

I 調查概要

1. 調査目的

この調査は千葉県民の健康に係る生活習慣の現状を把握し、健康に関する課題を明らかにし、今後の健康づくり施策の推進等に必要な基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査項目

- | | |
|--------------------|-------------------|
| (1) あなたの健康について | (7) 歯について |
| (2) 栄養・食生活について | (8) がんについて |
| (3) 身体活動・運動について | (9) 健康診断について |
| (4) 休養・心の健康づくりについて | (10) 病気について |
| (5) たばこについて | (11) 健康に関する情報について |
| (6) お酒（アルコール）について | (12) 受動喫煙の防止について |

3. 調査対象

(1) 調査対象者

層化無作為により抽出した千葉県内在住の満15歳以上の男女6,000人(男性3,000人、女性3,000人)

(2) 対象抽出方法と対象地域・人数

県内を二次保健医療圏により9つに分類し、各地域内の健康福祉センター（保健所）を層として管轄する市町村から調査地域を選択した。調査地域の人口に応じて標本数を比例配分し、住民基本台帳を利用して調査地域から一定のサンプル抽出を行った。

対象地域と人数は下の表1に示す通りである。

表1 調査対象地域と標本数

二次保健医療圏	健康福祉センター (保健所)名	調査地域	標本数(人)
千葉	千葉市	千葉市	1,050
		小計	1,050
東葛南部	習志野	習志野市	180
		八千代市	220
		鎌ヶ谷市	120
	船橋市 市川	船橋市	680
		市川市	520
		浦安市	180
	小計	1,900	
東葛北部	松戸	松戸市	540
		流山市	190
		我孫子市	150
	柏市 野田	柏市	440
		野田市	170
		小計	1,490

(次ページへ続く)

二次保健医療圏	健康福祉センター (保健所) 名	調査地域	標本数 (人)
印旛	印旛	佐倉市	190
		印西市	100
		白井市	70
		栄町	30
	小 計		390
香取海匝	香取	香取市	80
	海匝	多古町	30
		銚子市	80
	小 計		190
山武長生夷隅	山武	東金市	70
		山武市	60
		横芝光町	30
	長生	茂原市	90
	夷隅	長生村	30
		いすみ市	50
小 計		330	
安房	安房	館山市	50
		南房総市	50
	小 計		100
君津	君津	木更津市	140
		君津市	100
	小 計		240
市原	市原	市原市	210
	小 計		310

4. 調査方法

郵送法（郵送配布—郵送回収）

※無作為に抽出した県民に調査票を配布し、同封した返信用封筒にて回収した。

5. 調査時点

平成27年11月1日（日）

6. 調査期日

調査票発送：平成27年10月21日（水） 回収期限：平成27年11月9日（月）

7. 報告書の見方

- (1) 集計は小数点以下第2位を四捨五入している。したがって、数値の合計が100.0%ちょうどにならない場合がある。
- (2) 回答の比率(%)は、その質問の回答者数(n [number of caseの略])を基数として算出した。したがって、複数回答の設問はすべての比率を合計すると100.0%を超えることがある。
- (3) 本文や図表中の選択肢表記は、場合によって語句を短縮・簡略化している場合がある。
- (4) 本調査のような標本調査の場合、標本誤差が存在する。そのため分析の軸(=表側)とした調査回答者の属性(性別、性・年齢別)のサンプル数が少ない(30人未満を目安)場合は、標本誤差が大きくなるため分析の対象からは除いている。
- (5) 本文中で比率の比較をする際には、ポイント(小数点以下第2位を四捨五入し、小数点第1位で示している)と表記している。
- (6) 性・年齢別では参考として後期高齢者に該当する75~79歳、80歳以上の結果も図示しているが、歯の本数(問25)以外については、文中では述べないこととしている。
- (7) 健康保険種別について、現行の後期高齢者医療制度は、満75歳に達した方全員がそれまで加入していた健康保険を脱退して加入する制度になっていることから、75歳以上で「後期高齢者医療制度」以外と回答した方を後期高齢者医療制度に含めて集計した結果を掲載した。

8. 標本誤差

本調査のように対象者(標本)を抽出して行う標本調査の場合、標本と全体の間に誤差が生じる。これは標本誤差(b)と呼ばれ、下式(等間隔抽出の場合)により求められる。なお、標本誤差を設問に対する回答者数(n)と回答比率(p)から簡単に求められるように早見表(表2)を用意した。

