



アクセスルート MAP

千葉県夷隅地域 ガイドブック

移住・二地域居住

- 電車・バス**
- ▶ 東京駅 — 外房線(特急わかしお) — 大原駅(約70分)(勝浦駅までは約90分)
 - ▶ 千葉駅 — 外房線 — 大原駅(約70分)(勝浦駅までは約90分)
 - ▶ 大原駅 — いすみ鉄道 — 大多喜駅(約30分)
 - ▶ 東京駅 — 高速バス — 大多喜(約90分)(勝浦駅までは約120分)

- お車**
- ▶ 京葉道路 — 館山自動車道 — 圏央道(市原鶴舞IC) — 国道297号
 - ▶ 東京湾アクアライン — 圏央道(市原鶴舞IC) — 国道297号
 - ▶ 京葉道路 — 東金有料道路(東金IC) — 東金九十九里有料道路 — 九十九里有料道路 — 国道128号

※地域の移動にレンタサイクルもご用意して
ございます(各観光協会)

お問い合わせ、
移住に関する
情報はこちら!



千葉県移住・二地域居住
ポータルサイト
「ちばらしい暮らし」

ちばの暮らし・
仕事がわかる
「千葉県地域しごとNAVI」

千葉県勝浦市移住・
定住ポータルサイト
「日々、かつうら」

千葉県いすみ市移住・
定住・田舎暮らし情報
「いすみ暮らし」

勝浦市 HP

いすみ市 HP

大多喜町 HP

御宿町 HP



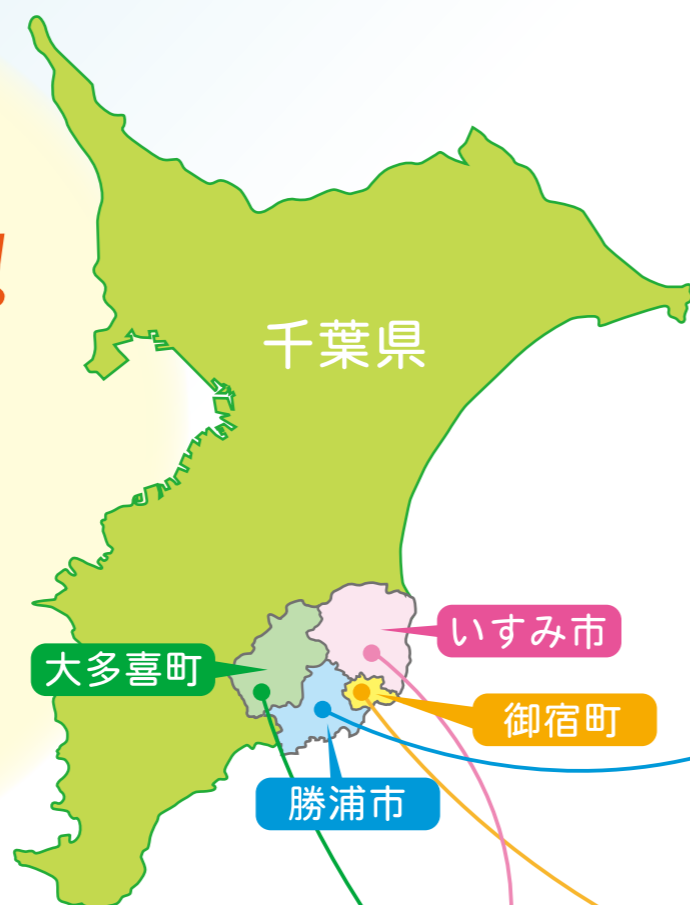
千葉県移住・二地域居住連絡会議 夷隅地域部会

発行
千葉県移住・二地域居住連絡会議 夷隅地域部会
事務局 夷隅地域振興事務所 TEL.0470-82-2211
※本誌掲載データは2024年7月時点のものです。

夷隅地域って こんなところ!

