

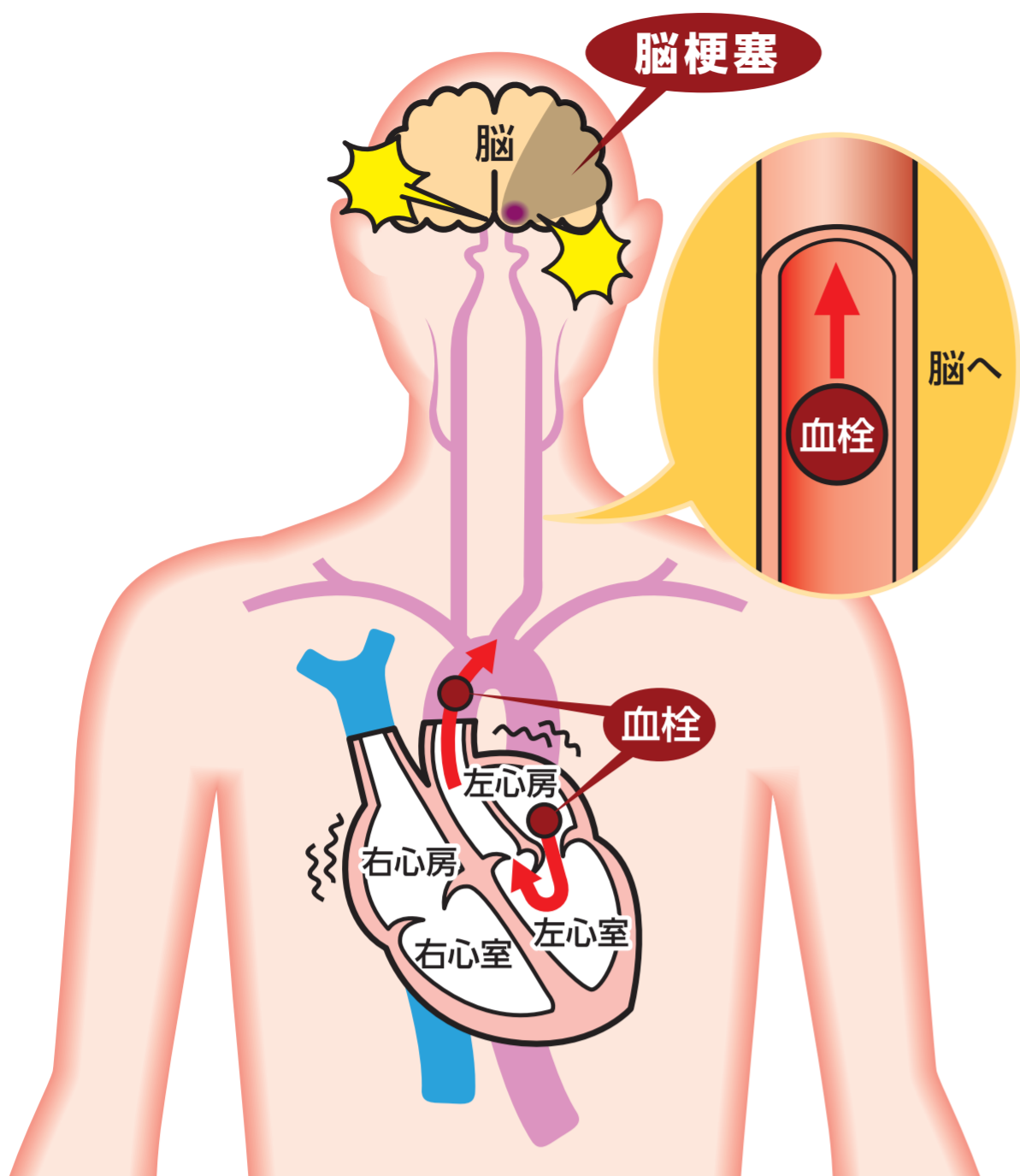
# 心房細動週間

3月9日は脈の日

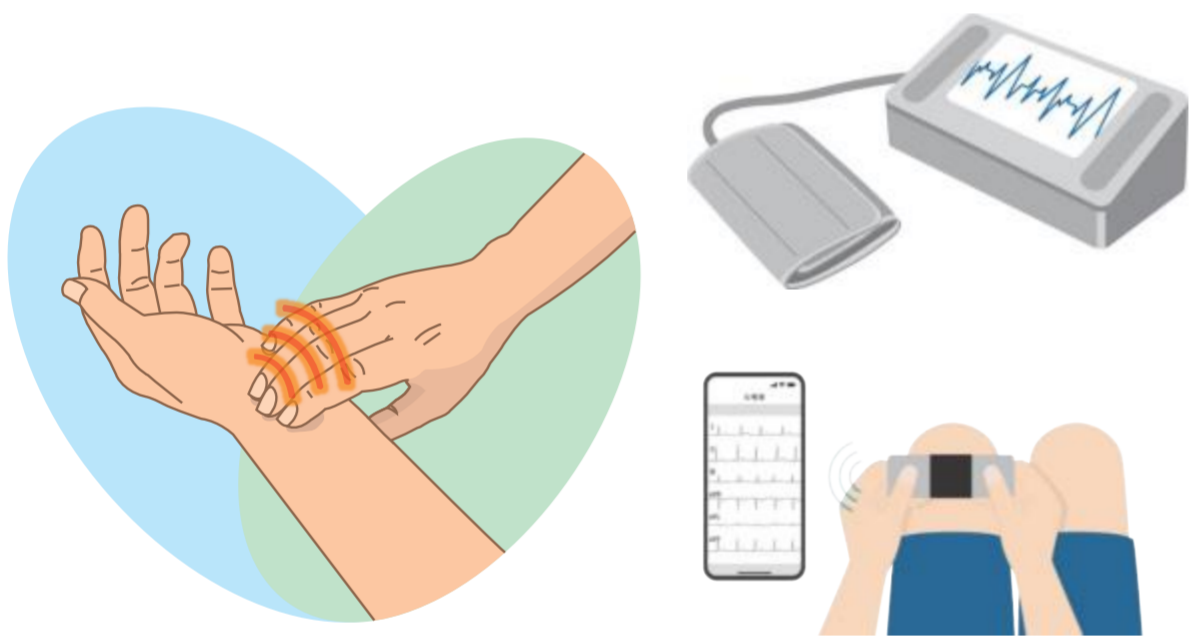
2024年  
3月9日~15日

「検脈」を  
今日からはじめて  
健康長寿

「不規則な脈は「心房細動」かもしれません」



心房細動で心臓（左心房）の中に  
血の塊（血栓）ができ、  
脳や頸の血管を詰まらせ、  
脳卒中を起こす危険が高まります。



「手首で脈を触れる」「不規則脈波検出機能や心電計付き血圧計で測ってみる」  
「家庭用心電計を使う」などで自分の脈をチェックしてみましょう

⇒ 不規則かな？と思ったら病院で心電図検査を受けて心房細動かどうか確認しましょう！

- ✓ 脈が不規則になる心房細動は脳卒中・心不全・認知症を起こすことがあります
- ✓ これらの病気は寝たきりとなる原因の一つです
- ✓ お薬やカテーテル（細い管）治療等で脳卒中などを予防しましょう！

心房細動週間  
ホームページ

心房細動週間  
ウェブ検索



心房細動週間  
フェイスブック



「脈の自己チェック」  
心房細動を見つけましょう



後援 公益財団法人 循環器病研究振興財団  
公益財団法人 日本心臓財団  
公益社団法人 国民健康保険中央会  
公益社団法人 日本医師会  
公益社団法人 日本看護協会  
公益社団法人 日本薬剤師会

公益社団法人 日本理学療法士協会  
一般社団法人 日本言語聴覚士協会  
一般社団法人 日本作業療法士協会  
一般社団法人 日本循環器学会  
一般社団法人 日本循環器協会  
一般社団法人 日本循環器病予防学会

一般社団法人 日本神経学会  
一般社団法人 日本内科学会  
一般社団法人 日本脳神経外科学会  
一般社団法人 日本脳卒中医療ケア従事者連合  
一般社団法人 日本脳卒中学会  
一般社団法人 日本脳卒中の外科学会

一般社団法人 日本脳神経超音波学会  
特定非営利活動法人 日本脳神経血管内治療学会  
健康保険組合連合会  
全国健康保険協会  
日本栓子検出と治療学会  
日本ニューロサイエンス看護学会  
日本脳神経看護研究会 (50音順)