



かいぞう
海匠地域



ちょうし

あさひ

そうさ

銚子・旭・匝瑳 観光マップ



千葉県の
最東端

かいそう 海匝地域へようこそ!

ちょうし あさひ そうさ
「銚子市」「旭市」「匝瑳市」の3市からなる海匝地域。旧海上郡と旧匝瑳郡がその名の由来で、南には断崖絶壁の屏風ヶ浦や美しい海岸の九十九里浜、北には雄大な利根川が流れる、豊かな自然環境がある地域です。「夏は涼しく冬は暖かい」という気候を活かした農業・畜産業が盛んで、全国屈指の水揚げ量を誇る漁港を擁し漁業・水産業も活気にあふれた、「食の宝庫」としても名高い地域です。

2026 6/15(月)~9/13(日)

さんさん[☀]かいそう スタンプ&グルメラリー

開催中!!

詳しくは裏表紙をご覧ください。





絶景を
見に行こう

地球の丸く見えるおかげんぼうかん



標高73.6mの愛宕山頂に建つ展望館。屋上展望スペースから見る360度の大パノラマは地球が本当に丸く見ると実感します。

☎ 銚子市天王台1421-1 ☎ 0479-25-0930
 🕒 4~9月 9:00~18:30、10~3月 9:00~17:30 📅 なし
 🚗 大人420円、小・中学生200円、65歳以上360円 🅇 普通車126台
 📍 入口付近

銚子ポートタワー

高さ57.7mのガラス張りのツインタワー。銚子漁港や鹿島灘、筑波山、富士山を眺めることができます。

☎ 銚子市川口町2-6385-267 ☎ 0479-24-9500
 🕒 9:00~17:30(4~9月の土日祝および8月は~18:30)
 📅 木 🚗 大人420円、小・中学生200円、65歳以上360円
 🅇 普通車50台 📍 土産コーナー付近

屏風ヶ浦

荒波によって削られたかのような断崖絶壁。国の名勝と天然記念物に指定されており、遊歩道の散策や夕日鑑賞も楽しめます。

☎ 銚子市犬若・潮見町ほか ☎ 0479-21-6667
 (銚子ジオパーク推進協議会) 🅇 あり

旭市飯岡刑部岬展望館~光と風~



屏風ヶ浦の西端に位置する高さ約60mの刑部岬に建つ展望施設です。隣接する飯岡灯台は映画の舞台にもなっています。

☎ 旭市上永井1309-1 ☎ 0479-57-1181 🕒 9:00~17:00
 📅 月(祝日の場合は翌平日)、12/29~1/3 🚗 なし 🅇 72台
 📍 2階パノラマ展示室



神社仏閣にお参り

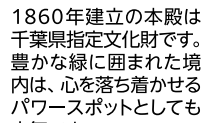
鎌数伊勢大神宮



「お伊勢さま」と親しまれる神社で、バラエティ豊かな御朱印が人気。かわいい猫や、割る事で厄除になる「厄除の桃」が話題。

☎ 旭市鎌数4314 ☎ 0479-62-1982
 🅇 100台

猿田神社



1860年建立の本殿は千葉県指定文化財です。豊かな緑に囲まれた境内は、心を落ち着かせるパワースポットとしても人気です。

☎ 銚子市猿田町1677 ☎ 0479-33-0362(社務所)
 🅇 約70台

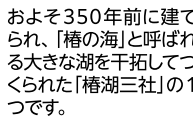
龍福寺・龍福寺の森



木々に囲まれ、たたずむ龍福寺。周辺に広がる自然林・龍福寺の森は県天然記念物に指定されており、四季の移ろいを感じられます。

☎ 旭市岩井120 ☎ 0479-55-3021
 🅇 あり

椿ノ海水神社



おおよそ350年前に建てられ、「椿の海」と呼ばれる大きな湖を干拓してつくられた「椿湖三社」の1つです。

☎ 匝瑳市春海15 ☎ 0479-72-0055
 🅇 あり

飯高檀林跡(飯高寺)