夷隅地域は千葉県の南東部に位置する勝浦市、いすみ市、大多喜町、御宿町からなる地域です。

年間を通じて温暖な気候で暮らしやすく、都心から特急または高速バスで約90分と好アクセスながら、自然豊かな魅力溢れる地域です。



勝浦市



勝浦市紹介動画



夏は涼しく、冬は暖かいまち

関東屈指の透明度を誇る海がある一方、山の魅力も持ち合わせ、気象庁の観測史上一度も猛暑日（35度以上）を記録したことがない「夏涼しく、冬暖かい」という年間を通して住みやすい街です。

カツオ、キンメダイ、イセエビなどの新鮮な海の幸や良質なお米、山菜などの山の幸といった四季折々の食を楽しむことができます。また、街中にひな人形が飾られる「かつうらビッグひなまつり」をはじめ、いろいろなイベントが行われています。

御宿町



御宿町紹介動画



「ちょうどいい」がきっとみつかる!

御宿町は夏は涼しく、冬は暖かく、過ごしやすい気候のまちです。5km四方のコンパクトな町で、端から端まで行っても車で5分ほど。

白い砂浜、穏やかな海、新緑の緑、夏のホタル、秋の稲穂、豊かな海の幸など、小さいながらも海、山両方の魅力が詰まったまちです。

住みたい田舎 第1位

いすみ市



いすみ市紹介動画



いすみ市には絶景と食材の宝庫があります。温暖な気候と肥沃な耕地に恵まれ四季折々の農作物が豊かに実る田園地域です。

また近海では、親潮と黒潮が交わる全国有数の漁場が広がる漁師町でもあります。

近くの砂浜には毎年アカウミガメが産卵に訪れ、里山にはコウノトリ、コハクチョウも舞い降りる、自然が豊かなまちです。

さらに、宝島社発行『田舎暮らしの本』の「2024年版住みたい田舎ベストランキング」において、首都圏エリア8年連続『第1位』の評価を受けました。

大多喜町



大多喜町紹介動画



住んでよし!訪れてよし! 城と溪谷のまち

大多喜町は、大多喜城の城下町として長い歴史を有する町で房総一の名瀑布「粟又の滝」や関東一遅い紅葉で知られる「養老溪谷」があります。美しい水と緑に囲まれた自然豊かな環境、そして子どもたちの成長を見守るあたたかな住民がこの町の魅力です。

勝浦市 移住施策

子育て世帯支援



子どもを安心して産み育てられ、地域で健やかに成長できる環境をつくり、子どもの誕生から社会的自立までの切れ目のない子育て支援のできるまちづくりを進めます。そこで、子育てに係る経済的負担を軽減するため子育て世帯を支援します。

*乳児おむつ等給付券支給

満一歳未満の乳児を養育する保護者に対し、7万円の給付券を支給し、乳幼児おむつ、乳児おしりふき、乳児用ミルク及びベビーフードと引き換えることができます。

担当 福祉課 電話 0470-73-6618

移住・定住支援



通勤又は通学する者の経済的負担を軽減することで、市内への移住・定住の促進を図ります。

*通勤通学者特急券購入費補助

市外の事業所又は学校等に通勤又は通学するために特急券を購入した者に対し、利用した日の属する月の購入費の合計が1万円を超えた場合、補助対象となります。

★補助額：購入合計金額の1/2（上限2万円）

担当 企画課 電話 0470-62-5095

就業・起業者支援



ビジネス支援の推進として、勝浦市商工会と連携し、市内における空き店舗を利活用することで起業者支援を行い地域経済の活性化を図ります。

*空き店舗等活用起業補助

市内に所在する空き店舗等を利用し、起業等を行う者に対し、対象事業における対象経費の一部を補助します。

★補助額：対象経費の1/2（上限50万円）

※店舗改装費に要する費用が120万円以上の場合は、別途25万円加算。

担当 観光商工課 電話 0470-73-6687

担当者からのメッセージ

海あり、山あり、自然に恵まれたまちでの生活、一言でいって「最高」です。自然とともに生きていることを実感する毎日。また、最高なのは自然だけでなく、人とのつながり。市主催の移住者コミュニティはあえて作っていません。つながりは自然とできるものなので、勝浦朝市や地域コミュニティに顔を出してみてください。名もなきコミュニティがたくさんありますので、市役所にご相談いただければ移住者さんや地元の方をご紹介します。

