

## アピアランスに関する情報提供について

### 1. 目的

現在、「ちばがんナビ」にはアピアランスに関するページはない。アピアランス支援については、がん患者のQOLを向上させるために必要であるため、「ちばがんナビ」において情報を発信したい。

### 2. ページ内容

- (1) アピアランスとは
- (2) アピアランスケアについて
- (3) アピアランスについての相談先
- (4) 各病院での取組

### 3. 掲載場所

ちばがんナビ>がん患者の方とご家族へ>がんを治療する>アピアランス（外見）ケアについて

### (1) アピアランスとは

---

アピアランスとは、「外見」を示す言葉です。

抗がん剤などを使用することによって、脱毛などのアピアランスの変化が起こることがあります。

#### ○がん治療中のアピアランスの変化

- ・頭髪の脱毛
- ・まつ毛や眉毛の脱毛
- ・皮膚、爪の変化                      など

### (2) アピアランスケアについて

---

アピアランスの変化が起きた際に行うケアを、アピアランスケアと言います。アピアランスケアは、単なる美容目的で行うものではなく、がん治療によって生じた外見の変化を補い、患者さんの苦痛を軽減するためのケアです。

アピアランスケアを行うことは、患者さんが家族を含めた人間関係のなかで、その人らしい生活を送る手助けとなります。

・外見の変化による苦痛は、自己イメージに関連する心理的苦痛や他者とのかかわりのなかで生じる相対的な苦痛である点で、疼痛などの身体的苦痛とは大きく異なる。

・アピアランスケアとは、医学的・整容的・心理社会的支援を用いて、外見の変化を補完し、外見の変化に起因するがん患者の苦痛を軽減するケアである。

・アピアランスケアの目的を簡潔に方言すれば、患者が家族を含めた人間関係のなかで、その人らしく過ごせるよう支援することである。

(野澤桂子、藤間勝子『臨床で活かす がん患者のアピアランスケア』

南山堂出版 (2017年))

### (3) アピアランスに関する相談先

がん診療連携拠点病院等には、「がん相談支援センター」という相談窓口が設けられています。ここでは、がん専門相談員が信頼できる情報に基づいて、あなたやご家族の相談に広く対応しております。その病院に通院していなくても、あなたでもご利用できる相談窓口です。アピアランスに関する相談も受けておりますので、お気軽にご相談ください。必要に応じて、がん看護外来、化学療法等のスタッフと連携・協力し対応いたします。

#### リンクがん相談支援センター一覧

**がん相談支援センター**

がん診療連携拠点病院等には、「がん相談支援センター」という相談窓口が設けられています。ここでは、がん専門相談員として研修を受けたスタッフ（看護師やソーシャルワーカーなど）が、信頼できる情報に基づいて、患者さんやご家族の相談に広く対応しお手伝いしています。

その病院に通院していなくても、あなたでも無料でご利用できる相談窓口でお気軽にご相談ください。

相談方法は、面接または電話でお受けしています。

二次保健医療圏	病院名および相談窓口	住所 電話番号	対応 曜日・時間
千葉	千葉県がんセンター 心と体総合支援センター（がん相談支援センター） <a href="#">ホームページ</a> <a href="#">詳細</a>	千葉市中央区仁戸名町666-2 043-264-6801（直通）	月～金 9時00分～17時00分 （祝祭日を除く）
	千葉大学医学部附属病院 がん相談支援センター（患者支援センター内） <a href="#">ホームページ</a> <a href="#">詳細</a>	千葉市中央区玄界1-8-1 043-226-2698（直通）	月～金 9時30分～16時30分
	千葉医療センター がん相談支援センター <a href="#">ホームページ</a> <a href="#">詳細</a>	千葉市中央区構森4-1-2 043-251-5320（直通）	月～金 8時30分～17時15分
東葛南部	船橋市立医療センター がん相談支援センター <a href="#">ホームページ</a> <a href="#">詳細</a>	船橋市金杉1-21-1 047-438-3321（代表）	月～金 9時00分～17時00分
	東京歯科大学市川総合病院 がん相談支援センター <a href="#">ホームページ</a> <a href="#">詳細</a>	市川市菅野5-11-13 047-322-0151（内線2215）	月～金 9時00分～17時00分 土（第2を除く） 9時00分～13時00分
	順天堂大学医学部附属浦安病院 がん治療センター相談支援室 <a href="#">ホームページ</a> <a href="#">詳細</a>	浦安市富岡2-1-1 047-382-1341（直通）	月～金 10時00分～16時00分 土（第2を除く） 10時00分～12時00分
東葛北部	国立がん研究センター東病院 サポートデスク/がん相談支援センター <a href="#">ホームページ</a> <a href="#">詳細</a>	柏市柏の葉6-5-1 04-7134-6932（直通）	月～金 8時30分～17時15分
	東京慈恵会医科大学附属柏病院 がん相談支援センター <a href="#">ホームページ</a> <a href="#">詳細</a>	柏市柏下163-1 04-7167-9739（直通）	月～土 9時00分～16時00分 （土曜日は面談のみ）
	松戸市立総合医療センター がん診療対策室（がん相談支援センター） <a href="#">ホームページ</a> <a href="#">詳細</a>	松戸市千駄堀993-1 047-712-2511	月～金 8時30分～17時00分
印旛	日本医科大学千葉北総病院 がん相談支援センター <a href="#">ホームページ</a> <a href="#">詳細</a>	印西市鎌刈1715 0476-99-2057	月～金 9時00分～16時00分 土曜 9時00分～15時00分
香取海西	総合病院国保旭中央病院 医療連携福祉相談室 <a href="#">ホームページ</a> <a href="#">詳細</a>	旭市イ1326 0479-63-8111（代表）	月～金 8時30分～17時15分
山武長生夷隅	さんむ医療センター がん相談支援センター <a href="#">ホームページ</a> <a href="#">詳細</a>	山武市成東167 0475-82-2521（代表）	月～金 8時30分～17時15分
安房	亀田総合病院 総合相談室（がん相談支援センター） <a href="#">ホームページ</a> <a href="#">詳細</a>	鴨川市東町929 04-7092-2211	月～金 9時00分～16時00分 （土曜日は11時00分まで）
君津	国保直営総合病院君津中央病院 がん相談支援センター <a href="#">ホームページ</a> <a href="#">詳細</a>	木更津市桜井1010 0438-36-1071（内線2812）	月～金 9時00分～17時00分
市原	千葉労災病院 がん相談支援センター <a href="#">ホームページ</a> <a href="#">詳細</a>	市原市辰巳台東2-16 0436-74-1111	月～金 9時00分～16時00分

