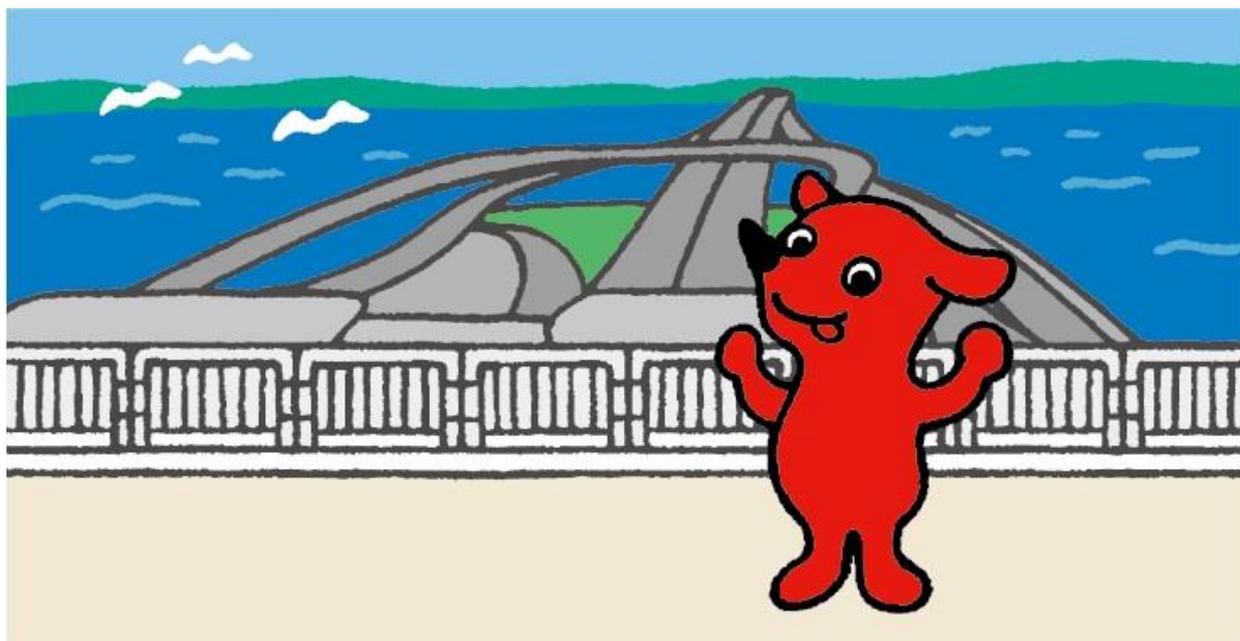


# 健康ちば21(第3次)(試案)



千葉県マスコットキャラクター チーバくん

令和6年3月

千葉県



# 目次

## 第1章 はじめに

1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置づけ	1
3 関連する計画との整合性	1
4 計画期間	2
5 計画策定の基本的な考え方	2
(1) 健康ちば21(第3次)の策定	
(2) 目標の設定に係る考え方	
(3) 健康ちば21(第2次)最終評価による今後の課題	
(4) その他計画策定に当たり配慮すべき事項	

## 第2章 千葉県の健康に関する現状

1 人口構成	6
2 健康寿命	11
3 死亡	15
4 罹患率及び受診率(がん)	19
5 出生数及び低出生体重児	21
6 特定健康診査・特定保健指導	24
7 医療費	40
8 職場と地域	41

健康ちば21(第3次)の概念図	46
-----------------	----

## 第3章 健康ちば21(第3次)の目指すもの

1 健康ちば21(第3次)の基本理念	47
2 基本的な方向	47
3 具体的な目標	
(1) 総合目標	47
(2) 社会的な目標(4つの柱)	50
ア 個人の生活習慣の改善と生活機能の維持向上	50
(ア) 栄養・食生活	50
(イ) 身体活動・運動(ロコモティブシンドローム・骨粗鬆症を含む)	54
(ウ) 休養・睡眠	58
(エ) 飲酒	60
(オ) 喫煙	62

(カ) 歯と口腔の健康	65
イ 生活習慣病（NCDs）の発症予防と重症化予防	68
(ア) がん	68
(イ) 循環器病	72
(ウ) 糖尿病	76
(エ) CKD（慢性腎臓病）	79
(オ) COPD（慢性閉塞性肺疾患）	82
ウ つながりを生かし、健康を守り支える環境づくり	84
(ア) 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	84
(イ) 自然に健康になれる環境づくり	88
(ウ) 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	91
エ ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり	94
(ア) こども	94
(イ) 高齢者	99
(ウ) 女性	102
県民の主な行動目標	106
4 全世代に共通する目標	108
5 生活習慣に関する正しい知識の普及	108
6 その他県民の健康の増進の推進に関する重要事項	109

#### 第4章 県民及び推進主体の役割

1 県民	110
2 各主体の役割	110
(1) 県の役割	110
(2) 市町村の役割	110
(3) 多様な主体の役割	111
(4) 医療保険者の役割	111
(5) 学校等の役割	111
3 計画の推進体制	111
(1) 地域・職域連携推進協議会	111
4 進行管理・評価	112

#### 資料

健康ちば21（第3次）指標	113
---------------	-----

#### 参考

用語説明	122
委員名簿	127
開催状況	129