

7. お酒（アルコール）

（1）飲酒状況

問26 あなたは、週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。
（〇はひとつ）

全体では、「ほとんど飲まない（飲めない）」が48.2%となっており、これと「やめた（1年以上やめている）」（4.2%）の2つを合わせた《飲まない》は52.4%となっている。「毎日」は15.0%、「月に1～3日」が10.0%となっている。（図7-1-1）

性別にみると、《飲まない》は女性（64.6%）が男性（37.0%）より27.6ポイント高く、「毎日」は男性（24.8%）が女性（7.2%）より17.6ポイント高くなっている。（図7-1-1）

性・年齢別にみると、《飲まない》は年代が高くなるほど男女間の差が大きくなり、60～69歳では女性が男性を37.7ポイント上回っている。また、「毎日」は、男性では60歳以上の年代で3割を超え、女性では40～49歳で1割を超えており、他の年代に比べ高くなっている。（図7-1-2）

図7-1-1 飲酒状況（全体／性別）

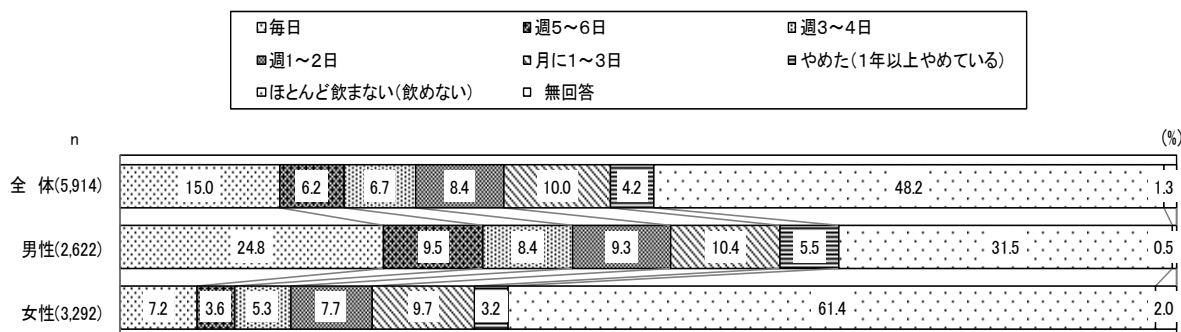
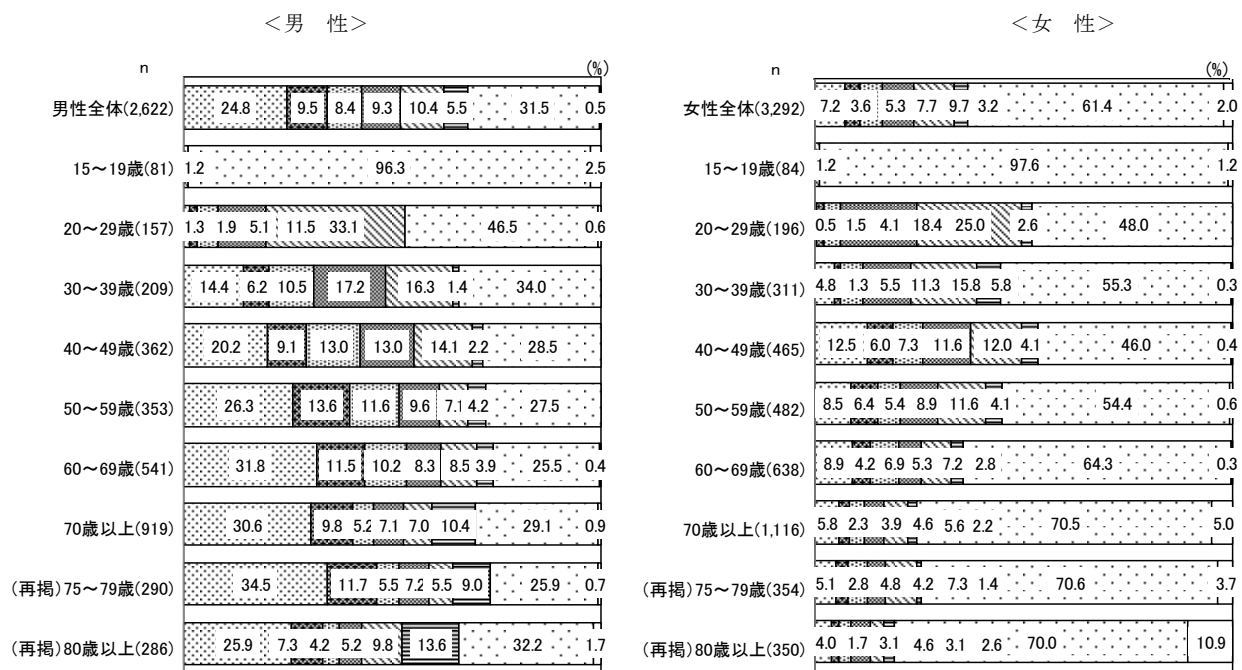


