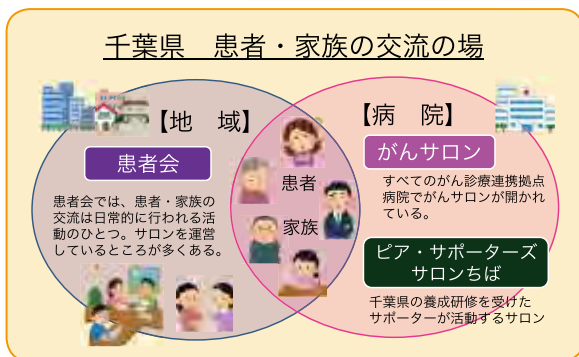


# 支え合いの場



患者さんやご家族は、様々な支え合いの場において交流をあげています。

## 1 患者会と患者支援団体

患者会とは、同じ病気や症状、障害など何らかの共通する患者体験を持つ人たちが集まり、自主的に運営する会のことです。お互いの悩みや不安を共有したり、情報交換をしたり、あなたをサポートするための様々なプログラムを実施しています。また、社会に対する働きかけをしているところもあります。患者支援団体は、患者の活動を支援する団体です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、患者会の活動が一部制限されていたり、オンライン開催をしている場合があります。活動の詳細については、各団体へお問い合わせください。

(令和4年12月現在)

## 千葉県がん患者団体連絡協議会に参加している患者会など

団体名等	疾患名等	主な活動	電話・FAX・Eメール・HP
ねむの会	乳がん	<ul style="list-style-type: none"> <li>講演会勉強会セミナー(年2～3回)</li> <li>ピアサポート千葉(毎月第3土曜)</li> <li>高校生へのがん教育</li> <li>乳がん啓発活動ピンクリボンサポートキャンペーン開催と協力</li> <li>ピンクリボンウォーク、スマイルキャンサーウォークちば等参加</li> <li>合歓の樹通信(年3～4回)</li> </ul>	☎ 043-247-3804 ✉ nemunokai2022@gmail.com 🌐 <a href="http://nemu.cho88.com/nemu/nemu.html">http://nemu.cho88.com/nemu/nemu.html</a>
リンパの会	がん全般	(先天性を含むリンパ浮腫) ・リンパ浮腫の弾性ストッキングの紹介	☎ 090-5333-1094 FAX 047-450-6594 ✉ nemunokai@mbr.nifty.com

団体名等	疾患名等	主な活動	電話・FAX・Eメール・HP
アイビー千葉 (乳がん体験者の会)	乳がん	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療セミナー(年2回)</li> <li>・乳がん医療相談(年2回)</li> <li>・ワークショップ(年2回)</li> <li>・会報発行(年2回)</li> <li>・アイビーサロン 再発患者、乳がん初心者・若年、オンライン、他 亀田総合病院(鴨川、京橋) 聖隷佐倉市民病院</li> <li>・サークル(会員限定) 郭林新気功、手作りサロン、カラオケ、親睦旅行、他</li> <li>・学校や企業への講師派遣</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☎ 090-5779-1234</li> <li>✉ info@ivychiba.org</li> <li>🌐 https://ivychiba.org/</li> </ul>
千葉喉友会	喉頭がん 咽頭がん 舌がん	<ul style="list-style-type: none"> <li>・発声練習に関する研究及び指導</li> <li>・発声教室の運営</li> <li>・講演会、旅行会</li> <li>・発声補助器の研究調査及び斡旋</li> <li>・機関紙発行(年1回)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☎ FAX 04-7159-2163</li> <li>✉ it181325@yahoo.co.jp</li> </ul>
NPO 法人 支えあう会「α」	がん全般	<ul style="list-style-type: none"> <li>・連続講座、分かち合いや情報交換、季節行事等(第1日曜)</li> <li>・がん相談とサロン(第3水曜)</li> <li>・気功教室(第2・4土曜)</li> <li>・医療関係者の講演会・看護学校等へ講師派遣</li> <li>・会報「α」通信発行(年3回)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☎ 090-9317-8488</li> <li>FAX 043-308-5744</li> <li>✉ info.alpha.chiba@gmail.com</li> <li>🌐 http://www.alpha-chiba.com/</li> </ul>



