



電車をご利用の場合

▶東京駅－外房線(特急かかし号)－大原駅(約70分)
 ▶千葉駅－外房線－大原駅(約70分)－勝浦駅(約90分)
 ▶大原駅－いすみ鉄道－大多喜駅(約30分)

お車をご利用の場合

▶京葉道路－鹿山自動車道－圏央道(市原鶴舞IC)－国道297号
 ▶東京湾アクアライン－圏央道(市原鶴舞IC)－国道297号
 ▶京葉道路－東金有料道路(東金IC)－東金九十九里有料道路
 －九十九里有料道路－国道128号

地域の移動に

▶レンタサイクル－各観光協会

観光情報の問い合わせ先

■勝浦市 観光工商課 TEL 0470-73-6641
 勝浦市観光協会 (KAPPYビジターセンター) TEL 0470-73-2500

■いすみ市 水産工商観光課 TEL 0470-62-1243
 いすみ市観光協会 (いすみ市観光センター) TEL 0470-64-1111

■大多喜町 ツーリズムいすみ TEL 0470-64-6787
 商工観光課 TEL 0470-82-2176
 大多喜町観光協会(大多喜町観光本陣) TEL 0470-80-1146
 わくわくカンパニー大多喜 TEL 0470-64-6720

■御宿町 産業観光課 TEL 0470-68-2513
 御宿町観光協会(御宿駅前観光案内所) TEL 0470-68-2414

移住・定住の問い合わせ先

■勝浦市 企画課 TEL 0470-73-6654
 企画政策課 TEL 0470-62-1332

■いすみ市 商工観光課 TEL 0470-82-2176

■大多喜町 企画財政課 TEL 0470-68-2512

■御宿町 企画財政課 TEL 0470-68-2512



水産物
 ～千葉ブランド水産物～

イセエビ
 太東・大原から勝浦にかけての沿岸は、全国でも有数のイセエビ漁獲量を誇る千葉県内でも高いシェアを占める、イセエビ産地です。

あわび
 外房は日本唯一を誇るあわびの産地です。肉厚で独特の歯ごたえと旨み、心地よい磯の香りを楽しめます。

カツオ
 勝浦漁港の初獲の水揚げ高は全国でもトップクラスです。透明感のある肉色と、モチモチした食感、さわやかな旨み特徴です。

マダコ
 いすみ市のタコはその品質の高さから兵庫県明石市のタコと並んで市場で高い評価を受けています。特に12月～1月に漁獲されたマダコは柔らかく旨みがあります。

特産品

たけのこ
 大多喜産のたけのこはアクが少なく柔らかい品質が特徴です。

チーズ
 豊かな自然を活かし、夷隅地域にはたくさんのチーズ工房があります。

ジビエ
 クセが少なくヘルシーで人気のジビエ。県内で捕獲されたイノシシやシカの肉は「房総ジビエ」として提供されています。

酒
 夷隅川が流れる夷隅地域は良質な水に恵まれていると言われており、5つの酒蔵があります。酒蔵だけでなく、兼業所やクラフトビールの醸造所もあります。

勝浦タンタンメン
 醤油ベースのスープにラー油が多く使われたラー油系タンタンメン。各店が特色を生かしたメニューを提供しています。

伊八めし
 「いすみ市産の米」を柱に、いすみ市の食材を中心とした8種類以上の海・山の幸を使用した各店オリジナル定食です。

飲食店の情報は各市町観光協会にご確認ください。

イベント

1月 地だこ祭り いすみ市
 2月 かつうらビッグひな祭り 勝浦市
 おんじゅくまちどつるし雛めぐり 御宿町
 3月 布施千本桜まつり いすみ市
 4月 下大多喜レング祭り 大多喜町
 5月 万木城まつり いすみ市
 大東塔灯台まつり いすみ市
 源氏ぼたる鑑賞の夕べ・ぼたる祭り いすみ市
 サーフタウンフェスタ いすみ市
 6月 県民の日夷隅地域行事 管内全体
 7月 海水浴場開設 勝浦市、いすみ市、御宿町
 ビーチサッカー大会 御宿町
 鶴原の大名行列 勝浦市
 アジ釣リフェスタ いすみ市
 8月 イセエビまつり いすみ市
 ビーチバレームンカップin御宿 御宿町
 おんじゅく伊勢えびまつり 御宿町
 勝浦大漁祭り 勝浦市
 上総十二社祭り いすみ市
 大原はだか祭り いすみ市
 長者・中根十三社祭り いすみ市
 9月 大多喜お城まつり 大多喜町
 10月

