



いのち支える

 令和6年9月4日  
 健康福祉部健康づくり支援課  
 043-223-2666

## 自殺予防週間における県内施設のライトアップについて

九都県市<sup>※1</sup>では、国が定める「自殺予防週間」（9月10日～16日）に合わせ、9月を自殺対策強化月間と位置付け、共同で自殺対策のキャンペーンを実施しています。

千葉県の自殺者数は、平成23年をピークに減少傾向に転じているものの、依然として年間約1,000人前後で推移しています。自殺は、その多くが防ぐことができる社会的な問題であり、誰にでも起こりうる身近な問題です。このような背景から、千葉県では、今年は県内施設（7カ所）をライトアップすることにより、県民等に対し、自殺予防を身近な事柄として幅広く考えていただけるよう周知し、理解の促進を図ります。

### 1 実施日時

- (1) 期間 令和6年9月10日（火）～16日（月）  
 (2) 時間 日没から数時間（消灯時間は施設によって異なります。詳細は以下参照。）

### 2 実施施設

	施設名	所在市町村	消灯時間
①	千葉県庁本庁舎	千葉市	21時
②	千葉ポートタワー	千葉市	21時
③	千葉都市モノレール セントラルアーチ	千葉市	22時
④	銚子ポートタワー	銚子市	21時
⑤	木更津かんらんしゃパーク キサラピア	木更津市	21時
⑥	館山城	館山市	21時
⑦	佐倉ふるさと広場 オランダ風車リーフデ	佐倉市	20時

※今年、新たに「千葉県庁本庁舎」でもライトアップを行います。

### 3 点灯色について

自殺対策のロゴマーク「いのち支える」<sup>※2</sup>の4色のカラーのうち、気持ちを落ち着かせる効果があるとされるブルー（青色）でライトアップします。

### 4 九都県市自殺対策キャンペーンについて

首都圏の住民は、通勤・通学等のため、都県市を超えて活動していることから、九都県市共同で広域的な自殺対策に取り組んでいます。

千葉県の取組など、詳細はホームページをご覧ください。

キャンペーン標語 「気づいてください！ 体と心の限界サイン」

- ・千葉県（九都県市自殺対策キャンペーン、本県の取組）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/kokoro/9tokenshi.html>

- ・厚生労働省（九都県市自殺対策キャンペーン）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/local\\_gov\\_link3.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/local_gov_link3.html)

※1）「九都県市」：千葉県、埼玉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市

※2）「いのち支える」ロゴマーク：人の顔を4つ配置し、人とのつながりや、自殺対策の相談対応で重要な「気づき、傾聴、つなぎ、見守る」という4つの流れを一体的に行うことでいのちを支えるという決意が込められています。

# 9月は九都県市自殺予防強化月間です

首都圏の住民は、通勤・通学等のため都県市を越えて活動していることから、九都県市共同で広域的な自殺対策に取り組んでいます。



チーバくん

## 「気づいてください！

## 体と心の限界サイン」

千葉県では、自殺予防週間（9月10日～16日）の期間中、心を落ち着かせる効果があるとされるブルーで県内の施設をライトアップします。

この機会に、ご自身の心の健康について考えてみませんか。

つらいと感じたときは... 相談員が寄り添います

相談実施時間等は右の二次元コードで紹介しています。



### ○ライトアップ実施施設

※ 消灯時間は施設によって異なります

- ・千葉県庁（千葉市）
- ・千葉都市モノレール セントラルアーチ（千葉市）
- ・木更津かんらんしゃパーク キサラピア（木更津市）
- ・佐倉ふるさと広場 オランダ風車リーフテ（佐倉市）
- ・千葉ポートタワー（千葉市）
- ・銚子ポートタワー（銚子市）
- ・館山城（館山市）



◆千葉県庁



◆千葉ポートタワー



◆オランダ風車リーフテ



◆銚子ポートタワー



◆セントラルアーチ



◆館山城



◆キサラピア

千葉県