



# Human Rights

～心のバリアフリーの実現を目指して～

## 相談窓口のご案内

### 人権尊重のために…

私たちの周りには、依然として女性や子ども、高齢者や障害のある人などに対する差別や虐待などの問題が存在しています。

近年では、インターネットを通じた人権侵害などの課題も生じています。

そこで県では、「千葉県人権施策基本指針」(<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/jinken.html>)を策定し、「**すべての県民の人権が尊重される元気な千葉県**」を目指して、様々な啓発活動を実施しています。

▼詳しくはこちら

[千葉県 人権のページ](#)

このマークは、目の不自由な人が活字読み上げ装置を使い、書かれてある内容を読み上げさせる音声コードです。

講演関係	人権問題講演会	企業等の人事・人権啓発担当者を対象として開催
	ちばハートフル・ヒューマンフェスタ	多くの県民を対象に、講演会やコンサートなどのイベントを開催
広報啓発関係	広告掲出	駅構内などの交通広告を活用した啓発
	人権啓発ビデオの貸出	企業等の研修会や学校での上映用ビデオの貸出を実施
講師派遣関係	ちば人権出前講座	地域や企業等による研修会開催を促すため、無償で講師を派遣
	人権問題講師紹介	企業や行政機関等が効果的な研修を実施するため、講師を紹介



人権を侵害されたら…法務局・地方法務局、各支局にご相談ください

- いじめ、体罰を受けた
- 暴行、虐待を受けた
- 差別を受けた
- 名誉棄損、プライバシー侵害を受けた
- セクシュアル・ハラスメントを受けた
- インターネット上でプライバシーを侵害されたら、まずは、お電話ください。(最寄りの法務局につながります)

## 全国共通人権相談ダイヤル「みんなの人権110番」

ゼロ ゼロみんなの ひゃくとおぼん

**0570-003-110**

- 法務省の人権擁護機関では、インターネットでも人権相談を受け付けています。

### インターネット人権相談受付窓口

\*パソコン・携帯電話・スマホからは…

<https://www.jinken.go.jp>



人KENまもる君



人KENあゆみちゃん

人権イメージキャラクター

総合悩み相談：よりそいホットライン((一社)社会的包摂サポートセンター)  
0120-279-338 24時間 365日受付 FAX 0120-773-776

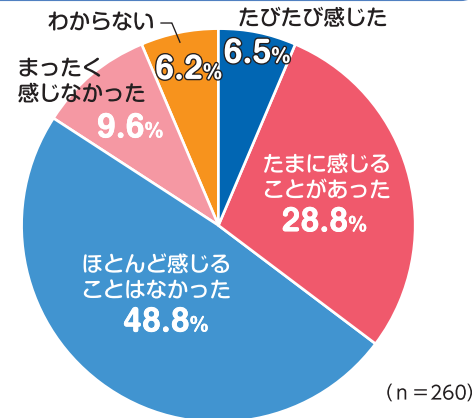
## 千葉県健康福祉政策課人権室

令和5年10月発行



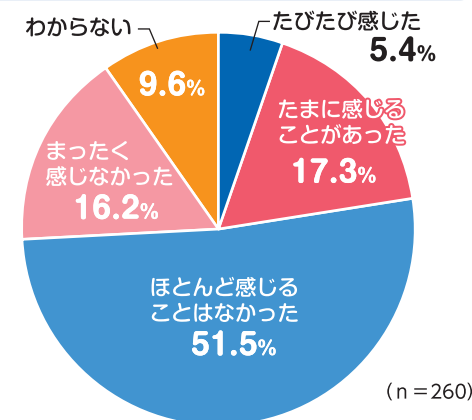
## 差別や人権侵害を受けたと感じることはありますか？

### ①「障がいのある人」の人権問題について



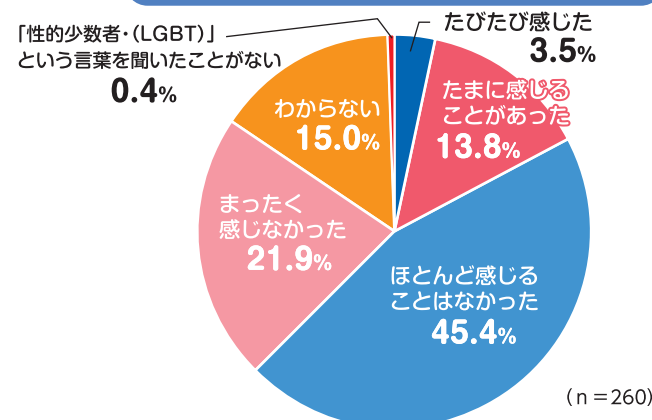
(n=260)

