

5 資料

(1) 健康づくり目標値の達成状況

1 栄養・食生活

50% ≤ 達成率
 0% ≤ 達成率 < 50%
 0% > 達成率
 達成率: (策定時の数値 - 現状の数値) ÷ (策定時の数値 - 目標値の数値)
 各データの出典は53ページに記載

指 標	策定時の状況	目標値	現 状	達 成 率	資料出典
1 栄養状態・栄養素(食物)摂取レベル					
成人の肥満者(BMI ≥ 25.0) の減少	30.2%	20%以下	26.1%	40.2% 	④
児童・生徒の肥満児(日比式による標準体重の20%以上)の減少	22.1%	17%以下	23.9%	-35.3% 	④
20歳代女性のやせの者(BMI < 18.5)の減少	10.5%	7%以下	-	-	-
20～40歳代の1日あたりの平均脂肪エネルギー比率の減少	32.6%	20%以下	20.0%	100% 	④
成人の1日あたりの平均食塩摂取量の減少	27.0%	25%以下	26.2%	40.0% 	④
成人の1日あたりの野菜の平均塩摂取量の増加	13.6g	10g未満	11.8g	50.0% 	④
カルシウムに富む食品の成人の1日あたりの平均摂取量の増加	319g	350g以上	284g	-112.9% 	④
	96g	130g以上	107g	32.4% 	④
	74g	100g以上	60g	-53.8% 	④
	113g	120g以上	117g	57.1% 	④
2 知識・態度・行動レベル					
自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実践する者の割合の増加	46.7%	80%以上	61.6%	44.7% 	⑥
朝食の欠食率の減少	20.6%	15%以下	44.8%	-432.1% 	④
20歳代男性	17.1%	15%以下	37.3%	-961.9% 	④
30歳代男性	18.8%	0%	22.7%	-20.7% 	④
15～19歳	6.0%	0%	10.6%	-76.7% 	④
中学生					
量、質ともにきちんとした食事をする者の割合を増加 1日最低1食、きちんとした食事を、家族等2人以上で楽しく、30分以上かけてとる者の割合の増加	72.7%	80%以上	76.4%	50.7% 	④
外食や食品を購入する時に栄養成分表示を参考にする者の割合を増加	51.4%	60%以上	48.5%	-33.7% 	⑥
自分の適正体重を維持することのできる食事を理解している者の割合の増加	46.1%	60%以上	41.4%	-33.8% 	⑥
成人男性	54.3%	60%以上	46.1%	-143.9% 	⑥
成人女性	65.7%	85%以上	70.3%	23.8% 	⑥
自分の食生活に問題があると思う者のうち、改善意欲のある者の割合の増加	79.0%	85%以上	80.0%	16.7% 	⑥
3 環境レベル					
職域等における給食施設、レストラン、食品売り場において、ヘルシーメニューの提供比率を上げ、その利用者を増加		増やす	-	-	-
地域、職域で、健康や栄養に関する学習の場を提供する機会を増やし、それに参加する者(特に、若年層)を増加		増やす	-	-	-
地域、職域で、健康や栄養に関する学習や活動を進める自主グループの増加		増やす	-	-	-

2 身体活動・運動

指 標	策定時の状況	目標値	現 状	達 成 率	資料 出典
1 成人の目標					
「日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に体を動かすなどの運動をしている人」の増加	男性	74%以上	64.6%	4.1%	㊸
	女性	74%以上	65.0%	16.7%	㊸
日常生活における歩数の増加	男性	9,100歩以上	7,497歩	-12.7%	㊸
	女性	8,500歩以上	6,915歩	-11.2%	㊸
運動習慣者の増加	男性	46%以上	31.2%	-54.2%	㊸
	女性	36%以上	28.9%	25.3%	㊸
	20代男性	30%以上	-	-	-
	30代男性	33%以上	-	-	-
	70代以上女性	29%以上	-	-	-
2 高齢者の目標					
日常生活の中で買物や散歩などを含めた外出について、「自分から積極的に外出する方である」とする者	男性(60歳以上)	74%以上	51.6%	-105.5%	㊸
	女性(60歳以上)	70%以上	50.8%	-44.4%	㊸
	80歳以上の全体	45%以上	34.1%	-13.5%	㊸
	70代の外出しない人	3.6%以下	14.2%	-202.9%	㊸
まったく外出しない人の減少	男性(60歳以上)	52%以上	51.5%	94.9%	㊸
	女性(60歳以上)	53%以上	53.6%	106.1%	㊸
何等かの地域活動を実施している者の増加	男性(70歳以上)	6,700歩以上	5,358歩	43.6%	㊸
	女性(70歳以上)	5,900歩以上	3,791歩	13.5%	㊸
日常生活における歩数の増加					

