

《 9 . 健康診断》

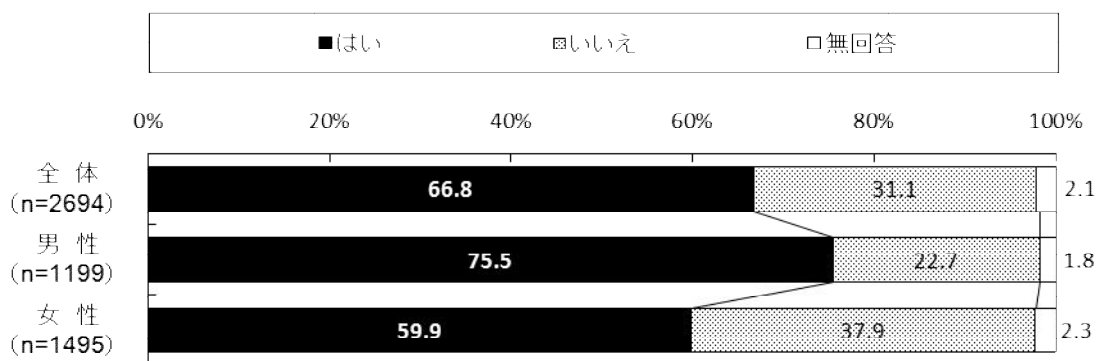
問30 あなたは過去1年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けましたか（○はひとつ）

全体では「はい」が66.8%、「いいえ」が31.1%となっている。

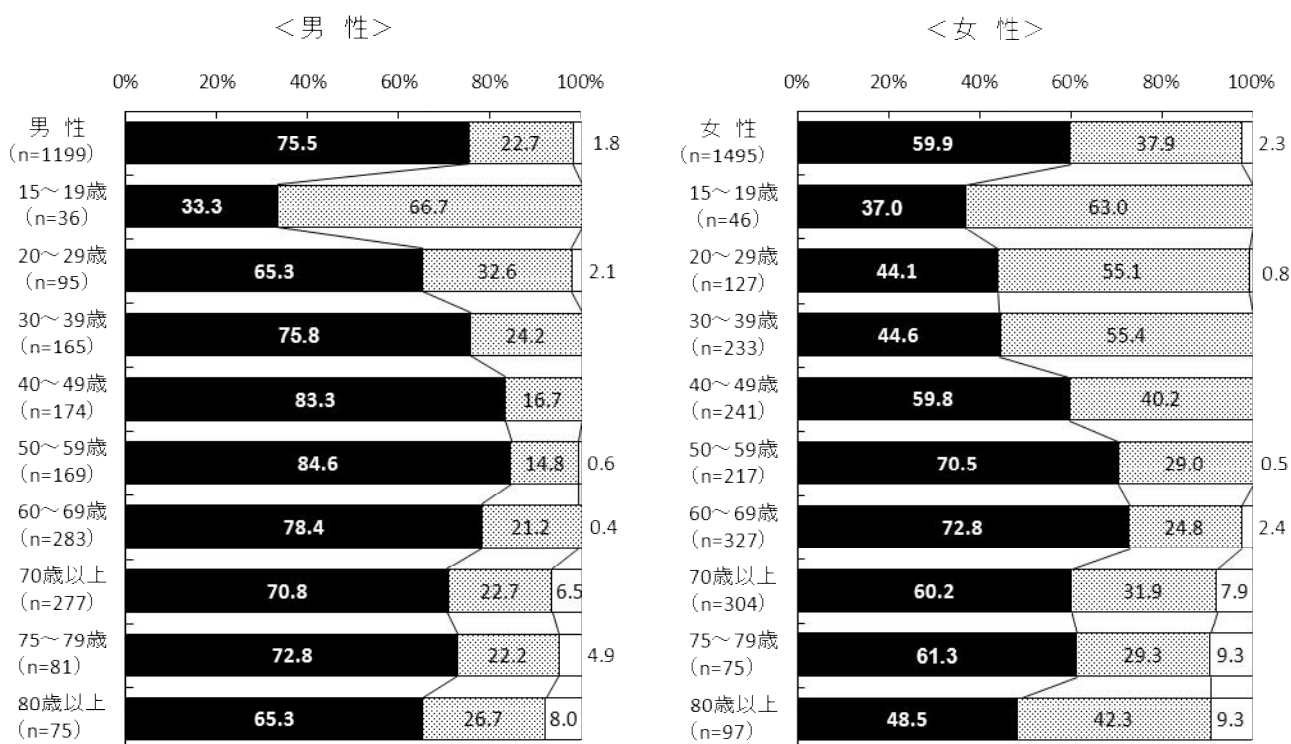
性別では、「はい」は男性が75.5%、女性が59.9%で、男性の健診受診率が15.6ポイント高い。

性・年齢別では、男性は男性15～19歳以外は過去1年間の健診受診率が50%を超えているが、女性20～39歳代は40%強で、女性の健診受診率が50%を超えるのは40歳代以降となっている。「はい」の割合が最も高いのは男性50～59歳で84.6%、女性60～69歳で72.8%、「いいえ」の割合が最も高いのは男性15～19歳で66.7%、女性15～19歳で63.0%となっている。