江戸時代の学問所で、多くの名僧を輩出した寺です。境内全域が県指定史跡で、「講堂」などの建物は国の重要文化財に指定。

☎ 匝瑳市飯高1789 ☎ 0479-73-0014(匝瑳市観光協会)
 🕒 4~9月 9:00~16:00、10~3月 9:30~15:30(案内所)
 📅 月~金(案内所) ※祝日は営業 🚗 なし 🅇 あり
 📍 案内所(南駐車場)

まだまだあるぞ!見る・学ぶ観光スポット

松山庭園美術館

芸術家・此木三紅大(このきみくお)氏のアトリエを公開した美術館。“猫に会える美術館”としても有名。7月26日まで猫ねこ展開催中。

☎ 匝瑳市松山630 ☎ 0479-79-0091
 🕒 金土日祝 10:00~17:00 (7~8月は~18:00)
 📅 月~木 ※祝日は開館
 🚗 大人800円、小中学生400円
 🅇 あり 📍 本館入口



大原幽学記念館

大原幽学は、世界初の農業協同組合をつくった人物です。国指定重要文化財となっている資料や郷土の歴史を紹介する博物館です。

☎ 旭市長部345-2 ☎ 0479-68-4933
 🕒 9:00~16:30
 📅 月、祝日の翌日、12/28~1/4
 🚗 一般300円、小中学生200円
 🅇 普通車85台
 📍 1階エントランスホール



旭市防災資料館

東日本大震災から復興までの道のりを、映像や資料で伝えています。災害の記録や教訓を展示し、防災意識を高める学習施設です。

☎ 旭市萩園1437 (いいおか潮騒ホテル東隣隣接)
 ☎ 0479-57-6712
 🕒 9:00~17:00
 📅 月(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌日、12/29~1/3
 🚗 なし 🅇 あり 📍 入口付近

安久山のスタジイ

飯高地区安久山の民家裏にあるシイの木。幹回り10mの巨樹は、全国でも有数の大きさを誇ります。

☎ 匝瑳市安久山197(平山邸) ☎ 090-5311-6799(株)飯高まるごと体験博物館
 🚗 維持管理協力金200円(見学時にお声がけください)
 🅇 2台

ソーラーシェアリングの郷

休耕田を活用した広大な農地に、農業と共生するソーラーシェアリング(営農型太陽光発電)が圧巻のスケールで広がっています。

☎ 匝瑳市飯塚3254周辺 ☎ 0479-73-0019(匝瑳市ゼロカーボン推進課) 🚗 なし



画像提供/市民エネルギーちば(株)

Let's お買い物



道の駅 季楽里あさひ
 全国トップクラスの産出額を誇る農畜産物や水産物、花木、お弁当や加工品などいろいろな商品を取り揃えている旭市の道の駅です。
 ☎ 旭市イの5238番地 ☎ 0479-62-0888
 🕒 9:00~18:00 📅 1/1 🚗 なし
 🅇 普通車148台 📍 レジ横情報発信スペース

銚子セレクト市場



地元の人たちがセレクトした海産物、農産物、お土産などを多数販売しています。大人気のしょうゆソフトクリームも食べられます。

☎ 銚子市双葉町3-6 ☎ 0479-26-3123
 🕒 10:00~17:30 📅 1/1 🚗 なし
 🅇 11台(中央町のタカラしょうゆ有料駐車場No.1~11)
 ※土日祝は銚子市役所駐車場も利用可 📍 レジ付近

そうさ観光物産センター 匝りの里



匝瑳市の観光拠点施設。匝瑳市を訪れた際は、ここに立ち寄って旬の見どころを紹介してもらいましょう。

☎ 匝瑳市八日市場イ137-1 ☎ 0479-85-5015
 🕒 9:00~18:00 📅 なし 🚗 なし
 🅇 25台(うち障害者スペース2台)
 📍 施設内観光案内所

ふれあいパーク八日市場



季節ごとの野菜を中心に手作り加工品などの商品が多数並びます。併設の花・植木見本園では四季折々の花木を購入できます。

☎ 匝瑳市飯塚299-2 ☎ 0479-70-5080
 🕒 9:00~18:00 ※レストランの香は11:00~14:30(土日祝は~15:00)
 📅 1/1~1/3 ※レストランの香は月 🚗 なし 🅇 あり 📍 情報コーナー

