

医療に関する県民アンケート(案)

千葉県では、県民一人ひとりが健やかに地域で暮らし、心豊かに長寿を全うできるよう、「千葉県保健医療計画」を策定して、質の高い保健医療提供体制の構築や、総合的な健康づくりの推進等の施策を展開しています。今回、令和5年度末で現在の計画期間が満了することから、県民の皆さんの医療に関する考え等をお伺いし、次期計画に反映させるため、アンケート調査を行うこととしました。

調査へのご協力のほど、よろしくお願いいたします。

(モニター登録情報とスクリーニング設問について)

※ 本調査では、調査会社が保有しているモニター登録情報により、「居住都道府県」が千葉県であるモニターの方を対象に、アンケートを配信します。また、「居住都道府県」の他、「性別」「年齢(10 歳階級別)」の属性情報も、モニター登録情報から取得できます。

※ 但し、モニター登録情報上の「居住都道府県」が、回答者の回答時点での居住地とは異なる可能性を考慮し、下記のスクリーニング設問を設けて、居住地を「千葉県」と回答したモニターのみ、本調査に進む形をとるのがよいかと存じます。

問 あなたがお住まいの都道府県について、ご回答ください。

1. 千葉県内 (⇒本調査に進む)
2. 千葉県外 (⇒回答終了)

(回収数の割付について)

※ 前回(6 年前)は、性・年齢別の回収数の割付をせず、集まった回答(県民の人口構成に比べて、若年者の回答が多い)について、集計時に、県民の年齢別の人口構成に合わせるための重みづけ平均を行いました。

※ 全国で数千件程度の回収目標であれば、あらかじめ、人口構成に応じた、性別×10 歳階級別の回収予定数を設定し、先に回収予定数に達した性×年齢区分については、回収を打ち切るという方法をとりますが(参考：<https://www.kenporen.com/include/press/2022/2022111501.pdf> の pl)、千葉県在住者のみで 10000 件という回収目標においては、それをとることは困難とされますので、前回同様、年齢構成に合わせるための重みづけ平均を行うのが良いかと存じます。

ご回答の方についてお伺いします。

問1 あなたがお住まいの市町村を、ご回答ください。

(市町村を選択肢として設ける(建制順もしくは五十音順))

問2 現在、同じ病気やけがのために、3ヶ月以上にわたり、定期的に医療機関で受診していますか。当てはまるもの1つをお選びください。

1. 受けている
2. 受けていない

かかりつけ医に関する状況やお考えについてお伺いします。

問3 あなたには、日常的な体調不良や病気・けがの診察や、健康に関する相談に対応してくれる医師(かかりつけ医)がいますか。当てはまるもの1つをお選びください。

1. いる ⇒問4へ
2. いない ⇒問5へ

問4 (問3で 1 を選択した回答者のみ) あなたのかかりつけ医がいる病院・診療所の種類について、当てはまるもの1つをお選びください。

1. 入院施設(病床)を持たない診療所(医院・クリニック)
2. 入院施設(病床)を持つ病院・診療所(選択肢3のような病院を除く。)
3. 大学病院などの特に高度な診療機能を持った病院や、がんセンターなどの特定の分野に特化した高度な専門病院

問5 (全回答者対象) あなたがかかりつけ医に期待するもののうち、特に重視しているものを、2つまでお選びください。

1. 病気や治療についてわかりやすく説明してくれる
2. 自分の持病を、継続的に診てくれる
3. 幅広い病気・けがや症状を診てくれる
4. 必要に応じて専門の医療機関を紹介してくれる
5. 健康や疾病予防、医療・介護の相談に気軽に応じてくれる
6. あなたの病歴や健康状態などをよく知っている
7. あなたのご家族の病歴や健康状態などをよく知っている
8. 気になる症状が生じたなど、必要となった時にいつでも連絡が取れ、適切な指示をしてくれる
9. 深夜や休日などの緊急時にも診てくれる
10. 外来に通えなくなった場合も、定期的に自宅に来て診察してくれる
11. 最新の設備が整えられている
12. 自宅から近く通院が便利
13. 職場から近く通院が便利
14. 医師の人柄がよい
15. その他
16. かかりつけ医を持つ必要性を感じていない