問30 過去1年間の健診や人間ドックの実施（全体／性別）



問30 過去1年間の健診や人間ドックの実施（性・年齢別）

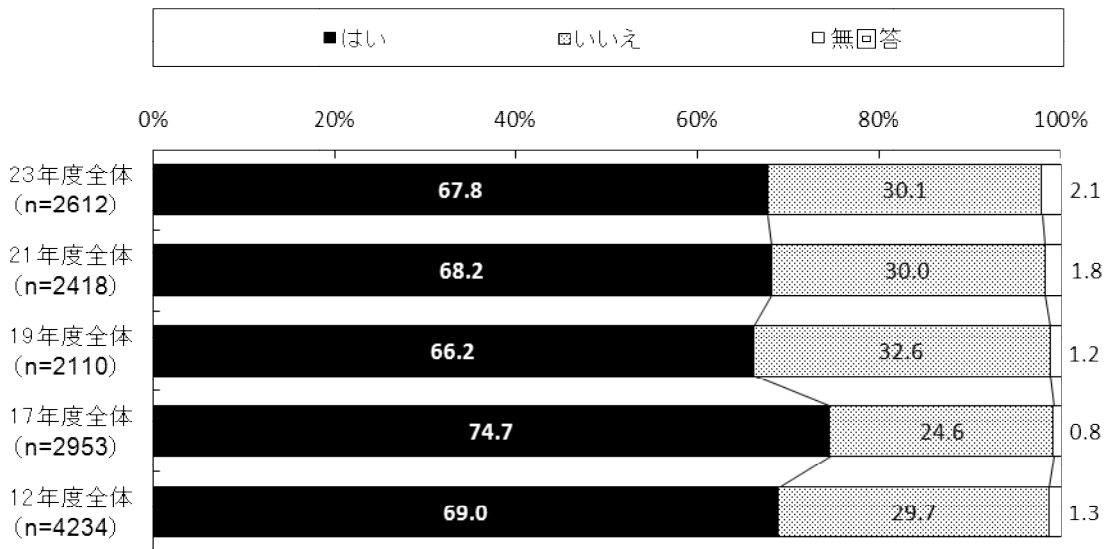


※「75～79歳」「80歳以上」は再掲

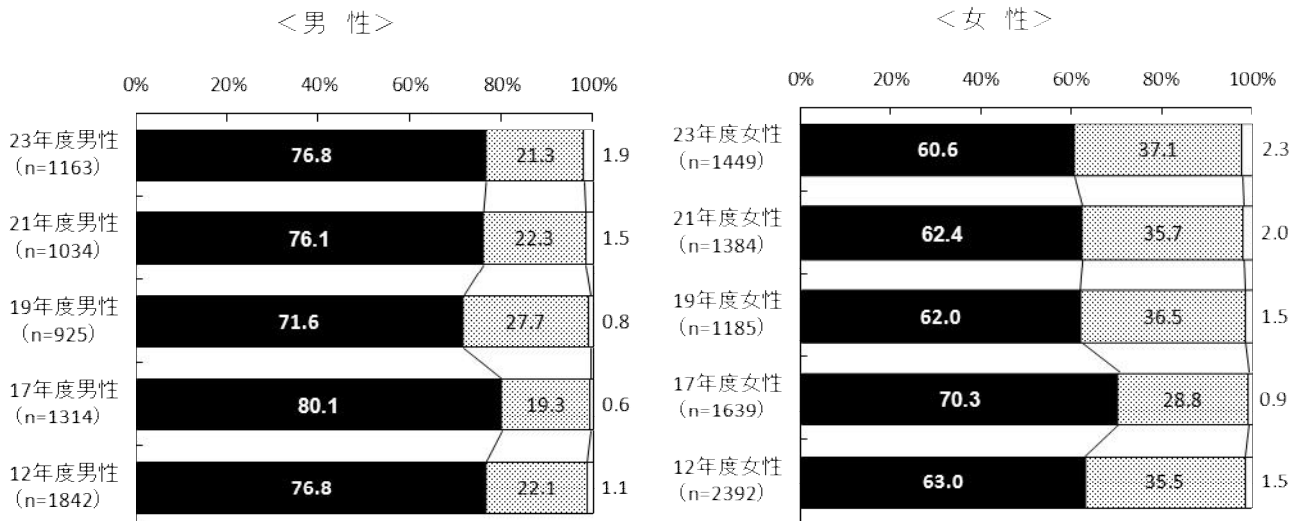
過去の調査結果と比較すると、全体、性別とも17年度調査を除いては大きな違いはみられない。

【経年調査との比較】

問30 過去1年間の健診や人間ドックの実施（全体）



問30 過去1年間の健診や人間ドックの実施（性別）



※12年度調査と比較のため、17年度・19年度・21年度・23年度調査は15～19歳の回答者数を除く

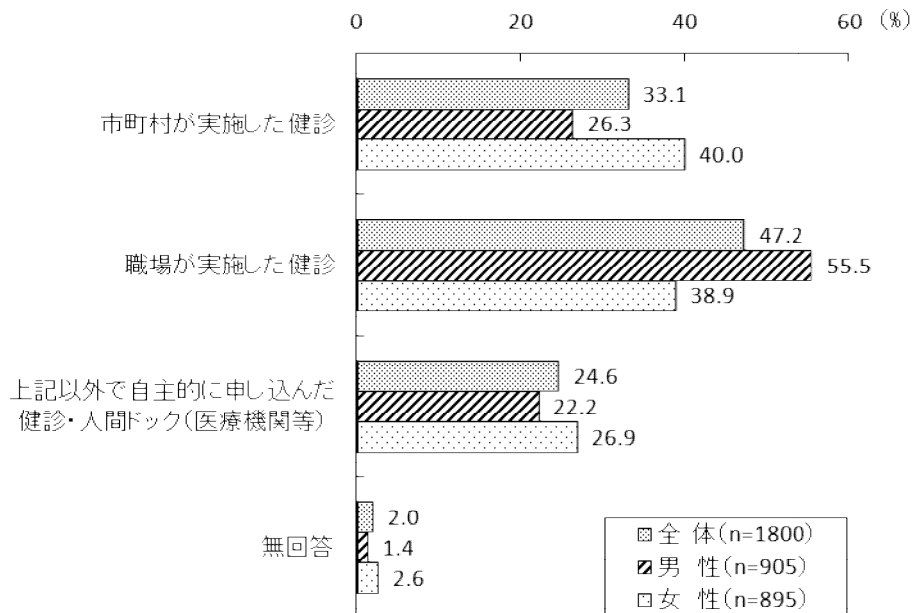
問30-1 【問30で「はい」とお答えの方に】受けた方は、どこで健診を受けましたか
(複数回答)

過去1年間に健診や人間ドックを受けた1800人に健診を受けた場所をたずねた結果、全体では「職場が実施した健診」が47.2%で最も多く、次いで「市町村が実施した健診」が33.1%、「自主的に申し込んだ健診・人間ドック(医療機関等)」が24.6%となっている。

性別では、男性は「職場が実施した健診」、女性は「市町村が実施した健診」の割合が高い。

性・年齢別では、「市町村が実施した健診」の割合が最も高いのは男性70歳以上で64.3%、女性70歳以上で65.6%「職場が実施した健診」の割合が最も高いのは男性30～39歳で92.8%、女性20～29歳で82.1%、「自主的に申し込んだ健診・人間ドック」の割合が最も高いのは男性70歳以上で33.2%、女性60～69歳で31.9%となっている。

問30-1 健診や人間ドックの受診場所(全体/性別)



問30-1 健診や人間ドックの受診場所(性・年齢別)

上段：実数、下段：構成比

	<男性>					<女性>				
	調査数	市町村が実施した健診	職場が実施した健診	左記以外で自主的に申し込んだ健診・人間ドック(医療機関等)	無回答	調査数	市町村が実施した健診	職場が実施した健診	左記以外で自主的に申し込んだ健診・人間ドック(医療機関等)	無回答
男性	905	238	502	201	13	女性	895	358	348	241
	100.0	26.3	55.5	22.2	1.4		100.0	40.0	38.9	26.9
15～19歳	12	1	10	1	0	15～19歳	17	3	13	1
	100.0	8.3	83.3	8.3	0.0		100.0	17.6	76.5	5.9
20～29歳	62	0	54	7	2	20～29歳	56	4	46	6
	100.0	0.0	87.1	11.3	3.2		100.0	7.1	82.1	10.7
30～39歳	125	0	116	11	2	30～39歳	104	16	77	21
	100.0	0.0	92.8	8.8	1.6		100.0	15.4	74.0	20.2
40～49歳	145	9	117	24	0	40～49歳	144	33	87	34
	100.0	6.2	80.7	16.6	0.0		100.0	22.9	60.4	23.6
50～59歳	143	13	104	27	3	50～59歳	153	46	75	46
	100.0	9.1	72.7	18.9	2.1		100.0	30.1	49.0	30.1
60～69歳	222	89	83	66	3	60～69歳	238	136	47	76
	100.0	40.1	37.4	29.7	1.4		100.0	57.1	19.7	31.9
70歳以上	196	126	18	65	3	70歳以上	183	120	3	57
	100.0	64.3	9.2	33.2	1.5		100.0	65.6	1.6	31.1
75～79歳	59	40	3	22	1	75～79歳	46	34	0	10
	100.0	67.8	5.1	37.3	1.7		100.0	73.9	0.0	21.7
80歳以上	49	33	1	16	1	80歳以上	47	26	1	18
	100.0	67.3	2.0	32.7	2.0		100.0	55.3	2.1	38.3