図7-1-2 飲酒状況（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「飲まない」(52.4%)は令和3年度(53.0%)と同程度であった。

(図7-1-3)

性別で過去の調査と比較すると、「飲まない」は平成25年度以降、男性でおおむね増加している。また、女性は令和3年度と比べて減少した。(図7-1-4)

図7-1-3 飲酒状況(過去の調査との比較)

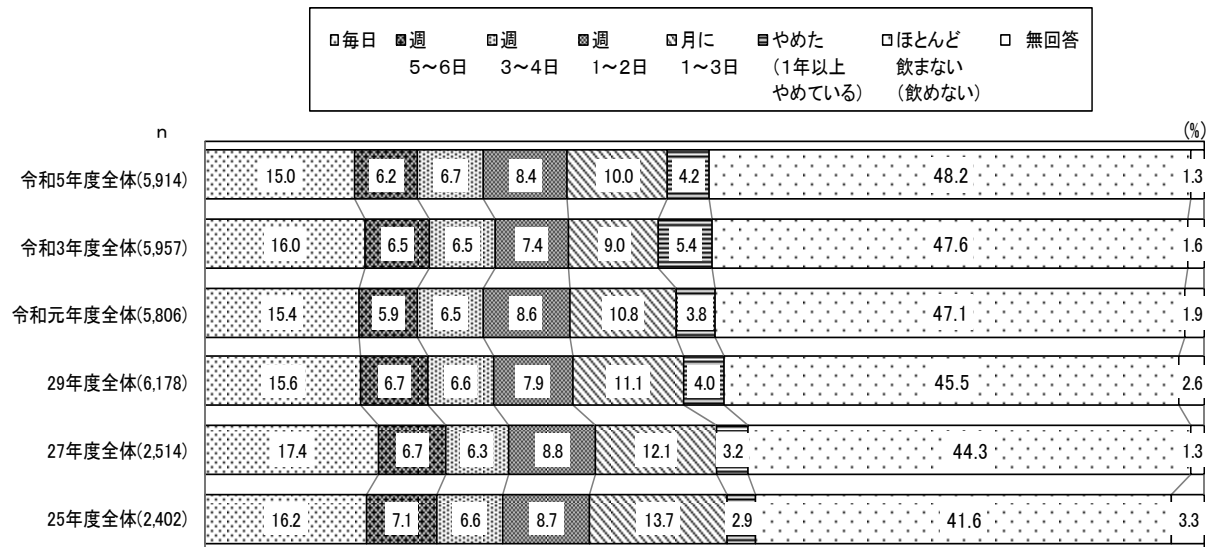
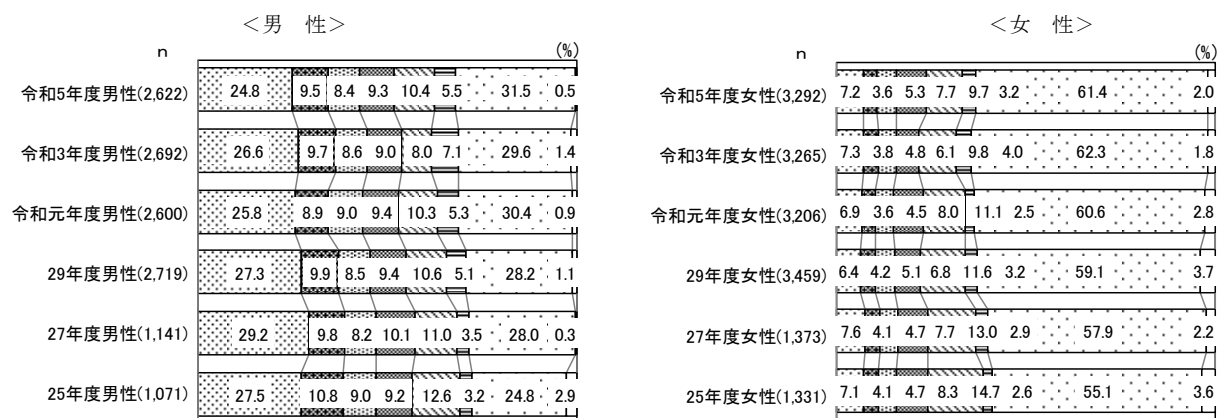