あなたの医療機関へのかかり方についてお伺いします。

問6 かぜのひきはじめ等の軽度の体調不良の際、あなたはどのように対処することが多いですか。最も頻度が高いもの1つをお選びください。

1. 医療機関で受診する
2. 薬局等で薬剤師に相談して医薬品を購入する
3. 薬局等で薬剤師に相談せずに医薬品を購入する
4. 家に常備してある医薬品を服用する
5. 栄養ドリンクや健康食品・サプリメントを摂取する
6. 受診や服薬はせず、十分な食事や休息をとって様子を見る
7. その他

問7 平日のお昼過ぎに体調不良を覚え、当日中に医療機関で受診したほうがよさそうだ、と考えたとします(自分一人で医療機関で受診できる程度の体調不良とします)。あなたは、受診先の医療機関をどのように選びたいと思いますか。当てはまるものを2つまでお選びください。

1. 普段からかかりつけにしている医療機関で受診する
2. 自宅や職場の近くなど、その時に最も受診しやすい医療機関で受診する(「受診しやすい医療機関」と「普段からかかりつけにしている医療機関」が同一の場合には、1を選択してください。)
3. 症状をもとに自分で調べた専門医療機関で受診する
4. 発熱相談センターなど公的相談窓口を利用する
5. たくさんの診療科がそろった病院で受診する
6. どの医療機関で受診したらよいかわからないので救急車で搬送を頼む
7. 日中は忙しかったり医療機関が混雑していたりするので夜間救急外来を探し、夜間に受診する
8. その他

問8 一部の大規模な病院では、紹介状を持たずに外来受診すると、国の制度により、通常の医療費とは別に「特別な料金(選定療養費)」がかかります。あなたは、過去1年以内にこの「特別な料金(選定療養費)」を支払って、このような病院で紹介状を持たずに初診を受けたことがありますか。当てはまるもの1つをお選びください。

【「特別な料金(選定療養費)」について】

現在、入院医療を担う一部の病院に外来患者が集中することで、患者の待ち時間が長くなったり、勤務する医師の外来の負担が重くなったりする課題が生じています。このような病院が、外来医療を担う地域の医療機関との間で役割を分担し、入院医療に注力できるよう、一部の大規模な病院では、国の制度により、紹介状を持たない初診の外来患者等から、通常の医療費(3割負担等)とは別に、特別な料金を徴収することとなっています。

1. 紹介状を持たずに、「特別な料金(選定療養費)」を支払って初診を受けたことがある
2. 「特別な料金(選定療養費)」の対象となる大規模な病院で受診したことがあるが、初診の際に紹介状を持参したため、「特別な料金(選定療養費)」は一度も支払っていない
3. 「特別な料金(選定療養費)」の対象となる大規模な病院で受診したことがあるが、救急や公費負担医療等での受診であったため、「特別な料金(選定療養費)」は一度も支払っていない
4. 過去1年以内に、「特別な料金(選定療養費)」の対象となる大規模な病院は受診していない
5. わからない

問9 (問8で 1 を選択した回答者のみ) 紹介状を持たずに受診した理由について、当てはまるものを2つまでお選びください。

1. 紹介状が必要とは知らなかったから
2. 大きな(専門的な)医療機関の方が安心だから
3. 以前、受診したことがあり安心だから
4. 別の医療機関から紹介状をもらうための受診をせずに、すぐに専門的な診療を受けたかったから
5. 自宅や職場から近い等、受診しやすかったから
6. その他

