

11. 病気

(1) 治療中、または、医師から言われている病気や症状

問39 あなたは現在、治療中、または、医師から言われている病気や症状がありますか。
あてはまるものをすべて選んでください。(複数回答可)

全体の27.3%が、「現在治療中、または、医師から言われている病気や症状」は「高血圧症」と回答した。性別で見ると、女性(24.3%)よりも男性(31.2%)の方が6.9ポイント高くなっている。

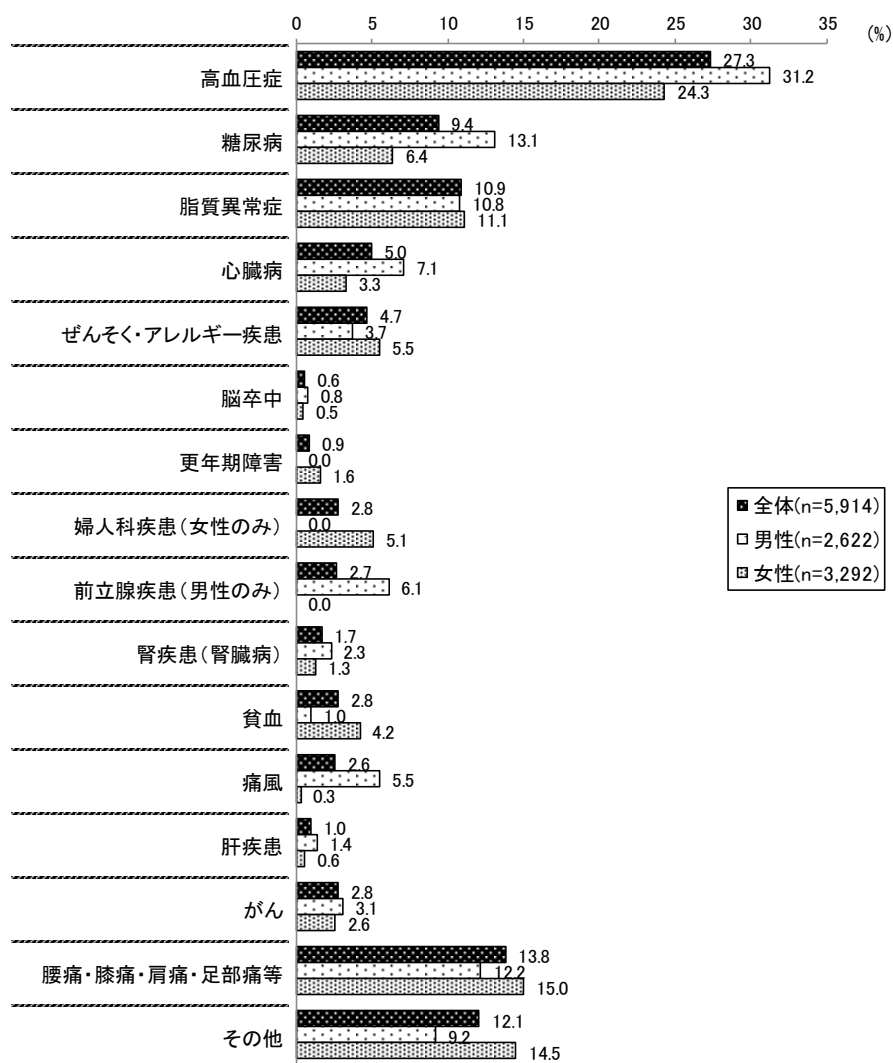
(図 11-1-1)

また、「特になし」「その他」を除くと、「高血圧症」が27.3%で最も高く、次いで「腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等」が13.8%、「脂質異常症」が10.9%、「糖尿病」が9.4%の順となっている。

(図 11-1-1)

性別にみると、男性は、「高血圧症」(31.2%)、「糖尿病」(13.1%)、「腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等」(12.2%)の順に高く、女性は「高血圧症」(24.3%)、「腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等」(15.0%)、「脂質異常症」(11.1%)の順に高くなっている。(図 11-1-1)

図11-1-1 治療中、または、医師から言われている病気や症状 (全体/性別)