銚子電鉄 ぬれ煎餅駅



銚子電鉄の経営危機を救ったぬれ煎餅の直売店。オリジナル商品も多数販売しており、ぬれ煎餅の手焼き体験も実施しています。

☎ 銚子市小浜町1753 ☎ 0479-26-3852
 🕒 10:00~17:00 📅 火 🚗 なし(手焼き体験は300円)
 🅇 普通車15台

犬吠テラステラス



カフェや野菜マルシェ、お土産が揃う地域の情報発信施設。海を見ながらゆったり過ごせるテラスとハンモックチェアが人気です。

☎ 銚子市犬吠崎9575-2 ☎ 0120-25-1240
 🕒 10:00~18:00(10~2月は~17:00)
 📅 なし(営業日時は店舗により異なる) 🚗 なし
 🅇 普通車94台 📍 2階ギャラリー付近

犬吠エリアはまとめてチェック!

犬吠崎灯台

1874(明治7)年に初点灯。重要文化財に指定されている西洋式第一等灯台です。

☎ 銚子市犬吠崎9576 ☎ 0479-25-8239
 🕒 8:30~17:00(8/10~8/19-GWは~17:30、10~2月は~16:00) ※入館30分前まで受付
 📅 なし(荒天または業務部により休館あり)
 🚗 大人300円、小学生以下無料(保護者同伴)

銚子電鉄犬吠駅

銚子電鉄の駅の中で犬吠崎灯台に一番近い駅です。駅ではぬれ煎餅や多くのお土産、銚子電鉄グッズを販売しています。

☎ 銚子市犬吠崎9596-1 ☎ 0479-25-1106
 🕒 (窓口)9:20~17:20、(売店)10:00~17:00 📅 なし 🚗 なし
 🅇 普通車10台 📍 入口付近



テラステラス 最寄り駅 /



遊ぼう! 体験しよう!

海のそばのハーブ園 ハーブガーデン・ポケット

園内にはカフェ、ドッグランなどが併設。10種類以上の体験メニュー(一部要予約)があり、手作りのツリーハウスも人気です。

☎ 銚子市笠上町7005 ☎ 0479-25-3000
 🕒 9:00~18:00 (17:30LO) ※冬季は~17:00 (16:30LO)
 📅 休 木(祝日の場合は営業) ※12~2月は土日祝日のみ営業
 📄 入園無料 ※カフェ、体験メニューは有料 📄 約30台
 📄 レジ前



ぐるーさーふ GLUE SURF

体験レッスン(サーフィン、ボディボード)は完全少人数制で初めてのサーフィンも安心して楽しめます。

☎ 匝瑳市野手17146-2293 ☎ 0479-67-2515
 🕒 9:00~18:00 ※Instagram要確認 📅 休 木
 📄 8,800円~(利用しない場合押印不可) 📄 あり 📄 店内



まどか(れんたさいくる) Mado-ka(レンタサイクル)

旭市の街並みや海風を感じながら、気ままに散策できるレンタサイクル。地元グルメを楽しんだあとは、軽い運動で汗を流して。

☎ 旭市口の838 ☎ 0479-85-5371
 🕒 9:00~16:00 📅 土日祝、12/30~1/3
 📄 普通自転車1日500円 📄 あり 📄 入口付近



あさひパークゴルフ場

国際パークゴルフ協会公認の総延長801mのコース。潮風吹く海辺のコースは、子どもからお年寄りまで多くの人でにぎわいます。

☎ 旭市中谷里8340番地53 ☎ 0479-62-8989
 🕒 8:30~17:00 (11~2月は~16:00)
 ※最終スタートは営業終了時間の1時間前
 📄 第2・4月曜、6~9月の第1・3・5月曜13:00~、12/31~1/1
 📄 利用料あり 📄 70台 📄 フロント



ぱーくゴルフそうさ パークゴルフそうさ

九十九里ビーチライン沿いにあるパークゴルフ場。九十九里浜を吹き抜ける潮風を感じながら家族で楽しめます。

☎ 匝瑳市吉崎4861-3 ☎ 0479-74-3751
 🕒 8:30~18:00 (5~8月)~17:00 (3・4・9・10月)~16:00 (11~2月)
 ※最終スタートは営業終了時間の1時間前
 📄 第1・3月曜、12/31~1/1 📄 利用料あり 📄 55台
 📄 カウンター



