

## 7. 歯

### (1) 歯の本数

問24 現在、あなたの歯は何本ありますか。ただし、親知らず歯は数えません。さし歯は数えます。(〇はひとつ)

※親知らず歯は、早期に抜歯してしまう人や生えてこない人もいることから、この調査では含めません。

全体では、「全部ある(28本)」は38.5%となっている。「ほとんどある(20~27本)」は38.4%で、この2つを合わせた《20本以上》は76.9%となっている。「半分くらいある(10~19本)」は12.0%、「ほとんどない(1~9本)」は6.0%、「まったくない(0本)」は3.9%である。(図7-1-1)

性別にみると、「全部ある(28本)」は女性(41.0%)が男性(35.4%)より5.6ポイント高くなっている。(図7-1-1)

性・年齢別にみると、男女ともおおむね年代が高くなるにつれて本数が少ない人の割合が高くなる傾向にある。また、《20本以上》は男性80歳以上で28.0%、女性80歳以上で28.7%となっている。

(図7-1-2)

図7-1-1 歯の本数(全体/性別)

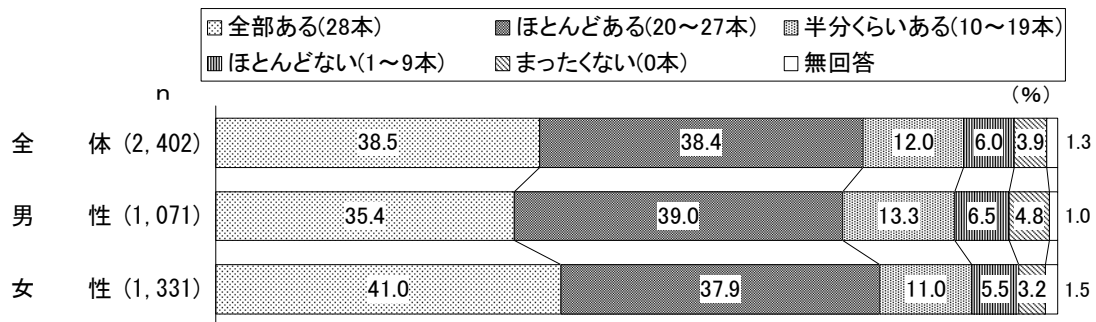
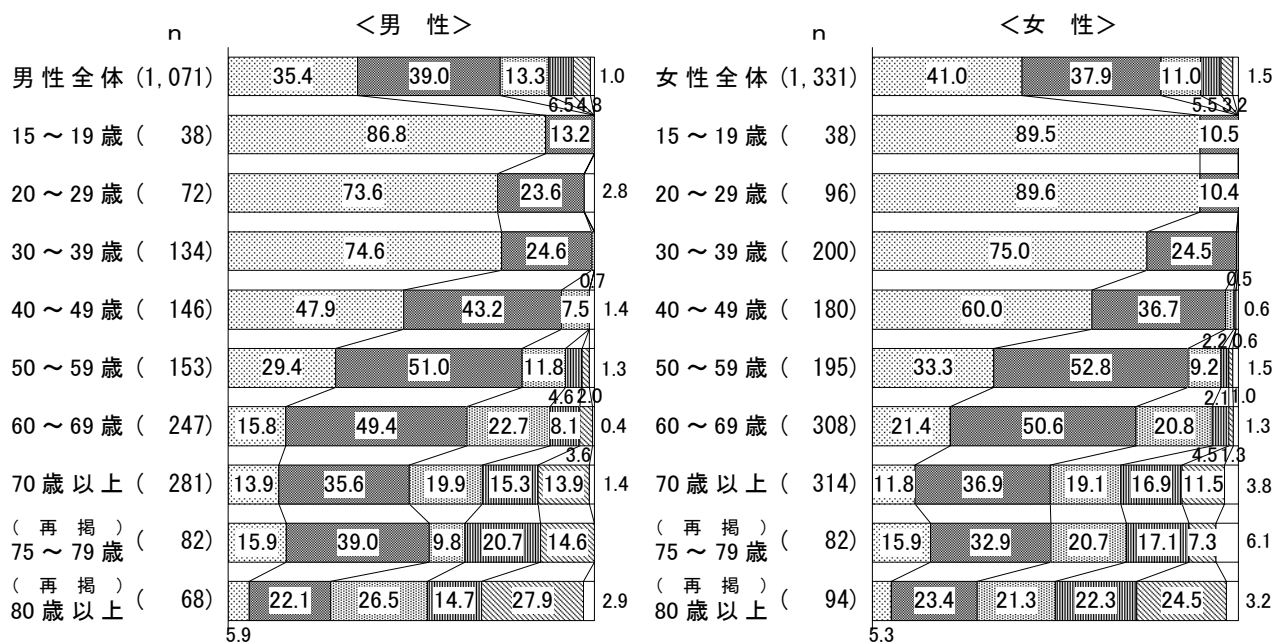


図7-1-2 歯の本数(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「全部ある（28本）」は平成19年度以降やや増加傾向にある。

(図7-1-3)

性別で過去の調査と比較すると、「全部ある（28本）」は男性（35.4%）で平成23年度（32.9%）より2.5ポイント増加している。女性では、平成17年度以降やや増加傾向にある。(図7-1-4)