性・年齢別にみると、「高血圧症」は、男女ともに70歳以上で最も高く、男性が47.4%、女性が43.8%となっている。「糖尿病」でも、男女ともに70歳以上で最も高く、男性が21.4%、女性が10.7%となっている。「腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等」は、女性の70歳以上（23.5%）で2割を超えて高くなっている。（表11-1-1）

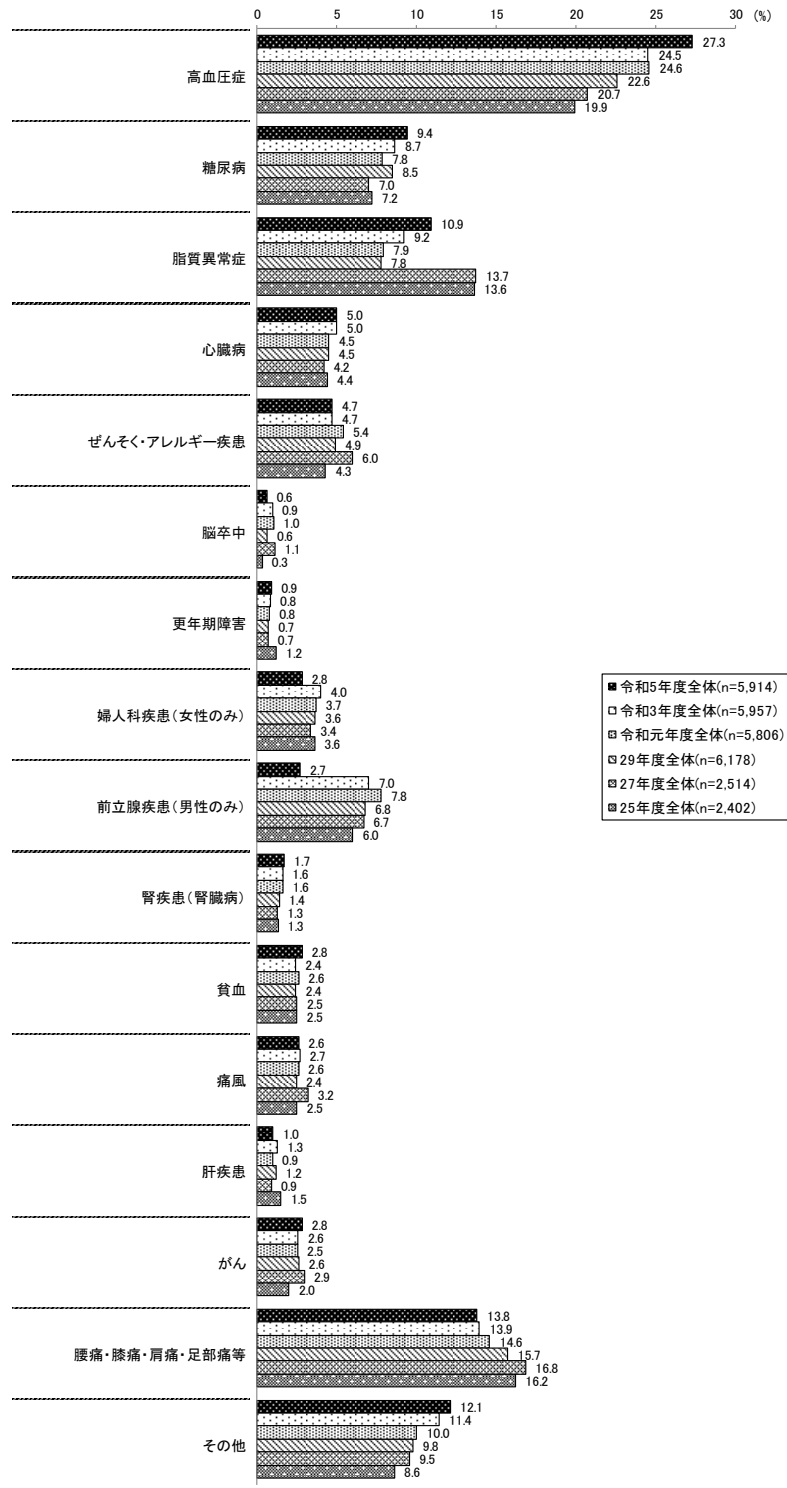
表11-1-1 治療中、または、医師から言われている病気や症状（性・年齢別）

上段：実数、下段：構成比（%）

	n	高血圧症	糖尿病	脂質異常症	心臓病	疾患 ぜんそく・アレルギー	脳卒中	更年期障害	婦人科疾患	前立腺疾患	腎疾患（腎臓病）	貧血	痛風	肝疾患	がん	足部痛・膝痛・肩痛・	その他	特になし	無回答	
（男 性）	男性全体	2,622	817	343	282	186	97	20	0	161	61	27	145	38	80	320	241	952	43	
		100.0	31.2	13.1	10.8	7.1	3.7	0.8	0.0	6.1	2.3	1.0	5.5	1.4	3.1	12.2	9.2	36.3	1.6	
	15～19歳	81	0	0	0	1	8	0	0	0	0	0	0	0	0	2	5	66	1	
		100.0	0.0	0.0	0.0	1.2	9.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	6.2	81.5	1.2	
	20～29歳	157	0	0	4	2	12	0	0	0	0	1	0	0	0	6	12	126	2	
		100.0	0.0	0.0	2.5	1.3	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	3.8	7.6	80.3	1.3	
	30～39歳	209	6	5	12	0	14	0	0	0	1	0	5	5	1	15	16	142	3	
		100.0	2.9	2.4	5.7	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	2.4	2.4	0.5	7.2	7.7	67.9	1.4	
	40～49歳	362	49	18	35	5	18	2	0	0	2	6	1	8	5	4	31	29	208	4
		100.0	13.5	5.0	9.7	1.4	5.0	0.6	0.0	0.0	0.6	1.7	0.3	2.2	1.4	1.1	8.6	8.0	57.5	1.1