3 休養・心の健康づくり

指 標	策定時の状況	目標値	現 状	達 成 率	資料 出典
1 ストレス					
最近1ヶ月間にストレスを感じた人の割合の減少	20.3%	設定しない	20.7%	0.4ポイントの増	㊸
ストレスを処理できる人の増加	48.8%	設定しない	47.6%	1.2ポイントの減	㊸
	2.4%	12.4%	4.5%	21.0%	㊸
	57.8%	67.8%	60.4%	26.0%	㊸
2 睡眠					
睡眠によって休養が十分にとれていない人の割合の減少	23.6%	設定しない	24.7%	1.1ポイントの増	㊸
眠りを助けるために睡眠補助品(睡眠薬・精神安定剤)やアルコールを使うことのある人の減少	2.1%	設定しない	2.1%	増減なし	㊸
	11.2%	設定しない	-	-	-
	3.6%	設定しない	-	-	-
	6.2%	設定しない	-	-	-
3 自殺者の減少					
自殺者の減少	869人	21.0%減少 687人	941人	-39.6%	㊸
	354人	18.9%減少 287人	377人	-34.3%	㊸

4 たばこ

指 標	策定時の状況	目標値	現 状	達 成 率	資料 出典
1 喫煙が及ぼす健康影響についての知識の普及					
喫煙で以下の疾患にかかりやすくなると思ふ人の割合	95.2%	100%	95.5%	6.3%	㊸
肺がん	45.1%	100%	69.3%	44.1%	㊸
ぜんそく	62.1%	100%	71.9%	25.9%	㊸
気管支炎	38.3%	100%	51.4%	21.2%	㊸
心臓病	28.7%	100%	47.6%	26.5%	㊸
脳卒中	20.5%	100%	27.7%	9.1%	㊸
胃潰瘍	65.8%	100%	65.6%	-0.6%	㊸
妊婦への影響	21.2%	100%	30.4%	11.7%	㊸
歯周病					
2 禁煙、節煙を希望する者に対する禁煙支援プログラムを全ての市町村で受けられるようにする。					
禁煙、節煙を希望する者に対する禁煙支援プログラムを全ての市町村で受けられるようにする。	19.0%	100%	26.8%	9.6%	㊸

指	標	策定時の状況	目標値	現状	達成率	資料出典	
3 喫煙者数の減少	喫煙者数の減少	男性	35.1%以下	33.6%	117.9%	⑧	
		女性	9.7%以下	11.1%	46.2%	⑧	
4 未成年の喫煙をなくす。	未成年の喫煙をなくす。	中学1年	0%	—	—	—	
		高校2年	0%	7.2%	85.9%	④	
		中学生	17.0%	0%	—	—	—
		高校生	41.0%	0%	—	—	—
5 公共の場や職場での分煙の徹底、及び、効果の高い分煙についての知識の普及	県・市町村施設での分煙状況	完全禁煙(ロビー)	27.6%	県庁本庁舎における分煙状況	完全分煙	⑨	
		完全禁煙(職場)	45.3%	公共の場や職場での分煙の徹底、効果の高い分煙についての知識の普及	100%		
		空気清浄機等(ロビー)	10.1%	市町村の庁舎における分煙状況	—		
		空気清浄機等(職場)	1.0%	敷地内全面禁煙	0		
		喫煙場所設置(ロビー)	37.9%	全館全面禁煙	17		
		喫煙場所設置(職場)	25.4%	分煙(完全分煙)	24		
		自由に吸える(ロビー)	27.4%	(禁煙場所設置)	18		
		自由に吸える(職場)	25.1%	(灰皿のみ)	12		
				自由に喫煙	0		

5 アルコール

指	標	策定時の状況	目標値	現状	達成率	資料出典
1 1日に平均純アルコールで約60gを越え多量に飲酒する人の減少	1日に平均純アルコールで約60gを越え多量に飲酒する人の減少	男性	7.6%	5.7%	126.7%	④
		女性	1.4%	1.0%	133.3%	④
2 未成年者の飲酒をなくす。	未成年者の飲酒をなくす。	—	0.0%	—	—	—
3 「節度ある適度な飲酒」としては、1日平均純アルコールで約20g程度である旨の知識を普及する。	「節度ある適度な飲酒」としては、1日平均純アルコールで約20g程度である旨の知識を普及する。	1 合程度と答えた者	67.0%	68.4%	4.2%	⑧
		2 合程度と答えた者	18.0%	—	—	—
		3 合程度と答えた者	0.5%	—	—	—
		わからない	15.0%	—	—	—