図7-1-3 歯の本数（過去の調査との比較）

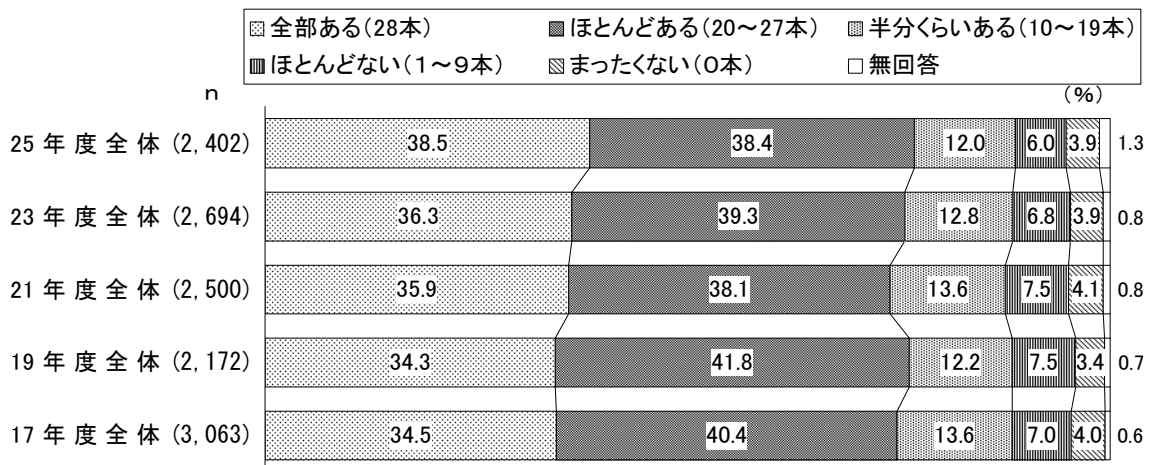
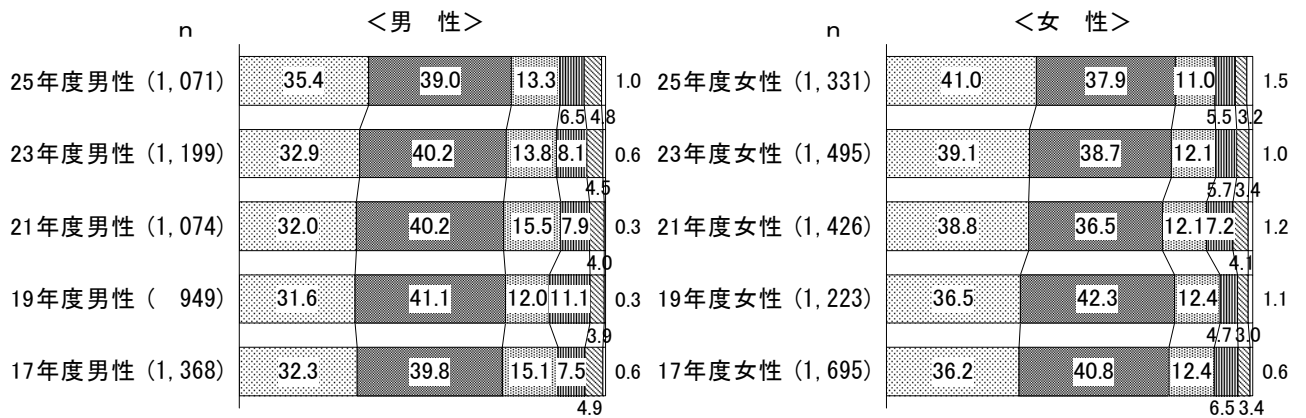


図7-1-4 歯の本数（過去の調査との比較・性別）



(2) 定期的な歯の健康診査の受診状況

問25 あなたは、定期的に歯の健康診査を受けていますか。(○はひとつ)

全体では、「はい」が41.7%、「いいえ」が56.9%となっている。(図7-2-1)

性別にみると、「はい」は女性(44.8%)が男性(37.9%)より6.9ポイント高くなっている。

(図7-2-1)

性・年齢別にみると、「はい」は男女とも15~19歳で52.6%で最も高く、20歳以上の年代では、おむね年代が高くなるほど割合が高くなっている。(図7-2-2)

図7-2-1 定期的な歯の健康診査の受診状況(全体/性別)