	50～59歳	353	88	35	54	13	9	3	0	0	2	3	3	27	6	2	30	40	141	5
	100.0	24.9	9.9	15.3	3.7	2.5	0.8	0.0	0.0	0.6	0.8	0.8	7.6	1.7	0.6	8.5	11.3	39.9	1.4	
60～69歳	541	238	88	79	43	16	4	0	0	26	16	4	56	7	21	78	55	116	10	
	100.0	44.0	16.3	14.6	7.9	3.0	0.7	0.0	0.0	4.8	3.0	0.7	10.4	1.3	3.9	14.4	10.2	21.4	1.8	
70歳以上	919	436	197	98	122	20	11	0	0	131	35	18	49	15	52	158	84	153	18	
	100.0	47.4	21.4	10.7	13.3	2.2	1.2	0.0	0.0	14.3	3.8	2.0	5.3	1.6	5.7	17.2	9.1	16.6	2.0	
（再掲）	290	149	67	26	35	4	0	0	0	47	10	2	12	6	15	58	22	42	1	
	100.0	51.4	23.1	9.0	12.1	1.4	0.0	0.0	0.0	16.2	3.4	0.7	4.1	2.1	5.2	20.0	7.6	14.5	0.3	
（再掲）	286	130	64	23	49	7	5	0	0	53	16	8	17	4	21	62	26	34	10	
	100.0	45.5	22.4	8.0	17.1	2.4	1.7	0.0	0.0	18.5	5.6	2.8	5.9	1.4	7.3	21.7	9.1	11.9	3.5	
（女 性）	女性全体	3,292	799	212	365	108	181	18	53	168	0	42	139	9	19	86	494	476	1,208	106
		100.0	24.3	6.4	11.1	3.3	5.5	0.5	1.6	5.1	0.0	1.3	4.2	0.3	0.6	2.6	15.0	14.5	36.7	3.2
	15～19歳	84	0	0	0	1	6	0	0	3	0	0	4	0	0	2	8	61	2	
		100.0	0.0	0.0	0.0	1.2	7.1	0.0	0.0	3.6	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	2.4	9.5	72.6	2.4	
	20～29歳	196	0	2	3	1	17	0	0	15	0	0	9	0	0	7	23	134	8	