旭市多世代交流施設 おひさまテラス

趣味を楽しんだり、遊んだり、仕事に打ち込んだり、個性豊かなレンタルスペースとオープンスペースを兼ね備えた複合施設です。

☎ 旭市市の4337番地1 ☎ 0479-85-5216
 🕒 9:00~21:00 📅 月(祝日の場合は翌平日)、12/31~1/3
 📄 なし ※レンタルスペースは有料 📄 472台
 📄 プレイングパブリック前



そうさ記念公園

多くの市民の憩いやレクリエーションの場として親しまれており、週末には親子連れでにぎわいを見せます。

☎ 匝瑳市八日市場ハ565-1 ☎ 0479-73-0091 (匝瑳市都市整備課) 📄 214台



堀川浜

市域の西端に位置する堀川浜。駐車場、トイレがあり、夏の観光シーズンには浜沿いに海の家がオープンします。

☎ 匝瑳市堀川6693-1 📄 あり



天神山公園

丘陵地にある自然環境を活かした公園です。緑豊かで眺望がよく、八日市場城の城跡としても注目されています。

☎ 匝瑳市八日市場ハ2291 ☎ 0479-73-0091 (匝瑳市都市整備課) 📄 30台



矢指ヶ浦海水浴場

雰囲気のがんびりした、ゆったりと楽しめる海水浴場です。シーズン中は海水浴だけでなく、さまざまなイベントが楽しめます。

☎ 旭市椎名内3260番地 ☎ 0479-62-5338 (旭市商工観光課) 📄 あり



野栄ふれあい公園

約5万平方メートルの広い敷地を有する公園です。全長50mのローラーライダーや遊具があり、小さなお子様にも人気です。

☎ 匝瑳市今泉363 ☎ 0479-73-0091 (匝瑳市都市整備課) 📄 148台



コラム 全国豊かな海づくり大会

「全国豊かな海づくり大会」は、水産資源の保護や海の環境保全の大切さを皆さまに知っていただくとともに、水産業の振興と発展のために、昭和56年度から全国各地で実施されている国民的行事の一つです。平成4年度以来35年ぶりの千葉県開催となる来年度(令和9年度)の大会は、この海匠地域が会場に選ばれました!!

大会概要

第46回 全国豊かな海づくり大会 ~ふさの国 千葉県大会~

大会テーマ「つくろうよ 命が謳う 明日の海」

開催日 2027年11月14日(日)

会場 式典行事 千葉県東総文化会館(旭市)
 海上歓迎・放流行事 銚子漁港(銚子市)

海上歓迎では、漁船団による海上パレードが披露されます。また関連行事として、ステージイベントや企画展示、海の生き物とのふれあいコーナー、物産販売など、たくさんのイベントが予定されています。この機会にぜひ、千葉の海の恵みを五感で味わってみませんか。

1年前イベントも開催決定!!

開催日 2026年11月1日(日)

会場 銚子漁港(銚子市)

内容 式典、海上歓迎、稚魚の放流 など



大会記念リレー放流の様子

海の恵みを感じるスポットをご紹介します

銚子漁港第三卸売市場

唯一、外洋に面して整備された市場で、200種類を超える魚種を扱う大規模な施設です。市場見学の詳細は銚子漁協ホームページをご確認ください。

☎ 銚子市川口町2-6528
 📄 見学は要予約0479-22-7626(銚子漁業協同組合庶務課) 📄 あり



外川漁港

銚子の漁業発祥の地。千葉ブランド水産物「銚子つりきんめ」の漁業基地でキンメダイの形をしたベンチが設置されています。

☎ 銚子市外川町5丁目 📄 あり



ウオッセ21

「海の幸の総合センター」銚子に水揚げされた新鮮な魚介類や地元産品を扱う店や食事処が充実しています。

☎ 銚子市川口町2-6529-34 ☎ 0479-25-4500
 🕒 9:00~16:00 (土日祝は~17:00) 📄 なし
 📄 なし 📄 約100台



世界一ちっちゃな水族館

クラゲやウツボなどの海の生きものを展示しています。タッチプールではヒトデなどに直接触れることができます。

☎ 銚子市潮見町15-9 ☎ 0479-24-8870 (有限会社銚子海洋研究所)
 🕒 営業時間: 9:00~17:00 (11~4月は10:00~16:00)
 📄 水(11~4月のみ) 📄 中学生以上300円、小学生200円 📄 あり



