



コース 成東駅まわりコース～伊藤左千夫生家

約 **6.3** km



約2時間40分



約11,000歩

※見学、休憩時間は含まれません

スタート

約25分	1 JR成東駅	約1.3 km	約2,200歩
約35分	2 城跡公園	約1.5 km	約2,500歩
約30分	3 元倡寺・九重の塔	約0.8 km	約1,500歩
約10分	4 浪切不動院	約0.5 km	約1,200歩
約3分	5 市役所トイレ休憩	約0.3 km	約150歩
約12分	6 伊藤左千夫公園	約0.6 km	約1,200歩
約30分	7 伊藤左千夫生家 歴史民俗資料館	約1.3 km	約2,100歩
	8 JR成東駅		

ゴール

見どころSPOT

◆城跡公園

登り坂の先にある公園はまさしく自然林の中にあり、森林浴として心が癒せます。また春には桜、ツツジなどが目を楽しませてくれます。山頂からは九十九里平野が一望でき、日の出も拝めますよ。予約をすればテニスもできます。

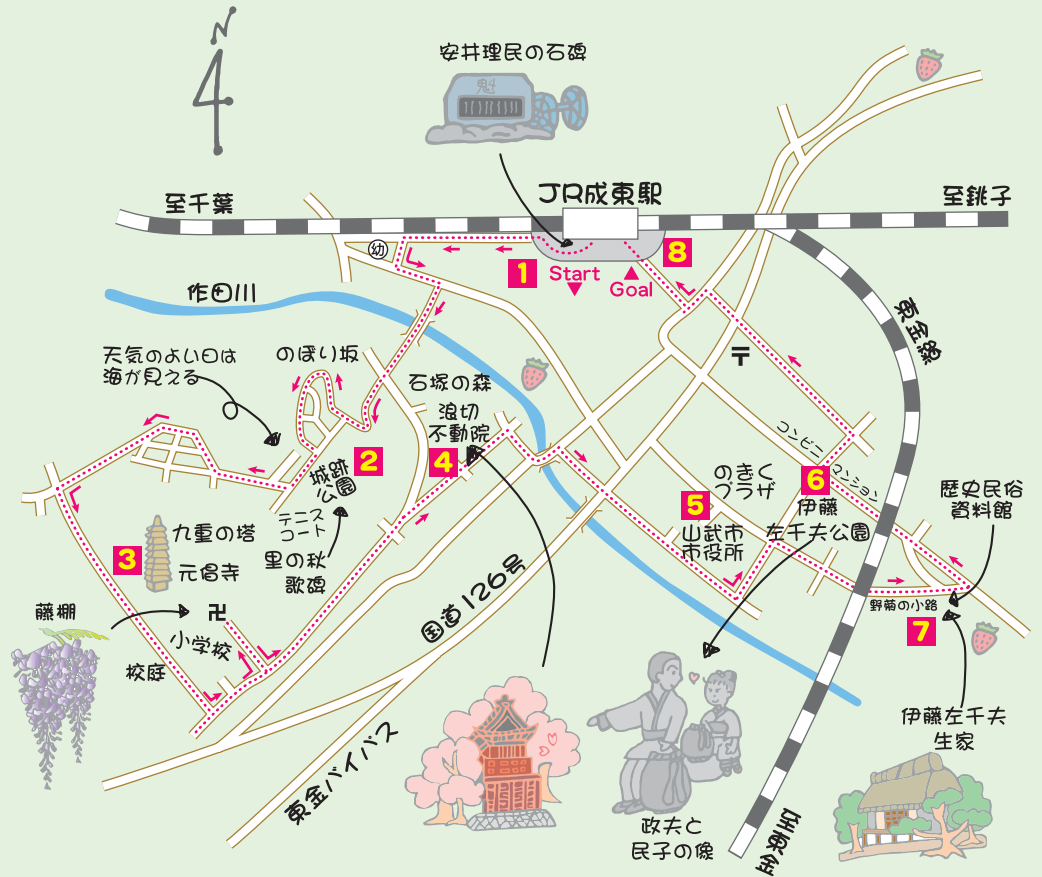
◆浪切不動院

石塚山の斜面に建つ朱塗りの懸崖造りの不動堂はひととき異彩。奈良時代、行基菩薩の御作。境内には古代、九十九里の浪涛に洗われたという奇岸怪石が珍重されています。

◆山武市役所駐車場

毎週日曜日は何と言っても朝市。地元の新鮮な農産物や花の苗やおふくろの味など心のこもったお惣菜もたくさん並びます。(4月～10月 朝7時～8時 11月～3月 朝7:30～8:30)

山武市保健推進員協議会（成東支部）



◆左千夫公園から歴史民俗資料館

公園から資料館への小路はのどかな田舎道。資料館で左千夫の文学に触れた後は彼が少年時代を過ごした築約250年の県指定文化財でもある茅葺き屋根の家も歴史を感じさせます。

◆帰路からちょっと足を延ばして…

さらに先に進むと県内有数のいちご産地である成東の甘～いいちごが食べ放題のいちご狩りが楽しめますよ。(1月～5月連休まで)
駅までの帰り道は両側に菜の花が咲き乱れ、のどかな田園風景と黄色い菜の花じゅうたんで、心が温まります。