※「75～79歳」「80歳以上」は再掲

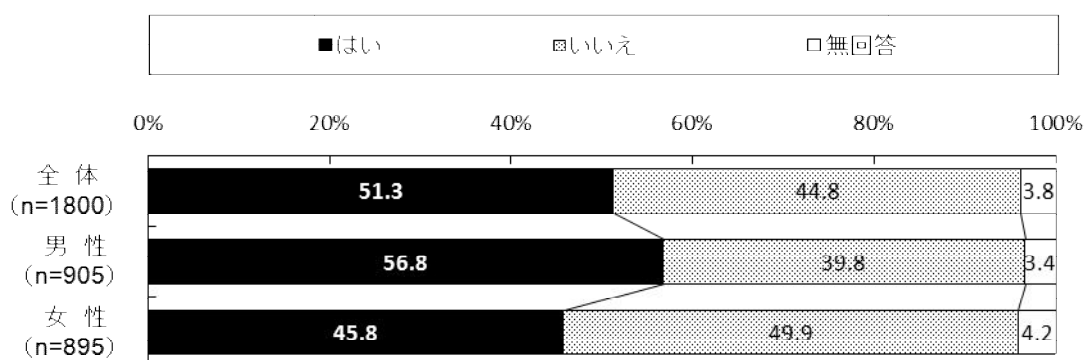
問30-2 【問30で「はい」とお答えの方に】健診の結果、肥満、高血圧症、糖尿病、血中の脂質異常に関する指摘を受けましたか（○はひとつ）

過去1年間に健診や人間ドックを受けた1800人に健診結果による指摘があったかをたずねた結果、全体では「はい」が51.3%、「いいえ」が44.8%となっている。

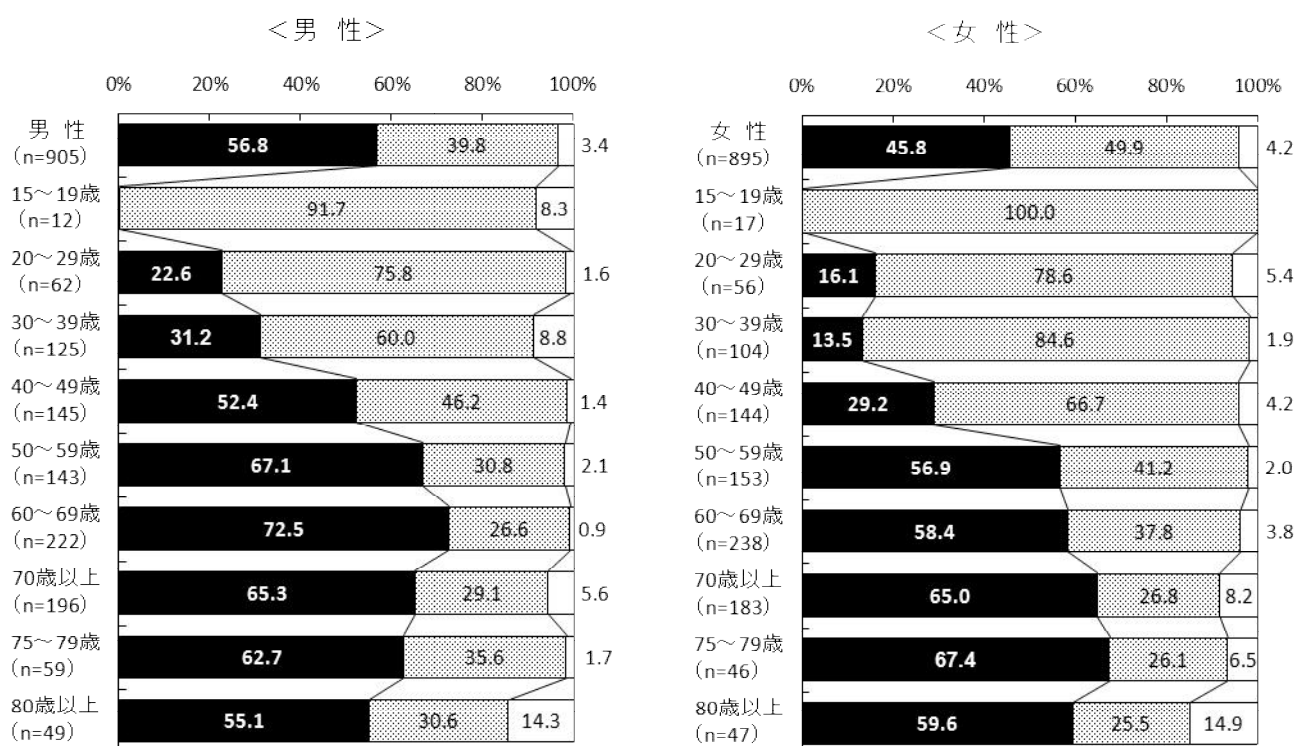
性別では、「はい」は男性が56.8%、女性が45.8%で、男性が11.0ポイント高い。

性・年齢別では、「はい」の割合が最も高いのは男性60～69歳で72.5%、女性70歳以上で65.0%、「いいえ」の割合が最も高いのは男性20～29歳で75.8%、女性30～39歳で84.6%となっている。