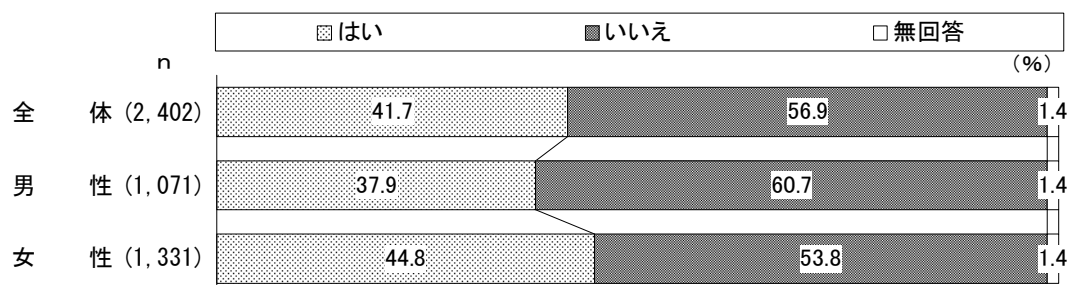
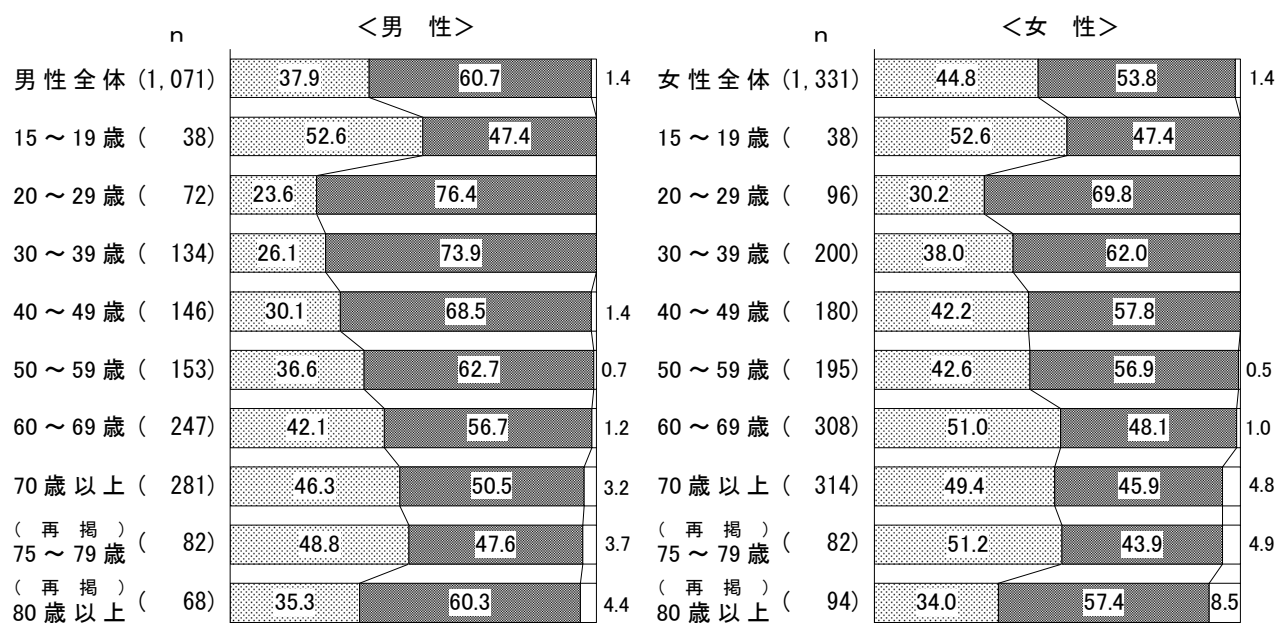


図7-2-2 定期的な歯の健康診査の受診状況(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「はい」は平成17年度以降増加傾向にある。(図7-2-3)

性別で過去の調査と比較すると、「はい」は男女とも平成17年度以降増加傾向にある。

(図7-2-4)

図7-2-3 定期的な歯の健康診査の受診状況 (過去の調査との比較)

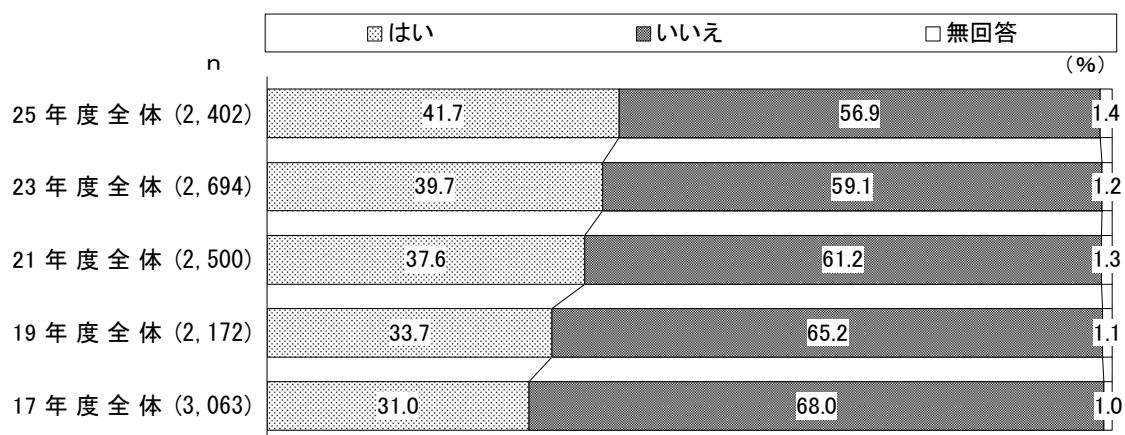
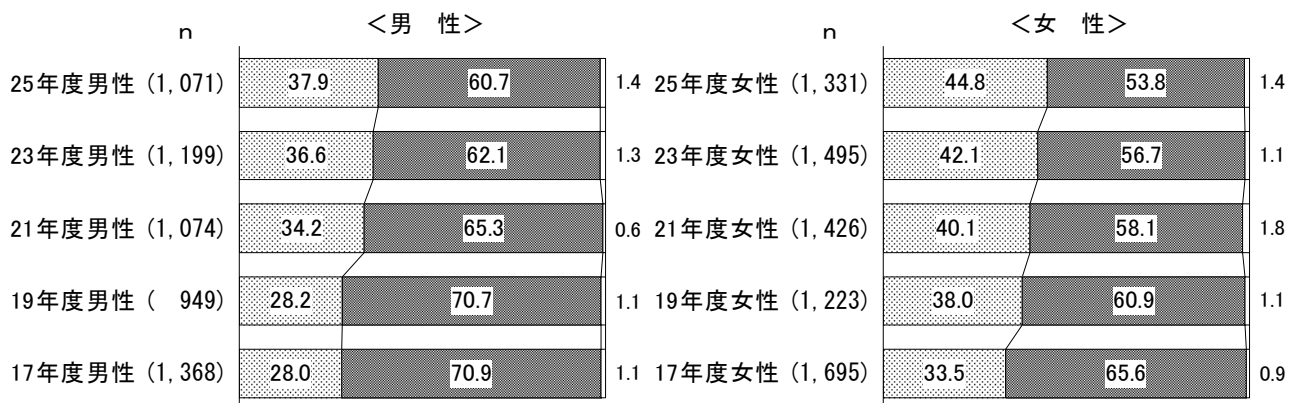


