

フルーツグラタン



材料(6人分)

- 柿 1個
- りんご 1/2個
- キウイ 1個
- バナナ 1本
- いちご 4粒
- 生クリーム 大さじ3
- グラニュー糖 大さじ1

栄養価(1人分)

エネルギー	91kcal
蛋白質	0.8g
脂質	3.9g
塩分	0g
野菜使用量	0g

作り方

- ①果物は皮をむき、薄くきります。
- ②グラタン皿に①を彩りよく並べ、グラニュー糖をふりかけます。
- ③両面焼きグリルに②を入れて6分くらい焼き、こげめが付いたら生クリームを入れてさらに2分焼きます。