例えば、「問2 過去1ヵ月間に、体を使う日常活動(歩いたり階段を昇ったりなど)をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。」について、「ぜんぜん妨げられなかった」という回答は、2,514人(n)中の57.6%(p)であるが、標本誤差は早見表により±2.0%程度であることが得られる。このことから、「問題はなく、普通に生活している」人は55.6%~59.6%の間にあると推測することができる。

$$b = 1.96 \sqrt{\frac{N-n}{N-1} \times \frac{p(1-p)}{n}}$$

b = 標本誤差

N = 母集団数

n = 比率算出の基数(設問の回答者数)

p = 回答率

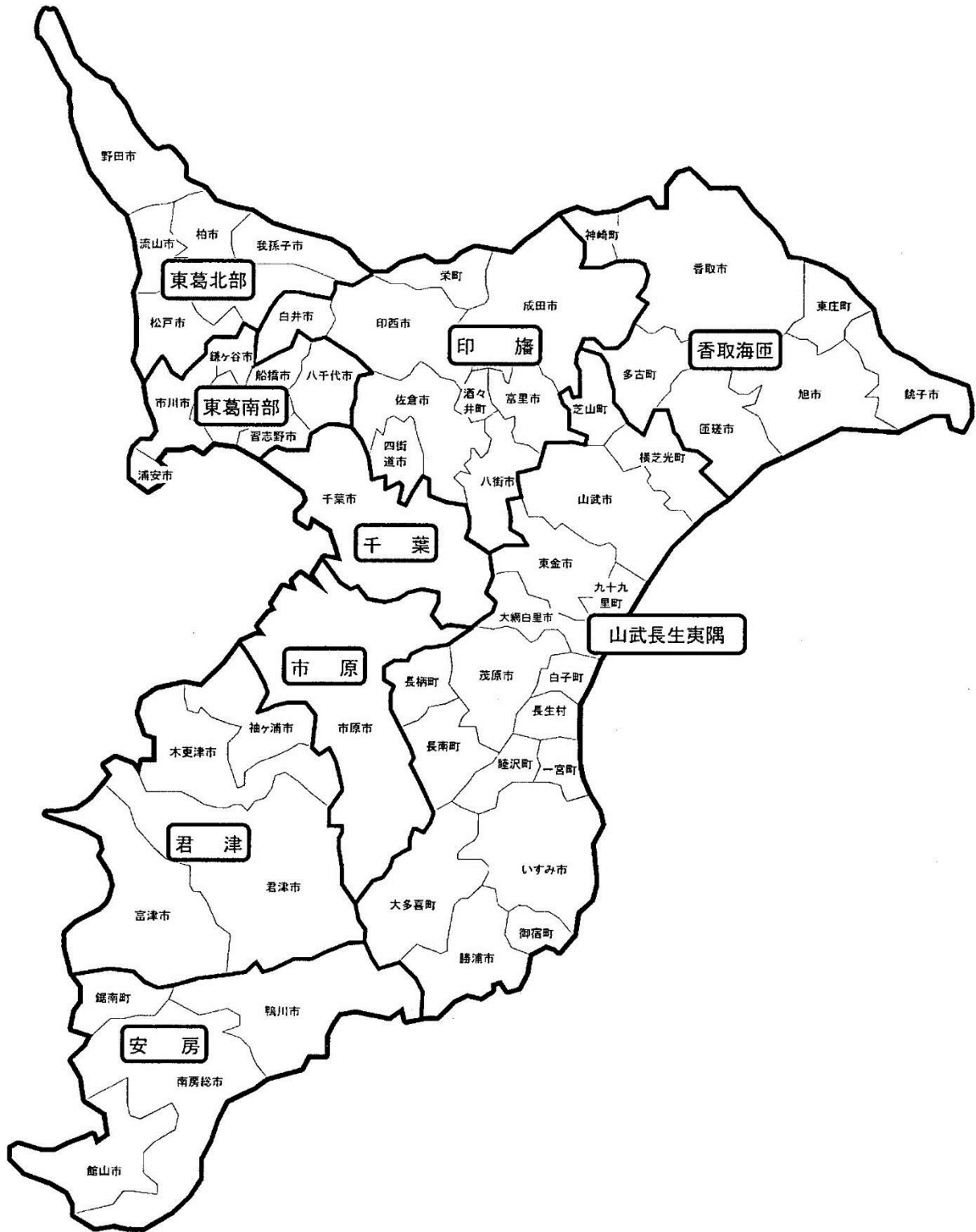
1.96 = 統計学の「正規分布表」から有意水準5%の定数(2として扱ってよい)

