

令和3年度千葉県てんかん支援拠点病院WEB講演会

オンライン市民公開講座

8月21日（土）13時30分～16時10分 zoom webner

病気だってともだち

ーてんかんと仲良く暮らすようになるまでのプロセスー

講談看護師 加納 塩 梅（かのう あんばい）

（公社）日本てんかん協会千葉県支部世話人 加納 佳代子

本日のお話し

- ◆ てんかんと仲良く暮らすようになるまでのプロセス
- ◆ 創作講談 『病気だって友だち』
- ◆ 病いや障害とともにいいあんばいで生きる
- ◆ まとめ（質問や感想をお受けします）
- ◆ ご案内（ 加納塩梅HP 日本てんかん協会HP）

日本の話芸

- 講談：読み語り・講談調リズム
- 落語：会話語り・笑い・オチ
- 浪曲：謡い語り（三味線伴奏）

渥美講談塾（千葉市）



宝井琴梅

宝井琴嶺



◇愛知県生まれ、5歳から東京、20歳から千葉県暮らし。現在週4日精神科病院看護部長、週3日講談看護師活動。

■千葉大学教育学部特別教科看護教員養成課程卒業

■筑波大学大学院教育研究科カウンセリング専攻リハビリテーションコース修了

臨床看護師・管理者33年、大学教員13年を経て、15年ぶりに精神科医療の現場へ



・成田赤十字病院



- ・千葉社会保険病院
- ・全国社会保険協会連合会
- ・社会保険船橋中央病院

・現在：多摩病院（精神科）



・八千代病院（精神科）

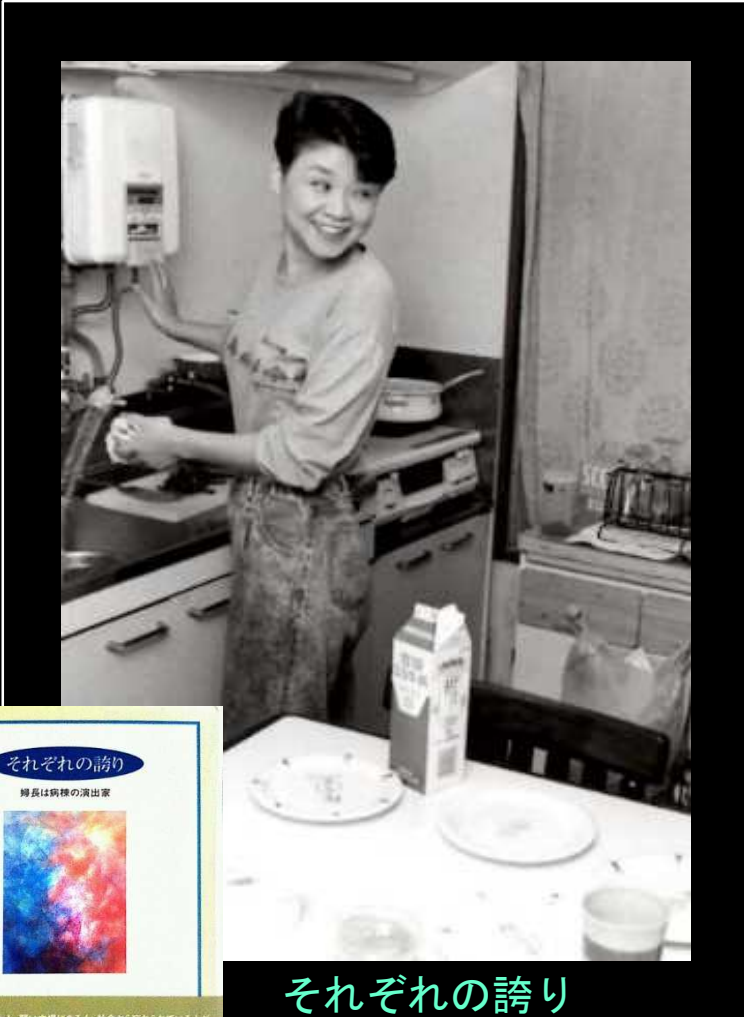


・現在：多摩病院（精神科）



- ・神奈川県立保健福祉大学・大学院（看護管理学）
- ・東京情報大学特命副学長（看護学部担当）

てんかんと仲良く暮らすようになるまでのプロセス ① **なぜ私がつんかんに！？**



- ・初めての発作（38歳） 当直免除
- ・2回目の発作から服薬開始
- ・てんかんと認めたくない
- ・イレウス症状で入院、黙って怠薬、大発作
- ・服薬しながら管理者として勤務継続
- ・怠薬、睡眠不足、アルコール、過労、生理
- ・頑張ると反動
- ・自動車運転