※がん診療連携拠点病院以外にも相談窓口を設けている医療機関がありますので、治療中の医療機関にお尋ねください。

国立がん研究センターがん対策情報センターが提供している「がん情報サービス」では、より詳しい千葉県のがん相談支援センターの情報を掲載しています。

[リンク](#) [千葉県のがん相談支援センター（がん情報サービス）](#)

#### (4) 各がん診療連携拠点病院での取組

病院名	アピアランス支援の取組
千葉県がんセンター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・相談室内でウィッグの展示。</li> <li>・乳腺外科外来で乳がん術後補正具の紹介と業者介入販売。</li> <li>・メイク教室の実施。</li> </ul>
千葉大学医学部附属病院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・国立がん研究センターが開催しているアピアランスに関する研修を受講した看護師による個別相談の実施。</li> </ul>
千葉医療センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アピアランスコーナー（ウィッグの展示）</li> </ul>
船橋市立医療センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がん相談支援センターでウィッグ、ケア帽子、スリーブ、リマンマ用品、爪ケア等に関する用品の見本展示。ウィッグパンフレット、メイクパンフレットを設置。</li> <li>・個別相談の実施。</li> </ul>
東京歯科大学市川総合病院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外来化学療法導入時に外見ケアのパンフレットを配付。</li> <li>・専門的ケアが必要な場合、個別面談を実施。</li> </ul>
順天堂大学医学部附属浦安病院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・患者サロンでアピアランス支援関連業者による、サンプル展示を実施。</li> </ul>
松戸市立総合医療センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がん相談支援センターでタオル帽子を配付。（院内ボランティアが作成）</li> <li>・必要に応じてウィッグ、リマンマ用品等のリーフレット・カタログの案内。</li> </ul>
国立がん研究センター東病院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アピアランスコーナー（がん相談支援センターのサロンにて、ウィッグ、パンフレットの設置。看護師・化粧品会社による外見ケア教室（メイク体験会含む）の開催）</li> <li>・乳腺外科外来では手術前の患者さんを対象に、乳がん看護認定看護師による外見変化に対する説明を行うとともにアピアランスケア（ウィッグやリマンマ用品など）の助言を実施。</li> <li>・レディースセンターの女性看護外来では、全診療科の女性を対象にアピアランスケアの助言を実施。</li> </ul>
東京慈恵会医科大学附属柏病院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アピアランスコーナー（ウィッグに関するパンフレットの設置、ウィッグ・ケア帽子の展示）</li> <li>・患者・家族向け講演会を開催予定。</li> </ul>
日本医科大学千葉北総病院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アピアランスコーナー（ウィッグ・ケア帽子の展示、ネイル・メイクの体験、パンフレットの設置）</li> <li>・個別対応の実施。</li> <li>・院内売店において、ウィッグ1種類、ネイルケア用品の購入が可能。</li> </ul>
旭中央病院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・化学療法センター内でのアピアランスケアの相談対応。</li> <li>・院内理髪室との連携。</li> </ul>
亀田総合病院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アピアランスコーナー（ウィッグ、帽子、ヘアケア・コスメ用品、頭皮ケア・マッサージアドバイス、補正下着）</li> <li>・必要に応じて脱毛ケアマニュアルの配付。</li> </ul>
君津中央病院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アピアランスコーナー（ウィッグの展示、リーフレットの設置）</li> <li>・化学療法室の認定看護師を中心に、個別相談の実施。</li> </ul>
千葉労災病院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アピアランスコーナー（ウィッグの展示、リーフレットの設置）</li> </ul>
さんむ医療センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アピアランスケアに関する講演会を実施。</li> </ul>

※詳しい内容等については、各がん相談支援センターへご確認ください。

[リンク](#) 国立研究開発法人国立がん研究センター  
アピアランス支援センター