団体名等	疾患名等	主な活動	電話・FAX・Eメール・HP
(公社) 日本 オストミ 協会千葉 支部	大腸がん 膀胱がん 前立腺がん 子宮がん (オストメイト のみ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オストメイト社会適応訓練事業(千葉県委託)</li> <li>・介護人材キャリアアップ事業</li> <li>・オストメイトサロン(支部事務所)(毎週月・火・金曜)</li> <li>・出張相談会(船橋フェイスタビル)(第4水曜)</li> <li>・新年会、お花見会</li> <li>・会報発行(年6回隔月)</li> </ul>	<p>☎ 043-309-7571 FAX 043-309-7572 ✉ chiba-m@violin.ocn.ne.jp 🌐 http://www.joa-net.org/</p>
(公社) 日本 オストミ 協会千葉 支部	大腸がん 膀胱がん 前立腺がん 腎臓がん GIST (オストメイト のみ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オストメイト社会適応訓練講習会(県委託事業)</li> <li>・医療講習会・術後の生活指導・相談会</li> <li>・ストーマ装具の展示即売会</li> <li>・オストメイトサロン(第3水曜)</li> <li>・一泊研修旅行・体験入浴会</li> <li>・新年会・懇親会</li> <li>・会報誌発行(年6回)</li> <li>・ストーマ装具工場見学会・相談会</li> <li>・障害者福祉大会への参加</li> </ul>	<p>☎ 043-287-5783 FAX 043-287-5783 ✉ takashina606@yahoo.co.jp</p>
重粒子の会 (HIC)	肺がん 前立腺がん 髄膜腫 咽頭がん 食道がん等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会員にがん及び健康に関する情報の発信</li> <li>・重粒子治療の全国普及と健康保険適応への取り組み</li> </ul>	<p>☎ 047-316-2326 ✉ yoshi.o@oshizawa.co.jp 東京事務所 ☎ 03-5541-0431 FAX 03-5541-0432</p>
NPO 法人 パンキャン ジャパン(米 国パンキャン 日本支部)	膵臓がん	<ul style="list-style-type: none"> <li>・勉強会(月2回)</li> <li>・がん医療セミナー(年5回)</li> <li>・学会展示(年5回)</li> <li>・ミニセミナー、サロン、講演会</li> <li>・患者家族向けネットビデオ講座配信</li> <li>・医療者向けネットビデオ講座配信</li> <li>・ブックレット発行</li> </ul>	<p>☎ FAX 0438-63-9506 ☎ 03-3221-1421 ✉ info@pancan.jp 🌐 http://www.pancan.jp/</p>
認定NPO 法人 ミルフィーユ 小児がんフロン ティアーズ	小児がんの 全疾患	<ul style="list-style-type: none"> <li>・支えあい</li> <li>・情報交換と仲間づくり</li> <li>・ボランティア活動等</li> </ul>	<p>☎ 043-278-9036 ✉ mccf@millefeuille.or.jp 🌐 http://www.millefeuille.or.jp/</p>