		100.0	0.0	1.0	1.5	0.5	8.7	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	4.6	0.0	0.0	3.6	11.7	68.4	4.1	
	30～39歳	311	4	3	7	0	25	0	0	42	0	3	21	0	1	1	23	45	178	5
		100.0	1.3	1.0	2.3	0.0	8.0	0.0	0.0	13.5	0.0	1.0	6.8	0.0	0.3	0.3	7.4	14.5	57.2	1.6
	40～49歳	465	29	12	20	2	34	0	12	51	0	7	54	0	1	2	38	62	246	13
		100.0	6.2	2.6	4.3	0.4	7.3	0.0	2.6	11.0	0.0	1.5	11.6	0.0	0.2	0.4	8.2	13.3	52.9	2.8
	50～59歳	482	79	23	61	3	31	1	34	36	0	6	26	0	1	11	64	78	202	8
	100.0	16.4	4.8	12.7	0.6	6.4	0.2	7.1	7.5	0.0	1.2	5.4	0.0	0.2	2.3	13.3	16.2	41.9	1.7	
60～69歳	638	198	53	120	21	33	8	4	7	0	4	6	3	7	25	98	98	193	13	
	100.0	31.0	8.3	18.8	3.3	5.2	1.3	0.6	1.1	0.0	0.6	0.9	0.5	1.1	3.9	15.4	15.4	30.3	2.0	
70歳以上	1,116	489	119	154	80	35	9	3	14	0	22	19	6	9	47	262	162	194	57	
	100.0	43.8	10.7	13.8	7.2	3.1	0.8	0.3	1.3	0.0	2.0	1.7	0.5	0.8	4.2	23.5	14.5	17.4	5.1	
（再掲）	354	175	38	53	23	11	5	0	6	0	5	8	1	3	14	78	49	58	17	
	100.0	49.4	10.7	15.0	6.5	3.1	1.4	0.0	1.7	0.0	1.4	2.3	0.3	0.8	4.0	22.0	13.8	16.4	4.8	
（再掲）	350	168	40	28	36	12	0	3	3	0	10	7	2	1	11	100	50	42	28	
	100.0	48.0	11.4	8.0	10.3	3.4	0.0	0.9	0.9	0.0	2.9	2.0	0.6	0.3	3.1	28.6	14.3	12.0	8.0	