先輩移住者の声



齋藤 祐之介さん

○移住を考えたきっかけは？

東京でサラリーマンをしていましたが、ある時「一度さりの人生だから、自分の人生を生きたい」という考えを持ち、仕事を辞めて妻とハワイへ留学をしました。留学後、東京に戻り家族が増えた時に子どもたちを都会の喧騒から離れた場所で育てたいと思い、移住先を探し始めました。東京にも近く、大好きなサーフィンができる場所と絞ったときに千葉県の移住相談イベントで勝浦市の魅力に惹かれ、2020年8月に家族と共に移住をしました。

東京都大田区から移住。

東京の会社を辞め、勝浦市内で野菜直売所をDIYで改装した飲食店兼キャンプ場『BLACK RAMS』を運営しています。

○移住先で困ったこと・想像とのギャップはありますか？

都会と比べて交通の便が少し不便に感じるがありました。車がないと移動が難しい場面もありますし、公共交通機関の本数も少ないです。また、買い物の面でも、大型ショッピングモールが近くにないため、生活必需品を揃えるのに時間がかかることもあります。移住にはいくつかの困難やギャップがありましたが、それでも勝浦市での生活は非常に満足しています。もし移住を考えている方がいたら、最初のうちは少しの不便さや戸惑いがあるかもしれませんが、その先には素晴らしい生活が待っていますので、ぜひ前向きに検討してみてください。

東京都足立区から移住。

フリーランスで映像制作、写真撮影等しながら、勝浦市地域おこし協力隊として移住・定住促進のプロモーション業務を担当しています。



大和田 里奈さん

○勝浦市の魅力・移住してよかったことは？

まず、自然の美しさが魅力です。海も山も近く、四季折々の風景が楽しめるのが本当に素晴らしいです。都会の喧騒から離れて、きれいな空気や鳥の声など五感をフルに使って自然の豊かさを実感できるのが心にとっても良いです。また、地元の食材が新鮮で美味しいのも大きな魅力です。勝浦朝市では旬の地の物を買ったり、飲食店で美味しい料理を楽しめ、食の豊かさも、勝浦市での生活をより充実させてくれています。さらに、地域おこし協力隊として地域に関わることで、地元の人々や移住者さんと触れ合い、人々の営みを見て、文化を知りながら貢献できるのも大きな魅力です。

○移住先で困ったこと・想像とのギャップはありますか？

都会では匿名性が高い生活に慣れていたので、地元の人々との距離感や交流の仕方に悩むこともありました。しかし、時間が経つにつれて少しずつ慣れていき、今では一緒に物事に打ち込む仲間を見つけることができ、楽しく過ごしています。最初は住む場所も仕事も大きく変わったので、ワクワクした気持ちだけでは乗り切れない努力する部分も必要でしたが、それでも、自然の美しさや四季が身近に感じられること、体に良いものや美味しいものが自然に選べる環境など、心の豊かさを実感できる今の生活は代えがたいものがあります。

いすみ市 移住施策

全小中学校の 学校給食で 有機米を使用

いすみ市は、有機農業が盛んで、2017年から市内の全小中学校の学校給食に使用する米飯の全量に市内で生産された有機米を使用しています。この取組は、未来を担う子どもたちの健やかな成長を願う地元農家の方々に支えられています。

また、子育て支援を推進するため、小中学校の給食費の全額補助を実施しています。(令和6年4月1日時点)

担当 農林課 電話 0470-62-1515

お試し居住

本格的な移住の前に地域を知ること、移住後の生活イメージをより具体的にさせていただく宿泊体験プログラムです。季節情緒あふれるいすみ市の里海・里山・田園風景を堪能しながら滞在時間を楽しんでいただき、インターネット情報では得ることのできないリアルないすみを肌で感じてください。

