

7. お酒（アルコール）

（1）飲酒状況

問26 あなたは、週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。
（○はひとつ）

全体では、「ほとんど飲まない（飲めない）」が47.6%となっており、これと「やめた（1年以上やめている）（5.4%）」の2つを合わせた《飲まない》は53.0%となっている。「毎日」は16.0%、「月に1～3日」が9.0%となっている。（図7-1-1）

性別にみると、《飲まない》は女性（66.3%）が男性（36.7%）より29.6ポイント高く、「毎日」は男性（26.6%）が女性（7.3%）より19.3ポイント高くなっている。（図7-1-1）

性・年齢別にみると、《飲まない》は年代が高くなるほど男女間の差が大きくなり、70歳以上では女性が男性を39.9ポイント上回っている。「毎日」は男性では50歳以上の年代で3割を超え、女性では40歳代から60歳代で1割を超えており、他の年代に比べ高くなっている。（図7-1-2）

図7-1-1 飲酒状況（全体／性別）

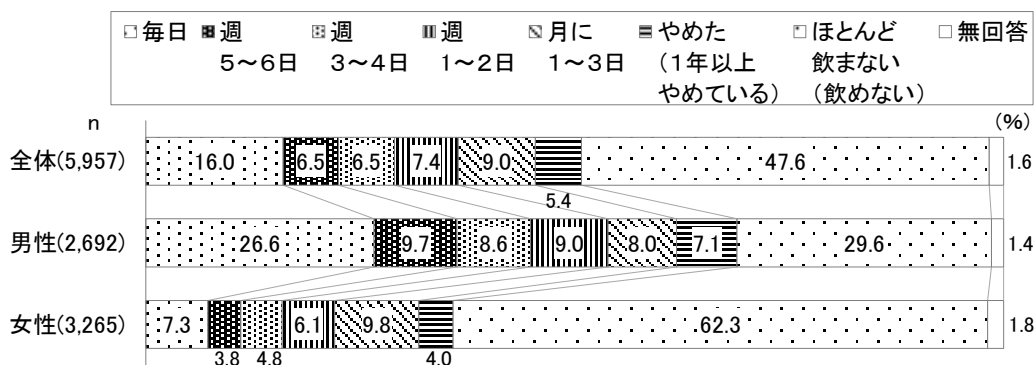
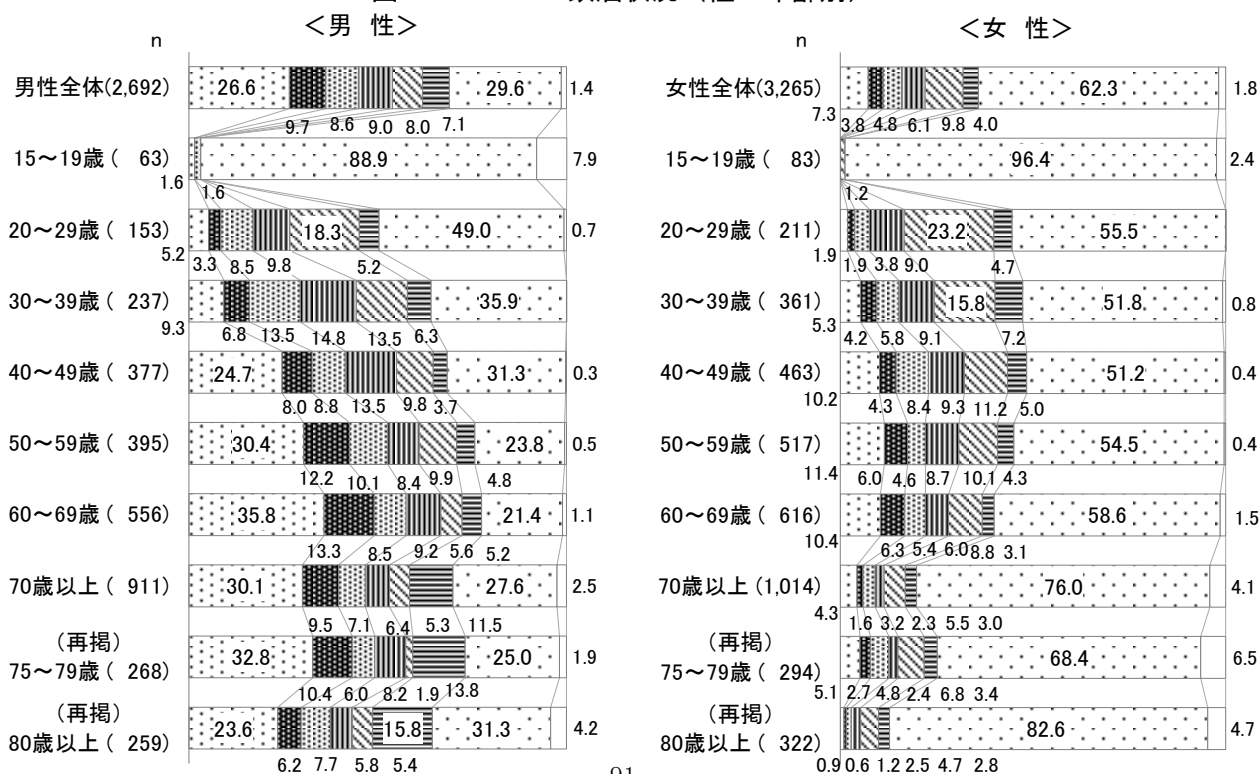


