

医療に関すること

◆納得して治療を受けたい（セカンドオピニオン）

1 セカンドオピニオンについて

セカンドオピニオンとは、診断や治療方法について、担当医以外の医師の意見を聞く診療のことです。別の医師の意見を聞くことで、あなたがより納得のいく治療選択をすることを目指します。県内では、がん診療連携拠点病院をはじめとする多くの病院で、セカンドオピニオンを実施しています。「担当医に失礼ではないか」と思いがちですが、多くの医師は患者さんに納得して治療を決めてほしいと考えています。遠慮せずに相談してみましょう。

セカンドオピニオンを受けた後は、その意見を参考に担当医と治療について話し合っていきます。

2 セカンドオピニオンを受けるときの流れ

担当医の治療方針を聞きます。



セカンドオピニオンを受けたいという希望を担当医に伝えて、紹介状を受け取ります。



※これまでの検査結果のデータ（病理検査等の結果、CT等の画像データ）がCD等に保存され用意されます。紹介状の文書と合わせて受診先に提出します。（※通常、CD等は返却はされないことが多い）

希望先の医療機関のセカンドオピニオン外来を申し込みます。（多くの病院が予約制です。）



あらかじめまとめておいた聞きたい事や自分の希望を伝えます。



セカンドオピニオンを受けたら、担当医に必ず報告して、今後のことを相談します。

3 セカンドオピニオンを受ける際の注意点

- ・セカンドオピニオンを受ける前に、ファーストオピニオン（現在の担当医の意見）をよく聞いておくことが大切です。
- ・セカンドオピニオンは公的医療保険が適用されない自費診療で、病院ごとに費用が異なります。
- ・一般的に予約が必要です。受診しようと思っている病院に予約方法や受診までの期間について問い合わせましょう。
- ・本人以外の方がセカンドオピニオンを受ける場合は、患者本人の承諾が必要となる場合があります。
- ・セカンドオピニオンは現在行われている診断や治療について、意見を提供することを目的としています。医療過誤や裁判係争中の事案に関する相談は対象になりません。
- ・セカンドオピニオンを受けてみよう、と思ったら、お近くのがん相談支援センターに相談してみましょう。

※県内のがん相談支援センター一覧（P.3）

※セカンドオピニオン実施施設一覧



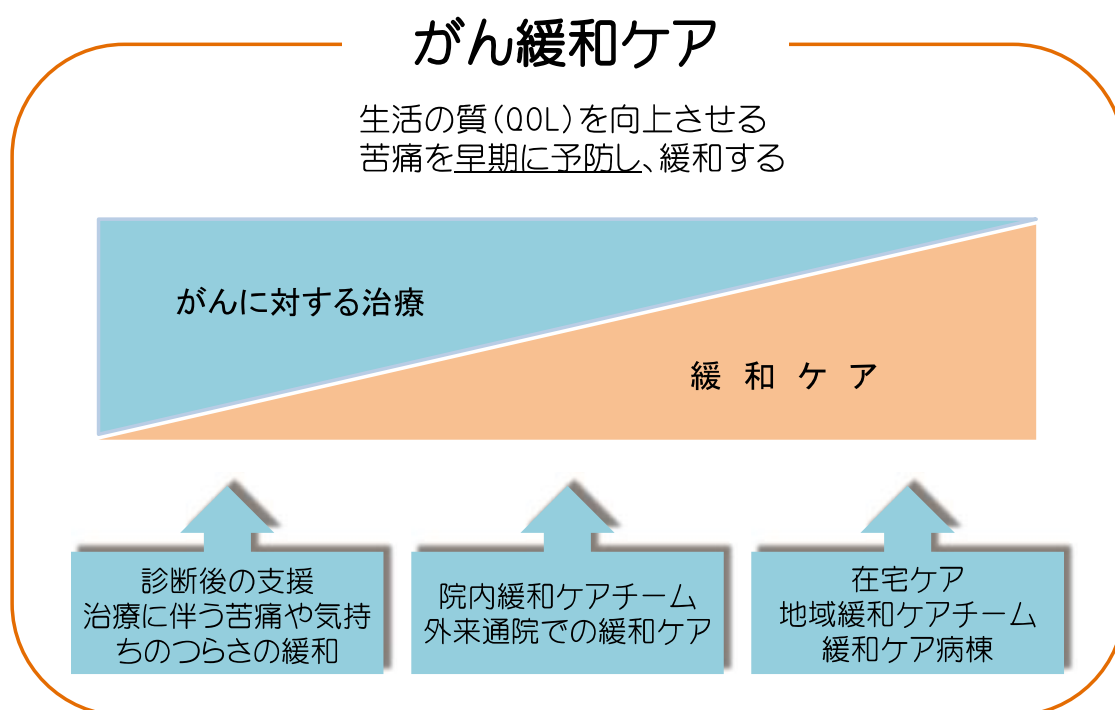
◆ 身体の痛みや心のつらさを和らげたい（緩和ケア）

緩和ケアとは、重い病を抱える患者やその家族一人一人の身体や心などの様々なつらさをやわらげ、より豊かな人生を送ることができるよう支えていくケアです。

- ・痛みがあるとき
- ・息苦しいとき
- ・とても不安
- ・身体がだるいとき
- ・吐き気があるとき
- ・眠れない
- ・食べられないとき
- ・便秘のとき 等

