

[平均自立期間の算出方法について]

平均自立期間の市町村別、保健所別の算出方法については、下記HPを参照しています。

厚生労働科学研究「健康寿命のページ」<http://toukei.umin.jp/kenkoujyumu/>

この中に「健康寿命(平均自立期間)の算定方法の指針」とあり、「平均自立期間の算定プログラム(エクセルファイル)」があります。エクセルファイルを開くと「平均自立期間の算定表」というシートがあり、値を入力すると平均自立期間が自動的に算出されます。

[入力欄]

性別	対象集団の基礎資料の入力 [白色セル]					全国の基礎資料の入力 [白色セル]					
	年齢階級 (歳)	人口 (人)	死亡数 (人)	第1号被保険者数または人口 (人)	要介護2～5の認定者数 (人)	年齢階級 (歳)	人口 (人)	死亡数 (人)	年齢	生存数	定常人口
男	65～69	208892	2939	208892	3389	65～69	3921774	57468	65	86994	1630549
	70～74	158965	3553	158965	5176	70～74	3225503	73470	70	80904	1209946
	75～79	109734	4456	109734	6927	75～79	2582940	102673	75	72156	825865
	80～84	63676	4617	63676	7291	80～84	1692584	119801	80	58902	495988
	85～	36637	6023	36637	9540	85～	1047611	159813	85	40849	244938
女	65～69	216615	1277	216615	2626	65～69	4288399	25619	65	93604	2227516
	70～74	166322	1756	166322	4573	70～74	3737799	36778	70	90879	1765872
	75～79	131009	2573	131009	8755	75～79	3358073	60415	75	86520	1321395
	80～84	95498	3528	95498	14340	80～84	2643680	91456	80	79014	905862
	85～	95226	10813	95226	38318	85～	2747322	292332	85	66284	539916

[算出結果]

性別	年齢 (歳)	平均余命			平均自立期間				平均要介護期間			
		(年)	95%信頼区間	(%) #	(年)	95%信頼区間	(%) #	(年)	95%信頼区間	(%) #		
男	65	18.55	18.46	18.63	17.08	17.01	17.15	92.1	1.47	1.45	1.49	7.9
	70	14.69	14.62	14.77	13.20	13.14	13.27	89.9	1.49	1.47	1.51	10.1
	75	11.12	11.05	11.19	9.63	9.57	9.69	86.6	1.49	1.47	1.51	13.4
	80	8.07	8.01	8.13	6.59	6.54	6.64	81.6	1.48	1.46	1.51	18.4
	85	5.56	5.44	5.69	4.12	4.02	4.21	74.0	1.45	1.41	1.49	26.0
女	65	23.21	23.13	23.29	20.02	19.96	20.08	86.3	3.19	3.16	3.21	13.7
	70	18.82	18.74	18.89	15.60	15.54	15.66	82.9	3.22	3.19	3.25	17.1
	75	14.69	14.62	14.75	11.44	11.39	11.49	77.9	3.25	3.22	3.28	22.1
	80	10.93	10.88	10.99	7.70	7.66	7.74	70.4	3.24	3.21	3.27	29.6
	85	7.63	7.50	7.77	4.56	4.48	4.65	59.8	3.07	3.01	3.13	40.2

算出に使用したデータの名称と入手先、使用年次について

	項目	データ名等	平成20年分	平成23年分
対象集団	1. 人口	千葉県HP「千葉県年齢別・町丁字別人口」	平成18～22年の5年間	平成21～25年の5年間
	2. 死亡数	千葉県HP「千葉県衛生統計年報」(第7-1表)	平成18～22年の5年間	平成21～25年の5年間
	3. 第1号被保険者数または人口	人口を使用(「千葉県年齢別町丁字別人口」)	平成20年	平成23年
	4. 要介護2～5の認定者数	国保連合会よりデータ入手し、年間要介護2～5の認定者数を12で除し、1か月平均値を求めた	平成20年度	平成23年度
全国	1. 人口	e-stat「推計人口」	平成20年	平成23年
	2. 死亡数	e-stat「人口動態調査」	平成20年	平成23年
	3. 生存数、定常人口	厚生労働省HP「簡易生命表」	平成20年	平成23年

[参考: 解釈上の注意点]

1. 人口規模

平均自立期間は推定値であり、人口の少ない地域では年ごとの死亡数が少ないため算定の精度が低くなります。ある程度の精度を確保するためにはある程度の人口規模が必要なため、5年間の死亡数を用いています。その方法でも人口規模の極端に小さい市町村では精度が十分でないため、解釈には注意を要します。算定プログラムでは、95%信頼区間も算出されるので参考にしてください。

2. 介護認定状況

計算の際に、各年代の要介護2以上の人数を使用しているため、介護保険の申請状況や要介護度の判定方法が算定結果に強く影響します。