問30-2 健診結果による指摘の有無（全体／性別）



問 30-2 健診結果による指摘の有無（性・年齢別）

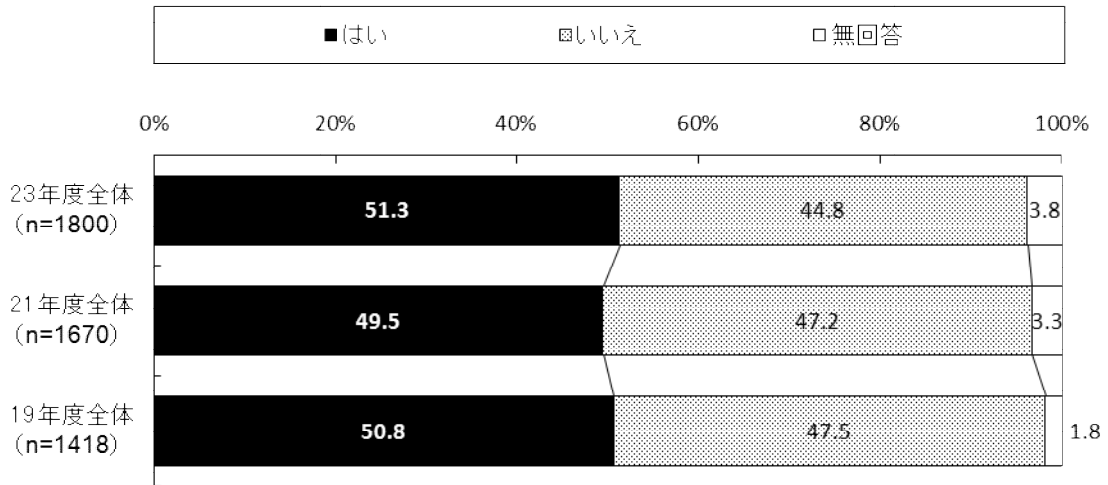


※「75～79歳」「80歳以上」は再掲

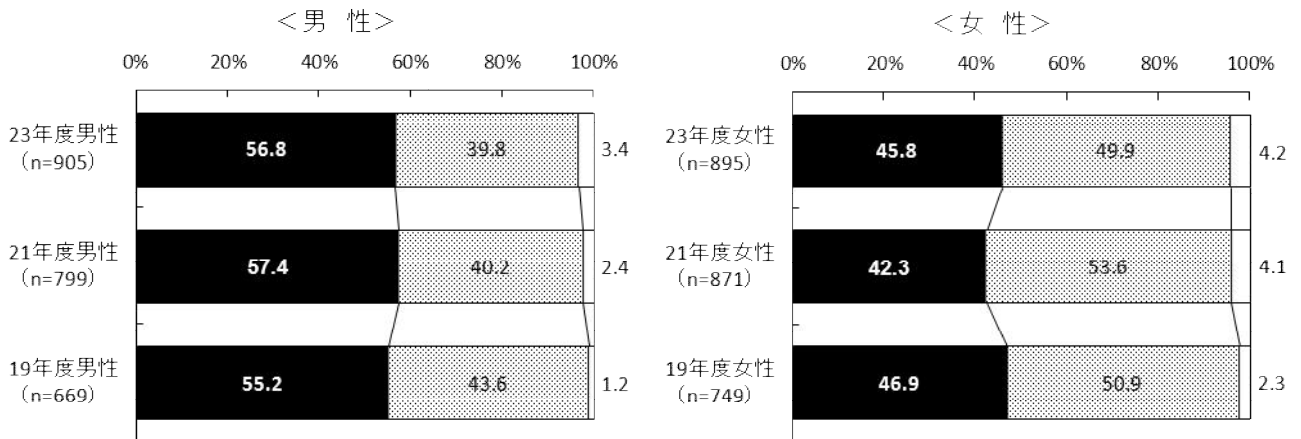
過去の調査結果と比較すると、全体、性別とも大きな違いはみられない。

【経年調査との比較】

問30-2 健診結果による指摘の有無（全体）



問30-2 健診結果による指摘の有無（性別）

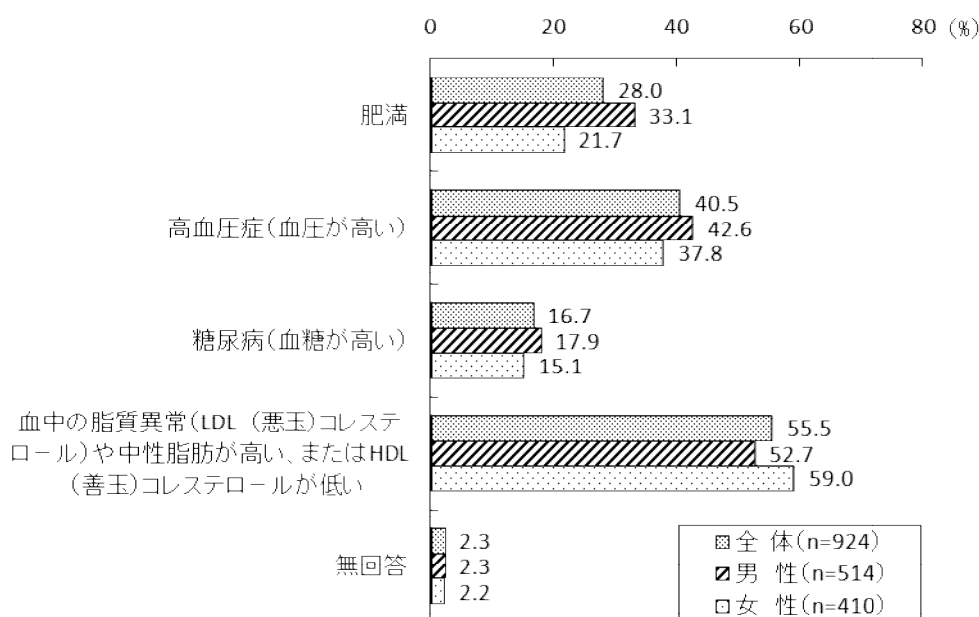


問30-3 【問30-2で「はい」とお答えの方に】次のどのようなことについて、指摘を受けましたか（複数回答）

健診結果による指摘があった924人に指摘の内容をたずねた結果、全体では「血中の脂質異常（LDL（悪玉）コレステロール）や中性脂肪が高い、またはHDL（善玉）コレステロールが低い」が55.5%で最も多く、次いで「高血圧症（血圧が高い）」が40.5%、「肥満」が28.0%、「糖尿病（血糖が高い）」が16.7%となっている。

性別では、「肥満」は男性が33.1%、女性が21.7%で、男性が11.4ポイント高い。

問30-3 健診結果の指摘内容（全体／性別）



問30-3 健診結果の指摘内容（性・年齢別）

上段：実数、下段：構成比

	<男性>						<女性>						
	調査数	肥満	高血圧症(血圧が高い)	糖尿病(血糖が高い)	血中の脂質異常や中性脂肪が高いまたはHDL(善玉)コレステロールが低い	無回答	調査数	肥満	高血圧症(血圧が高い)	糖尿病(血糖が高い)	血中の脂質異常や中性脂肪が高いまたはHDL(善玉)コレステロールが低い	無回答	
男性	514	170	219	92	271	12	女性	410	89	155	62	242	9
	100.0	33.1	42.6	17.9	52.7	2.3		100.0	21.7	37.8	15.1	59.0	2.2
15~19歳	0	0	0	0	0	0	15~19歳	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20~29歳	14	6	4	0	6	1	20~29歳	9	1	0	3	6	0
	100.0	42.9	28.6	0.0	42.9	7.1		100.0	11.1	0.0	33.3	66.7	0.0
30~39歳	39	14	11	3	24	1	30~39歳	14	6	1	0	7	0
	100.0	35.9	28.2	7.7	61.5	2.6		100.0	42.9	7.1	0.0	50.0	0.0
40~49歳	76	36	30	5	46	1	40~49歳	42	13	8	4	30	1
	100.0	47.4	39.5	6.6	60.5	1.3		100.0	31.0	19.0	9.5	71.4	2.4
50~59歳	96	34	35	15	62	1	50~59歳	87	18	26	9	59	3
	100.0	35.4	36.5	15.6	64.6	1.0		100.0	20.7	29.9	10.3	67.8	3.4
60~69歳	161	48	71	36	85	5	60~69歳	139	27	52	25	83	2
	100.0	29.8	44.1	22.4	52.8	3.1		100.0	19.4	37.4	18.0	59.7	1.4
70歳以上	128	32	68	33	48	3	70歳以上	119	24	68	21	57	3
	100.0	25.0	53.1	25.8	37.5	2.3		100.0	20.2	57.1	17.6	47.9	2.5
75~79歳	37	9	21	8	16	1	75~79歳	31	6	17	5	13	0
	100.0	24.3	56.8	21.6	43.2	2.7		100.0	19.4	54.8	16.1	41.9	0.0
80歳以上	27	3	13	10	9	0	80歳以上	28	5	16	5	11	2
	100.0	11.1	48.1	37.0	33.3	0.0		100.0	17.9	57.1	17.9	39.3	7.1