- ★お申込み対象者・・・いすみ市への移住を検討されている方
- ★利用料金・・・1週間(最大6泊7日)につき1組15,000円

担当 企画政策課 電話 0470-62-1332

サテライト 移住相談



いすみ市では、地元の方や先輩移住者など希望の市民相談員と相談ができるサテライト移住相談を実施しております。

田舎暮らしを始めようとするみなさんのお手伝いをするため、就農(有機米・野菜栽培など)、小商い、民泊、コミュニティづくり等々色々な視点から相談できる相談員が13名おります。

相談員の大きな共通項は一つ、皆いすみが好き、いすみの良さを多くの人に知ってもらいたいと思っている事です。

“Zoom”を活用した「オンライン移住相談」も承っております。(要事前予約)

担当 企画政策課 電話 0470-62-1332

担当者からのメッセージ

いすみ市では10年以上前から移住のサポートをする取組みを始めており、今までに様々な方が移住しております。一人ひとりにスポットを当て、“個々の力”を集結して大きくし、つながりをつくり、地域の力にしていくことが大事だと考えているので、「人と人のつながり」を大切にしています。

「移住すること」が目的で、移住先でどんな生活をしたいのか、事前に下調べをして目標を持っていないと、移住後に不便さや不満が多くなっていくかもしれません。「イメージと違った」と後悔のないよう、実際にいすみ市を訪れ、地域の方と交流してみることをおすすめしています。

「人とつながる」ことで、新しい発見があったり、やりたいことが見つかったり、楽しいことが増えていく方は、移住後の生活が充実すると思います。

先輩移住者の声



三星 千絵さん

神奈川県川崎市から移住。

都内での会社勤務を経て、いすみ市内のシェアハウス管理人、民間図書館館長、ローカルニュースサイト「外房経済新聞」編集長、地域イベントの調整役として活躍中。

○いすみ市の魅力・移住してよかったことは？

リスクやコストが都会に比べると少なく、何事も「小さく始めることができる」ので新しいことをはじめやすい環境だと感じました。いすみ市には、自分の好きなことを楽しそうにやっている、おもしろそうな大人の人がたくさんおり、この人たちが身近にいる地域で自分も新しいことに挑戦してみたいと思いました。

身近に海、里山などの自然環境があり、自然と四季の変化を感じられることもよかったことの一つです。

地元の人は当たり前過ぎて気づいていないことが多いですが、海の幸、里の幸がとても豊かで、それらを丁寧に加工する人までいることは贅沢なことです。

○移住先で困ったこと・想像とのギャップはありますか？

理想と現実の折り合いの付け方です。仕事の仕方、収入を得る方法など「都会暮らし」と同じ価値観、やり方やろうとするとうまくいかないこともあります。今までとは違った視点が必要になります。暮らしも仕事も「多様であること」を知り、お互いに認めあって関わっていることが、長くうまくやっていくために必要なことなのではと感じています。

東京都西東京市から移住。

ホテル勤務を経て、夫の出身地のいすみ市にて新規就農。「つるかめ農園」を運営し、無肥料・無農薬で米の自然栽培をしながら、就農希望者の支援も行っています。



鶴淵 修子さん

○いすみ市に移住を決めた理由は？

東京で育った私にとって、人工物よりも自然の緑の方が多く目に入ってくる風景が一目で気に入ってしまったからです。虫の種類の多さや心地よい風、のどかな里山の雰囲気、夜空の星の多さ。元々リゾートホテル勤務で自然の中で過ごすことが好きだった性格も後押しし、その時「結婚して子供を育てるならここがいい!」という直感の元、今は息子と犬と山羊と自然の恩恵を目一杯受けながら暮らしています。

