### 菜 涇 വ

# (1) 健康づくり目標値の達成状況 1 栄養・食生活

★50% < 達成率</li>●0% < 達成率</li>達成率: (策定時の数値-現状の数値)÷(策定時の数値-目標値の数値)各データの出典は53ページに記載

一个说:汉王冶	Π	いたのと目がある。	い、一、この制			
描	策定時の状況	目標値	現状	職	掛	三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三
1 栄養状態・栄養素(食物)摂取レベル						
成人の肥満者(BMI≥25.0)の減少   20~60歳代男性	30.2%	20%以下	26.1%	40.2%	*	(4)
40~60歳代女性	22.1%	17%以下	23.9%	-35.3%	1	8
児童・生徒の肥満児(日比式による標準体重の20%以上)の減少	10.5%	7%以下	_	1		I
20歳代女性のやせの者(BMI<18.5)の減少	32.6%	20%以下	20.0%	%001	*	(4)
20~40歳代の1日あたりの平均脂肪エネルギー比率の減少	27.0%	25%以下	26.2%	40.0%	*	$\bigcirc$
成人の1日あたりの平均食塩摂取量の減少	13.6g	10g未満	11.8 g	20.0%	*	(4)
成人の1日あたりの野菜の平均摂取量の増加	319g	350g以上	284 g	-112.9%	<b>(</b> -)	(4)
カルシウムに富む食品の成人の1日あたりの平均摂取量の増加 牛乳・乳製品	96 g	130g以上	107 g	32.4%	*	(4)
	74 g	100g以上	g 09	-53.8%	<b>(</b> -	(4)
<b>                                      </b>	113g	120g以上	117g	57.1%	*	(4)
2         知識・態度・行動レベル						
自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実践する者の割合の増加	46.7%	80%以上	61.6%	44.7%	*	(1)
朝食の欠食率の減少   20歳代男性	20.6%	15%以下	44.8%	-432.1%	<u> </u>	(4)
30歳代男性	17.1%	15%以下	37.3%	<b>%6</b> '196—	<b>.</b>	(4)
15~19歳	18.8%	%0	22.7%	-20.7%	<b>(</b>	(4)
中学生	%0.9	%0	10.6%	-76.7%	T.	0
量、質ともにきちんとした食事をする者の割合を増加 1日最低1食、きちんとした食事を、家族等2人以上で楽しく、30分以上かけてとる者の割合の増加	72.7%	80%以上	76.4%	20.7%	*	•
外食や食品を購入する時に栄養成分表示を参考にする者の割合を増加	51.4%	日20%以上	48.5%	-33.7%	<b>(</b> -)	(1)
自分の適正体重を維持することのできる食事量を理解している者の割   成人男性	46.1%	177%09	41.4%	-33.8%	<b>+</b>	(1)
	54.3%	三771%09	46.1%	-143.9%	<b>+</b>	@
自分の食生活に問題があると思う者のうち、改善意欲のある者の割合   成人男性	65.7%	85%以上	70.3%	23.8%	•	@
の増加	79.0%	85%以上	80.0%	16.7%	•	@
職域等における給食施設、レストラン、食品売り場において、ヘルシーメニューの提供   比率を上げ、その利用者を増加	11/	歯です	I	ı	I	I
地域、職域で、健康や栄養に関する学習の場を提供する機会を増やし、それに参加する   者(特に、若年層)を増加	0	歯やす	I	I	I	I
地域、職域で、健康や栄養に関する学習や活動を進める自主グループの増加		増やす	-	1		I

