



したいこと。

安房地域で体験できること。

千葉県



安房地域

館山市・鴨川市
南房総市・鋸南町

青い空、広い海、
緑豊かな里山には
穏やかな時が流れ、
季節の巡りと共に
ある地方の暮らし
は、遅しく温かい。

自然にあふれた
環境や暮らしを
とおして、地方と
繋がり支え合う、
これからの暮らし方。



Web版

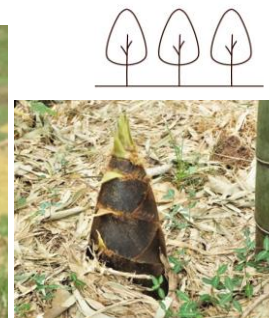
農業体験

自然の恵みを
いただく感謝と
喜びがあふれる。



農作業

両手を広げて深呼吸！心も体も開放されるひと時。採れたて新鮮な作物は、本来の味と香りを感じることができ、格別のおいしさ！オーナー制を利用すれば、成長から収穫までの農作業体験もできる。



果物狩り

温暖な気候を活かし、四季折々の豊富な果物が栽培されている。もぎたての瑞々しい味と香りが口いっぱいに広がる。収穫の喜びと採れたてのおいしさを楽しめる。



農家民泊



季節に応じた農業体験をしながら農家民宿に宿泊。自然とともに暮らす農的生活を体験！



和綿の糸紡ぎ

丈夫で軽く、吸水性、保湿性に優れた和綿。大切に守られてきた種で栽培されたワタの収穫、糸紡ぎ、機織りなど、サステナブルな暮らしを感じられる。



ワーケーション

広々とした自然を前に、季節の風を感じながらのテレワークは、心が癒される贅沢な時間。地方とつながる新しい働き方に出会える。



酪農



房総は酪農発祥の地。のどかな牧場に、のんびり穏やかな牛たちが過ごしている。搾乳や餌やりをとおしていのちにふれ、いのちと食のつながりを感じる。「千葉県酪農のさと」では、日本では珍しい白牛に会える。

海

漁業体験

東京湾に面した内房の海と雄大な太平洋を望む外房の海。



釣り

安房地域は三方を海に囲まれ、漁業の盛んな地域。房総沖では暖流と寒流がぶつかり合い、多くの魚が集まる。岸釣りやイカダ釣り、大物を狙える船釣りなどを楽しむことができ、釣りの手ごたえを存分に味わえる。



地引網

穏やかな内房の海ならではの体験！みんなで力を合わせて引き上げる。



クジラの町

捕鯨の歴史や文化、郷土の味に触れ、命をいただくことに感謝する。



朝市

毎月第2・第4日曜日に千倉漁港前広場にて開催される。漁港直送のとれたて鮮魚や干物、季節の野菜、お惣菜などの特産品が販売されている。ここでしか食べられない地元の味を楽しめる。



購入した魚介類をその場で焼いて味わうこともできる。旨味たっぷり！



海女まつり

毎年7月に開催される南房総市白浜の「海女まつり」では、現役の海女さんたちと一緒に白装束をまとい夜泳を体験できる。松明を持って周遊する様子はとても幻想的！
(※海女泳ぎのレッスンとテストがある)



水

自然体験

変化に富んだ海岸線は、ワクワクドキキがとまらない!



マリンスポーツ

波の穏やかな内房では、サップやシュノーケリングがお勧め。外房の海はサーフポイントが多く、初心者から上級者まで楽しめる。温暖な気候だから、一年中マリンスポーツが楽しめる。



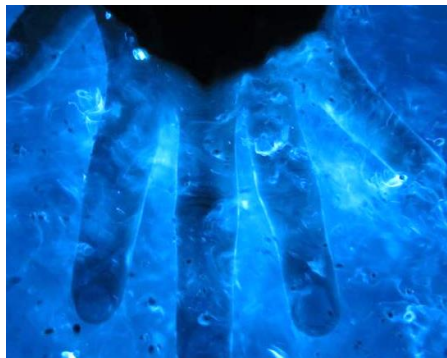
ちょっと海散歩

観光遊覧船に乗って海散歩!いつもと違う景色が見える。タイミングが合えばイルカにも会えるかも。



ウミホタル

昼間は砂に潜り、夜になると活発に光りながら泳ぐウミホタル。青く光る姿はとても幻想的。



海や森などの自然を知り守る活動

サンゴの生息地でもある沖ノ島周辺では、貴重な自然環境を守る環境再生活動を行っている。小魚や小動物の住処であるアマモ場の再生活動や、沖ノ島の50年後を見据えた森林再生活動などに参加することができる。



陸



自然体験

自然の中で遊ぶ
楽しさを感じて!