○いすみ市の魅力・移住してよかったことは？

様々な背景やスキルを持った方々と繋がりがやすいこと。マルシェやママたちの集まりなどで顔を合わせ、ゆるい繋がりがあちこちで生まれる機会があります。ママサークルとは毎年田んぼでの活動を共にしています。子ども達が田んぼの周りで走り回り、その横で田植えをしている光景もなんとも懐かしく美しいものです。また、子育ての観点から言えば、公園に行かずとも、その辺が遊び場です。虫や草花を集めたり、水路で生き物をとったり、そんな自然に抱かれた環境で育ってくれることは生きる知恵や力を育んでくれると感じます。子ども医療費の補助や子ども手当など、市の子育て支援策も魅力の一つです。

大多喜町 移住施策

空き地・空き家バンク



大多喜町空き家・空き地バンクでは、地域の宅建事業者と連携しながら「住居または定期的利用」を希望される方に物件を紹介しています。バンクに登録されると、貸主(今後5年以上賃貸)または買主(今後3年以上大多喜町に居住)は(1)登録空き家の改修費、(2)家財道具撤去の補助を受けることができます。

★補助額

- (1) 空き家利用促進奨励金：100万円以上の工事で1/3 (上限100万円) その他条件あり
- (2) 空き家家財道具等撤去費補助金：対象経費の1/2(上限20万円)

担当 企画課移住促進係 電話 0470-82-2165

結婚新生活支援



大多喜町で新たに結婚生活を始める39歳以下の夫婦で所定の条件を満たす方に、住宅の取得・賃貸・リフォーム・引越費用に対して補助します。

★補助額：最大60万円

担当 企画課地域交通係 電話 0470-82-2112

子育て支援



お子さんの晴れの日をお祝いする出産祝い金 10万円や入学祝いポイント(地域通貨)5万円分をはじめ、安心して子育てできるサポート制度など、妊娠出産から途切れなく伴走する子育て支援が自慢です。豊かな自然の中でお子さんがすくすく元気に成長し、保護者の方ものびのびゆったりと子育てができるよう、地域全体で子育てを見守っています。

また、令和6年に、町の保育園が実践している活動が評価され、「千葉県自然環境保育認証制度」の認証を受けました。保育園では、町の豊かな自然環境や地域資源と関わる自然体験を通して、子どもの豊かな人間性を育み、心身の調和のとれた発達の基礎を培う保育を目指しています。

担当 健康福祉課保健予防係 電話 0470-82-2168

担当者からのメッセージ

【大きな多くの喜びある町】

都心部から90分程度で往来ができる環境でありながら、四季の自然が豊かな大多喜町は澄んだ空気と文化の香り高い町です。収穫される米・野菜・果物が豊富で、夏は涼しく冬は暖かい気候で、健康的で安心な暮らしを実現できます。人と人が助け合える、心豊かで優しく温かな住民と交流できます。新たなライフスタイルで、もっと自分を好きになる、生きがいを感じられる大多喜町で皆さんをお待ちしています。

先輩移住者の声



松本 聖さん

東京都練馬区から移住。

高校卒業後にいすみ鉄道株式会社に入社。鉄道運転士見習いとして、実技試験に向けて訓練中です。

○大多喜町の魅力・移住してよかったことは？

東京に比べると、買い物をするには車が必要で時間がかかることもありますが、生活に困るようなことはありません。地元の新鮮な食材をおすそ分けしてもらったり、ご近所さんとのつながりが感じられます。移住してすぐに、たけのこをもらいました。不慣れな自炊ですが、たけのこご飯を作って食べました。初めて作ったたけのこご飯は少し固くなってしまったけど灰汁が無くおいしかったです。卒業と同時に一人暮らしをしていることに驚かれることが多い反面、住民の方との交流で自分のことを知り、とても応援して頂けるので、それを糧に頑張っていきたいです。

