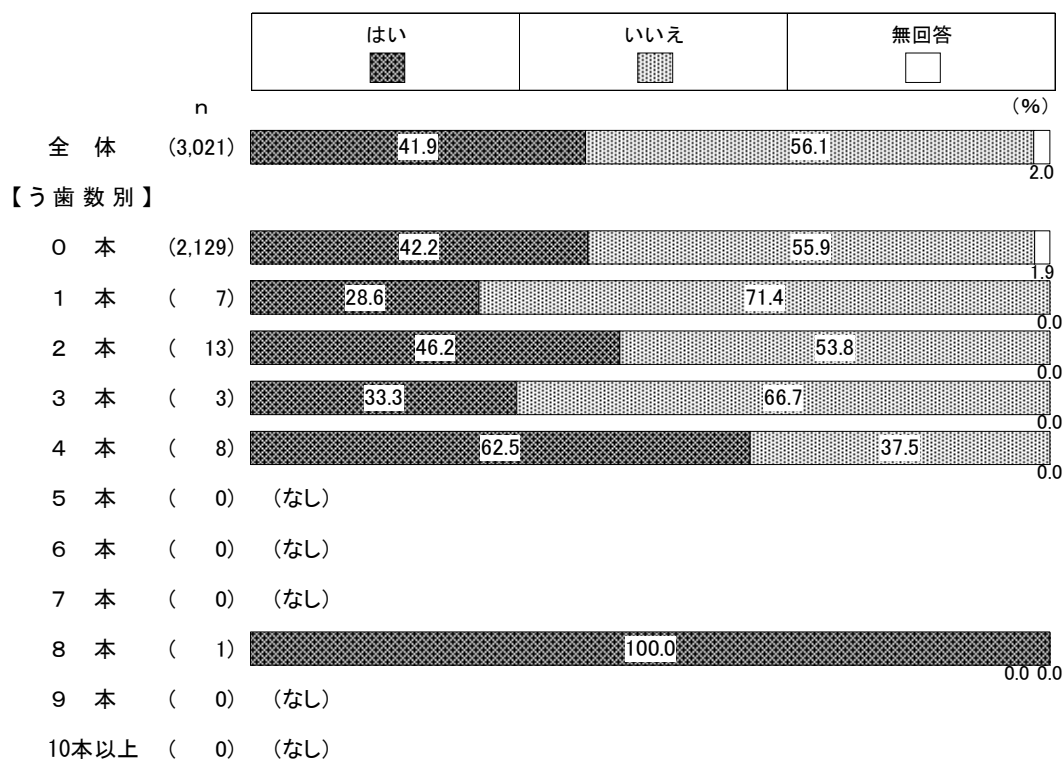


【う蝕の状況別】

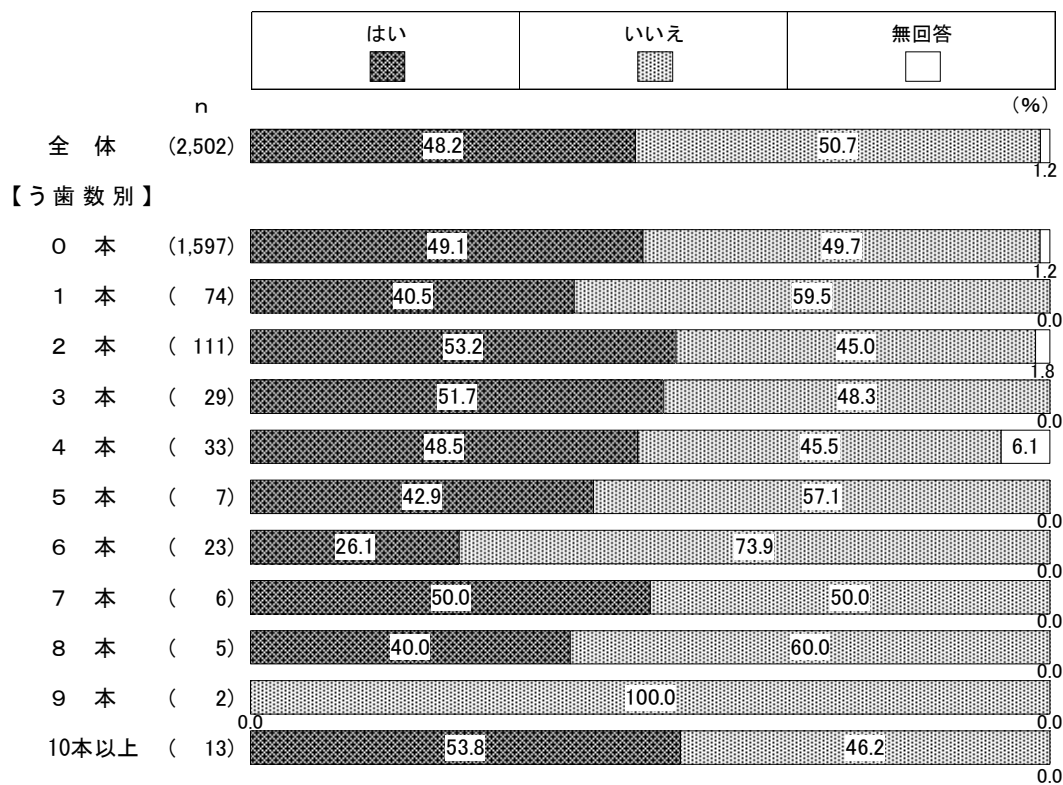


【う歯数別】

< 1歳6か月児 >



< 3歳児 >



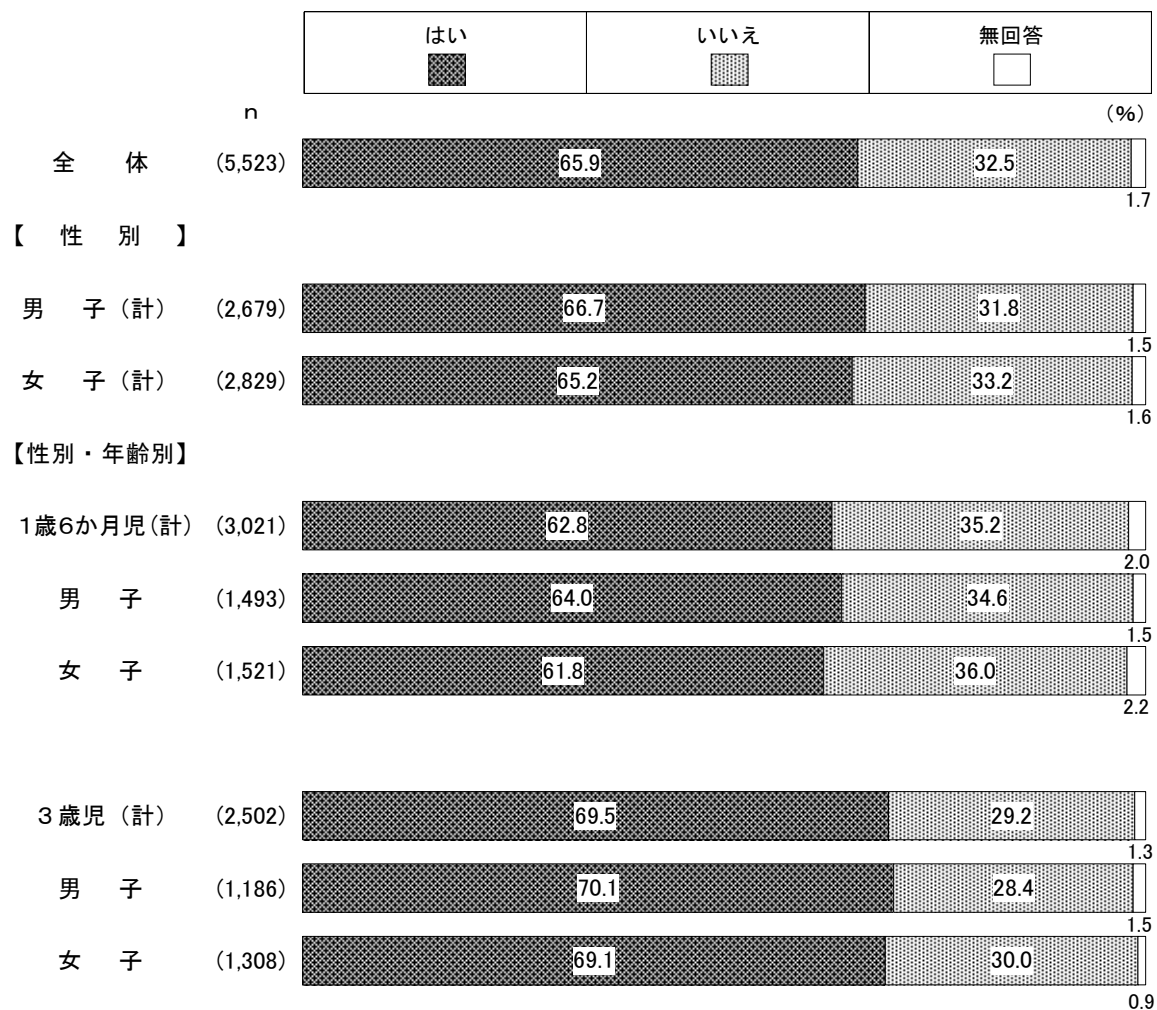
(18) 保護者のかかりつけ歯科医の有無

あなた（保護者）はかかりつけ歯科医師がいますか。

全体では、「はい」が 65.9%、「いいえ」は 32.5%となっている。

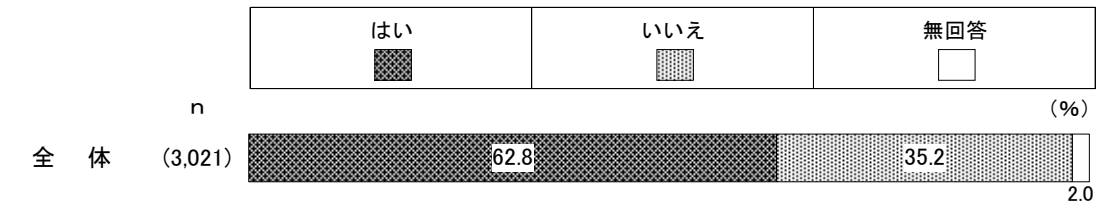
性別でみると、大きな違いはみられない。

年齢別でみると、「はい」は3歳児で 69.5%と高くなっている。一方、「いいえ」は1歳6か月児で 35.2%と高くなっている。

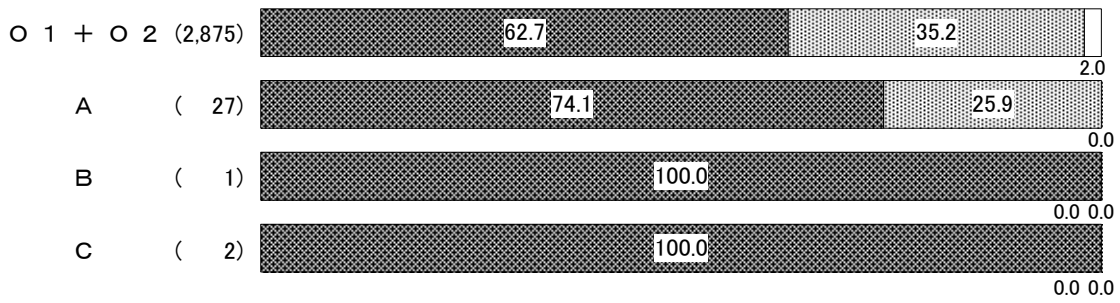


【う蝕の状況別】

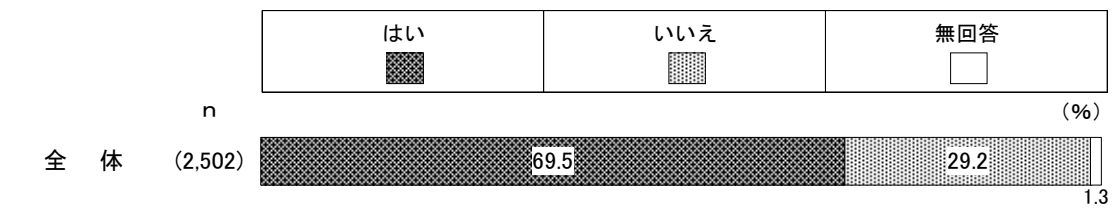
< 1歳6か月児 >



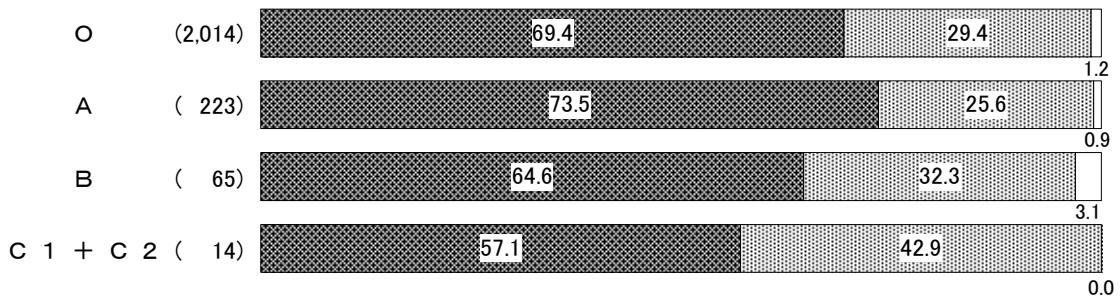
【う蝕の状況別】



< 3歳児 >

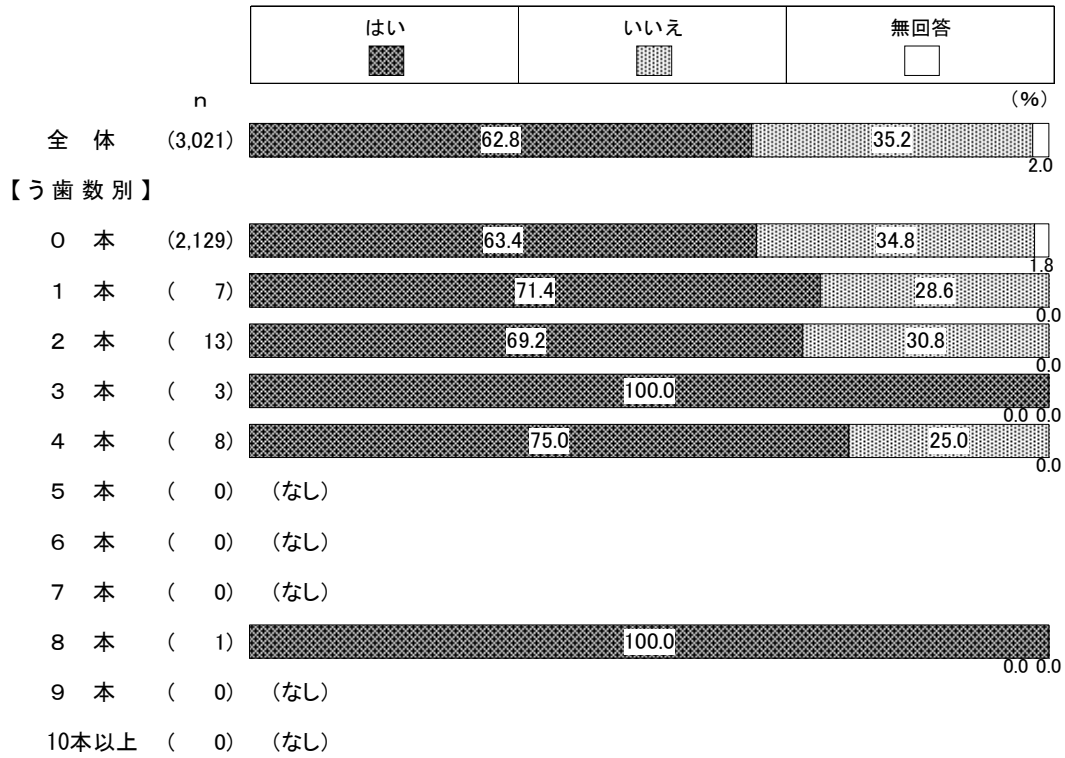


【う蝕の状況別】

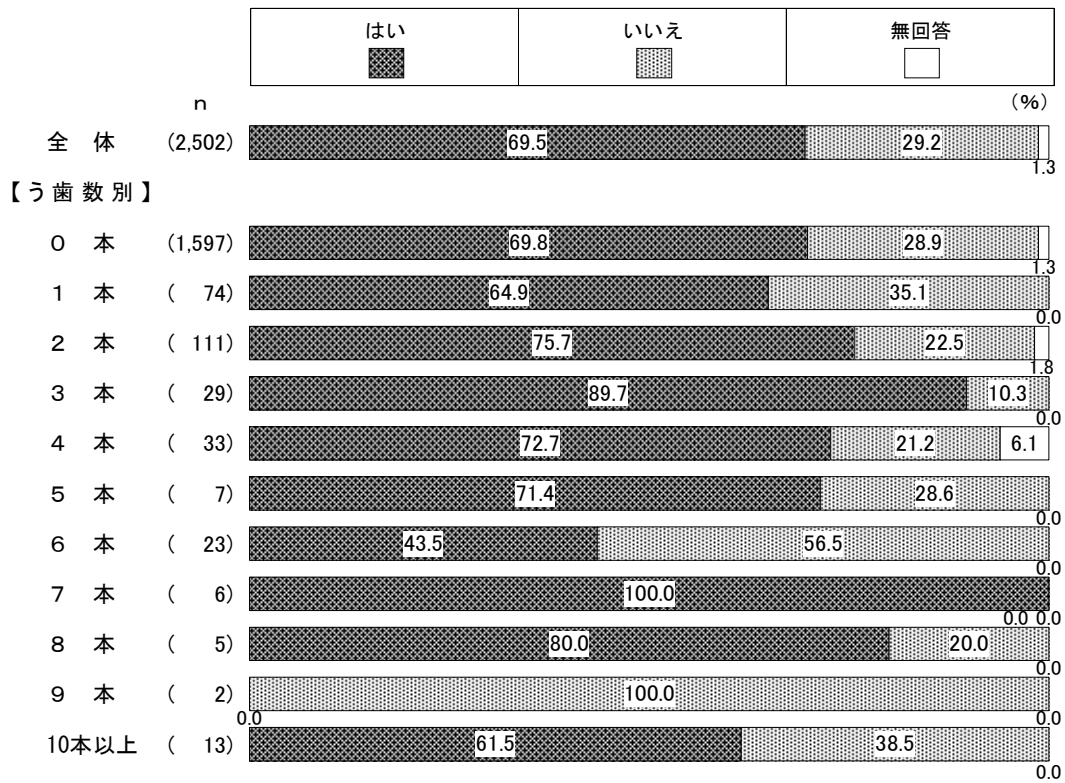


【う歯数別】

< 1歳6か月児 >



< 3歳児 >



(19) う蝕の状況

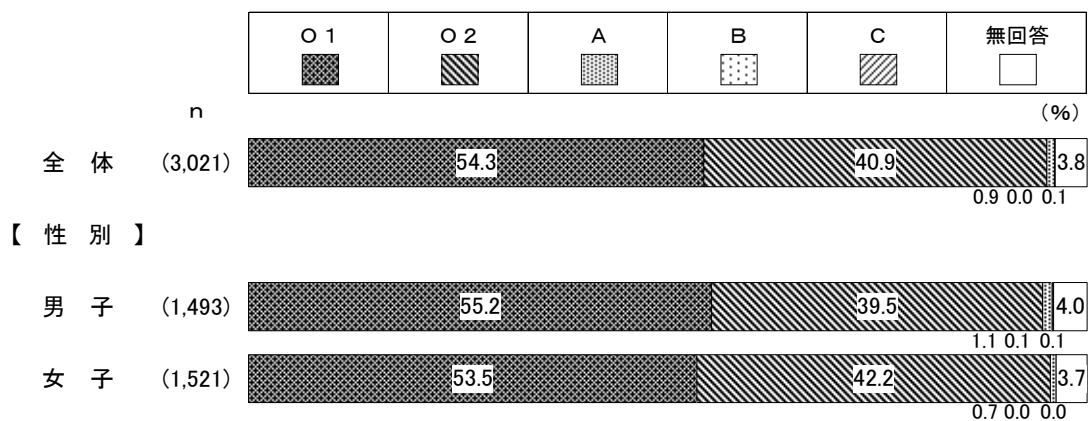
1歳6か月児では、「O1」が54.3%で最も高く、次いで「O2」が40.9%となっている。