図7-1-2 飲酒状況（性・年齢別）



過去の調査と比較すると、「飲まない」(53.0%)は令和元年度(50.9%)より2.1ポイント高くなっている。(図7-1-3)

性別で過去の調査と比較すると、「飲まない」は平成25年度以降、男女ともに増加している。

(図7-1-4)

図7-1-3 飲酒状況(過去の調査との比較)

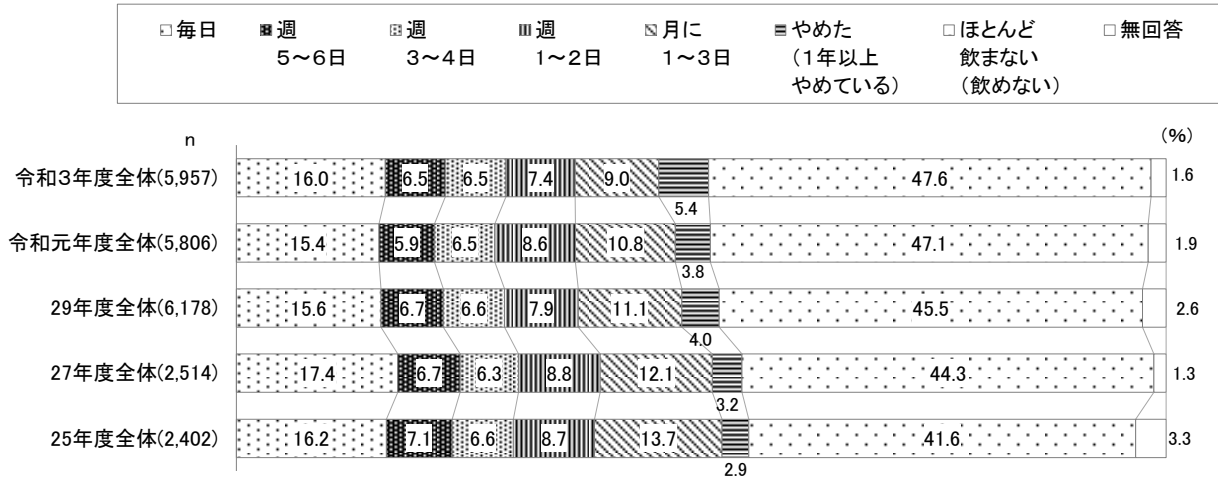
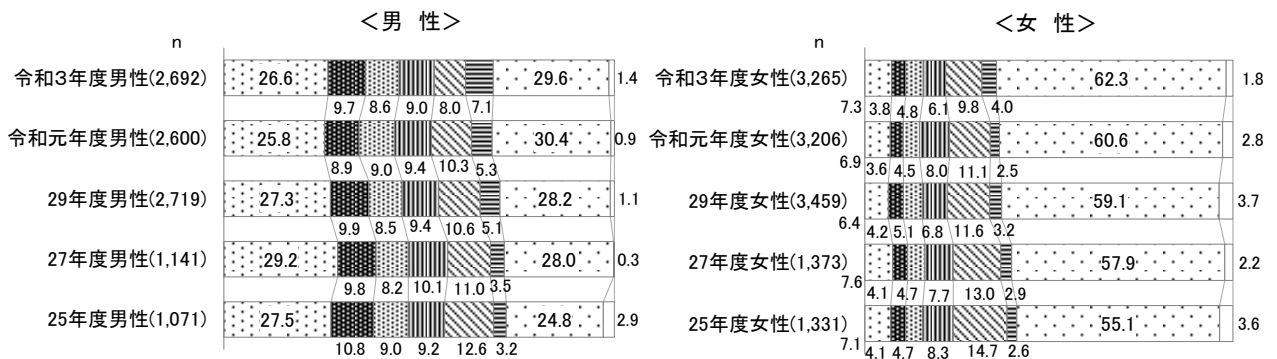