図7-1-4 飲酒状況(過去の調査との比較・性別)



(1-1) 1日の飲酒量

(問26で「月に1~3日」以上とお答えの方に)

問26-1 お酒を飲む日は清酒に換算し、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。(〇はひとつ)

全体では、「1合(180ml)未満」が39.3%と最も高く、次いで「1合以上2合(360ml)未満」が34.1%、「2合以上3合(540ml)未満」が16.5%となっている。(図7-1-5)

性別にみると、男性では「1合以上2合(360ml)未満」が36.9%、女性では「1合(180ml)未満」が52.5%で、それぞれ最も高くなっている。(図7-1-5)

性・年齢別にみると、男性の30歳以上60歳未満では2合以上飲む方の割合が4割を超え、高くなっている。また、女性の70歳以上では「1合(180ml)未満」が7割を超え、高くなっている。

(図7-1-6)

図7-1-5 1日の飲酒量(全体/性別)

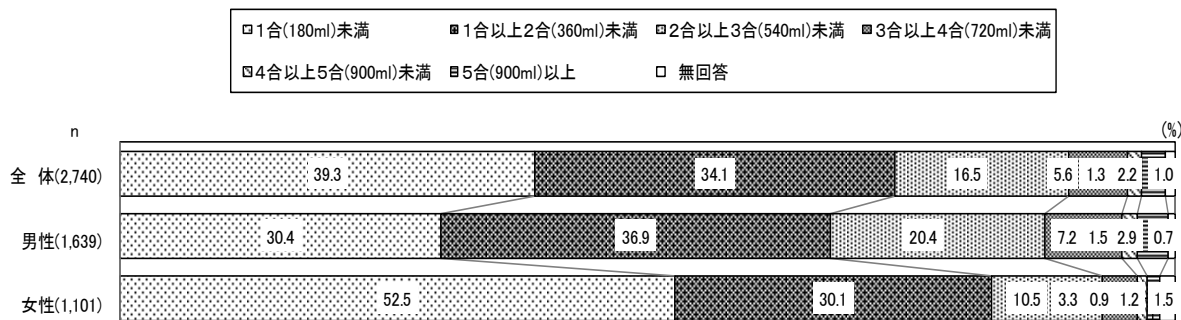
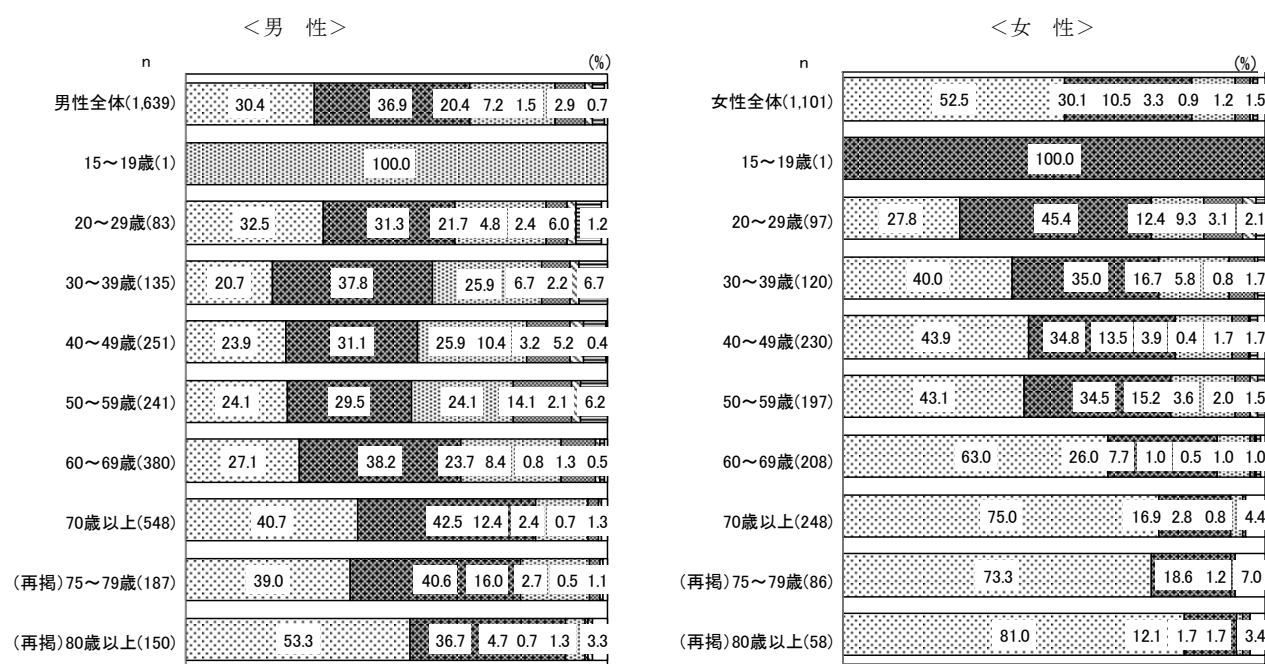