図7-2-4 定期的な歯の健康診査の受診状況 (過去の調査との比較・性別)



### (3) 定期的な歯石除去や歯面清掃の実施状況

問26 あなたは、定期的に歯石除去や歯面清掃を受けていますか。(〇はひとつ)

全体では、「はい」が37.9%、「いいえ」が60.2%となっている。(図7-3-1)

性別にみると、「はい」は女性(42.5%)が男性(32.2%)より10.3ポイント高くなっている。

(図7-3-1)

性・年齢別にみると、「はい」は女性60~69歳で49.4%、女性70歳以上で46.8%と高くなっている。

また男性ではおおむね年代が高くなるほど割合が高くなっている。(図7-3-2)

図7-3-1 定期的な歯石除去や歯面清掃の実施状況(全体/性別)

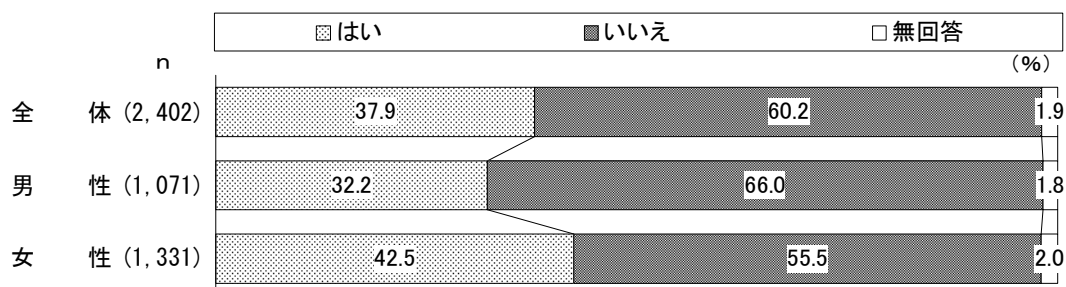
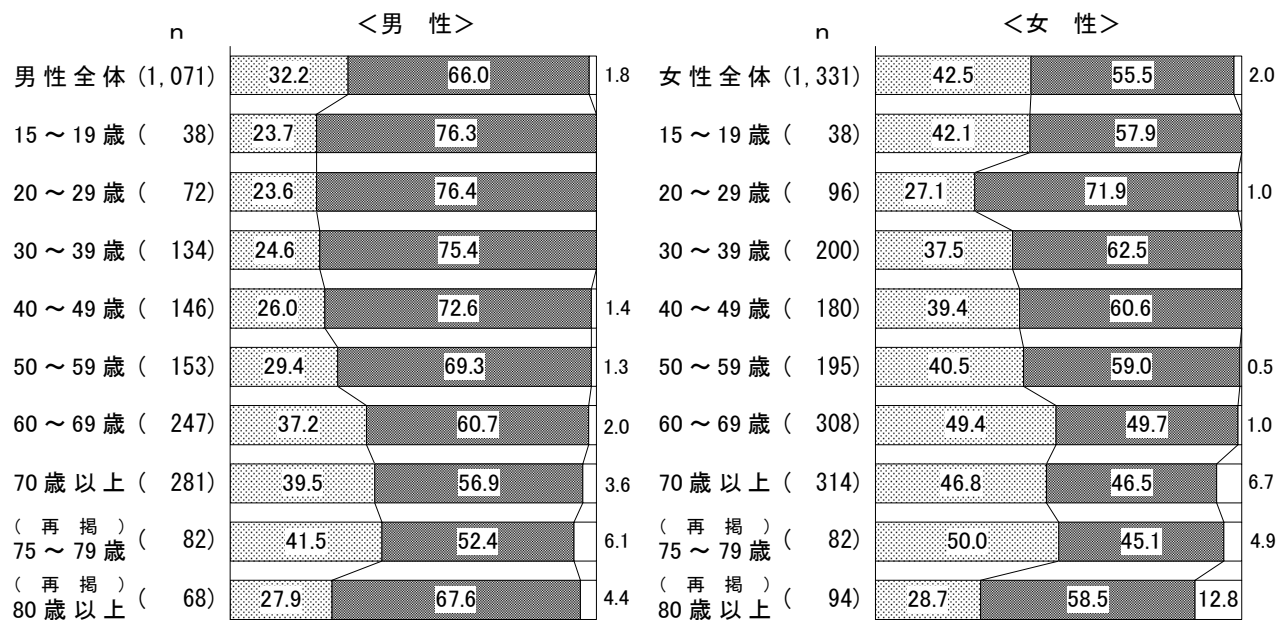


