



## コース 万木の里山ウォーキングコース~ネイチャーセンターから寝釈迦様へ~

時間 約1時間34分

歩数 約11,350歩

約 6.1 km

※見学、休憩時間は含まれません

### スタート

- |      |                               |          |         |
|------|-------------------------------|----------|---------|
| 約6分  | <b>1</b> ネイチャーセンター            | 約 0.4 km | 約683歩   |
| 約8分  | <b>2</b> 湿性生態園                | 約 0.5 km | 約966歩   |
| 約5分  | <b>3</b> トンネル                 | 約 0.3 km | 約582歩   |
| 約12分 | <b>4</b> 桂林寺                  | 約 0.8 km | 約1,415歩 |
| 約6分  | <b>5</b> 万木城跡公園               | 約 0.4 km | 約887歩   |
| 約6分  | <b>6</b> 万木城展望台               | 約 0.4 km | 約993歩   |
| 約8分  | <b>7</b> 万木城跡公園駐車場 (区民センターそば) | 約 0.5 km | 約974歩   |
| 約5分  | <b>8</b> 上行寺                  | 約 0.3 km | 約557歩   |
| 約38分 | <b>9</b> 海雄寺 (寝じゃか塚)          | 約 2.5 km | 約4,293歩 |
|      | <b>10</b> ネイチャーセンター           |          |         |

- |                     |          |         |
|---------------------|----------|---------|
| <b>9</b> 海雄寺        | 約 0.3 km | 約557歩   |
| <b>10</b> 上行寺       | 約 0.5 km | 約974歩   |
| <b>11</b> 万木区民センター  | 約 1.7 km | 約1,231歩 |
| <b>12</b> ネイチャーセンター |          |         |

### ゴール

## 見どころSPOT

### ◆万木城展望台

360度の大パノラマ、東の水平線に太平洋を望み眼下には広大な田園風景が広がります。万木城は戦国時代土岐氏の山城でした。今は、サクラやツツジ、アジサイなどの咲く公園です。

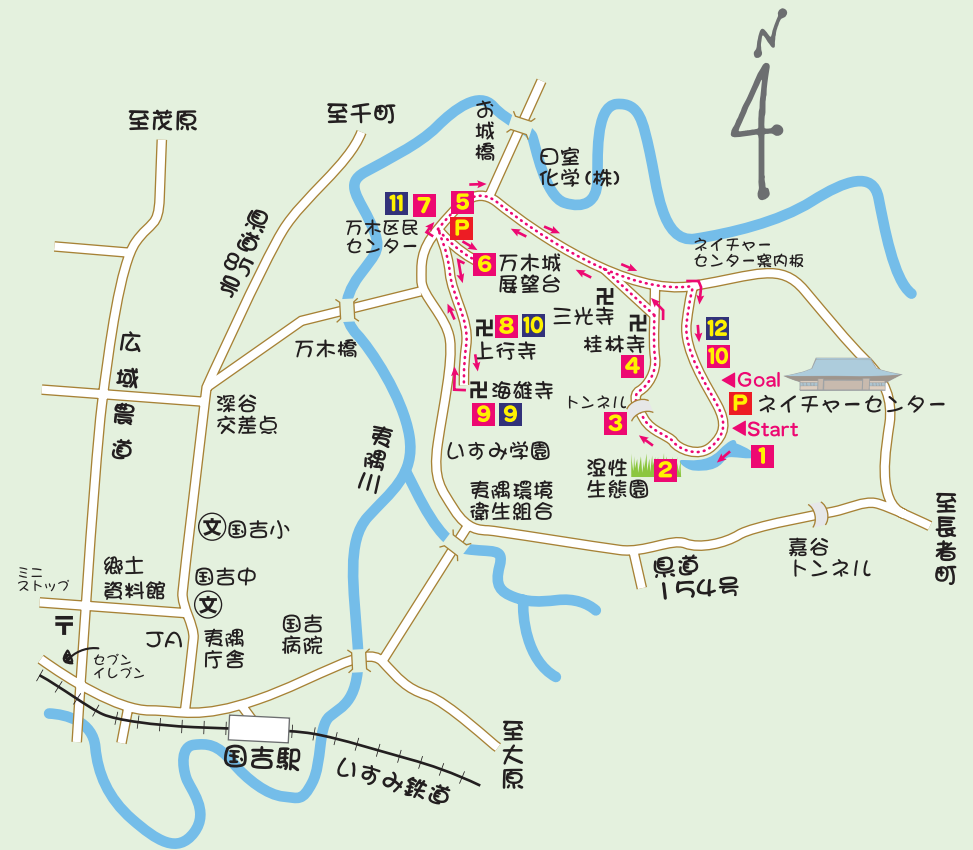
### ◆ネイチャーセンター

「いすみ環境と文化のさと」の施設があります。年間を通じてさまざまな行事があり、体験学習もできます。野鳥の展示や鳴き声を聞いてから、ウォーキングを始められると良いでしょう。夏には大賀ハスも開花します。

### ◆海雄寺

万木城跡公園駐車場から山裾を行くと上行寺そして海雄寺に到着。県の文化財である釈迦涅槃像通称寝釈迦様が安置されています。電源を入れるとライトアップされ寝釈迦様のお顔がはっきりします。

## いすみ市食生活改善協議会



### ◆ネイチャーセンターからトンネルを経て桂林寺

野鳥のさえずりを聞きながら森林浴のできるコースです。万木沼、そして湿性生態園には木道もしかれています。車が1台通れるぐらいの林道でトンネルを越えるまで人家はありません。数人で散策されると良いでしょう。

### ◆万木城跡周辺のお寺

このコースの半分3キロ以内には、桂林寺、三光寺(通称妙見様)上行寺、海雄寺と4つのお寺、そして万木城跡もあります。歴史と自然あふれる万木の里をぜひ散策して下さい。