性別でみると、大きな違いはみられない。

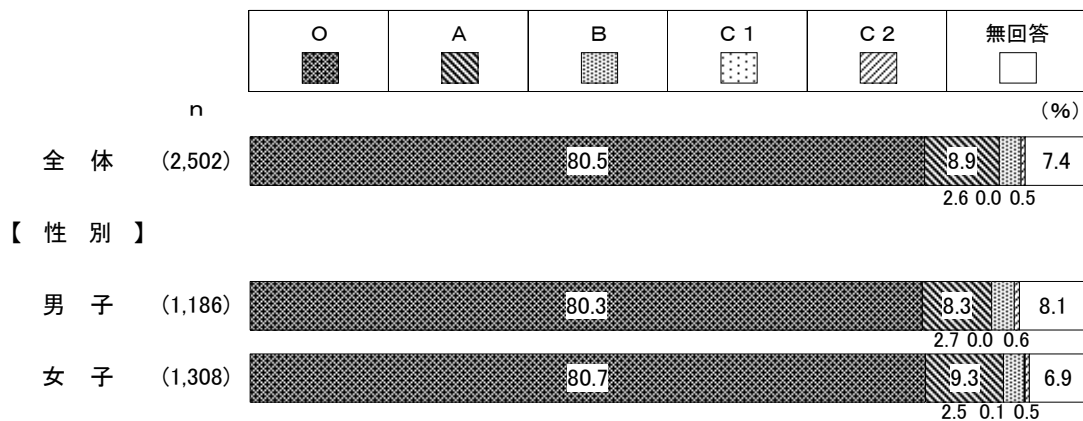
3歳児では、「O」が80.5%で最も高く、次いで「A」が8.9%となっている。

性別でみると、大きな違いはみられない。

< 1歳6か月児 >



< 3歳児 >

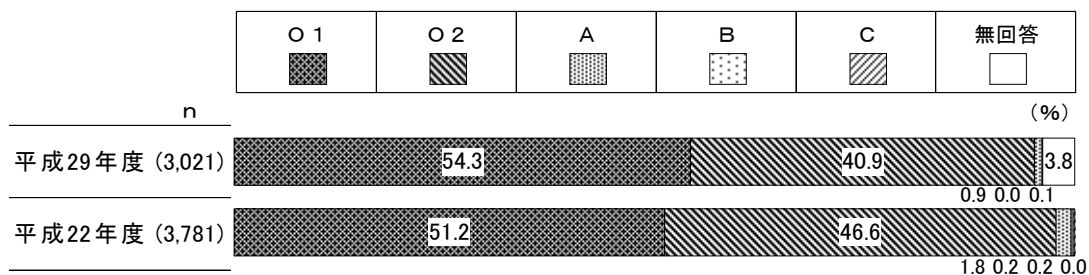


【経年比較】

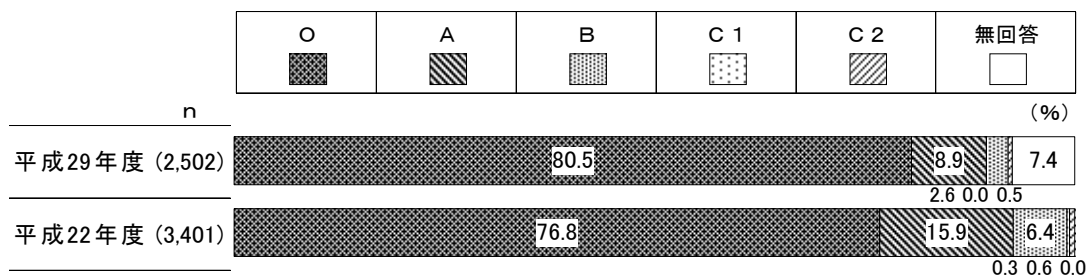
平成 22 年度調査と比較すると、1 歳 6 か月児では、「O 1」が 3.1 ポイント増加している。一方、「O 2」が 5.7 ポイント減少している。

3 歳児では、「O」が 3.7 ポイント増加している。一方、「A」が 7.0 ポイント、「B」が 3.8 ポイント、それぞれ減少している。

< 1 歳 6 か月児 >



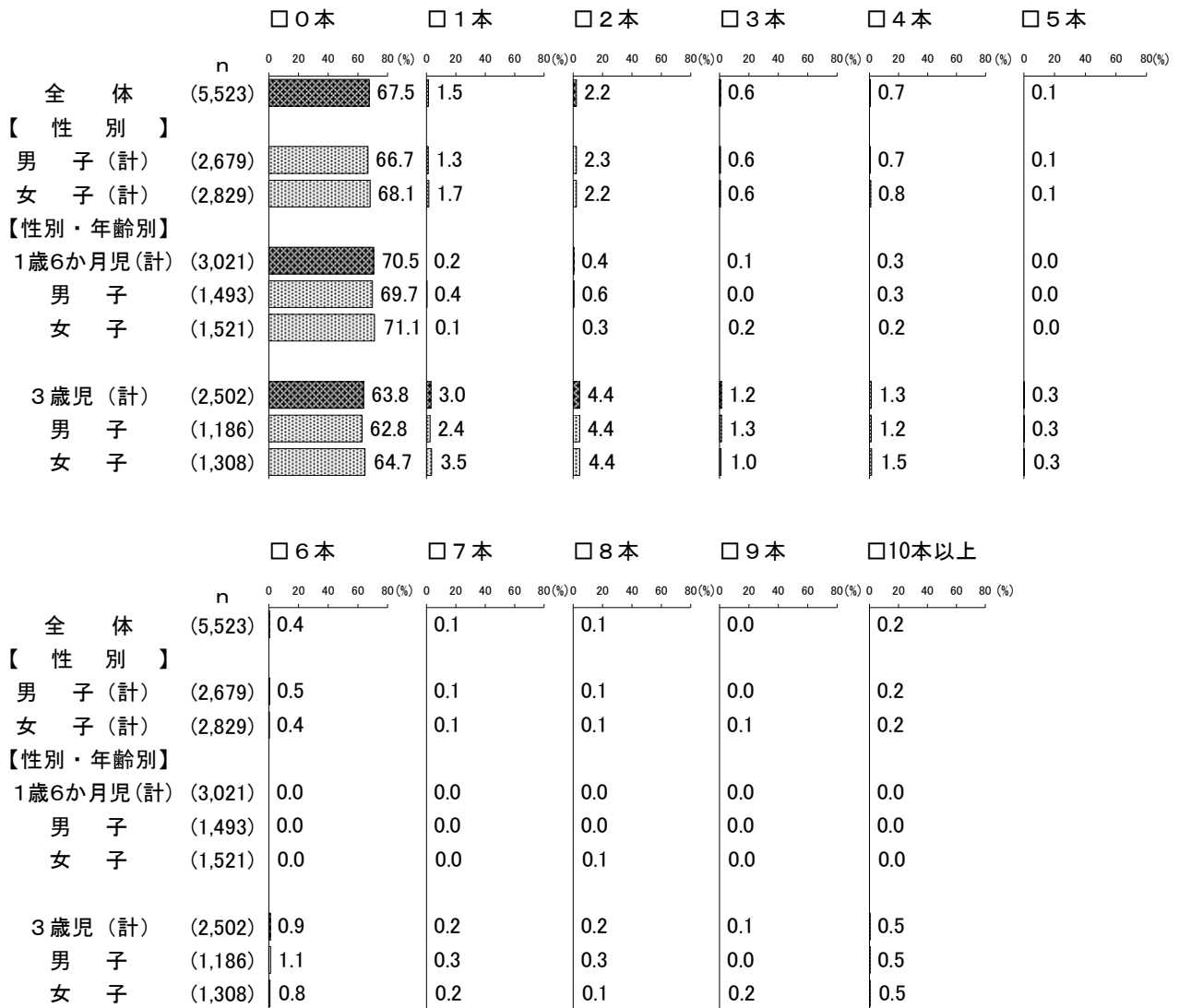
< 3 歳児 >



(20) う歯数

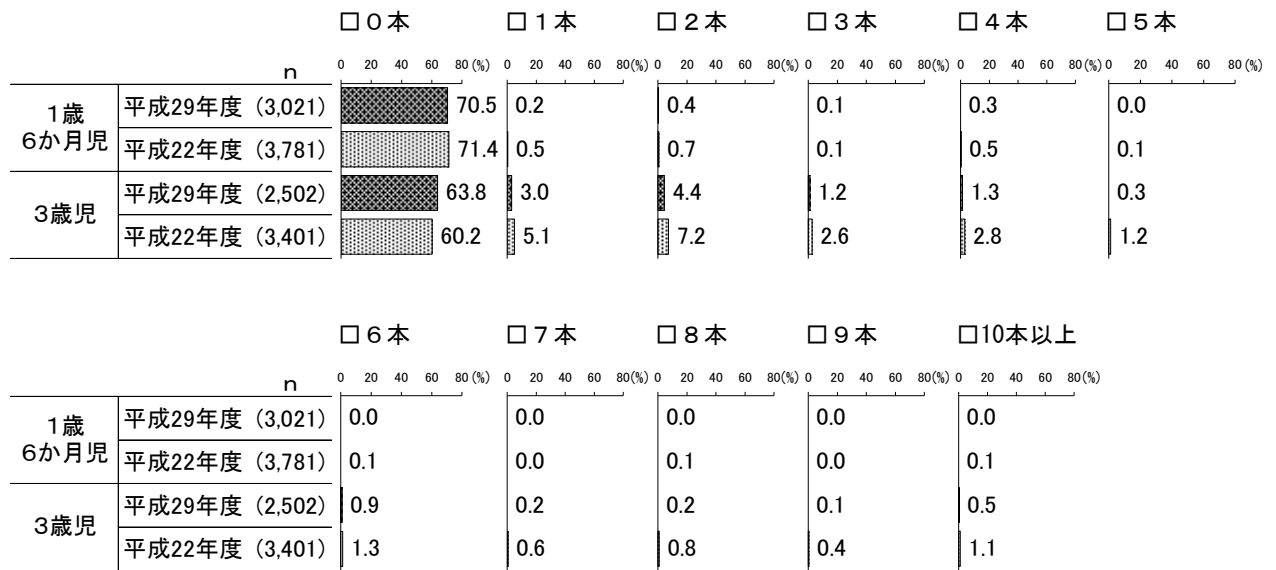
全体では、う歯のある子どもの割合（「0本」と無回答を除いた割合）は、5.9%となっている。
性別でみると、大きな違いはみられない。

年齢別でみると、1歳6か月児で「0本」は70.5%、う歯のある子どもは1.0%、無回答は28.5%となっている。また、3歳児で「0本」は63.8%、う歯のある子どもは12.1%、無回答は24.1%となっている。



【経年比較】

平成22年度調査と比較すると、「0本」は3歳児で3.6ポイント増加している。

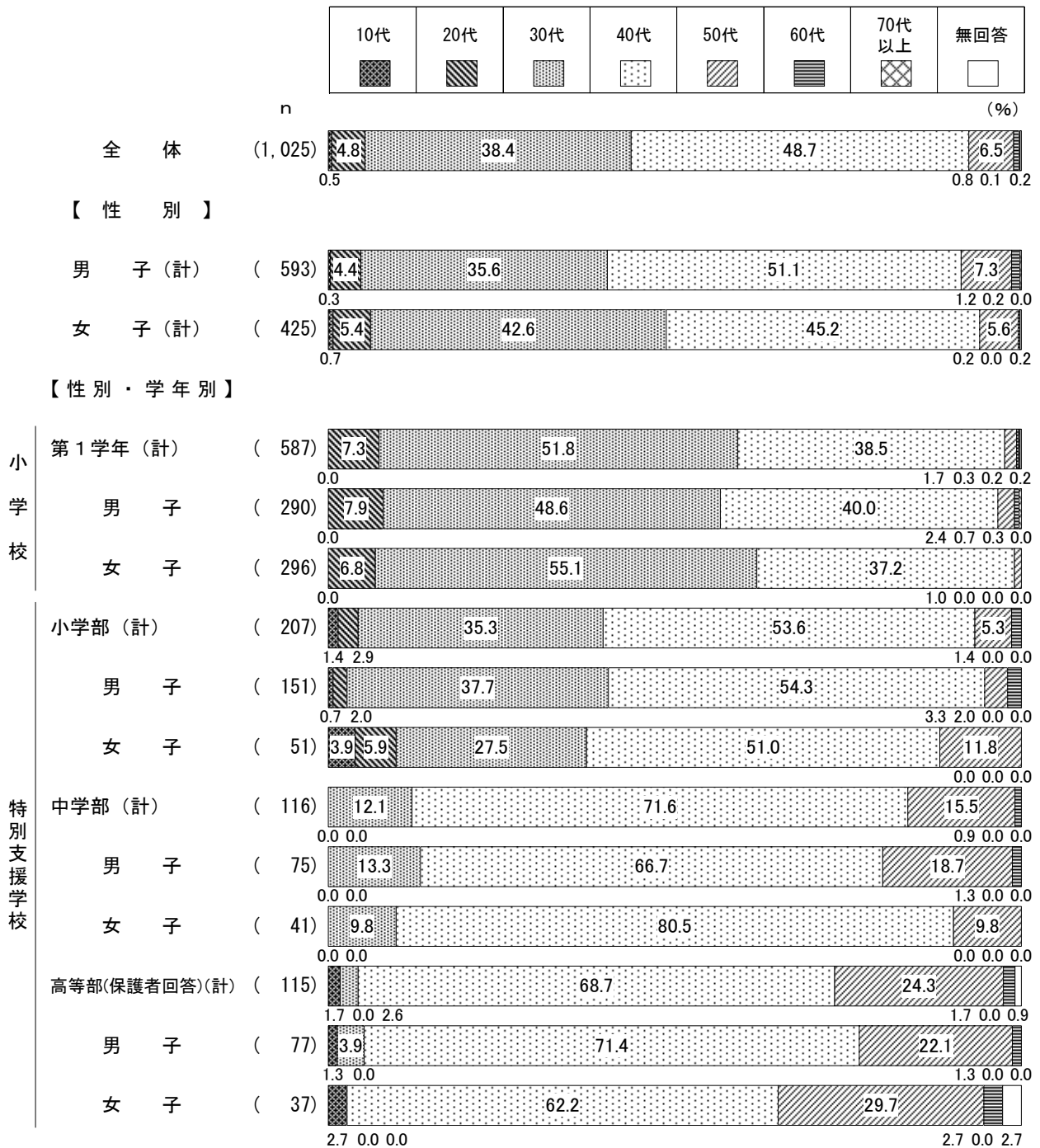


第2節 児童生徒歯科保健実態調査

(1) 保護者の年齢

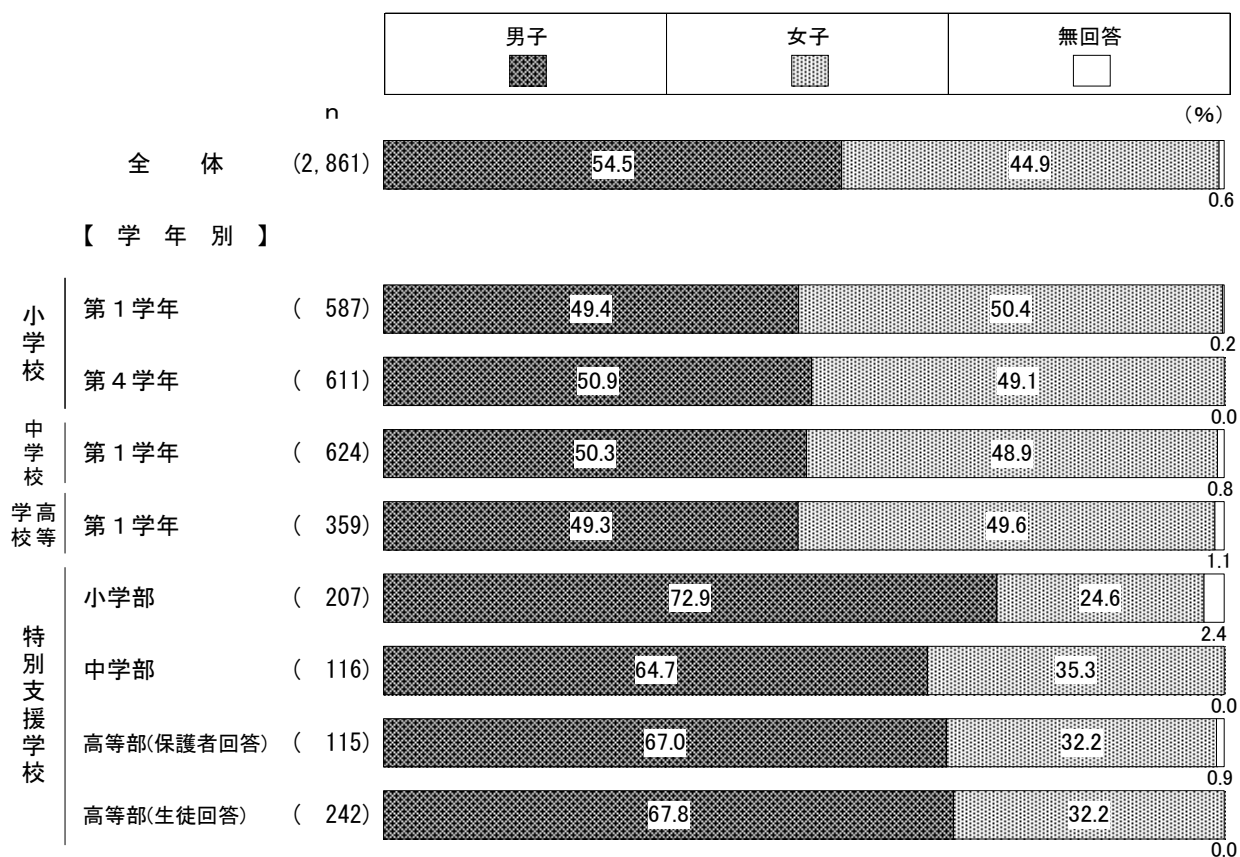
(小学校第1学年、特別支援学校小学部・中学部・高等部(保護者回答)のみ)