2 身体活動・運動

茄		第記時 の状況	目標値	現状	庫	₩	湖田 湖田
1 成人の目標							
「日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に体を	男性	64.2%	74%以上	64.6%	4.1%	•	0
動かすなどの運動をしている人」の増加	女性	63.2%	74%以上	65.0%	16.7%	•	0
日常生活における歩数の増加	男性	7,678歩	9,100歩以上	7,497歩	-12.7%	<b>(</b> )	(4)
	女性	7,074歩	8,500歩以上	6,915歩	-11.2%	<b>(</b> )	(4)
運動習慣者の増加	男性	36.4%	46%以上	31.2%	-54.2%	<b>(</b> -)	⊗
	女性	26.5%	36%以上	28.9%	25.3%	•	(4)
	20代男性	I	30%以上	ı	I	I	I
	30代男性	I	33%以上	ı	I	I	I
	70代以上女性	I	29%以上	I	I	I	I
2 高齢者の目標							
日常生活の中で買物や散歩などを含めた外出について、「自分から積	男性(60歳以上)	63.1%	74%以上	21.6%	-105.5%	<b>(</b> -)	<u></u>
極的に外出する方である」とする者	女性(60歳以上)	26.7%	10%以上	20.8%	-44.4%	<del>(</del>	(1)
	80歳以上の全体	35.4%	45%以上	34.1%	-13.5%	<b>(</b> -)	<u></u>
まったく外出しない人の減少	70代の外出しない人	7.1%	3.6%以下	14.2%	-202.9%	<b>(</b> -)	@
何等かの地域活動を実施している者の増加	男性(60歳以上)	42.2%	52%以上	51.5%	94.9%	*	@
	女性(60歳以上)	43.1%	53%以上	53.6%	106.1%	*	0
日常生活における歩数の増加	男性(70歳以上)	4,319歩	6,700歩以上	5,358歩	43.6%	•	$\otimes$
	女性(70歳以上)	3,461歩	5,900歩以上	3,791歩	13.5%	•	(4)

## 3 休養・心の健康づくり

指		策定時 の状況	目標値	現状	達成率	田瀬田
1 ストレス						
最近1ヶ月間にストレスを感じた人の割合の減少	たくさんある	20.3%	設定しない	20.7%	0.4ポイン - トの描 トの描	@
	多少ある	48.8%	設定しない	47.6%	1.2ポイン — トの減 —	<u> </u>
ストレスを処理できる人の増加	十分できている	2.4%	12.4%	4.5%	21.0%	@
	なんとか処理できている	27.8%	%8′29	60.4%	<b>Se.0%</b>	(B)
2 睡眠						
睡眠によって休養が十分にとれていない人の割合の減少	あまりとれていない	23.6%	設定しない	24.7%	1.1ポイン トの増	<b>®</b>
	まったくとれていない	2.1%	設定しない	2.1%	増減なし —	@
眠りを助けるために睡眠補助品(睡眠薬・精神安定剤)やアルコー	時々ある	11.2%	設定しない	ı	1	1
ルを使うことのある人の減少	しばしばある	3.6%	設定しない	ı	1	1
	常にある	6.2%	設定しない	ı		ı
3 自殺者の減少						
自殺者の減少	男性	7698	21.0%減少 687人	941人	-39.6%	0
	女性	354人	18.9%減少 287人	377人	—34.3%	0

#### 1 たばこ

	_	_	_							_	
原型		<u>@</u>	<u>@</u>	<u>@</u>	<u>@</u>	0	@	<u>@</u>	(1)		<u>(ii)</u>
<b>₩</b>		8	8	8	8	8	8	<b>(</b>	*		8
崖成		6.3%	44.1%	25.9%	21.2%	26.5%	9.1%	<b>%9</b> :0-	11.7%		%9.6
現状		95.5%	%8.69	71.9%	51.4%	47.6%	27.7%	%9:59	30.4%		26.8%
目標値		%001	%001	%001	%001	%001	%001	%001	%001		%001
第定時 の状況		95.2%	45.1%	62.1%	38.3%	28.7%	20.5%	65.8%	21.2%	にする。	19.0%
		肺がん	ぜんそく	気管支炎	心臓病	脳卒中	胃潰瘍	妊婦への影響	<b>歯</b> <b>歯</b> <b>あ</b>	を全ての市町村で受けられるようにする。	の市町村で受けられるようにする。
指	1 喫煙が及ぼす健康影響についての知識の普及	喫煙で以下の疾患にかかりやすくなると思う人の割合								2 禁煙、節煙を希望する者に対する禁煙支援プログラムを全て	禁煙、節煙を希望する者に対する禁煙支援プログラムを全ての市町:

加 加		策定時の状況	目標値	現状	達成	掛	田瀬田
<ol> <li>政 関 を</li></ol>							
	男性	43.5%	35.1%以下	33.6%	117.9%	*	@
	女性	12.3%	9.7%以下	11.1%	46.2%	*	(1)
4 未成年の喫煙をなくす。							
未成年の喫煙をなくす。	中学1年	15.0%	%0	I	I	I	I
	高校2年	21.0%	%0	7.2%	85.9%	*	<u>(L)</u>
	中学生	17.0%	%0	I	I	I	I
	高校生	41.0%	%0	I	I	I	I
5 公共の場や職場での分煙の徹底、及び、効果の高い分煙についての知識の普及	1ての知識の普及						
県・市町村施設での分煙状況	完全禁煙(ロバー)	27.6%		県庁本庁舎(	1おける分		
	完全禁煙(職場)	45.3%	公共の場を関する	歴状況   記争分類   非時 せんしゅうしゅう	に金分種してはます。		
	空気清浄機等(ロビー)	10.1%	関派にのど、面の後に	日門へのというというできます。	9 (19 ) I		
	空気清浄機等(職場)	1.0%	対果の高い	ガロ 数地内全 面禁煙			(
	喫煙場所設置(ロビー)	37.9%	分離にしい	全館全国禁煙	,	l	D
	喫煙場所設置(職場)	25.4%	この知識の単な	分解(元年分解)	. v . c		
	自由に吸える(ロビー)	27.4%	100%	(水体物が)(区間のみ)	) S ( ) S (		
	自由に吸える(職場)	25.1%		自由に喫煙	0		

### 5 アルコール

指	第定時 の状況	目標値	現状	達成	李	高 田 田 田
1 1日に平均純アルコールで約60gを越え多量に飲酒する人の減少						
1日に平均純アルコールで約60gを越え多量に飲酒する人の減   男性	%9'.	6.1%以下	5.7%	126.7%	*	(4)
少	1.4%	1.1%以下	1.0%	133.3%	*	(4)
2 未成年者の飲酒をなくす。						
未成年者の飲酒をなくす。		%0.0	1	1		
3 「節度ある適度な飲酒」としては、1日平均純アルコールで約20g程度である旨の知識を普及する。	旨の知識を普及する。	0				
「節度ある適度な飲酒」としては、1日平均純アルコールで約   1合程度と答えた者	えた者 67.0%	, 100.0%	68.4%	4.2%	*	(m)
20 <b>g</b> 程度である旨の知識を普及する。   2 合程度と答えた者	えた者 18.0%		1	1	ı	
3 合程度と答えた者	えた者 0.5%		1	1	ı	
りからない	15.0%		1	1	ı	

