

◆相談窓口◆

■総合相談窓口■

保健所（健康福祉センター）・市町村保健センター・市福祉事務所・町村役場では地域住民の保健及び福祉の窓口として各種の保健福祉に関する指導と相談を行っています。

次に掲げる業務を参考にしていただき、それぞれの窓口にお問い合わせください。

◎保健所(健康福祉センター)

保健所（健康福祉センター）は、地域保健・医療・福祉の総合的窓口として、精神保健、難病対策、エイズ対策等保健サービスや、食品衛生、生活環境、医事、薬事等に関する監視及び指導、検査業務、生活保護、児童、母子・寡婦、高齢者・障害者等の福祉に関することなどを行っています。

相談内容

- 1 精神保健福祉相談
- 2 難病相談
- 3 エイズ相談・性感染症相談
- 4 不妊相談
- 5 DV 相談
- 6 健康相談 等

名 称	郵便番号	所 在 地	電話番号	FAX番号
習志野保健所（健康福祉センター）	275-0012	習志野市本大久保 5-7-14	047(475)5151	047(475)5122
市川保健所（健康福祉センター）	272-0023	市川市南八幡 5-11-22	047(377)1101	047(379)6623
松戸保健所（健康福祉センター）	271-8562	松戸市小根本 7	047(361)2121	047(367)7554
野田保健所（健康福祉センター）	278-0006	野田市柳沢 24	04(7124)8155	04(7124)2878
印旛保健所（健康福祉センター）	285-8520	佐倉市鎌木仲田町 8-1	043(483)1133	043(486)2777
印旛保健所（健康福祉センター） 成田支所	286-0036	成田市加良部 3-3-1	0476(26)7231	0476(26)4760

香取保健所（健康福祉センター）	287-0003	香取市佐原イ 92-11	0478(52)9161	0478(54)5407
海匝保健所（健康福祉センター）	288-0817	銚子市台町 2186-2	0479(22)0206	0479(24)9682
海匝保健所（健康福祉センター） 八日市場地域保健センター	289-2144	匝瑳市八日市場イ 2119-1	0479(72)1281	0479(73)3709
山武保健所（健康福祉センター）	283-0802	東金市東金 907-1	0475(54)0611	0475(52)0274
長生保健所（健康福祉センター）	297-0026	茂原市茂原 1102-1	0475(22)5167	0475(24)3419
夷隅保健所（健康福祉センター）	299-5235	勝浦市出水 1224	0470(73)0145	0470(73)0904
安房保健所（健康福祉センター）	294-0045	館山市北条 1093-1	0470(22)4511	0470(23)6694
安房保健所（健康福祉センター） 鴨川地域保健センター	296-0044	鴨川市広場 820	04(7092)4511	04(7093)0794
君津保健所（健康福祉センター）	292-0832	木更津市新田 3-4-34	0438(22)3743	0438(25)4587
市原保健所（健康福祉センター）	290-0082	市原市五井中央南 1-2-11	0436(21)6391	0436(22)8068
※千葉市保健所	260-0025	千葉市中央区問屋町 1 —35千葉ポートサイ ドタワー11階、12階	043(238)9920	043(203)5251
※船橋市保健所	273-8506	船橋市北本町 1-16-55	047(409)3668	047(409)2952
※柏市保健所	277-0004	柏市柏下 65-1	04(7167)1255	04(7167)1732