過去の調査と比較すると、「高血圧症」は、平成25年度以降おおむね増加傾向にある。「腰痛・膝痛・肩痛・足部痛等」では、平成27年度以降減少している。「脂質異常症」は平成29年度以降増加している。(図11-1-2)

図11-1-2 治療中、または、医師から言われている病気や症状（過去の調査との比較）



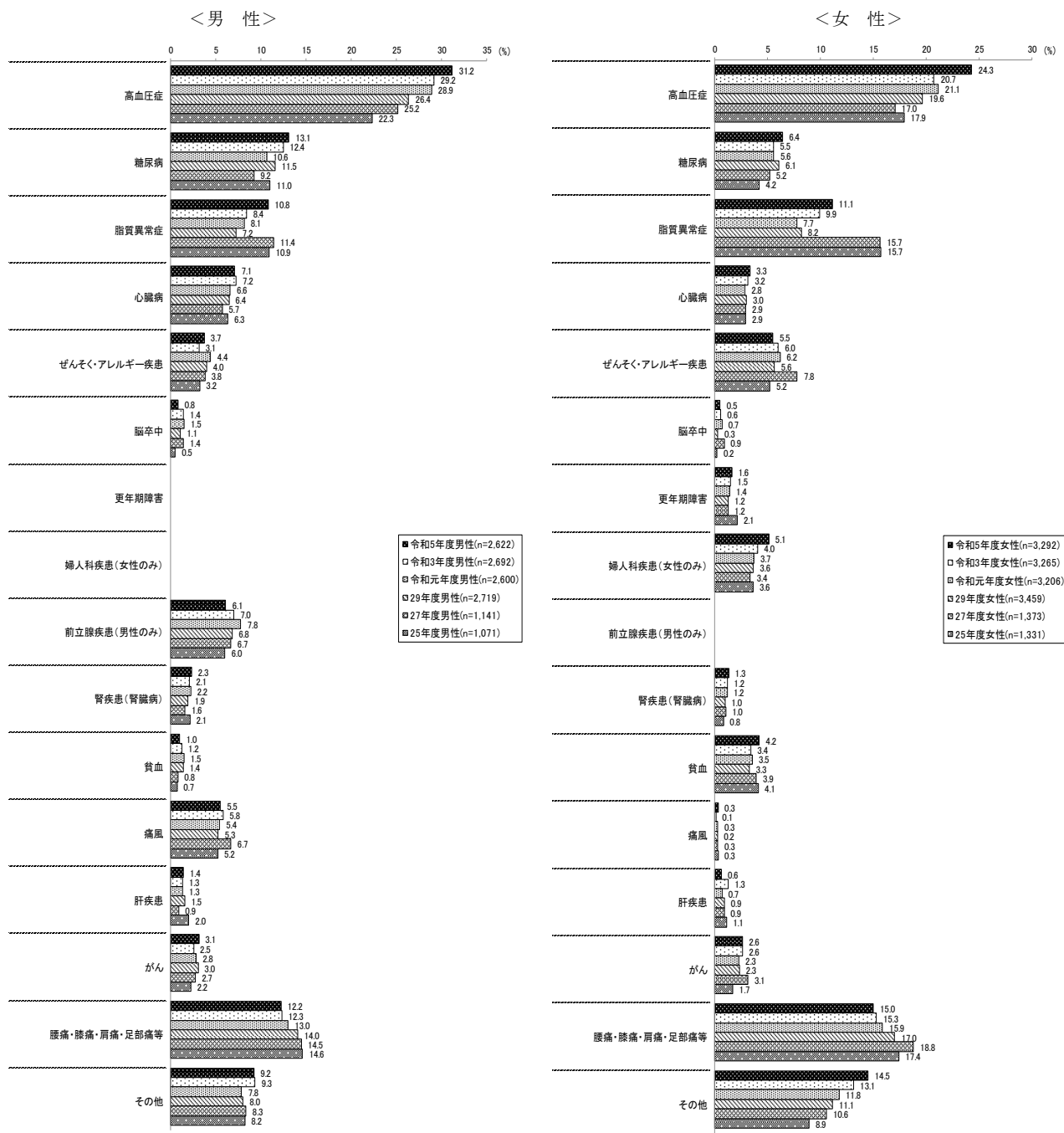
※「特になし」と「無回答」は掲載していない。

(令和5年度合計：39.0%、令和3年度合計：39.1%、令和元年度合計：38.1%、平成29年度合計：40.5%、平成27年度合計：43.8%、平成25年度合計：45.2%)

※平成29年度調査より、「高コレステロール血症（高脂質血症）」を「脂質異常症」に変更している。

性別で過去の調査と比較すると、「高血圧症」は男性（31.2%）で平成25年度以降、増加している。（図11-1-3）

図11-1-3 治療中、または、医師から言われている病気や症状（過去の調査との比較・性別）



※「特になし」と「無回答」は掲載していない。（令和5年度男性合計：37.9%、令和3年度男性合計：37.4%、令和元年度男性合計：36.5%、平成29年度男性合計：38.3%、平成27年度男性合計：42.7%、平成25年度男性合計：42.7%、令和5年度女性合計：39.9%、令和3年度女性合計：40.5%、令和元年度女性合計：39.5%、平成29年度女性合計：42.2%、平成27年度女性合計：44.8%、平成25年度女性合計：48.0%）

※平成29年度調査より、「高コレステロール血症（高脂質血症）」を「脂質異常症」に変更している。

(1-1) 糖尿病の治療状況

(問39で「糖尿病」とお答えの方に)
 問39-1 現在、治療（食事・運動療法も含みます）を受けていますか。（○はひとつ）

全体では、「過去から現在にかけて継続的に受けている」が87.6%と最も高く、これと「過去に中断したことがあるが、現在は受けている」(2.3%)の2つを合わせた《受けている》は89.9%となっている。(図11-1-4)

性別にみると、「過去から現在にかけて継続的に受けている」は、女性が88.2%、男性が87.2%となっている。(図11-1-4)