1 幼児園の 海内の 海の 海の (1) (2) (2) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	6 歯の健康					しに示し	で示した指標は再掲	よ再掲
幼児期のう触予防の目標         一人平均う歯数         60.1%         80           3 歳児におけるう歯のない者の割合の増加         一人平均う歯数         1.77%         80.1%         80           3 歳天でにフッ化物歯面塗布を受けたことのある者の割合の増加         一人平均う歯数         1.77%         80         55.0%         50         <			策定時 の状況	目標値	現状	達成率	<u>₩</u>	田 本 田 田
3 歳児におけるう歯のない者の割合の増加	1 幼児期のう蝕予防の目標							
1.77歳 0.55     1.70% 0.55     1.	3歳児におけるう歯のない者の割合の増加	う歯のない者	60.1%	80%以上	71.0%	54.8%	*	
3 歳までにフッ化物歯面塗布を受けたことのある者の割合の増加 1歳6 か月児 14.39% 180分減少 1歳6 か月児 14.39% 181 191 191 191 14.39% 181 191 191 191 191 191 191 191 191 191		一人平均う歯数	1.77番	0.5裍以下	图91.1	48.0%	8	<b>(1)</b>
間段として日味食品・飲料を1日3回以上飲食する習慣を持つ者の 1歳6か月児 14.9% 14.9% 割台の減少 14.5% できる習慣を持つ1分の 14.9% 14.9% 14.5% できる習慣を持つこける 14.5% 14			35.0%	50%以上	53.3%	122.0%	*	$\ominus$
大学的ので食べる習慣を身につける		搬 6	14.9%	減少	11.0%	3.9ポイントの減	*	$\Theta$
学齢期のう触子的等の目標       と3歯 12         学齢期における1人平均う歯数(DM F歯数)の減少       小学校第1学年       2.3歯 11         学齢期におけるフッ化物配合歯唇剤使用者の割合の増加       10.9枚第1学年       21.0% 909         学齢期において過去1年間に個別的歯口溝掃指導を受けたことのあれる場の増加       15歳~19歳       21.6% 305         本人期の歯周病予防の目標       21.6% 305       30.4% 205         本人期の歯周病予防の目標       21.6% 305         本人期の歯周病予防の目標       21.6% 305         本人期の歯周病予防の目標       21.6% 305         本人期の歯周病予防の目標       21.6% 305         歯周ボケットを有する者)の割合の減少       20.0%         歯間部清掃用器具を使用している者の割合の増加       30.4% 605         60~54歳       40.5% 605         60~64歳       40.6% 605         62.1%       38.3%         応臓病       20.5%         高層素       20.5%         原文       40.6% 605         日本のよりなりなりなりなりなりなると思うを表します。       40.6% 605         日本のよりなりなりなりなりなりなりなりなりなりないののののののののののののののののの	よくかんで食べる習慣を身につける		-	増加	_	1		1
12歳児における1人平均う歯数 (DMF 歯数) の減少       小学校第1学年       2.3歯 11       12         学齢期におけるフッ化物配合歯唇剤使用者の割合の増加       小学校第1学年       21.0% 30       90         学齢期におけるフッ化物配合歯唇剤使用者の割合の増加       中学校第1学年       21.0% 30       90         学齢期におけるフッ化物配合歯唇剤使用者の割合の増加       15歳~19歳       21.0% 30       30         本色別自合の増加       15歳~19歳       21.6% 30       30         本人期の歯周病予防の目標       40.5% 30       30       40       40       50         歯間消力ットを有する者)の割合の減少       20~24歳       40.5% 30       50       60								
学齢期におけるフッ化物配合歯磨剤使用者の割合の増加	_		2.3審	1 歯以下	1.75歯	42.3%	•	9
	学齢期におけるフッ化物配合歯磨剤使用者の割合の増加	小学校第1学年	52.2%	90%以上	%0'.29	39.5%	•	$\ominus$
中学校第 1 学年21.0%909		小学校第4学年	21.0%	90%以上	41.0%	29.0%	8	$\ominus$
政人期の歯周病予防の目標 高者の割合の増加高等学校第1学年 15歳~19歳21.4% 21.6%909成人期の歯周病予防の目標 成人間の歯周病予防の目標 動局がすっトを有する者)の割合の減少 歯間部清掃用器具を使用している者の割合の増加40歳代 50歳代 20~24歳 30~34歳 40.5%30.4% 40.5% 60 		中学校第1学年	21.0%	90%以上	28.1%	10.3%	8	$\ominus$
学齢期において過去1年間に個別的歯口清掃指導を受けたことのあ <b>成人期の歯周病予防の目標</b> 40、50歳における進行した歯周炎に罹患している者(4 mm以上の 塩周部清掃用器具を使用している者の割合の増加 歯間部清掃用器具を使用している者の割合の増加 整理で以下の疾患にかかりやすくなると思う人の割合 関連で以下の疾患にかかりやすくなると思う人の割合 原体では 10、10歳 10、10 10 10 10 10 10 10 10 10 10		高等学校第 1 学年	21.4%	90%以上	24.4%	4.4%	8	$\ominus$
成人期の歯周病予防の目標40、50歳における進行した歯周炎に罹患している者(4 mm以上の 50歳における進行した歯周炎に罹患している者(4 mm以上の 50歳代 40.5% 309 309 300 300 300 300 300 300 300 300	たこと	15歳~19歳	21.6%	30%以上	18.2%	-40.5%	<b>(</b> -)	@
(4 mm以上の 40歳代 30.4% 209 50歳代 40.5% 309 20~24歳 34.6% 609 30~34歳 42.1% 609 40~44歳 42.6% 609 60~64歳 43.8% 609 60~64歳 40.6% 609 前がん 95.2% でしたそく 45.1% が臓病 38.3% 62.1% でしたが 62.1% 28.7% 度2.1% が臓病 28.7% 度3.8% がしたが が臓病 38.3% はな中 28.7% は婦への影響 65.8% 妊婦への影響 65.8% を12.2% は周病 21.2%								
50歳代     40.5%     309       20~24歳     34.6%     609       30~34歳     42.1%     609       40~44歳     42.6%     609       50~54歳     40.6%     609       60~64歳     40.6%     609       ボルス     95.2%     62.1%       ボルス     45.1%     70       前本     28.7%     13.3%       日清場     28.7%     28.7%       妊婦への影響     65.8%       城周病     21.2%       城周病     21.2%	(4 mm以	40歳代	30.4%	20%以下	30.8%	-3.8%	<b>(</b> -)	$\ominus$
20~24歳       34.6%       609         30~34歳       42.1%       609         40~44歳       42.6%       609         50~54歳       40.6%       609         前がん       95.2%       60         ぜんそく       45.1%       76         気管支炎       62.1%       76         心臓病       38.3%       18.3%         財政中中       28.7%       18.3%         妊婦への影響       65.8%       日間清線         毎周病       21.2%		50歳代	40.5%		53.8%	—126.7%	<b>(</b> -)	$\ominus$
30~34歳42.1%60940~44歳42.6%60950~54歳40.6%60960~64歳40.6%609市がん95.2%62.1%ででそく45.1%7気管支炎62.1%28.7%脳卒中28.7%日清瘍妊婦への影響65.8%妊婦への影響65.8%妊婦への影響65.8%	歯間部清掃用器具を使用している者の割合の増加	20~24歳	34.6%		35.6%	3.9%	*	(m)
40~44歳42.6%60950~54歳43.8%60960~64歳40.6%609肺がん95.2%45.1%ばんそく45.1%20.5%心臓病88.3%20.5%円端への影響65.8%妊婦への影響65.8%歯周病21.2%		30~34歳	42.1%		44.7%	14.5%	*	(m)
50~54歳43.8%60960~64歳40.6%609肺がん95.2%45.1%ばんそく45.1%70.1%気管支炎62.1%83.3%脳卒中28.7%28.7%胃潰瘍20.5%妊婦への影響65.8%歯周病21.2%		40~44歳	45.6%		52.8%	28.6%	*	(m)
60~64歳40.6%609肺がん95.2%ぜんそく45.1%気管支炎62.1%心臓病38.3%脳卒中28.7%胃潰瘍20.5%妊婦への影響65.8%歯周病21.2%		50~54歳	43.8%		54.5%	%0.99	*	(B)
肺がん95.2%ぜんそく45.1%気管支炎62.1%心臓病38.3%脳卒中28.7%胃潰瘍20.5%妊婦への影響65.8%歯周病21.2%		60~64歳	40.6%		59.1%	95.4%	*	(ii)
く     45.1%       ※     62.1%       38.3%     38.3%       28.7%     20.5%       の影響     65.8%       21.2%	喫煙で以下の疾患にかかりやすくなると思う人の割合	肺がん	95.2%	100%	95.5%	98:9	•	(ii)
次 62.1% 38.3% 28.7% 20.5% の影響 65.8%		ぜんそく	45.1%	100%	69.3%	44.1%	•	(ii)
38.3% 28.7% 20.5% 50.5% 21.2%		気管支炎	62.1%	100%	71.9%	25.9%	•	(ii)
28.7%       20.5%       0影響     65.8%       21.2%		心臓病	38.3%	100%	51.4%	21.2%	•	(ii)
20.5%       の影響     65.8%       21.2%		脳卒中	28.7%	100%	47.6%	56.5%	8	(m)
65.8%		胃潰瘍	20.5%	100%	27.7%	9.1%	8	(iii)
21.2%		妊婦への影響	65.8%	100%	65.6%	<b>%9</b> .0—	<b>(</b>	(C)
		歯周病	21.2%	100%	30.4%	11.7%	•	(ii)
るようにする。 19.0%	節煙を希望する者に対する禁煙支援プログラムを全て(	うにする	19.0%	100%	56.8%	9.6%	8	
43.5% 3	喫煙者数の減少	男性	43.5%	35.1%以下	33.6%	117.9%	*	(ii)
女性   12.3%   9.7%以下		女性	12.3%	9.7%以下	11.1%	46.2%	*	@

