

令和5年度 千葉県特定健診・特定保健指導 経験者研修実施要領

1 目的

特定健診・特定保健指導実施者として、対象者により良い保健指導を行うための最新の知識・技術の向上を図る。

2 対象

特定保健指導従事経験年数3年目以上の次の従事者

- (1) 県内市町村国民健康保険等、医療保険者の保健師・管理栄養士等
- (2) 県内市町村保健衛生部門等の保健師・管理栄養士等
- (3) 県内医療保険者から特定健診・特定保健指導の受託実績がある、民間事業者等の保健師・管理栄養士等

3 研修目標

- (1) 保健指導の効果分析、保健指導方法の見直しと改善ができる
- (2) 保健指導のアセスメントを強化し、行動変容を促すためのよりよい支援ができる
- (3) 困難事例に対しての保健指導が実施できる

4 日時と開催方法

| 日 程 | 開 催 方 法 |
|--------------------|---|
| 1 日 目 9 月 5 日 (火) | オンライン開催 (Zoom) |
| 2 日 目 9 月 27 日 (水) | ※グループワーク実施のため、受講者1人につき1台のパソコンを御準備ください。(タブレット・スマートフォン不可) |
| 3 日 目 10 月 5 日 (木) | |

5 研修プログラム 裏面参照

6 募集定員 各日 50名程度 (先着順)

7 申 込

<申込 QR コード>

参加には事前申し込みが必要です。

7月24日(月) 正午 までに右のQRコードまたはURLより
ちば電子申請サービスにアクセスの上申し込みください。



【URL】 https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=21030

※申し込み後に受付完了メールが届きます。受付完了メールが届かない場合は御連絡ください。

※希望者が定員を超える場合には、受講をお断りする場合がございます。その際は別途御連絡いたします。

8 問合せ先

〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1

千葉県健康福祉部健康づくり支援課 地域健康づくり班 宮本

TEL : 043-223-2405 E-mail : ckensyu@mz.pref.chiba.lg.jp

9 修了証について 欠席・遅刻等がなく、3日間の全日程を修了した方には修了証を交付します。

10 その他

- (1) 1日単位での受講も可能です。(講義単位は不可) 修了証は3日間の全日程を修了した方へ交付します。
- (2) ZoomのID・パスワード等は、研修会までに申込者宛てに別途連絡します。
- (3) 受講にあたっては、Zoomが使用できるパソコンや静かに受講できる環境、安定したインターネット環境等を各自御用意ください。

<研修プログラム>

| 日程 | 開催方法 | 時間 | 内容 / 講師 |
|-----------------|-----------------------|-------------------|--|
| 1日目 9月5日(火) | オンライン開催 (Zoom) | 9時25分 | オリエンテーション |
| | | 9時30分 ～12時30分 | 【講義及び演習】 「減酒に関する保健指導」 久里浜医療センター 医師 瀧村剛 氏 |
| | | 13時30分 ～16時30分 | 【講義及び演習】 「行動変容を促す保健指導技術」 千葉県立保健医療大学 准教授 雨宮有子 氏 |
| | | 16時30分 ～16時35分 | アンケート回答 |
| 2日目 9月27日(水) | オンライン開催 (Zoom) | 9時25分 | オリエンテーション |
| | | 9時30分 ～11時30分 | 【講義】 「身体活動に関する保健指導」 筑波大学 准教授 中田由夫 氏 |
| | | 11時40分 ～12時25分 | 【講義】 「歯周疾患と生活習慣病」 千葉県健康福祉部健康づくり支援課 副主幹 鈴木英明 氏 |
| | | 13時30分 ～15時30分 | 【講義及び演習】 「食生活に関する保健指導～困難事例～」 千葉県栄養士会 理事 荻野悟 氏 |
| | | 15時30分 ～15時35分 | アンケート回答 |
| 3日目 10月5日(木) | オンライン開催 (Zoom) | 9時25分 | オリエンテーション |
| | | 9時30分 ～11時30分 | 【講義】 「喫煙と生活習慣病の関連、禁煙治療について」 ちば県民保健予防財団 総合健診センター 副センター長 角南祐子 氏 |
| | | 12時30分 ～16時30分 | 【講義及び演習】 「禁煙支援の知識と動機づけ面接法」 日本体育大学 准教授 三瓶舞紀子 氏 |
| | | 16時30分 ～16時35分 | アンケート回答 |