アンケートに回答されるあなた(保護者)の年齢を教えてください。



(2) 性別

性別を教えてください。



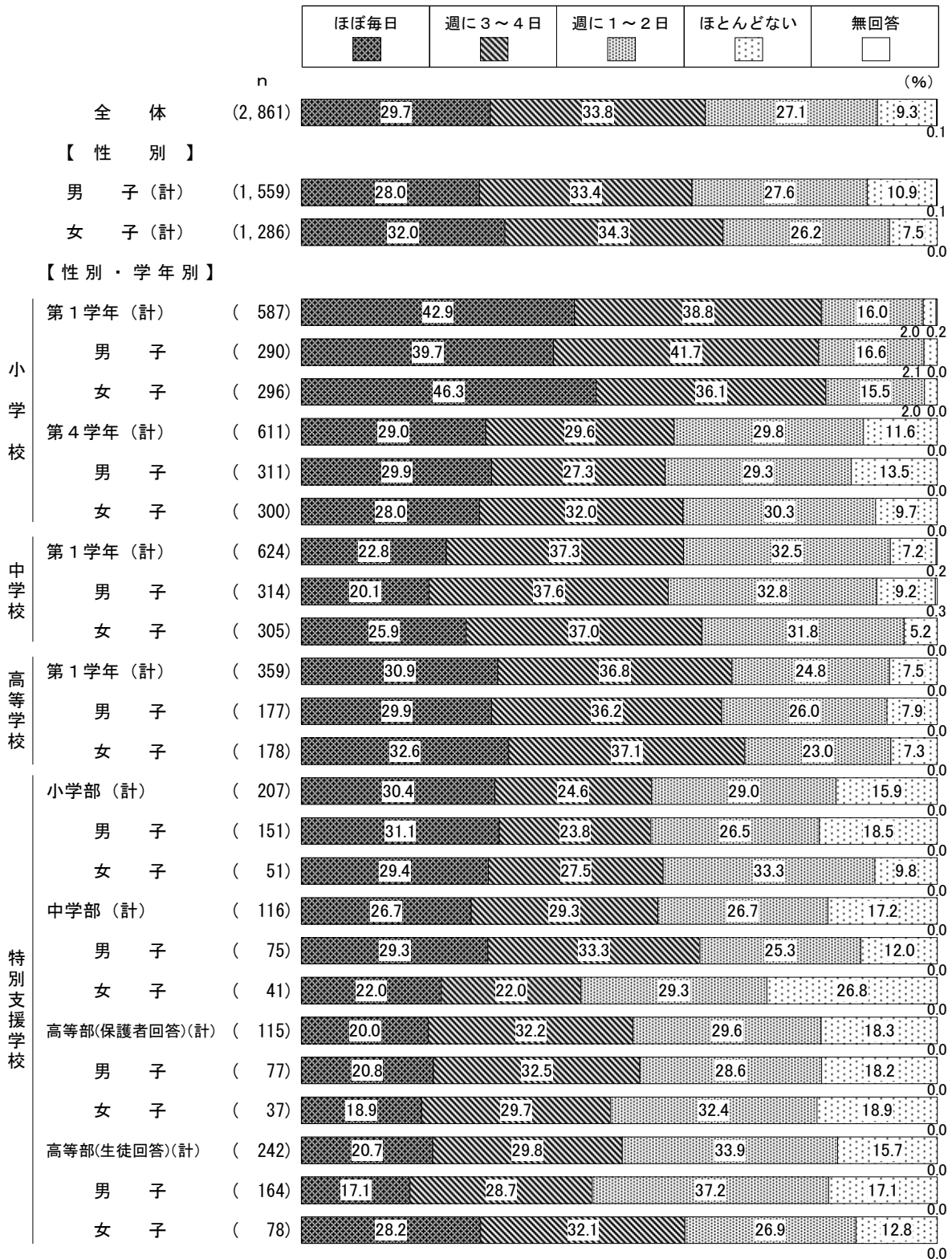
(3) 甘いお菓子の摂取頻度

あめ・チョコ・アイスなどのあまいお菓子を、1週間のうちに何日くらい食べますか。

全体では、「週に3～4日」が33.8%で最も高く、次いで「ほぼ毎日」が29.7%、「週に1～2日」が27.1%、「ほとんどない」が9.3%となっている。

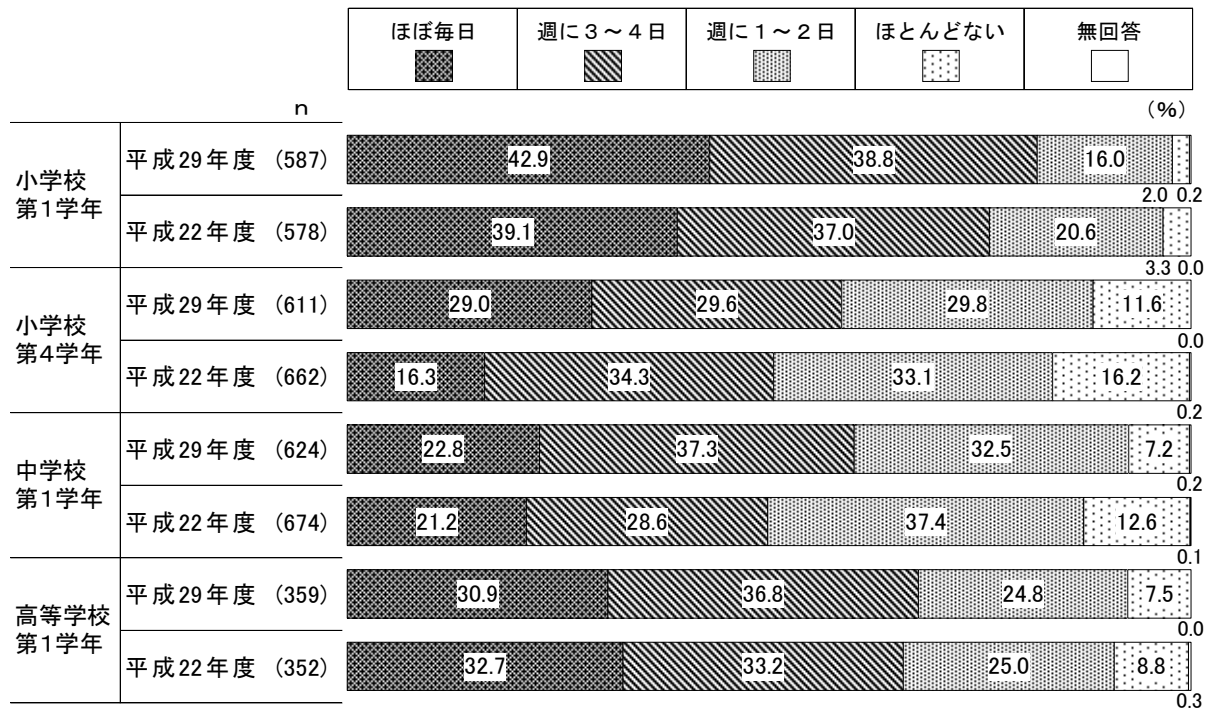
性別でみると、「ほぼ毎日」は女子が男子より4.0ポイント高くなっている。

性別・学年別でみると、「ほぼ毎日」は小学校第1学年の女子で46.3%と高く、「ほとんどない」は特別支援学校中学部の女子で26.8%と高くなっている。



【経年比較】

平成 22 年度調査と比較すると、「ほぼ毎日」は小学校第 4 学年で 12.7 ポイント、小学校第 1 学年で 3.8 ポイント、それぞれ増加している。一方、「ほとんどない」は中学校第 1 学年で 5.4 ポイント、小学校第 4 学年で 4.6 ポイント、それぞれ減少している。



※特別支援学校は今回調査から調査対象となったため、経年比較はない。

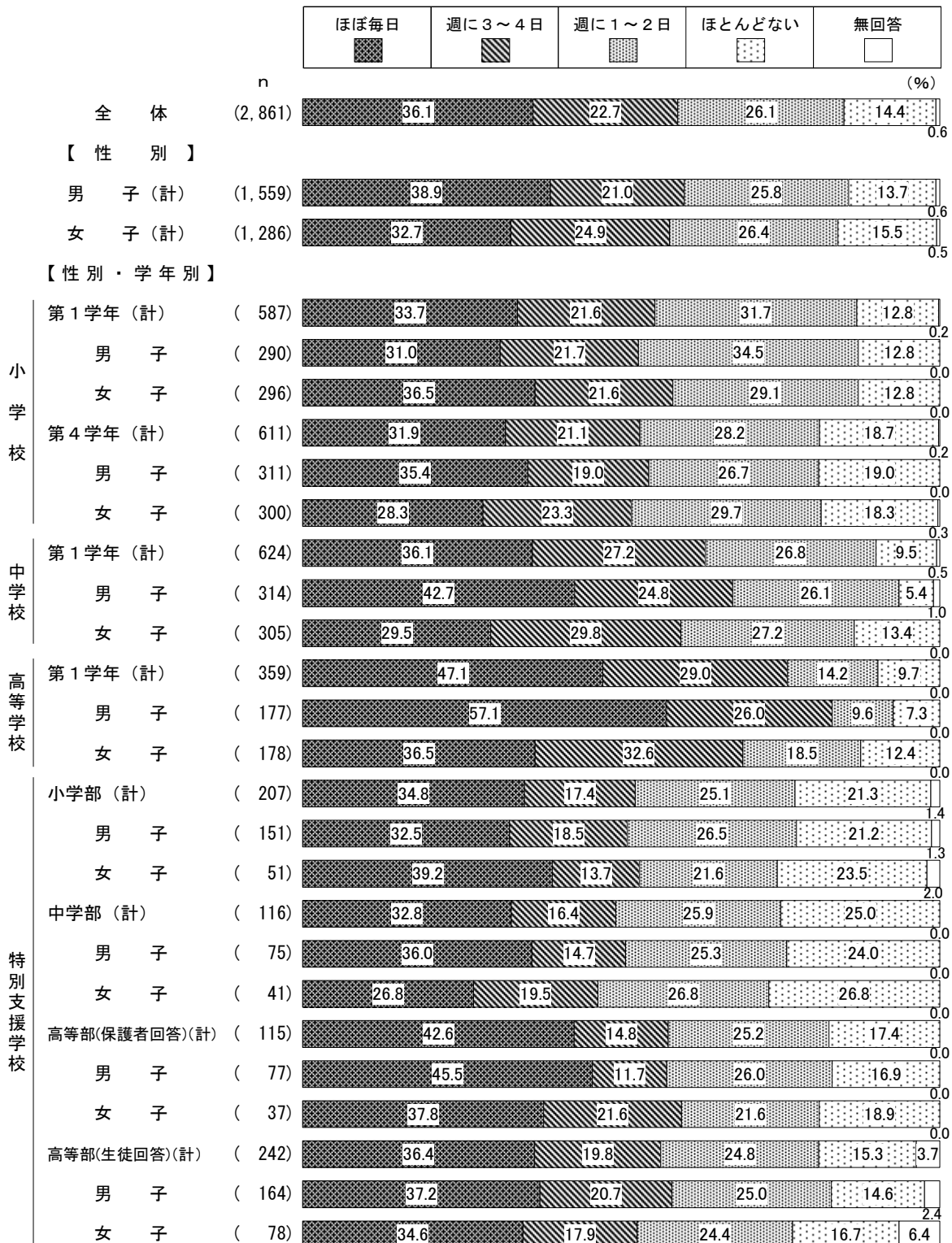
(4) 甘い飲み物の摂取頻度

ジュース・乳酸飲料・スポーツドリンクなどのあまい飲み物を、1週間のうちに何日くらい飲みますか。

全体では、「ほぼ毎日」が36.1%で最も高く、次いで「週に1～2日」が26.1%、「週に3～4日」が22.7%、「ほとんどない」が14.4%となっている。

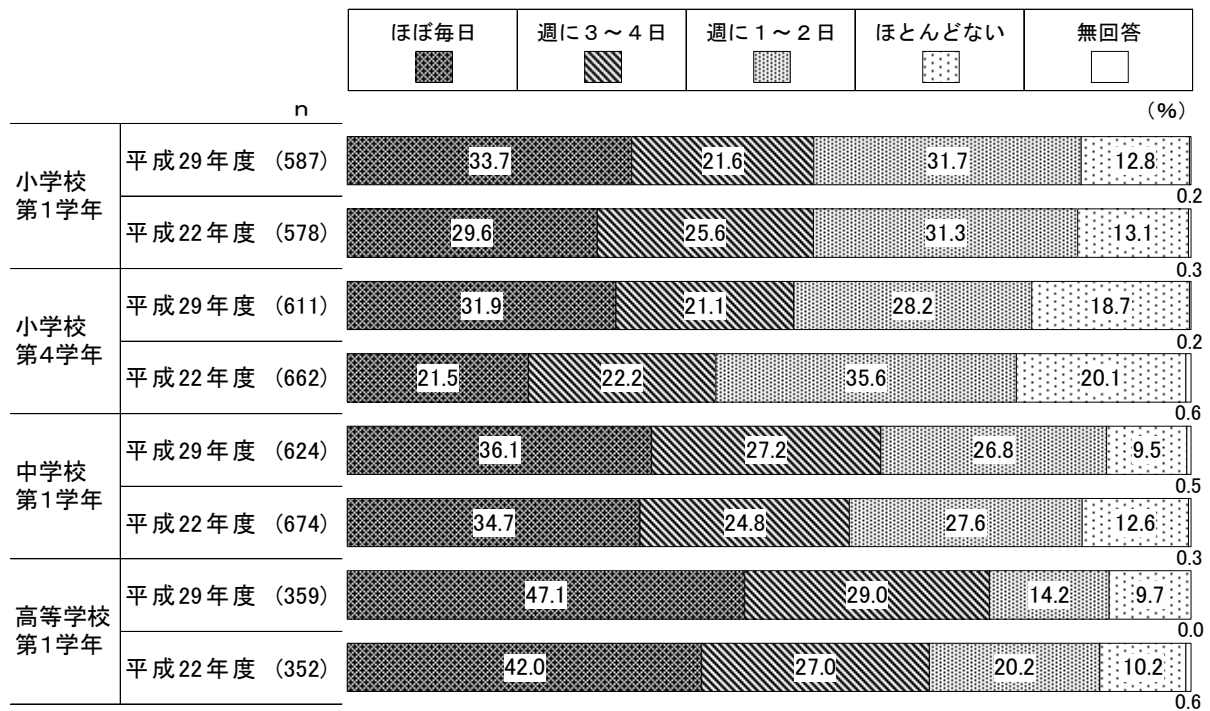
性別でみると、「ほぼ毎日」は男子が女子より6.2ポイント高くなっている。

性別・学年別でみると、「ほぼ毎日」は高等学校第1学年の男子で57.1%と高く、「ほとんどない」は特別支援学校中学部の女子で26.8%と高くなっている。



【経年比較】

平成 22 年度調査と比較すると、「ほぼ毎日」は小学校第 4 学年で 10.4 ポイント、高等学校第 1 学年で 5.1 ポイント、小学校第 1 学年で 4.1 ポイント、それぞれ増加している。一方、「週に 1～2 日」は小学校第 4 学年で 7.4 ポイント、高等学校第 1 学年で 6.0 ポイント、それぞれ減少している。



※特別支援学校は今回調査から調査対象となったため、経年比較はない。

(5) 歯や歯ぐきの観察

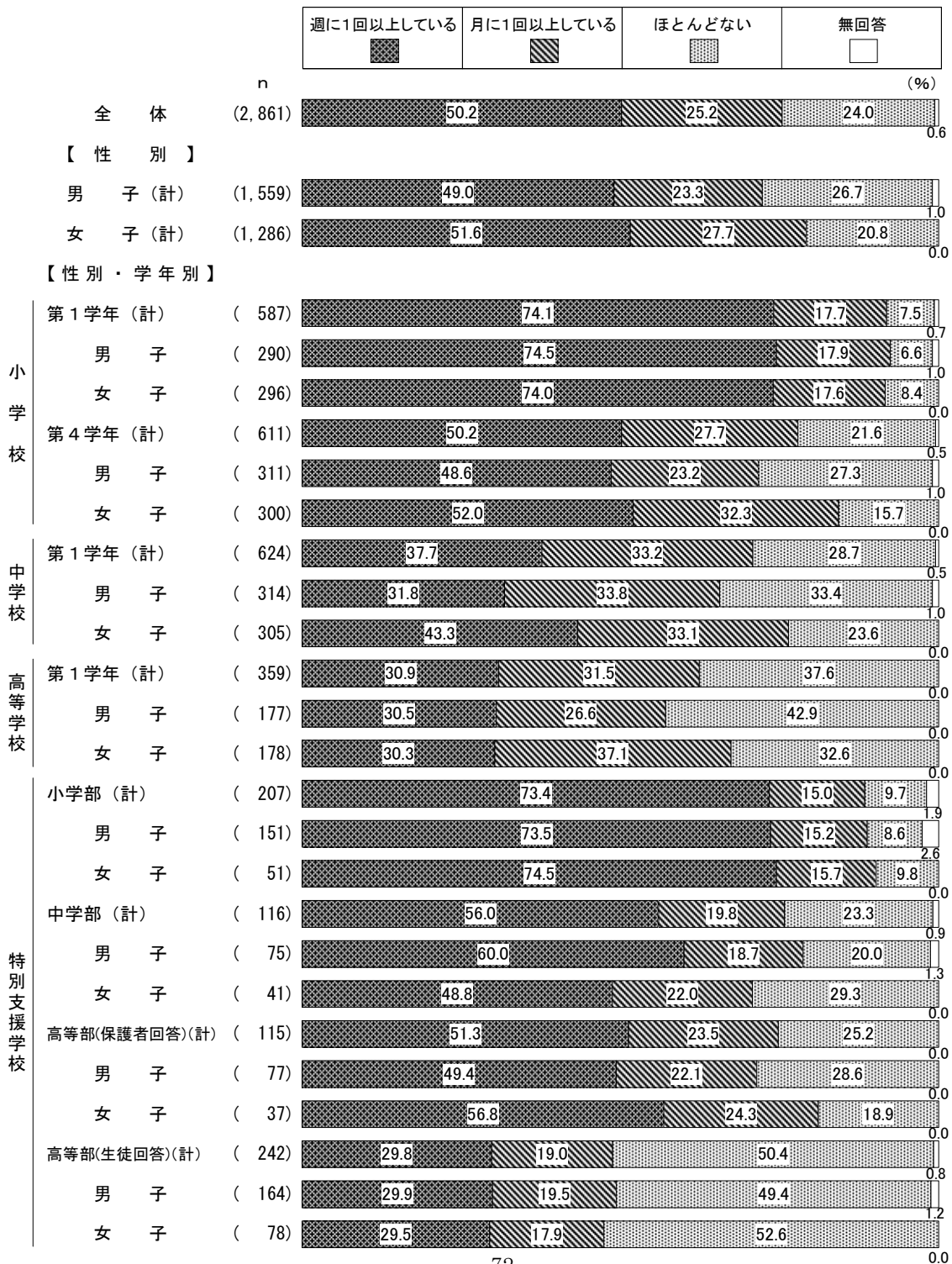
あなたは鏡などを使って、自分で歯や歯ぐきの様子などを観察することがありますか。

(小学校第1学年、特別支援学校小学部・中学部・高等部(保護者回答)では、「お子さまの口の中(歯や歯ぐきの様子)を観察することがありますか。」)

全体では、「週に1回以上している」が50.2%で最も高く、次いで「月に1回以上している」が25.2%、「ほとんどない」が24.0%となっている。

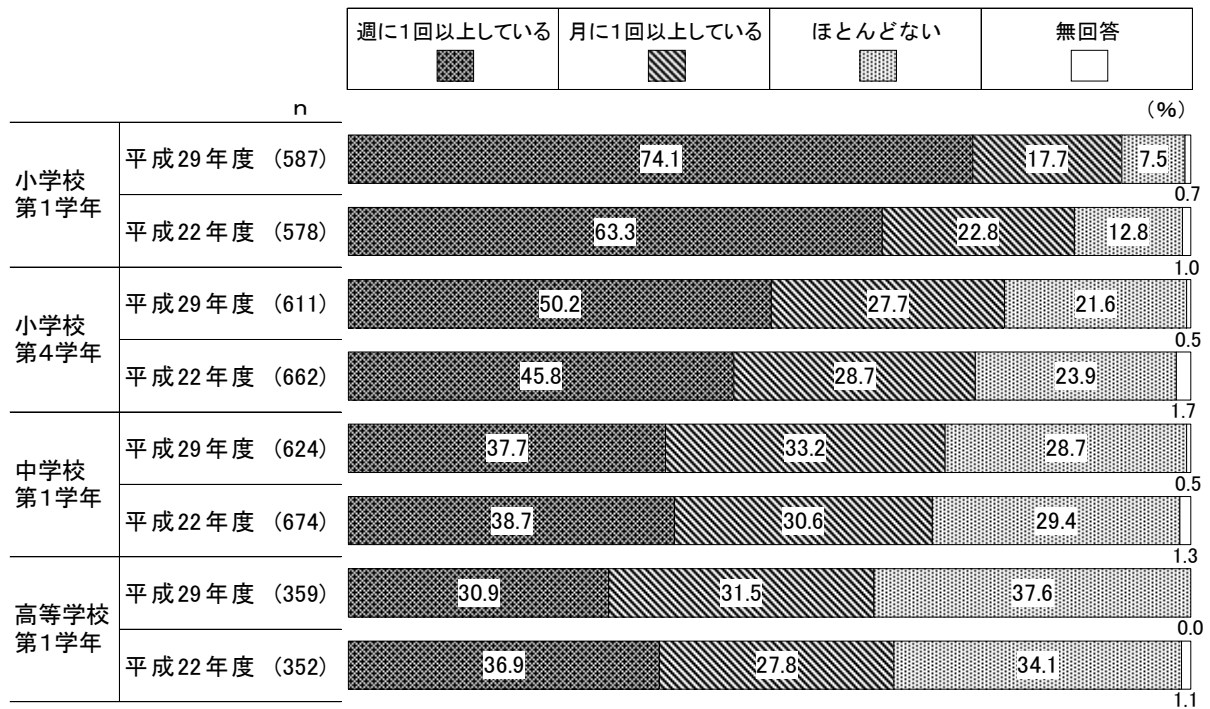
性別でみると、「ほとんどない」は男子が女子より5.9ポイント高くなっている。

学年別でみると、「週に1回以上している」は小学校第1学年で74.1%、特別支援学校小学部で73.4%と高くなっている。



【経年比較】

平成 22 年度調査と比較すると、「週に 1 回以上している」は小学校第 1 学年で 10.8 ポイント、小学校第 4 学年で 4.4 ポイント、それぞれ増加している一方、高等学校第 1 学年では 6.0 ポイント減少している。