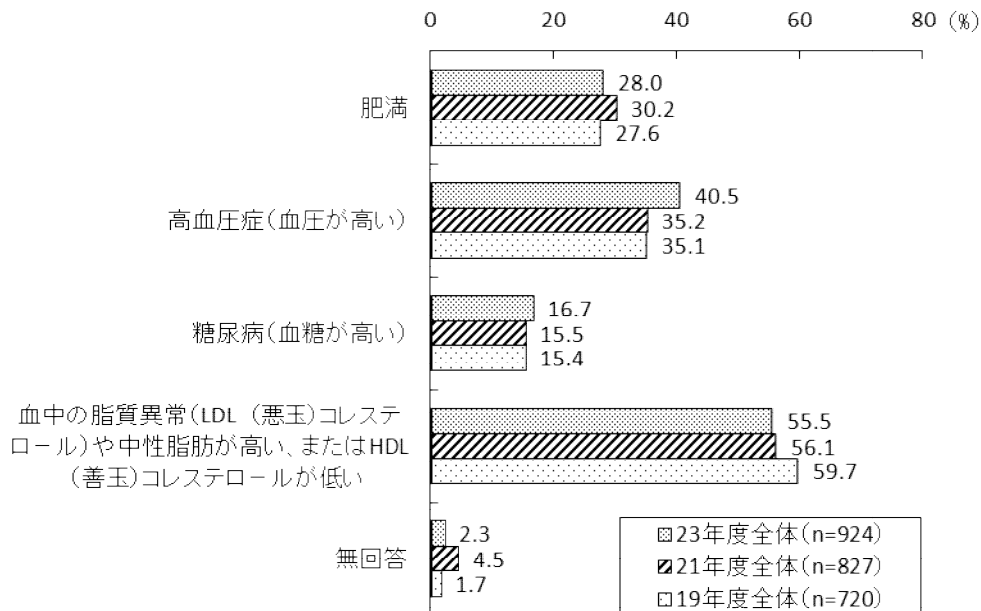
※「75~79歳」「80歳以上」は再掲

過去の調査結果と比較すると、全体では「高血圧症（血圧が高い）」の割合が増加している。

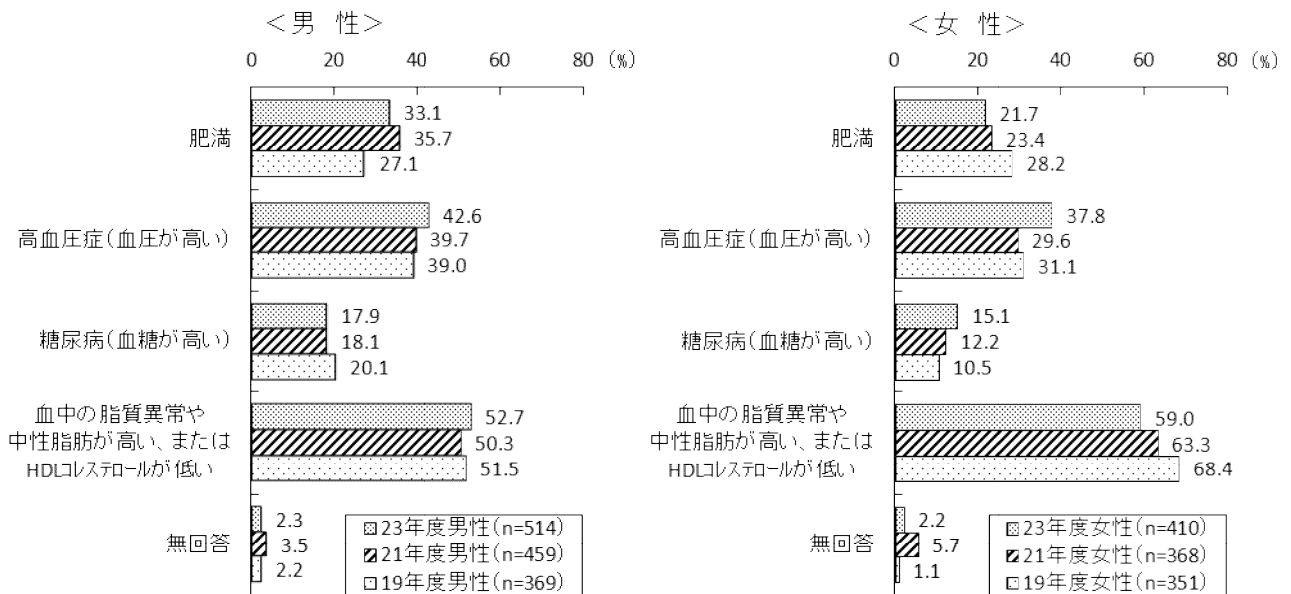
性別では、19年度調査に比べて男性は「肥満」の割合が増加、女性は「高血圧症」の割合が増加して「肥満」「血中の脂質異常（LDL（悪玉）コレステロール）や中性脂肪が高い、またはHDL（善玉）コレステロールが低い」の割合が減少している。

【経年調査との比較】

問30-3 健診結果の指摘内容（全体）



問30-3 健診結果の指摘内容（性別）



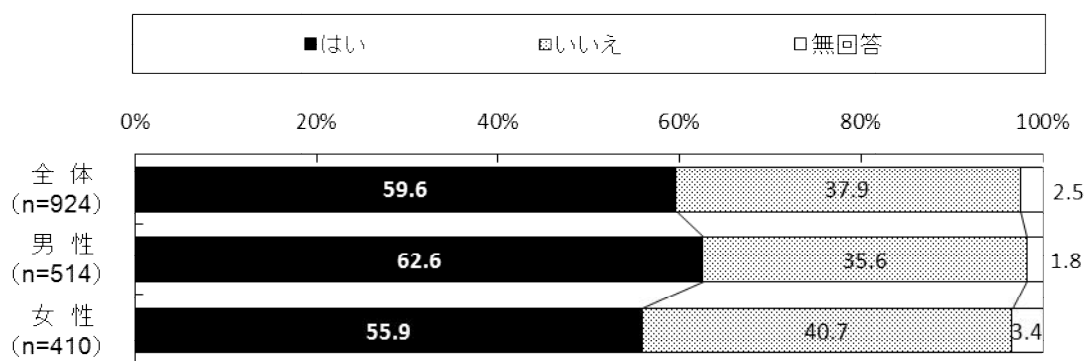
問30-4 【問30-2で「はい」とお答えの方に】指摘を受けたことについて、保健指導（食事や生活習慣の改善の指導）を受けましたか（○はひとつ）