「お薬手帳」について、お伺いします。

問10 あなたは「お薬手帳」を持っていますか(スマートフォンのアプリ等の電子版のお薬手帳も含みます)。当てはまるもの1つをお選びください。

【「お薬手帳」について】

自分が使っている薬の名前・量・日数・服用方法などを記録できる手帳です。お薬手帳は、薬局で無料で配布されているほか、スマートフォン等に専用のアプリを入れて使う電子版のお薬手帳もあります。

1. 持っている ⇒問 11 へ
2. 持っていない ⇒問 14 へ

問11 (問10で 1 を選択した回答者のみ) 最近1年以内に、医療機関で処方された薬を医療機関や薬局で受け取った際に、あなたは「お薬手帳」を提示しましたか。当てはまるもの1つをお選びください。

1. 必ず提示した
2. 提示したことが多かった
3. あまり提示しなかった
4. 提示しなかった
5. 最近1年以内に薬の処方を受けていない

問12 (問10で1を選択した回答者のみ) 最近1年以内に、受診した医療機関において、医師や看護師等に対して「お薬手帳」を提示しましたか。最も当てはまるもの1つをお選びください。

1. 必ず提示した
2. 提示したことが多かった
3. あまり提示しなかった
4. 提示しなかった
5. 最近1年以内に医療機関で受診していない

問13 (問11または問12で3または4を選択した回答者のみ) その理由は何ですか。当てはまるものすべてをお選びください。

1. 持っていくのを忘れてしまったから
2. 持っていくのが面倒なので持っていかなかった
3. 自分の使用している薬はわかっており、手帳で管理する必要を感じないから
4. 持って行かなくても支払額がそれほど変わらないから
5. 他院でどのような治療を受けているか知られなくなかったから
6. 医療機関から提示を求められなかったから
7. 薬局から提示を求められなかったから
8. その他

後発医薬品(ジェネリック医薬品)についてお伺いします。

問14 あなたは医療機関から処方を受けた薬を受け取る際に、後発医薬品(ジェネリック医薬品)を選択していますか。当てはまるもの1つをお選びください。

【「後発医薬品(ジェネリック医薬品)」について】

先発医薬品(新薬)の特許期間が切れた後に、効き目や安全性が同等のものとして、ほかの製薬会社による製造・供給が認められた医薬品のことを指します。一般に先発医薬品と比べて価格が安くなるため、患者の経済的な負担の軽減や、保険財政の改善に役立つものとして、普及が図られています。

1. 後発医薬品が選べる場合は、後発医薬品を選択する
2. 先発医薬品を選択する
3. 先発医薬品か後発医薬品かにはこだわらない
4. 「後発医薬品(ジェネリック医薬品)」を知らない
5. その他

問15 (問14で2を選択した回答者のみ) 後発医薬品(ジェネリック医薬品)を選択しない理由は何ですか。当てはまるものすべてをお選びください。

1. 先発医薬品を使い慣れていて、安心感があるから
2. 後発医薬品の効能に不安があるから。
3. 医師や薬剤師などの医療従事者に先発医薬品を勧められたから
4. 医師や薬剤師などの医療従事者から後発医薬品を選択できることを説明されなかったから
5. 後発医薬品でも期待するほど安価にならないから
6. 後発医薬品を選択したが自分に合わなかったことがあったから
7. 家族、友人等が、後発医薬品を勧めないから
8. その他

入院医療と在宅医療についてお伺いします。

問16 入院医療では、それぞれの患者の状況に応じて、入院する病院や病棟を変える場合があります。(例えば、手術の前後には「急性期病院」に入院し、一定期間が経過して状態が落ち着き、主にリハビリテーションを行う段階では「回復期病院」に転院するなど)。このことについて、あなたは知っていましたか。**当てはまるもの1つ**をお選びください。