※特別支援学校は今回調査から調査対象となったため、経年比較はない。

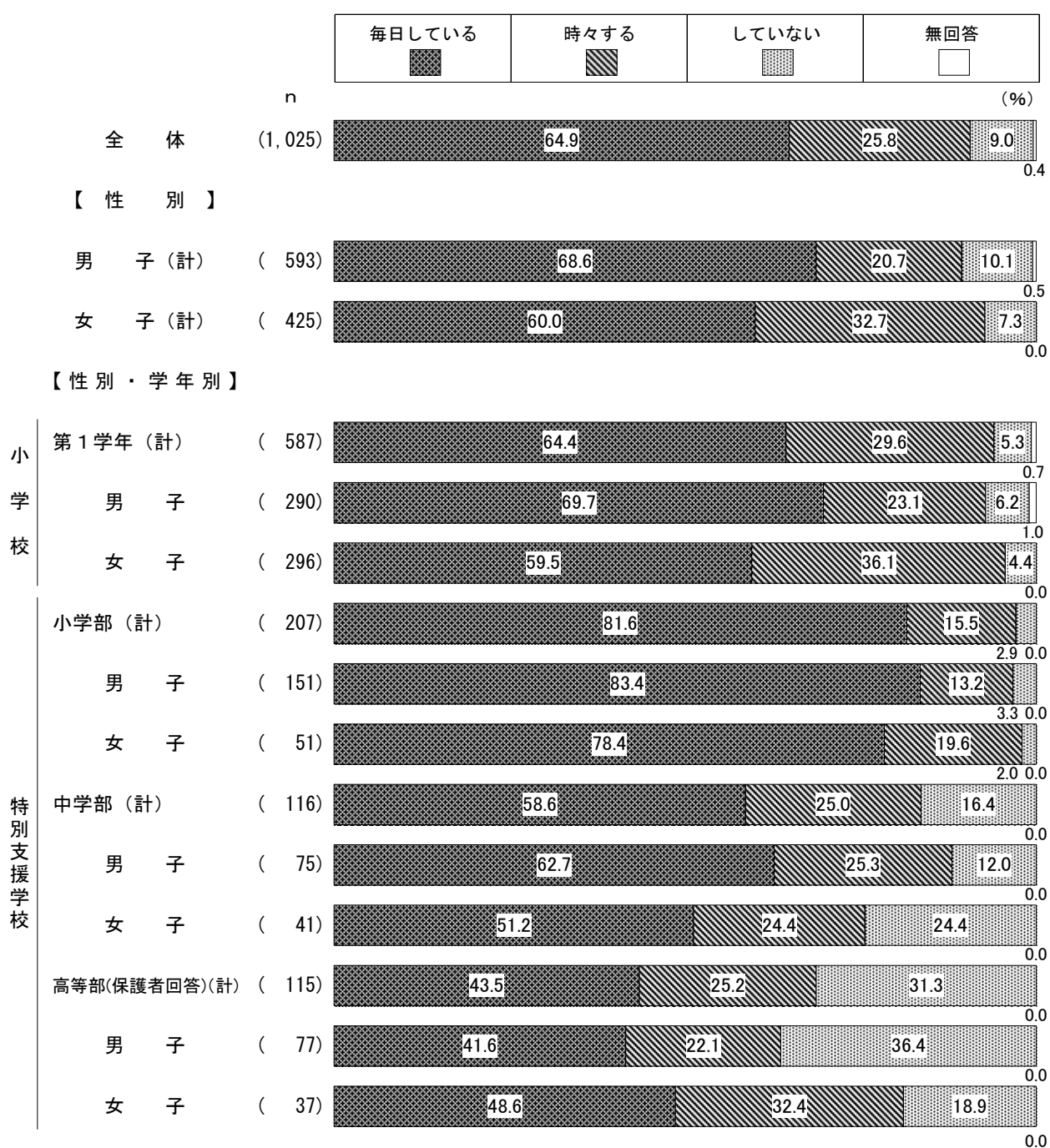
(6) 仕上げみがきの状況

(小学校第1学年、特別支援学校小学部・中学部・高等部(保護者回答)のみ)
 お子さまに仕上げみがきをしていますか。

全体では、「毎日している」が64.9%で最も高く、次いで「時々する」が25.8%、「していない」が9.0%となっている。

性別でみると、「時々する」は女子が男子より12.0ポイント高くなっている。一方、「毎日している」は男子が女子より8.6ポイント高くなっている。

性別・学年別でみると、「毎日している」は特別支援学校小学部の男子で83.4%と高くなっている。一方、「していない」は特別支援学校高等部(保護者回答)の男子で36.4%と高くなっている。



(6-1) 仕上げみがきの時間帯

(小学校第1学年、特別支援学校小学部・中学部・高等部(保護者回答)のみ)

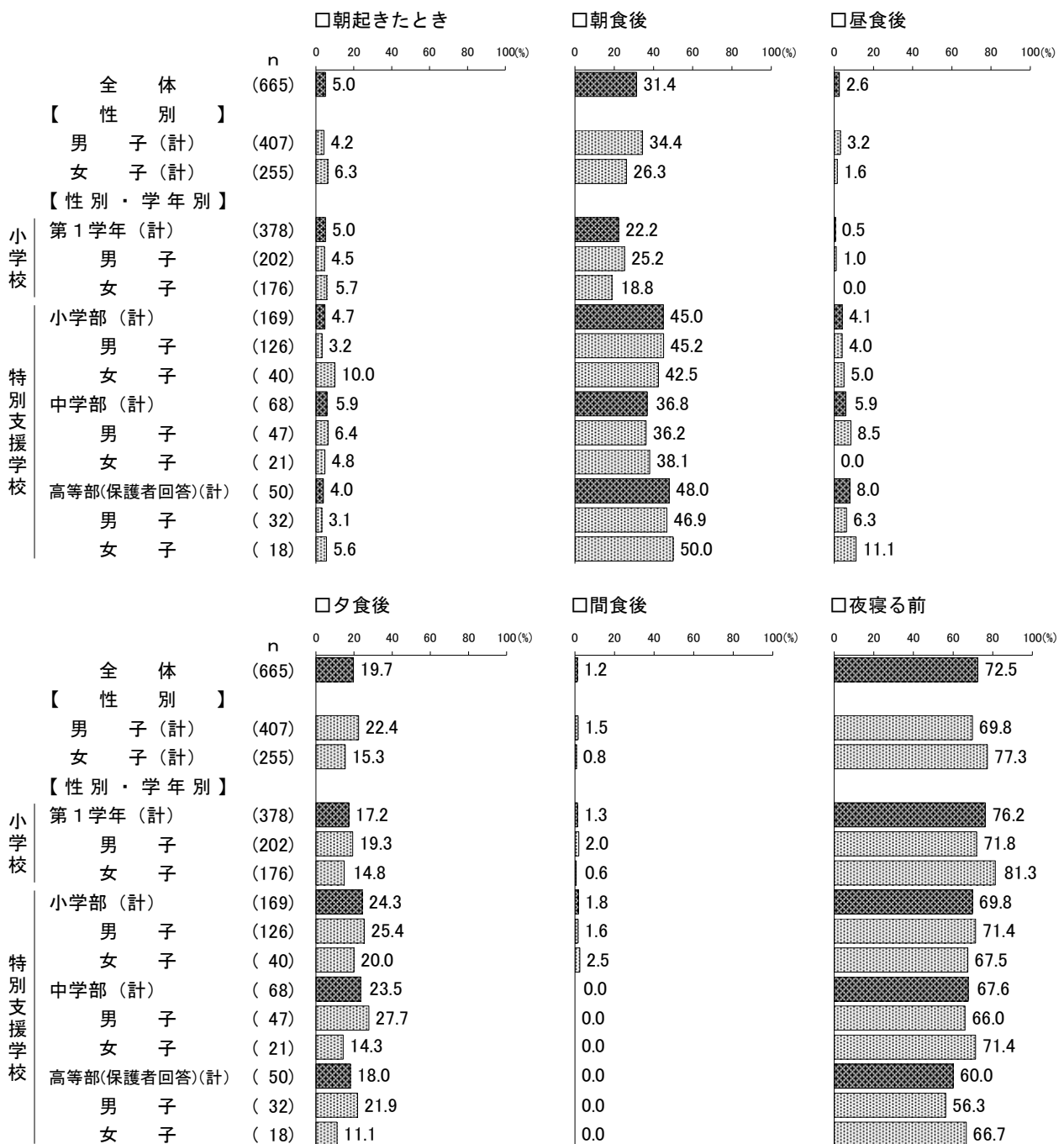
<お子さまに仕上げみがきを「毎日している」と答えた方に>

仕上げみがきをいつしていますか。あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

全体では、「夜寝る前」が72.5%で最も高く、次いで「朝食後」が31.4%、「夕食後」が19.7%となっている。

性別でみると、大きな違いはみられない。

性別・学年別でみると、「朝食後」は特別支援学校高等部(保護者回答)で48.0%、特別支援学校小学部で45.0%と高くなっている。また、「夜寝る前」は小学校第1学年の女子で81.3%と高くなっている。



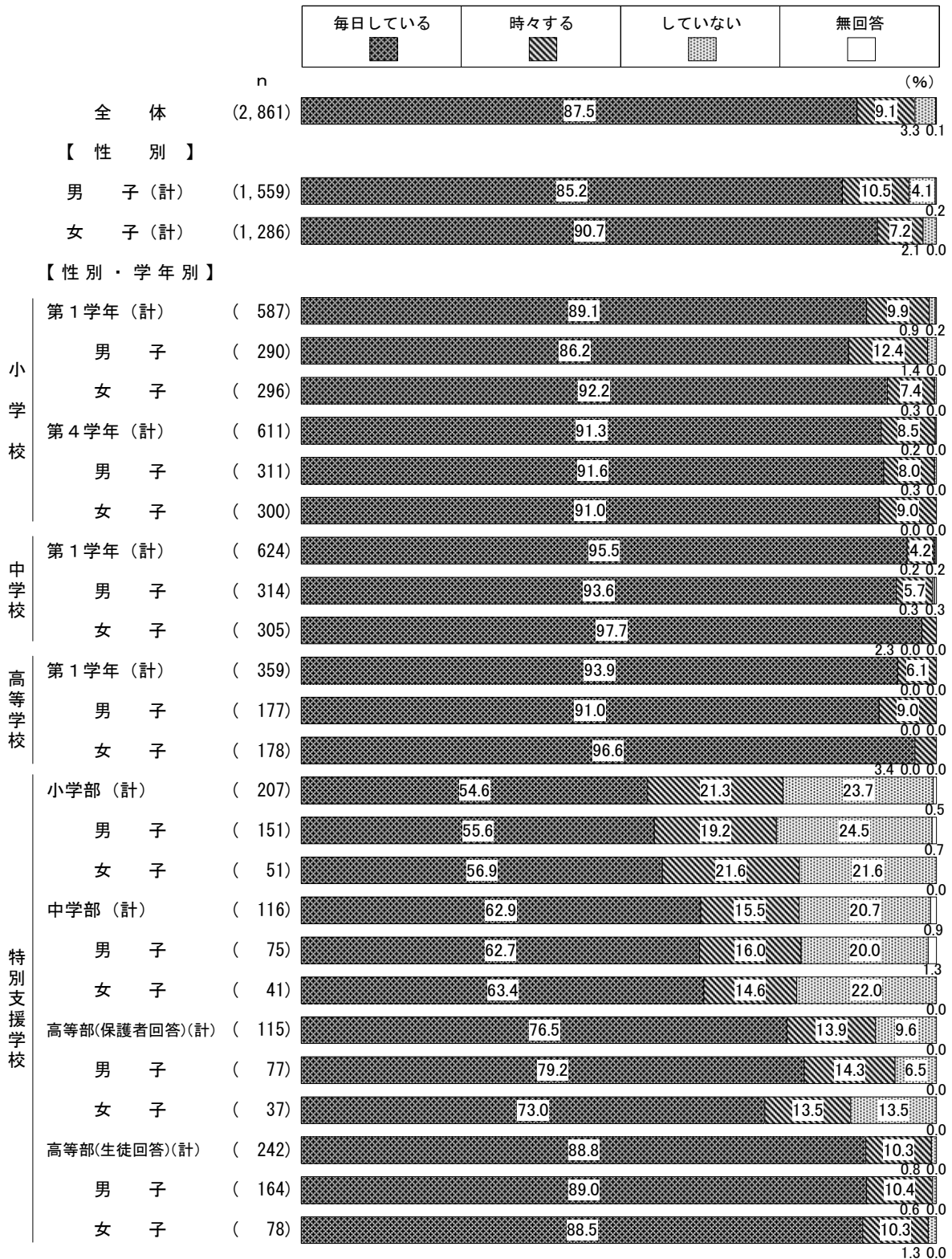
(7) 歯みがき状況

自分で歯みがきをしていますか。

全体では、「毎日している」が87.5%で最も高く、次いで「時々する」が9.1%、「していない」が3.3%となっている。

性別でみると、「毎日している」は女子が男子より5.5ポイント高くなっている。

性別・学年別でみると、「毎日している」は中学校第1学年の女子で97.7%と高く、「していない」は特別支援学校小学部で23.7%、特別支援学校中学部で20.7%と高くなっている。