治療が困難となった場合には、積極的ながん治療が行えない気持ちのつらさに寄り添い、今後の療養場所や過ごし方に対する問題整理を一緒に行いながら、ライフスタイルに合わせた生活が送れるように支援しています。

「緩和ケア」は終末期医療ではなく、**がんと診断された時から始まります。**



WHO National Cancer Control Programmes (2002)

県内には、「緩和ケア外来」と「緩和ケア病棟」を有する病院があり、専門的な知識と技術に基づいた緩和ケアを受けることができます。施設によりその運営の仕方が異なりますので、必ず問い合わせをしてください。

また、いくつかの病院では、あらゆる時期のがん患者さんやご家族の方たちの心のケアを専門とする「精神腫瘍科」が設置されています。医師や臨床心理士が、がん患者さんやご家族に最適な心のケアを提供し、自分らしくがんと取り組む方法を見いだせるよう支援します。

「眠れない、気分が落ち込む、やる気が出ない、不安で仕方ない、集中できない、物事が決められない、家族のことが心配、病気の受けとめ方を考えたい」などが続く時にご相談ください。

精神腫瘍科がお近くにない場合は、地域の心療内科や精神科でも相談できます。

● 緩和ケア外来を有する病院（予約制です）

緩和ケア外来とは、通院中の患者さんに対して、体の痛みや不安などの苦痛を軽減するための治療とケアを行う外来です。

二次保健医療圏	病 院 名	問い合わせ先	備 考
千葉	千葉県がんセンター 緩和医療科	043-264-6801 (直通) がん相談支援センター (患者総合支援センター内)	月～金曜
	千葉大学医学部附属病院 緩和ケア相談外来	043-222-7171 (代表)	月～金曜 (午後)
	千葉医療センター 緩和ケア外来	043-251-5320 (直通) 地域医療連携室	火曜 (午前) 水曜 (午前) 完全予約制
	山王病院 緩和ケア外来	043-421-2221 (代表)	月・火・水・金曜 (午前) 詳細はお問い合わせください。
	千葉市立海浜病院 緩和ケア外来	043-227-7711 (代表) 地域連携室	火・木曜 (午後)
東葛南部	船橋市立医療センター 緩和ケア内科外来	047-438-3321 (代表) がん相談支援センター	火・水曜 (午後) 要予約
	東京歯科大学市川総合病院 緩和ケア科	047-322-0151 (代表)	火・木・金曜 (午前) 要予約
	順天堂大学医学部附属 浦安病院 緩和ケア外来	047-382-1341 (直通) がん相談支援センター	月・水・第1, 4, 5土曜(午前) 木曜 (午後)
	千葉徳洲会病院 緩和ケア外来	047-466-7111 (代表) がん緩和ケア相談支援室	火・木曜 (午前) 水曜
	谷津保健病院 緩和ケア外来	047-451-6000 (代表)	金曜 (午後) 不定期
	鎌ヶ谷総合病院 緩和ケア外来	047-498-8111 (代表)	詳細はお問い合わせください。
	セコメディック病院 緩和ケア外科外来	047-457-9900 (代表) 地域連携室	詳細は電話にてお問い合わせ ください。
	松戸市立総合医療センター 緩和ケア科	047-712-2511 (代表) 緩和ケア外来	木曜 (午後)
東葛北部	東京慈恵会医科大学附属 柏病院 緩和ケア専門外来	04-7167-9739 (直通) がん相談支援センター	第1, 3水曜 (午前) 第1, 3金曜 (午後)
	国立がん研究センター 東病院 緩和医療科	04-7134-6932 (直通) サポートケアセンター/ がん相談支援センター	月～金曜
	平和台病院 緩和ケア外来	04-7189-1111 (代表) 地域連携室 (MSW)	月・火曜(午前) 要予約
	柏たなか病院 緩和ケア内科	04-7131-2000 (代表)	月～金曜(午前) 要予約
	辻仲病院柏の葉 緩和ケア内科	04-7137-3003 (直通) 地域連携室	月～土曜 詳細はお問い合わせください。
	東葛病院 緩和ケア科	04-7159-1011 (代表) 患者サポートセンター	詳細はお問い合わせください。 9時～16時お問い合せ可能
	印旛	成田赤十字病院 緩和診療科	0476-22-2311 (代表)
聖隷佐倉市民病院 緩和医療科		043-486-1151 (代表) 043-486-8111(入院相談)	月・水曜 (午後) 金曜 (午後・再診のみ)
日本医科大学千葉北総病院 緩和ケア科		0476-99-1111 (代表)	金曜 (午後) 完全予約制