図7-3-2 定期的な歯石除去や歯面清掃の実施状況(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「はい」は平成17年度以降増加傾向にある。(図7-3-3)

性別で過去の調査と比較すると、「はい」は男性では平成19年度以降、女性では平成17年度以降、それぞれ増加傾向にある。(図7-3-4)

図7-3-3 定期的な歯石除去や歯面清掃の実施状況（過去の調査との比較）

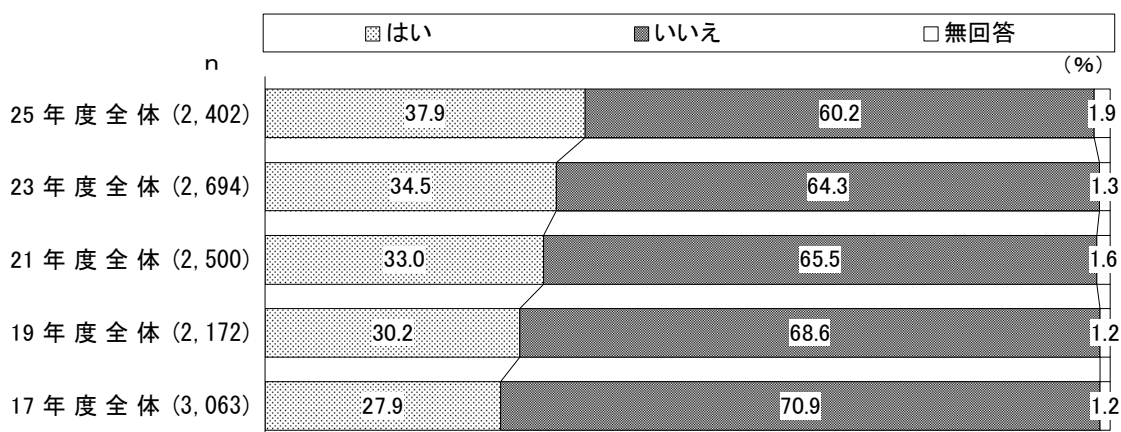
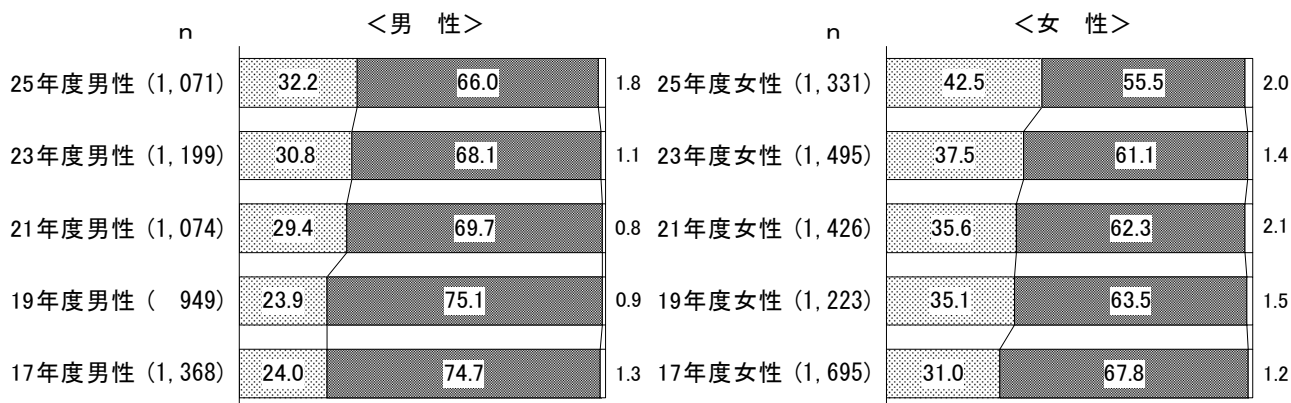


図7-3-4 定期的な歯石除去や歯面清掃の実施状況（過去の調査との比較・性別）



#### (4) 歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度

問27 あなたは、歯ブラシ以外の器具（デンタルフロス、歯間ブラシ等）を使って、歯の手入れをしていますか。（○はひとつ）

全体では、「ほぼ毎日使っている」は25.5%となっている。「週に1回程度使っている」は9.4%、「不定期」は20.8%、「使っていない」は42.6%となっている。（図7-4-1）

性別にみると、「ほぼ毎日使っている」は女性（29.4%）が男性（20.6%）より8.8ポイント高くなっている。「使っていない」は男性（51.5%）が女性（35.4%）より16.1ポイント高くなっている。