(7-1) 歯みがきの時間帯

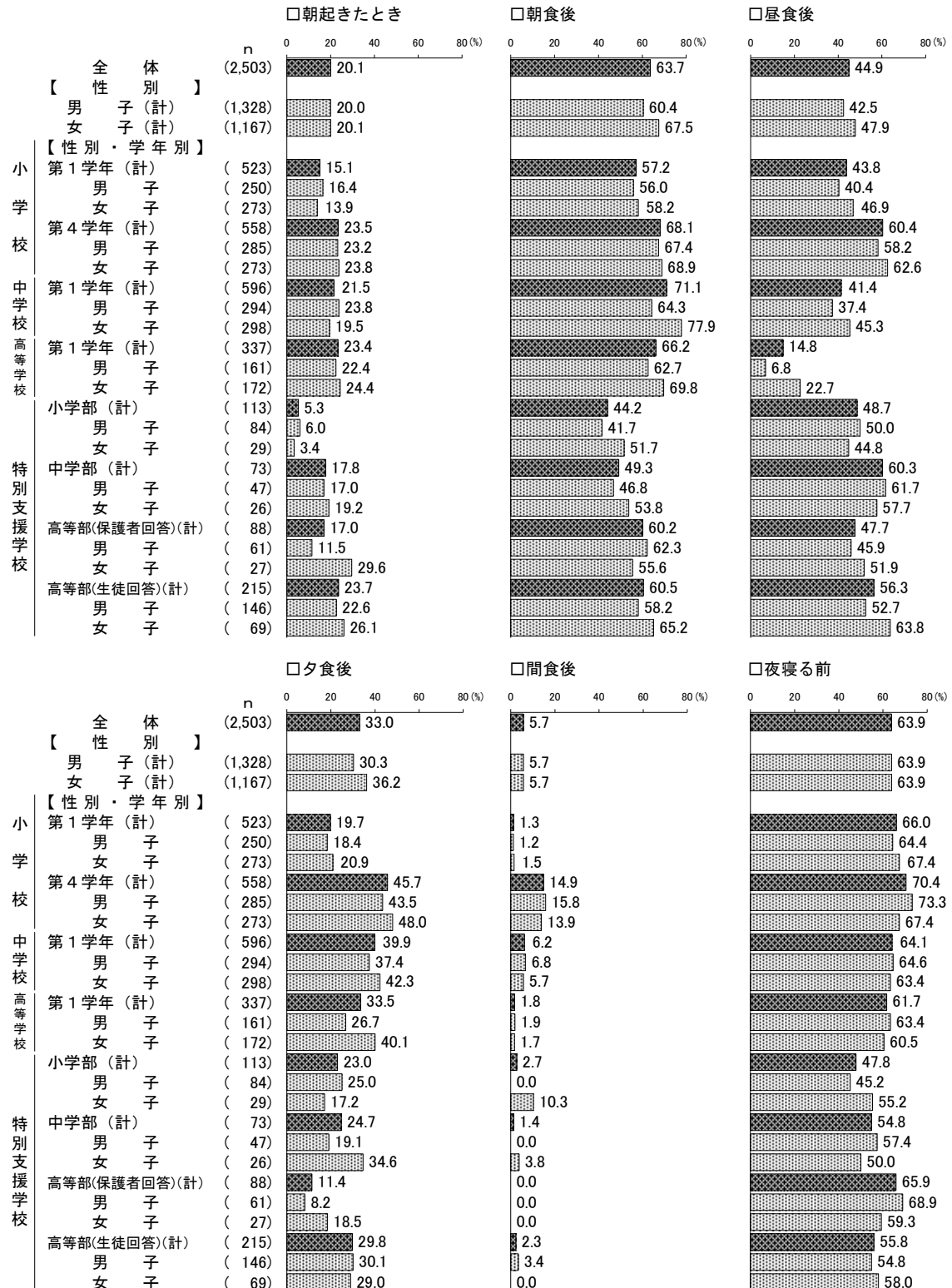
＜歯みがきを「毎日している」と答えた方に＞

歯みがきをいつしていますか。あてはまるものにくつでも○をつけてください。

全体では、「夜寝る前」が63.9%で最も高く、次いで「朝食後」が63.7%、「昼食後」が44.9%となっている。

性別でみると、「朝食後」は女子が男子より7.1ポイント高くなっている。

性別・学年別でみると、「朝食後」は中学校第1学年の女子で77.9%と高く、「夜寝る前」は小学校第4学年の男子で73.3%と高くなっている。



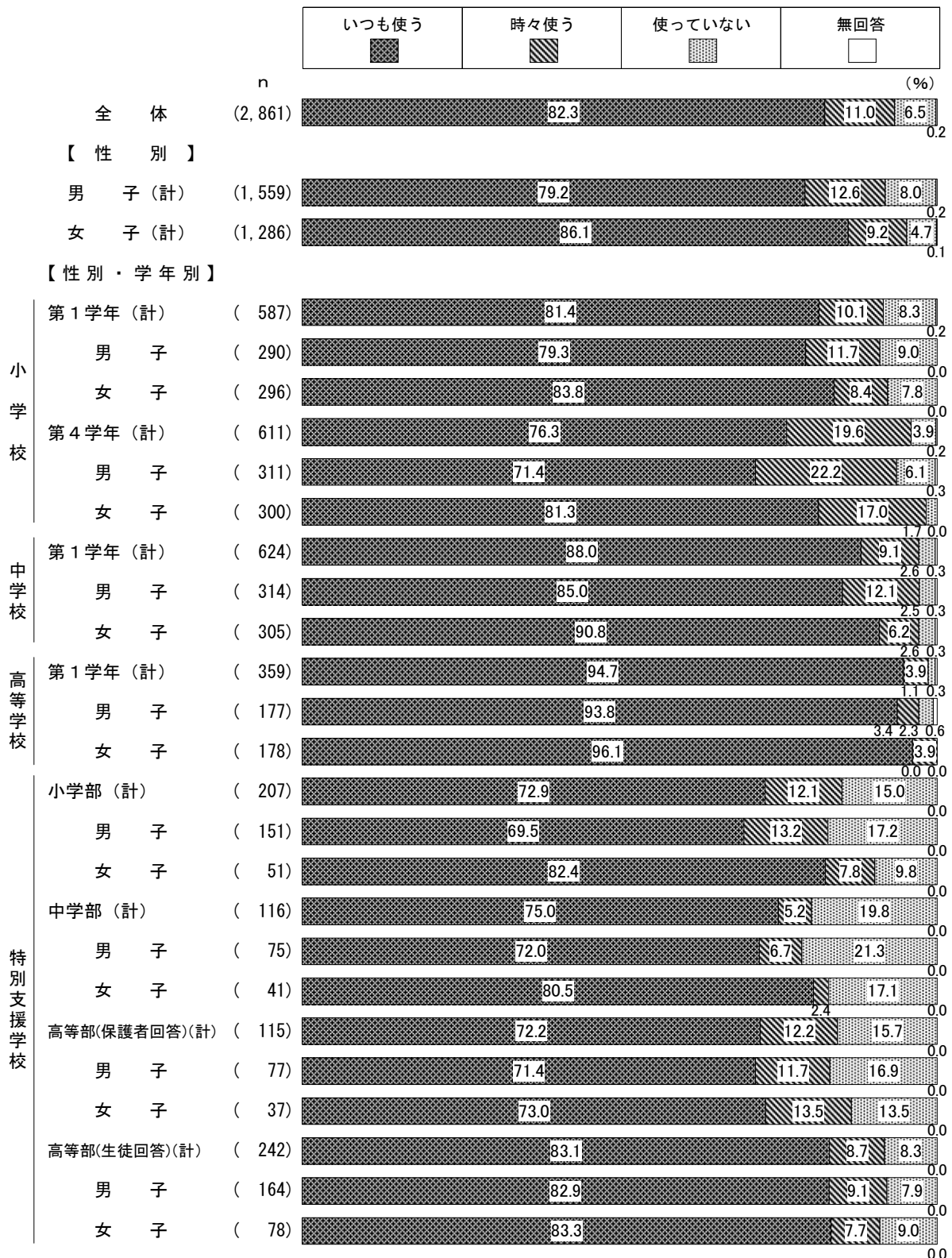
(8) 歯みがき剤の利用

歯みがき剤を使っていますか。

全体では、「いつも使う」が 82.3%で最も高く、次いで「時々使う」が 11.0%、「使っていない」が 6.5%となっている。

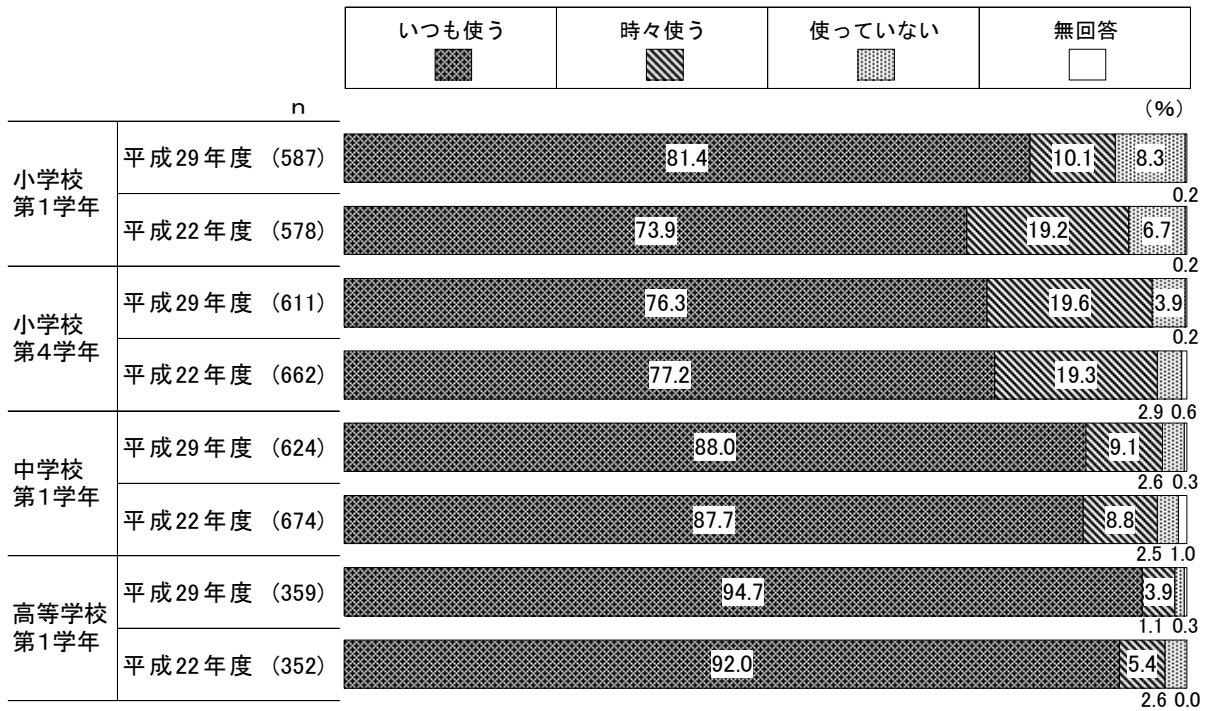
性別でみると、「いつも使う」は女子が男子より 6.9 ポイント高くなっている。

性別・学年別でみると、「いつも使う」は高等学校第1学年の女子で 96.1%と高く、「使っていない」は特別支援学校中学部の男子で 21.3%と高くなっている。



【経年比較】

平成22年度調査と比較すると、「いつも使う」は小学校第1学年で7.5ポイント増加している。



※特別支援学校は今回調査から調査対象となったため、経年比較はない。

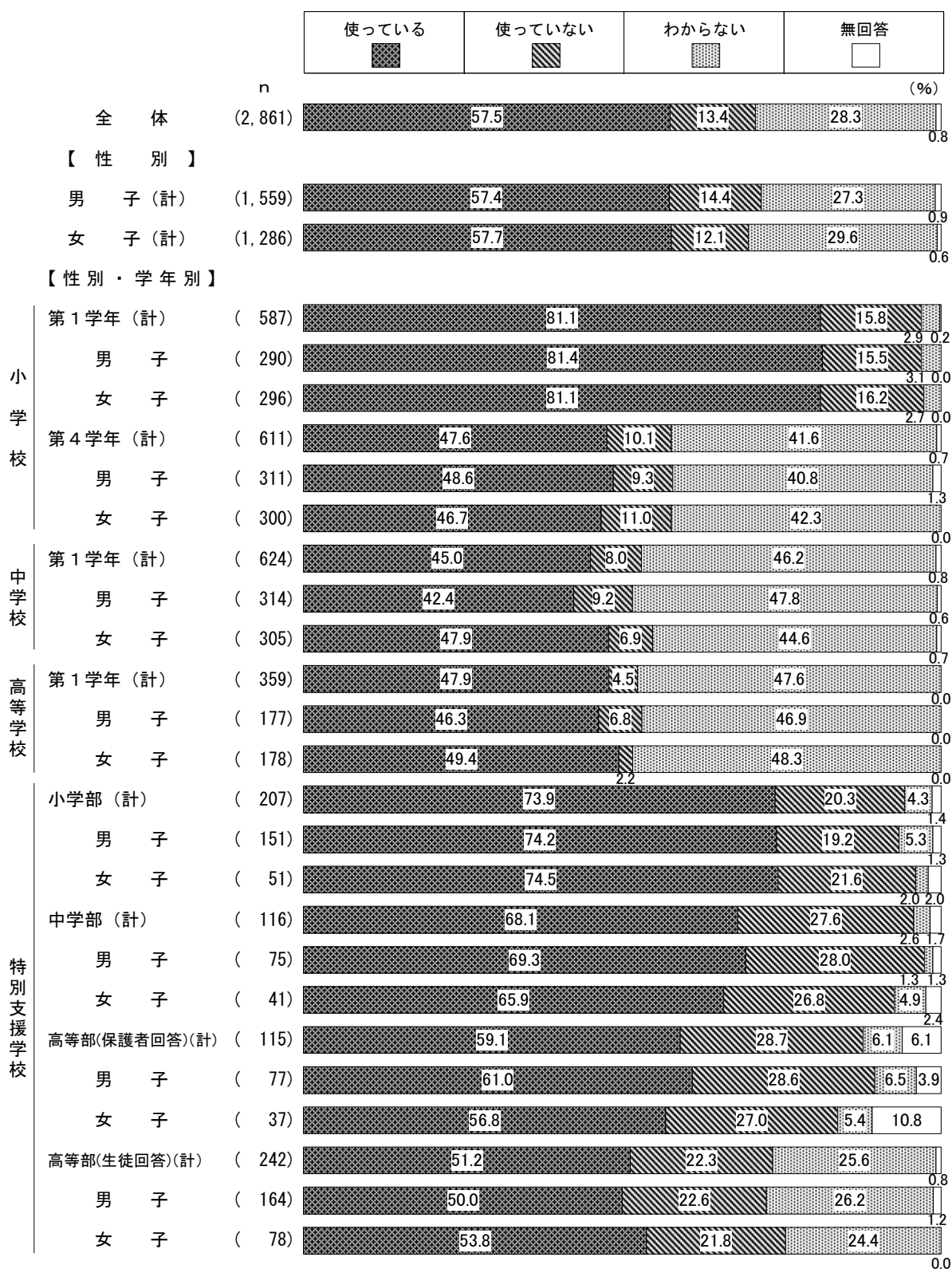
(9) フッ素入り歯みがき剤の利用

フッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。

全体では、「使っている」が 57.5%、「使っていない」は 13.4%となっている。

性別でみると、大きな違いはみられない。

学年別でみると、「使っている」は小学校第1学年で 81.1%と高く、「使っていない」は特別支援学校高等部（保護者回答）で 28.7%、「使っていない」は特別支援学校中学部で 27.6%と高くなっている。



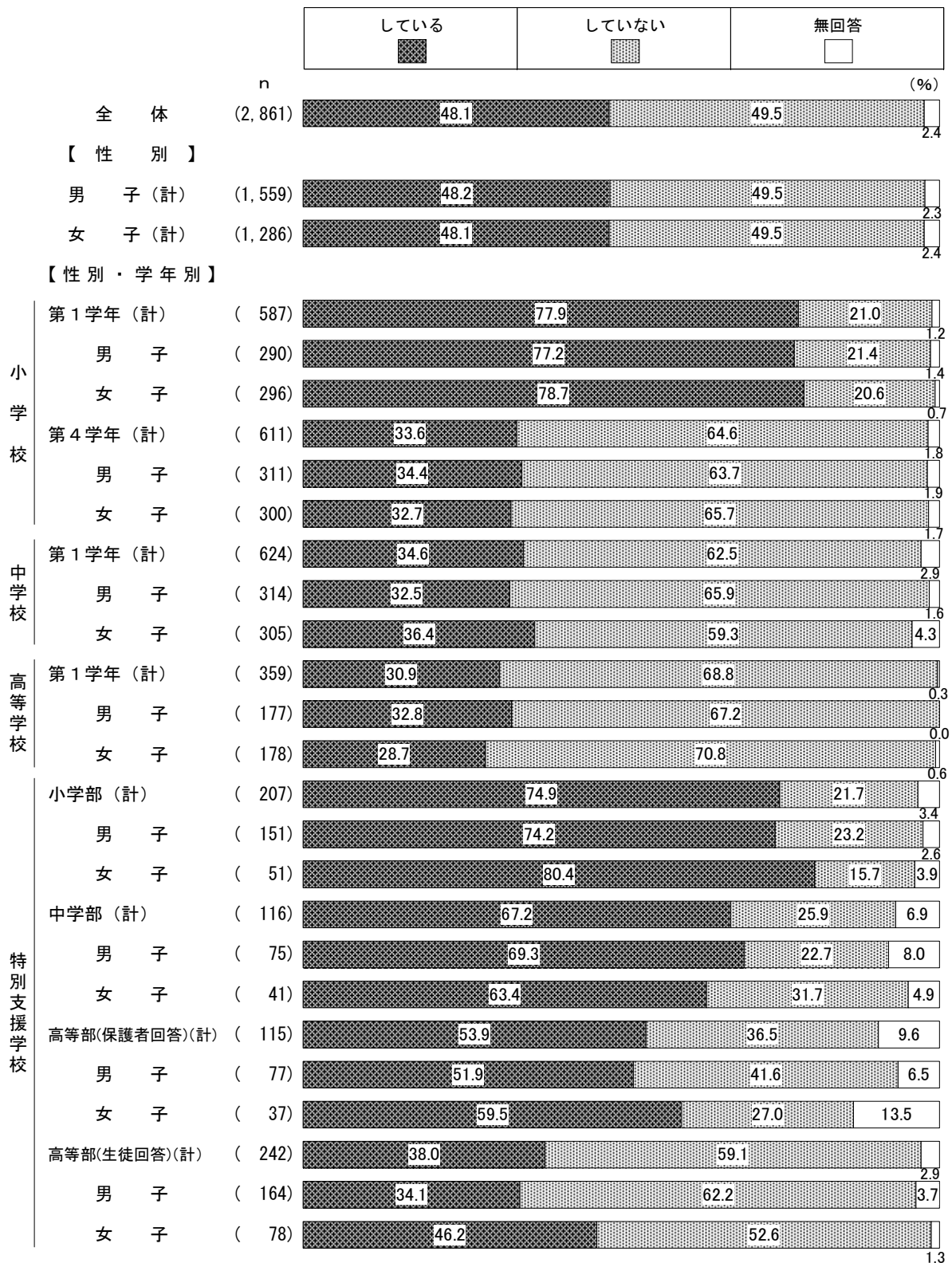
(10) 歯みがき剤の選択にフッ素入りを考慮しているか

歯みがき剤を選ぶときに、フッ素入りを考慮していますか。

全体では、「している」が48.1%、「していない」は49.5%となっている。

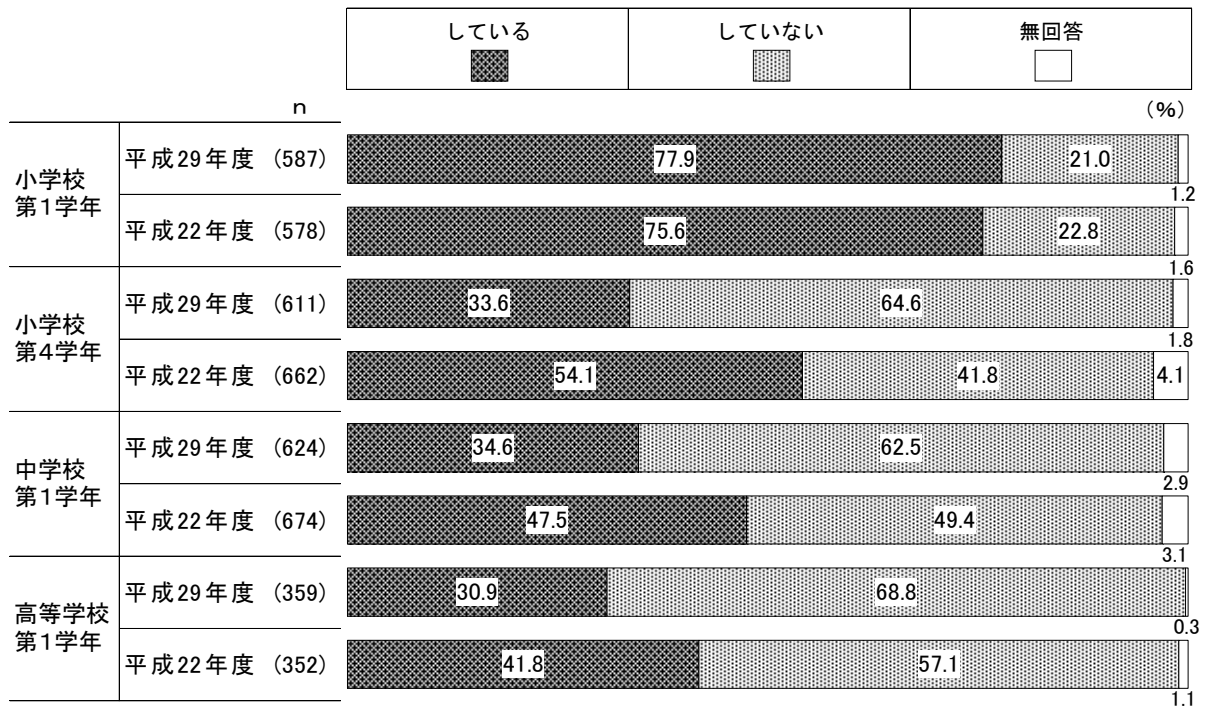
性別でみると、大きな違いはみられない。

性別・学年別でみると、「している」は特別支援学校小学部の女子で80.4%と高く、「していない」は高等学校第1学年の女子で70.8%と高くなっている。



【経年比較】

平成 22 年度調査と比較すると、「していない」は小学校第 4 学年で 22.8 ポイント、中学校第 1 学年で 13.1 ポイント、高等学校第 1 学年で 11.7 ポイント、それぞれ増加している。



※特別支援学校は今回調査から調査対象となったため、経年比較はない。

(11) デンタルフロスの利用

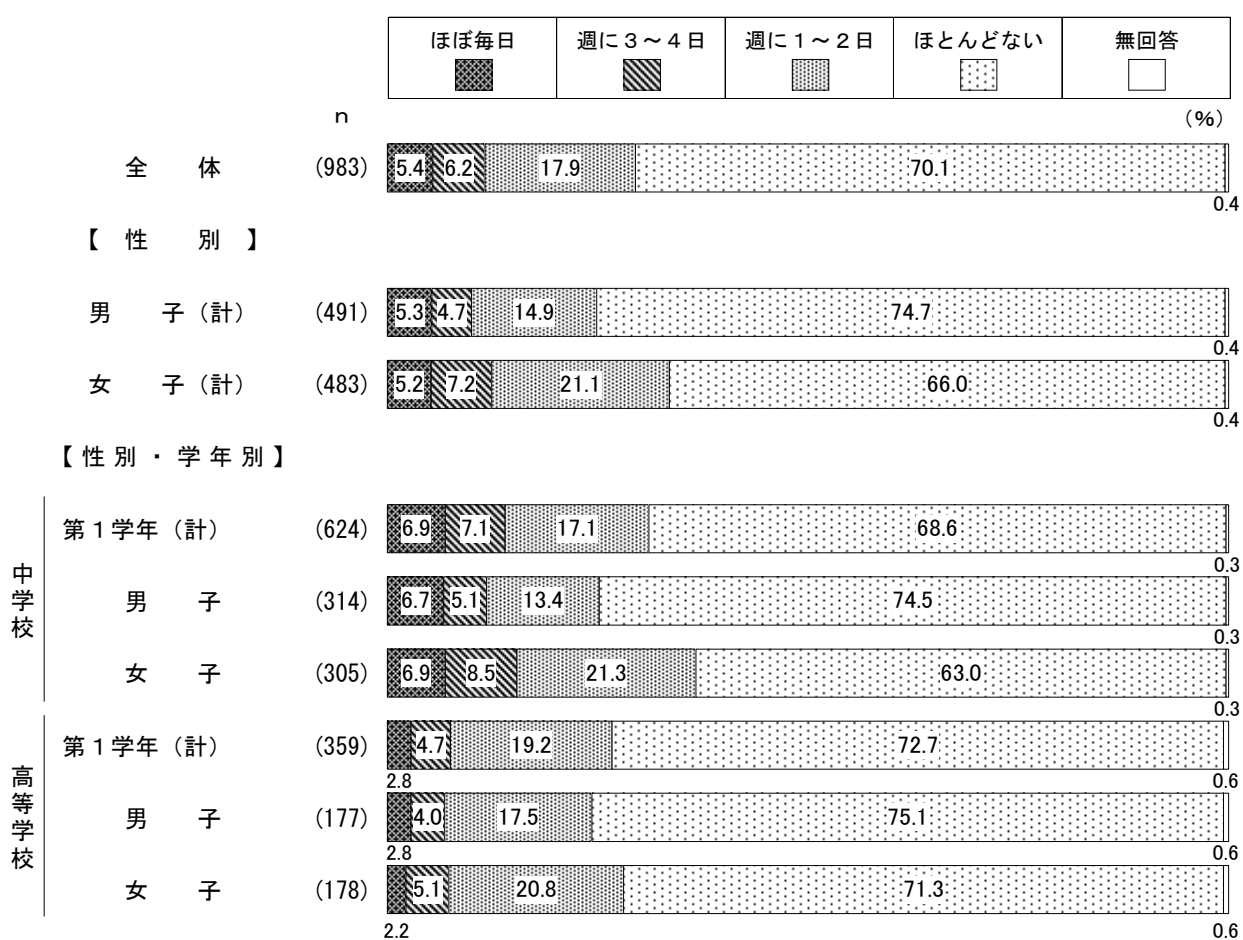
(中学校第1学年、高等学校第1学年のみ)