団体名等	疾患名等	主な活動	電話・FAX・Eメール・HP
NPO 法人 千葉・在宅ケア 市民ネットワー ク ピュア	がん全般 (在宅ケア・ 緩和ケア)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がんサロン (第2又は第3月曜)</li> <li>・緩和ケアボランティア(毎週金曜)</li> <li>・ふなばし在宅医療ひまわりネットワーク構成団体</li> <li>・普及、啓発、提言活動</li> <li>・講演活動や研修講師</li> </ul>	☎ 070-5554-3734 (月・火・金曜13:00~16:00) FAX 047-448-7671 ✉ npo.pure@gmail.com 🌐 http://www.npo-pure.npo-jp.net/
(一社) グループ・ネクサス・ジャパン (千葉支部)	悪性リンパ腫	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療講演会</li> <li>・会報誌や冊子の発行</li> <li>・交流会の開催(オンラインを含む)</li> <li>・啓発活動</li> <li>・政策提言活動</li> </ul>	☎ 045-374-3671 (火・木・土曜13:00~16:00) FAX 045-330-5817 🌐 http://group-nexus.jp/nexus/ メールはHPのお問い合わせフォームをご利用ください
オレンジ・リーフ	婦人科がん	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「おしゃべりルーム (分かち合い)」の開催(第4土曜)</li> <li>・情報交換と懇親会</li> <li>・リーフ通信発行</li> </ul>	☎ 090-2436-7188 🌐 http://oleaf.web.fc2.com

※各団体の詳しい活動内容、加入方法などについては、直接各団体にお問い合わせください。

## 2 患者サロン

患者サロンとは、患者さんやそのご家族など、同じ立場の人が、がんのことを気軽に語り合う交流の場です。県内各地域の他、病院内でも患者サロンが開かれています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、患者会の活動が一部制限されていたり、オンライン開催をしている場合があります。活動の詳細については、各団体・施設へお問い合わせください。

(令和4年12月現在)

### ■ 千葉県内の患者会などが主催する患者サロン

疾患名等	サロン名及び連絡先	場 所	開催日時	備 考
がん全般	「α」サロン ☎ 090-9317-8488 (NPO 法人支えあう会「α」)	千葉市民活動支援センター他(支えあう会「α」のHPに掲載、電話でお問い合わせください)	第3水曜 13:30~15:30	同じ部位のがんの方たちを中心とした集まり・相談
乳がん	ピアサポート千葉 ☎ 043-247-3804 (ねむの会)	ハーモニーブラザ・千葉市ボランティアセンター3階	第3土曜 13:00~15:30 (HPで要確認)	🌐 http://nemu.cho88.com/nemu/nemu.html

疾患名等	サロン名及び連絡先	場 所	開催日時	備 考
がん全般	船橋がんサロン「ここにおいでよ」 ☎ 070-5554-3734 月・火・金 13:00～16:00 (NPO 法人千葉・在宅ケア市民ネットワークビュー)	船橋市中央公民館	第2または第3月曜 10:00～11:30 時間の変更あり。要連絡。	✉ npo.pure@gmail.com 🌐 <a href="https://sites.google.com/site/kokofuna/">https://sites.google.com/site/kokofuna/</a>
乳がん	アイビーサロン ☎ 090-5779-1234 (アイビー千葉)	稲毛区保健福祉センター3階ボランティアセンター 船橋市男女共同参画センター 亀田総合病院(鴨川)、聖隷佐倉市民病院他	(毎月) 第1土曜 第2金曜 第4水曜(隔月) 第2日曜等	詳細はアイビー千葉HP参照 ( <a href="https://ivychiba.org/">https://ivychiba.org/</a> )
乳がん 婦人科がん	ほほえみの会 ☎ 0475-32-6800 (長生村保健センター) ☎ 090-4139-9202	長生村保健センター	奇数月の第3月曜	
婦人科がん	オレンジ・リーフ ☎ 090-2436-7188 (15:00～19:00)	千葉市中央区蘇我コミュニティセンター	第4土曜 13:30～16:00	女性の方限定
大腸がん 膀胱がん 子宮がん	千葉県オストミー協会婦人部 ☎ 043-309-7571	習志野市菊田公民館	第4水曜	オストメイトの女性のみ 相談・手芸等
大腸がん 膀胱がん 前立腺がん 子宮がん	オストメイトサロン(千葉県オストミー協会) ☎ 043-233-5828	千葉市ビジネス支援センター(ぎぼーる)14階商談室	第3水曜 10:00～15:00	女性中心だが、男性も歓迎。 講演会、相談会、和・洋裁他
小児がん	茶話会 ☎ 043-278-9036 (認定NPO法人ミルフィーユ小児がんボランティアーズ)	主に入院先の病院	不定期	家族