健診結果による指摘があった924人に保健指導を受けたかをたずねた結果、全体では「はい」が59.6%、「いいえ」が37.9%となっている。

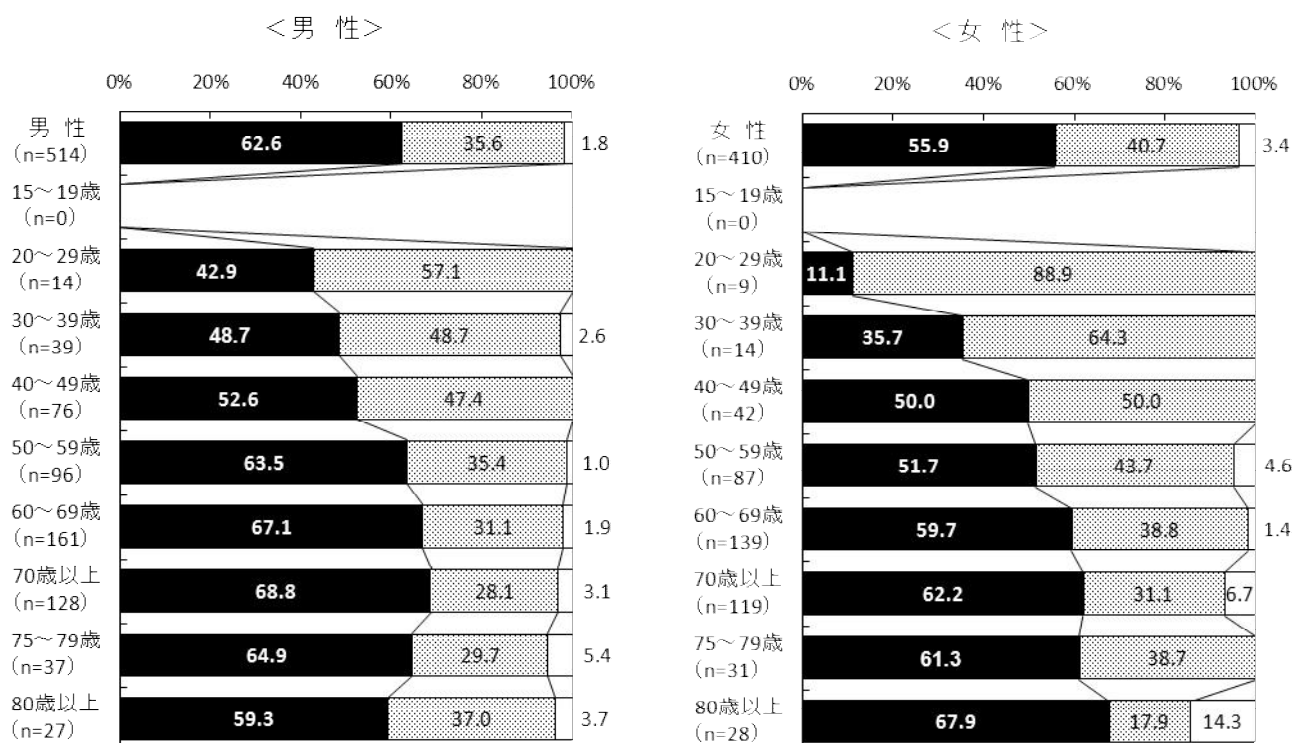
性別では、「はい」は男性が62.6%、女性が55.9%で、男性が6.7ポイント高い。

性・年齢別では、「はい」の割合が最も高いのは男性70歳以上で68.8%、女性70歳以上で62.2%となっている。

問30-4 保健指導の実施の有無（全体／性別）



問 30-4 保健指導の実施の有無（性・年齢別）

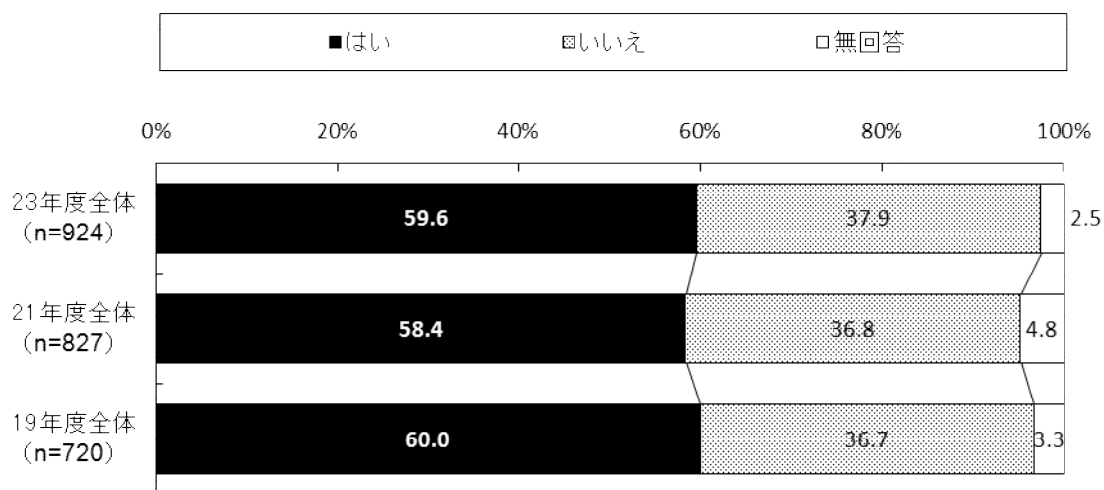


※「75~79歳」「80歳以上」は再掲

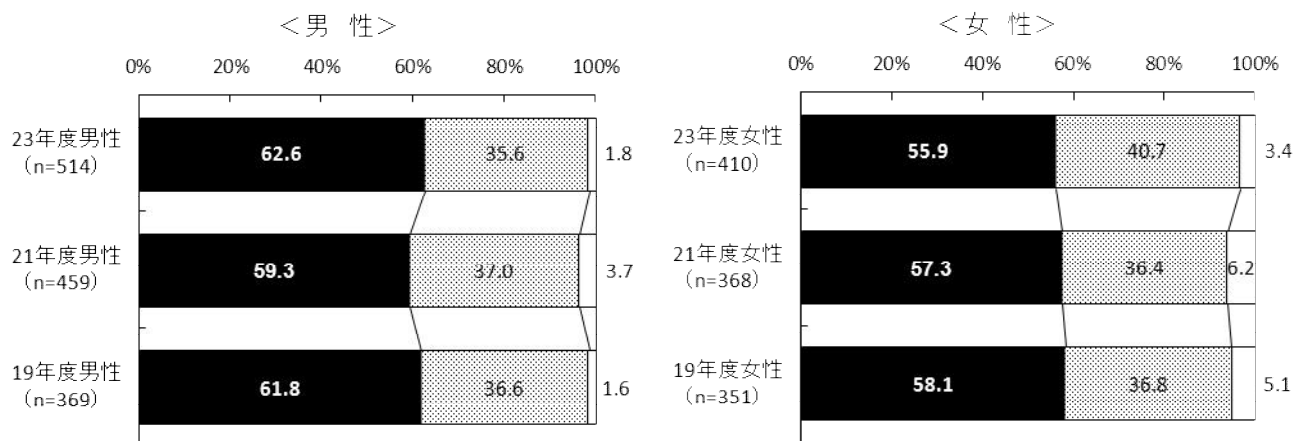
過去の調査結果と比較すると、全体、性別とも大きな違いはみられない。

【経年調査との比較】

問30-4 保健指導の実施の有無（全体）



問30-4 保健指導の実施（性別）



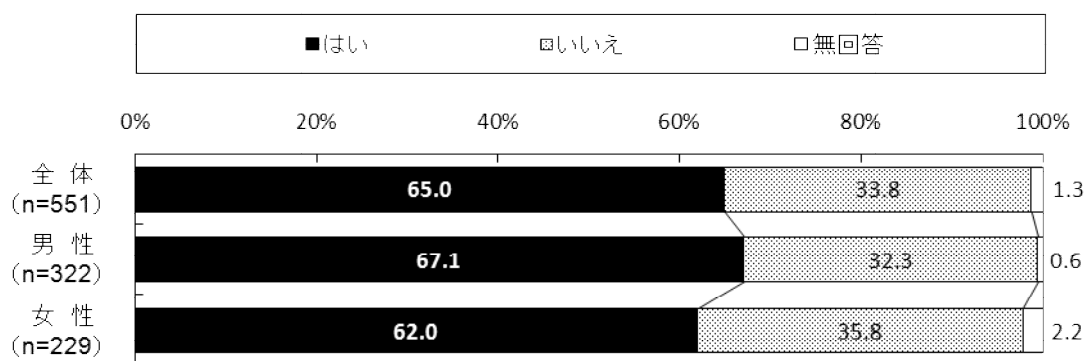
問30-5 【問30-4で「はい」とお答えの方に】最終的に、医療機関を受診するように勧められましたか（○はひとつ）