図7-1-6 1日の飲酒量(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「1合以上2合(360ml)未満」(34.1%)は令和3年度(35.6%)より1.5ポイント減少、2合以上飲む割合は令和3年度(24.1%)より1.5ポイント増加している。

(図7-1-7)

性別で過去の調査と比較すると、「1合(180ml)未満」の割合は、令和3年度と比べて男性は減少し、女性は同程度であった。(図7-1-8)

図7-1-7 1日の飲酒量(過去の調査との比較)

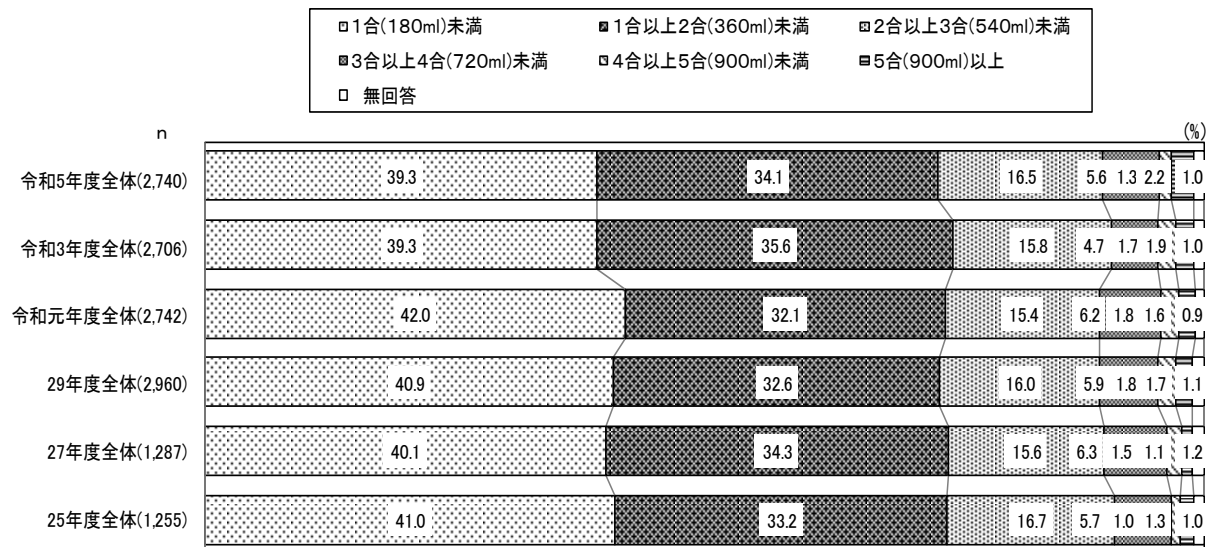
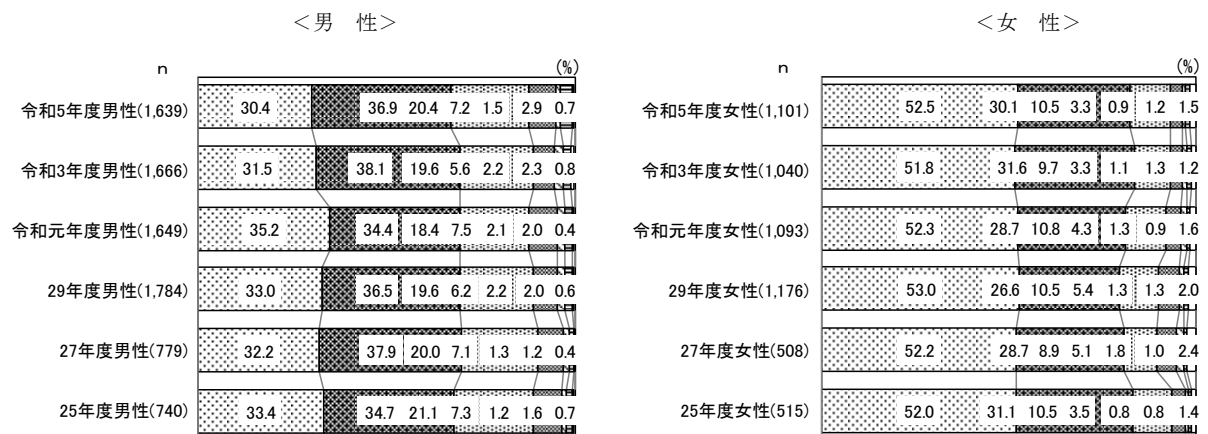