疾患名等	サロン名及び連絡先	場 所	開催日時	備 考
悪性リンパ腫	グループ・ネクサス・ジャパン千葉交流会 ☎ 080-8116-1788 (一般社団法人グループ・ネクサス・ジャパン(千葉支部))	千葉市民活動支援センター(グループ・ネクサス・ジャパンのHPに掲載)	1,4,7,10月	事前申し込み不要
	グループ・ネクサス・ジャパン柏ランチ会 ☎ 080-8116-1788 (一般社団法人グループ・ネクサス・ジャパン(千葉支部))	柏市内(グループ・ネクサス・ジャパンのHPに掲載)	2,5,8,11月	要事前申し込み(HP お問い合わせフォームからメールする)

※初めて参加する際は、事前に各サロン担当者にご確認ください。

### ■ がん診療連携拠点病院・地域がん診療病院等の中にある患者サロン

二次保健医療圏	サロン名	連絡先	開催日時	対 象
千葉	千葉大学医学部附属病院 がんおしゃべりサロン	043-222-7171 (代表) (内線 6088)	第3木曜 (8月休み) 13:30~14:30	院内・院外患者と家族
	独立行政法人国立病院機構 千葉医療センター患者サロン	043-251-5311	第4金曜 13:30~16:00	院内・院外患者と家族
	千葉県がんセンター 患者サロン	043-264-5431 (がん相談支援センター)	第4木曜 10:00~11:00	院内・院外患者と家族
	千葉県がんセンター 乳がん患者サロン		第3火曜 13:00~14:00	院内・院外患者と家族
	千葉県がんセンター 婦人科がん患者サロン		3ヶ月毎	院内・院外患者のみ
	千葉県がんセンター 悪性リンパ腫患者サロン		3ヶ月毎	院内・院外患者と家族
東葛南部	船橋市立医療センター がん患者サロン	047-438-3321	第4水曜 14:00~15:30	院内・院外患者と家族
	東京歯科大学市川総合病院 患者サロン	047-322-0151	第3土曜 14:00~16:00	院内・院外患者と家族
	順天堂大学医学部附属浦安病院 つどいの場「あおべかサロン」	047-382-1341	年6回 (日程要確認)	院内・院外患者と家族
東葛北部	東京慈恵会医科大学附属柏病院 「慈恵 Aloha (あるは) 会」	04-7167-9739	第2木曜 (日程要確認)	院内・院外患者と家族
	国立がん研究センター東病院 患者サロン	04-7134-6932	不定期	膵臓がん・胆道がんの院内患者と家族
	松戸市立総合医療センター がん患者家族「集いの場」	047-712-2511 (代表)	月1回 13:30~15:30 (日程要確認)	院内・院外患者と家族