図7-1-4 飲酒状況(過去の調査との比較・性別)



(1-1) 1日の飲酒量

(問26で「月に1～3日」以上とお答えの方に)

問26-1 お酒を飲む日は清酒に換算し、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。(〇はひとつ)

全体では、「1合(180ml)未満」が39.3%と最も高く、次いで「1合以上2合(360ml)未満」が35.6%、「2合以上3合(540ml)未満」が15.8%となっている。(図7-1-5)

性別にみると、男性では「1合以上2合(360ml)未満」が38.1%、女性では「1合(180ml)未満」が51.8%で、それぞれ最も高くなっている。(図7-1-5)

性・年齢別にみると、男性はいずれの年齢でも「1合以上2合(360ml)未満」が3割を超え、さらに20歳代から50歳代では2合以上を飲む割合が4割前後となっている。女性は30歳代を除く年齢で「1合(180ml)未満」の割合が高く、70歳以上では7割半ばと最も高くなっている。(図7-1-6)

図7-1-5 1日の飲酒量 (全体/性別)

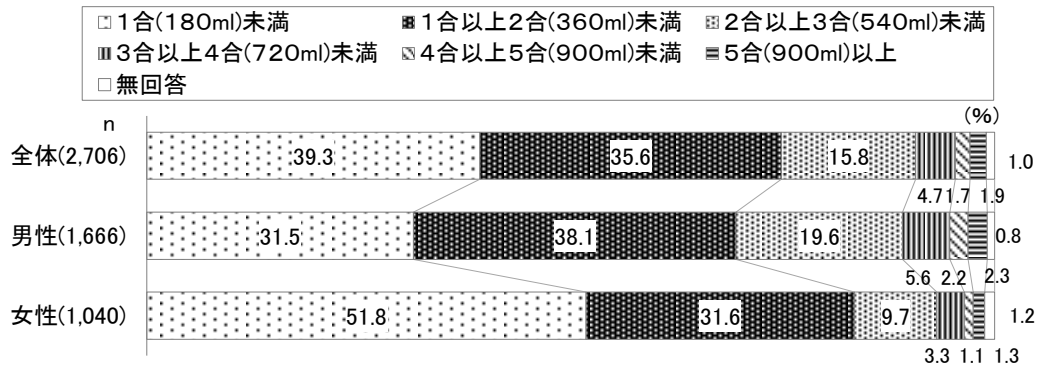
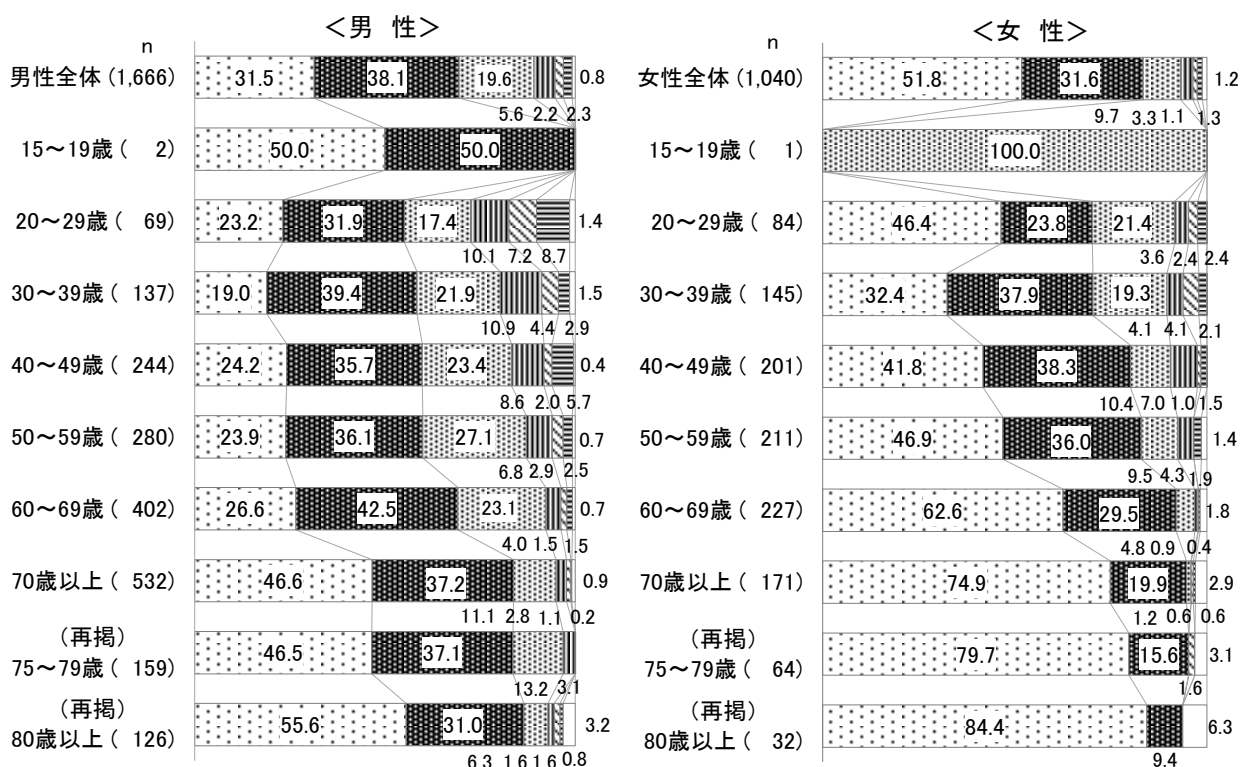