（図7-4-1）

性・年齢別にみると、「ほぼ毎日使っている」は女性60～69歳で41.2%、女性50～59歳で34.4%と高くなっている。「使っていない」は男性15～19歳で63.2%、男性20～29歳で61.1%と高くなっている。（図7-4-2）

図7-4-1 歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度（全体／性別）

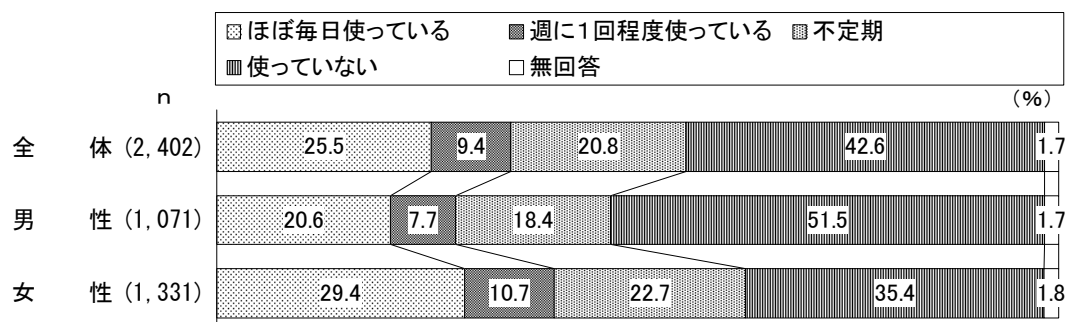
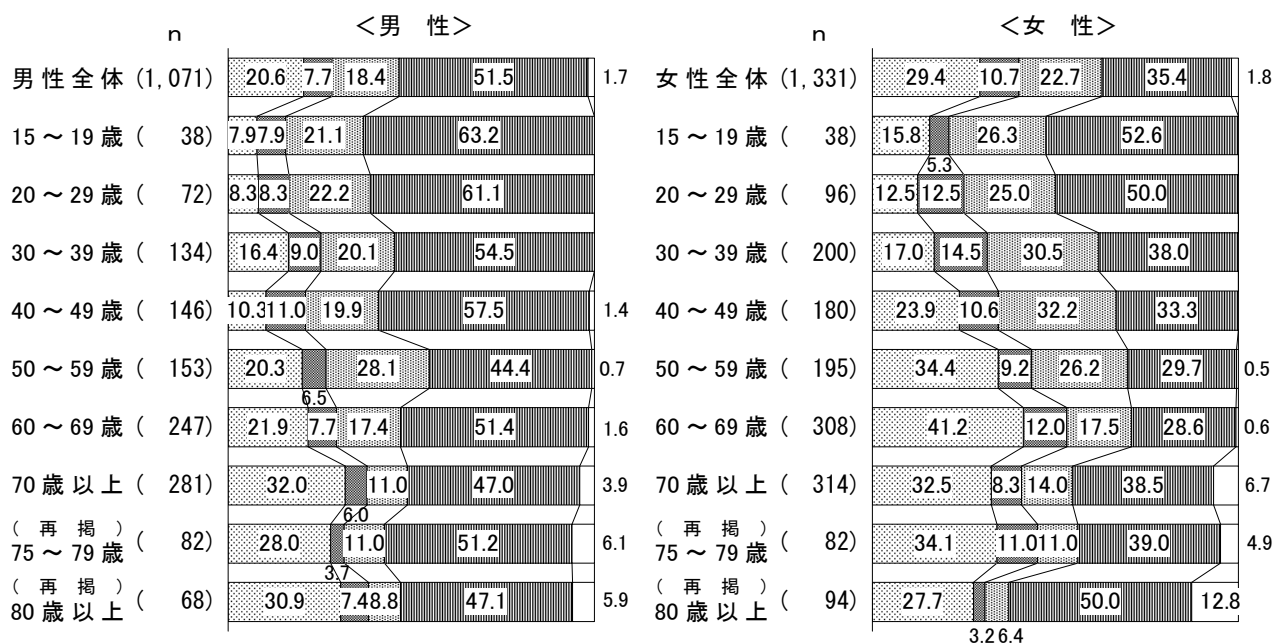


図7-4-2 歯ブラシ以外の器具による手入れの頻度（性・年齢別）



(5) 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況

問28 あなたは、歯ぐきから出血したり、歯がぐらついたりしていますか。(〇はひとつ)

全体では、「そのような症状はない」が64.3%となっている。「歯を磨くとき、出血がある」は23.0%、「歯ぐきが腫れている」は4.3%、「歯がぐらついている」は5.6%となっている。(図7-5-1)

性別にみると、「そのような症状はない」は女性(66.9%)が男性(61.1%)より5.8ポイント高くなっている。「歯を磨くとき、出血がある」は男性(25.7%)が女性(20.9%)より4.8ポイント高くなっている。(図7-5-1)

性・年齢別にみると、「歯を磨くとき、出血がある」は男性20~29歳で40.3%、男性30~39歳で32.8%と高くなっている。「歯がぐらついている」は男性70歳以上で11.4%と高くなっている。

(図7-5-2)

図7-5-1 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況(全体/性別)

