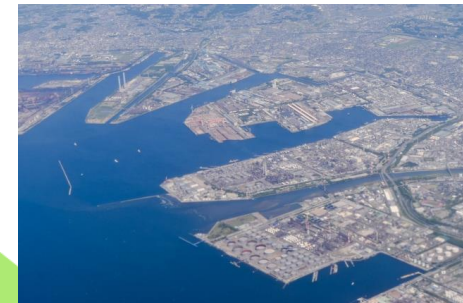


市原圏域の特色

①2次医療圏に市区町村が1つ



京葉工業地帯

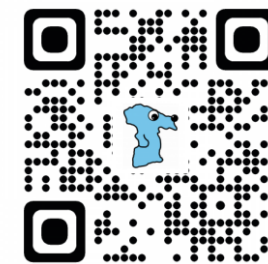
②里山あり都市部あり。千葉県の縮図のよう



小湊鉄道



ちーきくん



市原市資源マップ

③人口流出ワースト1位、若年、女性の流出増

④婚姻少+少生多死で人口減少中

⑤公共交通機関減少中。車社会



チバニアン

千葉県内で見える市原市

項目	県内順位	市原市	千葉県
面積	1/54	368.16K m^2	5,156.74K m^2
人口	6/54	265,419人	6,272,144人
人口密度(1K m^2 あたり)	23/54	720.9人/K m^2	1,216.3K m^2
人口増加率(令和4年)	27/54	▲0.62%	▲0.01%
1世帯当たり人数	38/54	2.22人	2.21人
平均年齢	37/54	48.6歳	47.4歳
年少人口(15未満)比率	19/54	10.8%	11.7%
生産人口(15-64)比率	18/54	58.8%	60.8%
高齢化率(65以上)	37/54	30.4%	27.5%

資料：令和4年版 市原市統計書

千葉県内で見える市原市

項目	県内順位	市原市	千葉県
出生率	19/54	5.5人	6.3人
死亡率	33/54	11.4人	10.7人
婚姻率	14/54	3.7人	4.0人
農業経営体数	6/54	1,404経営体	35,420経営体
財政規模(1人あたり決算額)	34/54	352,442円	415,110円
市町村民税負担額	14/54	74,881円	63,444円
市職員数(人口千人あたり)	41/54	7.6人	8.7人
医療施設数	31/54	10.9施設	11.8施設

資料：令和4年版 市原市統計書

市原の地区別人口統計

世帯数	面積	人口						
		総数(人)	年少人口		生産人口		高齢者	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	368.17	270085	29,200	10.8%	158,736	58.8%	82,149	30.4%
ちはら台地区	3.69	27,889	5,423	19.4%	17,911	64.2%	4,555	16.3%
辰巳台地区	1.60	10,955	1,266	11.6%	7,156	65.3%	2,533	23.1%
市原地区	26.71	50,694	4,948	9.8%	29,370	57.9%	16,376	32.3%
五井地区	46.651	86,279	9,700	11.2%	54,478	63.1%	22,101	25.6%
姉崎地区	19.72	28,465	2,624	9.2%	16,679	58.6%	9,162	32.2%
有秋地区	14.51	13,507	1,454	10.8%	7,458	55.2%	4,595	34.0%
三和地区	40.01	13,218	934	7.1%	6,531	49.4%	5,753	43.5%
市津地区	50.10	13,634	1,443	10.6%	6,971	51.1%	5,220	38.3%
南総地区	78.97	20,903	1,222	5.8%	10,243	49.0%	9,438	45.2%
加茂地区	85.78	4,541	186	4.1%	1,939	42.7%	2,416	53.2%

資料：令和5年1月 年齢別人口（町丁字別）統計表より

市原の資源

	医療系				介護系				他
	医療機関	歯科	調剤薬局	ショートステイ	通所系サービス	訪問系サービス	施設系サービス	介護支援事業所	通いの場
総数	135	126	113	38	56	114	101	79	241
ちはら台地区	14	11	13	0	0	6	7	6	17
辰巳台地区	8	8	11	1	3	4	1	3	9
市原地区	23	23	18	7	11	20	22	9	66
五井地区	52	43	33	6	16	42	29	26	39
姉崎地区	21	19	21	4	8	21	13	13	17
有秋地区	2	4	1	1	2	1	3	3	5
三和地区	4	8	5	5	6	7	7	5	15
市津地区	4	2	1	6	3	2	8	2	17
南総地区	6	7	9	4	6	9	6	10	48
加茂地区	1	1	1	4	1	2	5	2	8