二次保健医療圏	病院名	問い合わせ先	備考
印旛	東邦大学医療センター 佐倉病院 緩和ケア外来	043-462-8811 (代表) がん相談支援センター	月・木曜 (午前)
	白井聖仁会病院 緩和ケア内科	047-491-3111 (代表)	月・金曜 (午後) 土曜 (午前) 完全予約制
香取 海匠	旭中央病院 緩和ケア外来	0479-63-8111 (代表)	木曜(午後)要予約
	千葉県立佐原病院 緩和ケア外来	0478-54-1231 地域医療連携室	火曜 (午前) 完全予約制
山武長生 夷隅	さんむ医療センター 緩和ケア外来	0475-82-2521 (代表)	水・金曜 完全予約制
	公立長生病院	0475-34-2121 (代表)	火・金曜(午後)要予約
安房	亀田総合病院 がんサポート外来	04-7099-1111 予約センター	月～金曜 (午前)
	亀田クリニック 疼痛・緩和ケア外来	同上	月～金曜 (午後)
君津	君津中央病院 緩和ケア外来	0438-36-1071 (代表)	火・金曜 (午後) 要予約
市原	千葉労災病院 緩和ケア内科	0436-74-1111 (代表)	水曜 (要予約)

(令和5年12月現在)

●● 緩和ケア病棟を有する病院

緩和ケア病棟とは、がん患者さんを主な対象とし、体と心の苦痛緩和のための治療とケアを行う病棟です。

二次保健医療圏	病院名	問い合わせ先	備考
千葉	千葉県がんセンター	043-264-5431	〒260-8717 千葉市中央区仁戸名町 666-2
	千葉医療センター	043-251-5311	〒260-8606 千葉市中央区椿森 4-1-2
	山王病院	043-421-2221	〒263-0002 千葉市稲毛区山王町 166-2
東葛南部	船橋市立医療センター	047-438-3321	〒273-8588 船橋市金杉 1-21-1
	千葉徳洲会病院	047-466-7111	〒274-8503 船橋市高根台 2-11-1
	鎌ヶ谷総合病院	047-498-8111	〒273-0121 鎌ヶ谷市初富 929-6
	タムス浦安病院	047-702-9181	〒279-0023 浦安市高洲 7-2-32
東葛北部	国立がん研究センター 東病院	04-7133-1111	〒277-8577 柏市柏の葉 6-5-1

二次保健医療圏	病院名	問い合わせ先	備考
東葛北部	我孫子聖仁会病院	04-7181-1100	〒270-1177 我孫子市柴崎 1300
	平和台病院	04-7189-1111	〒270-1101 我孫子市布佐 834-28
	柏たなか病院	04-7131-2000	〒277-0803 柏市小青田1-3-2
	辻仲病院柏の葉	04-7137-3737	〒277-0871 柏市若柴 178-2 柏の葉キャンパス 148街区6
	東葛病院	04-7159-1011 (代表) 患者サポートセンター	〒270-0153 流山市中 102-1
印旛	聖隷佐倉市民病院	043-486-1151	〒285-8765 佐倉市江原台 2-36-2
	白井聖仁会病院	047-491-3111	〒270-1426 白井市笹塚 3-25-2
香取海匝	旭中央病院	0479-63-8111	〒289-2511 旭市イ 1326
山武長生 夷隅	さんむ医療センター	0475-82-2521	〒289-1326 山武市成東 167
君津	君津中央病院	0438-36-1071 (代表)	〒292-8535 木更津市桜井 1010
市原	千葉労災病院	0436-74-1111	〒290-0003 市原市辰巳台東 2-16

(令和5年12月現在)

*掲載している病院は、国が定めた施設基準を満たし、健康保険が適用される「緩和ケア病棟入院料」を算定している病院です。

*上記以外の病院でも、緩和ケアを提供している医療機関や、ほかの医療機関と連携しながら提供している病院があるので、医師や看護師、がん相談支援センターに相談してください。

精神腫瘍科を有する病院

二次保健医療圏	病院名	窓口電話	備考
千葉	千葉県がんセンター	043-263-6801 (直通) がん相談支援センター	現在、外部からの患者は受け入れておりません
東葛北部	国立がん研究センター 東病院	04-7134-6991 (直通) 初診予約受付	月～金曜 (原則予約制)

(令和5年12月現在)

「緩和ケア」については、『がんになったら手にとるガイド』のP.161 もご参照ください。