銚子市PRキャラクター
 ちょーびー

スタンプラリー注意事項

- ◆スタンプは各施設・店舗の営業時間中のみ押印できます。本ガイドブックに記載されている営業時間・休日は都合により変更となる場合があります。あらかじめ各施設・店舗にご確認ください。
- ◆本事業は各観光スポット・飲食店にご協力いただいて開催しております。周遊に当たっては、各施設・店舗のルールを順守してください。

さんさんかいそうスタンプ&グルメラリー
 メイン料理部門

海鮮・豚肉・野菜・卵をテーマにお店を集めました。
 海匝地域の「おいしい!」をご堪能ください。
 ※テーマ分けは目安です。さまざまな食材を使った豊富なメニューをお楽しみください。

やっぱり海鮮!!



さかなりょうり みうら
 ● 魚料理 みうら

銚子で水揚げされた魚をメインにした魚料理のお店です。

〒銚子市新生町1-36 ☎0479-22-0915
 曜【昼】11:00~18:00 曜【水】20台



▲海鮮丼

すしかつや
 ● 寿司 勝の家

地魚はもちろん、旬のお魚を厳選して握っております。本まぐろのトロ太巻き、活穴子の握りは絶品です。是非どうぞ。

〒銚子市和田町10-11 ☎0479-22-0980
 曜【昼】11:30~14:30【夜】17:30~20:30 曜【火・水】6台



▲地魚入り上寿司

かんとりーはうすつべり
 ● カントリーハウス海辺里

日本の朝日百選、日本の夕陽百選のロケーションで味わう地魚料理。ロッジ風ロフト付きの宿も併設しています。

〒旭市上永井1217 ☎0479-57-3190
 曜【昼】11:00~14:30【夜】16:00~18:30LO
 曜【月】(祝日の場合は翌日) ☎15台 ※近隣に市営の駐車場も有り