星空観察・キャンプ

自然に囲まれながら過ごす自由で
アクティビティな時間。波の音を
聞きながら満点の星空を見上げると、
天の川やたくさんの星座を見
つけることができる。



サンドライド

風で浜から運ばれた天然の砂丘。
ダイナミックに全身で風を感じて!



泥リンピック

田植え前の水田で思い切り走る。
またとない体験に最高の笑顔!!



サイクリング

海風を感じて海岸線を走るもよし、
山の景色や起伏を楽しむもよし!



ハイキング

低山だけど侮れない! 山頂から
は海や街並み、富士山も望める。



バードウォッチング

耳を澄ますと鳥の音が聞こえてく
る。可愛いしぐさに癒される。



忍者修行

忍者になりきり、豊かな自然の
里山で木渡りや屋根渡り修行!



継

文化体験

伝統文化や
新しい取組に触れ
交流を深める。



祭り

五穀豊穡や大漁追福などを祈願し、地区ごとに継承されているハレの日の伝統行事。地区自慢の山車や神輿には、初代後藤利兵衛橘義光（ごとうりへえたちばなのよしみつ）や「波の伊八」武志伊八郎信義（たけしいはちろうのぶよし）の彫刻を見ることが出来る。軽快なお囃子の音と勇ましい姿に心が揺さぶられる。



まいわい
萬祝染（県指定伝統工芸品）

めでたい図柄に鮮やかな顔料で色づけし、オリジナルの萬祝を作る。



ジビエレザークラフト

地域課題の獣害。いのちに感謝して繋ぐサステナブルな地域の取組。



打ち上げ花火

日本の夏を華やかに彩る花火大会。特大スターマインとともに水面に直径250mの大きさに開花する水中花火は圧巻。夜空を彩る美しい光と色、身体に響き渡る音、海辺の涼しい風を感じながら心地よいひと時を過ごす。



ぼうしゅう
房州うちわ（国の伝統工芸品）

絵柄を選び自分だけのうちわを作る。風情溢れる日本の涼を感じて！



蒸溜所見学

山間部の古民家で始まったたラム製造。ここだけの味と香を味わう。



古

歴史体験

歴史的建造物や遺跡、資料などに触れる

古民家宿泊

どこか懐かしい日本の伝統的な民家。古き良き時代の風情や文化が詰まった建物は、穏やかで落ち着いた時間が流れる。喧噪から離れてリラックスできるひと時を楽しんで！



館山城

戦国大名里見氏の居城跡である城山公園の山頂には、三層四階天守閣様式の館山城（八犬伝博物館）がある。天守からは、美しい海の景色が一望でき、天気の良い日には、対岸の富士山を望むことができる。