表2 標本誤差の早見表

回答の比率 (p) 回答者数 (n)	10%または 90%前後	20%または 80%前後	30%または 70%前後	40%または 60%前後	50%前後
2,700	± 1.2%	± 1.5%	± 1.8%	± 1.9%	± 1.9%
2,600	± 1.2%	± 1.6%	± 1.8%	± 1.9%	± 2.0%
2,500	± 1.2%	± 1.6%	± 1.8%	± 2.0%	± 2.0%
2,400	± 1.2%	± 1.6%	± 1.9%	± 2.0%	± 2.0%
2,200	± 1.3%	± 1.7%	± 2.0%	± 2.1%	± 2.1%
2,000	± 1.3%	± 1.8%	± 2.0%	± 2.2%	± 2.2%
1,800	± 1.4%	± 1.9%	± 2.2%	± 2.3%	± 2.4%
1,600	± 1.5%	± 2.0%	± 2.3%	± 2.4%	± 2.5%
1,400	± 1.6%	± 2.1%	± 2.4%	± 2.6%	± 2.7%
1,200	± 1.7%	± 2.3%	± 2.6%	± 2.8%	± 2.9%
1,000	± 1.9%	± 2.5%	± 2.9%	± 3.1%	± 3.2%
800	± 2.1%	± 2.8%	± 3.2%	± 3.5%	± 3.5%
600	± 2.4%	± 3.3%	± 3.7%	± 4.0%	± 4.1%
500	± 2.7%	± 3.6%	± 4.1%	± 4.4%	± 4.5%
400	± 3.0%	± 4.0%	± 4.6%	± 4.9%	± 5.0%
300	± 3.5%	± 4.6%	± 5.3%	± 5.7%	± 5.8%
200	± 4.2%	± 5.7%	± 6.5%	± 6.9%	± 7.1%
100	± 6.0%	± 8.0%	± 9.2%	± 9.8%	± 10.0%
50	± 8.5%	± 11.3%	± 13.0%	± 13.9%	± 14.1%