指標		策定時 の状況	目標値	現状	達成。	<b> </b>	高 田 田 田
4 歯の喪失防止の目標							
80歳における20歯以上の自分の歯を有する者の割合及び60歳における24歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合	15.6%	20%以上	15.4%	-4.5%	<b>(</b> -	(1)
	60歳で24歯以上の 自分の歯を有する 者の割合	39.8%	50%以上	43.1%	32.4%	•	$\ominus$
一人平均現在歯数の増加	30歳代	27.5本	28.0本	28.3本	160.0%	*	$\ominus$
	40歳代	26.2本	27.0本	26.0本	-25.0%	<b>(</b> -)	$\ominus$
	50歳代	22.3本	25.0本	23.8本	25.6%	*	$\ominus$
	60歳代	18.6本	21.0本	20.6本	83.3%	*	$\ominus$
	70歳代	本9.01	15.0本	13.8本	72.7%	*	$\ominus$
	80歳代	4.5本	10.5本	全6.9	40.0%	•	$\ominus$
定期的に歯石除去や歯面清掃を受けている者の割合の増加	20歳以上	39.2%	177%09	28.2%	-52.9%	<b>(</b> -	(ii)
定期的に歯科検診を受けている者の割合の増加	20歳以上	38.8%	干/7/809	31.1%	<b>%8.3%</b>	<b>•</b>	(ii)
フッ化物配合歯磨剤使用者の割合の増加	20歳以上	51.9%	90%以上	40.4%	-30.2%	<u></u>	(1)