### ②「外国人」の人権問題について



(n=260)

### ③「性的少数者」の人権問題について



(n=260)

差別や人権侵害のない社会を目指します。



千葉県マスコットキャラクター チーバくん

**あなたの身近(あなたを含む)で差別や人権侵害があると感じたことがありますか。**

資料：令和4年度第4回インターネットアンケート調査



## 相談窓口のご案内

### 女性の人権

#### ■総合相談

千葉県男女共同参画センター 04-7140-8605 火～日曜日 9:30～16:00 (祝日・年末年始は除く)  
(月曜が祝日の場合、翌日火曜は休み)

#### ■人権相談(DV、セクハラ、ストーカー、性犯罪等)

女性の人権ホットライン(法務局) 0570-070-810 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始は除く)

#### ■DV被害

DV相談ナビ #8008 (はれれば) ※最寄りの相談窓口につながります  
千葉県女性サポートセンター 043-206-8002 24時間・365日受付

各保健所(健康福祉センター) 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始は除く)

習志野保健所 047-475-5966	香取保健所 0478-52-9310	夷隅保健所 0470-73-0801
市川保健所 047-377-1199	海匝保健所 0479-73-2321	安房保健所 0470-22-6377
松戸保健所 047-361-6651	(八日市場地域保健センター)	
野田保健所 04-7124-6677	山武保健所 0475-54-2388	君津保健所 0438-22-3411
印旛保健所 043-483-0711	長生保健所 0475-22-5565	

#### ■職場内での男女差別・マタハラ・セクハラ等

千葉労働局雇用環境・均等室 043-221-2307 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始は除く)

千葉県労働相談センター ※ 043-223-2744 月～金曜日 9:00～20:00 (祝日・年末年始は除く)  
※面談は要予約。17:00以降は電話相談のみ。最終受付は19:45

#### ■犯罪被害等

千葉県警察 鉄道警察隊女性相談所(電車や駅における痴漢、盗撮被害等)  
0120-048224 (マヨワズツウホウ) 24時間・365日受付

NPO法人千葉性暴力被害支援センターちさと(ほっとこーる)(性暴力・性犯罪)  
043-251-8500 月～金曜日 9:00～21:00 / 土曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始は除く)  
(緊急支援は24時間・365日受付)

性犯罪被害相談専用ダイヤル ※(公社)千葉犯罪被害者支援センターにつながります  
043-222-9977 短縮ダイヤル:#8891(はやくワンストップ) 月～金曜日 10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)

### 外国人の人権

#### ■総合相談

外国人権利相談ダイヤル(法務局) 0570-090911 月～金曜日 9:00～17:00(祝日・年末年始は除く)  
対応言語:英語・中国語・韓国語・フィリピン語・ポルトガル語・ベトナム語・ネパール語・スペイン語・インドネシア語・タイ語

#### ■日常生活等

外国人相談(千葉県国際交流センター) 043-297-2966 月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00  
(祝日・年末年始は除く)  
対応言語:英語・中国語・スペイン語・タガログ語・ベトナム語・韓国語・ネパール語  
タイ語・ポルトガル語・インドネシア語・ロシア語・ヒンディー語

#### ■学生の住居(外国人学生住居アドバイザー)

千葉県国際課多文化共生推進班 043-223-2436 月～金曜日 9:00～17:00  
(祝日・年末年始は除く)

千葉県国際交流センター 043-297-0245 月～金曜日 9:00～17:00  
(祝日・年末年始は除く)

#### ■外国人介護職員等の仕事や生活上の相談

千葉県外国人介護人材支援センター(CFCSC)  
0120-054-762 月～土曜日 10:00～18:00 (祝日・年末年始は除く)



### 子どもの人権

#### ■しつけ、教育、適性、養護、障害など児童に関するあらゆる相談

児童相談所相談専用ダイヤル 0120-189-783 (いちはやく・おなやみを) 毎日 8:30～20:00  
育児、里親など子どもの福祉に関する様々な相談

各児童相談所 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始は除く)

中央児童相談所 043-253-4101	柏末広支所 04-7147-5455	千葉市 ※8:45～17:30
市川児童相談所 047-370-1077	銚子児童相談所 0479-23-0076	東部児童相談所 (中央区・若葉区・緑区) 043-277-8820
船橋支所 047-420-1600	東上総児童相談所 0475-27-1733	西部児童相談所 (花見川区・稲毛区・美浜区) 043-277-8821
柏児童相談所 04-7131-7175	君津児童相談所 0439-55-3100	