寺社散策

歴史的な建築物が、美しい自然と調和する。神聖な雰囲気を感じながら内なる平穏を取り戻す。



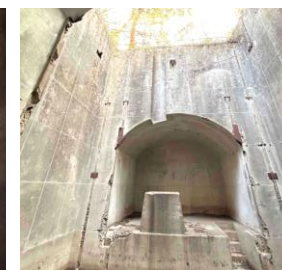
写経・座禅

自分のこころを静かに見つめ、自然に溶け込んだような心地よさを感じられる。静かな時間の中で集中力を高め、呼吸とからだを整える。

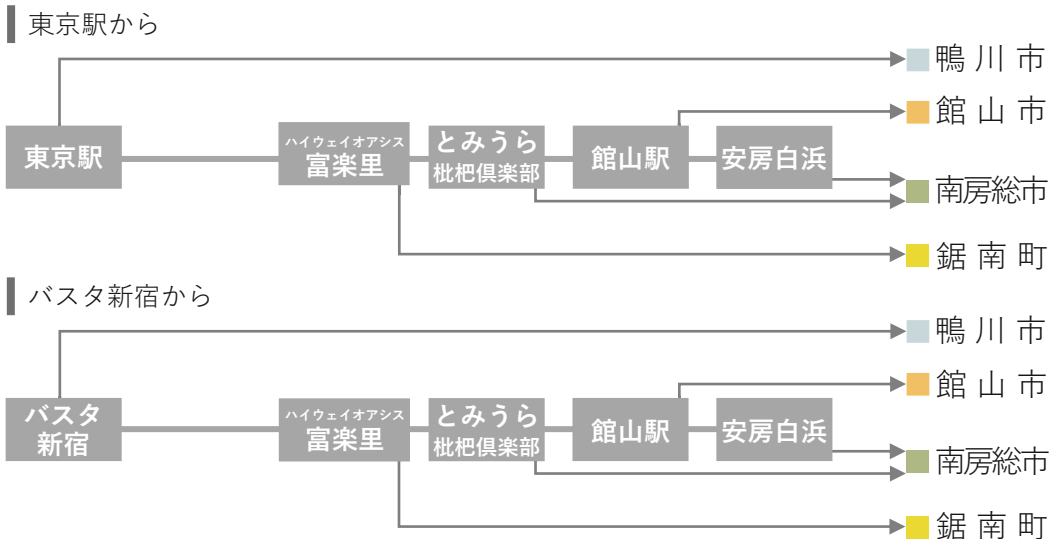
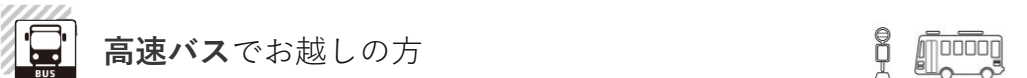
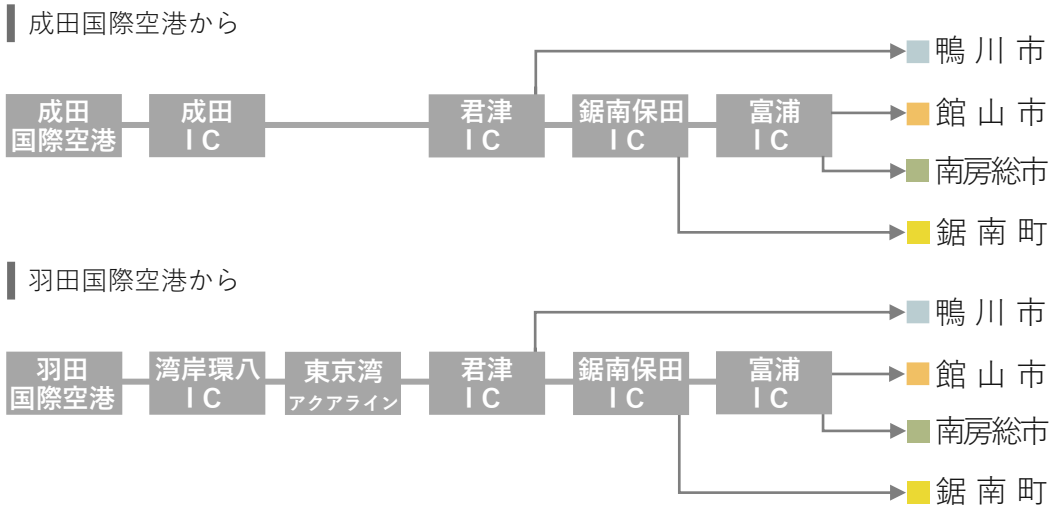


