

# 千葉県の新ご当地グルメ “黒アヒージョ”



日本を代表する醤油の産地である千葉県に新しいグルメが誕生しました！  
新鮮な食材で作ったアヒージョに醤油を加えた“黒アヒージョ”。  
ぜひ香取地域の食材を使用してお楽しみください！

## 『さばとマッシュルームの黒アヒージョ』のレシピ

### 材料 (2人分)

- マッシュルーム …………… 4個
- 塩サバ(半身) …… 1/2切れ
- にんにく …………… 1片
- 赤唐辛子 …………… 1本
- オリーブオイル … 3/4カップ
- 醤油 …………… 大さじ1
- パセリ(みじん) …… 適量

黒アヒージョ  
Kuro Ajillo



旬の食材レシピはこちら↑  
「黒アヒージョ」特設サイト

### 作り方

- ① にんにくは薄切りにし、赤唐辛子は半分に切って種を除く。
- ② マッシュルームは半分に切る。塩サバは骨抜きで骨を除き、2cm幅に切る。
- ③ スキレットなどの耐熱皿に、にんにく、赤唐辛子、オリーブオイルを入れて弱火にかける。
- ④ にんにくが少し色づき、香りが立ってきたらマッシュルーム、塩サバを加える。
- ⑤ 2分ほど煮てぐつぐつとしてきたら醤油を加え、火を止める。

## スタンプ台紙(保存用)



スタンプは全部で20種類！  
香取地域を巡りながら、スタンプを集めよう！

※このページは、スタンプ保存用です。  
賞品への応募は、P18にスタンプを押してください。

1 香取神宮	2 道の駅・川の駅 水の郷さわら	3 道の駅くりもと 紅小町の郷	4 農産物直売所&レストラン やます蔵風土村	5 橘ふれあい公園
6 伊能忠敬記念館	7 水郷佐原山車会館	8 農園リゾート THE FARM	15 道の駅 発酵の里こうざき	16 神崎神社・なんじゃ もんじゃの木
17 神崎ふれあいプラザ	18 鍋屋源五右衛門 こうざき東蔵店	26 道の駅多古 あじさい館	27 多古町魅力発信交流館 “たこらぼ”	28 多古町 コミュニティプラザ
29 TACO GLAMP	41 天保水滸伝遺品館	42 東庄町公民館	43 (独)水資源機構 利根川河口堰管理所	44 東庄県民の森