

## アピアランスに関する情報提供について

### 1. 目的

アピアランス支援は、がん患者のQOLを向上させるために重要であるが、アピアランスにニーズのある方が適切な相談窓口へ繋がっていない現状がある。また、現在「ちばがんナビ」にはアピアランスに関するページはない。

昨年度のがんと共生推進部会において、「ちばがんナビ」への掲載について議論がなされたが、相談先として掲載するがん相談支援センターの取組にばらつきがあることから、時期尚早との結論となった。今年度、千葉県がん診療連携協議会相談支援専門部会において、がん相談支援センターの活動報告がなされ、がん診療連携拠点病院等のがん相談支援センター全てにおいて、アピアランス支援を行っていることが明らかになった。

このことから、相談先として掲載できる水準に達していると判断し、「ちばがんナビ」において、情報を発信することとしたい。

### 2. ページ内容

- (1) アピアランスとは
- (2) アピアランスケアについて
- (3) アピアランスについての相談先
- (4) 各がん診療連携拠点病院等の取組

### 3. 掲載場所

ちばがんナビ>がん患者の方とそのご家族へ>がんを治療する>アピアランス（外見）ケアについて

## (掲載内容イメージ)

### (1) アピアランスとは

---

アピアランスとは、「外見」を示す言葉です。

抗がん剤などを使用することによって、脱毛などのアピアランスの変化が起こることがあります。

#### ○がん治療中のアピアランスの変化

- ・頭髪の脱毛
- ・まつ毛や眉毛の脱毛
- ・皮膚、爪の変化                      など

### (2) アピアランスケアについて

---

アピアランスの変化が起きた際に行うケアを、アピアランスケアと言います。アピアランスケアは、単なる美容目的で行うものではなく、がん治療によって生じた外見の変化を補い、患者さんの苦痛を軽減するためのケアです。

アピアランスケアを行うことは、患者さんが家族を含めた人間関係のなかで、その人らしい生活を送る手助けとなります。

・外見の変化による苦痛は、自己イメージに関連する心理的苦痛や他者とのかかわりのなかで生じる相対的な苦痛である点で、疼痛などの身体的苦痛とは大きく異なる。

・アピアランスケアとは、医学的・整容的・心理社会的支援を用いて、外見の変化を補完し、外見の変化に起因するがん患者の苦痛を軽減するケアである。

・アピアランスケアの目的を簡潔に方言すれば、患者が家族を含めた人間関係のなかで、その人らしく過ごせるよう支援することである。

(野澤桂子、藤間勝子『臨床で活かす がん患者のアピアランスケア』

南山堂出版 (2017年))

### (3) アピアランスに関する相談先

がん診療連携拠点病院等では、アピアランスに関する相談を以下の窓口で受けております。ここでは、がん専門相談員が信頼できる情報に基づいて、あなたやご家族の相談に対応しております。その病院に通院していなくてもどなたでもご利用できる相談窓口です。

二次保健医療圏	病院名	相談窓口	住所 電話番号	対応 曜日・時間
千葉	千葉県がんセンター			
	千葉大学医学部附属病院			
	千葉医療センター			
東葛南部	船橋市立医療センター			
	東京歯科大学市川総合病院			
	順天堂大学医学部附属浦安病院			
東葛北部	松戸市立総合医療センター			
	国立がん研究センター東病院			
	東京慈恵会医科大学附属柏病院			
印旛	日本医科大学千葉北総病院			
香取海匠	旭中央病院			
安房	亀田総合病院			
君津	君津中央病院			
市原	千葉労災病院			
山武長生夷隅	さんむ医療センター			

[リンク](#) 国立研究開発法人国立がん研究センター  
アピアランス支援センター

(4) 各がん診療連携拠点病院等の取組

病院名	アピアランス支援の取組						
	個別相談対応	ウィッグの 展示・紹介	乳房補整具の 展示・紹介	ネイルケア 用品の 展示・紹介	講演会・研修 会の開催	化粧品会社と の協同による メイク教室等 の開催	パンフレット 配布
(例)	○	○		○	○		○
千葉県がんセンター							
千葉大学医学部附属病院							
千葉医療センター							
船橋市立医療センター							
東京歯科大学市川総合病院							
順天堂大学医学部附属浦安病院							
松戸市立総合医療センター							
国立がん研究センター東病院							
東京慈恵会医科大学附属柏病院							
日本医科大学千葉北総病院							
旭中央病院							
亀田総合病院							
君津中央病院							
千葉労災病院							
さんむ医療センター							

※詳しい内容等については、各がん相談支援センターへ御確認ください。