

令和8年度 千葉県特定健診・特定保健指導 リーダー専門職研修実施要領

1 目的

保健指導実施者を統括する管理的立場であることを自覚し、求められる役割を果たすために必要な保健事業のマネジメント能力の向上を図る。

2 対象

特定健診・特定保健指導の計画・評価に関わっている特定保健指導チームのリーダー的立場にある医師・保健師・管理栄養士

3 研修目標

- (1) 保健指導事業の計画・評価ができる
- (2) 事業評価から事業改善を図ることができる
- (3) 事業改善策を提案するためのプレゼンテーションができる
- (4) 保健指導実施者の質の向上に取り組むことができる

4 日時 令和8年8月4日(火) 午前9時30分～午後4時00分

5 開催方法 オンライン開催 (Zoom)

※グループワーク実施のため、受講者1人につき1台のパソコンを御準備ください。

6 研修プログラム (※プログラム内容は変更になる場合があります。)

時間	内容	講師等
9:30～9:40	オリエンテーション・あいさつ	
9:40～12:00	特定保健指導事業の運営 ー保健指導の質向上に向けた保健事業を目指してー ・保健指導の質向上に向けた仕組みづくり(チームビルディング) ・成果を捉えた保健指導事業のマネジメント	千葉大学大学院 准教授 杉田 由加里 氏
12:00～13:00	休憩	
13:00～16:00	<グループワーク①> 「自所属の保健指導実施者の質の向上における課題と解決に向けた方策」 <グループワーク②> 「保健指導チームのリーダーとしての役割を考える」	千葉大学大学院 准教授 杉田 由加里 氏

7 募集定員 50名程度

8 申し込み 参加には事前申し込みが必要です。

令和8年6月30日(火) までに右の二次元コードまたはURLより
ちば電子申請サービスにアクセスの上申し込みください。

URL : https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=60075

※申し込み後に受付完了メールが届きます。申し込み後受付完了メールが届かない場合は御連絡ください。

※希望者が定員を超える場合には、受講をお断りする場合がございます。その際は別途御連絡いたします。

9 申し込み及び問い合わせ先

〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1 千葉県健康福祉部健康づくり支援課 地域健康づくり班
TEL : 043-223-2405

<申し込み二次元コード>



- 1 0 事前課題 受講決定しましたら、後日事前課題を送付させていただきます。
事前課題を作成し、提出締め切り日までに提出していただくようお願いいたします。
- 1 1 修了証について 欠席・遅刻した講義がなく全日程を修了した方には、修了証を交付します。
なお、理由によらず修了証の再発行はいたしません。
- 1 2 その他
- (1) Zoom の ID・パスワード等は、申込時に記載いただいたメールアドレスへ別途連絡します。
 - (2) 受講にあたっては、Zoom が使用できる端末や静かに受講できる環境、安定したインターネット環境等を各自御用意ください。