1. 知っていた
2. 知らなかった

アレルギー疾患についてお伺いします。

問17 あなたは現在、アレルギー疾患(気管支ぜん息、アトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎、花粉症、食物アレルギー等)を持っていますか。また、持っている場合には、この1年間、あなたはどのように対応していましたか。あなたの状況に**最も近いもの1つ**を選択してください。(複数を組み合わせてアレルギー疾患に対応している場合は、最も重視した(している)対応を選択してください。)

1. アレルギー疾患を持っていない
2. アレルギー疾患を持っている
3. アレルギー疾患を持っているかどうかわからない

問18 (問17で1を選択した回答者のみ)持っているアレルギー疾患すべてを選択してください。

1. 気管支ぜん息
2. アトピー性皮膚炎
3. アレルギー性鼻炎(花粉症を除く)
4. アレルギー性結膜炎(花粉症を除く)
5. 花粉症
6. 食物アレルギー
7. その他

問19 (問17で1を選択した回答者のみ)この1年間、あなたはどのように対応していましたか。あなたの

状況に最も近いもの1つを選択してください。(複数を組み合わせてアレルギー疾患に対応している場合は、最も重視した(している)対応を選択してください。)

1. 医療機関で受診した
2. 薬局等で薬剤師に相談して、医薬品を購入した
3. 薬局等で薬剤師に相談せずに、医薬品を購入した
4. インターネットで医薬品を購入した
5. 医療機関で受診したり、医薬品を用いたりはしていない

臓器提供についてお伺いします。

問20 あなたは、脳死と判定された場合、または心臓が停止し死亡と判断された場合の臓器提供について、提供する・しないに関する意思表示(運転免許証や健康保険証、マイナンバーカード等の意思表示欄への記入による)を行っていますか。当てはまるもの1つをお選びください。

1. 臓器を提供する・しないに関する意思表示をしている
2. 臓器を提供する・しないに関する意思表示はしていない

問21 (問20で1を選択した回答者のみ)当てはまるもの1つをお選びください。

1. あなたが臓器を提供する・しないに関する意思表示をしていることを、家族または親しい方に話している
2. あなたが臓器を提供する・しないに関する意思表示をしていることを、家族または親しい方に話してはいない

問22 (問20で2を選択した回答者のみ)当てはまるもの1つをお選びください。

1. 臓器を提供する・しないは決めており、その意思表示をすることを考えている
2. 臓器を提供する・しないは決めているが、その意思表示をすることまでは考えていない
3. 臓器提供の可否に関心があり、自身が臓器を提供する・しないについては考え中である
4. 臓器提供の可否に関心があるが、自身が臓器を提供する・しないについては考えていない
5. 臓器提供の可否に関心がない

問23 仮に、あなたのご家族が脳死と判定された場合、または心臓が停止し死亡と判断された場合に、その方が臓器提供する意思を表示していた場合、あなたはその意思を尊重しますか。当てはまるものを1つお選びください。

1. 尊重する(臓器提供に反対しない)
2. たぶん尊重する
3. たぶん尊重しない
4. 尊重しない(臓器提供に反対する)

問24 あなたは、仮に、ご自分が脳死と判定された場合、または心臓が停止し死亡と判断された場合に、臓器提供をしたいと思いますか。当てはまるもの1つをお選びください。

1. 脳死と判定された場合、または心臓が停止し死亡と判断された場合のいずれでも、提供したい
2. 心臓が停止し死亡と判断された場合には、提供したい
3. どちらの場合にも提供したくない

がんについてお伺いします。

問25 あなたは、がんを予防するために日頃からどんなことを実践していますか。【複数回答可】

1. たばこは吸わないようにする
2. お酒は飲まない、あるいは適量を守るようにする
3. 塩辛いものは控えめにする
4. 野菜・果物を十分とる
5. 適度に運動をする
6. 太り過ぎや、やせ過ぎにならないよう、適正な体重維持を心がける
7. 肝炎ウイルスなどの検査を受ける
8. 定期的ながん検診を受ける
9. 身体の異常に気がついたら、すぐに医療機関で受診する
10. その他(具体的に:50字以内)