○移住を考えたきっかけは？

会社見学の時に大多喜町に初めて来たのですが、地元の東京から近いけど、自然が豊かで気軽に来られる、少人数で温かい雰囲気の良い環境だな、と思いました。元々ローカル線にも興味があり、微力ながらもいすみ鉄道だけでなく、大多喜町も盛り上げていきたいと思ったことが一番の決め手です。就職したいいすみ鉄道では、運転士といっても運転だけでなく、車両メンテナンス等仕事内容は多岐に渡ります。たくさんの経験ができ、いろんな仕事ができる事がローカル線ならではの魅力で、やりがいがあり、毎日が充実しています。

神奈川県川崎市から移住。

夫の転職を機に大多喜町に移住し、テレワークでWEBディレクターの仕事をしています。

○大多喜町の魅力・移住してよかったことは？

菜の花で春、田植えで初夏、稲穂で秋、霜が降りると冬など、空と風景から四季を感じられるようになりました。庭が広いのでスペースを活用して家庭菜園にチャレンジし、季節ごとの野菜の知識を蓄えられたことが良い経験となっています。大多喜ならではの食の楽しみは春先に出回る筍。新鮮な筍で作る手作りメンマは娘の大好物です。保育園では少人数なので保育士さんの目が行き届いているし、園外活動も多くいろんな経験ができて子どもは楽しそうです。教育もオンライン化が進むほど場所による情報格差が無くなるので、自然に囲まれて生活する事は子どもたちにとっていい影響を与えていると思います。



岡村 灯里さん

○移住先で困ったこと・想像とのギャップはありますか？

近くに病院が少ないことです。特に小児科や産婦人科は町内に無いため、若い世代には大変。救急は夜中に1時間車を走らせなければならず、その間何かあったらとヒヤヒヤしてしまいます。町内には、都市部のような公園や子どもの遊び場が少ないので、子どもを徒歩で公園に連れていくというよりは、車で5分圏内の大きな公園に連れていくようなイメージです。都市部で生活していると自動車を持たず生活できますが、この地域では必需品です。

御宿町 移住施策

町内就業者支援

御宿町に移住し、農業、漁業、商工業等に就業する方に対し、最大2年間家賃補助をしています。

★補助額：月額最大2万円(家賃から住居手当を差し引いた額の1/3。最大2年間。)

町内の空き家、空き店舗等を活用し、新たに事業を起こす方を対象に、事業所の増改築費や設備等の購入費、広告宣伝費等を補助しています。

★補助額：対象経費の1/2(上限30万円)

担当 産業観光課 電話 0470-68-2513

空き家家財道具等 処分費補助金

転入された方が購入した空き家に残されていた家財道具の処分やハウスクリーニング等にかかる費用の一部を補助しています。(5年以上その空き家に住むことが条件)

★補助額：対象経費の1/2(上限20万円)

担当 企画財政課 電話 0470-68-2512

生涯活躍のまち

生涯にわたって元気に過ごせるよう、御宿町では介護予防に力を入れています。高齢者の多い町ですが、介護必要としている方の割合は県内でも低水準。企業や大学等と連携しながら、健康寿命を伸ばすためのプログラムを多数行っています。

担当 保健福祉課 電話 0470-68-6716

担当者からのメッセージ

御宿町は三方を山に囲まれ、一方は海に面しており、小さいながらも海、山両方の魅力が感じられるぜいたくなまちです。釣り、サーフィン、ゴルフなどが気軽にできる環境にあり、東京へも電車で1時間半程度で行けるので、朝サーフィンしてから仕事に向かうアクティブな方も。一方で、夕日を眺めながら海岸通りを散歩するなど、ゆっくり過ごすにもおすすめです。

夏涼しく、冬暖かく、穏やかな気候に恵まれている御宿町。

「ちょうどいい」ライフスタイルがきっと見つかります！

先輩移住者の声



寺崎信一郎さん・紫野さん

東京都練馬区から移住。

「いつか2人でカフェをやりたいね!」と話していた夢を実現。

御宿台にて、ご夫婦でアットホームな家カフェ「カフェはらどけい」を営んでいます。

○御宿町に移住を決めた理由は？

サーフィンを始めたことをきっかけに、20代の頃から御宿町に通っていました。変わらない美しい海に魅了されて移住を決めました。

○御宿町の魅力・移住してよかったことは？

美しい御宿の海や景色の写真を撮ることが増えました。朝日が昇る前のひとけのないビーチでの波乗りが日々の活力になっています。何物にも代えられない、かけがえのない時間です。

