

CHIBAちば

健康ちば21中間評価報告書

千葉県健康福祉部

はじめに

生涯にわたり、健康で生きがいのある人生を送ることは、県民すべての願いです。

しかし、近年のわが国では、長寿の実現の一方で、生活環境の変化等により、食生活や生活習慣の乱れ、運動不足やストレスからくる健康への悪影響が指摘されています。

このような中、県では平成14年2月に、総合的な健康づくりを展開していく道しるべとして、「健康ちば21」を策定いたしました。

この計画では、県民一人ひとりが健康に関心を持ち、家庭や学校・職場の仲間と一緒に健康づくりに取り組んでいくための仕組みや、それらの取り組みを支援するため、基本目標として「平均寿命の延伸」、「健康寿命の延伸」、「生活の質の向上」の3項目と基本方針として「11分野の目標値」と「ライフステージに応じた健康づくり」を掲げ、各種の健康づくり施策を展開してまいりました。

計画策定から5年間が経過した平成17年度は、この計画の中間年に当たることから、これまでの計画の進捗状況を把握し、中間評価を実施することにより、今後の計画の見直しや施策の推進に反映することとしました。

中間評価の結果、各指標の達成状況を見ると、その進捗状況は必ずしも十分であるとは言えませんが、今後は、医療制度改革大綱で示された生活習慣病予防等の課題に対する重点的な取り組みを中心に、計画の進捗を図ってまいります。

本報告書が、“健康ちば”の実現と、市町村、関係機関、関係団体等における健康づくり施策の推進の一助として、広く活用されることを期待します。

おわりに、今回の中間評価の実施に当たり、御協力いただきました、健康ちば21中間評価委員会・作業部会の委員の皆様と関係の皆様にご心より感謝申し上げます。

平成19年3月

千葉県健康福祉部長 **山口忠則**

目 次

1 中間評価にあたって	1
2 中間評価の概要	
(1) 基本目標	2
(2) 基本方針	2
(3) 個人が主体的に取り組む健康づくりへ	4
(4) 女性の特性を踏まえた健康づくりと医療	7
3 基本目標の状況	
(1) 平均寿命	8
(2) 健康寿命	9
(3) 生活の質の向上	10
4 基本方針の状況（11分野の目標値）	
(1) 栄養・食生活	14
(2) 身体活動・運動	16
(3) 休養・心の健康づくり	18
(4) たばこ	20
(5) アルコール	23
(6) 歯の健康	25
(7) 糖尿病	27
(8) 循環器病	30
(9) がん	32
(10) 母子保健	34
(11) 環境	37
5 資料	
(1) 健康づくり目標値の達成状況	39
(2) 関係事業一覧	54
(3) 各市町村健康増進計画策定状況	62
(4) 出典	63
(5) 健康ちば21中間評価委員会委員名簿	64