▲天然磯ガキ御膳

いりふねずし
 ● 入船寿司

新鮮な銚子の魚を多数取り揃えています。美味しいお料理とお酒、落ち着いた空間でゆったりとお過ごしくださいませ。

〒銚子市長塚町1-435 ☎0479-22-8834
 曜【昼】11:30~14:00【夜】17:00~20:30LO
 曜【木、第3水】10台



▲特上ちらし ※季節・入荷により内容は変わります。

どらいふいなぎざや
 ● ドライブインなぎざや

犬吠埼灯台すぐとなり。海と灯台が一望のレストランで美味しいひとときをお過ごしください。銚子みやげも数多くとりそろえています。

〒銚子市犬吠埼9575 ☎0479-22-9111
 曜【昼】11:00~16:00 曜【不定休】10台



▲海鮮丼

かいし
 ● 海市

リーズナブルな海鮮丼やランチが人気。駅近くで地魚を食べたい方におすすめのお店。

〒匝瑳市八日市場イ2387-1 ☎0479-72-1388
 曜【昼】11:30~14:00【夜】17:00~21:30 曜【月】7台



▲海鮮丼



かんのんしよくどう どんや しちべえ
 ● 観音食堂 井屋 七兵衛

港町、銚子らしさ溢れる個性派食堂。魚の臭みを抑えて、旨みを引き出す特製塩ダレ・江戸の食文化をつくった濃口正油で仕込んだ無添加の逸品。

〒銚子市飯沼町1-26 ☎0479-25-3133
 曜【昼】10:00~16:30LO 曜【水・木】(祝日の場合は翌日休) 11台



▲いわし漬丼

ほうぼうたつみ
 ● 方宝たつみ

「何を食べても美味しい」とお客様にご好評頂いております。千葉県産ブランド豚、海鮮の定食など、多数をご用意しております。

〒銚子市宮原町473 ☎0479-33-3198
 曜【昼】11:00~14:00【週末のみ夜も営業】17:00~20:00 曜【月、第3火】20台



▲ミックス漬丼

まるせんかいかん
 ● 丸仙会館

自慢の焼き蛤や生牡蠣など、海鮮料理に力を入れています。地元でとれた新鮮な活魚料理が味わえるお店です。

〒匝瑳市野手17146-130 ☎0479-67-3273
 曜【平日】11:00~14:00【夜】17:00~21:00、土日祝 11:00~21:00
 曜【月】(8月は無休) ☎20台



▲海鮮丼

全国屈指の豚肉の産地

わごころすたらん うさぎ
 ● 和ごころレストラン うさぎ

銚子港より鮮魚・千葉県産北総豚・地元野菜を使用したお食事をお楽しみいただける和食ファミリーレストランです。

〒銚子市余山町393-2 ☎0479-25-6319
 曜【昼】11:00~14:00LO【夜】17:00~20:20LO
 曜【木、第1水】26台



▲豚ステーキ丼

わかばやしうどん
 ● 若林うどん

香川で修行後、地元で開業3年。今年4月から道の駅内に移転。手打ち麺は強めのコシが特徴、イリコ出汁と併せご堪能ください。

〒旭市イの5238(道の駅 季楽里あざひ内)
 ☎080-4744-2023 曜【昼】10:30~15:00(14:30LO)
 曜【木】150台(道の駅)



▲肉うどん

ちさんちしょう ちゅうかりょうり せんのはな
 ● 地産地消 中華料理 千野花

生産者が手間暇をかけて作ったお肉や地元野菜をふんだんに使用。お酒好きにも大人気な自慢の回鍋肉です。

〒旭市二の401-2 ☎0479-85-6984
 曜【昼】11:30~14:00LO【夜】17:30~20:30LO
 曜【水【夜】、土】8台



▲東の匠豚肉の回鍋肉

しもでわうちやまや
 ● 下出羽内山屋

ボリューム満点でしっかり味の付けの各種定食やラーメン、そば、丼ものなどメニューが豊富な定食屋。

〒匝瑳市八日市場イ159 ☎0479-72-2538
 ☎080-4744-2023 曜【昼】11:00~14:00【夜】17:00~19:30
 曜【日】10台



▲ボークソテー定食

野菜がうまい!

こんふいかふえんにいち
 ● COMFY cafe.421

旬の野菜を彩り豊かに味わう、からだにやさしい養生ごはん

〒旭市口の318-4 ☎0479-63-9589
 曜【昼】8:30~14:30 曜【日曜、月末日】12台



▲月替わりの養生ごはん

いわさわそう
 ● 岩沢荘

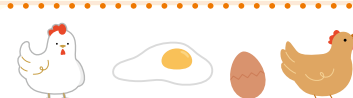
九十九里ビーチライン沿いにある店。イワシやアジなどの新鮮な魚料理が楽しめる。

〒匝瑳市野手17125 ☎0479-67-3564
 曜【昼】11:00~21:00 曜【不定休】30台



▲ジャンボ海鮮かき揚げ丼

新鮮な卵が自慢



なだいそば ききょうや
 ● 名代そば 桔梗屋

銚子駅から徒歩3分。老舗のそば屋です。人気メニューのかきそばをはじめ、メニューも豊富に取り揃えております。お待ちしております。

〒銚子市双葉町2-11 ☎0479-22-4040
 曜【平日】11:00~14:00【夜】17:00~21:00、土日祝 11:00~21:00
 曜【月】(8月は無休) ☎20台



▲卵とじそば

かしあ
 ● Cassia

地元旭市の卵を使ったオムライス専門店です。ナイフで切るとぽっかんと割れるオムライスが自慢です。

〒旭市二の2737-19 ☎070-2293-3628
 曜【月火木【昼のみ】11:00~15:30LO、金土日【昼】11:00~15:00LO【夜】18:00~21:30LO
 曜【水、不定休】12台(店前2台、その他10台)