戦争遺跡

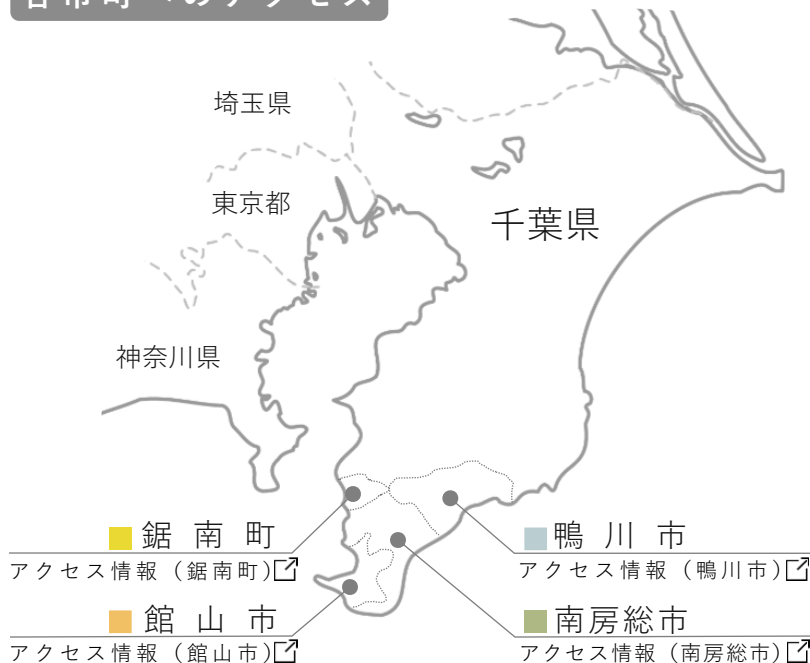
東京湾の入口に位置する安房地域は、戦時中防衛の最前線だった。そのため多くの戦争遺跡が残っている。過去の遺跡から平和について考える。



安房地域へのアクセス



各市町へのアクセス



各市町の観光・体験情報



館山市	館山市観光協会 Webサイト ☞
鴨川市	鴨川市観光協会 Webサイト ☞
	カモ旅 Webサイト ☞
南房総市	南房総市観光協会 Webサイト ☞
	南房総いいとこどり Webサイト ☞
鋸南町	鋸南町観光協会 Webサイト ☞
安房地域	千葉県安房地域振興事務所 Webサイト ☞



里／農業体験

01 農作業

- 館山市観光協会 [☞](#)
- カモ住 [☞](#)
- カモ旅plus [☞](#)
- かもがわナビ [☞](#)
- 鴨川いなか体験 [☞](#)
- 道の駅鴨川オーシャンパーク [☞](#)
- 南房総市観光協会 [☞](#)
- 道の駅 富楽里とみやま [☞](#)
- 道の駅とみうら 枇杷倶楽部 [☞](#)
- 房総タウン.com [☞](#)

02 果物狩り

- 館山市観光協会 [☞](#)
- カモ旅 [☞](#)
- かもがわナビ [☞](#)
- 鴨川いなか体験 [☞](#)
- 南房総市観光協会 [☞](#)
- 道の駅 富楽里とみやま [☞](#)
- 道の駅とみうら 枇杷倶楽部 [☞](#)
- 房総タウン.com [☞](#)

03 農家民宿

- かもがわナビ [☞](#)

04 酪農

- 館山市観光協会 [☞](#)
- かもがわナビ [☞](#)
- 千葉県 酪農のさと [☞](#)

05 和綿の糸紡ぎ

- 鴨川和棉農園 [☞](#)

06 ワークーション

- 館山ワークーション [☞](#)
- カモ旅 [☞](#)
- 南房総市ワークーション [☞](#)
- ちばらしい暮らし [☞](#)

[里／農業体験へ戻る](#)

海／漁業体験

01 釣り

- 館山市観光協会 [☞](#)
- カモ旅 [☞](#)
- かもがわナビ [☞](#)
- 七色の自然に暮らす [☞](#)
- エンジョイ南房総 [☞](#)
- 南房総 岩井民宿組合 [☞](#)
- 鋸南町観光協会 [☞](#)
- 房総タウン.com [☞](#)

02 地引網

- かもがわナビ [☞](#)
- 南房総市観光協会 [☞](#)
- エンジョイ南房総 [☞](#)
- 南房総 岩井民宿組合 [☞](#)

03 クジラの町

- 南房総いいとこどり [☞](#)
- 鋸南町 [☞](#)

04 朝市

- 南房総市観光協会 [☞](#)

05 海女まつり

- 南房総いいとこどり [☞](#)

[海／漁業体験へ戻る](#)



水／自然体験

01 マリンスポーツ

■ 館山市観光協会 [☞](#)

■ かもがわナビ [☞](#)