重視しているポイント

1市1医療圏の強みを活かした
「顔の見える関係づくり」の強化



声がかかれば市の果てまでも！
住民主体の健康づくりを強力に支援

地域リハを誰よりも楽しく実践！
みんなの笑顔で元気の循環づくり



いちほら地域リハ・パートナー

職能団体
医療機関

市原市歯科医師会
五井病院
帝京大学ちば総合医療センター
千葉労災病院
辰巳台クリニック

介護老人保健施設

介護老人保健施設なんな苑
辰巳ナーシング・ヴィラ
介護老人保健施設リハパークきくま

その他事業所

五井リハビリデイサービス
株式会社タカサ



主な協働実績 (令和4年度実績)

- ・ 通いの場への講師派遣
- ・ 講習会への講師派遣
- ・ リハビリ専門職研修会の運営

13件
5件
年3回



活動紹介：ちーき会



**ちーき会とは市内の地域住民や医療・介護・福祉等に関わる全ての
人との「顔の見える関係づくり」を目指して「毎月・気軽に・協議
する」をコンセプトに開催されている地域の集いです。**

4	市原市の地域リハビリテーションを考える会	今期やりたいことディスカッション
5	みんなで決めた!考えた!〇〇について話す会	前月決めたことを早速やろう!
6	徹底解剖! いちはら福祉ネット	地域の頼れる事業所を紹介!
7	知っておきたい地域連携薬局と薬剤師のお仕事	地域連携薬局の薬剤師の仕事とは?
8	失語症の人とのコミュニケーション	意思疎通支援について知ろう!
9	地域で考える栄養ケアマネジメント	ホントは怖い低栄養に気を付けて!
10	お口の仕組みとその支援	在宅での口腔ケアのポイントを解説
11	感染から身を守る! PPEの適切な使い方	コロナ感染を防ぐPPEの使用法とは
12	オンライン施設紹介	遂に完成! 話題の施設に潜入!
1	持ち上げないケアについて考える	介護する側,される側も安心の介助法
2	その共通言語、ほんとに共通ですか?	多職種バトルロイヤル討論会!
3	令和4年度活動報告	市原の一年間の活動をふりかえる...

活動紹介：リハ専門職研修会

市原市リハビリテーション専門職研修会は、市内のリハ専門職が病院や施設の枠を超え、気軽に集まる機会を提供し学びを通じて地域のリハ職の質の向上と地域連携の深化を目的とした研修会です。