▲デミグラスチーズオムライス



ふあみりーれすとらん ぶんしん
 ● ファミリーレストラン ぶんしん

八日市場駅にあるレトロな雰囲気がある喫茶店。メニューが豊富であり、電車の待ち時間にちょっとした休憩にもオススメ。

〒匝瑳市八日市場イ62 ☎0479-72-0558
 曜【昼】10:00~18:00 曜【木】6台(2カ所)



▲オムライス

スタンプのコレクションや旅行のメモにお使いください。※応募用のスタンプは裏面の「応募用台紙」に押しつけてください。

さんさんかいそうスタンプ&グルメラリー

軽食部門

スタンプラリーに初の軽食部門が登場！
 散策中の休憩に、観光のおみやげに、立ち寄ってみませんか。

そればーるたいようのかふえ

● SOLE Bar 太陽のカフェ
 (株)イシガミ駅前店

JR銚子駅前。銚子名物ぬれ煎餅をはじめとするお土産各種有り。カフェ1番人気は、やや固めのプリンSUN。電車の待ち時間に飲食可。

☎ 銚子市西芝町14-18 ☎ 0479-25-8686
 ☎ 10:00~19:00 不定休 休なし



▲プリンSUN

えつくすばうまるげん

● Egg's Baum marugen

たまご屋さんが作る米粉のbaumクーヘン。口いっぱいに広がるたまごの風味をお楽しみください。

☎ 旭市鎌数9448-10 ☎ 0479-85-7703
 ☎ 9:30~18:00 火 P 10台



▲ソフトbaumクーヘンMEGUMI

うれしの

● うれし野

自家製のあんこを使ったじまん焼きが人気の甘味処。夏はかき氷もオススメ。懐かしいソース焼きそばや焼うどんも安くて美味しい。

☎ 匝瑳市八日市場イ2854 ☎ 0479-72-0612
 ☎ 9:00~18:00 水 P 無(近隣に商店街無料駐車場有)



▲じまん焼き

ひーりんくしー

● Healing Sea

海を眺めながら心身共に癒される空間。(酵素温浴、ヨガ、サップ、サップヨガ、カフェ)心も身体も満たされ、well-beingなお店です。

☎ 銚子市犬若11295-8 ☎ 090-4928-4142
 ☎ 10:00~17:30(完全予約制) 休木 P 7台



▲アサイーボウル

やまざきしょうぶひかいたいしげん

● ヤマザキショップ干潟石毛店

孤独のグルメで紹介された塩×地元米の特製おにぎりは毎朝手作り!手作りサンドイッチや限定商品も取り揃えております。ロケ地でも話題

☎ 旭市清和甲207 ☎ 0479-68-2200
 ☎ 7:00~19:00 ロケの為 臨時休業有り P 6台



▲サケ、こんぶ、明太子、うめ、おかか、野沢菜

ずーこーひー

● ZOO.coffee

海から徒歩2分のカフェで本格coffeeや手作りホットサンドで自分時間を。スーパーフードのアサイーボウルもおすすめ。

☎ 匝瑳市堀川6692-5 ☎ 090-1433-0200
 ☎ 9:00~17:00 休月 P 10台



▲自家製塩麹のサラダチキンサンド

スタンプラリー注意事項

- ◆メイン料理部門(P7~8) →500円以上のご注文につきスタンプ1個
- ◆軽食部門(P9) →300円以上のご注文につきスタンプ1個

- ◆1人1品以上ご注文ください。
- ◆ガイドブック掲載メニュー以外もスタンプ対象。
- ◆テイクアウトもスタンプ対象。(デリバリー、キッチンカーなど店舗外での購入は対象外)
- ◆スタンプは各店舗の営業時間中のみ押印できます。本ガイドブックに記載されている営業時間・休日は都合により変更となる場合があります。あらかじめ各店舗にご確認ください。
- ◆本事業は各観光スポット・飲食店にご協力いただいて開催しております。周遊に当たっては、各施設・店舗のルールを順守してください。