○移住先で困ったこと・想像とのギャップはありますか？

普段は町の診療所で事足りますが、病気やケガを患った時、大きい病院や専門の病院が近くにないことです。また、大手の都市銀行がないため、口座を全て変えました。移住前に変更することをオススメします。

東京都から移住。

ライフセイビングスポーツプロアスリートとして活躍し、現在は御宿町観光協会に勤務しています。

3人の子どもの父親。自然の中でのびのびと自由に過ごすことの大切さを体感してもらいたい。

○御宿町に移住を決めた理由は？

御宿町が好きだから。

○御宿町の魅力・移住してよかったことは？

具体的にどこがということではなく、この町の空気や時間の流れ、そして人の温もりなど、この空間全部に魅力を感じています。好きな場所にいるということで幸せを感じることができます。そして、地域の方々の温かな支えにより、御宿町の魅力の奥深さを感じています。



林昌広さん

○移住先で困ったこと・想像とのギャップはありますか？

特にありませんでした。私の場合は相談できる地域の人がおり、素直になんでも相談できました。過去の経験が活かせるかどうかは、自分が決める事ではありません。その地域に求められるかどうかです。まずは自分が感じた地域のよさを探究していくことが大切だと思います。

支援制度

各市町で行われている支援制度をまとめました。
※詳しい内容は、各市町へお問い合わせください。



勝浦市

保育料無料	給食費無料(小学生)	給食費無料(中学生)	高校生交通費補助
医療費無料(中学生まで)	医療費無料(高校生まで)	医療費無料(その他)	住宅取得補助
空き家バンク	リフォーム補助	空き家活用補助	お試し移住
移住支援金	デマンドタクシー	移住者コミュニティ	結婚新生活支援
起業支援	就農支援	* その他	

* その他……狩猟免許取得推進事業補助/商工会と連携した創業塾の開催

大多喜町

保育料無料	給食費無料(小学生)	給食費無料(中学生)	高校生交通費補助
医療費無料(中学生まで)	医療費無料(高校生まで)	医療費無料(その他)	住宅取得補助
空き家バンク	リフォーム補助	空き家活用補助	お試し移住
移住支援金	デマンドタクシー	移住者コミュニティ	結婚新生活支援
起業支援	就農支援	* その他	

* その他……東京線高速バス通学費補助金/風疹予防接種費用助成(父母)/妊婦歯科検診費用助成
出産祝い金/入学祝いポイント制度

いすみ市

保育料無料 ※1	給食費無料(小学生)	給食費無料(中学生)	高校生交通費補助
医療費無料(中学生まで) ※2	医療費無料(高校生まで) ※2	医療費無料(その他)	住宅取得補助
空き家バンク	リフォーム補助	空き家活用補助	お試し移住
移住支援金	デマンドタクシー	移住者コミュニティ	結婚新生活支援
起業支援	就農支援	その他	

※1……第1子、第2子は70%減額。第3子以降は無料
※2……令和6年8月1日から無料

御宿町

保育料無料	給食費無料(小学生)	給食費無料(中学生)	高校生交通費補助
医療費無料(中学生まで)	医療費無料(高校生まで)	医療費無料(その他)	住宅取得補助
空き家バンク	リフォーム補助	空き家活用補助	お試し移住
移住支援金	デマンドタクシー	移住者コミュニティ	結婚新生活支援
起業支援	就農支援	* その他	

* その他……出産祝い金/不妊治療費助成/児童インフルエンザ予防接種費用助成
紙おむつ用ごみ袋支給/小中学校修学旅行費用助成



