

## 令和8年度 千葉県特定健診・特定保健指導 経験者研修実施要領

### 1 目的

特定健診・特定保健指導実施者として、対象者により良い保健指導を行うための最新の知識・技術の向上を図る。

### 2 対象

特定保健指導従事者**経験年数3年目以上**の次の従事者

- (1) 県内市町村国民健康保険等、医療保険者の保健師・管理栄養士等
- (2) 県内市町村保健衛生部門等の保健師・管理栄養士等
- (3) 県内医療保険者から特定健診・特定保健指導の受託実績がある、民間事業者等の保健師・管理栄養士等

### 3 研修目標

- (1) 保健指導の効果分析、保健指導方法の見直しと改善ができる
- (2) 保健指導のアセスメントを強化し、行動変容を促すためのよりよい支援ができる
- (3) 困難事例に対しての保健指導が実施できる

### 4 日時と開催方法

日程		開催方法
1日目	8月26日(水)	オンライン開催 (Zoom)
2日目	9月16日(水)	※グループワーク実施のため、受講者1人につき1台のパソコンを御準備ください。(タブレット・スマートフォン不可)
3日目	9月29日(火)	

### 5 研修プログラム 裏面参照

### 6 募集定員 各日 50名程度(先着順)

<申し込み二次元コード>

### 7 申込

参加には事前申し込みが必要です。

7月15日(水)までに右の二次元コードまたはURLより

ちば電子申請サービスにアクセスの上、申し込みください。

【URL】 [https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=60077](https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=60077)



※申し込み後に受付完了メールが届きます。受付完了メールが届かない場合は御連絡ください。

※希望者が定員を超える場合には、受講をお断りする場合がございます。その際は別途御連絡いたします。

### 8 問合せ先

〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1

千葉県健康福祉部健康づくり支援課 地域健康づくり班

TEL: 043-223-2405

### 9 修了証について 欠席・遅刻等がなく、3日間の全日程を修了した方には修了証を交付します。

### 10 その他

- (1) 1日単位での受講も可能です。(講義単位は不可) ※修了証は3日間の全日程を修了した方へ交付します。
- (2) ZoomのID・パスワード等は、研修会までに申込者宛てに別途連絡します。
- (3) 受講にあたっては、Zoomが使用できるパソコンや静かに受講できる環境、安定したインターネット環境等を各自御用意ください。

<研修プログラム>

日程	開催方法	時間	内容 / 講師
1日目 8月26日(水)	オンライン開催 (Zoom)	8:55~9:00	オリエンテーション
		9:00~12:00	【講義及び演習】 「行動変容を促す保健指導技術」 千葉県立保健医療大学 准教授 雨宮有子 氏
		13:00~15:30	【講義及び演習】 「食生活に関する保健指導～困難事例～」 千葉県栄養士会
2日目 9月16日(水)	オンライン開催 (Zoom)	9:25~9:30	オリエンテーション
		9:30~12:30	【講義及び演習】 「減酒に関する保健指導」 久里浜医療センター 医師 瀧村剛 氏
		13:30~15:30	【講義】 「喫煙と生活習慣病の関連、禁煙治療について」 ちば県民保健予防財団 総合健診センター 副センター長 角南祐子 氏
		15:40~17:00	【講義】 「身体活動に関する保健指導」 筑波大学 教授 中田由夫 氏
3日目 9月29日(火)	オンライン開催 (Zoom)	9:55~10:00	オリエンテーション
		10:00~11:00	【講義】 「歯周疾患と生活習慣病」 千葉県健康福祉部健康づくり支援課 副主幹 鈴木英明 氏
		12:00~16:30	【講義及び演習】 「禁煙支援の知識と動機づけ面接法」 日本体育大学 准教授 三瓶舞紀子 氏