■ 南房総いいとこどり [☞](#)

■ エンジョイ南房総 [☞](#)

ちば観光ナビ [☞](#)

02 ちょこっと海散歩

■ 館山市観光協会 [☞](#)

03 ウミホタル

■ 南房総市観光協会 [☞](#)

■ 大房岬自然公園 [☞](#)

04 海や森などの自然を知り 守る活動

■ NPO法人たてやま・海辺の鑑定団 [☞](#)

陸／自然体験

01 キャンプ

■ 館山市観光協会 [☞](#)

■ 千葉県立 内浦山県民の森 [☞](#)

■ 南房総市観光協会 [☞](#)

■ 大房岬自然公園 [☞](#)

■ 鋸南町 [☞](#)

02 星空観察

■ かもがわナビ [☞](#)

■ 南房総いいとこどり [☞](#)

■ 自然の宿くすの木 [☞](#)

ちば観光ナビ [☞](#)

03 サンドスキー

■ 館山市観光協会 [☞](#)

04 泥リンピック

■ Wellness×Sports KAMOGAWA [☞](#)

05 サイクリング

■ 館山市観光協会 [☞](#)

■ かもがわナビ [☞](#)

■ 南房総いいとこどり [☞](#)

■ 鋸南町 [☞](#)

レンタサイクル貸出場所

■ 館山市 [☞](#)

■ 館山市観光協会 [☞](#)

■ カモ旅 [☞](#)

■ Wellness×Sports KAMOGAWA [☞](#)

■ 南房総いいとこどり [☞](#)

■ 南房総サイクルツーリズム協会 [☞](#)

■ 鋸南町 [☞](#)

06 ハイキング

■ 館山市 [☞](#)

■ 館山市観光協会 [☞](#)

■ 千葉県立館山野鳥の森 [☞](#)

■ 鴨川市 [☞](#)

■ 南房総市観光協会 [☞](#)

■ 南房総いいとこどり [☞](#)

■ 鋸南町 [☞](#)

07 バードウォッチング

■ 千葉県立館山野鳥の森 [☞](#)

■ カモ旅plus [☞](#)

08 忍者修行

■ 房総タウン.com [☞](#)

水/自然体験へ戻る [↩](#)

陸/自然体験へ戻る [↩](#)



継／文化体験

01 祭り

■ 館山市 [☞](#)

■ 館山市観光協会 [☞](#)

■ 鴨川市 [☞](#)

■ カモ旅 [☞](#)

■ 南房総 ex-press [☞](#)

■ 鋸南町 [☞](#)

■ 南房総 花海街道 [☞](#)

02 萬祝染

■ 鴨川萬祝染 鈴染 [☞](#)

03 房州うちわ

■ 房州うちわ振興協議会 [☞](#)

■ エンジョイ南房総 [☞](#)

■ 道の駅とみうら 枇杷倶楽部 [☞](#)

04 ジビエレザークラフト

■ 南房総 ex-press [☞](#)

■ 館山ジビエ [☞](#)

05 蒸溜所見学

■ 房総大井倉蒸溜所 [☞](#)

06 打ち上げ花火

■ 館山商工会議所 [☞](#)

■ エンジョイ房総 [☞](#)

■ カモ旅plus [☞](#)

■ 南房総市内房商工会 [☞](#)

[継/文化体験へ戻る](#)

古／歴史体験

01 古民家宿泊

■ 千葉自然学校 [☞](#)

02 館山城

■ 館山城・城山公園 [☞](#)

03 寺社探索

■ 館山市観光協会 [☞](#)

■ 鴨川市 [☞](#)

■ 鴨川市観光協会 [☞](#)

■ カモ旅 [☞](#)

■ 南房総市観光協会 [☞](#)

■ 鋸南町観光協会 [☞](#)

■ ちば観光ナビ [☞](#)

04 写経・座禅

■ ちば観光ナビ [☞](#)

■ かもがわナビ [☞](#)

■ 南房総市真野大黒 [☞](#)

■ 真言宗智山派 極楽寺 [☞](#)

[古/歴史体験へ戻る](#)

05 戦争遺跡

■ 館山市 [☞](#)

■ ちば観光ナビ [☞](#)

■ 南房総いいとこどり [☞](#)