図7-1-6 1日の飲酒量 (性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「1合(180ml)未満」(39.3%)が令和元年度(42.0%)より2.7ポイント減少、「1合以上2合(360ml)未満」(35.6%)が令和元年度(32.1%)より3.5ポイント増加している。

(図7-1-7)

性別で過去の調査と比較すると、「1合(180ml)未満」(男性:31.5%、女性:51.8%)は男女ともに令和元年度より減少している。男性では「1合以上2合(360ml)未満」(38.1%)が令和元年度(34.4%)より3.7ポイント増加している。(図7-1-8)

図7-1-7 1日の飲酒量(過去の調査との比較)

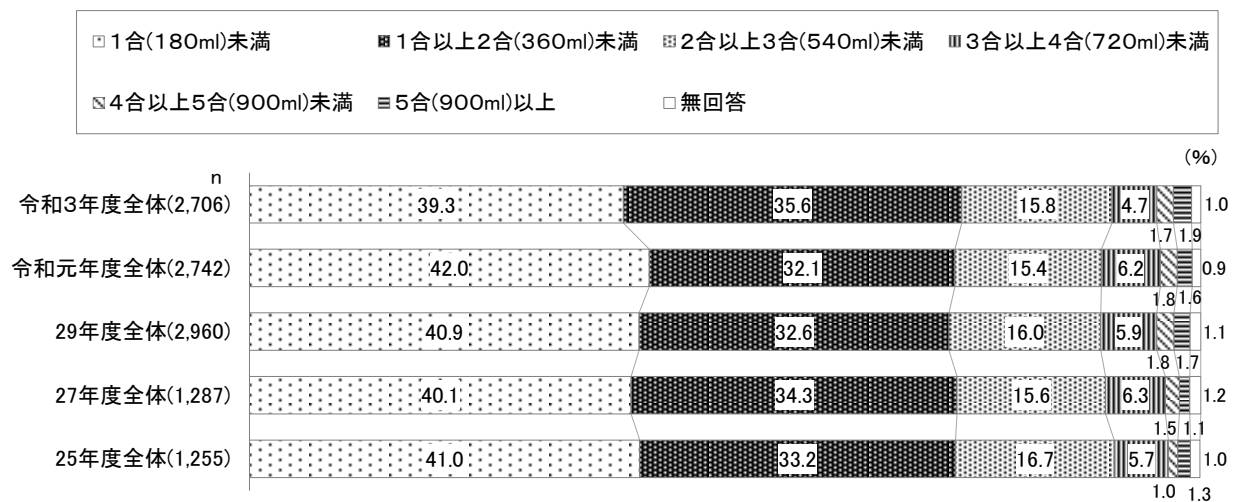
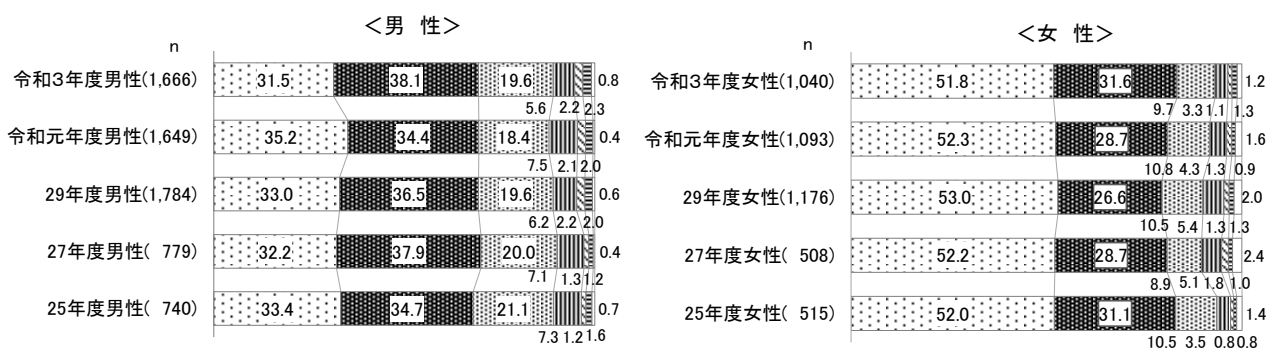


図7-1-8 1日の飲酒量(過去の調査との比較・性別)



(2) 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度

問27 あなたは、一般に言われている「節度ある適度な飲酒」とは1日平均清酒1合(180ml)ということを知っていますか。(○はひとつ)

全体では、「はい」が45.9%、「いいえ」が44.7%となっている。(図7-2-1)

性別にみると、「はい」は男性(49.3%)が女性(43.2%)より6.1ポイント高くなっている。

(図7-2-1)

性・年齢別にみると、「はい」は、男性では50~59歳、60~69歳、70歳以上、女性では60~69歳で5割を超えており高くなっている。(図7-2-2)

図7-2-1 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(全体/性別)