歯をみがくとき、デンタルフロス（糸ようじなど）を使うことがありますか。

全体では、「ほとんどない」が70.1%で最も高く、次いで「週に1～2日」が17.9%、「週に3～4日」が6.2%、「ほぼ毎日」が5.4%となっている。

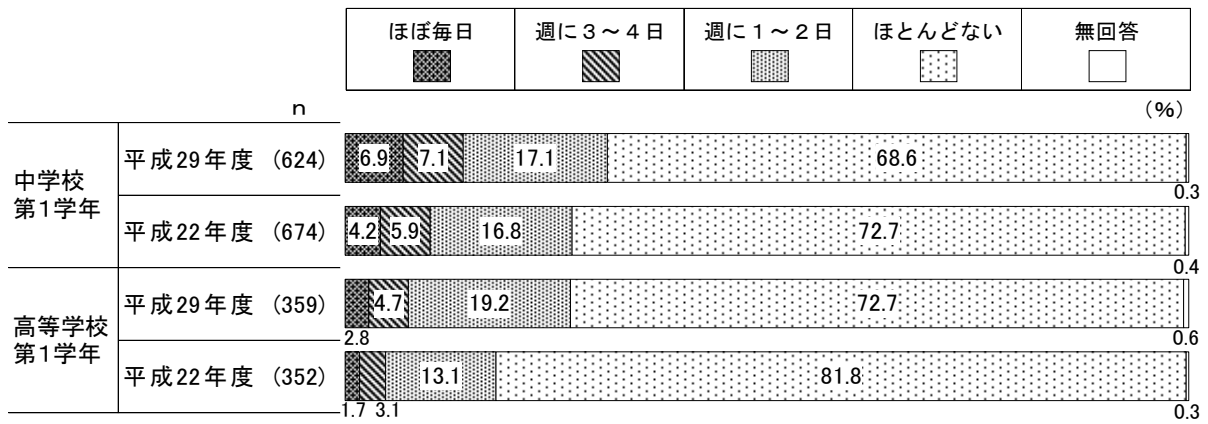
性別でみると、「ほとんどない」は男子が女子より8.7ポイント高くなっている。一方、「週に1～2日」は女子が男子より6.2ポイント高くなっている。

性別・学年別でみると、「ほとんどない」は高等学校第1学年の男子で75.1%、中学校第1学年の男子で74.5%と高くなっている。



【経年比較】

平成 22 年度調査と比較すると、「ほとんどない」は高等学校第 1 学年で 9.1 ポイント、中学校第 1 学年で 4.1 ポイント、それぞれ減少している。



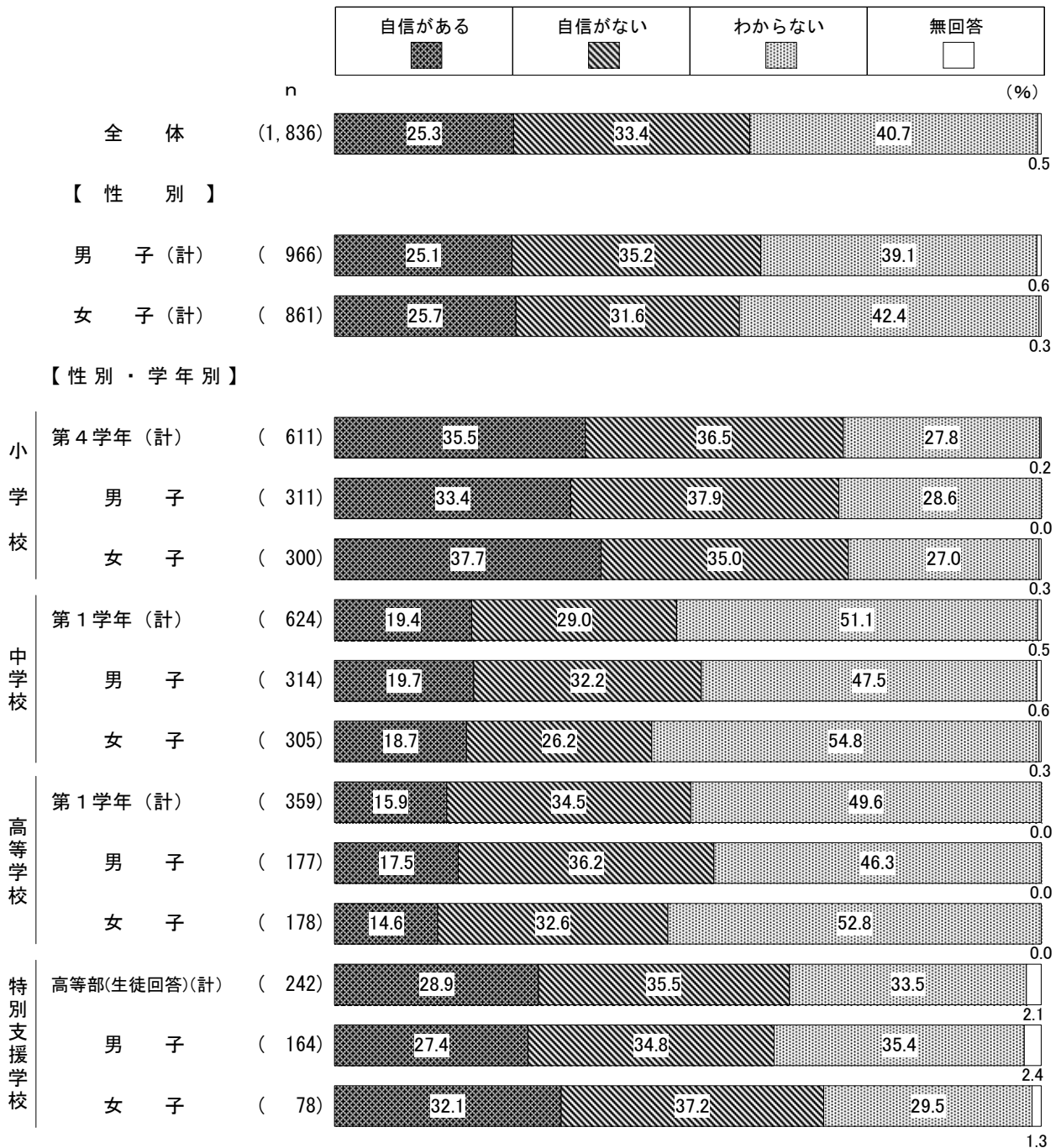
(12) 歯の健康への自信

(小学校第4学年、中学校第1学年、高等学校第1学年、特別支援学校高等部(生徒回答)のみ)
あなたは歯の健康に自信がありますか。

全体では、「自信がある」が25.3%、「自信がない」は33.4%となっている。

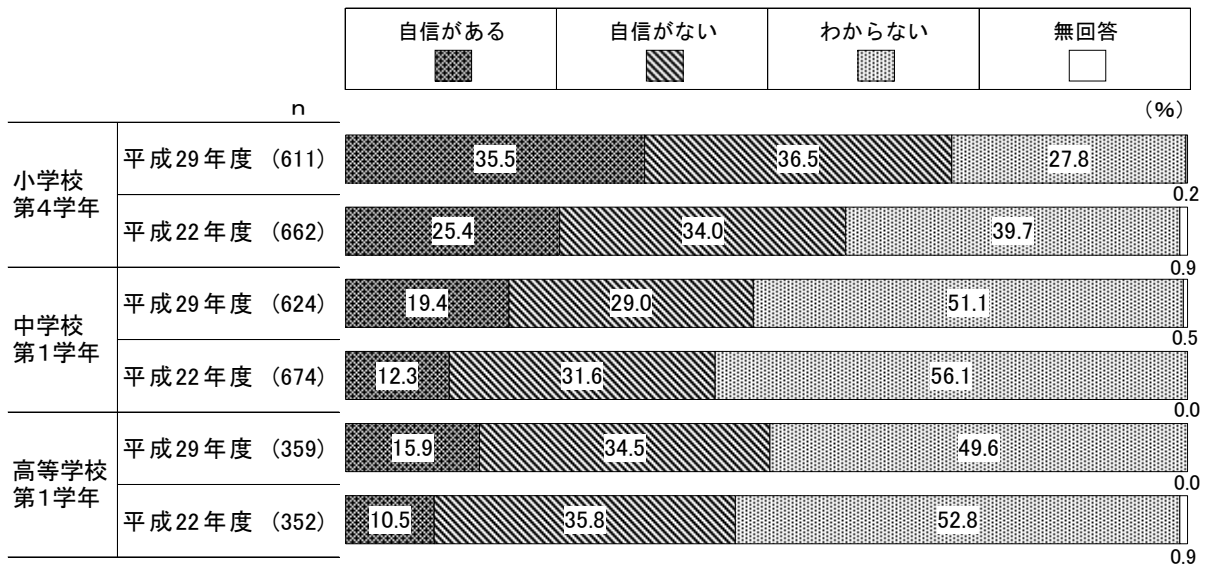
性別でみると、「自信がない」は男子が女子より3.6ポイント高くなっている。

性別・学年別でみると、「自信がある」は小学校第4学年の女子で37.7%と高くなっている。



【経年比較】

平成 22 年度調査と比較すると、「自信がある」は小学校第 4 学年で 10.1 ポイント、中学校第 1 学年で 7.1 ポイント、高等学校第 1 学年で 5.4 ポイント、それぞれ増加している。



※特別支援学校は今回調査から調査対象となったため、経年比較はない。

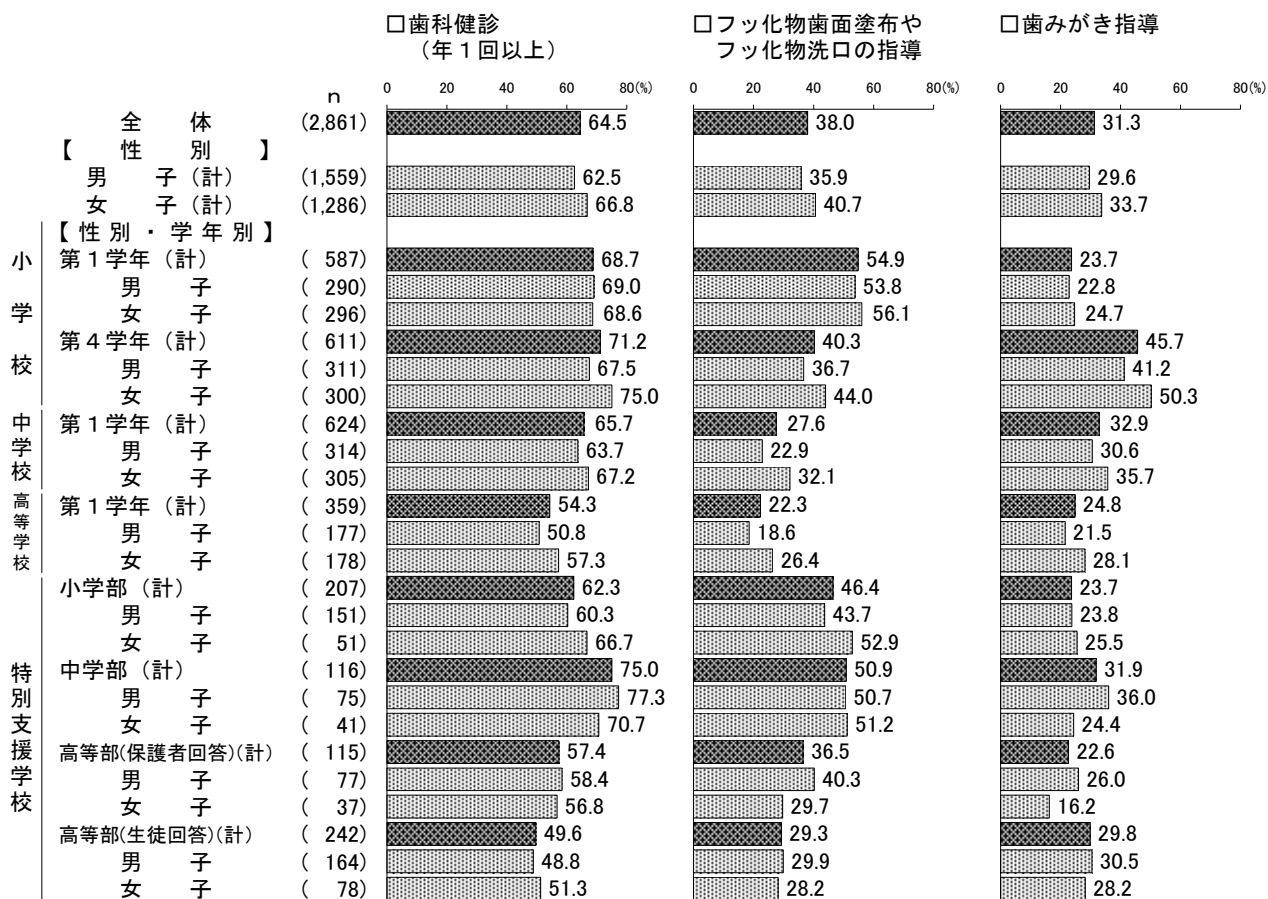
(13) 歯科医から受けている診査や処置

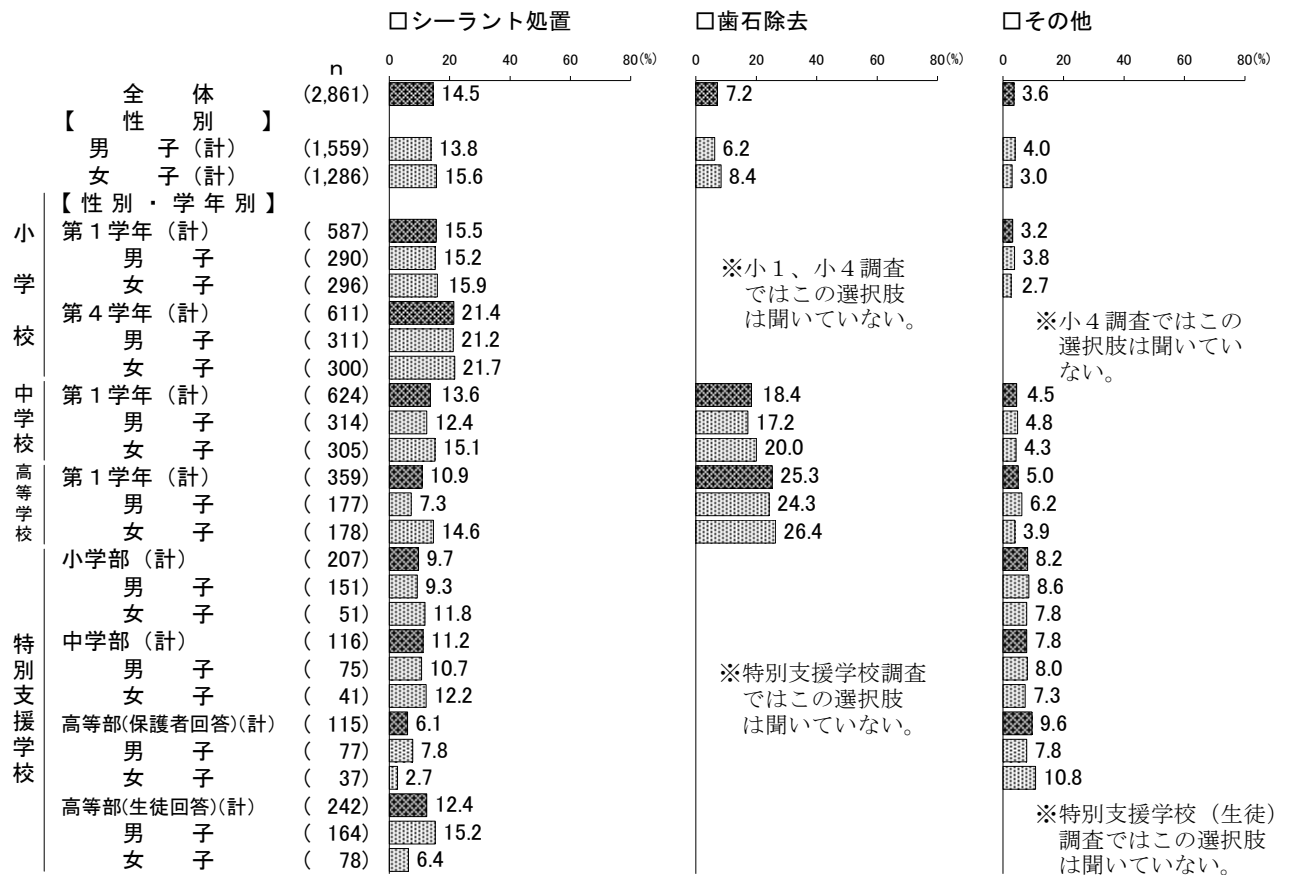
歯科医院等で次のようなことを受けたことがありますか。受けている場合は、該当する項目にいくつでも○を付けてください。

全体では、「歯科健診（年1回以上）」が64.5%で最も高く、次いで「フッ化物歯面塗布やフッ化物洗口の指導」が38.0%、「歯みがき指導」が31.3%となっている。

性別でみると、「フッ化物歯面塗布やフッ化物洗口の指導」は女子が男子より4.8ポイント、「歯科健診（年1回以上）」は女子が男子より4.3ポイント、「歯みがき指導」は女子が男子より4.1ポイント、それぞれ高くなっている。

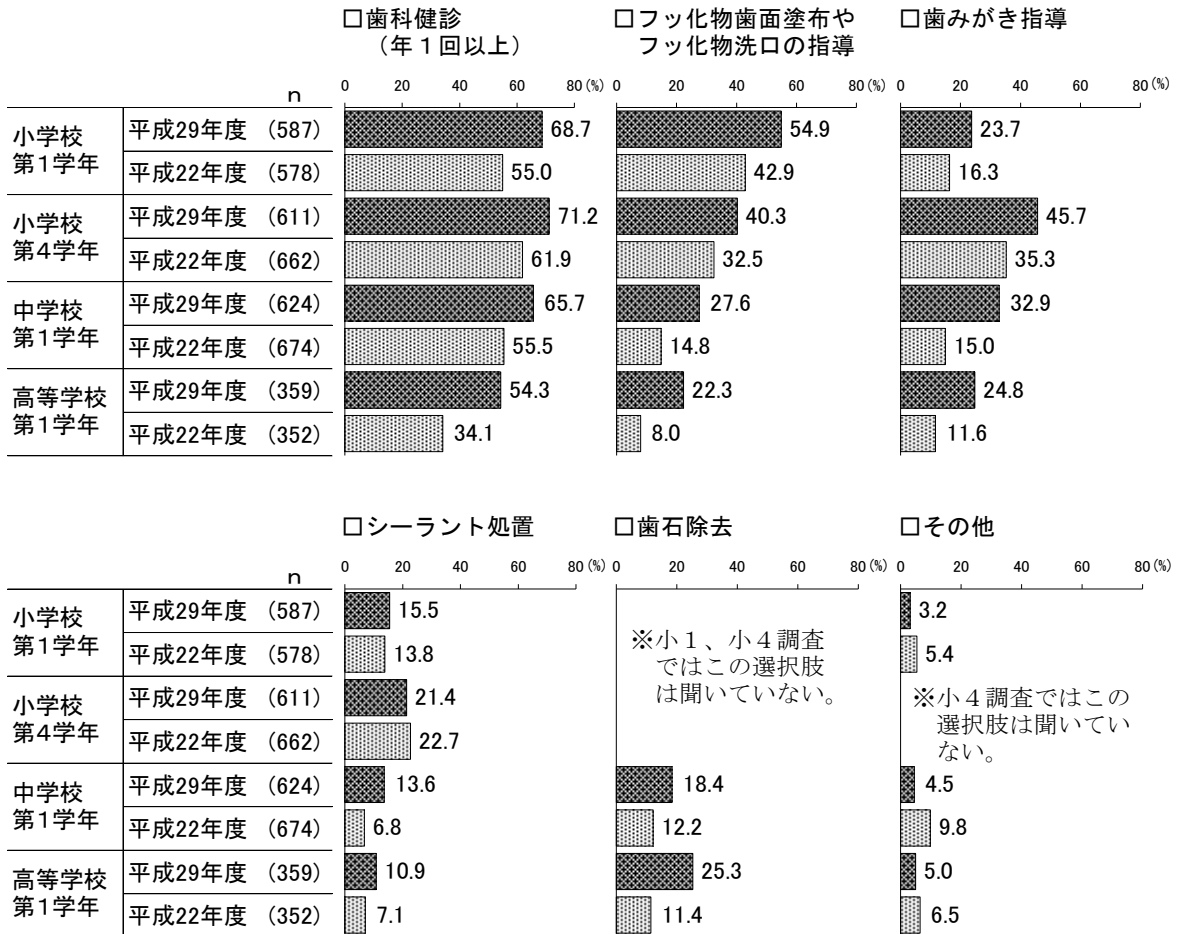
性別・学年別でみると、「歯科健診（年1回以上）」は特別支援学校中学部の男子で77.3%と高くなっている。また、「フッ化物歯面塗布やフッ化物洗口の指導」は小学校第1学年の女子で56.1%と高く、「歯みがき指導」は小学校第4学年の女子で50.3%と高くなっている。