※ 政令指定都市及び中核市の保健所です。

◎市町村保健センター

市町村が設置する施設で、住民が健康的な生活を送ることができるように健康相談、健康診査、健康教育などを実施しています。

なお、保健センターを設置していない市町村も健康相談や健康診査などを実施しています。

所在地

名 称	郵便番号	所 在 地	電話番号
千葉市中央保健福祉センター	260-8511	千葉市中央区中央 4-5-1	043(221)2581
千葉市花見川保健福祉センター	262-8510	千葉市花見川区瑞穂 1-1	043(275)6295
千葉市稻毛保健福祉センター	263-8550	千葉市稻毛区穴川 4-12-4	043(284)6493
千葉市若葉保健福祉センター	264-8550	千葉市若葉区貝塚 2-19-1	043(233)8191
千葉市緑保健福祉センター	266-8550	千葉市緑区鎌取町 226-1	043(292)2620
千葉市美浜保健福祉センター	261-8581	千葉市美浜区真砂 5-15-2	043(270)2213
銚子市保健福祉センター すこやかなまなびの城	288-0047	銚子市若宮町 4-8	0479(24)8070
市川市保健センター	272-0023	市川市南八幡 4-18-8	047(377)4515
船橋市中央保健センター	273-8506	船橋市北本町 1-16-55	047(423)2111
船橋市東部保健センター	274-0077	船橋市葉円台 5-31-1	047(466)1383
船橋市北部保健センター	274-0812	船橋市三咲 7-24-1	047(449)7600
船橋市西部保健センター	273-0033	船橋市本郷町 457-1	047(302)2626
館山市保健センター	294-0045	館山市北条 740-1	0470(23)3113
木更津市保健相談センター	292-8501	木更津市朝日 3-10-19	0438(23)1300
松戸市中央保健福祉センター	271-0072	松戸市竹ヶ花 74-3	047(366)7489
松戸市小金保健福祉センター	270-0014	松戸市小金 2 ピコティ西館3階	047(346)5601
松戸市常盤平保健福祉センター	270-2218	松戸市五香西 3-7-1	047(384)1333
野田市保健センター	278-0003	野田市鶴奉 7-4 	04(7125)1189 (健康増進係) 04(7125)1190 (母子保健係)
野田市関宿保健センター	270-0226	野田市東宝珠花 260-1	04(7198)5011
茂原市保健センター	297-0029	茂原市高師 3001	0475(25)1725
成田市保健福祉館	286-0017	成田市赤坂 1-3-1	0476(27)1119 (地域医療政策課) 0476(27)1111 (健康増進課)
佐倉市健康管理センター	285-0825	佐倉市江原台 2-27	043(485)6711
佐倉市西部保健福祉センター	285-0843	佐倉市中志津 2-32-4	043(463)4181
佐倉市南部保健福祉センター	285-0806	佐倉市大篠塚 1587	043(483)2812

東金市保健福祉センター (ふれあいセンター)	283-0005	東金市田間 3-9-1	0475(50) 1174
旭市保健センター	289-2712	旭市横根 3520	0479(57) 3113
習志野市保健会館	275-0014	習志野市鷺沼 1-2-1	047(453) 2961
柏市総合保健医療福祉施設 (ウェルネス柏)	277-0004	柏市柏下 65-1 ウェルネス柏 内保健所	04(7167) 1255
柏市中央保健センター	277-0004	柏市柏下 66-1	04-7167-1256 (健康増進課)
勝浦市役所	299-5292	勝浦市新官 1343-1	0470(73) 6614
市原市保健センター	290-8502	市原市更級 5-1-27	0436(23) 1187
流山市保健センター	270-0121	流山市西初石 4-1433-1	04(7154) 0331
八千代市保健センター	276-0042	八千代市ゆりのき台 2-10	047(483) 4646
我孫子市保健センター	270-1132	我孫子市湖北台 1-12-16	04(7185) 1126
鴨川市総合保健福祉会館	296-0033	鴨川市八色 887-1	04(7093) 7111
鴨川市天津小湊保健福祉センター	299-5503	鴨川市天津 163-1	04(7094) 2771
鎌ヶ谷市総合福祉保健センター	273-0195	鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷 2-6-1	047(445) 1141
君津市保健福祉センター	299-1152	君津市久保 3-1-1	0439(57) 2230
富津市保健センター	293-8506	富津市下飯野 2443 番地	0439(80) 1265
浦安市健康センター	279-0004	浦安市猫実 1-2-5	047(381) 9059
四街道市保健センター	284-8555	四街道市鹿渡無番地	043(421) 6100
袖ヶ浦市保健センター	299-0292	袖ヶ浦市坂戸市場 1-1	0438(62) 2111
八街市総合保健福祉センター	289-1192	八街市八街ほ 35-29	043(443) 1631
印西市総合保健センター (コスモパレット パレットⅡ 2階)	270-1340	印西市中央南 1 丁目 4 番地3	0476(33) 3264
印西市大森保健センター	270-1327	印西市大森 2356-3	0476(42) 5692
印西市高花保健センター	270-1342	印西市高花 2-1-5	0476(33) 3264
印西市印旛保健センター (ふれあいセンターいんば)	270-1693	印西市美瀬 1-25	0476(33) 3264
印西市本埜保健センター	270-2392	印西市笠神 2587	0476(33) 3264
白井市保健福祉センター	270-1492	白井市復 1123	047(497) 3494
富里市保健センター	286-0292	富里市七栄 652-1	0476(93) 4121
南房総市三芳保健福祉センター	294-0813	南房総市谷向 116-2	0470(36) 1154