それぞれの誇り
婦長は病棟の演出家
(ゆみる出版.1997)

健康を奪われた人、弱い立場にある人、社会から忘れられている人が
そっと抱える「かけがえのない誇り」。私はその「誇り」を見守ってもら
うために、看護婦を続けてきたような気がする。その「誇り」に悔しければ、
その人の方で回復している糸口が、きっと見つかるにちがいない。
私は「アップリク・パワー（看護の力）」で、人々が奮起、回復し、立ち上がっ
ていく姿をどうにかして示したかった。

ゆみる出版

てんかんと仲良く暮らすようになるまでのプロセス② **好きじゃないけど付き合うしかない**



- ・抗てんかん薬の変更
- ・歯肉炎、肝機能障害、出血班
- ・精神科医療の改革を楽しむ
- ・子宮繊維症と卵巣嚢腫、術後結核治療
- ・病院機能評価機構受審でハードワーク
- ・うつ病になる前に仕事をやめよう・・・、

てんかんと仲良く暮らすようになるまでのプロセス③ **これまでの生き方を変える**

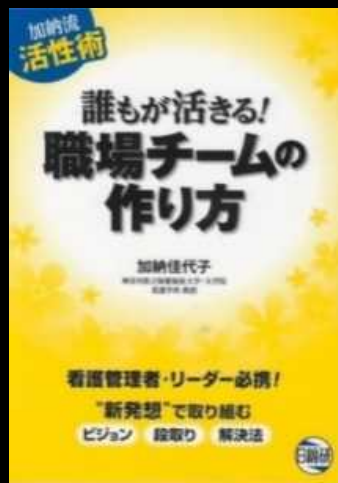
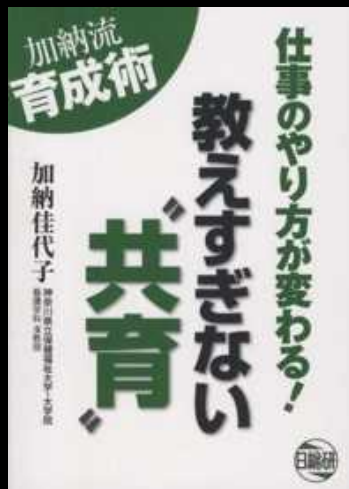


- ・ 抗てんかん薬の変更
- ・ 日本てんかん協会千葉県支部世話人
- ・ 大学院でリハビリテーションを学ぶ
- ・ 講談をならう（渥美講談塾：千葉市）
創作講談：てんかん・ぴあ・かうんせりんぐ
- ・ 講談ライブショーが楽しみと生きがい
- ・ 発作を見たら

てんかんと仲良く暮らすようになるまでのプロセス④ **利用者から教わる**



- ・「人は皆、病みながら生きている」 (高橋正雄)
- ・「稲のことは稲にきけ」 (横井時敬)
- ・当事者のことは当事者に
- ・誰もが生きる共育
- ・常識を超える・発想を変える



てんかんと仲良く暮らすようになるまでのプロセス ⑤ 創作講談でてんかん啓発



- ・ 日本てんかん協会 ・ 世界てんかんデイ
- ・ 日本てんかん学会 ・ 全国てんかんセンター協議会
- ・ 大学 ・ 看護学校 ・ 高校 ・ 中学 ・ 職能団体
- ・ 病院、施設、社会福祉協議協、 社体協
- ・ 自治体いきいきセンター ・ 自治会 ・ 製薬会社

創作講談

病気だってともだち



講談看護師

加納 塩梅 (かのう あんばい)

病いや障害とともにいいあなばいで暮らす①

- ◆医療職・援助職だからと言って、てんかんの知識が十分にあるわけではない。当事者から見える景色を理解しているとはいいがたい。
- ◆医療職や援助職や保護者は、**つい**病的な部分、できないこと、足りないこと、不十分なこと、お世話が必要なことに焦点をあててしまうことがある。
- ◆重い障害があっても成長する可能性と機会がある。
- ◆誰もが失敗から学ぶ権利がある。

病いや障害とともにいいあんばいに暮らす②

◆病いの様相、障害のありよう、これまでの環境、選んできた道、現在の暮らしの条件、おかれた状況、大切にする価値は皆違うので、ひとくくりで考えない。

◆当事者から見ると何が見えるかから学び、当事者抜きで議論せず、当事者抜きで決めない。

Nothing About Us, Without Us!