第3回 市原市 リハビリテーション専門職研修会

こんな時どうする!? どうしてる!?
リハビリテーションにおける
リスク管理



日時：令和4年7月29日（金）18:00～19:00

ZOOMオンラインミーティング形式

ケース1 「当院における医療事故分析と医療安全対策について」

発表者：五井病院 理学療法士 吉富 将隆 氏

進行：五井病院 理学療法士 齋藤 充郎 氏

ケース2 「在宅でのリハビリテーション現場における医療安全についての考察

～実際の経験から考える対策・予防～」

発表者：夢のまち訪問看護部 理学療法士 高山 直紀 氏

ケーススタディ：「こんな時どうする? どうしてる!? みんなで考えるリスクマネジメント」

進行：帝京大学ちば総合医療センター 理学療法士 本本 龍 氏

対象：市原市の医療・介護・福祉に従事する
リハビリテーション専門職の方

参加 無料 ミーティングID: 979 1367 0920 QRコードで
バスコード: 2 2 2 7 4 8 ↓参加の方↓

主催：市原地域リハビリテーション広域支援センター

共催：千葉県理学療法士会市原ブロック

問い合わせ：市原地域リハビリテーション広域支援センター

mail: ichiharacbr@chi-kikun.com



第4回 市原市 リハビリテーション専門職研修会

高齢循環器疾患患者の
評価とトレーニング

～ベッドサイドから在宅まで、簡便に行える
評価とトレーニングの紹介～

講師 森尾 裕志 氏

理学療法士 博士（リハビリテーション科学）
心臓リハビリテーション指導士・専門理学療法士（内部障害）



<学歴・職歴>

1997年 3月 埼玉医科大学短期大学 理学療法学科 卒業
1997年 4月 聖マリアンナ医科大学病院リハビリテーション部 入職（2015年3月まで）
2006年 3月 筑波大学大学院 教育研究科カウンセリング専攻
リハビリテーションコース 修了
2015年 4月 湘南医療大学 保健医療学部 准教授
2019年 3月 筑波大学大学院 人間総合科学研究科 生涯発達科学専攻 博士後期課程 修了
2020年 4月 湘南医療大学 保健医療学部 教授（現在に至る）

<所属学会>

日本心臓リハビリテーション学会（標準プログラム策定委員）

日本循環器理学療法学会（評議員・理学療法標準化委員）

日時：令和4年11月25日（金）18:00～19:30

ZOOMオンラインミーティング形式

対象：千葉県で医療・介護・福祉に従事する
リハビリテーション専門職の方

リハ専門職研修会はPT、OT、STどの職種が参加しても
楽しめる研修会を目指しています。お気軽にご参加ください!!
参加無料 先着100名 ミーティングID: 979 1367 0920
バスコード: 2 2 2 7 4 8 ↓YouTube ↓

定員オーバーの際はYOUTUBEにてご視聴ください

主催：市原地域リハビリテーション広域支援センター

共催：千葉県理学療法士会市原ブロック

問い合わせ：市原地域リハビリテーション広域支援センター

mail: ichiharacbr@chi-kikun.com



第5回 市原市リハビリテーション専門職研修会

地域みんなで意見交換!!

Re:クロスオーバー
症例発表



日時：令和4年3月10日（金）18:00～19:00

ZOOMオンラインミーティング形式

症例1 「通所リハビリに通いADL能力向上がみられた症例」

介護老人保健施設辰巳ナーシング・ウィラ 理学療法士 平川 雄一 氏

症例2 「うーん、。運転とか仕事は、まあ、追々ね…。」

目標が定まらにくかった若年脳卒中患者に対して

PT・OT・STが取り組んだこと

～歩行・自動車運転再開・復職に向けて～

医療法人芙蓉会 五井病院 理学療法士 新井 恭兵 氏
赤池 貴光 氏
作業療法士 廣原 由衣 氏
言語聴覚士 倉田 あずさ 氏

対象：市原市の医療・介護・福祉に従事する
リハビリテーション専門職の方

参加 無料 ミーティングID: 979 1367 0920
バスコード: 2 2 2 7 4 8

主催：市原地域リハビリテーション広域支援センター

共催：千葉県理学療法士会市原ブロック

問い合わせ：市原地域リハビリテーション広域支援センター

mail: ichiharacbr@chi-kikun.com



今期も元気に活動中！

大好評!タオル体操
専用タオル



広域支援センター作成体操動画
YOUTUBEにて絶賛公開中！

3年ぶりの
対面開催再開！



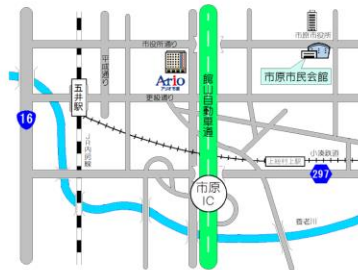
直接
会って

市原市の地域リハを考える会

参加無料

会場アクセス

6月23日(金)
18:30 Start
会場:市原市市民会館
2階 1・2会議室



市原市市民会館 〒290-0023 千葉県市原市惣社 1-1-1

お問い合わせ先
市原地域リハビリテーション広域支援センター
事務局 (白金整形外科病院内) 担当: 矢部
Tel. 0436-22-1435 FAX 0436-20-7313
e-mail: ichiharabr@chi-kikun.com
* 毎月の開催案内をご希望の方は
上記までメールをお送りください。

Web検索 検索