



千葉県マスコットキャラクター  
チーバくん

千葉県健康福祉部健康づくり支援課・口腔保健支援センター

〒260-8667 千葉県千葉市中央区市場町1-1

☎ 043-223-2671

自治体が実施している「妊婦歯科健診」については、  
お住まいの市町村にお尋ねください。

# 妊婦 歯科 健診

を受けましょう



監修

日本大学松戸歯学部衛生学講座教授 有川量崇

知ってましたか？

## 妊婦に起こりやすい お口のトラブル

# 歯周病

ししゅうびょう

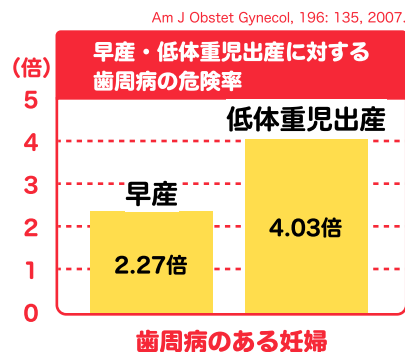
※全世界でもっとも感染者数の多い感染症



妊娠中はホルモンバランスの変化により、歯周病になりやすいのです。

### 歯周病になると...

歯周病のある妊婦は、早産や低体重児出産のリスクが高くなることがわかっています。そのリスクは実に2～4倍にものぼります。これは歯周病により作られた炎症性物質が、血液を介して胎児や子宮に影響を及ぼすために起こります。



🔄 治療の最適な時期

妊娠5～7ヶ月頃が安心です。

あなたのために

赤ちゃんのために

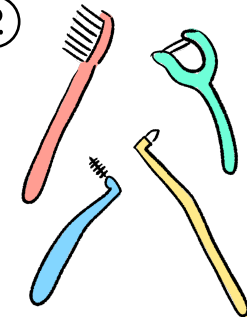
## 今すぐできること

①

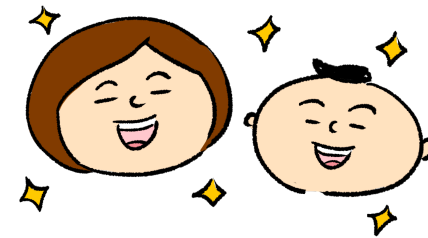


妊婦歯科健診を受診する

②



歯ブラシ、フロス、歯間ブラシ、タフトなどを使う



妊娠中にお口の中のことを学び、生まれてくる赤ちゃんと一緒に、いつまでも素敵な笑顔でいられる日々を送りましょう。