名物イベント

かつうらビッグひな祭り 2月下旬から3月3日
 全国から寄贈されたひな人形が市内各所に飾られます。遠見神社の御殿がある石段にはおよそ1,800体のひな人形が飾られ、夕暮れ時からライトアップも必至。

大原はだか祭り 9月23日、24日
 夷村家休・国奉第一ともいわれ、神輿が一路に海へ担がれ、遠見神社の御殿がある石段にはおよそ1,800体のひな人形が飾られ、夕暮れ時からライトアップも必至。

大多喜お城まつり 10月上旬
 大多喜城の築500年を記念し、毎年開催されているお祭り。徳川四天王の一人である本多忠勝一行に扮した武者行列が城下町を練り出します。

おんじゅくまちどつるし雛めぐり 2月中旬から3月3日
 色鮮やかなつるし雛から、ささえあわびの貝に乗ったお雛様、鯛や伊勢えび、いわしのつるし雛が御中に飾られます。

勝浦市 涼しい街 勝浦

全国で記録的な猛暑日の続くなか、観測史上一度も猛暑日を記録したことのない「涼しい街 勝浦」として注目されました！また、冬は温暖な気候で、一年を通して快適に暮らすことができます。

歴史ある朝市で自分の「好き」を仕事にできます

勝浦朝市 開催日：毎日 MAP G-9
 1日～15日 下本町朝市通り
 16日～月末 仲本町朝市通り
 定休日 毎週水曜日・元旦
 430年以上の歴史がある。勝浦朝市は1年を通して旬の食材が並び、観光客と地元住民との交流の場となっています。

月に2回開催される[katsura あさいち share マルシェ]では、初めての方も気軽に出入りでき、自分らしいお店でのビジネスのスタートにもぴったりです。

いすみ市 住みたい田舎第1位！

都心から特急で約70分とアクセス良好で、首都圏エリアにおける「2023年版 住みたい田舎ベストランキング」で「総合部門」「子育て世代部門」「若者世代・単身者部門」「シニア世代部門」の全ての部門で1位を獲得しました！
 ※宝島社「田舎暮らしの本」2月号「2023年版 住みたい田舎ベストランキング」

オーガニックのまちづくり
 いすみ市では農業や化学肥料を使わない有機農業が盛ん。市内の小中学校の給食はすべて有機米(いすみっこ)が提供されています。

いすみや いすみ市町長選475 MAP J-3
 いすみ市の農産品を中心としたオーガニック専門店

大多喜町 房総の小江戸

本多忠勝によって整備された大多喜城。その城下町には今も歴史を感じられる街並みが広がっています。千葉県内の町村では最大の面積があり、四季折々の自然を楽しむことができます。

自然の中のコワーキングスペース
 廃校を活用したコワーキングスペースで、町民の日常や音楽室など、様々な場所で仕事ができ、利用者同士のコミュニケーションから新しいアイデアが生まれる事も！

旧老川小学校 大多喜町大字524-1 MAP C-5
 小高い丘を擁する菓子工房や、会議室、家庭料理など利用できます。

SDGs 大多喜学園 大多喜町大字433 MAP E-5
 校舎や校庭をイベントスペースとして利用できます。各施設や研修ができる宿泊施設もOPEN予定！

御宿町 異国情緒あふれる街

真っ白でサラサラの砂浜に、青く美しい海…御宿海岸は南国気分を味わえるビーチです！夏には海水浴客が、また、一年を通して多くのサーファーが、御宿の海を楽しんでいます。

海辺で波の音を聞きながら

御宿海岸 御宿町大字 MAP I-7
 御宿海岸はきめ細かく白い砂浜と青い海、美しい海岸線が特徴。ビーチ沿いにはヤシの木が植えられ、まるで南国！夏語「月の沙漠」に登場するラクダに乗った王子と姫の銅像もあります。

月の沙漠記念像 御宿町大字 MAP I-7
 月の沙漠記念像前で開催されるマルシェ。フードやグッズの販売だけでなく、フリーマーケットやライブの開催も！

勝浦の景色を一望できるビュースポット

鶴原理想郷 勝浦市郷原地区 MAP F-9
 変化に富んだ入江と老松が美しい景勝地。1周2kmほどのハイキングコースが整備されており、潮風や四季折々の植物などを楽しむことができます。

八幡神公園 勝浦市浜勝浦221 MAP G-9
 勝浦湾の東側に突き出た細長い半島の八幡神の上に広がる自然公園で、勝浦湾や太平洋を一望することができます。

edén RESTAURANT&SPA 勝浦市吉尾234 MAP G-9
 2022年7月オープンのサウナ併設 サーマルスプリングスパ、ショップ等の集合した複合施設。レストランでは地元の海産物を使ったバリエアが人気！