性・年齢別にみると、男性50歳以上、女性60歳以上で「過去から現在にかけて継続的に受けている」が8割を超え高くなっている。(図11-1-5)

図11-1-4 糖尿病の治療状況（全体／性別）

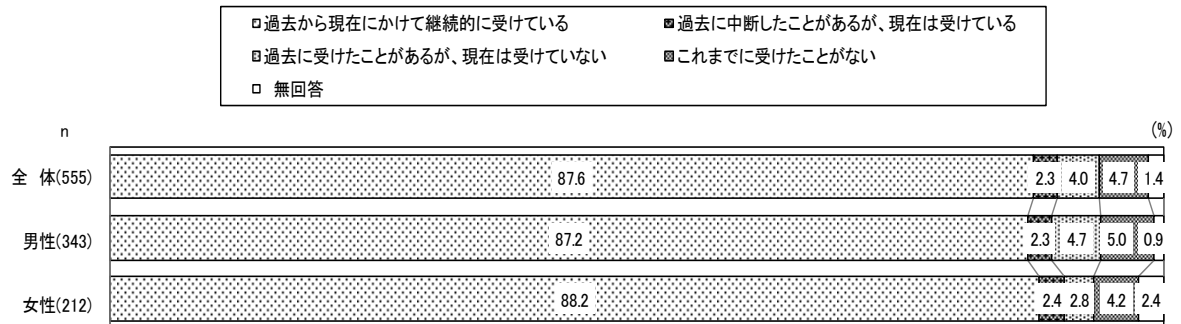
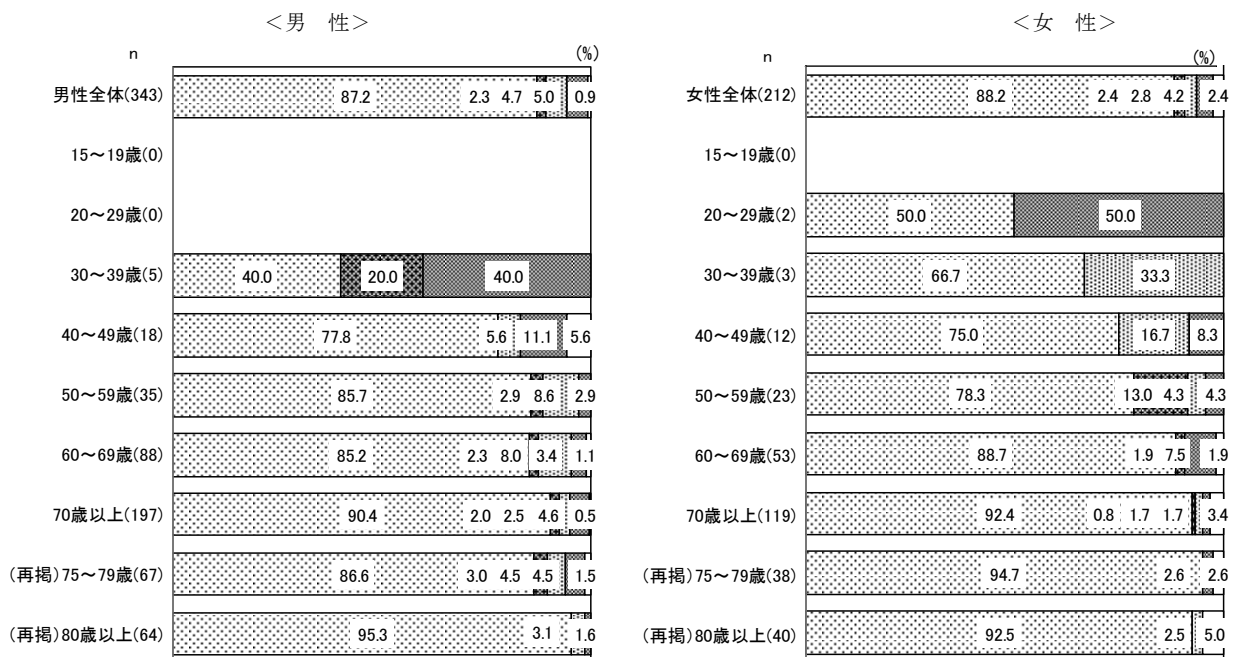