【経年比較】

平成 22 年度調査と比較すると、「歯科健診（年 1 回以上）」は全ての学年で増加しており、特に高等学校第 1 学年では 20.2 ポイント増加している。また、「フッ化物歯面塗布やフッ化物洗口の指導」、「歯みがき指導」も全ての学年で増加している。



※特別支援学校は今回調査から調査対象となったため、経年比較はない。

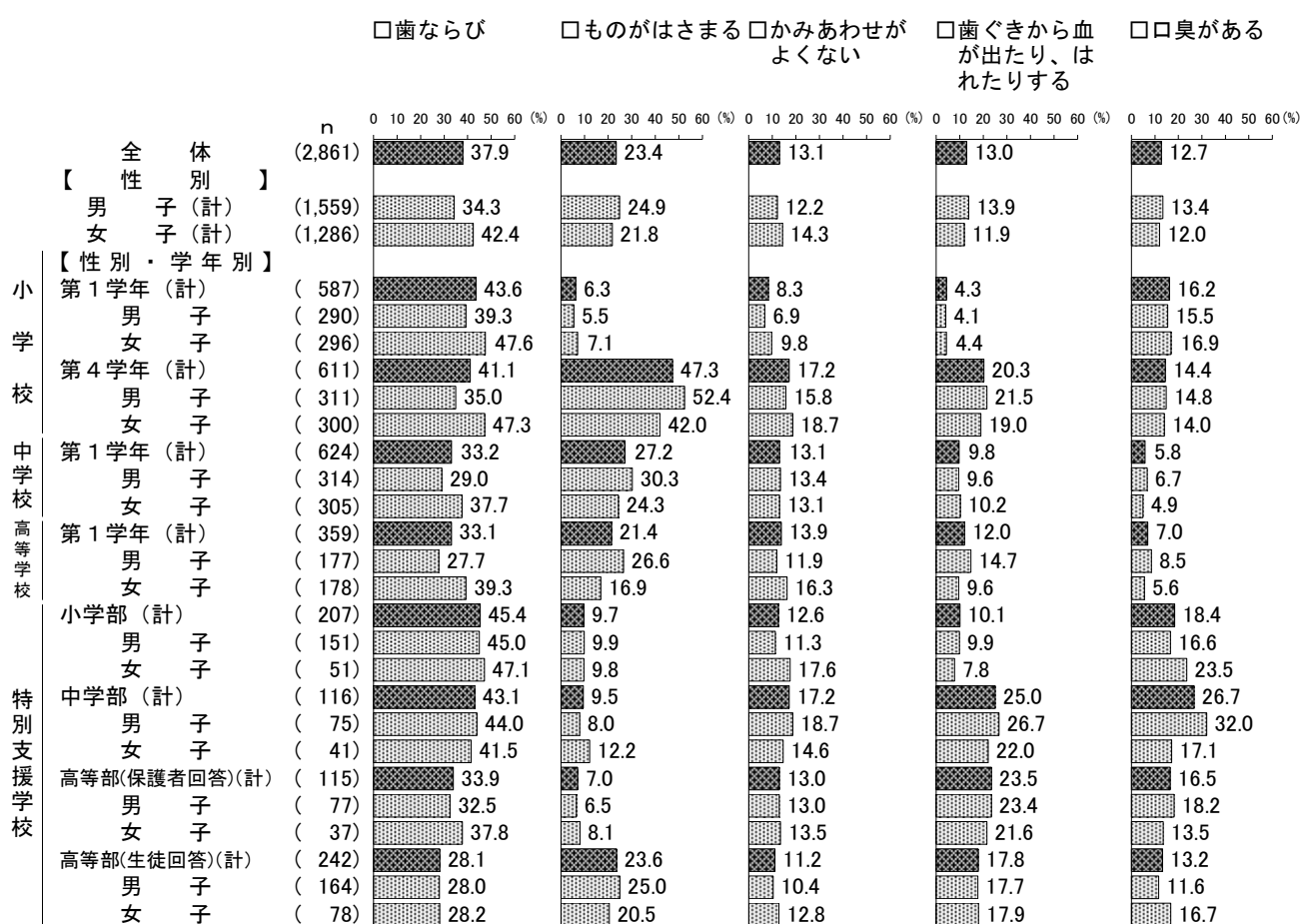
(14) 歯の健康についての悩みや気になること

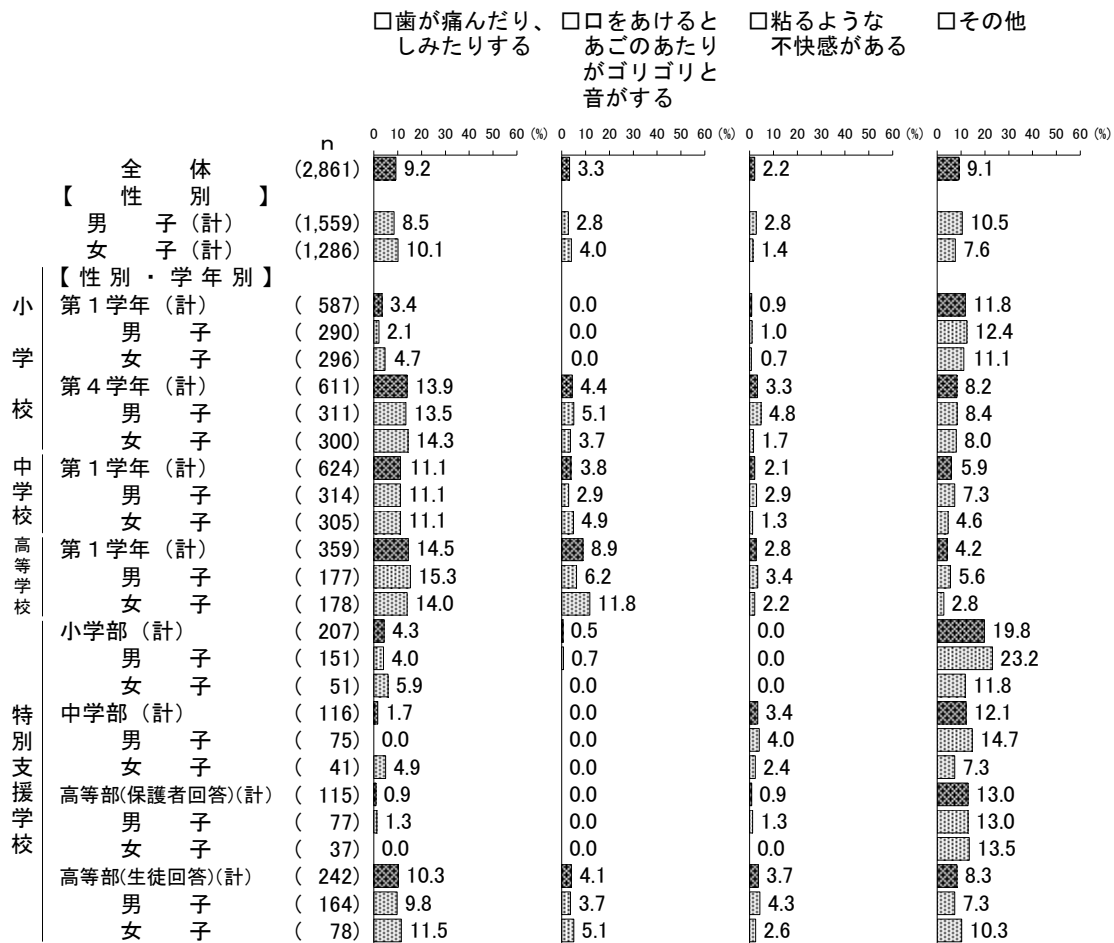
歯や口の中について悩みや気になることがありますか。該当する項目にいくつでも○をつけてください。

全体では、「歯ならび」が 37.9%で最も高く、次いで「ものがはさまる」が 23.4%、「かみあわせがよくない」が 13.1%、「歯ぐきから血が出たり、はれたりする」が 13.0%となっている。

性別でみると、「歯ならび」は女子が男子より 8.1 ポイント高くなっている。一方、「ものがはさまる」は男子が女子より 3.1 ポイント高くなっている。

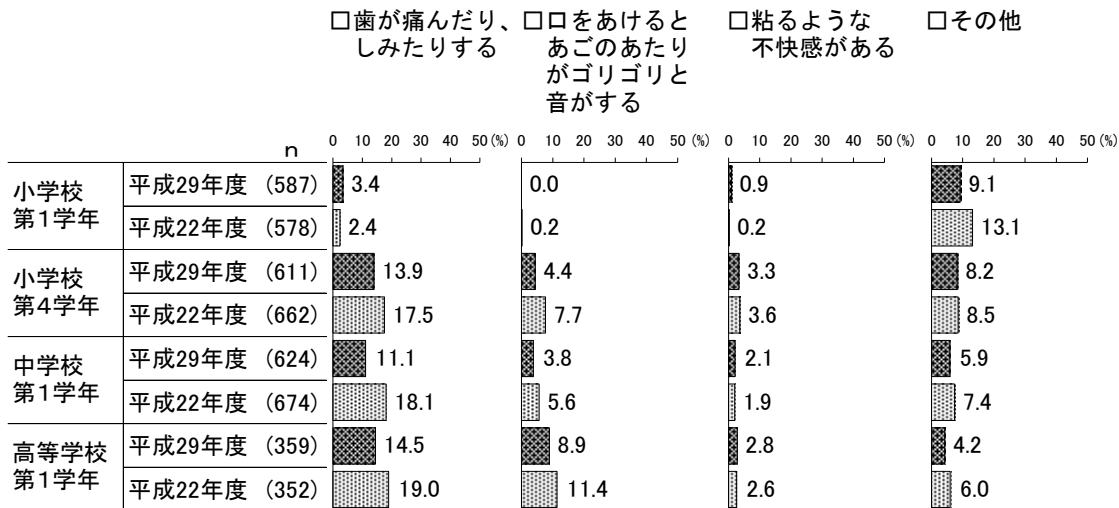
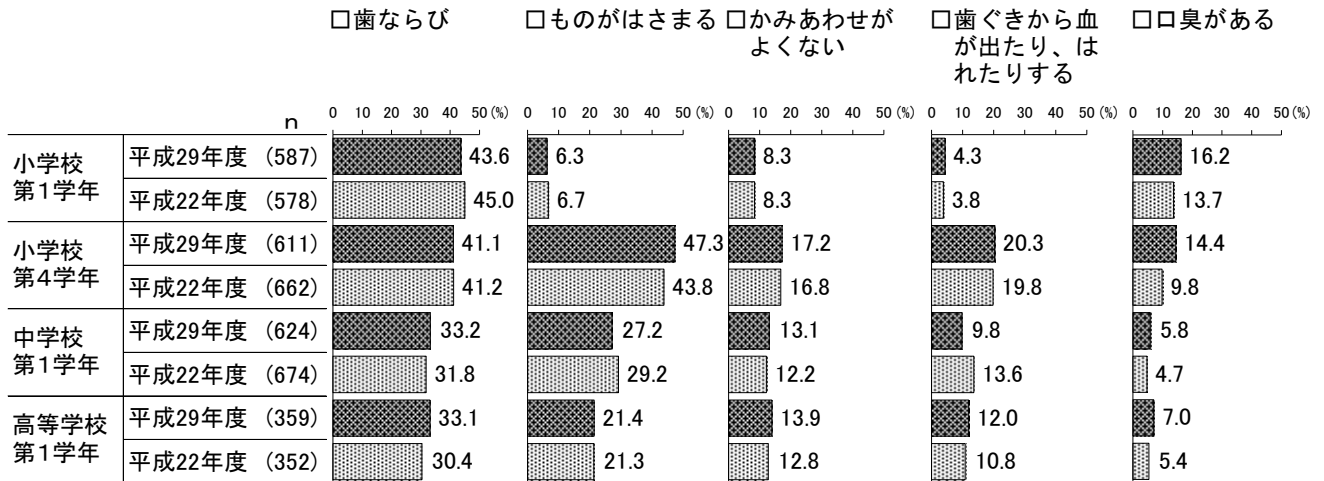
性別・学年別でみると、「ものがはさまる」は小学校第4学年の男子で 52.4%と高く、「口臭がある」は特別支援学校中学部の男子で 32.0%と高くなっている。





【経年比較】

平成22年度調査と比較すると、「口臭がある」は小学校第4学年で4.6ポイント増加している。一方、「歯が痛んだり、しみたりする」は中学校第1学年で7.0ポイント、高等学校第1学年で4.5ポイント、小学校第4学年で3.6ポイント、それぞれ減少している。



※特別支援学校は今回調査から調査対象となったため、経年比較はない。

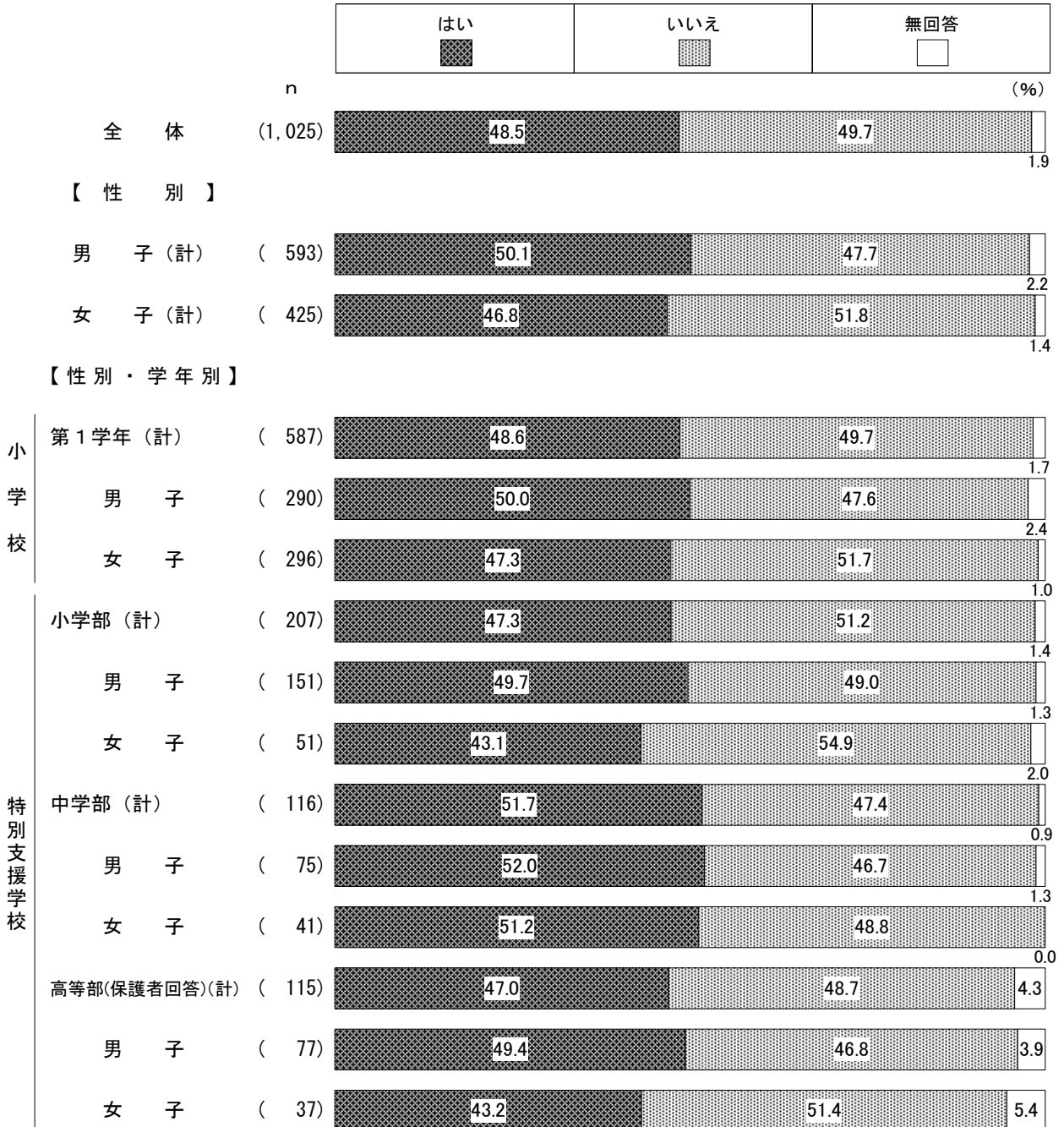
(15) 保護者の歯科健診の受診状況

(小学校第1学年、特別支援学校小学部・中学部・高等部(保護者回答)のみ)
 あなた(保護者)は年に1回歯科健診を受けていますか。

全体では、「はい」が48.5%、「いいえ」は49.7%となっている。

性別でみると、「はい」は男子が女子より3.3ポイント高くなっている。

性別・学年別でみると、大きな違いはみられない。



(16) 保護者のかかりつけ歯科医の有無

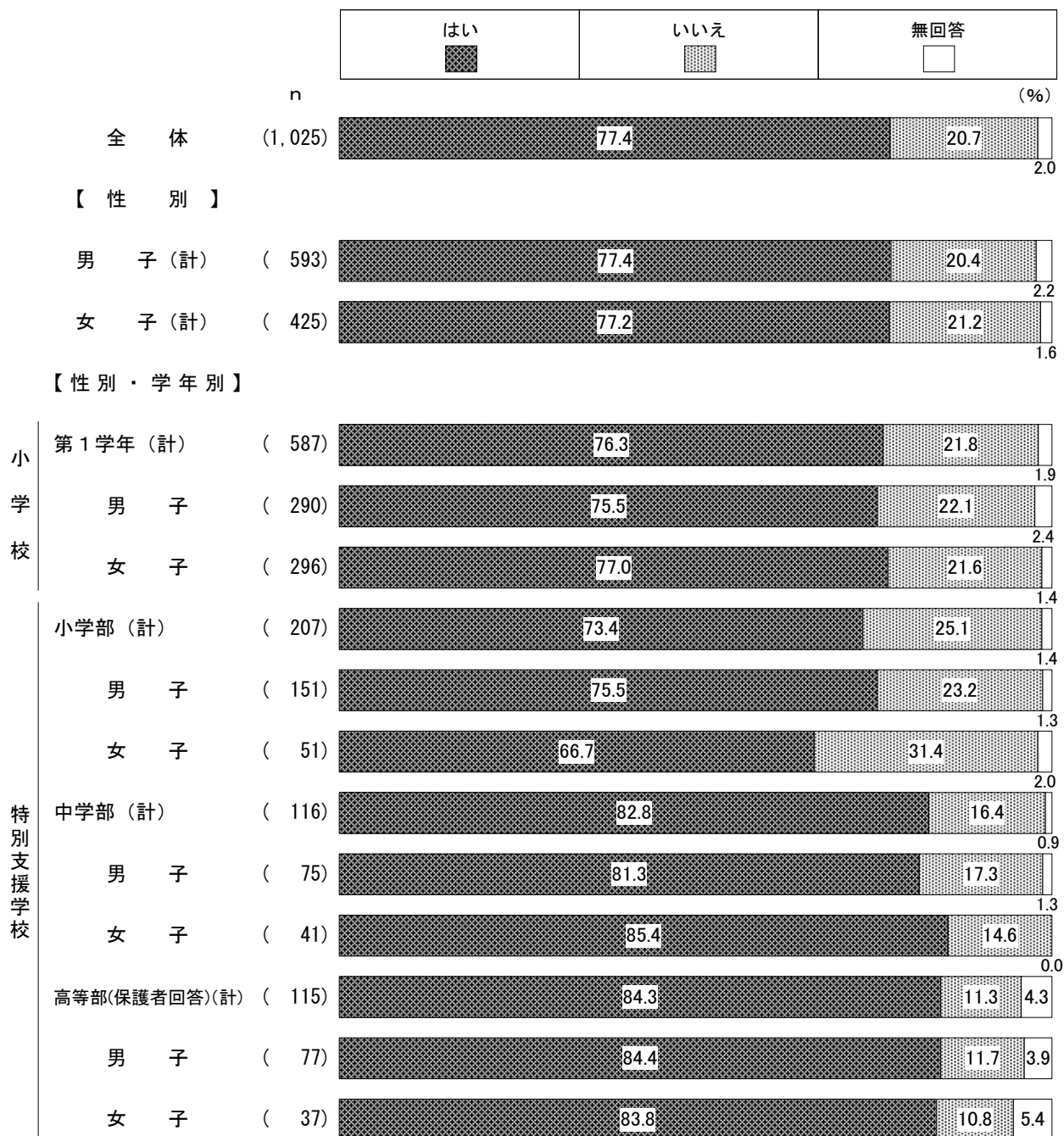
(小学校第1学年、特別支援学校小学部・中学部・高等部(保護者回答)のみ)