南房総市千倉保健センター	295-0004	南房総市千倉町瀬戸 2705-6	0470(44)3121
匝瑳市保健センター	289-2144	匝瑳市八日市場イの 2408-1	0479(73)1200
佐原保健センター	287-8501	香取市佐原口 2127	0478(50)1235
小見川保健センター	289-0393	香取市羽根川 38	0478(82)1115
山武市成東保健福祉センター	289-1392	山武市殿台 296	0475(80)1173
山武市松尾ＩＴ保健福祉センター	289-1523	山武市松尾町五反田 3012	0475(80)1173
夷隅保健センター	298-0123	いすみ市苅谷 1168	0470(62)1162
大原保健センター	298-8501	いすみ市大原 7400-1	0470(62)1162
岬ふれあい会館保健センター	299-4621	いすみ市岬町東中滝 720-1	0470(62)1162
大網白里市保健文化センター	299-3251	大網白里市大網 100-2	0475(72)8321
酒々井町保健センター	285-8510	印旛郡酒々井町中央台 4-10 -1	043(496)0090
栄町健康介護課	270-1592	印旛郡栄町安食台 1-2	0476(33)7708
神崎ふれあいプラザ保健福祉館	289-0221	香取郡神崎町神崎本宿 96	0478(72)1603
多古町保健福祉センター	289-2241	香取郡多古町多古 2848	0479(76)3185
東庄町保健福祉総合センター	289-0612	香取郡東庄町石出 2692-4	0478(80)3300
九十九里町保健福祉センター	283-0104	山武郡九十九里町片貝 2910	0475(70)3182
芝山町保健センター	289-1624	山武郡芝山町小池 980	0479(77)1891
横芝光町健康づくりセンター 「プラム」	289-1733	山武郡横芝光町栗山 1076	0479(82)3400
一宮町保健センター	299-4396	長生郡一宮町一宮 2461	0475(40)1055
睦沢町農村環境改善センター	299-4492	長生郡睦沢町下之郷 1666	0475(44)2506
長生村保健センター	299-4394	長生郡長生村本郷 1-77	0475(32)6800
白子町健康づくりセンター (白子町農業者健康管理センター)	299-4292	長生郡白子町関 5038-1	0475(33)2179
長柄町保健センター	297-0298	長生郡長柄町桜谷 712	0475(35)2115
長南町保健センター	297-0192	長生郡長南町長南 2110	0475(46)3392
大多喜町役場	298-0292	夷隅郡大多喜町大多喜 93	0470(82)2168
御宿町保健センター	299-5192	夷隅郡御宿町須賀 1522	0470(68) 6716
鋸南町保健福祉総合センター	299-1902	安房郡鋸南町保田 560	0470(55)1002

