別紙１（介護職員初任者研修課程）

研 修 計 画

（第 回 　 年 月 日～　　　年 月 日）

１　研修を年2回以上実施する場合は、別々に作成すること。

２　時間割表を添付すること。なお、研修の「1時間」は60分間、「0.5時間」は30分間であること(1コマ50分授業制の場合、６コマで「5時間」となる)。

３　概ね1.5時間に10分以上の休憩を設けること（休憩時間は、講義・演習時間数に含めない）。

４　通信制の場合は、面接指導、科目別レポートの提出期日等を記載すること。

５　科目数に合わせ枠を増やして作成すること。

　講義・演習

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 時間数 | 日　時 | 講師名等 |
| 1-1多様なサービスの理解 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 1-2介護職の仕事内容や働く現場の理解 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
|
| 2-1人権と尊厳を支える介護 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 2-2自立に向けた介護 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 3-1介護職の役割、専門性と多職種との連携 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 3-2介護職の職業倫理 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 3-3介護における安全の確保とリスクマネジメント |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 3-4介護職の安全 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 4-1介護保険制度 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 4-2医療との連携とリハビリテーション |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 4-3障害福祉制度及びその他制度 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 5-1介護におけるコミュニケーション |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 5-2介護におけるチームのコミュニケーション |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 時間数 | 日　時 | 講師名等 |
| 6-1老化に伴うこころとからだの変化と日常 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 6-2 高齢者と健康 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
|
| 7-1認知症を取り巻く状況 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 7-2医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 7-3認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 7-4家族への支援 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 8-1障害の基礎的理解 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 8-2障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 8-3 家族の心理、かかわり支援の理解 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 9-1介護の基本的な考え方 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 9-2介護に関するこころのしくみの基礎的理解 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 9-3介護に関するからだのしくみの基礎的理解 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 9-4生活と家事 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 9-5快適な居住環境整備と介護 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 9-6整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 9-7移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 9-8食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 9-9入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 9-10排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 9-11睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 9-12死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 9-13 介護過程の基礎的理解 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 9-14 総合生活支援技術演習 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 10-1　振り返り |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |
| 10-2　就業への備えと研修終了後における継続的な研修 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 | （所属）（氏名） |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 時間数 | 日　時 | 講師名等 |
| 修了試験 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 |  |

　　実習を行う場合

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 時間数 | 日　時 | 実習施設 |
| 特養等施設見学 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 |  |
| 訪問介護事業所等見学 |  | 月 日（ ）：00～ ：00 |  |
|