あなた(保護者)はかかりつけ歯科医師がいますか。

全体では、「はい」が77.4%、「いいえ」は20.7%となっている。

性別でみると、大きな違いはみられない。

性別・学年別でみると、「いいえ」は特別支援学校小学部の女子で31.4%と高くなっている。



第3章 使用した調査票

1歳6か月児及び3歳児歯科保健実態調査票

平成29年調査

千葉県健康福祉部

この調査は、お子さまや保護者の歯の健康に関することについておたずねし、歯・口腔の健康づくりの推進に必要な基礎資料を得るための大切な調査です。

お答えになった内容は、統計以外の目的には使用しませんので御協力をお願いします。

《記入上のお願い》

- ・お答えは、あてはまる番号に○をつけてください。
() には、具体的な内容を記入してください。
- ・御記入は、赤以外のものなら、どんな筆記用具をお使いになってもかまいません。

質問1 アンケートに回答されるあなた(保護者)の年齢を教えてください。

- 1 10代 2 20代 3 30代 4 40代 5 50代 6 60代 7 70代以上

質問2 お子さまの性別を教えてください。

- 1 男 2 女

質問3 お子さまの出生順位を教えてください。

- 1 第1子 2 第2子 3 第3子 4 第4子 5 第5子以上

質問4 昼間に主に保育される方はどなたですか。

- 1 母親 2 父親 3 祖父母 4 保育士 5 その他

質問5 お子さまに仕上げみがきをしていますか。「1毎日している」を選んだ場合は、該当する項目にいくつでも○を付けてください。

- 1 毎日している (ア 朝起きたとき イ 朝食後 ウ 昼食後
エ 夕食後 オ 間食後 カ 夜寝る前)

2 時々する

3 していない

質問6 お子さまの仕上げみがきに自信がありますか。

- 1 自信がある 2 自信がない 3 わからない

質問7 お子さまにフッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。

- 1 使っている 2 使っていない 3 わからない

質問8 お子さまの歯みがき剤を選ぶときに、フッ素入りを考慮していますか。

- 1 している 2 していない

質問9 お子さまは歯にフッ化物の塗布を受けたことがありますか。

- 1 受けたことがある 2 受けたことがない 3 わからない

千葉県児童生徒歯科保健実態調査票

千葉県健康福祉部

この調査は、お子さまの日常の生活習慣などをお聞きすることにより、今後の子どもたちの歯・口腔の健康づくり対策の参考とさせていただくことを目的に実施するものです。

調査結果は全体として集計いたしますので、個人に御迷惑をおかけすることはありません。御協力をお願いいたします。

お答えは、あてはまる番号に○をつけてください。()には、具体的に記入してください。

質問1 アンケートに回答されるあなた(保護者)の年齢を教えてください。

- 1 10代 2 20代 3 30代 4 40代 5 50代 6 60代 7 70代以上

質問2 お子さまの性別を教えてください。

- 1 男 2 女

質問3 お子さまは、あめ・チョコ・アイスなどのあまいお菓子を、1週間のうちに何日くらい食べますか。

- 1 ほぼ毎日 2 週に3～4日 3 週に1～2日 4 ほとんどない

質問4 お子さまは、ジュース・乳酸飲料・スポーツドリンクなどの甘い飲み物を、1週間のうちに何日くらい飲みますか。

- 1 ほぼ毎日 2 週に3～4日 3 週に1～2日 4 ほとんどない

質問5 お子さまの口の中(歯や歯ぐきの様子)を観察することがありますか。

- 1 週に1回以上している 2 月に1回以上している 3 ほとんどない

質問6 お子さまに仕上げみがきをしていますか。(○はいくつでも)

- 1 毎日している(ア朝起きたとき イ朝食後 ウ昼食後 エ夕食後 オ間食後 カ夜寝る前)
2 時々する 3 していない

質問7 お子さまは自分で歯みがきをしていますか。(○はいくつでも)

- 1 毎日している(ア朝起きたとき イ朝食後 ウ昼食後 エ夕食後 オ間食後 カ夜寝る前)
2 時々する 3 していない

質問8 お子さまは歯みがき剤を使っていますか。

- 1 いつも使う 2 時々使う 3 使っていない

質問9 お子さまはフッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。

- 1 使っている 2 使っていない 3 わからない

質問10 お子さまの歯みがき剤を選ぶときに、フッ素入りを考慮していますか。

- 1 している 2 していない

質問11 お子さまは、歯科医院等で次のような診査や処置を受けていますか。受けている場合は、該当する項目にいくつでも○を付けてください。

- | | |
|---------------|------------------------|
| 1 歯科健診（年1回以上） | 2 *フッ化物歯面塗布や*フッ化物洗口の指導 |
| 3 歯みがき指導 | 4 *シーラント処置 |
| 5 その他（ | ） |

*フッ化物歯面塗布：歯科医院等で歯にフッ素を塗るむし歯予防

*フッ化物洗口：フッ素入りのうがい薬でブクブクうがいをするむし歯予防

*シーラント処置：むし歯になりやすい奥歯の溝にプラスチック等を詰め、むし歯になるのを予防する処置のこと

質問 1 2 お子さまの歯や口の中について悩みや気になることがありますか。
該当する項目にいくつでも○を付けてください。

- | | |
|-----------------|--------------------------|
| 1 歯が痛んだり、しみたりする | 2 歯ぐきから血が出たり、はれたりする |
| 3 ものがはさまる | 4 口臭がある |
| 5 歯ならび | 6 粘るような不快感がある |
| 7 かみあわせがよくない | 8 口をあけるとあごのあたりがゴリゴリと音がする |
| 9 その他（ | ） |

質問 1 3 ①あなた（保護者）は年に1回歯科健診を受けていますか。

- 1 はい 2 いいえ

②あなた（保護者）はかかりつけ歯科医師がいますか。

- 1 はい 2 いいえ

御協力ありがとうございました。

この調査に関するお問い合わせは、千葉県健康福祉部健康づくり支援課歯科担当（電話 043-223-2671）までお願いします。

し か ほ け ん じ つ た い ち ょ う さ ひ ょ う
千葉県児童生徒歯科保健実態調査票

ちばけんけんこうふくしふ
千葉県健康福祉部

この調査は、あなたの日ごろの生活の様子などをお聞きすることにより、これからの子どもたちの歯や口の健康づくりの参考とさせていただきますことを目的に行うものです。

あなたにご迷惑をおかけすることはありません。

ご協力をおねがいたします。

お答えは、あてはまる番号に○をつけてください。また、()には具体的に記入してください。

質問1 あなたの性別

- 1 男 2 女

質問2 あなたは、歯みがきをしていますか。「1毎日している」を選んだ場合は、あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

- 1 毎日している (ア 朝起きたとき イ 朝食後 ウ 昼食後 エ 夕食後 オ 間食後 カ 夜寝る前)
2 時々する 3 していない

質問3 あなたは歯みがき剤を使っていますか。

- 1 いつも使う 2 時々使う 3 使っていない

質問4 あなたはフッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。

- 1 使っている 2 使っていない 3 わからない

質問5 あなたは歯みがき剤を選ぶときに、フッ素入りを考慮していますか。

- 1 している 2 していない

質問6 あなたは歯の健康に自信がありますか。

- 1 自信がある 2 自信がない 3 わからない

質問7 あなたは鏡などを使って、自分で歯や歯ぐきの様子などを観察することがありますか。

- 1 週に1回以上している 2 月に1回以上している 3 ほとんどない

質問8 あなたは、あめ・チョコ・アイスなどのあまいお菓子を、1週間のうちに何日くらい食べますか。

- 1 ほぼ毎日 2 週に3～4日 3 週に1～2日 4 ほとんどない

質問9 あなたは、ジュース・乳酸飲料・スポーツドリンクなどのあまい飲み物を、1週間のうちに何日くらい飲みますか。

- 1 ほぼ毎日 2 週に3～4日 3 週に1～2日 4 ほとんどない

千葉県児童生徒歯科保健実態調査票

千葉県健康福祉部

この調査は、あなたの日常生活習慣などをお聞きすることにより、今後の子どもたちの歯・口腔の健康づくり対策の参考とさせていただくことを目的に実施するものです。

調査結果は全体として集計いたしますので、あなたに御迷惑をおかけすることはありません。御協力をお願いいたします。

お答えは、あてはまる番号に○をつけてください。また、()には具体的に記入してください。

質問1 あなたの性別

- 1 男 2 女

質問2 あなたは、歯みがきをしていますか。「1毎日している」を選んだ場合は、該当する項目にいくつでも○を付けてください。

- 1 毎日している (ア 朝起きたとき イ 朝食後 ウ 昼食後 エ 夕食後 オ 間食後 カ 夜寝る前)
2 時々する 3 していない

質問3 あなたは歯みがき剤を使っていますか。

- 1 いつも使う 2 時々使う 3 使っていない

質問4 あなたはフッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。

- 1 使っている 2 使っていない 3 わからない

質問5 あなたは歯みがき剤を選ぶときに、フッ素入りを考慮していますか。

- 1 している 2 していない

質問6 歯をみがくとき、デンタルフロス（糸ようじなど）を使うことがありますか。

- 1 ほぼ毎日 2 週に3～4日 3 週に1～2日 4 ほとんどない

質問7 あなたは歯の健康に自信がありますか。

- 1 自信がある 2 自信がない 3 わからない

質問8 あなたは鏡などを使って、自分で歯や歯ぐきの様子などを観察することがありますか。

- 1 週に1回以上している 2 月に1回以上している 3 ほとんどない

質問9 あなたは、あめ・チョコ・アイスなどのあまいお菓子を、1週間のうちに何日くらい食べますか。

- 1 ほぼ毎日 2 週に3～4日 3 週に1～2日 4 ほとんどない

質問10 あなたは、ジュース・乳酸飲料・スポーツドリンクなどのあまい飲み物を、1週間のうちに何日くらい飲みますか。

- 1 ほぼ毎日 2 週に3～4日 3 週に1～2日 4 ほとんどない

質問 1 1 あなたは、歯科医院等で次のようなことを受けたことがありますか。
受けている場合は、該当する項目にいくつでも○を付けてください。

- | | |
|---------------|-------------------------------|
| 1 歯科健診（年1回以上） | 2 *フッ化物歯面塗布や*フッ化物洗口の指導 |
| 3 歯みがき指導 | 4 *シーラント処置 |
| 5 歯石除去 | 6 その他（ ） |

*フッ化物歯面塗布：歯科医院等で歯にフッ素を塗るむし歯予防

*フッ化物洗口：フッ素入りのうがい薬でブクブクうがいをするむし歯予防

*シーラント処置：むし歯になりやすい奥歯の溝にプラスチック等を詰め、むし歯になるのを
予防する方法のこと

質問 1 2 あなたは、歯や口の中について悩みや気になることがありますか。
該当する項目にいくつでも○を付けてください。

- | | |
|-------------------------------|--------------------------|
| 1 歯が痛んだり、しみたりする | 2 歯ぐきから血が出たり、はれたりする |
| 3 ものがはさまる | 4 口臭がある |
| 5 歯ならび | 6 粘るような不快感がある |
| 7 かみあわせがよくない | 8 口をあけるとあごのあたりがゴリゴリと音がする |
| 9 その他（ ） | |

御協力ありがとうございました。この調査に関するお問い合わせは、千葉県健康福祉部健康づくり
支援課歯科担当（電話 043-223-2671）までお願いします。

千葉県児童生徒歯科保健実態調査票

千葉県健康福祉部

この調査は、お子さまの日常の生活習慣などをお聞きすることにより、今後の子どもたちの歯・口腔の健康づくり対策の参考とさせていただくことを目的に実施するものです。

調査結果は全体として集計いたしますので、個人に御迷惑をおかけすることはありません。御協力をお願いいたします。

お答えは、あてはまる番号に○をつけてください。（ ）には、具体的に記入してください。

質問1 アンケートに回答されるあなた（保護者）の年齢を教えてください。

- 1 10代 2 20代 3 30代 4 40代 5 50代 6 60代 7 70代以上

質問2 お子さまの学年を教えてください。

- 1 小学部第1学年 2 小学部第2学年 3 小学部第3学年
4 小学部第4学年 5 小学部第5学年 6 小学部第6学年
7 中学部第1学年 8 中学部第2学年 9 中学部第3学年
10 高等部第1学年 11 高等部第2学年 12 高等部第3学年

質問3 お子さまの性別を教えてください。

- 1 男 2 女

質問4 お子さまは、あめ・チョコ・アイスなどのあまいお菓子を、1週間のうちに何日くらい食べますか。

- 1 ほぼ毎日 2 週に3～4日 3 週に1～2日 4 ほとんどない

質問5 お子さまは、ジュース・乳酸飲料・スポーツドリンクなどの甘い飲み物を、1週間のうちに何日くらい飲みますか。

- 1 ほぼ毎日 2 週に3～4日 3 週に1～2日 4 ほとんどない

質問6 お子さまの口の中（歯や歯ぐきの様子）を観察することがありますか。

- 1 週に1回以上している 2 月に1回以上している 3 ほとんどない

質問7 お子さまに仕上げみがきをしていますか。（○はいくつでも）

- 1 毎日している（ア朝起きたとき イ朝食後 ウ昼食後 エ夕食後 オ間食後 カ夜寝る前）
2 時々する 3 していない

質問8 お子さまは自分で歯みがきをしていますか。（○はいくつでも）

- 1 毎日している（ア朝起きたとき イ朝食後 ウ昼食後 エ夕食後 オ間食後 カ夜寝る前）
2 時々する 3 していない

質問9 お子さまは歯みがき剤を使っていますか。

- 1 いつも使う 2 時々使う 3 使っていない

質問10 お子さまはフッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。

- 1 使っている 2 使っていない 3 わからない

質問11 お子さまの歯みがき剤を選ぶときに、フッ素入りを考慮していますか。

- 1 している 2 していない

質問12 お子さまは、歯科医院等で次のような診査や処置を受けていますか。
受けている場合は、該当する項目にいくつでも○を付けてください。

- 1 歯科健診（年1回以上） 2 *フッ化物歯面塗布や*フッ化物洗口の指導
3 歯みがき指導 4 *シーラント処置
5 その他（ ）

*フッ化物歯面塗布：歯科医院等で歯にフッ素を塗るむし歯予防

*フッ化物洗口：フッ素入りのうがい薬でブクブクうがいをするむし歯予防

*シーラント処置：むし歯になりやすい奥歯の溝にプラスチック等を詰め、むし歯になるのを予防する処置のこと

質問13 お子さまの歯や口の中について悩みや気になることがありますか。
該当する項目にいくつでも○を付けてください。

- 1 歯が痛んだり、しみたりする 2 歯ぐきから血が出たり、はれたりする
3 ものがはさまる 4 口臭がある
5 歯ならび 6 粘るような不快感がある
7 かみあわせがよくない 8 口をあけるとあごのあたりがゴリゴリと音がする
9 その他（ ）

質問14 ①あなた（保護者）は年に1回歯科健診を受けていますか。

- 1 はい 2 いいえ

②あなた（保護者）はかかりつけ歯科医師がいますか。

- 1 はい 2 いいえ

御協力ありがとうございました。

この調査に関するお問い合わせは、千葉県健康福祉部健康づくり支援課歯科担当（電話 043-223-2671）までお願いします。

ちばけんじどうせいとし かほけんじったいちようさひよう
千葉県児童生徒歯科保健実態調査票

ちばけんけんこうふくしふ
千葉県健康福祉部

この調査は、あなたの日ごろの生活の様子などをお聞きすることにより、これからの子どもたちの歯や口の健康づくりの参考とさせていただくことを目的に行うものです。

あなたにご迷惑をおかけすることはありません。

ご協力をおねがいたします。

お答えは、あてはまる番号に○をつけてください。また、()には具体的に記入してください。

質問1 あなたの性別

- 1 男 2 女

質問2 あなたの学年

- 1 第1学年 2 第2学年 3 第3学年

質問3 あなたは、歯みがきをしていますか。「1毎日している」を選んだ場合は、あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

- 1 毎日している (ア 朝起きたとき イ 朝食後 ウ 昼食後 エ 夕食後 オ 間食後 カ 夜寝る前)
2 時々する 3 していない

質問4 あなたは歯みがき剤を使っていますか。

- 1 いつも使う 2 時々使う 3 使っていない

質問5 あなたはフッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。

- 1 使っている 2 使っていない 3 わからない

質問6 あなたは歯みがき剤を選ぶときに、フッ素入りを考慮していますか。

- 1 している 2 していない

質問7 あなたは歯の健康に自信がありますか。

- 1 自信がある 2 自信がない 3 わからない

質問8 あなたは鏡などを使って、自分で歯や歯ぐきの様子などを観察することがありますか。

- 1 週に1回以上している 2 月に1回以上している 3 ほとんどない

質問9 あなたは、あめ・チョコ・アイスなどのあまいお菓子を、1週間のうちに何日くらい食べますか。

- 1 ほぼ毎日 2 週に3～4日 3 週に1～2日 4 ほとんどない

質問10 あなたは、ジュース・乳酸飲料・スポーツドリンクなどのあまい飲み物を、1週間のうちに何日くらい飲みますか。

- 1 ほぼ毎日 2 週に3～4日 3 週に1～2日 4 ほとんどない

質問11 あなたは、歯医者さんで次のようなことを受けたことがありますか。受けている場合は、あてはまるものにいくつでも○を付けてください。

- 1 むし歯などの病気がないかどうか口の中をみてもらう（年1回以上）
- 2 歯にフッ素をぬったり、フッ素入りのうがい薬の使い方を習う
- 3 歯みがきのしかたを習う
- 4 *シーラントをする

*シーラント：むし歯になりやすいおく歯のみぞにプラスチックなどを詰め、むし歯になるのを予防する方法のこと

質問12 あなたは、歯や口の中について悩みや気になることがありますか。あてはまるものにいくつでも○を付けてください。

- 1 歯が痛んだり、しみたりする
- 2 歯ぐきから血が出たり、はれたりする
- 3 ものがはさまる
- 4 口臭がある
- 5 歯ならび
- 6 粘るような不快感がある
- 7 かみあわせがよくない
- 8 口をあけるとあごのあたりがゴリゴリと音がする
- 9 その他（ ）

ご協力ありがとうございました。この調査に関するお問い合わせは、千葉県健康福祉部健康づくり支援課歯科担当（電話043-223-2671）までお願いします。

平成 29 年度
千葉県歯科保健実態調査
報 告 書

2018 年（平成 30 年）2 月発行

発 行 千葉県 健康福祉部 健康づくり支援課

〒260-8667 千葉市中央区市場町 1 - 1

0 4 3 (2 2 3) 2 6 7 1