◎市福祉事務所

相談内容

- 1 生活に困窮している人の相談・指導・生活保護の実施。
- 2 母子生活支援施設、助産施設への入所など児童の福祉についての相談、指導。
- 3 身体障害者の施設へ入所、手帳の交付、身体障害者の福祉についての相談、指導。
- 4 知的障害者の援護施設への入所、療育手帳の交付など、知的障害者の福祉についての相談、指導。
- 5 母子寡婦福祉資金の貸付など、母子寡婦福祉についての相談、指導。
- 6 老人ホームへの入所、ホームヘルパー等の派遣など、高齢者福祉についての相談、指導。
- 7 その他、福祉に関する相談。

なお、千葉市（政令指定都市）については、各区の福祉事務所で、福祉に関する業務を行っていますので、お住まいの地域の機関へお問い合わせください。

名 称	郵便番号	所 在 地	電話番号
千葉市 中央保健福祉センター	260-8511	千葉市中央区中央 4-5-1 きぼーる14階	043(221)2149
千葉市 花見川保健福祉センター	262-8510	千葉市花見川区瑞穂 1-1	043(275)6421
千葉市 稻毛保健福祉センター	263-8550	千葉市稻毛区穴川 4-12-4	043(284)6137
千葉市 若葉保健福祉センター	264-8550	千葉市若葉区貝塚 2-19-1	043(233)8150
千葉市 緑保健福祉センター	266-8550	千葉市緑区鎌取町 226-1	043(292)8137
千葉市 美浜保健福祉センター	261-8581	千葉市美浜区真砂 5-15-2 (美浜区役所隣)	043(270)3150
船橋市福祉サービス部 (生活支援課)	273-8504	船橋市湊町 2-1-4	047(436)2360
柏市福祉部 (生活支援課)	277-8505	柏市柏 5-10-1	04(7167)1111
銚子市福祉事務所 (社会福祉課)	288-8601	銚子市若宮町 1-1	0479(24)8181
市川市福祉事務所 (生活支援課)	272-0023	市川市南八幡 2-20-2	047(383)9554

館山市福祉事務所 (社会福祉課)	294-8601	館山市北条 1145-1	0470(22)3492
木更津市福祉事務所 (生活支援課)	292-8501	木更津市朝日 3-10-19 木更津市役所朝日庁舎	0438(23)6795
松戸市福祉事務所 (生活支援課)	271-8588	松戸市根本 387-5	047(366)7349
野田市福祉事務所 (生活支援課)	278-8550	野田市鶴奉 7-1	04(7125)1111
茂原市福祉部 (社会福祉課)	297-8511	茂原市道表 1	0475(20)1571
成田市福祉事務所 (社会福祉課)	286-8585	成田市花崎町 760	0476(22)1111
佐倉市福祉部 (社会福祉課)	285-8501	佐倉市海隣寺町 97	043(484)6133
東金市福祉事務所 (社会福祉課)	283-8511	東金市東岩崎 1-1	0475(50)1166
旭市福祉事務所 (社会福祉課)	289-2595	旭市二の 2132	0479(62)5317
習志野市健康福祉部 (生活相談課)	275-8601	習志野市鷺沼 2-1-1	047(453)9205
勝浦市福祉事務所 (福祉課)	299-5292	勝浦市新官 1343-1	0470(73)1211
市原市福祉事務所 (生活福祉第1課・第2 課)	290-8501	市原市国分寺台中央 1-1-1	0436(22)1111
流山市健康福祉部 (社会福祉課)	270-0192	流山市平和台 1-1-1	04(7158)1111
八千代市健康福祉部 (生活支援課)	276-8501	八千代市大和田新田 312-5	047(483)1151
我孫子市健康福祉部 (社会福祉課)	270-1192	我孫子市我孫子 1858	04(7185)1111
鴨川市福祉事務所 (福祉課)	296-0033	鴨川市八色 887-1	04(7093)7112
鎌ヶ谷市福祉事務所 (健康福祉部社会福祉課)	273-0195	鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷 2-6-1	047(445)1141