いすみに移住 (いすみ)

NPO法人いすみライフスタイル研究所 いすみ市町長選475 MAP J-3
 移住定住・物件探し、田舎暮らしについて相談することができます。

アイリス洋菓子店 いすみ市弥正3-1 MAP G-4
 素材の味を生かした焼き菓子やいすみ市産の食材を使用したケーキの並ぶ洋菓子店。

haru fromagerie・café いすみ市山田332 MAP H-6
 チーズ工房&カフェ。手作りチーズの購入や、そのチーズを使ったガレット等をカフェで楽しむことができます。

Bäckerei Punkt いすみ市弥正370-1 MAP G-4
 本格ドイツパンのお店。サンドウィッチやケーキの販売も。

城下町で江戸時代にタイムスリップ

大多喜城 大多喜町大字481 MAP E-3
 徳川四天王の一人、本多忠勝を近世初代城主とする大多喜城の本丸跡に建てられた歴史博物館。※改修工事のため休館中。敷地内への立入可能。町内には忠勝の銅像や藝所が残っています。

渡辺家住宅 大多喜町大字126 MAP E-4
 寛永2年(1849年)に建立された江戸時代の町家です。国の重要文化財に指定されています。

高い資料館 大多喜町大字153-1 MAP E-4
 「高いと城下町のくらし」をテーマにした資料館。1階は昔の商家の再現、2階は生活用品や遊び道具を展示しています。

金屋 大多喜町大字159 MAP E-4
 明治初期に建設された土蔵造りの高塔。1階の階数には、甲斐のモザイクが展示されています。

お試し移住
 御宿町への移住を検討する方が仕事や住居を探したり、暮らしを体験する際の町指定施設での宿泊費を補助。田舎暮らしに慣れるけど、いきなり移住は…なんて方にもぴったりです！

月の沙漠記念館 御宿町大字601-1 MAP I-7
 「月の沙漠」の作詞者、加藤まさを作品などを展示する記念館。マルシェや祭りの会場になる、町の中心的施設です。

御宿うみそらDAY
 月の沙漠記念館前で開催されるマルシェ。フードやグッズの販売だけでなく、フリーマーケットやライブの開催も！

海の生き物博士になれるかも！

海の博物館 勝浦市吉尾123 MAP F-9
 「房総の海の自然」をテーマとした自然誌博物館。周辺の自然を活かし、季節に合わせた行事や展示を実施しています。

かつうら海中公園 勝浦市吉尾174 MAP F-9
 ダイバー気分を楽しめる海中展望塔。海中展望室からは海洋生物や海底の様子が楽しめます。

波の伊八の作品を巡ろう

～「波を彫らせたら天下ー」と言われた波の伊八の彫刻があります～

波の伊八こと志武伊八郎信由は、いすみ市・大東の海を眺め、研究を重ねたと言われています。

行元寺 いすみ市萩原2136 MAP F-3
 葛飾北斎にも影響を与えた「波に宝珠」がある寺院。※改修工事のため各6年8月まで観覧不可

飯縄寺 いすみ市町長選2935-1 MAP J-3
 波の伊八の最高傑作と言われる「天狗と牛若丸」があります。

地元の特産品が揃う！

道の駅 たけゆらの里おたき 大多喜町石神855 MAP E-5
 夷隅地域唯一の道の駅！地元で採れた新鮮野菜や果物、里山の産物が揃います。併設のレストランでは、猪肉を使用したメンチカツ、たけのこを使用した定食などが食べられます。

大多喜ハーブガーデン 大多喜町小呂2423 MAP E-3
 4,500㎡を超える全天候型室内ガラスハウスガーデン。ハーブを使用したレストランやアロマショップ、ドッグランもあります。

山の駅養老渓谷喜楽里 大多喜町小畑148-24 毎月第1、第3日曜日 MAP E-3
 養老渓谷観光の拠点で、地元野菜の販売や鮎の塩焼き等も提供。キッチンカーで販売する巨大ハンバーガーは人気です。

歴史と文化に触れる

🌸 御宿町とメキシコは深い交流があります 🌿

ドン・ロドリゴ上陸地 (田尻海岸) 御宿町若田 MAP I-6
 慶長14年(1609年)、座礁したサン・フランシスコ号のドン・ロドリゴ臨時総督兼乗組員317人が漂着した場所といわれています。

メキシコ記念公園 御宿町若田702 MAP I-6
 ドン・ロドリゴ一行の救助をきっかけとした日・西・墨三国通商発祥記念の碑がある丘の上の公園。御宿海岸が一望できる絶好のビュースポットです。