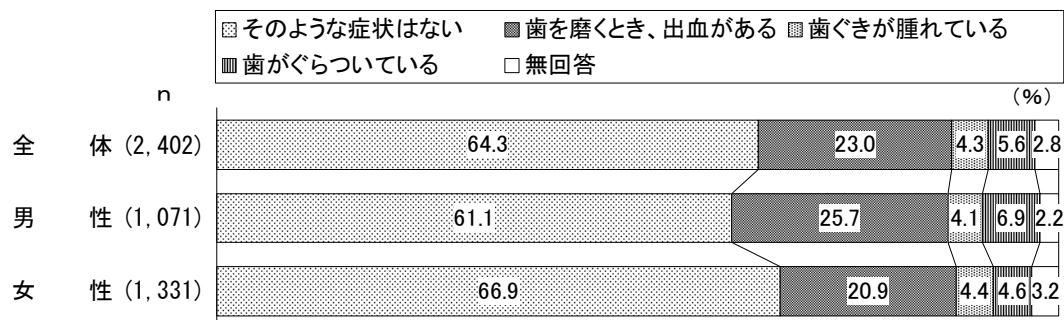
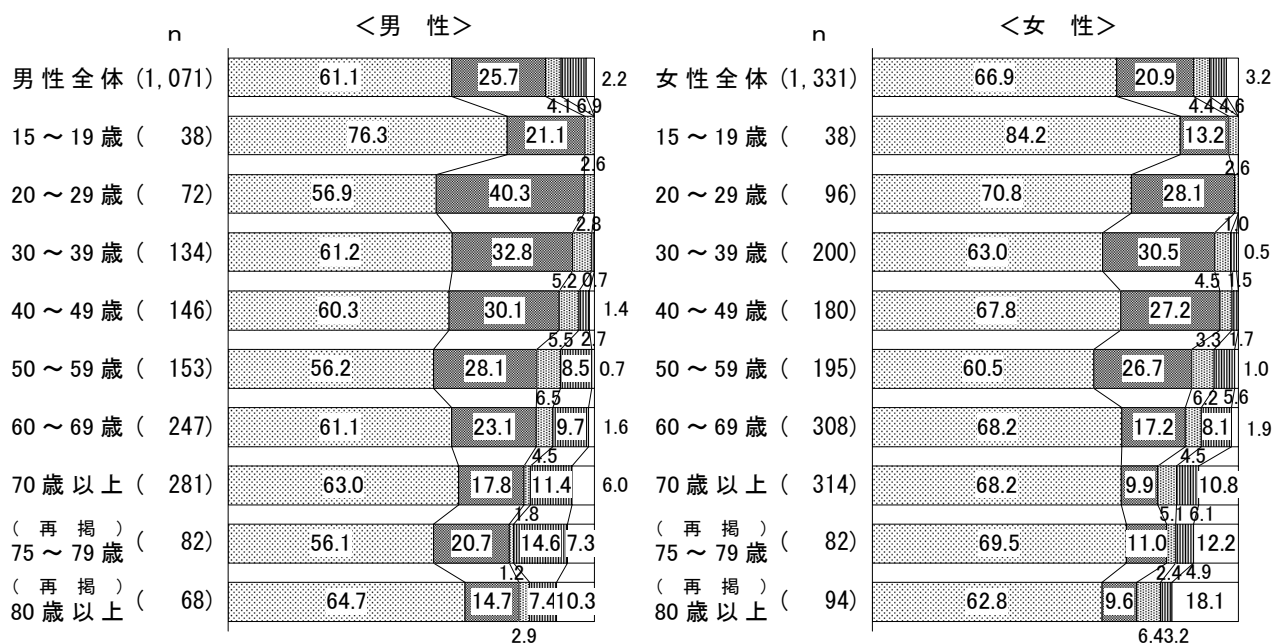


図7-5-2 歯ぐきからの出血や歯のぐらつきの状況(性・年齢別)





(6) 口の中を観察する習慣

問29 あなたは、自分の口の中（歯や歯肉の状態）を観察する習慣がありますか。（○はひとつ）

全体では、「毎日ある」は20.2%となっている。「週に1回程度ある」は14.2%、「不定期にある」は37.7%、「ない」は26.2%となっている。（図7-6-1）

性別にみると、「毎日ある」は女性（24.5%）が男性（14.9%）より9.6ポイント高くなっている。「ない」は男性（34.2%）が女性（19.8%）より14.4ポイント高くなっている。（図7-6-1）

性・年齢別にみると、「毎日ある」は女性60～69歳で30.5%、女性15～19歳で26.3%と高くなっている。「ない」は男性30～39歳で41.8%、男性40～49歳で37.7%と高くなっている。（図7-6-2）