君津市福祉部 (厚生課)	299-1192	君津市久保 2-13-1	0439(56)1183
富津市福祉事務所 (健康福祉部社会福祉課)	293-8506	富津市下飯野 2443	0439(80)1258
浦安市福祉事務所 (福祉部社会福祉課)	279-8501	浦安市猫実 1-1-1	047(351)1111
四街道市福祉事務所(福祉 サービス部社会福祉課)	284-8555	四街道市鹿渡無番地	043(421)2111
袖ヶ浦市福祉部 (地域福祉課)	299-0292	袖ヶ浦市坂戸市場 1-1	0438(62)2111
八街市福祉事務所 (福祉部社会福祉課)	289-1192	八街市八街ほ 35-29	043(443)1111
印西市福祉事務所 (福祉部社会福祉課)	270-1396	印西市大森 2364-2	0476(42)5111
白井市福祉事務所 (福祉部社会福祉課)	270-1492	白井市復 1123	047(492)1111
富里市福祉事務所 (健康福祉部生活支援課)	286-0292	富里市七栄 652-1	0476(93)1111
南房総市福祉事務所 (保健福祉部社会福祉課)	294-8701	南房総市谷向 100	0470(36)1151
匝瑳市福祉事務所 (福祉課)	289-2198	匝瑳市八日市場八 793-2	0479(73)0096
香取市福祉事務所 (福祉健康部社会福祉課)	287-8501	香取市佐原口 2127	0478(54)1111
山武市福祉事務所 (社会福祉課)	289-1392	山武市殿台 296	0475(80)2612
いすみ市福祉課	298-8501	いすみ市大原 7400-1	0470(62)1117
大網白里市福祉事務所 (社会福祉課)	299-3292	大網白里市大網 115-2	0475(70)0330

◎民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、地域福祉の増進に努めるための制度ボランティアとして活動しています。

委嘱の仕組みは、社会福祉に対する理解と熱意があり、地域の実情に精通した者として市町村長から推薦された者について、県地方社会福祉審議会の意見を聴いて推薦し、厚生労働大臣が委嘱します。（児童福祉法第16条に基づき、民生委員は、児童委員を兼ねることとされています。また、主任児童委員は、児童委員のうちから、厚生労働大臣が指名します。）

任期 3年（ただし、任期途中で交代があった場合は、後任者の任期は、前任者の残任期間となります。）

定数 6,464名（令和7年12月1日施行。千葉市、船橋市及び柏市を除く。）

※お住まいの地区を担当する民生委員・児童委員（主任児童委員）については、各市町村の福祉担当課にお尋ねください。

◎中核地域生活支援センター

県では、制度の狭間にある方や複合的な課題を抱えた方などの相談支援、市町村等のバックアップ、関係機関のコーディネート及び権利擁護を24時間、365日体制で行う中核地域生活支援センターを、保健所（健康福祉センター）の所管区域ごとに設置しています。県が委託した法人が運営しています。相談は無料です。

圏域	名称	所在地	電話（下段FAX）
習志野	まるっと	習志野市実粋3-4-25	047(409)6161 047(409)6162
市川	くらっち	浦安市北栄1-16-30 レドンドビル303	047(318)9551 047(318)9520
松戸	ほっとねっと	松戸市南花島1-12-1 シーバード5 1階1号	047(712)1500 047(711)6685
野田	のだネット	野田市尾崎840-32	04(7127)5366 04(7127)5367
印旛	すけっと	佐倉市王子台4-28-12 T・第一ビル2階	043(308)6325 043(460)9045
香取	香取CCC	香取市佐原イ720-6 パールコートD号室	0478(50)1919 0478(50)1414
海匝	海匝ネットワーク	旭市口の838	0479(60)2578 0479(60)2579
山武	さんネット	山武市津辺252-1	0475(77)7531 0475(77)7538
長生	長生ひなた	茂原市長尾2694	0475(22)7859 0475(22)7844