₩	K
ń	7
Ü	Į
7	•

7 糖尿病					「「「「「」で示	で示した指標は再掲	は再掲
指		策定時 の状況	目標値	現状	達成	挙	賞 田 田 田
1 糖尿病危険因子の回避							
成人の肥満者(BMI≥25.0)の減少	20~60歳代男性	30.2%	20%以下	26.1%	40.2%	*	<b>(4)</b>
	40~60歳代女性	22.1%	17%以下	23.9%	-35.3%	<b>(</b> -)	<b>(4)</b>
日常生活における歩数の増加	男性	7,678歩	9,100歩以上	7,458歩	-15.5%	<b>(</b> -)	<b>(4)</b>
	女性	7,074歩	8,500歩以上	6,684歩	-27.3%	<b>(</b> -)	<b>(4)</b>
量、質ともにきちんとした食事をする者の割合を増加   1日最低1食、きちんとした食事を、家族等2人以上で楽しく、30分以上かけてとる   者の割合の増加	、30分以上かけてとる	72.7%	80%以上	76.3%	49.3%	•	<b>(4)</b>
2 糖尿病検診と事後指導							
定期健康診断等糖尿病に関する健康診断受診者の増加		548,000人	822,000人	705,000人	57.3%	*	$\otimes$
糖尿病検診における異常所見者の事後指導の徹底	男性	76.4%	%001	78.7%	9.7%	8	@
	女性	81.5%	%001	83.2%	9.5%	8	@
3 糖尿病有病者の動向(前述の生活習慣改善による推計値)							
2010年の糖尿病有病者を約7%以上減少できると見込まれる (糖尿病有病者が約1,000万人以下になる見込み)	基本健康診査受診者の5.6%が要   医療のレベルとなっている。	5.6%が要しいる。	減少	ı	I	I	I
4 糖尿病合併症の減少							
糖尿病有病者に対する治療継続の指導を徹底 				治療を受けている			
	診断を受けた者のうち56.1%が  治療を受けているが、治療中断   おが16.8%  シス	556.1%が 治療中断	継続の徹底	本 70.9% 海が中	沿瀬中野地 か9.4ポイント湾	*	<u> </u>
				近後で 第0た 7.2%	} - \ -		