

## ■女性と男性の相談■

### ◎女性相談支援員

配偶者からの暴力、家庭関係破綻、生活困窮などの困難な問題を抱える女性の発見に努めるとともに、その立場に立って相談に応じ、また専門的技術に基づいて必要な援助を行う相談員です。

業務内容 次のような業務を行っています。

- 1 生活、職業、その他種々の問題について相談に応じ、その内容によって関係機関に連絡紹介等適切な方法を取り、また必要な援助をします。
- 2 いろいろな機関と緊密な連絡を取り早期発見に努めます。

問合せ先 各保健所（健康福祉センター）地域保健福祉課又は地域福祉課・各市又は区の女性支援事業担当課、女性サポートセンター

### ◎にんしん SOS ちば

予期しない妊娠など、様々な事情から妊娠出産に不安や悩みを抱える女性等からのSOSにお応えする相談窓口です。必要に応じて医療機関や子育て世代包括支援センターなどへ同行し、相談支援を行います。

内 容	・電話相談、メール及びチャット相談（無料） ・必要な支援機関への同行、相談支援
対 象	予期しない妊娠に悩む方及びその関係者（パートナー、家族等）
電話相談	050(3628)6800（通話料がかかります。） 16～23 時 月曜日～日曜日
メール相談	メールアドレス：sodan@sos.chiba.jp 24 時間 365 日受付（返信に 2 日程かかる場合があります）
チャット相談	月・水：20 時～22 時 土：13 時～15 時 又は 20 時～22 時
ホームページ	<a href="https://sos.chiba.jp/">https://sos.chiba.jp/</a>

### ◎一人ひとりに応じた健康支援

#### 1 男女それぞれの健康相談

県の保健所（健康福祉センター）では、女性・男性それぞれに特有な健康問題に関する相談を実施しています。

電話で、保健師等が一般的な健康相談をお受けします。相談は無料です。  
お気軽にお電話ください。

#### 2 その他の女性のための健康相談を行っている機関

##### 1) 女性外来

女性の身体的症状、精神的な不安などについて、総合的に診療を行ないます。

「医療情報ネット」で御確認ください。

2) まちの保健室（「公益社団法人千葉県看護協会」）

妊娠出産から子育て、こころの健康、生活習慣病や介護の問題など、子どもから大人まで幅広い問題にベテランの看護師等が相談に応じます。

相談は無料で、県内各地で開催しています。

詳細は千葉県看護協会までお問い合わせください。 電話 043(245)1744

3) ミッドワイフ千葉（「一般社団法人千葉県助産師会」）

月経に関する悩み、性感染症、望まない妊娠、妊娠・出産、育児、避妊、不妊など思春期から更年期まで、さまざまな女性の健康問題や悩みに助産師が電話で応じます。

相談は無料です。

ミッドワイフ千葉 (全年齢層の相談)	月曜日・金曜日	午前9時～午前12時 (最終受付 11時半)	TEL 080(5039)4720
-----------------------	---------	---------------------------	----------------------

※土・日・祭日はお休みです。

4) 働く女性の母性健康管理電話相談（「千葉産業保健総合支援センター」）

事業主や働く女性の方の母性健康管理に関する相談に産婦人科医師が電話で応じます。相談は無料です。

第2木曜日 午後	TEL 043(202)3639
----------	------------------

## ◎女性サポートセンター

女性サポートセンターでは、配偶者からの暴力、家庭関係破綻、生活困窮など女性の抱える諸問題について広く相談に応じ、保護、援助を必要とする女性の支援を行っています。

《相談》 配偶者からの暴力、家庭関係破綻、生活困窮など女性が抱える困難な問題について、広く相談に応じます。

電話相談 365日24時間

電話 043(206)8002

面接相談 月曜日から金曜日（祝休日及び年末年始を除く）

午前9時～午後5時【要予約】

専門相談 法律相談【要予約】

《一時保護》 市町村や配偶者暴力相談支援センター、警察の各相談窓口を通じて御相談ください。

## ◎女性のための総合相談

千葉県男女共同参画センターでは、様々な不安や悩みを抱えている女性のために、専門の女性相談員が相談に応じています。（無料。面接や専門相談は電話相談の後で予約を受け付けます。）

女性のための電話相談 04(7140)8605

一般 相談	電話相談	火～日曜日	午前 9 時 30 分～午後 4 時 (月曜が祝日の場合の翌平日・ 祝日・年末年始は休み)	(上記電話番号)
	面接相談 ※予約制	電話相談のあと希望に応じて受付		千葉・柏市内
専門 相談	法律相談 ※予約制	面接相談のあと希望に応じて受付		柏市内
	こころの相談 ※予約制	面接相談のあと希望に応じて受付		
	カウンセリング ※予約制	面接相談のあと希望に応じて受付		千葉・柏市内

## ◎むすびめ◎千葉女性相談

女性の様々な悩みや直面する課題に対応するため、SNS (LINE) による相談のほか、相談内容に応じて面談を行います。

受付日時 平日 (月曜日から金曜日) 午前 9 時から午後 9 時  
(年末年始を除く)

※相談内容の送信はいつでもできますが、相談員からの返信は上記の時間内に行います。

相談方法 二次元コードを読み取り、LINE の友だち追加をしてください。

また、以下の URL から友だち追加できます。

<https://lin.ee/2vtiCOH>

※面談は予約制です。まずは LINE で御相談ください。



## ◎男性のための総合相談

千葉県男女共同参画センターでは、様々な不安や悩みを抱えている男性のために、専門の男性相談員が相談に応じています。(無料。カウンセリングは電話相談の後で予約を受け付けます。)

男性のための電話相談 043(308)3421

電話相談	火・水曜日	午後 4 時～午後 8 時 (月曜が祝日の場合の翌平日・祝日・年末年始は休み)	(上記電話番号)
	土曜日	昼 12 時 30 分～午後 4 時 30 分 (祝日・年末年始は休み)	(上記電話番号)
カウンセリング ※予約制		電話相談のあと希望に応じて受付	千葉市内