問26 症状が出る前のがんを発見し、早期の治療に結び付けるために、胸や胃のレントゲン撮影やマンモグラフィ検査などによる「がん検診」が行われています。あなたは、このような「がん検診」を受けたことがありますか。(1つ選択)

1. 1年以内に受診した →(問27へ)
2. 2年以内に受診した →(問27へ)
3. 2年より前に受診した →(問26-2へ)
4. 今までがん検診を受けたことがない →(問26-2へ)定期的ながん検診を受ける

問26-2 (問2で「2年より前に受診した」、「今までがん検診を受けたことがない」と回答した方へお聞きします。)あなたがこれまで、あるいは最近、がん検診を受けない理由は何ですか。【複数回答可】

1. 受ける時間がないから
2. お金がかかるから
3. 検診をお知らせする手紙が届かないから
4. 検査方法が痛いから
5. 健康に自信があり、受ける必要性を感じないから
6. がんであると言われるのが不安だから
7. がん検診をどこでやっているのか分からないから
8. 病院に定期的に通院しているから
9. うっかり忘れてる
10. がん検診の対象年齢に達していないから

問27 あなたは、どのようなところから、がんに関する情報を得ていますか。【複数回答可】

1. 新聞・雑誌(専門誌を含む)
2. 書籍
3. テレビ・ラジオ番組
4. インターネット(各種ホームページ、SNS等)
5. (病院内などの)ポスター、パンフレット
6. 通っている医療機関の医師
7. 友人・知人
8. その他(具体的に:50字以内)

問28 がん専用サイト「千葉県がん情報 ちばがんナビ」では、がんに関する知識や、県内の医療機関、不安や悩みを相談できる身近な窓口、各種の支援制度などを紹介しています。あなたは、「千葉県がん情報 ちばがんナビ」を知っていますか。当てはまるもの1つをお選びください。

【「千葉県がん情報 ちばがんナビ」のページ】

<http://www.pref.chiba.lg.jp/pbgnv/>

1. 知っており、利用している
2. 知っているが、利用したことはない
3. 知らない

問29 早期発見と治療方法の進歩により、多くのがんの生存率は向上しており、がんと診断された方で、働いている方の約7割は、治療と仕事を両立しながら同じ職場に復帰していると言われています。がんと診断されても、治療と仕事を両立しながら、約7割の方は同じ職場に復帰していると言われています。あなたが、がんと診断されたとしたら、治療と現在の仕事を両立していくにあたって、どのような支援や取

組が必要と思いますか。【複数回答可】

1. 勤務先の療養制度や時間短縮勤務等の充実
2. 勤務先の上司、同僚、人事担当や産業医等のサポート
3. 相談機関(がん相談支援センター(がん診療連携拠点病院(※1)に設置)や地域産業保健センター(※2)等)のサポート
4. 主治医や医療機関のサポート
5. がん経験者間の交流・相談の機会
6. 両立は考えず、治療に専念する
7. 職場には、がんであることを言いたくない
8. その他(具体的に:50字以内)

【※1 「がん診療連携拠点病院」について】

どこの地域に住んでいても、同程度の医療が受けられるよう、国が指定した一定の要件を満たす医療機関であり、我が国に多いがん(肺がん、胃がん、大腸がん、肝がん、乳がん)に対応して、専門的ながん医療の提供、地域のがん診療の連携協力体制の構築、がん患者に対する相談支援等を行っています。

(詳細はこちら: <http://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/gan/kyotenbyouin.html>)

【※2 「地域産業保健センター」について】

産業医の選任義務のない労働者 50 人未満の小規模事業場の事業者と労働者を対象として、保健指導サービスを無料で提供しています。

(詳細はこちら: <https://www.chibas.johas.go.jp/center>)