子ども家庭110番(中央児童相談所内) 043-252-1152 毎日 8:30～20:00

#### ■児童虐待に関する相談、通告の受付

子ども家庭110番(中央児童相談所内) 043-252-1152 24時間・365日受付  
児童相談所虐待対応ダイヤル 189 (いちはやく) ※通話料無料 24時間・365日受付

#### ■人権相談(いじめ、体罰、不登校、虐待等)

子どもの人権110番(法務局) 0120-007-110 月～金曜日 8:30～17:15  
(祝日・年末年始は除く)

#### ■教育相談(学校生活に関すること、心や身体のこと、その他進路や適性に関すること等)

千葉県子どもと親のサポートセンター 0120-415-446 24時間・365日受付  
24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310 (なやみいおう) 24時間・365日受付  
※千葉県においては、子どもと親のサポートセンター及び千葉市教育委員会につながります。

#### ■少年相談(非行防止、犯罪被害等)

千葉県警察少年センター(ヤング・テレホン)  
0120-783-497 (ナヤミヨクナル) 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始は除く)

#### ■ヤングケアラー

ヤングケアラー総合相談窓口アトリエ  
メール: atelier@diversitykobo.org SNS:右のQR  
月～金曜日9:00～17:00 (祝日・年末年始は除く)



### 高齢者の人権

#### ■一般相談

高齢者電話相談(千葉県高齢者福祉課)  
043-221-3020 (みぜんにゼロ) 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始は除く)

### 障害のある人の人権

#### ■差別に関する相談

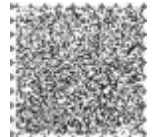
千葉県障害者条例相談窓口(千葉県障害者福祉推進課)  
043-223-1020 FAX:043-221-3977 メール:sjourei@pref.chiba.lg.jp  
月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始は除く)

#### ■虐待に関する相談

千葉県障害者権利擁護センター(千葉県障害福祉事業課)  
043-223-1019 FAX:043-222-4133 メール:sgyakutai@pref.chiba.lg.jp  
月～金曜日 9:00～17:00(祝日・年末年始は除く)

#### ■障害のある人・家族相談

障害者人権110番((一社)千葉県手をつなぐ育成会)  
電話・FAX共通:043-246-2282 月～金曜日 10:00～16:00  
(上記以外の曜日・時間は090-8846-7141)



### HIV感染者・ハンセン病元患者等の人権

千葉県疾病対策課 043-223-2665 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始は除く)

### 犯罪被害者とその家族の人権

千葉県警察 相談サポートコーナー  
043-227-9110 短縮ダイヤル:#9110 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始は除く)

千葉県警察 性犯罪110番  
0120-01-8103 短縮ダイヤル:#8103(ハートさん) 24時間・365日受付

千葉県くらし安全推進課 043-223-2267 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始は除く)

(公社)千葉犯罪被害者支援センター(犯罪被害全般)  
043-225-5450 月～金曜日 10:00～16:00 (祝日・年末年始は除く)

性犯罪被害専用ダイヤル ※(公社)千葉犯罪被害者支援センターにつながります  
043-222-9977 月～金曜日 10:00～16:00 (祝日・年末年始は除く)  
短縮ダイヤル:#8891(はやくワンストップ)

NPO法人千葉性暴力被害支援センターちさと(ほっとこーる)(性暴力・性犯罪)  
043-251-8500 月～金曜日 9:00～21:00 / 土曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始は除く)  
(緊急支援は24時間・365日受付)

### その他の分野を含む人権全般

#### ■男性相談

千葉県男女共同参画センター 043-308-3421 火・水曜日 16:00～20:00/土曜日12:30～16:30  
(祝日・年末年始は除く)(月曜が祝日の場合、翌日火曜は休み)

#### ■総合相談

みんなの人権110番(法務局) 0570-003-110 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始は除く)  
(一社)千葉県人権センター 043-496-4967 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始は除く)  
※同和問題をはじめとする人権問題の相談に対応します

中核地域生活支援センター 連絡先は下表のとおり 24時間・365日受付  
※福祉に関する困りごとや権利擁護に関して相談支援を行います

No.	圏域	名称	電話	No.	圏域	名称	電話
1	習志野	まるっと	047-409-6161	8	山武	さんネット	0475-77-7531
2	市川	くらっち	047-318-9551	9	長生	長生ひなた	0475-22-7859
3	松戸	ほっとねっと	047-309-7677	10	夷隅	夷隅ひなた	0470-60-9123
4	野田	のだネット	04-7127-5366	11	安房	ひだまり	0470-28-5667
5	印旛	すけっと	043-308-6325	12	君津	君津ふくしネット	0439-27-1482
6	香取	香取CCC	0478-50-1919	13	市原	いちほら福祉ネット	0436-23-5300
7	海匝	海匝ネットワーク	0479-60-2578				