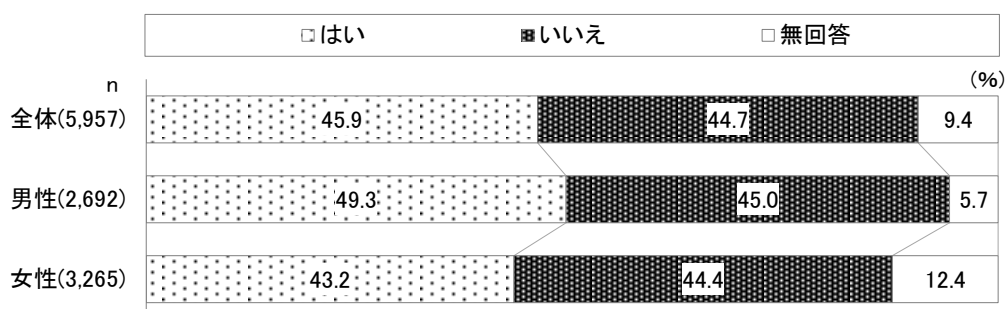
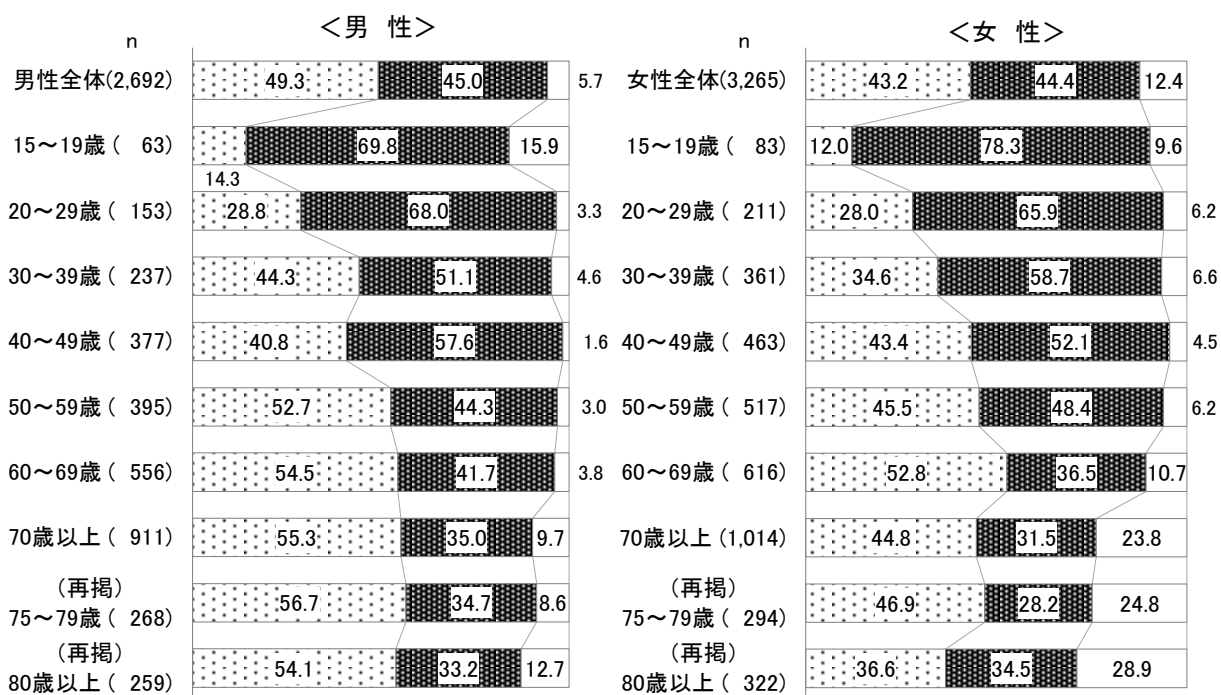


図7-2-2 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(性・年齢別)



過去の調査と比較すると、「はい」が45.9%で、令和元年度より、0.6ポイント増加している。

(図7-2-3)

