

# フッ化物は、安全なむし歯予防法です

長い歴史があります。フッ化物は世界各国で使われ、

## 世界各国でむし歯予防法として応用されています。

WHO（世界保健機構）をはじめ、世界各国の保健医療の専門機関が安全性とむし歯予防の効果を認め、日本の厚生労働省もフッ化物の利用を推奨しています。

## 世界各国でむし歯予防の実績があります。

北欧諸国やアメリカ、カナダなどの先進国では、昔からフッ化物を利用し、むし歯予防に大きな効果を上げています。

また、安全に利用できるため、生活習慣の一つとしてフッ化物を利用しています。

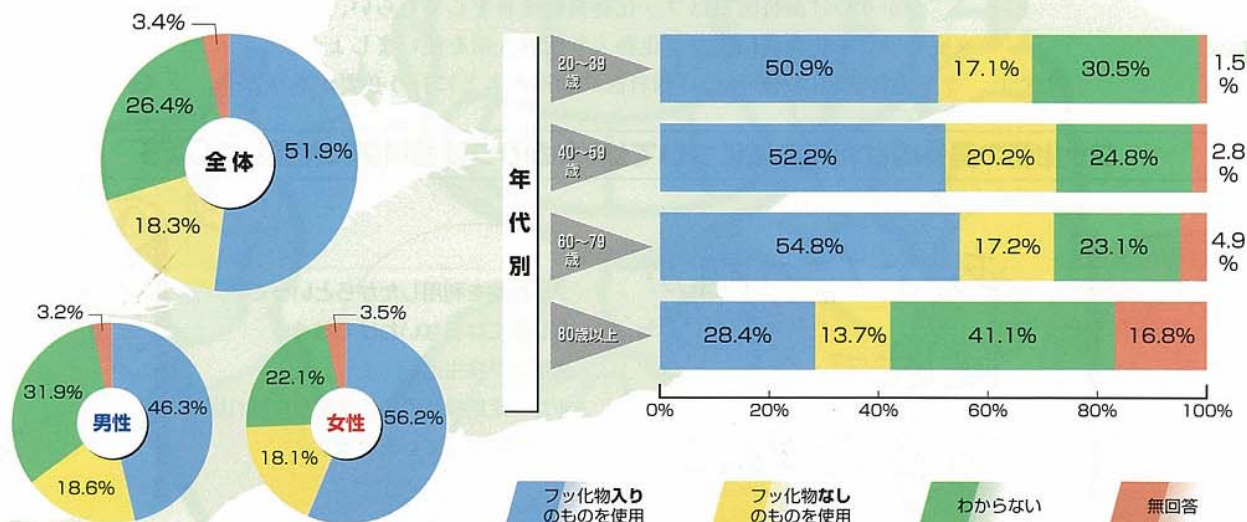
## 適正な量を摂取すれば安全です。

どんなに安全とされている薬でも、量が過ぎれば体に悪影響を及ぼすことがあります。フッ化物も同様で、適量はむし歯予防に役立ちますが、過量に摂取すれば急性中毒が起こります。

しかし、歯科医院内で行われるフッ化物歯面塗布や家庭で行われているフッ化物入り歯磨き剤、フッ化物洗口などの使用においては、適正な量を使用しているので安心です。

## 千葉県におけるフッ化物入り歯磨き剤の使用状況

普段、歯を磨くときの歯磨き剤について質問したところ以下のような結果となりました。千葉県では約半数の人しか意識してフッ化物入り歯磨き剤を使用していません。もっと、フッ化物入りの歯磨き剤を使用して、歯を健康に保ちましょう。



(出典：平成12年度千葉県健康福祉部健康増進課「生活習慣に関するアンケート調査」より)