図11-1-5 糖尿病の治療状況（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「過去から現在にかけて継続的に受けている」（87.6%）と「過去に中断したことがあるが、現在は受けている」（2.3%）を合わせると約9割が治療を受けており、これは平成29年度以降変わらない。（図11-1-6）

性別で過去の調査と比較すると、「過去から現在にかけて継続的に受けている」は女性（88.2%）で、令和3年度（83.4%）より4.8ポイント増加している。（図11-1-7）

図11-1-6 糖尿病の治療状況（過去の調査との比較）

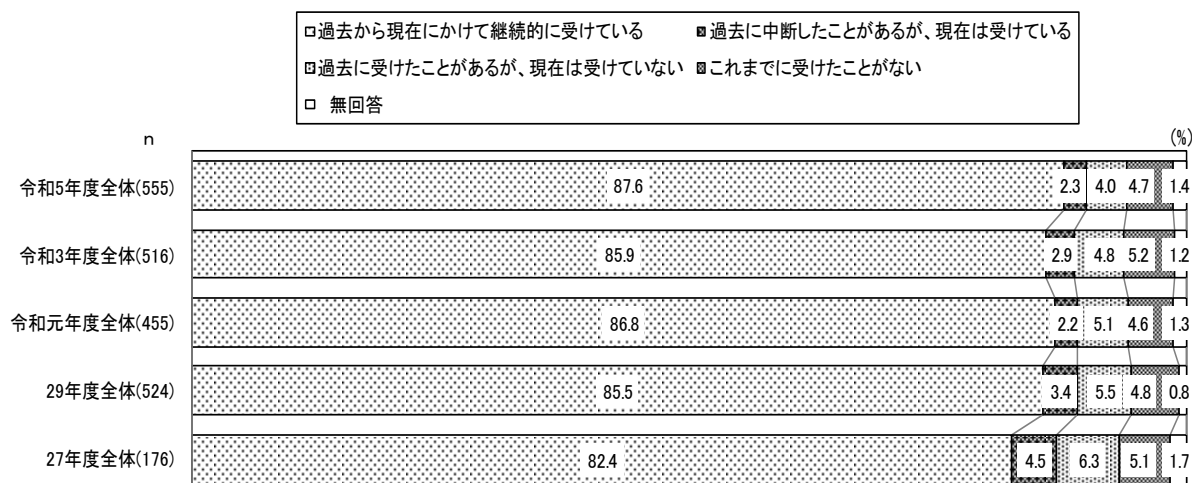
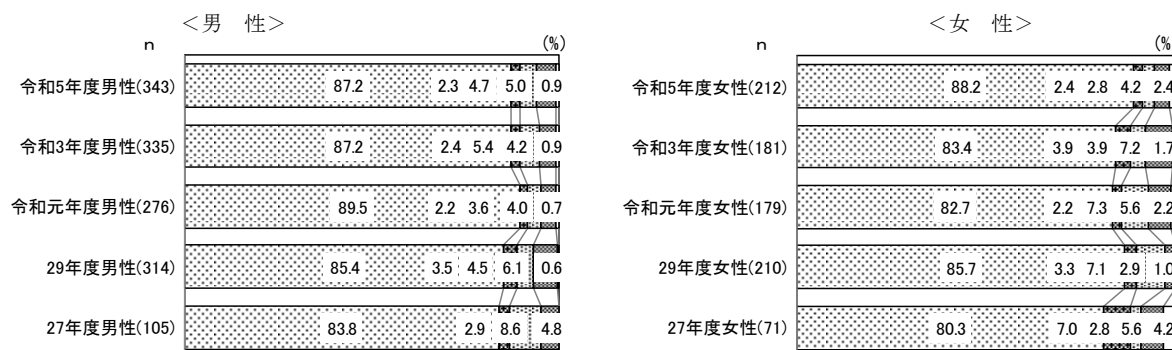


図11-1-7 糖尿病の治療状況（過去の調査との比較・性別）



※平成25年度調査では、この質問をしていない。