(注) $\frac{N-n}{N-1} \div 1$ として算出した。

図1 千葉県の保健医療圏



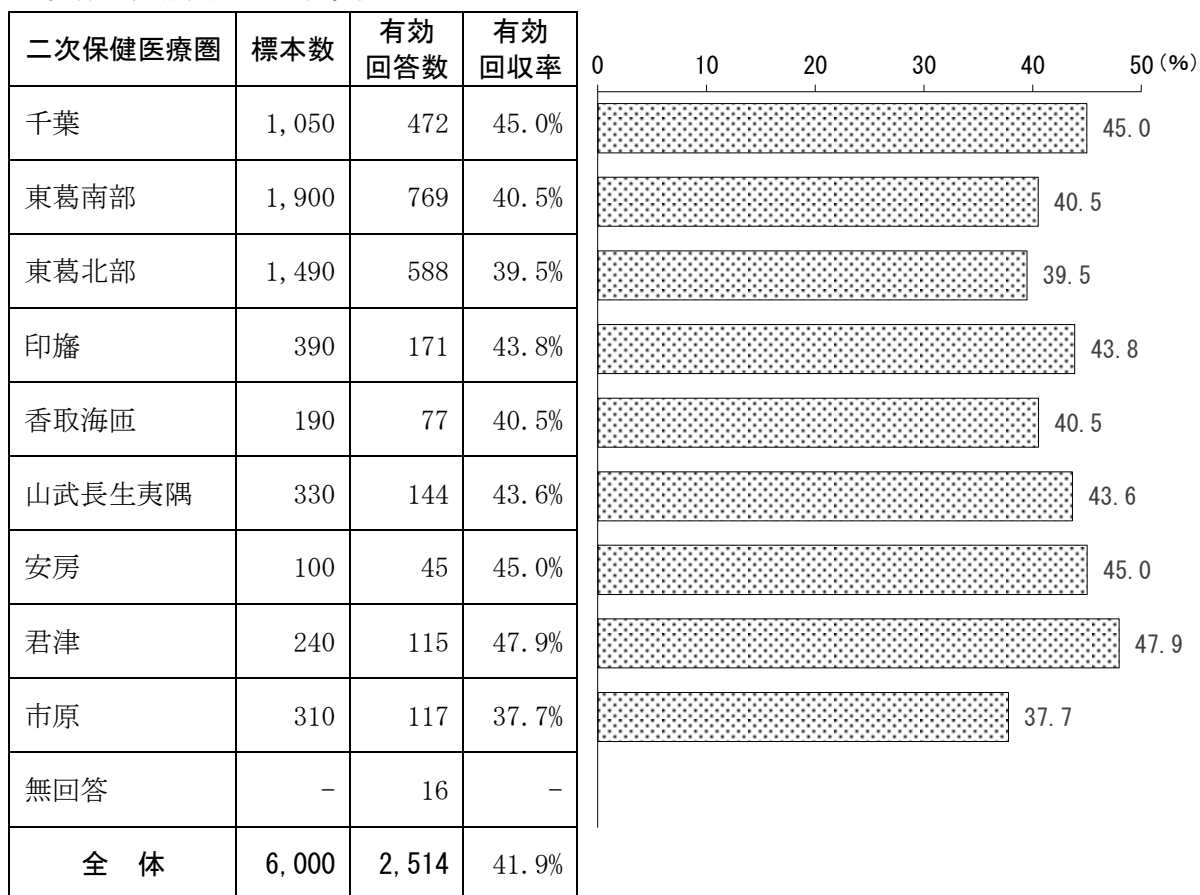
9. 回収状況

(1) 調査対象者数 6,000人

(2) 回収数 2,552人 (回収率42.5%)

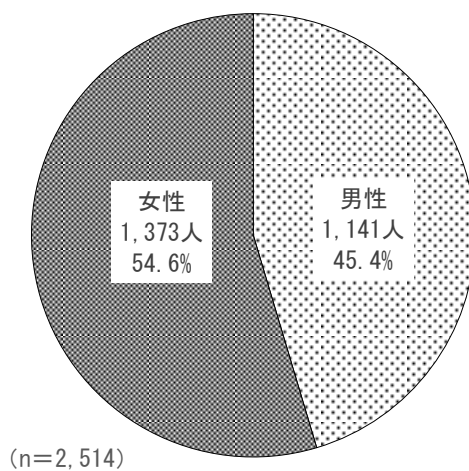
(3) 有効回答数 2,514人 (回収率41.9%)
 (性別・年齢のいずれかが未記入のものは無効とした)