私たち抜きに私たちのことを決めないで!

病いや障害とともにいいあんばいに暮らす③

◆難しい患者がいるのではない。当事者にとって難しい状況があるにすぎない。(ジョイ・ダクスペリー)

◆過去の知識や常識では、たちゆかない時代を支える新しい価値を創造していく。

◆これまでの働き方やこれまでの役割の延長ではなく、これまでになかった働き方や、これまでになかった役割を作り出していく。

まとめ

てんかん当事者、講談看護師として
「我以外皆師」と学び、講談で語り、発信する

- ◆ てんかんとともに暮らす方々の多様性を語り伝える
- ◆ 病いや障害とともに暮らすことの豊かさを語り伝える
- ◆ **Nothing About Us, Without Us!** を語り伝える
私たち抜きに私たちのことを決めないで!
- ◆ いいあんばいに人生を楽しみながら暮らす



渥美講談塾（千葉市）塾生
講談を楽しむサイバイバー集団



Amazon電子書籍
【復刻版】

ケアリング・パワー
それぞれの誇り
てんかん患者としての私編

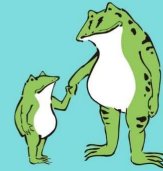
無料配信中

復刻版

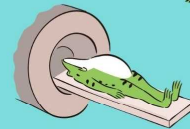
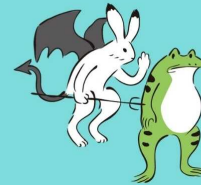
てんかん患者としての私編

ケアリング・パワー

それぞれの誇り



加納佳代子



わたしたち看護師は
「**かけがえのない誇り**」
を大切に扱っていただろうか



ゆみる出版 1997年

講談看護師 加納塩梅 ホームページ

<https://anbai-storyteller.themedia.jp/>



◆創作講談 YouTube / PodCast

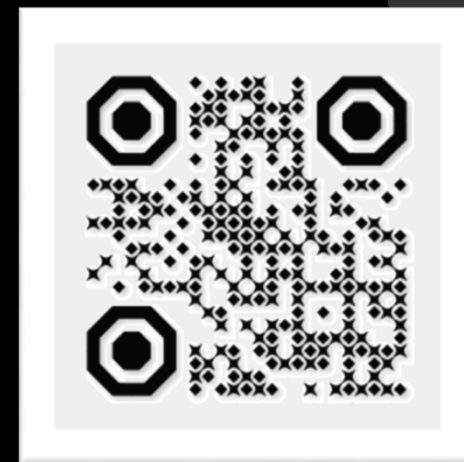
・病気だって友だち (てんかん講談) 他

◆あんばいラヂオ YouTube / PodCast

◆著作・公演案内等

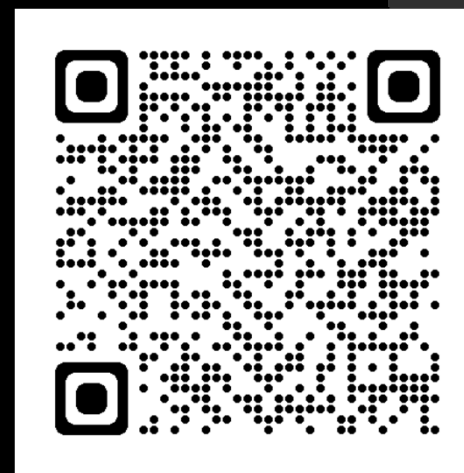
講談看護師 加納塩梅

<https://anbai-storyteller.themedia.jp/>



公益社団法人 日本てんかん協会

<https://www.jea-net.jp/news/9>



公益社団法人 日本てんかん協会
<https://www.jea-net.jp/news/9>

講談看護師 加納塩梅 ホームページ

<https://anbai-storyteller.themedia.jp/>

Amazon電子書籍【復刻版】それぞれの誇り
<https://www.amazon.co.jp/~e/B004LQSQL0>

渥美講談塾
<https://atsumi-kodan-juku.localinfo.jp/>