

令和6年度 健康な職場づくりセミナー

参加費
無料

みなさんの職場は「健康になれる職場」でしょうか？
働き方改革やデジタル化、価値観の多様化など、社会の変化は加速しています。
それに伴い、働く人々のストレスや健康課題も複雑化しています。
このような時代だからこそ、職場における健康づくりがますます重要になっています。
健康な職場づくりに向けて、私たちは何ができるのでしょうか？
共に考え、実践への一歩を踏み出すためのセミナーです。

【配信期間】 令和7年1月17日（金）～1月31日（金）【2週間】

【配信方法】 YouTube千葉県公式セミナーチャンネルにて期間・視聴者限定配信

【対象者】 事業所の経営者、保健部門担当者、医療保険者・市町村・保健所職員 など

【申込期間】 令和7年1月9日（木）まで

【申込方法】 「ちば電子申請サービス」よりお申し込みください

https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=37134



◆◆ プログラム ◆◆

- （1）千葉県の健康づくり施策について【約5分】
- （2）講演 経済、働き方と職場における健康【約50分】
講師 千葉大学大学院医学研究院 環境労働衛生学 教授
諏訪園 靖 先生
- （3）職場の健康づくり取組紹介【約15分×2事業所】
 - ・生活協同組合コープみらい（本部：埼玉県 千葉県本部：千葉市）
※健康経営優良法人2024（大規模法人部門）認定
 - ・八日市場瓦斯株式会社（匝瑳市）
※健康経営優良法人2024（中小規模法人部門（ブライト500））認定

健康づくりの合言葉は

げんき

ちばけん



チーバくん

<お問い合わせ>

千葉県 健康福祉部 健康づくり支援課 健康ちば推進班

TEL ☎043-223-2633 Mail ✉kenzo8@mz.pref.chiba.lg.jp