性別で過去の調査と比較すると、「はい」が男女ともに令和元年度より増加している。

(図7-2-4)

図7-2-3 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(過去の調査との比較)

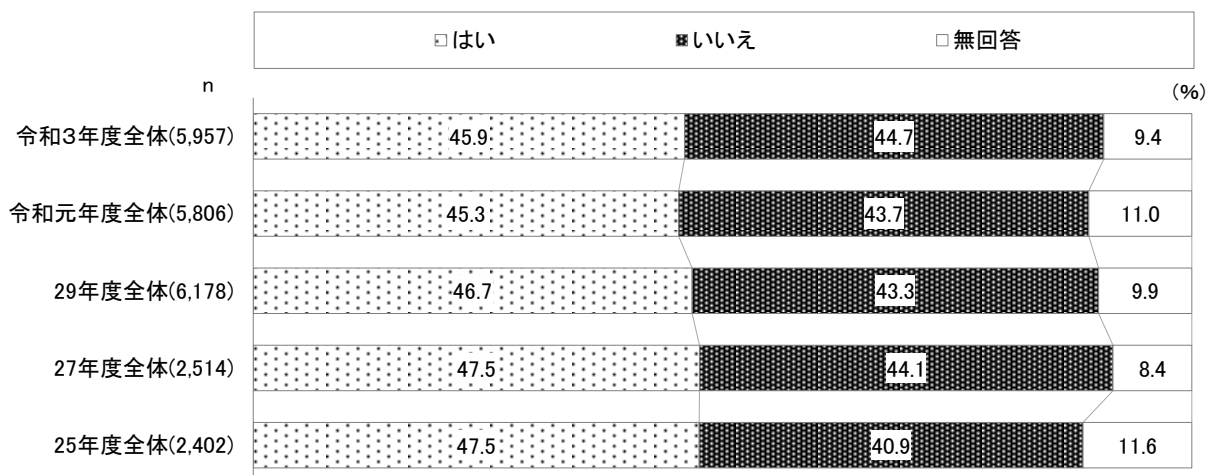


図7-2-4 「節度ある適度な飲酒」(1日平均清酒1合)の認知度(過去の調査との比較・性別)