旭市イメージアップキャラクター「あさぴー」



匝瑳市ご当地ヒーローハリキリ戦隊ソーサマン

郵便はがき

郵送の場合は
 85円分の
 切手を貼って
 ください

2 8 9 2 5 0 4

千葉県旭市ニ 1997-1 海匠合同庁舎内
 県民の日海匠地域実行委員会事務局
 (千葉県海匠地域振興事務所 企画課) 行

※個人情報は実行委員会が適切に管理し、抽選・商品の発送など当イベントに必要な範囲でのみ使用します。

フリガナ		年齢
お名前		歳
ご住所	〒	
	都道府県	市区町村
		電話番号

アンケートにご協力ください

Q1: 今回のスタンプラリーを何で知りましたか?
 1 スタンプ設置場所 2 ホームページ 3 ちは県民だより
 4 公共施設や駅のパンフレット、ポスター 5 市の広報紙(市)
 6 SNS 7 毎年やっているから 8 その他()

Q2: ご意見・ご感想などがあればお書きください。

希望する賞品
 (A~FまたはPのいずれか
 1つを記入)

賞

スタンプ&グルメラリー

2026年
6月15日(日)~9月13日(日)

応募締切: 9月18日(金)当日消印有効

スタンプ4個以上で応募



A賞 銚子市 銚子醤油と名物セット



B賞 旭市 豚の精肉と加工品セット(冷凍)



C賞 匝瑳市 匝瑳市ブランド米 匝瑳の舞



D賞 銚子市 銚子あま〜いお菓子セット



E賞 旭市 水産加工品セット



F賞 匝瑳共通商品券

各10名様

キリトリ

応募用台紙

応募締切(当日消印有効)
2026年9月18日(金)

▶観光スポット

銚子市

観光スポット(P3~5)のスタンプを押してください

旭市

観光スポット(P3~5)のスタンプを押してください

匝瑳市

観光スポット(P3~5)のスタンプを押してください

▶飲食店

銚子市

飲食店(P7~9)のスタンプを押してください

旭市

飲食店(P7~9)のスタンプを押してください

匝瑳市

飲食店(P7~9)のスタンプを押してください

スタンプ6個で応募

パーフェクト P賞

6名様



海匝地域の特産品詰め合わせ

※写真はイメージです。
※賞品は都合により変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

観光スポット(P3~5)では無料ですスタンプ!



※一部有料の施設があります。

飲食店では

- メイン料理部門(P7~8) →500円以上のご注文につきスタンプ1個
- 軽食部門(P9) →300円以上のご注文につきスタンプ1個

※1人1品以上ご注文ください。
※ガイドブック掲載メニュー以外も対象。テイクアウトも対象。
※デリバリー、キッチンカーなど店舗外での購入は対象外。

スタンプラリー注意事項

- ◆スタンプは各施設・店舗の営業時間中のみ押印できます。本ガイドブックに記載されている営業時間・休日は都合により変更となる場合があります。あらかじめ各施設・店舗にご確認ください。
- ◆本事業は各観光スポット・飲食店にご協力いただいで開催しております。周遊に当たっては、各施設・店舗のルールを順守してください。
- ◆記入漏れ等の不備がある場合、応募が無効となることがあります。
- ◆応募はがきは返送いたしません。
- ◆当選者発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ◆商品は都合により変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◆個人情報情報は実行委員会が適切に管理し、抽選・賞品の発送など当イベントに必要な範囲でのみ使用します。
- ◆賞品の発送は国内に限ります。

ステップ 1

ガイドマップに掲載されている観光スポットや飲食店をめぐってスタンプを集めよう!
※飲食店では商品のご注文が必要です。

応募に必要なスタンプ個数

A賞~F賞

▶4個以上

P(パーフェクト)賞

▶6個

ステップ 2

裏面に必要事項を記入して応募しよう!

応募箱に投函

または

郵送

▶銚子観光案内所

☎銚子市西芝町1438(JR銚子駅構内)
☎0479-22-1544 ☎8:45~17:00

裏面に85円切手を貼って郵送してください

旭市多世代交流施設

▶おひさまテラス 施設情報はp5へ

そうさ観光物産センター

▶匝りの里 施設情報はp4へ

何度でも
応募できます!

主催・事務局

県民の日海匝地域実行委員会(千葉県海匝地域振興事務所)

TEL:0479-62-0261(平日9:00~17:00)