6 歯の健康

□で示した指標は再掲

指標	目標	策定時の状況	目標値	現状	達成率	資料出典
1 幼児期のう蝕予防の目標						
3歳児におけるう蝕のない者の割合の増加	う蝕のない者 一人平均う蝕数	60.1%	80%以上	71.0%	54.8%	④
3歳までにフッ化物歯面塗布を受けたことのある者の割合の増加		1.77歯	0.5歯以下	1.16歯	48.0%	④
間食として甘味食品・飲料を1日3回以上飲食する習慣を持つ者の割合の減少		35.0%	50%以上	53.3%	122.0%	①
よくかんで食べる習慣を身につける	1歳6か月児	14.9%	減少	11.0%	3.9ポイントの減	①
		—	増加	—	—	—
2 学齢期のう蝕予防等の目標						
12歳児における1人平均う蝕数（DMF歯数）の減少		2.3歯	1歯以下	1.75歯	42.3%	④
学齢期におけるフッ化物配合歯磨剤使用者の割合の増加	小学校第1学年	52.2%	90%以上	67.0%	39.2%	④
	小学校第4学年	21.0%	90%以上	41.0%	29.0%	④
	中学校第1学年	21.0%	90%以上	28.1%	10.3%	④
	高等学校第1学年	21.4%	90%以上	24.4%	4.4%	④
学齢期において過去1年間に個別的歯口清掃指導を受けたことのある者の割合の増加	15歳～19歳	21.6%	30%以上	18.2%	-40.5%	⑥
3 成人期の歯周病予防の目標						
40、50歳における進行した歯周炎に罹患している者（4mm以上の歯周ポケットを有する者）の割合の減少	40歳代 50歳代	30.4% 40.5%	20%以下 30%以下	30.8% 53.8%	-3.8% -126.7%	① ①
歯間部清掃用器具を使用している者の割合の増加	20～24歳 30～34歳 40～44歳 50～54歳 60～64歳	34.6% 42.1% 42.6% 43.8% 40.6%	60%以上 60%以上 60%以上 60%以上 60%以上	35.6% 44.7% 52.8% 54.5% 59.1%	3.9% 14.5% 58.6% 66.0% 95.4%	⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥
喫煙で以下の疾患にかかりやすくなると思う人の割合	肺がん ぜんそく 気管支炎 心臓病 脳卒中 胃潰瘍 妊婦への影響 歯周病	95.2% 45.1% 62.1% 38.3% 28.7% 20.5% 65.8% 21.2%	100% 100% 100% 100% 100% 100% 100% 100%	95.5% 69.3% 71.9% 51.4% 47.6% 27.7% 65.6% 30.4%	6.3% 44.1% 25.9% 21.2% 26.5% 9.1% -0.6% 11.7%	⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥
禁煙、節煙を希望する者に対する禁煙支援プログラムを全ての市町村で受けられるようにする。		19.0%	100%	26.8%	9.6%	⑥
喫煙者数の減少	男性 女性	43.5% 12.3%	35.1%以下 9.7%以下	33.6% 11.1%	117.9% 46.2%	⑥ ⑥

指 標	策定時 の状況	目 標 値	現 状	達 成 率	資料 出典
4 歯の喪失防止の目標					
80歳における20歯以上の自分の歯を有する者の割合及び60歳における24歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	15.6%	20%以上	15.4%	-4.5%	⑤
60歳で24歯以上の自分の歯を有する者の割合	39.8%	50%以上	43.1%	32.4%	①
一人平均現在歯数の増加					
30歳代	27.5本	28.0本	28.3本	160.0%	①
40歳代	26.2本	27.0本	26.0本	-25.0%	①
50歳代	22.3本	25.0本	23.8本	55.6%	①
60歳代	18.6本	21.0本	20.6本	83.3%	①
70歳代	10.6本	15.0本	13.8本	72.7%	①
80歳代	4.5本	10.5本	6.9本	40.0%	①
定期的に歯石除去や歯面清掃を受けている者の割合の増加	39.2%	60%以上	28.2%	-52.9%	⑥
定期的に歯科検診を受けている者の割合の増加	38.8%	60%以上	31.1%	-36.3%	⑥
フッ化物配合歯磨剤使用者の割合の増加	51.9%	90%以上	40.4%	-30.2%	⑥

7 糖尿病

□で示した指標は再掲

指標	目標	策定時の状況	目標値	現状	達成率	資料出典
1 糖尿病危険因子の回避						
成人の肥満者(BMI \geq 25.0)の減少		30.2%	20%以下	26.1%	40.2%	㉔
		22.1%	17%以下	23.9%	-35.3%	㉔
日常生活における歩数の増加		7,678歩	9,100歩以上	7,458歩	-15.5%	㉔
		7,074歩	8,500歩以上	6,684歩	-27.3%	㉔
量、質ともにきちんとした食事をする者の割合を増加 1日最低1食、きちんとした食事を、家族等2人以上で楽しく、30分以上かけてとる者の割合の増加		72.7%	80%以上	76.3%	49.3%	㉔
2 糖尿病検診と事後指導						
定期健康診断等糖尿病に関する健康診断受診者の増加		548,000人	822,000人	705,000人	57.3%	㉔
糖尿病検診における異常所見者の事後指導の徹底		76.4%	100%	78.7%	9.7%	㉔
		81.5%	100%	83.2%	9.2%	㉔
3 糖尿病有病者の動向（前述の生活習慣改善による推計値）						
2010年の糖尿病有病者を約7%以上減少できると見込まれる (糖尿病有病者が約1,000万人以下になる見込み)			減少	-	-	-
4 糖尿病合併症の減少						
糖尿病有病者に対する治療継続の指導を徹底			継続の徹底	治療を受けている 治療を中断した 70.9% 7.2%	治療中断 者が9.4% イント減	㉔
	診断を受けた者のうち56.1%が 治療を受けているが、治療中断 者が16.6%いる。					