(4) 二次保健医療圏別の回収状況

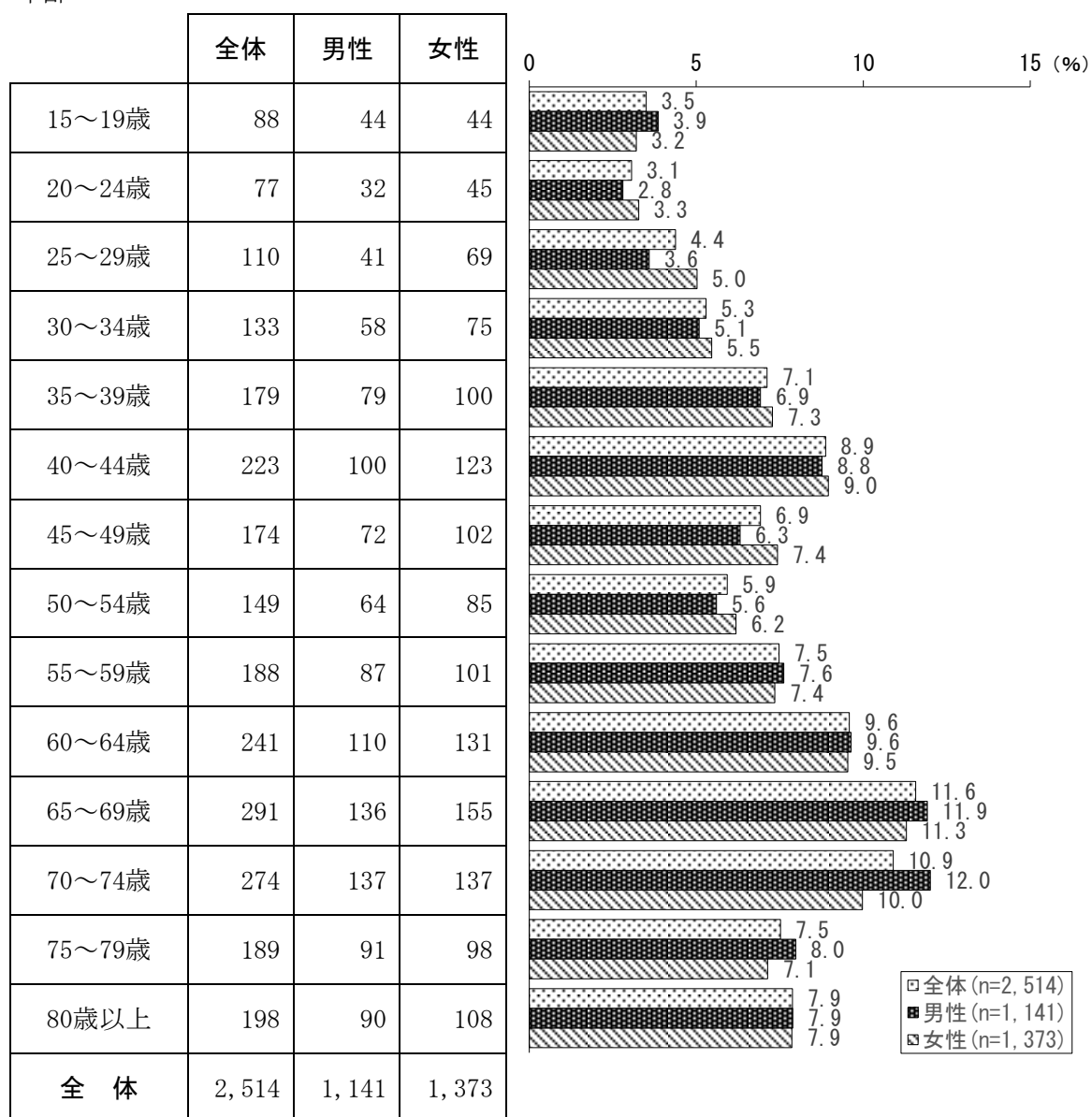


10. 調査回答者の属性

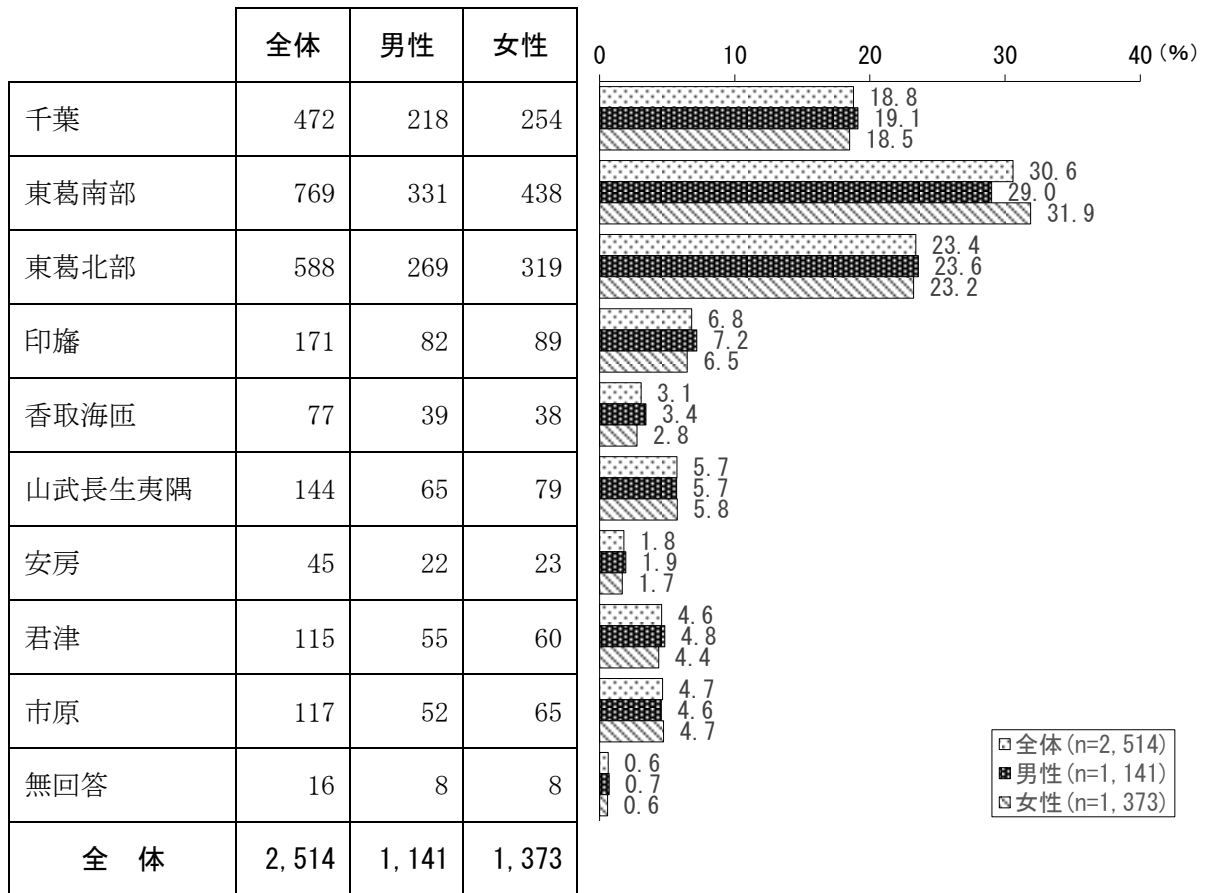
(1) 性別



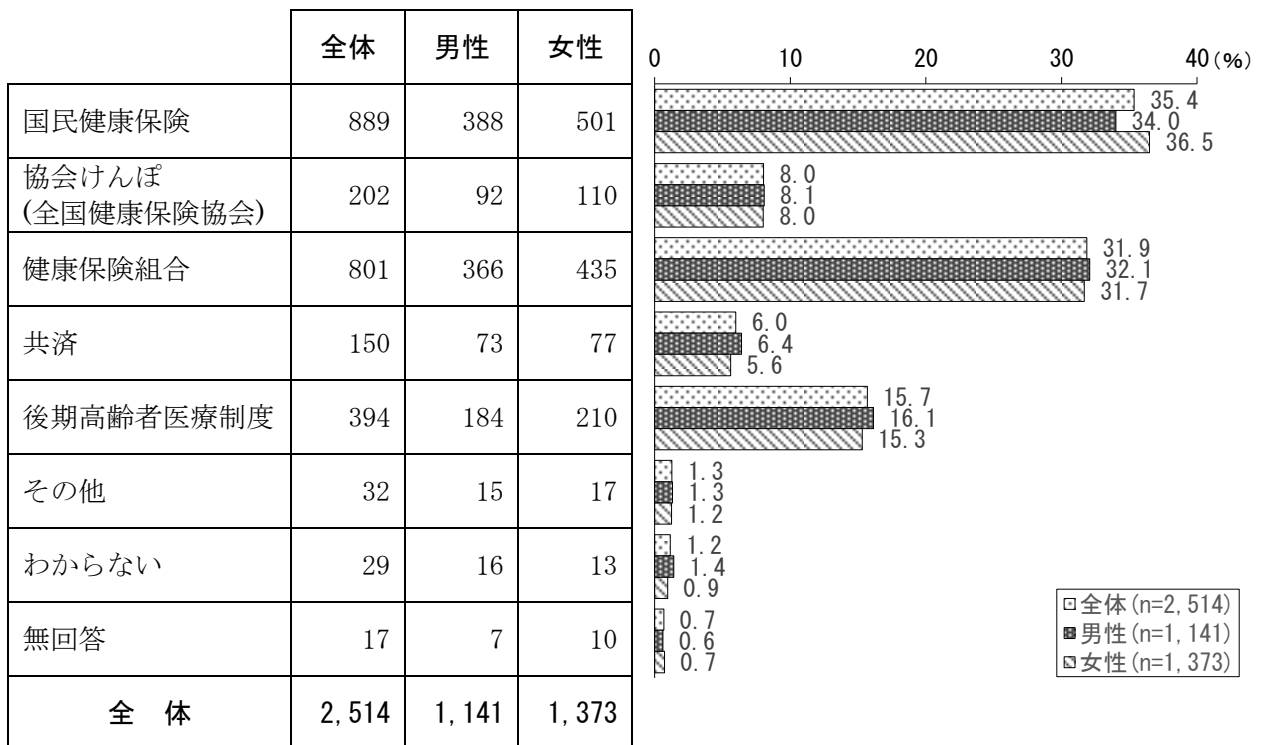
(2) 年齢



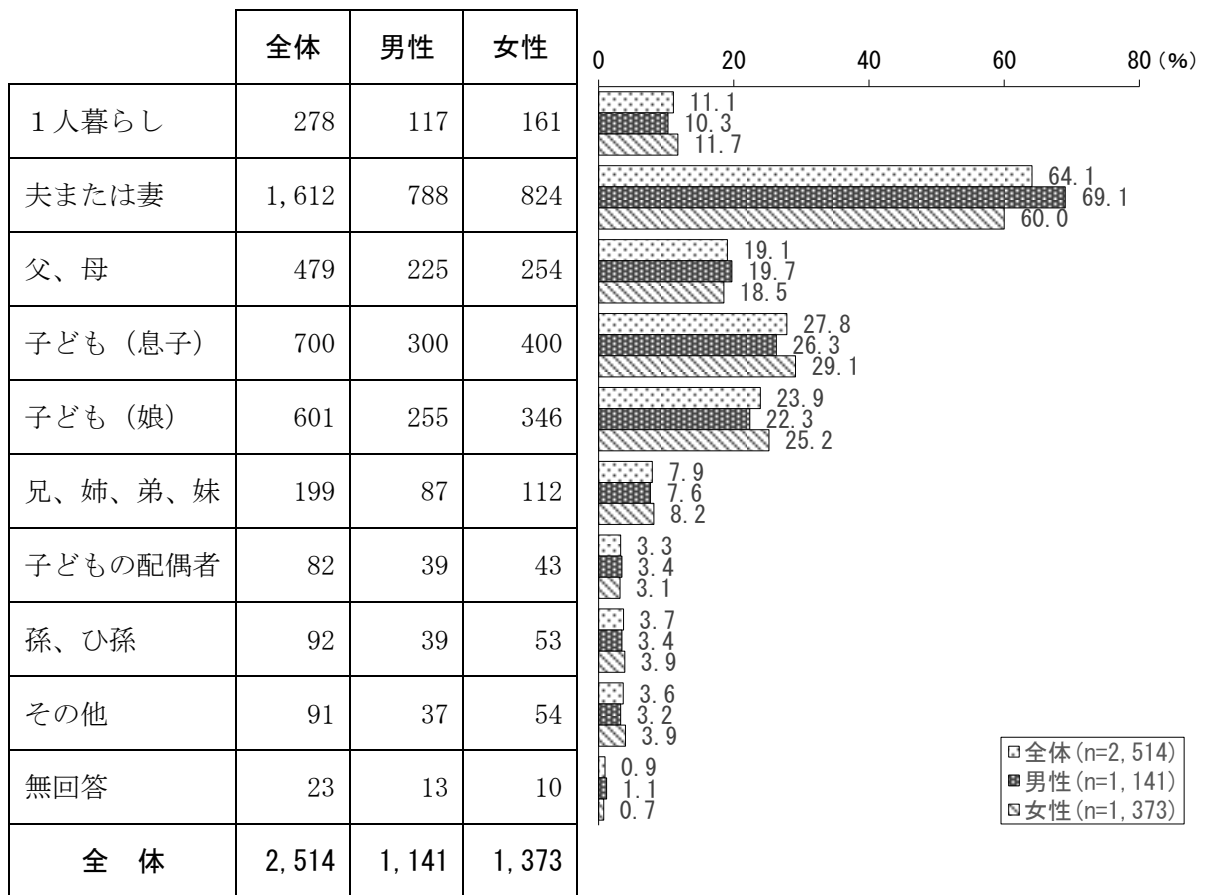
(3) 二次保健医療圏



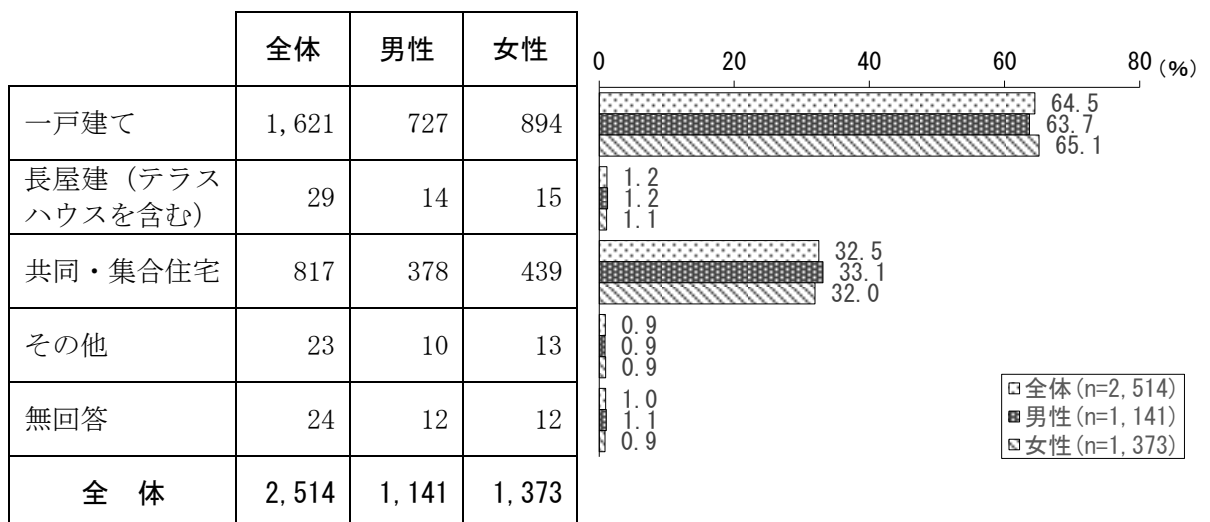