図7-1-8 1日の飲酒量(過去の調査との比較・性別)



(2) 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度

問27 あなたは、一般に言われている「節度ある適度な飲酒」とは1日平均清酒1合(180ml)ということを知っていますか。(○はひとつ)

全体では、「はい」が45.2%、「いいえ」が45.9%となっている。(図7-2-1)

性別にみると、「はい」は男性(48.6%)が女性(42.4%)より6.2ポイント高くなっている。

(図7-2-1)

性・年齢別にみると、「はい」は、男性では60歳以上で5割以上、女性では「いいえ」が15~59歳で5割を超えて高くなっている。(図7-2-2)

図7-2-1 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(全体/性別)

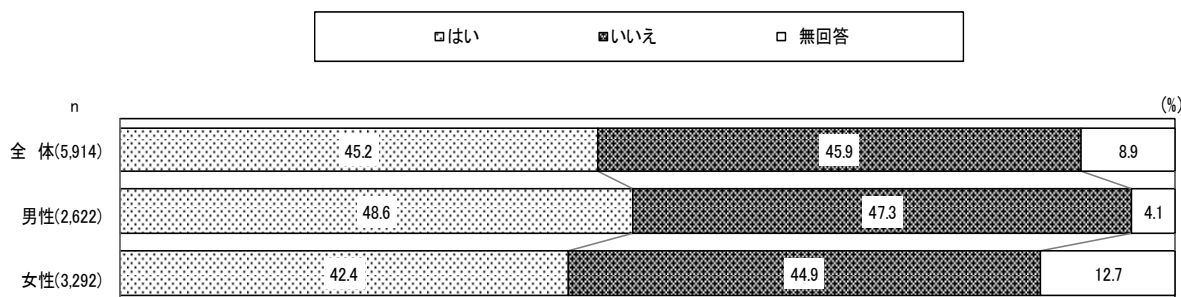
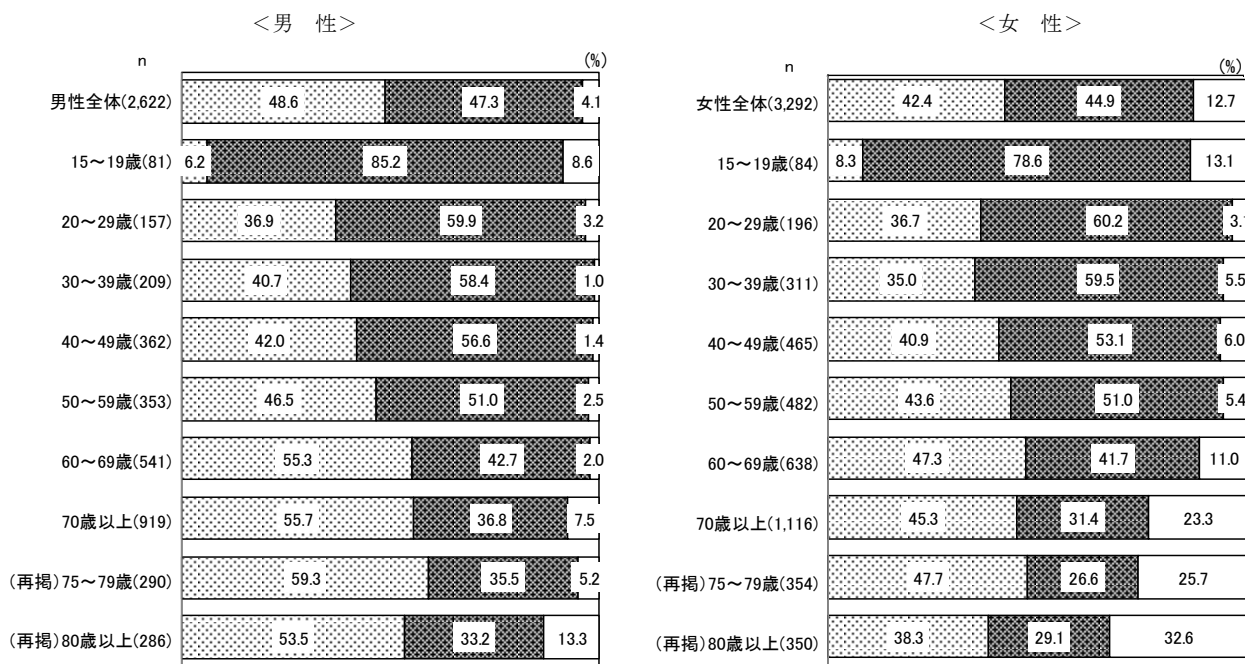


図7-2-2 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「はい」(45.2%)は令和3年度と比べて同程度であった。

(図7-2-3)

性別で過去の調査と比較すると、「はい」が男女ともに令和3年度より減少し、女性では平成25年度以降、最も低くなっている。(図7-2-4)

図7-2-3 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(過去の調査との比較)

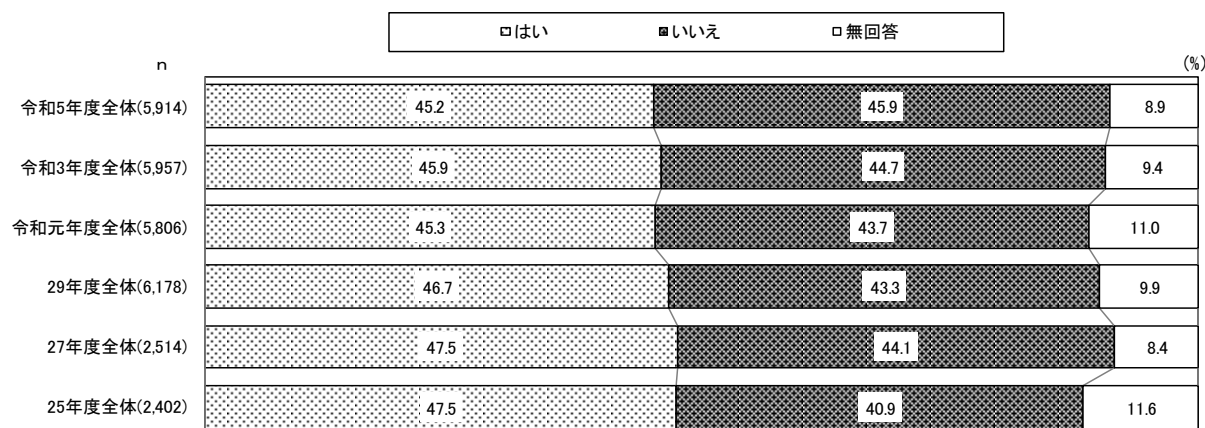


図7-2-4 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(過去の調査との比較・性別)