問30 がんに対する積極的な治療を行わずに症状緩和に専念する場合、どこで過ごしたいと思いますか。当てはまるもの1つをお選びください。

1. なるべく早く(通院中の)医療機関に入院したい
2. なるべく早く緩和ケア病棟(終末期における体と心の苦痛緩和のための治療とケアを行う病棟)に入院したい
3. 自宅で療養して、必要に応じて(通院中の)医療機関に入院したい
4. 自宅で最後まで療養したい
5. 老人ホーム、介護付き施設に入所したい
6. わからない
7. その他(具体的に:50字以内)

問31 あなたは、がんゲノム医療(※3)について知っていましたか。当てはまるもの1つをお選びください。

1. よく知っていた
2. 言葉だけ知っていた
3. 知らなかった

【※3「がんゲノム医療」について】

がん細胞のゲノムを調べて、遺伝子の変化をもとに患者一人ひとりの体質や病状に合わせて適切な治療などを行う医療です。がんゲノム医療は、「がん遺伝子パネル検査」とよばれる遺伝子検査で、数十から数百個の遺伝子の変化を調べることから始まります。ただし、保険診療による検査をだれもが受けられるわけではなく、いくつかの条件に当てはまる人しか受けることができません。

(詳細はこちら『<https://for-patients.c-cat.ncc.go.jp/>』)

問32 あなたは、がん対策について、県としてどのようなことに力を入れてほしいと思いますか。【複数回答可】

1. がんの予防・早期発見(がん検診)
2. がん医療に関わる医療推進体制の整備
3. がんに関する情報提供・相談支援
4. がん治療の推進(手術療法、薬物療法(抗がん剤治療)、放射線療法など)
5. 緩和ケア(※1)の提供体制の整備
6. がん登録(※2)の推進
7. がんの在宅医療の体制整備
8. 子どもや若年層からの教育
9. 小児がん対策の充実
10. がん患者の就労支援
11. その他(具体的に:30字以内)

【※1「緩和ケア」について】

生命を脅かす疾患に伴う痛みをはじめとする身体をつらさ、気持ちのつらさ、生きている意味や価値についての疑問、療養場所や医療費のことなど、患者や家族が直面するさまざまな問題に対し援助することによって、クオリティー・オブライフ(QOL:生活の質)を改善するアプローチをいいます。

病気の時期や治療の場所を問わず、いつでもどこでも提供される必要があるとされています。

【※2「がん登録」について】

がん患者について、診断、治療およびその後の転帰に関する情報を収集し、保管、整理、解析する仕組みをいいます。(詳細: <http://www.jacr.info/about/registry.html>)

循環器系(心臓・脳)についてお伺いします。

問33 心臓の異常に関する質問です。次に挙げる症状があなた(又はあなたの家族)に仮に出た場合、あなたは救急車を呼ぼうと思いますか。項目ごとにそれぞれお答えください。

【答えはそれぞれ1つです】

○質問

- 1 横になると苦しい。苦しくて横になれない
- 2 冷や汗がでて苦しい
- 3 脈が乱れていて気を失いそうになる
- 4 強い胸の痛みが持続する

○答え

- 1 思わない
- 2 どちらかといえば思わない
- 3 どちらかといえば思う
- 4 思う
- 5 わからない

問34 脳卒中に関する質問です。次に挙げる症状があなた(又はあなたの家族)に仮に出た場合、あなたは救急車を呼ぼうと思いますか。項目ごとにそれぞれお答えください。

【答えはそれぞれ1つです】

○質問

- 1 顔がゆがむ
- 2 片側の腕(と足)に力が入らない
- 3 いきなり上手く話せなくなった
- 4 いきなり目が見えなくなった
- 5 突然、いつもと違う頭痛がした
- 6 指を動かしても目で追えない
- 7 突然、不整脈を自覚した

○回答

- 1 思わない
- 2 どちらかといえば思わない
- 3 どちらかといえば思う
- 4 思う
- 5 わからない