(4) 健康保険種別



(5) 同居家族（複数回答）

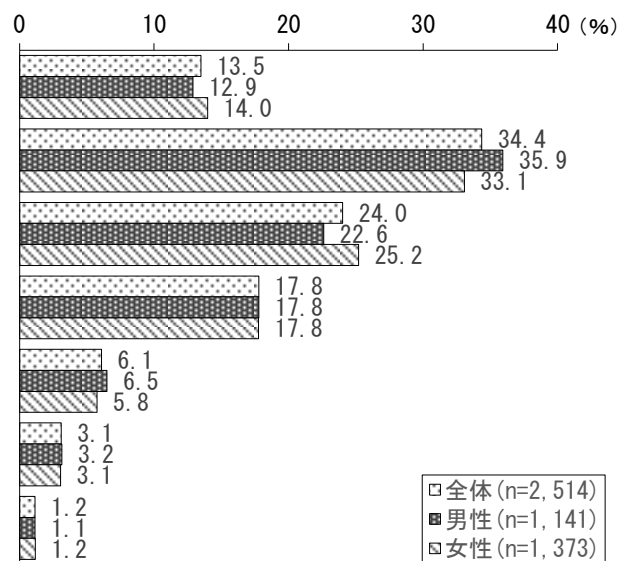


(6) 住居形態



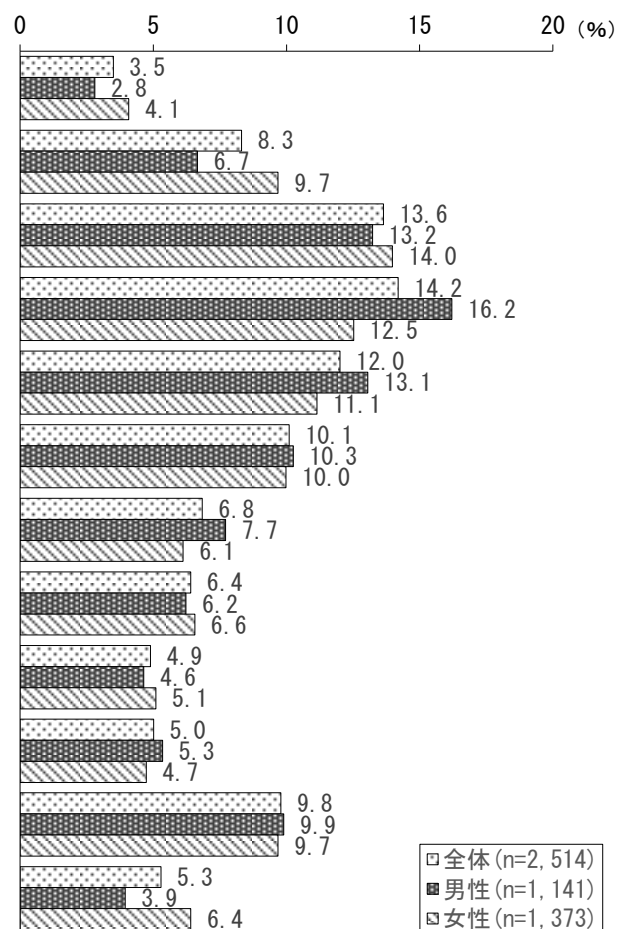
(7) 世帯人数

	全体	男性	女性
1人	339	147	192
2人	864	410	454
3人	604	258	346
4人	447	203	244
5人	153	74	79
6人以上	78	36	42
無回答	29	13	16
全体	2,514	1,141	1,373



(8) 世帯年収

	全体	男性	女性
100万未満	88	32	56
100～200万未満	209	76	133
200～300万未満	343	151	192
300～400万未満	357	185	172
400～500万未満	302	149	153
500～600万未満	254	117	137
600～700万未満	172	88	84
700～800万未満	161	71	90
800～900万未満	123	53	70
900～1000万未満	126	61	65
1000万以上	246	113	133
無回答	133	45	88
全体	2,514	1,141	1,373



(9) 学歴

	全体	男性	女性
在学中 (中学生・高校生)	65	29	36
在学中 (高等学校卒業以上)	53	23	30
中学校卒	259	110	149
高等学校卒	850	351	499
短大・高専・専門学校 卒	519	120	399
大学・大学院卒	683	477	206
在学したことがない	8	4	4
無回答	77	27	50
全 体	2,514	1,141	1,373