二次保健医療圏	サロン名	連絡先	開催日時	対象
印旛	日本医科大学千葉北総病院 患者家族サロン「ひだまり」	0476-99-2057 (直通)	偶数月 第2土曜 10:00～12:00	院内・院外 患者と家族
	日本医科大学千葉北総病院 患者家族サロン「和音」		偶数月 第2木曜 13:30～15:30	院内・院外 乳がん患者
	日本医科大学千葉北総病院 患者家族サロン「つばめ」		3カ月に1回 第2または第3水曜 13:00～15:00	院内・院外 婦人科がん患者
	成田赤十字病院 さろん・クロス	0476-22-2311 (がん相談支援 センター(医療 福祉相談室))	第4火曜 13:00～15:00	院内・院外 患者と家族
	聖隷佐倉市民病院 がんサロン	043-486-1151 (総合企画室)	第4金曜 15:30～16:30	院内・院外 患者と家族
	東邦大学医療センター佐倉病院 患者サロン	043-462-8811(代)	不定期	院内患者と 家族
香取海匝	総合病院国保旭中央病院 がん患者サロン	0479-63-8111	第3月曜 14:00～16:00	院内患者と 家族
山武長生 夷隅	さんむ医療センター 患者サロン	0475-82-2521(代) (内線 1273 地域医療連携室)	月1回 (日程要確認)	院内・院外 患者と家族
安房	医療法人鉄蕉会 亀田総合 病院 「アロヒカイ」	04-7092-2211	毎月1回 13:30～15:30	院内・院外 患者と家族
君津	国保直営総合病院 君津中央 病院 がんサロン	0438-36-1071 (代表)	第3金曜 14:30～16:00	院内・院外 患者と家族
市原	独立行政法人労働者健康安全 機構千葉労災病院 患者サロン「たつみカフェ」	0436-74-1111	第2木曜 14:30～16:00	院内・院外 患者と家族

※初めて参加する際は、事前に各サロン担当者にご確認ください。

## ピア・サポーターズサロンちば

千葉県が主催するがんピア・サポーター養成講座を修了したがん体験者（千葉県がんピア・サポーター）が、自分の体験を話したり、あなたやご家族のがんについての思いや不安、治療や現在抱えている悩みなどをお伺いする場です。千葉県がんセンターやいくつかのがん診療連携拠点病院等でサロンを開催しています。日時等詳細については、以下の連絡先やウェブサイトにてご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響によりオンラインで開催しています。  
(令和4年12月現在)

千葉県地域統括 相談支援センター	☎ 043-264-5431 内線 7148	
千葉県健康福祉部 健康づくり支援課	<a href="https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/">https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/</a> (ピア・サポーターズサロンちばで検索してください。)	
千葉県がん情報 ちばがんナビ	<a href="https://wwwp.pref.chiba.lg.jp/pbgnv/fellow/fellow02/fellow03/">https://wwwp.pref.chiba.lg.jp/pbgnv/fellow/fellow02/fellow03/</a>	

## ピア・サポーターズサロンちば 利用者の声



こういう場所があってよかったと思う。がんの先輩に元気をもらい、すっきりして心が軽くなった。



同じ部位の患者さんと会って話したり、「仲間」を感じる時間が持ててとてもうれしかった。



話を聞いてもらって先が見えてきた。希望を持って治療に臨める気がする。



## わかってもらえる喜び

### 50代 女性 乳がん

2000年に乳がん初発、2010年に再発（多発性肺転移）がわかりました。30代で乳がんがわかった時以上に再発のショックは大きく、悲しくてつらい気持ちを家族にさえ話せずに日々孤独を感じていました。再発の苦しい気持ちや治療のつらさを誰かにわかってもらいたい、他の方はどのように乗り越えているのだろうか？と思う気持ちから、通院している病院内の患者サロンとピア・サポーターズサロンに行ってみました。

どちらのサロンも最初は何も話すつもりはなく様子だけ見てみようと思ったのですが、温かい雰囲気ですぐ迎えてくださり、同病の方々のお話を伺っているうちに自然と自分の話をしていました。みなさん、がんの体験者ばかりなので、詳しく話さなくても私の悲しい気持ちを心からわかってもらえたのです。孤独から救われた気持ちでした。

今は病状も落ち着いており心も体も特につらいことはないのですが、患者サロン等へは何度も出席させていただいています。時には励まされ、時には励ましたりしながら過ごせる、私の安心と安定の場所になっています。家族にさえわかってもらえないつらい気持ちを、全て話せる、素直な自分を出せる場、それが患者サロンやピア・サポーターズサロンです。つらい気持ちを一人で抱えている方がいたら、どうか勇気を出してサロンへ行ってみたいと思います。そしてわかってもらえる喜びを味わっていただきたいです。