夷隅	夷隅ひなた	いすみ市大原 8927-2	0470(60)9123 0470(60)9124
安房	ひだまり	館山市山本 1155	0470(28)5667 0470(28)5668
君津	君津ふくしネット	富津市青木 2-6-14 アーバンスマール秋山 101 号室	0439(27)1482 0439(88)1481
市原	いちはら福祉ネット	市原市東国分寺台 3-10-15	0436(23)5300 0436(23)5225

◎千葉県後見支援センター

千葉県後見支援センター（（福）千葉県社会福祉協議会に設置）では、市町村社会福祉協議会と連携し、認知症高齢者・知的障害者・精神障害者等で判断能力が十分でない方の自立した地域生活を支援する福祉サービス利用援助事業（日常生活自立支援事業）を実施しています。

福祉サービス利用援助事業（日常生活自立支援事業）や成年後見制度等に関する相談は、最寄りの市町村社会福祉協議会へお問い合わせください。

＜福祉サービス利用援助事業（日常生活自立支援事業）の事業内容＞

- 1 福祉サービスの利用援助
- 2 財産管理サービス
- 3 財産保全サービス
- 4 弁護士・司法書士・社会福祉士紹介サービス

費用等 相談は無料です。訪問等を行う生活支援員の派遣は有料（低額）です。

千葉県後見支援センター

所在地 千葉市中央区千葉港4-5 千葉県社会福祉協議会内

電話番号 043(204)6012

市町村社会福祉協議会

所在地、電話番号等は、本書の資料2「市町村社会福祉協議会一覧」（268 ページ）のとおりです。

◎心配ごと相談所※

広く地域住民が直面する生活上のあらゆる心配ごとの相談に応じるため、各市町村社会福祉協議会に設置されています。

相談所の開設日は、各市町村社会福祉協議会にお問い合わせください。

相談員 民生委員を主体とした相談員相談業務にあたっています。

また、定期的に弁護士等の専門家を相談員に委嘱しているところもあります。

問合せ先 各市町村社会福祉協議会（巻末 資料2 参照）

※名称は各社会福祉協議会で異なります。

◎いのちの電話

(福) 千葉いのちの電話が運営している無料の電話相談事業です。

精神的に悩んでいる方、家族や対人関係で悩んでいる方などの、あらゆる生活相談を「いつでも、どこからでも、どんな悩みでも」電話を通して24時間体制で相談ボランティアが受けています。

相談窓口電話 043(227)3900

事務局所在地 〒260-0012 千葉市中央区本町3-1-16 CIDビル内

事務局電話 043(222)4416・4322 FAX 043(227)6911

◎ひきこもり電話相談（千葉県ひきこもり地域支援センター）

相談員が、ひきこもりのご本人やご家族等からの電話相談に応じるとともに、内容によって医療・教育・労働・福祉などの適切な関係機関におつなぎします。まずは、お気軽に電話ください。

所在地 〒261-0024 千葉市美浜区豊洲6-1

千葉県こころセンター（千葉県精神保健福祉センター）内

電話相談受付日時

月曜日～金曜日 9時30分～16時30分

※祝日・年末年始（12月29日～1月3日）はお休みです。

電話番号 043(307)3812

対象者 ひきこもりに関する問題を抱えたご本人・ご家族等

◎千葉県運営適正化委員会

(福祉サービス利用者サポートセンター)

利用している福祉サービスについて、提供している機関や事業者に直接苦情を言いにくい場合、あるいはどこに苦情を言ったらよいかわからないとき利用者等からの相談に応ずるため、千葉県運営適正化委員会を（福）千葉県社会福祉協議会に設置しています。

所在地 〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-5

千葉県社会福祉センター5階

電話 043(246)0294

FAX 043(246)0298

Eメール support@chibakenshakyo.com

事業内容

1 苦情解決についての電話相談・面接相談

2 専門の委員による調査・あっせん・助言