保健指導を受けた551人に最終的に医療機関の受診を勧められたかをたずねた結果、全体では「はい」が65.0%、「いいえ」が33.8%となっている。

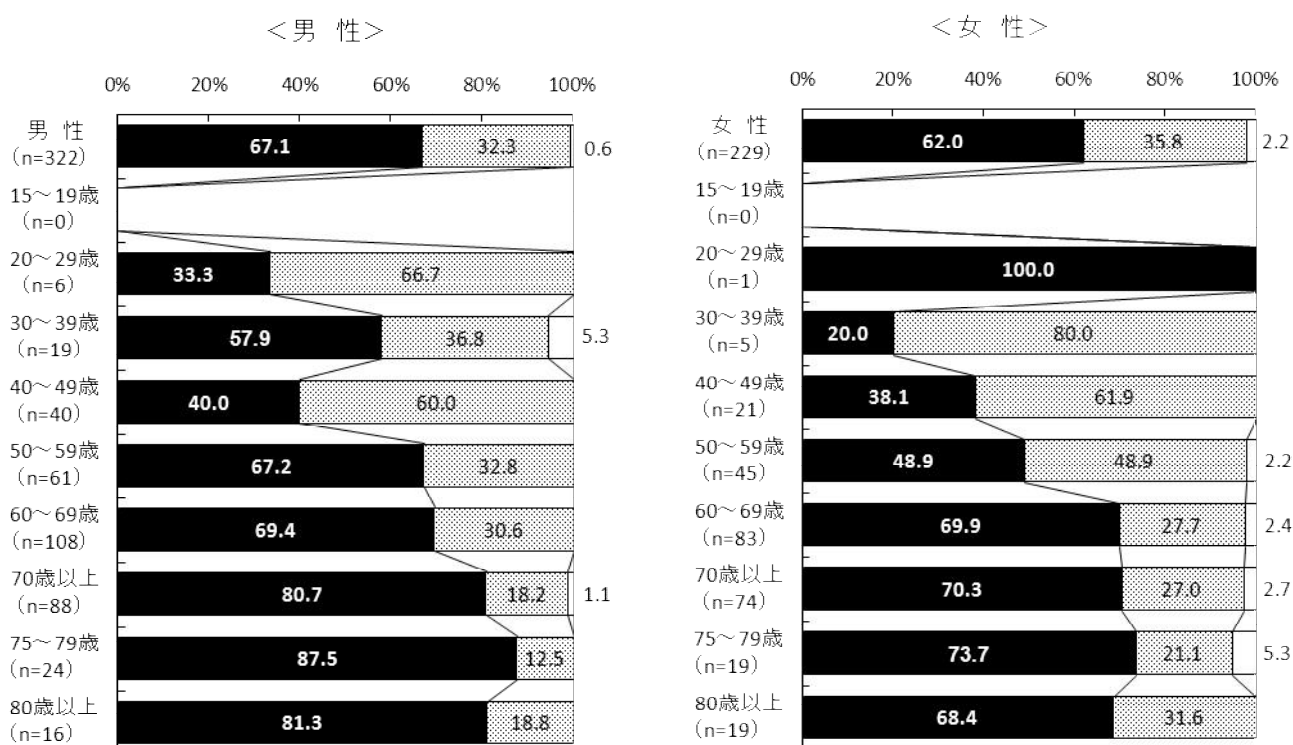
性別では、「はい」は男性が67.1%、女性が62.0%で、男性が5.1ポイント高い。

性・年齢別では、「はい」の割合が最も高いのは男性70歳以上で80.7%、女性70歳以上で70.3%となっている。

問30-5 医療機関の受診を勧められたか（全体／性別）



問30-5 医療機関の受診を勧められたか（性・年齢別）



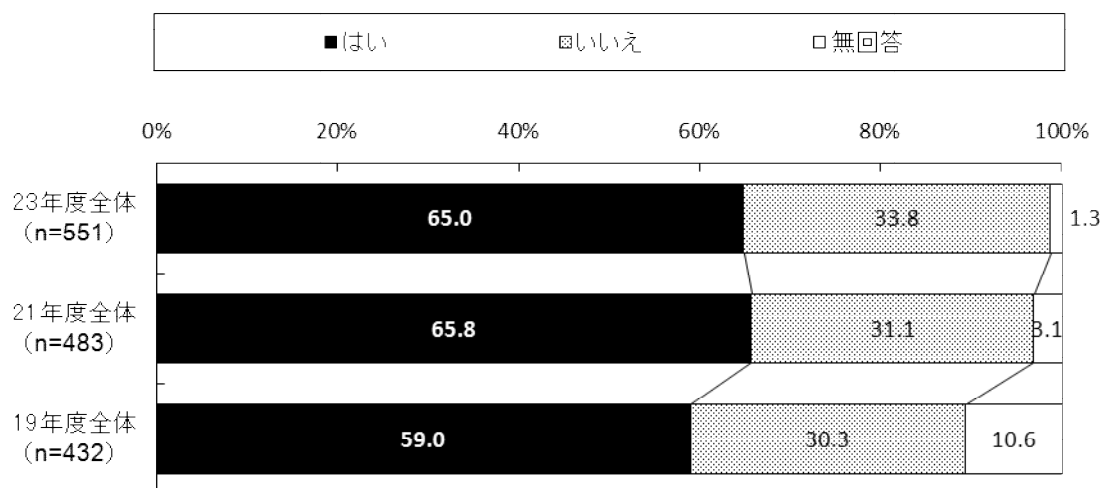
※「75~79歳」「80歳以上」は再掲

過去の調査結果と比較すると、全体では19年度調査に比べて21年度調査以降は「はい」の割合が増加している。

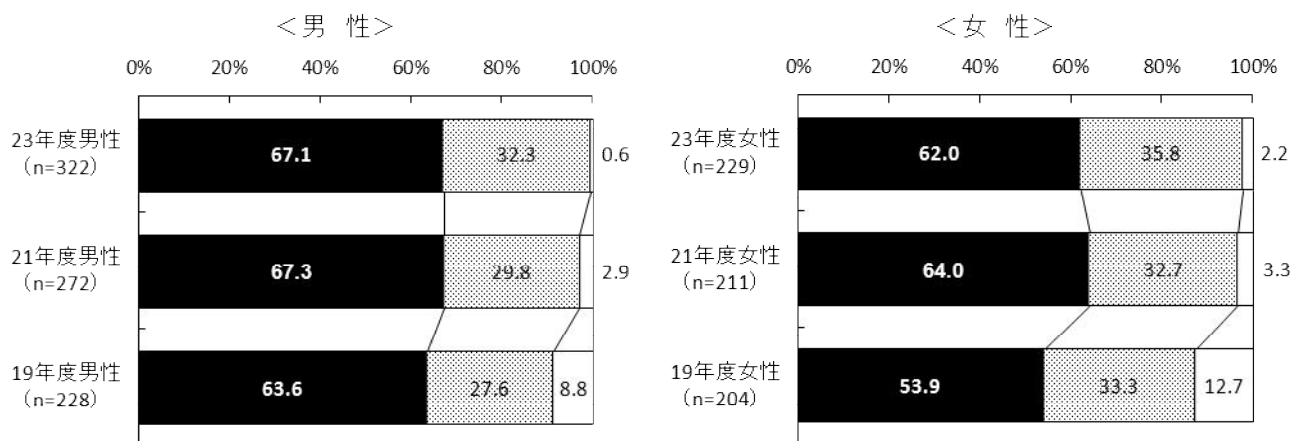
性別では、男性は大きな違いはみられないが、女性は19年度調査に比べて21年度調査以降は「はい」の割合が増加している。