図7-6-1 口の中を観察する習慣（全体／性別）

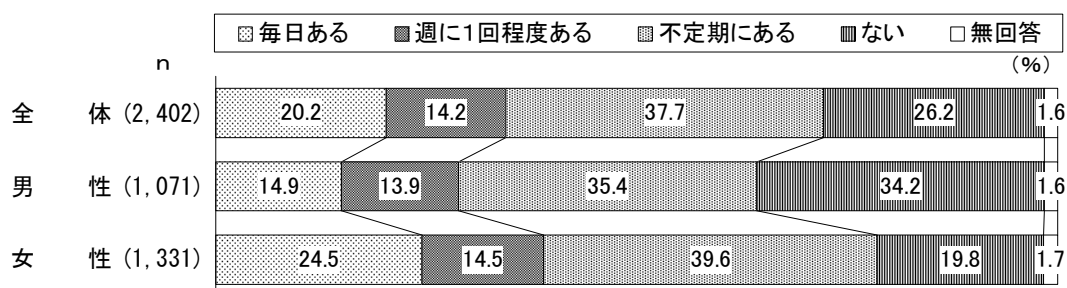
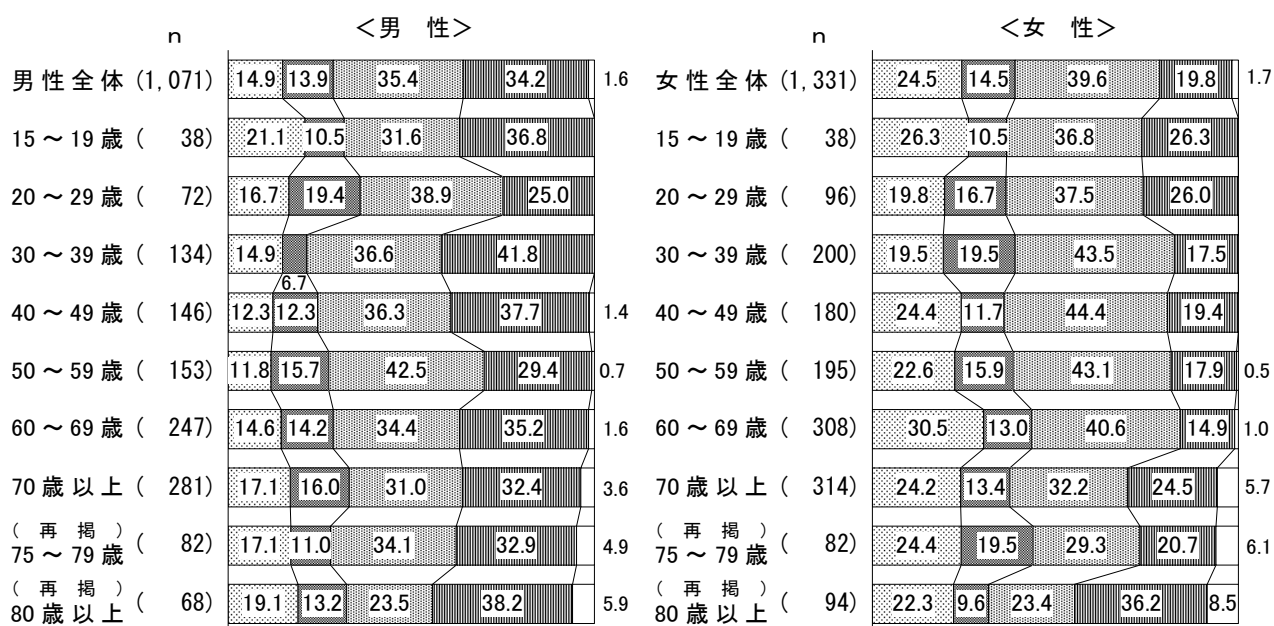


図7-6-2 口の中を観察する習慣（性・年齢別）



(7) ものをかんで食べることができるか

問30 あなたは、ものをかんで食べる時、どのような状態ですか。(〇はひとつ)

全体では、「何でもかんで食べることができる」が78.0%と高くなっている。「一部かめない食べ物がある」は18.2%、「かめない食べ物が多い」は2.2%、「かんで食べることができない」は0.3%である。(図7-7-1)

性別にみると、「何でもかんで食べることができる」は女性(78.9%)が男性(76.9%)より2.0ポイント高くなっている。(図7-7-1)

性・年齢別にみると、「何でもかんで食べることができる」は男女ともおおむね年代が高くなるほど割合が低くなっている。(図7-7-2)

図7-7-1 ものをかんで食べることができるか(全体/性別)

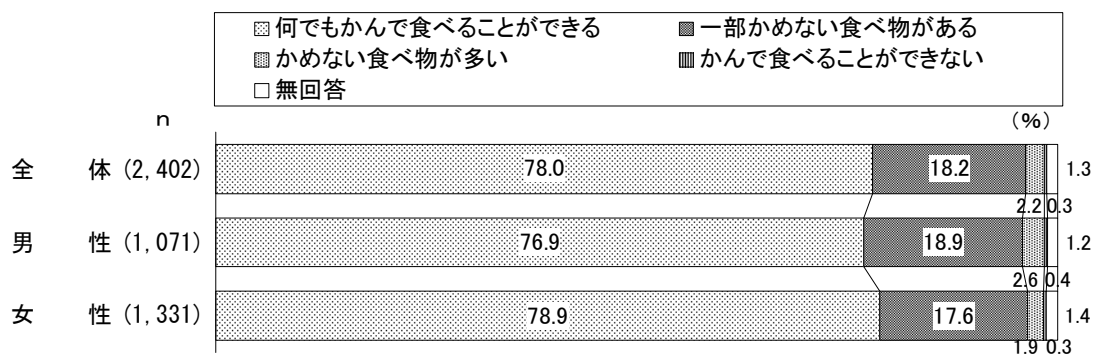


図7-7-2 ものをかんで食べることができるか(性・年齢別)