【経年調査との比較】

問30-5 医療機関の受診を勧められたか（全体）



問30-5 医療機関の受診を勧められたか（性別）



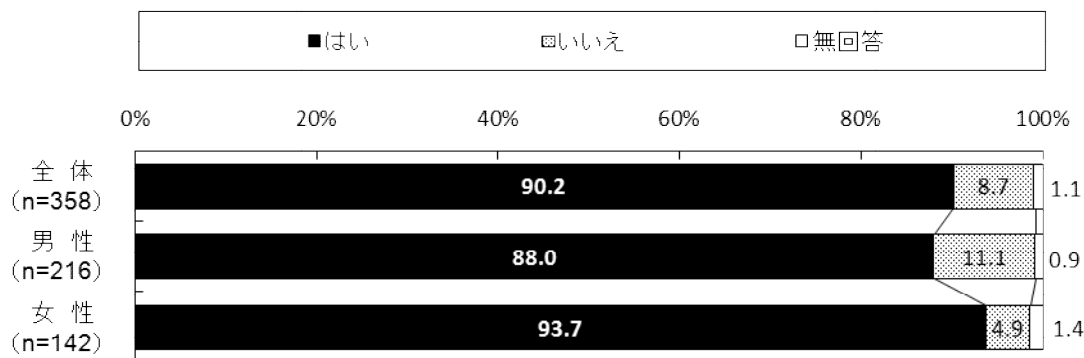
問30-6 【問30-5で「はい」とお答えの方に】その後、医療機関に行きましたか
(〇はひとつ)

保健指導を受け、最終的に医療機関の受診を勧められた358人に医療機関の受診の有無をたずねた結果、全体では「はい」が90.2%、「いいえ」が8.7%となっている。

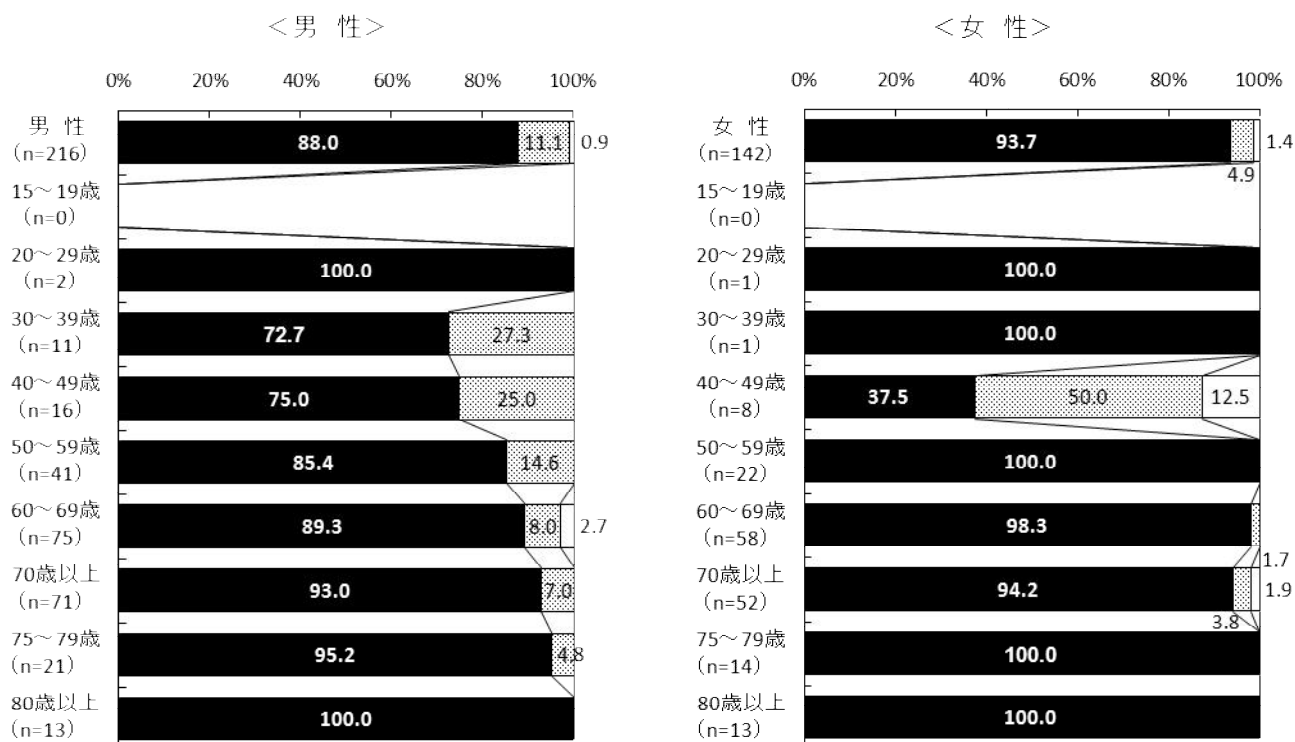
性別では、「はい」は男性が88.0%、女性が93.7%で、女性が5.7ポイント高い。

※性・年齢別は調査数が少ないため、参考データとして掲載している

問30-6 医療機関の受診の有無（全体／性別）



問 30-6 医療機関の受診の有無（性・年齢別）

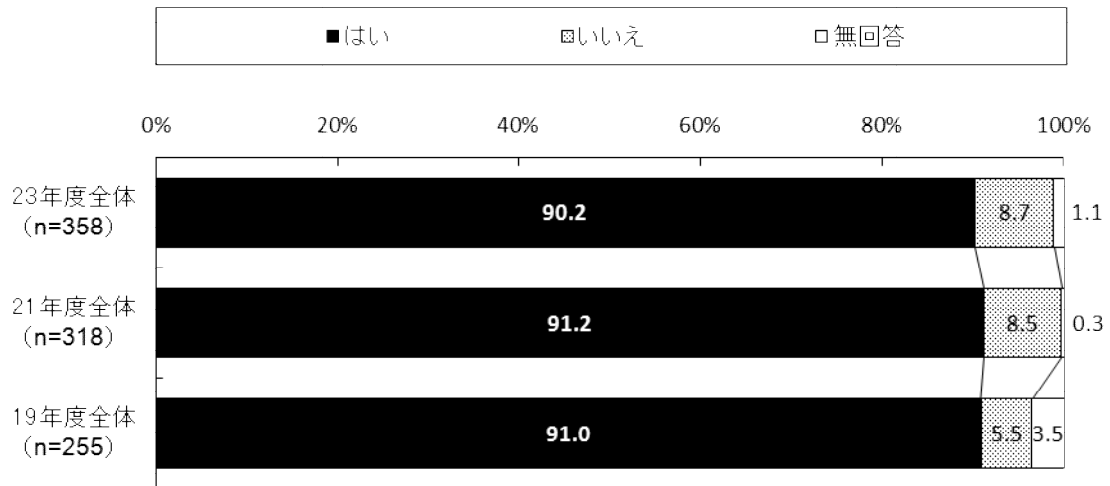


※「75~79歳」「80歳以上」は再掲

過去の調査結果と比較すると、全体、性別とも大きな違いはみられない。

【経年調査との比較】

問30-6 医療機関の受診の有無（全体）



問30-6 医療機関の受診の有無（性別）

